
S E V G İ L İ OKUYUCULAR

HAKİKATE ULAŞMAK isteyen insanlığın, birbirine girmiş ve toz duman olmuş mevcut anlayışlarının içinden yeni bir kavrayış, yeni bir algılayış hali oluşturması çabası her yerde gözlemlenmekte. Bu duruma kısaca realite değişimi diyoruz. Bu sıkıntılı ve ıstıraplı dönemin belli bir ihtiyaçtan kaynaklanmakta olduğu kuşkusuz. Şuurlu ve kendi isteği ile ihtiyacı olan değişim hamlesini yapamayan insanoğlu, kendisini aslında kendi seçtiği değişime götürecektir olan içsel ve dışsal eylemleri de gerçekleştirememektedir. Bu nedenle içsel olduğu kadar dışsal kargaşaya da neden olan bu durum, bizlere doğruyu ve gerçeği görmemizi engelleyici bir zemin hazırlamaktadır. Bu gibi dönemlerde insanlığa ait birçok bilgi hatalı düzeylerde ve özünden uzak mecralarda incelenebilmektedir.

Doğru ile doğru olmayanın birbirine girmiş hatta karışmış olduğu dönemlere eskiler teşevvüş yani kargaşa, düzensizlik demişlerdir. Bu kargaşanın sebebinin değişim sancıları olduğu açıkça görülebiliyor.

Değişim, gelişimin belli bir sonucudur. Gelişimin belli bir evresinden sonra artık değişim başlar ve bu geri dönülmez bir noktadır. Yani değişimle sonuçlanmayan bir gelişim olmaz. Ancak gelişmeyen her anlayış, algılayış ve realite bir süre sonra durağanlaşır ve sonunda beklenen değişim de mümkün olmaz. Beklenen gelişim olmadığı gibi bu durgun hal bir noktadan sonra ayak bağı olmaya, esas amacı zorlaştırmaya başlar. İnsanlıktan istenen, içsel değişimini kendi isteği ve kendi rızası ile gerçekleştirmesidir. Bunun sonucunda bir realite yenilenmesi beklenmelidir. Realitesi yenilenen insanlık ele aldığı her olguyu daha olumlu, daha yararlı ve daha verimli kullanabilecektir.

Kendi değişimimizi gerçekleştirmek ve gelişmeyi başarmak için eski inanç ve alışkanlıklarımızı sorgulamaya başlamamız gerekir. Çatışma yerine esneklik kazanmak, zıtlık yerine uyum sağlamak, gerektiğinde fedakarlık göstermek, gerektiğinde zor da olsa doğrulardan taviz vermemek bu hedefin anahtarlarından bazılarıdır.

İnsanoğlu isterse gözü olmadan da görür, kulağı olmadan da duyar, ağız olmadan da söyler. Yeter ki istesin.

RUH ve MADDE

Yerel Süreli Yayın

Şirket Adına Sahip ve Sorumlu Müdür
K. Levent KOSOVA

Genel Yayın Yönetmeni
Tülin ETYEMEZ

Teknik Sorumlu
Cemal GÜRİSOY

Çeviri ve Redaksiyon
Yasemin TOKATLI

Grafik Uygulama
Arif Ümit YILMAZ

Kapak
Ferda Gürsoy

Dizgi
Ruh ve Madde Yayınları
Tel: (0212) 243 18 14 - 249 34 45

Baskı
Kurtiş Matbaacılık

ISSN 1302-0676

AĞUSTOS 2008 Sayı: 583 Cilt: 49

Bu dergi **İnsanlığı Birleştiren Bilgiyi Yayma (BİLYAY) Vakfı'nın** bir kuruluşu olan **Ruh ve Madde Yayıncılık ve Sağlık Hizmetleri A.Ş.** tarafından her ay yayımlanmaktadır.

Ruh ve Madde Yayınları yönetim merkezi:
Hasnun Galip Sokak Pembe Çıkmazı No: 4 Daire: 6
80060 Beyoğlu İstanbul
Telefon 0212.243 18 14 ve 249 34 45
Faks 0212.252 07 18

Abone adresi değişikliği, haberleşme ve havale gönderileriniz için Ruh ve Madde Yayınları P.K. 9 80072 Beyoğlu İstanbul adresini kullanabilirsiniz.

Aylık Ruh ve Madde dergisi ücreti: 4 YTL
Yurt dışı aylık Ruh ve Madde dergisi ücreti: 5,4 Euro
Yıllık abonelik ücreti: 48 YTL
Öğrenciler için yıllık abonelik ücreti: 40 YTL
Yurt dışı yıllık abonelik ücreti: 65 Euro

Abonelik ve kitap ödemelerinizi PTT Posta Çeki ve Garanti Bankası havalesi aracılığıyla yapabilirsiniz.
Posta Çeki No: 655294
Garanti Bankası Galatasaray Şubesi 6200604-4
Euro Hesabı: Garanti Bankası 9007955-503463

Kitap sipariş etmek isteyen okuyucularımızın sipariş tutarının üzerine yurt içi %25, yurt dışı %40 PTT ücretini eklemeleri rica olunur. Lütfen havale kağıdı veya posta çekinin arkasına istediğiniz kitapların adını yazınız ya da faks veya telefonla Vakıf Merkezine bildiriniz. Dileyen okuyucularımız internet adresinden de kitap ya da dergi sipariş edebilirler. Ödemeli gönderimiz yoktur.

RUH ve MADDE DERGİSİ'ne abone olanlara, tüm kitaplarımızda %20 indirim yapılmaktadır.

BİLYAY VAKFI ile RUH ve MADDE YAYINLARI hakkında bilgi almak ve sipariş vermek için web sitemizi ziyaret edebilirsiniz.
<http://www.bilyay.org.tr>
<http://www.ruhvemadde.com>
e-mail: bilyay@bilyay.org.tr
info@ruhvemadde.com

Reklam Fiyatlarımız:
Arka Kapak (renkli) 250 USD
Ön Kapak İçi 100 USD
Arka Kapak İçi 100 USD
İç Tam Sayfa 75 USD
İç Yarım Sayfa 50 USD

İçindekiler

- 4 **Realite-Astral Temizlik** Ergün Arıkdal
- 10 **Trans, Posesyon ve Vecd Hali** Frederic W.H. Myers
1. Bölüm
- 17 **Medyomluk ve Tesir Kademeleri**
Sadıklar Planı'ndan Alıntılar
- 18 **Bilincin Değişimi ve Tekamül İlişkisi** Fadime Emir
1. Bölüm
- 22 **İlişkiler ve Temelleri** Monica Bregola
- 26 **Uzaktan Şifa İşleyiş Mekanizması** Ali Karaca
- 30 **Spiritüalizmin İmaları** Maurice Barbanell
- 37 **Farenin Korkusu**
Öykü
- 38 **Gelişim-Öğrenme Açısından Ahlaki Bilincin Evreleri ve Ruhsal Yansımaları** Aytuğ A. Şentürk
1. Bölüm
- 45 **Geçmiş Yaşamlarımız Bugünümüzü Nasıl Etkiliyor?** Günay Yalçın
4. Bölüm
- 50 **Koruyucu Meleğiniz Konuşuyor** Jonathan Cainer
3. Bölüm
- 56 **Mantal Dünyayı Anlayabilmek** P. D. Ouspensky
- 58 **AIDS'e Gezegenel Perspektiften Bakış** Robin Norwood
- 60 **Sir Oliver Lodge'un 1945'te Ruhsal Alemden Geri Dönüşü**
2. Bölüm
- 63 **Etkinlikler**

REALİTE

Astral Temizlik

Ergün Arıkdal

ASTRALDEKİ temizlik meselesi, aslında daha ziyade okültistleri ilgilendiren bir konudur ama metapsişik konular arasında da yer alır. Yaptığımız metapsişik çalışmalar sonucunda; insan ruhunun yaratıcı imajinasyonu ile meydana getirmiş olduğu birtakım klişelerin, birtakım kabukların veya oluşmamış birtakım cansız modellerin; imajların, ruhsal dünyanın düşük titreşimli düzeyleri içerisinde vücut bulduğunu biliyoruz. Yaratıcı imajinasyon yoluyla; yoğun düşünceler veya aşırı heyecan halleri, istek halleri yani ihtiraslar, spatyomun dünyaya oldukça yakın bölgelerinde birtakım oluşumlara sebep olurlar. Bu açıdan biz astral temizlik meselesini yani okültistlerin bu görüşlerini destekliyoruz.

Fakat astral dendiğinde apayrı, tamamen müstakil, tecrit edilmiş herhangi bir mekan anlaşılmalıdır. Astral alem, ruhsal dünyanın saçaklarında, eteklerinde yer alan yani onun dünyaya yakın, fizik enerjiye daha fazla uyum sağlamış olan kısmıdır ve böylece fizik planların, form almış maddenin görüntüleri içerisine girebilir; ancak bunların hepsi, yine bir spatyom uzantısından ibarettir, bunu ayrıca bir plan, ayrıca astral bir beden gibi düşünmek yanlışır. Ruhsal varlığın her türlü uzantısı için, kainat içerisindeki sürekli veya geçici olan her türlü enkarnasyonu için, bilgi edinmek veya bilgisini başka bir yerde yoğunlaştırmak yani bir yere bilgiyi ihraç etmek veya bir yerden bilgiyi ithal etmek için evrensel ve ebedi bir aracı vardır: perispri. Bütün bu olaylar varlığın perispri vasıtasıyla gerçekleşmektedir.

Okültistler, astral alemde bahsederler. Ve astral alem; hislerle, duyuyla alakalıdır. Duyular dediğimizde, bütün heyecan hayatı ve ona bağlı olmak üzere; insanların birbirlerine karşı olan sevgisizlikleri, nefretleri, kinleri, düşmanlıklar, tutkular, büyük ihtiraslar, bu ihtirasların tatmini veya uygulanması sırasında kendimize ve başkalarına söylediğimiz yalanlar, sahtekarlıklar yani gayri ahlaki

olarak düşündüğümüz her şey, bu heyecan hayatının bir çalkantısı, bir gidiş gelişinden ibarettir. O halde astral alem, daha ziyade duyularımızla alakalı her türlü faaliyetin yankılandığı veya orada bir izinin bulunduğu bir durumdur.

Bu durumda, acaba biz astral temizliği kolaylıkla gerçekleştirebilir miyiz? Astral temizliğin yapılabilmesi için, her şeyden önce zihin yapımızın disipline edilmesi lazımdır. Duyularımızı ve kendimizi kontrol edebilmemiz gerekir. Kendi nefsimizin, varlığımız üzerinde meydana getirmiş olduğu baskıyı veya denetimi ortadan kaldırmanın yollarını aramak gerekmektedir. Bunu tamamen tersine çevirmek, nefsi ortadan kaldırmak mümkün değildir. Nefs dediğimiz olay, bedenden ayrıldığımız zaman bile, kolay kolay ortadan kalkmaz. Çünkü ruhsal varlık, spatyom hayatında da, belli bir süre hala dünyadaki izlenimleri, dünyadaki kavramları yaşatmaya devam eder. Aynı ihtirasları, aynı düşünceleri, aynı bilgiyi, sevgisi varsa sevgisini, rezaleti varsa rezaletini, güzelliği varsa güzelliğini sürdürür. Çünkü sonuç olarak bunlar, bir şuur havuzu içerisinde bulunmaktadır ve o havuz kendimizden ayrı bir şey değildir. Onun muhtelif yerlerinde bulunmak suretiyle çeşitli olaylar ortaya çıkmaktadır. Ancak bu konu biraz daha değişiktir, biz tekrar konumuza dönelim ve “Kendi düşüncelerimizin astraldeki tortularının temizlenmesi için ne yapmalıyız?” diye soran bir okuyucumuzu cevaplandıralım.

Bunu yine, kendi düşüncelerimizi temizleyerek, astraldeki tortuyu değil, astraldeki klişeyi yani yaratıcı

imajinasyonumuzla meydana getirdiğimiz, form veya biçim verdiğimiz o negatif duyguyu beslemeyerek yapabiliriz. Çünkü o ancak, bizden çıkan etkiyle devamlı beslenebilir ve varlığını bu şekilde sürdürür. Bu, evimizdeki buzdolabına benzer. Buzdolabınız elektrik aldığı sürece soğukluğunu muhafaza eder, fonksiyonunu yapar. Astraldeki tortular, birikimler yani heyecansal hayatın meydana getirmiş olduğu karmaşa da, sizden enerji aldığı sürece hayatietini muhafaza eder. Her biri ayrı ayrı negatif yayın yapan bir istasyon mezarlığı veya dünyanın atmosferinde işe yaramadan dönüp duran teknolojik, elektronik çöplüğü düşünün. Dünyanın atmosferinde nasıl böyle bir çöplük mevcutsa, bizim astral dünyamızda da kendimizin yaratmış olduğu klişeler veya tortulardan oluşan bir yığın mevcuttur yani şekillenmiş düşünceler vardır. Ruh ve Madde Yayınlarından çıkan *Düşünce Şekilleri* adlı kitapta bu konu gayet açık bir şekilde anlatılmıştır. Düşünce formları konusu çok önemlidir.

Ama unutmayalım, işin başı da sonu da yine insanın kendi düşünceleridir; düşüncelerine yerleştirmiş olduğu pozitif veya negatif değer veya yüklediği titreşimdir. Biz düşüncelerimizi giderek bilinçli bir şekilde yani şuurlu bir şekilde; sebep ve sonuç bağlantısını takip ederek kontrol etmeli ve daima yüksek iyilik yönünde düşünceler üretmeliyiz. Onları İslam'a göre Allah'ın rızası üzerine yöneltmeliyiz. Allah'ın rızası aynı zamanda; yüksek iyilik, yüksek güzellik, en yüce iyilik manasına gelen, hayrı ala demektir. “Güzel ahlak öğretmeye geldim,” diyen peygamberin de ifade etmek istediği

şeyler arasında, bu Yüce İyilik meselesi de vardır.

Güzel ahlaktan maksat nedir?

Bu sorunun cevabını astral temizlik konusunun çerçevesi içinde ele alırsak şöyle söyleyebiliriz: Güzel ahlak, pozitif değerler yüklü astral klişelerin meydana getirilmesidir. Güzel ahlak, pozitif düşünce demektir. Kendimizi negatif duygu ve düşüncelerden arındırmak manasına gelir. Arınmanın en güzel şekli, düşüncedeki arınmadır. Tabii, düşüncedeki arınmanın başkalarına da örnek olması; davranışlardaki duruluğu, temizliği, sadeliği, arılığı gösterir. Yani sadece zihnimizdeki arınma yetmez. Bunun başkalarına da örnek olması gerekir çünkü biz hep birlikte tekamül etmek zorunluluğu içindeyiz. Onun için birbirimizle yardımlaşma ve dayanışma içerisinde olmalıyız. Beynimizin içindeki, ruhumuzdaki, vicdanımızdaki arılığı, dürüstlüğü, aynı zamanda hareketlerimizle de başkalarına ifade etmek zorundayız ki, böylece onlar da,

bu hareketlerin nereden kaynaklandığı konusunda kendilerini sorgulamaya başlasınlar.

Bu tarz davranışları en iyi uygulayanlardan biri de gençliğinde “emin” lakabını almış olan, Yüce Peygamber Hz. Muhammed’dir. Bize göre, eminliği bu sebeptendir. Verdiği sözleri tutması ve hiç yalan söylememesinin yanı sıra, O’nun “emin” lakabını almasının asıl sebebi; pozitif düşüncelerini hareketlerine yansıtmasıdır. Hiç şaşmaz bir şekilde daima neyi düşünmüş, neyi doğru bulmuşsa, onu hareketlerine yansıtmış ve bu, başkalarına örnek teşkil etmiştir. Önemli olan, örnek teşkil edebilmektir. Hz. Muhammed, İlahi Yardımlaşma ve Dayanışma Kanunu’nun bütün hükümlerini yerine getirmiş, bu dayanışmayı göstermiştir.

Peki, negatif duygu ve düşüncelerden, tortulardan nasıl arınacağız? Bunun için önce tortuların nasıl meydana geldiğine dikkat etmek lazımdır. Tortular, negatif bir yükleme

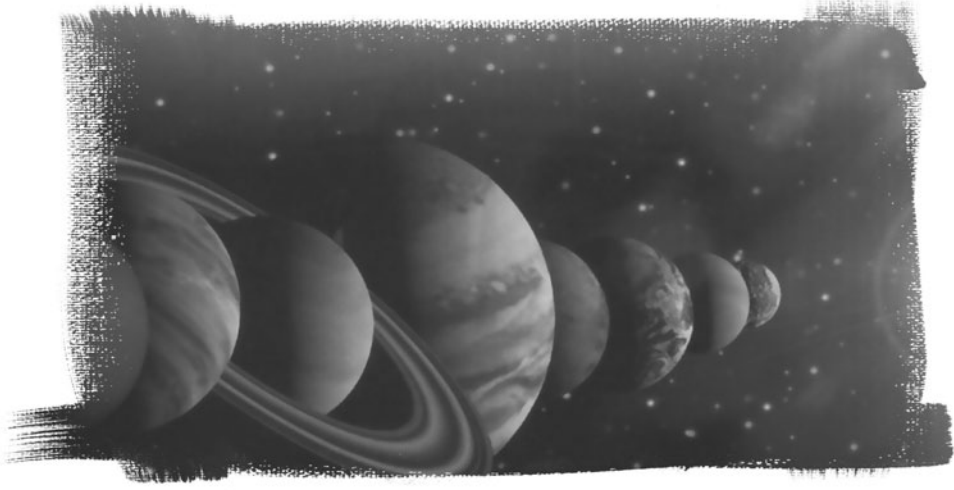


esnasında meydana gelirler. O halde önce negatif yüklemeyi kesmek gerekir. Kesmek demek, pozitif üretmek demektir. Pozitif üretmenin ölçüsü ise, diğerkamalık dediğimiz elcilik şeklindeki düşüncelere varlığımızda ne kadar yer verdiğimizdir; hiçbir nefsanî çıkar ve hesaba dayanmayan, sevgiyle, sadece Yüce İyilik için yaptığımız işlerin yoğunluğudur. Ve tabii ki, buradaki işleri yönlendiren, tanzim eden de sizin gelişmiş olan vicdanınızdır. Bu vicdanın, dünya şartları içerisinde yaşanabilecek en pozitif durumu meydana getirmesi için de, onun makul vicdan olması gerekir. Duygusal vicdan değil, makul bir vicdan olması gerekir. Yani işin içerisine zekayı da sokmak zorundayız. Zekanın girmediği herhangi bir vicdani muhasebe, o kadar da ileriye götürücü sonuçlar elde ettirmez. Evet, bizi şaşırtmaz ama aklın, zekanın dahil olduğu bir vicdani hareket, o hareketi tam zamanında ve yerinde yapmak demektir ki, bunu gerçekleştirmek duyguların hakim olduğu bir vicdani hareket de pek de mümkün olmaz.

İnsanların çoğu vara yoğa sadaka vermeyi severler, “İçimden öyle geliyor, bunu ayırt etmek istemiyorum. Mademki birisi benden bir şey istiyor, muhakkak ki ihtiyacı vardır. Onun için ne olacak vereyim gitsin; üç kuruş, beş kuruş vermek beni öldürmez,” derler. Ancak aslında problem bu değildir. Evet, sadaka vermek güzel bir şeydir. Sanki birisine yardım ediyormuşuz gibi hissederiz ama eğer bu sadakanın tam zamanında ve yerinde sarf edilmesini istiyorsak, makul vicdanla hareket etmemiz gereklidir. Bir kişinin liyakatine göre, sadakamız bir bilgi de olabilir, para olabilir, bir tebessüm

olabilir, teşvik olabilir, cesaretlendirme olabilir. Bunlar da sadakadır. İlla sırtına bir şey giydirmek, midesine iki lokma bir şey atsın diye para vermek sadaka sayılmaz. İnsanların asıl ihtiyaçları kendilerine destek olunmasıdır çünkü birbirimize gösterdiğimiz dostluk, zor günlerimizde aldığımız moral destek ve sevginin her istediğimiz anda ulaşabileceğimiz bir yerde olduğunu bilmek bizim atılım yapmamıza, ruhen bir gelişim göstermemize yardımcı olur. Eğer gücünüz olduğu halde ihtiyacı olan birine yolu göstermek istemiyorsanız, siz aslında sadakanızı vermiyorsunuz demektir. İşte Yüce Kuran’da ifade edilen “Her gün sadakanızı veriniz”den maksat budur. Yoksa “Her gün sokağa çıkar çıkmaz köşede mendil açmış olan adamın eline para verin,” manasında değildir bu söz. “Her gün, kendi vicdanınızla alakalı olan bir yardımlaşmayı yapın” manasındadır. Böylelikle bize, enerji alabileceğimiz, enerji seviyemizi yükseltecek bu tarz davranışlarda bulunmamız tavsiye edilmektedir.

“Dünya astralinin temizliğinde, üst realitedeki insanlar, mesela peygamberler ve onların öğretilerini samimiyetle uygulayan din toplulukları rol almış mıdır?” diye soruluyor. Her zaman, her yerde, bütün insanlar bu işte rol almışlardır. Yalnız peygamberler veya gerçekten hür vicdanlı insanlar diyebileceğimiz samimi inananlar örnekleme oluşturdukları için, toplum içerisinde kendilerine uydular bulmuşlar yani kendilerine uyan, aynı yolda yürüyen insanlarla bir araya gelmişlerdir. Ve onların gücüyle beraber, dünya astralinde birtakım pozitif değişiklikler meydana gelmiştir. Yoksa o insanların yaptığı iş, toplumun



geneline işaret vermektten ibarettir. İnsanlara, “Böyle hareket ederseniz böyle olacaktır,” tarzında küçük misaller vermişlerdir. Yani bunlar, duaları kabul olmuş insanlardır. Duası kabul olunmak demek; onların pozitif olarak üretmiş oldukları düşüncelerin bir yansımasının, insanlar üzerinde hayırlı sonuçlar verdiğinin, onların üzerinde iz bıraktığının insanlar tarafından kavranılması demektir. O zaman insanlar, “Bu kişiler dualarına hemen cevap alırlar, istekleri yerine gelir. O halde bunları taklit edelim ya da bunların bize verdikleri öğütleri tutalım,” diye düşünmüşlerdir. Ve böylece birtakım ekoller, inisiyasyonlar, farklı farklı yollar meydana gelmiş ve o insanların metotlarını kullanarak pozitif değerler üretmenin yolları öğrenilmiştir.

Peki acaba şimdi böyle bir durum geçerli midir? Bugün artık bu tarzda, insanlara örnek olabilecek kişiler pek mevcut değildir. Çünkü içinde bulunduğumuz çağın astrali, sadece insan düşüncesinin, insanın yaratıcı imajinasyonunun meydana getirmiş olduğu astral klişelerle dolu değildir.

Bu çağın astralinde, ruhsal dünyanın sakinleri tarafından meydana getirilmiş birtakım düşünceler, teşekkül etmiş tesir yumakları vardır. Yukarıdan gelen etkilerin büyük bir kısmı artık sadece bizim kendi elimizle yaratmış olduğumuz negatif enerjilerle beslenen tarzda enerjiler değillerdir. Onların arasında bize ait olmayan ve üstesinden gelemediğimiz enerjiler de vardır. Yani onlar bizi, dünya hayatının şartlarını belli bir istikamete doğru yönlendirmektedirler. Bu bakımdan, her konuda insanoğlunu sorumlu tutmak doğru değildir.

Klişeler, istekler, arzular gayet güçlü bir şekilde yoğunlaşmış ve bunlar da astralde esaslı modeller meydana getirmiştir. Düşünce şekilleri, gayet yoğun ve kuvvetli kabuklar altında kendini muhafaza etmektedir. Bunların insanlar tarafından ortadan kaldırılması kolay kolay mümkün değildir. Şimdi basit bir misal vereyim: Bunu politika olarak ele almayın lütfen, sadece sosyal bir vaka olarak ele alın. Yetmiş küsur yıldan beri, değişik bir mantaliteye sahip olan, hem dehşetli, hem terörlü ve dolayısıyla

insan tabiatına hiç uymayan bir rejim içerisinde yaşayan bir Sovyet Rusya vardı. Ve bu sadece kendi çerçevesi içerisinde kalmamış, kendi realitesini dünyaya da taşımıştı. Dünyada da kendisine benzer pek çok ortamlar meydana getirmişti. Yetmiş küsur sene sonra bu rejimin dünyadaki izlerinin ortadan kalkmaya başlamasıyla, buralarda bu kadar süre zarfında doğup, büyüyen, yaşayan varlıkların ve ayrıca yine spatyomda bu davayı gütmeye çalışan varlıkların spatyomda yaratmış oldukları astral klişelerin, negatif düşünce yumaklarının da ortadan kalktığını mı zannediyorsunuz? Hayır, o enerji varlığını hala devam ettirmektedir. Çünkü onunla ilgili olan varlık hala diridir, vardır. O bedeninden ayrılrsa da ayrılmaya da sürekli bir şekilde kendisinin yaratmış olduğu bu klişeye uygun klişeleri yine kendi varlığında beslemektedir. Ona benzer unsurlar hala onun zihninde mevcuttur. Ve sürekli bir şekilde oraya, küçük de olsa ve müthiş bir bombardıman halinde negatif partikülleri sevk etmektedir. Üstelik bu negatif yayın başka milletlere, başka topluluklara veya enkarne olmuş ruh varlıklarına da yansımaktadır. Anadolu'da yaşayan varlıkları mı, yoksa Almanya'da, Kanada'da, Afrika'da yaşayan varlıkları mı etkiliyor olduğu yani fiziki plandaki dağılımı önemli değildir. Önemli olan negatifliğin sonuçlarının, yansımalarının sürüp gidiyor olduğudur. Şimdi, bunun sorumlusu biz miyiz? Mesela kendimizi örnek alalım, başına gelen bütün negatif işlerden dolayı sorumlu olan Anadolu halkı mıdır? Her zaman değil. İnsanlık adına biz de ıstırap çekmek zorundayız. İnsanlığın bazı kusurlarını,

günahlarını telafi etmek bakımından biz de kendimize düşenleri yaşamak durumundayız. Ama dikkat ederseniz, artık bu devre sonu durumu içerisinde, yüksek iyilikle uğraşacak herhangi bir merkez kalmamıştır.

Astral temizlik için önce dünyada bir temizlik yapılmalıdır. Dünyanın, kafaların, vicdanların temizlenmesi gerekmektedir. Toplumun her kesiminde yönetenlerle ilgili bir hoşnutsuzluk yaşanmaktadır. Herkes, kötülerin iyiler gibi, iyilerin de kötüler gibi karşılandığına fakat buna karşı hiçbir şey yapılmadığına, umursamazlığın hüküm sürdüğüne ait düşünceler içersindedir. Yani pozitif olan ve negatif olan bir sis perdesi altında birbirine karışmış durumdadır. İnsanların nezdinde hangisi iyidir, hangisi kötüdür veya hangisi yasaldır hangisi değildir; bunu tayin edecek, tartacak bir ölçü kalmamış durumdadır. Bize yepyeni ölçü aletleri, ölçebileceğimiz ve tartabileceğimiz yeni kavramlar lazımdır.

Peki, daha neler olacaktır? Bütün kutsal kitaplarda da anlatıldığı ve bizim de sık sık bahsettiğimiz gibi kıyamet dediğimiz devre sonu yaşanacaktır. Yani bir sonun ortaya çıkması; büyük bir temizliğin, nüfus azalmasının yaşanması gerekmektedir. Çünkü gerçekten hem mantal bakımdan, hem de fizik bakımdan dünyanın bir büyük değişikliğe, bir rönesansa, yeniden kurulacak bir düzene ihtiyacı vardır. Bu rönesans; sanatta, fikirde, fizikteki bir rönesans değil, ruhtaki rönesans olacaktır. Ve zaten Yukarısı, bu rönesansı büyük bir güçle, büyük bir azimle hazırlamakta ve hızla da üzerimize doğru gelmektedir. □

Bir vazife duygusu zor yolu kolaylaştırdı.

Virgil

Trans, Posesyon* ve Vecd Hali

*Frederic W.H. Myers***

1. Bölüm

POSESYON, onu en düz yolla şu an için tarif etmek gerekirse o hareket otomatizmasının daha gelişmiş bir şeklidir. Posesyonda otomatistin kendi şahsiyeti bir süre için gözden kaybolur; transa girmiş organizma yoluyla bir ruh tarafından yazı yazılmakta veya konuşulmaktadır.

Son zamanlarda bu yönde büyük ek deliller meydana gelmiştir. Sonuç, o bizim repertuarımızdan aslında çok bol olduğu gibi posesyon fenomeninin şimdi resmen ve açıkça bol bol söylenmesidir.

O zaman posesyon fikrinin aslında neyi iddia ettiğini bir kere daha göz önünde tutalım.

İddia otomatistin ilk başta ruhunun bedenini kısmen terk ettiği sırada bir transa girmesidir; herhangi bir oranda ruhsal alemin onun algı sahasına az veya çok açıldığı bir halin içine girer ve aynı zamanda -ve bu yeniliktir- o organizmayı terk ederek istilacı bir ruhun sahibinin kullanmaya alıştığı şekilde organizmada yer tutmasına izin verir.

Böylece beyin geçici olarak ve kısmen kontrolsüz bırakılmıştır, bazen ama her zaman değil, bedensiz bir ruh onda yer tutmada başarılı olur ve çeşitli kontrol derecelerinde onda yer tutar. Bazı vakalarda (Bayan Piper) iki veya daha fazla ruh eşzamanlı olarak aynı organizmanın farklı kısımlarını kontrol edebilir.

Kontrolcü ruh kimliğini genelde konuşarak veya yazarak kendi hafızasına eşit olan ve otomatistin hafızasına ait olmayan gerçekleri üreterek kanıtlar. O aynı zamanda diğer türdeki süpernormal algıların delilini verebilir.

* Posesyon kelimesi, bu makalede Ruhçuluktaki obsesyon teriminden farklı bir anlamda kullanılmıştır. (Ç.N.)

** Frederic W.H. Myers: Trinity College, Cambridge'in akademik üyesi ve 19. yüzyılın klasik bilim adamı. İtibarlı bir psikişik araştırmacı ve *İnsan Şahsiyeti ve Onun Bedensel Ölümünden Sonra Hayatta Kalması* kitabının yazarı. 1882'de Henry Sidjwick, William Barrett ve Edmund Gurney ile birlikte Society for Psychical Research'ü kurmak için bir araya geldi.



Onun tezahürleri otomatistin normal kişiliğinden oldukça dikkate değer şekilde farklılaşabilir. Ama o bir anlam ilavesinden ziyade bir seçim sürecidir; ruh beyin makinesinin hangi kısmını kullanacağını seçer ama onun sergilemek için inşa edilmişinden daha fazla bir makine olmanın dışına çıkamaz. Ruh gerçekte otomatist (yazıcı veya konuşucu medyum) için bilinmez olan gerçekleri ve isimleri üretebilir; ama bir kural olarak onlar, onun için bilinir olan otomatistin kolaylıkla tekrar edebileceği gerçekler ve isimler olmalıdır. Örneğin, eğer otomatist matematik veya Çincenin cahiliyse onlar matematiksel formüller veya Çince kelimeler olmamalıdır.

Bir süre sonra kontrolcü ayrılır ve otomatistin ruhu geri döner. Uyanan otomatist trans sırasında ruhsal alemdeki deneyimlerini hatırlayabilir veya hatırlamayabilir. Bazı vakalarda (Swedenborg) orada bu ruhsal alem hatırası vardır ama organizmanın dışsal bir ruh tarafından posesyonu yoktur. Diğerlerinde oradan trans sırasında otomatist tarafından ayırt edilen ifadeler vardır ama uyanıldığında orada bunun hiç hatırası yoktur. Diğerlerinde (Bayan Piper) orada bir kural olarak otomatistin kendi ruhu veya sonraki hafızası tarafından ne bir ifade ne de en azından uzatılmış bir ifade yoktur; ama orada trans sırasında kontrol eden ruhlar tarafından yazı yazma veya ifade vardır.

Eğer posesyon gözlemlerimizi analiz edersek iki temel etken buluruz: Merkezi operasyon, ki bu hassas kişinin organizmasının bir ruh tarafından kontrolüdür ve zaruri gereklilik, ki bu da o organizmanın alıcının kendi ruhu tarafından kısmen ve geçici olarak terk edilmesidir.

Yaşayan adamın ruhunun kendi organizmasında bu çekilmesinin zaten elde edilen delille ne kadar anlaşılabilir olduğunu göz önünde tutalım.

İlk olarak çatlaklar ve ikinci bölümün bizi tanışık yaptığı kişiliğin evrelerinin yerine kullanışlarının posesyon için büyük bir önemi de vardır. Orada bazı küçük ve izole edilmiş küçük hissiyatlardan ve hareket tezahürlerinden başladığı ama sonunda tam bir üstünlüğe gidilen bazı ikincil şahsiyetleri görülür: bütün şuuraltıyla algılanan tezahürün tam kontrolü. Ve beyin özel merkezlerinin şuuralusal benlik tarafından geçici bir posesyonunu önermiştir.

Orada beyin merkezlerinin böyle değişen kullanımıyla ilgili bir dizi karmaşık kanunlar olmalıdır; sıradan hafızanın temelinde yatan, şimdiye dek hiç kimsenin hakkında kaba bir anlayışa bile sahip olamadığı gelişmeleri varsayabiliriz.

Daha da ötesi, bazen sıradan uyku sırasında ruhun bedenden uzağa seyahat edebileceğini ve bu durugörü gezintisi sırasında görmüş olduğu şeylerin az veya çok karmaşık bir hatırasını geri getirebileceğini görebiliriz.

Ve ipnotik transta veya kendiliğinden somnambulizmde hassas kişinin gerçek durugörü gücü sergilediğinde sözde bir şahsiyetin organizmayı işgal ettiğini sık sık görülür. Bu organizmadan fiziksel

yolculuk meselesi nihayetinde insan için gelişmemiş yeni meleke aşırı iddiasını içerir. Çünkü o vecd hali iddiasını içerir; bu dünyayla veya sadece bu maddesel alemle sınırlanmamış şaşırtıcı bir vizyon ama görücüyü ruhsal alemde ve bu gezegenin bildiğinden daha yüksek topluluklarla tanıştırır.

O zaman posesyon fikri analizimize devam edince şimdi onun hususi bir özelliğine geliriz; transa girmiş veya organizmayı terk etmiş kişinin ruhsal bir ajan tarafından işgal edilmesi. Bir kerede ruhların özlerinde nasıl oldukları -ne yapabiliyor ne yapamayacakları- onların maddeye yeniden girişlerinin önceki olasılığı ve bunun gibi sorulara atlamadan önce telepati fikrini en uç noktasına dek taşımaya başlamalıyız. Telepatinin merkezi ve mümkün oldukça yoğun hale gelişini hayal etmeliyiz; böylece kendilerini sunacak olan iki ayrı tipte telepatik görüşme bulacağız, biri

nihayetinde posesyona uyacaktır ve diğeri de vecd haline...

İzole edilmiş fikirlerin ve resimlerin okuyucularımın bildiği gibi sadece telepatik nakli gibi orada izlenimlere doğru sürekli bir ilerleme ve çok daha inatçı ve karmaşık görünüşler vardır. Sadece esiri dalgaları önermeyen ama zeki ve tepki veren bir varlığı öneren bedensel yakınlıktaki kişilerin insani görüşmeleri gibi her şeyi temsil etmeyen bir etkiyle karşılaşırız.

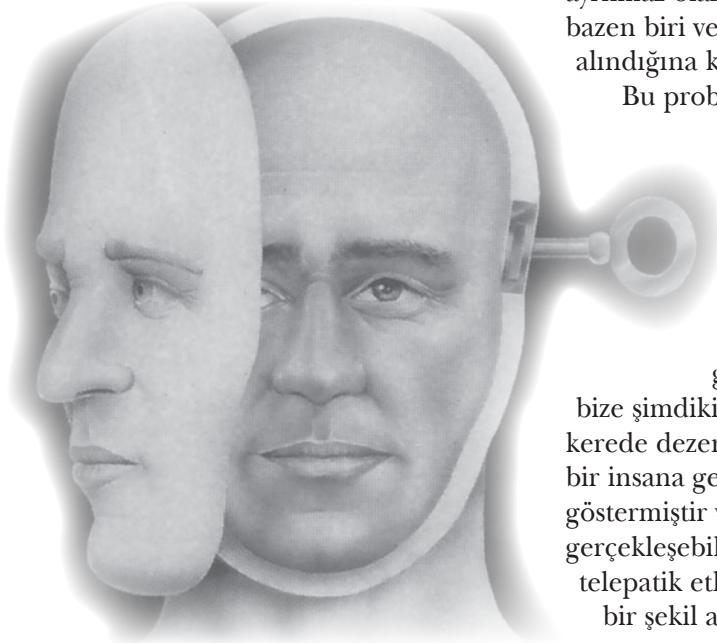
Ayrıca daha fazlası var; orada -göstermeye çalışmış olduğum gibi- insanlar arasındaki bu karşılıklı telepatik iletişimden, yaşayan insanlar ve dezenkarne ruhlar arasındaki karşılıklı telepatik iletişime doğru bir ilerleme vardır.

Bu ilk başta çok fazladır çünkü ajanın iletişiminin sonudur.

Ve ikinci olarak şimdi, algılayanın bir sonuna ulaşma olasılığını ayırt ederiz; telepatik etkinin beyin yoluyla mı veya yaşayan adamın ruhu yoluyla mı veya ayrılmaz olarak ikisi yoluyla mı veya bazen biri ve bazen diğeri yoluyla mı alındığına karar vermenin...

Bu problem üzerine diyebiliriz ki; otomatik yazı fenomeni, trans konuşmaları, ruh posesyonu fenomeni, konuya bizim umduğumuzdan daha fazla ışık tutabilir.

Genişçe beyan edildiği gibi trans fenomenimiz bize şimdiki bazı iletişimlerin bir kerede dezenkarne ruhlardan yaşayan bir insana geçebileceği ile başlamayı göstermiştir ve o birçok farklı şekil gerçekleşebilir. Berraklık adına şimdilik telepatik etkinin dışsallaşmış veya hissi bir şekil alabildiği bütün vakaları



bir kenara bırakacağım ve sadece akli izlenimler ve hareket otomatizmaları hakkında konuşacağım.

Şimdi bunlar bütün görülür merkezilik derecelerinden geçebilirler. Eğer uyanık ve kontrolü tamamen kendisinde olan bir adam, ellerinin bir kağıt parçası üzerine kendi hareket çabasının şuuru olmadan bir şeyler karalamaya zorlandığını hissederse bu etki onun beyninin bir kısmı sürece dahil olmasına rağmen ona merkezi bir etki olarak görülmez. Diğer taraftan kişiliğinin çok daha az göze çarpan istilası çok daha merkezi olarak hissedilebilir; örneğin, kötü bir şeyin önceden hissedilmesi; onun güç bela tarif edebileceği içsel bir ağırlık... Ve böylece hareket otomatizması posesyon noktasına ulaşıncaya dek gider; bu demektir ki, adamın kendi şuuru mutlaka askıda oluncaya dek ve bedeninin her kısmını istila eden ruh veya ruhlar tarafından işgal edildiği bir noktaya dek. Böyle durumlarda insanın yönetici ilkesine ne olur (kendi ruhuna) bunu dikkatle göz önünde tutmalıyız. Ama buraya dek onun organizmasının ilgili olduğu kadarıyla, istila tamamlanmış görülür ve o gerçek manada hakikaten telepatik olan bir gücü gösterir; ama bizim kelimeye yüklediğimiz orijinal anlamdaki kadar değil. Telepatiyi ilk baştan iki zihin arasındaki bir iletişim olarak düşündük. Halbuki burada daha ziyade bir zihin ve bir beden arasındaki bir iletişim olarak görülür; dışsal bir zihin, bedeni kısmen kullanmaya alışmış zihnin yerine başka bir zihin.

Orada böyle bir vakada dezenkarne zihnin ve otomatistin zihni arasında hiç görülür iletişim yoktur. Daha ziyade oradan dezenkarne zihnin ve

otomatistin zihni arasında bir tür temas vardır, o derece ki kendi amaçlarının peşinden koşan dezenkarne zihne otomatistin beyni tarafından toplanan kapasitelerle kesin bir noktaya kadar yardım edilir ve benzer şekilde onun kapasitesinde olmayan şeyler tarafından engellenir.

Ama burada telepatinin en karakteristik unsuru, tekrar ediyorum ki, hep birlikte damlamış gibi görülür. Orada transa girmiş kişinin zihni ve her ne türden olursa olsun diğer zihin arasında algılanabilir hiçbir birlik yoktur. O posede edilmiştir ama şuursuz halde tutulmuştur ve transı sırasında dudaklarının ne söylediğinin hatırasını asla yeniden elde edemez.

Ama hadi bütün trans fenomenini kavrayıp kavrayamadığımızı (başka bir şeyin meydana gelip gelmediğini, daha doğrusu, daha merkezi telepatik bir şeyin) görelim.

Telepatik deneyimin en erken evresine geri gidersek, yeterince iyi şekilde deneysel sürecin oldukça muhtemelen iki farklı etkeni içerdiğini görebiliriz. Alıcının zihni telepatik izlenimi bir şekilde almalıdır ve bu alış için hiçbir kesin fiziksel karşılık tayin edemeyiz. Aynı zamanda alıcının hareket veya duyu merkezleri bir tahrik olmalıdır. Hangi tahrikle iletişim kurulabilir bunu bilmeliyiz; ya sıradan yolla onun kendi zihniyle veya bir tür direkt yolla ajanın zihniyle. Buna "telegrik" diyelim, böylece uzun süre önce telepatiyi bir tür karşılıklı ilişkisi olan bir kelimeye daha kesin bir anlam vermiş oluruz. Bu demektir ki orada, görünüşteki bu basit vakalarda bile, ilk başta ajandan ruhsal alemdeki bir algılayıcı aynı tipte alıcının fiziksel beyninde bir faaliyet meydana

getiriyor olabilir. Fiziksel beyindeki bu faaliyet, algılayanın kendi ruhuna veya suuurtına veya direkt olarak ajanın ruhuna bağılı olabilir. Çünkü tekrar etmeliyim ki posesyon fenomeni harici ruhun bir insanın organizmasına tıpkı insanın kendi ruhunun ona etki edişiyile benzer şekilde etki ettiğini gösterir gibi görülüyor. Böylece kişi bedeni, ruhun çaldığı bir enstrüman olarak tanımalıdır; eski bir benzetme şimdi gerçekte bizim hakikate en yakın yaklaşımımız olarak görülmekte.

Ama orada telepatinin yanında bu posesyon tanımının bize hatırlattığı bir diğere fenomen sınıfı vardır. Organizmayla çeşitli ilişkiler içinde olarak ikincil şahsiyetlerle, ayrılmalarla ve bir insanın kendi ruhunu etkileyen değışimlerle yeterince uğraştık. Örneğin, Felide X'in gelişmiş ikinci şahsiyeti bir diğere parça olarak tanımlanabilir -veya bir diğere sentez- Felida'nın ruhunun organizması üzerinde orijinal parçayla aynı tarzda faaliyet göstermesi veya asli sentez ruhunun onun üzerinde faaliyet göstermesi.

Ayrımlarımızı hangi temellere dayandırabiliriz? Felida X'in organizmasının onun kendi şahsiyetinin biraz değıştirilmiş haliyle kontrol edildiğini ama Bayan Piper'in, George Pelham tarafından kontrol edildiğini söylememizi ne doğrular? Orada gerçekte transtaki kişinin biraz değışmiş halinden başka bir şey olmayan, her türden kimliğin hayali renk tonuyla renklendirilmiş bir tür kendi kendine telkin olamaz mı? Yeni şahsiyet tarafından posesyon bile ruh kontrolünün kanıtının taze bilgisi olabilir mi? Bilgi, durugörüsel veya telepatik olarak, yaşayan insanın

ruhundan başka bir ruhun müdahalesi olmadan elde edilemez mi?

Evet, gerçekte cevaplamalıyız ki burada bir zihin karışıklığı tehlikesi vardır. Orada iyi tanımlanmış bölücü bir çizgi tanımının eksikliği vardır. Bizler genel kurallara karar verirken aynı zamanda zihinlerimizi muhtemel istisnalara açık tutmalıyız.

Aksi taraftansa gerçekte genel kurallar bizi iyi bir yola taşıyacaktır. Trans halinde hiç yeni bilginin gösterilmediği ruh kontrolü vakalarını atfetmek için kendimize izin vermeliyiz.

Yine posesyonun ayrıık şahsiyetlere paralelizminden dolayı posedede eden bir ruhun alıcının beynine çok tanıdık olmayan tipte fikirler veya kelimeler ilham edemeyeceğini anlayabiliriz. Posesyonun rüya ile paralellüğünden, posedede eden ruhun garip atlamalara ve zihin karışıklıklarına maruz kaldığını anlayabiliriz. Somnambulizm ile paralellikten, bir insan gözlemci ve posedede eden ruh arasındaki karşılıklı konuşmanın tam veya özgür olmadığını ama daha ziyade halin farkıyla engellendiğini ve birlikte uzun süre fiziksel temas sağlama zorluğuyla kısaltıldığını anlayabiliriz.

Böylece bizim beklentilerimiz kamuoyundan veya hatta ölü ile iletişimin nasıl olduğu şiirsel fikrinden oldukça farklı olacaktır.

Hakiki delile doğru ilerlemeden önce orada posesyonun göz önünde tutulması gereken bir veçhesi daha vardır.

Bizim için her psikolojik gerçeğin (şimdiye dek bildiğimiz kadarıyla) fiziksel bir tarafı vardır ve ruhsal olaylar bizim için algılanabilir olmaları için madde dünyasını bir şekilde etkilemelidirler.

Elbette ve sıradan hayatta bizim kendi ruhlarımız (onların varlığı bir kere ihsan edildiğinde) kendi bedenlerimizi etkilerler ve ruhun maddeyi etkileyişinin ayakta duran örnekleridirler. Eğer bir adam kendisinin hayaletsi bir şekil görmesine sebep olan başka bir enkarne ruhtan telepatik etki alırsa o adamın beyninin uzaktaki dostun ruhundan ziyade kendi ruhu tarafından direkt olarak etkilendiğini varsayabiliriz. Ama uzaktaki ruhun algılayıcının kendi ruhunun taşıdığı sadece algılayıcının ruhuna bir telkinde bulunduğu duyuşsal otomatizmler vakasında bile bu her zaman doğru olmayabilir ve hareket otomatizmalarında onlar posesyon haline doğru geliştiklerinde zaten belirtmiş olduğum gibi, orada ajanın ruhunun tesirinin telepatik olmaktan ziyade telerjik olduğu yönünde ve insan beynini ve organizmasını

etkileyen yabancı ruhların olduğu yönünde belirtiler vardır. Bu demektir ki onlar maddenin içinde hareketler üretmektedirler; bu madde organize olmuş madde ve moleküler hareketler olsa bile.

Bu gerçek bu kadar çabuk anlaşıldığında -ve o ruhlarımız üzerindeki ruhsal etki ve maddesel dünyadaki ruhsal etki arasında temel bir fark tesis etmeye çalışanlar tarafından daima anlaşılmamıştır- bizler doğal olarak organik madde gibi inorganik maddenin de kendi üzerinde hiç yabancı ruhların ajanlığını gösterip göstermediğini sorgulamaya teşvik edileceğiz.

Farz edin ki, yaşayan bir organizmayı geçici olarak posed eden dezenkarne bir ruh, hareket otomatizmalarını tahrik etmektedir. Onun gönüllü hareketlerinin sınırlarının ne olduğunu söyleyebildiğimiz gibi, önceden



bu organizmanın böyle otomatik hareketlerinin sınırlarının ne olduğunu söyleyebilir miyiz? Bu yabancı ruh, organizmadan uyanık bir insanın ondan aldığından daha fazla hareket gücü alamaz mı? Bu bizi şaşırtmamalıdır. Örneğin, eğer transtaki hareketler artan bir konsantrasyonu göstermişse eğer bir dinamometre (örneğin) adam yoluyla faaliyet gösteren ruh tarafından adamın kendisinden daha fazla kuvvetle sıkıştırılmışsa. Beni posede eden bir ruhun benim hayatı gücümü benden daha ustalıkla kullanabileceğini hayal edebileceğimiz bir yol var mıdır?

İsteğimin kolumu nasıl hareket ettirdiğini bilmem; ama deneyim yoluyla bilirim ki, isteğim genelde sadece kolumu ve kolumun dokunabileceği şeyi hareket ettirir; gerçekte organizmamın hayatını temsil eden *protoplazmik iskeletle* gerçekten temas halinde olan nesnelere. Ama bazen nesnelere hakiki bir temas olmayan, onları kalbimle eriterek hareket ettirebilirim veya (Colorado'nun kuru havasında) veya parmaklarımın yaydığı elektriklerle onları tutuşturabilirim. Parmaklarımın uygun bir eğitim altında yaydığı bütün enerji şekillerini bilmem.

Ve şimdi posede eden bir ruhun organizmamı benden daha ustalıkla kullanabileceğini varsayın: O bu organizmadan gerçekte benim etimle temasta olmayan düşünebilir nesnelere görünürde hareket ettirebilecek bir tür enerji yaymayı başaramaz mı? Bu onun diğer fenomeni gibi olmayan bir posesyon fenomeni olacaktır; bu telekinezi olacaktır.

Bu kelimeyle (M. Aksakoff'a bağlı olarak) *ruhçuluğun fiziksel fenomenleri* denmiş olan şeyi tarif etmek

mümkündür; varlığını bir realite olarak tarif etmek ve bir hileli bahaneler sistemi olarak değil, yarım yüzyıldır ve hala konuya karşı şiddetli öfkelenmeler vardır.

Sıradan halkta bu fenomenler yoluyla meydana gelen heyecan, iyi bilindiği gibi, çok fazla hile beslemiştir. S.P.R.nin temel görevlerinden biri buna karşı mücadele etmek ve savunma yapmaktır.

Gerçekte telekinezinin inatla taklit edilmesi yeterince doğal olarak taklide karşı dikkatle önlem alınan veya yapılması evelden mümkün olmayan onun hakikaten meydana geldiği vakalara karşı bile inatçı şüpheli teşvik etmiştir. Ve böylece telekinetik fenomenin varlığına kesinlikle inanırken buna rağmen onları okuyucularımın inancına empoze etmek veya onları genel açıklayıcı şemamın bir parçası olarak tanıtmak vaktinden evvel olacaktır. Bir görüş açısından onların hile teorisine karşı detaylı tesis edilişleri, sahip olduğumu iddia edemeyeceğim sihribazlık ve diğer sanatlar üzerine bir uzman bilgisini talep eder. Bir diğer görüş açısından onların doğru anlaşılışı şimdi en son keşiflerle sönükçe ifade edildiği gibi madde ve esir arasındaki ilişkilerin bir bilgisine dayanmalıdır; örneğin radyasyonun önceden şüphelenilmemiş şekilleri gibi...

(Devam Edecek)

Survivalist Society web sitesinden çeviren:
Burak Erker

SADIKLAR PLANI'NDAN ALINTILAR

Medyomluk ve Tesir Kademeleri

Celse: 35, 20.2.1964

SİZE KISACA, medyomluk ve tesir kademelerinden, bu çerçeve dahilinde bahsedelim. Yeryüzünde, tebliğ alınacak ve tebliğ verilecek durumun başladığı an çok eskidir. Milyonlarca sene evellere gider. Bu, insanlığın en büyük dönüm noktasıdır. O ana gelinceye kadar, insanlık, direkt kelam ile münasebettar olmamıştır. İşte o andan itibaren, yüksek İdareci Mekanizma, birçok fikirleri, tekamül hamlesini temin edecek bilgileri, direkt kelimalar halinde vermiştir. Bunları alanlar, muhtelif kategorilere ayrılan medyomlardır. Ve yine yeryüzünde, şimdiye kadar üç türlü tebliğ alınışı olmuştur:

- 1- Şuuraltına zerk edilmiş tebliğler. Bu şuuraltı, yeryüzünde vazifesiyle inen varlıkların kendilerinde bulunan muhtevadır.
- 2- Geçmiş hayatları, kuvvetli intiba, müşahede ve bilgiyle (dolu) olan varlıkların, Yukarı'nın bir supabı ayarlayışı gibi, tahriki neticesinde ortaya koyduğu tebliğlerdir.
- 3- Kademeli bir şekilde inen, direkt vahiylerdir. Ve yeryüzünün nasibi de budur.

Tesir kademelerine gelince: Buralarda barınabilmek, her şeyden önce, medyomun samimiyet, iman ve zihni seviyesinin yüksekliğine bağlıdır. Her kademe, bir bilginin değişik şekillerini kendinde barındırır. Birinci kademede, bir bilginin iki hususu görünür haldedir. İkincisinde dört, üçüncüsünde sekiz, dördüncüsünde on altı... vs.

Görülüyor ki, medyom denen vasıta, herhangi bir vasıta değildir. O, bir zaman ve mekanda bir mürşittir, diğer bir zaman ve mekanda bir mürşittir, diğer bir zaman ve mekanda bir alimdir, bir diğerinde bir peygamberdir ve şimdi de alelade beşer hüviyetinde bir kişidir.

Her kademe, daha kolay anlayabileceğiniz için, şu şekilde arz edelim; muayyen bir renk, kesafet ve titreşim içerisinde. □

intiba: izlenim.

muayyen: belli olan

muhteva: içerik. kapsam.

münasebat: iki şey arasındaki uygunluk, yakınlık.

müşahede: gözle görme, gözlem.

Bilincin Değişimi ve Tekamül İlişkisi

Fadime Emir

1. Bölüm

SÖZLÜKLERDE tekamül; "evrim", "gelişim", "olma" ve "olgunlaşma" olarak tanımlanır. Spiritüel literatürde tekamül; ruhsal gelişme, ruhsal olgunlaşma anlamında kullanılır. Evrim, gelişim, olma ve olgunlaşma kavramlarının her biri, değişim sonucu ulaşılan bir hali tanımlar. Demek ki tekamül etmek için, ruhsal yönden gelişmek ve olgunlaşmak için bir halden başka bir hale değişim gerekir.

Burada kilit sözcük "değişim"dir. Öyleyse değişim olgusunu biraz açmakta ve bu kavramlara yüklediğimiz anlamları biraz daha anlaşılır kılmakta yarar var.

Yaklaşık 5000 yıllık bir geçmişe sahip olan mistik ve ezoterik geleneklere göre evrenin temel dinamiğini "hareket ve değişim" oluşturur. Kainattaki her şey "hareket ve değişim" halindedir ve Kainatın tümü kozmik bir bilinç ile doludur. 1900'lü yılların bilimi olan kuantum fiziğinin deneysel çalışmaları da; atomların, atomaltı parçacıkların, atomların oluşturduğu canlı ve cansız varlıkların, daha makro ölçekte ise evrenin "hareket ve değişim" halinde olduğunu ve atomların bile belli bir bilince yani şuura sahip olduğunu ortaya koyar.

Özetle hareket ve değişim; mikro ölçekteki atomaltı parçacıklar, moleküller ve bir hücre için de makro ölçekteki bir beden, gezegen, yıldız, yıldız kümeleri, galaksiler ve tüm evren için de geçerlidir.

Örneğin, radyoaktif maddelerin atomları belli bir süre çevresine radyoaktif ışına yayar. Yayıdığı ışına belli bir seviyeye düştüğünde o atom başka bir atoma dönüşür. Mesela, uranyum denilen atom bir süre sonra toryuma dönüşür.

Hücrelerimiz de her an değişir. Hücrelerimiz her an içinde bulunduğu çevreden yeni moleküller alır. Bu molekülleri başka moleküllere dönüştürüp, yıpranan kısımlarını onarır ve moleküler seviyede sürekli değişir. Değişim bununla da kalmaz, bedenimizdeki hücreler de değişir. Yedi yıl önce bedenimizde bulunan hücreler bugün bedenimizde değildir. Onlar gitmiş yerlerini yeni hücreler almıştır. Yani



elimizi sabit bir el gibi gördüğümüz halde o eldeki hücreler değişmiştir.

Değişim sadece maddesel organizasyonlarla sınırlı değildir. Bilinç yani şuur seviyesinde de değişim olur. Atomun da, hücrelerin de, bitki, hayvan ve insan dediğimiz varlıkların da birer bilinç seviyesi vardır. Şuur ya da bilinç kim olduğumuzu, ne yaptığımızı, nereden gelip nereye gittiğimizi, yeryüzünde ilk canlıların nasıl oluştuğunu, ölünce bize ne olduğunu vs. sorgular. "Bu benim başıma neden geldi", "o işi neden öyle değil de böyle yaptım", "şimdiki aklım olsaydı", "oh be dünya varmış" vs. de dedirtir.

Bilinç Nedir?

Kaynağı Nerededir?

BİLİNCİMİZ beyinden kaynaklanmayan, beynimizi bir

araç olarak kullanıp düşüncelerimizi, hayallerimizi, beklentilerimizi, soru sorma yetimizi, farkındalığımızı oluşturan ruhsal özelliğimizdir. Gözlemlenen değil, gözlemleyen yanımızdır. O kozmik bilincin bir uzantısı, bir yansımasıdır.

Bilincimiz, ruhumuzun madde kainatı ile, kendini var eden kozmik bilinç ve kendisi arasında ilişki ve bağlantı kurmasını sağlayan, hem kendindeki hem de çevresindeki değişimlerin de ayrımında olan aşkın farkındalığımızdır. Ruhsal özümüzün bir niteliği olan bilinç, akıl dediğimiz özelliğimizin de kaynağıdır.

Bilincimizin yansıması olan akıl soru sorar ve yanıt arar. Bilimi doğuran ve bunca bilgi birikimine ulaşmamızı sağlayan akıl; beş duyumuzla algıladığımız gerçekliği de, beş duyumuzla algılayamadığımız gerçekliği de sorgular ve yanıt arar. Sorduğu sorulara yanıt arayıp, aradığı yanıtı bulduğunda belli bir farkındalığa ulaşır. Yani o güne kadar bilmediği ve onun için tamamen yeni olan bir şey öğrenmiştir. Belli bir farkındalığa ulaştığında daha öte bir farkındalığın ve sorgulamanın peşine düşer. Onun arayışının sonu yoktur çünkü ulaştığı hiçbir farkındalık ulaşacağı son farkındalık değildir. Tekamül etmek, ruhsal olarak büyümek derken bir farkındalık seviyesinden daha üst bir farkındalık seviyesine, belli bir bilinç seviyesinden daha üst bir bilinç seviyesine ulaşmak kastedilir.

Ruhsal varlığın sonu gelmeyen bir farkındalık arayışı içinde olmasına, pek çok şeyi sorgulamasına, soru sorma ve yanıt arama sürecine, o güne kadar farkında bile olmadığı gerçeklikleri kavrama yolculuğuna ise tekamül

süreci denir. Tekamül sürecinin bir sınırı yoktur. Bu süreç bizim beşeri aklımızla kavrayamayacağımız sonsuz bir yolculuktur. Özetle, tekamül etmek demek bilincin değişimidir. Bilincin gelişmesi ve ruhsal varlığın daha yüksek farkındalıklara ulaşmasını sağlayan bir devinim, bir değişimdir.

Bir gerçekliğe inanmak için onun ille de görünür olması gerekmez. Nitekim hücrelerin çoğu çıplak gözle görülmez ama onun varlığını biliriz. Atomları göremeyiz ama bilim bize atomun varlığını kanıtlar. Maddenin, canlının, ruhun, bilincin ne olduğunu, bu kozmik düzende bir amaçlılık, bir bilinçlilik olup olmadığını da akıl sorgular. Ve akıl sorularına cevap bulabilmek için aradığı gerçekliklere ulaşacak materyalleri de örneğin mikroskobu, parçacık detektörünü, biyomedikal aletleri vs. de yaratır. Akıl maddenin, evrenin, canlının kökenini de araştırır. Gelecekte neler olabileceğini de sorgular ve bu sorgulamalar bilimi doğurur.

Bilgilenme Sürecinde Bilimin Rolü

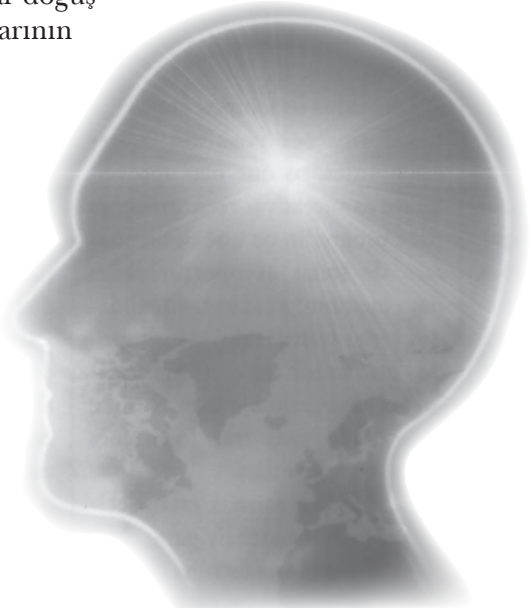
BİLİMİ iki yönlü ele almak gerekir. Bize madde kainatı hakkında bilgi veren materyalist bilim ve bize madde ötesi gerçeklikler hakkında bilgi veren metapsişik bilim. Her iki bilim de bilgi edinebilmek için araçları kullanır. Materyalist bilimin araçları bilim adamlarının yaratıcılığıyla oluşan maddesel tasarımlardır.

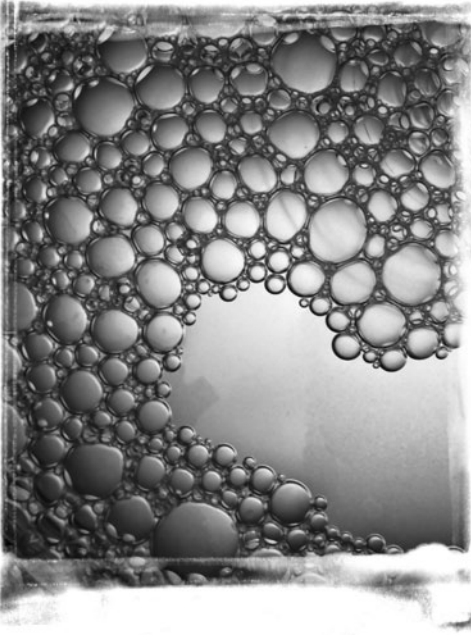
Metapsişik bilimin aracı ise bizzat insanın kendisidir. İnsanın duyu dışı algulamalarıdır. Bilincin bedenle olan bağlantısının gevşemesiyle ulaşılan

genişlemiş bilinç halleridir.

Metapsişik bilimin deney araçları medyomlardır. Bazı varlıklar doğuştan medyonomik yeteneklere sahiptir. Bazı bireylerde bu özellik çeşitli spiritüel uygulamalar ile sonradan geliştirilir. Kaldı ki her insanda medyonomik yetenekler olmasa da çeşitli derecelerde olan psişik yetenekler vardır.

Medyom denilen psişik yetenekli bireyler vecd veya trans dediğimiz daha geniş bir bilinç haline geçerek, beş duyu ile algılayamadığımız süptil alemlere, başka bir deyişle tüm kozmosu dolduran ve farklı frekanslarda titreşen bilinç boyutlarına uzanır. Ruhsal dünyanın, bilinç alanlarının çeşitli kademelerine göz atar ve bilgi alır. Kainatımızın her yeri çeşitli bilinç seviyeleri ile doludur. Her bilinç seviyesinin edinmiş olduğu bilgi birikimi, tecrübeler bütünü, kozmik düzenin yasaları hakkındaki farkındalığı farklıdır. Örneğin, bir çocuk ile bir yetişkinin olup bitenleri, olayları algılayışı nasıl farklıysa, farklı bilinç hallerindeki ruh varlıklarının da madde dünyasının fonksiyonlarını, bedenlenmekteki amaçları, karma ve tekrar doğuş yasalarının





gerekliliğini, tekamül denilen sürecin ne olduğunu vs. algılayışları farklıdır.

Rehberlik Mekanizması

MEDYOMLARIN bilinç olarak muzandığı boyut öte alemin çeşitli kademeleri olabileceği gibi ruhsal olarak bizlere göre çok daha olgunlaşmış, daha aşkın ruh varlıklarının bulunduğu boyutlar da olabilir. Dünyaya belki de yüzlerce kere bedenlene bedenlene bilinç titreşimlerini yükseltmiş, kainat yasalarını, ruhsal yasaları kavramış ve bu yasalar çerçevesinde hayatını organize ederek, hem bireysel tekamülünü sürdüren hem de kendine göre daha az gelişmiş durumda olan ruh varlıklarının gelişimi için çeşitli vazifeleri yerine getiren aşkın ruh varlıkları, aynı zamanda rehber konumundaki varlıklardır.

Rehber varlıklar hem bedenli haldeki bizlere hem de bedenden ayrılıp öte aleme geçen varlıklara rehberlik eder. Çoğu zaman farkında olmasak da kritik kararlar aşamasındayken, yol ayrımlarındayken, bir haletin içinde sıkışıp kalmışken, kendimizi çaresiz hissederken

rehberlerimiz bize yol gösterir.

Rehberlikleri rüyalar, sezgiler, içe doğuşlar şeklinde olabileceği gibi, hayatımızda iz bırakan kimi insanlarla, bir kitapla, bir organizasyonla karşılaşmamızı sağlamak şeklinde de olabilir. Ve biz içten içe biliriz ki o sezgi kesinlikle doğrudur. O rüya bizim için kesinlikle bir mesajdır. O insanla, o kitapla, o organizasyonla iyi ki karşılaşmışızdır.

Bu biliş hali bize güç ve moral verir. Tam da “Tanrım bittim ben, ne yapayım şimdi?” derken yeni bir heyecanla, güçlü bir motivasyonla hayata sarılma dürtümüzü artırır. Zihnimizde parlak fikirler doğurur. Yaratıcılığımız ortaya çıkar. Hayatımızı yeniden organize etmek, içinde bulunduğumuz realiteleri sorgulamak, artık hiç işimize yaramayan köhnemiş fikirlin esaretinden çıkmak, ayak bağı olan alışkanlıklardan kurtulmak, ruhsal gelişimimize engel teşkil eden duygusal ve zihinsel kalıpların en azından bir kısmını devre dışı bırakmak için umut ışığı doğar.

Bu yeni farkındalığın ışığı ile kendi iç alemimizde, duygu ve zihin dünyamızda pozitif değişimler başlar. Kendimizi samimi ve objektif bir şekilde gözlem gücümüz artar. Böylece bizde içsel basınç yaratan ve değişmemiz, gelişmemiz, ruhsal olarak olgunlaşmamız için bizi sıkıştıran problem ve yaşattığı sıkıntı aydınlanmamıza neden olur. Bu aydınlanmaya ulaştığımızda, daha önce bizim için problem olan şey de problem olmaktan çıkar. Çünkü meseleye veya probleme bakışımız, anlayışımız değişmiştir.

(Devam Edecek)

İnsan ilişkileri; kişinin, “Her varlık, canlı ve ayrılmaz bir birliğin parçasıdır,” şeklindeki temel hakikati çarpıtan ve temel gerçekliğin bakış açısına meydan okuyan ihtiyaçlarını, davranış modellerini ve alışkanlıklarını keşfetmesine olanak sağlamaktadır.

R. Assagioli

İlişkiler ve Temelleri

Monica Bregola

KUŞKUCULUK VE ŞAŞKINLIK, bizi kendi “temel görkem”imizden uzak tutan mekanizmaların bilgisine eşlik ederler. Assagioli tarafından sözü edilen bu mekanizmalar ve modeller, psikoloji bilimi tarafından uzun zamandır araştırılmış ve haklarında pek çok şey açıklanmıştır.

“Cismani” kelimesi de bu mekanizmalarla ilgilidir. Geleneksel olarak “cismani” terimi “materyalist” kelimesi ile bağdaştırılmaktadır fakat daha derinlemesine düşünersek, “cismani” kelimesinin aslında kutsal bir şeye saygısızlık etmek gibi bir anlam taşıdığına farkına varırız.

Bir ilişkinin kutsallığına nasıl saygısızlık edilir? Yanlış bir bakış açısı sonucu ortaya çıkan bir çarpıtılmayla. Olası ilişki modellerini düşünüp, kendimize, ideal ilişki fikrimizin ne olduğunu sormaya çalışalım: Yapmacık, dostane, profesyonel?

Bu analizde, hangi yöne gitmemiz gerektiğini yani hedefimizi belirleyen kalbimizin sesini dinlediğimizde ortak bir modele ya da bir senteze ulaşırız: ideal ilişki modeli. Assagioli “her varlık canlı ve ayrılmaz bir birliğin parçasıdır” cümlesini onaylar. Tüm insanlar çevrelerindeki her şeyle karşılıklı bağlantı içindedirler. Bu birlik içindeki her unsur, onların varlığından ve şu veya bu tarzda oluşlarından etkilenir.

İkinci yüzyılda Budist filozof Nagarjuna, “Her şey varoluşunu ve doğasını karşılıklı kurduğu ilişkilerden türetir; kendileri tek başlarına hiçbir şeydir,” der. Ayrıca, fizikçi H. P. Stapp, “Bir temel parçacık, artık daha fazla analiz edilemeyen ve bağımsız biçimde var olan bir varlık değil; temelde diğer varlıklara doğru uzanan bir ilişkiler çokluğudur,” der. Bilimin pek çok

yöntem kullanarak yaptığı araştırmalar sonucunda ulaştığı ortak gerçeklik vizyonu, bilgelerin binlerce yıllık metinlerdeki görüşleriyle aynıdır.

Bu vizyon, duyuşal deneyimlerin ötesine geçen bir algılamadır. Aklımız, bütünü parçalara ayırarak, çeşitlere bölerek ayırıştırır ve yargılar. Böylece sizin gerçekliğiniz ve benim gerçekliğim ortaya çıkar; kişinin kendi yargılarının ve egosunun, diğerlerinin ne yaşadığına aldırış etmeyen ve onu diğer kişilerden ayıran dayatmaları, insanı yanılgıya ve sahteliğe sürgün eder.

Ama içinde tüm bunların mevcut olmadığı şuur halleri de vardır. Her olay ve her insanın onları yöneten kurallar olmaksızın ayrı unsurlar olarak görülmediği, daha ziyade bir birliğin, tek bir organizmanın veya insanlık bedeninin köprüleri olarak görüldüğü şuur halleri. Böyle bir birliği algılamak şifa verir, hafiflik sağlar ve hepsinin de ötesinde, sevebilme kapasitemizi sorgular ve bizi derinlemesine etkileyerek değiştirir.

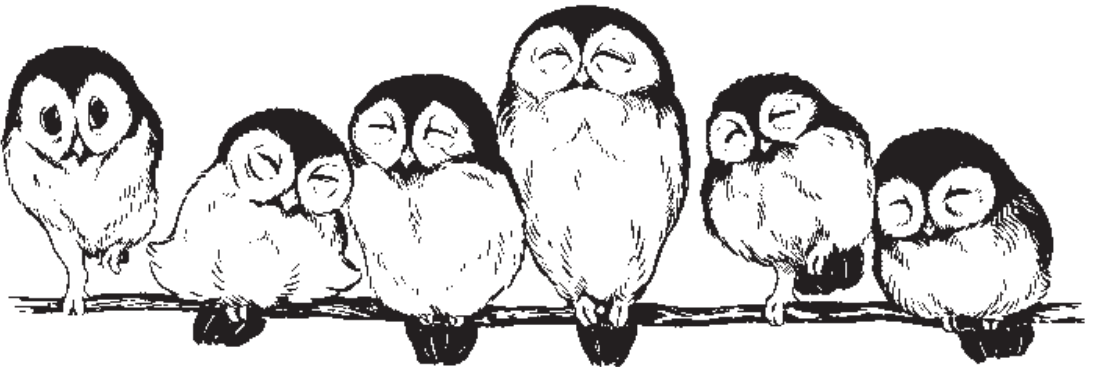
Daha önce farklı kabul ettiğimiz ama artık bir parçamız olduğunu bildiğimiz bir şeye kim zarar verebilir? Bu şuur haline “sevgi” adını verebiliriz. Ortak noktada buluşma, hiçliğin içerisindeki sessizlikte gerçekleşir. Artık daha fazla bölünmeye, parçalanmaya, dolayısıyla

da otopsiye gerek yoktur. Vizyonumuz, ayrı ve dolayısıyla ölü olan maddenin ötesine geçmiştir. “Hiçlik” olan, her şeyin güzelliğini serbest bırakır; bu vizyonu geniş tutup herşeyi oraya, kainatın muazzam zenginliğine kabul etmemizi sağlayan ise sessizliktir. “Hiçlik”in birliğe dönüşü, gerçekliğe dönüşür.

Kuantum fiziğinin paradoksu bütüne göz atma fırsatı sağlar: Görmek, bakmak değildir; görmek için bir yere odaklanmaya değil, tam tersine bakışımızın, hem bilineni hem de tezahür etmemiş olanı (elektron, aslında hem parçacık hem dalgadır) kucaklamasına izin vermek gerekir.

Birliği deneyimlememizde, içimizdeki kabul etme ve kapsama kapasitemizde, hiçbir şeyi reddetmeme ve yargılamama kapasitemizde bize yol gösteren, kalbimizdir.

Günlük hayatımızın somut gerçekliği, aslında hologram gibi bir çeşit illüzyondur. Altında daha derin bir varlık düzeni, daha geniş ve temel bir gerçeklik düzeyi yatar. Bize kendini ifşa eden “özün asaleti”, şematize edilmiş bilineni; dünyaya, yaşama ve kendimize bakışımızdaki katı tutumu unutmuştur. Bu, gerçekliğin her temsilinin sınırlarının ötesine geçmek, zaten bilinen ve görülmüş olanı serbest bırakmak anlamına gelir.



Demek ki, bu hale erişimin yolu “hiçbir şey bilmediğimizi bilmektir.” Bunların hepsi de zihnimizin gerçekliğe doğru yeniden yön tayin etmesini, kişinin değişimini ve doğru ilişkilere başlama noktasını ima etmektedir. Herkes kendi sorumluluklarını üstlenir. İlişkideki amaç zarar vermemek; gerginlik, ayrılık yaratabilecek kelimelerden, hareketlerden kaçınmak ve özgürlük fırsatı verme isteğidir.

Bu noktada, simyacının kurşunu altına dönüştürmek için kullandığı kap olan “athanor” imgesi etkili olabilir. İlişki, athanor olarak görülebilir; insan varlıkları kendi derin ve süptil dönüşümlerini ayrılığın olmadığı bir şuur halinde, farkındalığın ve onları birleştiren birliğin içinde gerçekleştirmektedirler. “Athanor”un içinde korkular, savunmalar, taslaklar, cehalet, kalıplaşmış düzenler, bağımlılık ve kurallara bağlı yaşam çürüyecek ve yanacaktır. Bu yanmadan ortaya çıkan arındırıcı ve özgürleştirici enerjiden ise, insanların içinde şuarsuzca yaşayıp öldükleri gerçek boyutun yaratıcı deneyimi doğacaktır: SEVGİ.

İlişkiyi deneyimlemek; “temasa geçmek”, öze yani varlığın merkezine ulaşmak ve buradan itibaren özgürleşmek; hem kendimizle hem de başkalarıyla ilgili imgelerin ötesine geçmek, önyargı ve korkuların ötesine doğru özgürce koşabilmek, açıkça görülüp aşılmış olan engeller karşısında sevinç duymaktır. Konuşabilen bir kalbin mutluluğu, kendilerini özgürleştiren bir BEN ve SİZ’in kutsal, sessiz ve saygı dolu bir alanda yavaş yavaş kabuklarından sıyrılmışından doğan bir hadisedir.

Vizyon evrenselleştikçe gerçekte ne olduğumuzu ifade edebilme olasılığımız da artar. Açık zihin “SİZ”i tüm küreselliğiyle algılar ve bu aslında, ilişki sayesinde gelişen ve ifade edilen insan potansiyelidir.

İlişki kurmak, her iki tarafın içindeki potansiyeli de uyandırır. BEN ve SİZ arasında kurulan samimi ilişkide, tek bir form içinde sınırlandırılma olasılığı, önyargılar ve fantaziler yoktur; hiçbiri bu buluşmaya meydan okumaz.

Sevgiyi öğrenebilmek için dikkat etmeyi öğrenmeliyiz. Kısmi dikkat değil de, “SİZ”e tam olarak dikkat kesilmek. Dikkat, içsel sessizlik, disiplin, o anda mevcut bulunma, şefkat; tüm bunlar, ilişkiyi cismani değil de kutsal kılmak çabasına daha çok derinlik katar. Dikkat etmek, ilişkiyi besler.

Dikkat kesilme, hayatı onaylar.

Bu dinleme türü, başkalarının içindeki cevapları canlandırır. Gereken malzeme ve güven sağlandığında, dikkat içimizdeki hayatı canlandırır ve parçaların birleşip bölümlerin bütünleştiği evrensel bir algılama deneyimine kapı açar: “Ben bütüne sınırsız tutunuyorum.”

Kişilik ise artık kendi öfkesi, çatışmaları ve korkuları içinde sessizdir; kendisi için yalvarmaz, ne ihtiyaç ne de istek duyar. Artık “SİZ”i yeniden paketlemeye kalkışmaz çünkü beni ve sizi farklı olarak ele alan hatıraların karanlığını ve sisini geri getirecek bir şey yoktur. Sadece İnsanlık Realitesi’ni, Öz Realite’yi görürüm. Sevmek, diğer insanların içinde yeni bir hayat ortaya çıkarmaktır.

Nasıl?

Bugün başlayarak. □



Meta Radyo

www.metaradyo.com

Yayındayız...

www.metaradyo.com




Meta Radyo

www.metaradyo.com



Ana Sayfa Dinleyn Haberler Konular Hakkımızda İletişim

Üye Olun Giriş Yardım



BİLYAY Vakfı ve MTİA Derneği Hakkında

Kökene, 1950 yılında İstanbul'da Dr. Bedri Ruhselman tarafından kurulmuş olan METAPSIŞİK TETKİKLER ve İLMİ ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ'ne dayanan İNSANLIĞI BİRLEŞTİREN BİLGİYİ YAYMA VAKFI (BİLYAY), İstanbul'da Mayıs 1994'te kurulmuş uluslararası bir organizasyondur. İNSANLIĞI BİRLEŞTİREN BİLGİYİ YAYMA VAKFI, insanlar arasında yardımlaşma ve dayanışmanın, sevgi ve hoşgörü ortamında birlik ve beraberliğin güçlenmesi için, ruhsal araştırmalar yapmak ve üstün ruh değerlerinin ortaya çıkmasına hizmet etmek amacıyla kurulmuştur.

Meta Radyo Hakkında

Meta Radyo'nun içeriği, BİLYAY Vakfı'nın insan varlığı ve gelişiminin çeşitli yönleri ile ele alındığı konulardaki konferanslarından oluşmaktadır.

Dinleyn)))

Ruhçuluğun temel ilkesi Tekâmül'dür. Bu, aynı zamanda her canlı ve eşyanın özünde bulundurduğu Evrensel Yasa'dır. Onsuz hiçbir şey ve canlının varlığını sürdürmesi olanaksızdır. Yaradılışa tek ve yalnız başına anlam ve amaç sağlayan Evrensel Yasa Tekâmül, her an oluşmakta ve her an dağılmakta olan

Uzaktan Şifa İşleyiş Mekanizması

Ali Karaca

ENERJİ ŞIFASIYLA ilgilenenler, enerjinin uzağa aktarılabilirdiğini bilirler ve bunu uygularlar. Buradaki uzaklık kavramı, enerji alanla aktaran arasında aura düzeyinde bir kesişmenin olmadığı durumları ifade eder. Yani bulunduğunuz odanın, şehrin, memleketin ve hatta dünyanın başka bir bölgesindeki kişilere veya nesnelere doğru enerjiyi yönlendirebilirsiniz. Peki, nasıl oluyor da enerjiyi uzağa aktarabiliyoruz? Bunun böyle olması, evrensel ölçekte tüm zaman ve mekanların birbirleri ile dolaylı veya direkt irtibat halinde olmalarından dolayıdır. Bu irtibat vasatına biz, psişik boyut diyoruz. Psişik boyut sürekliliğine bağlı olarak bir enerji aktarımı da Kozmik Şuur Enerjisi'nin her şeyi kapsayıcı ve birleştirici fonksiyonuna bağlı olarak meydana gelmektedir. O halde şuur enerjisi tarafından yönlendirilen enerji, uzay içinde yerel olarak hareket etmemekte, psişik boyut sürekliliğine bağlı olarak kendini ifade etmekte ve iletilmektedir. Fakat bu iletilme prosesi de bizim doğrusal zaman algımıza



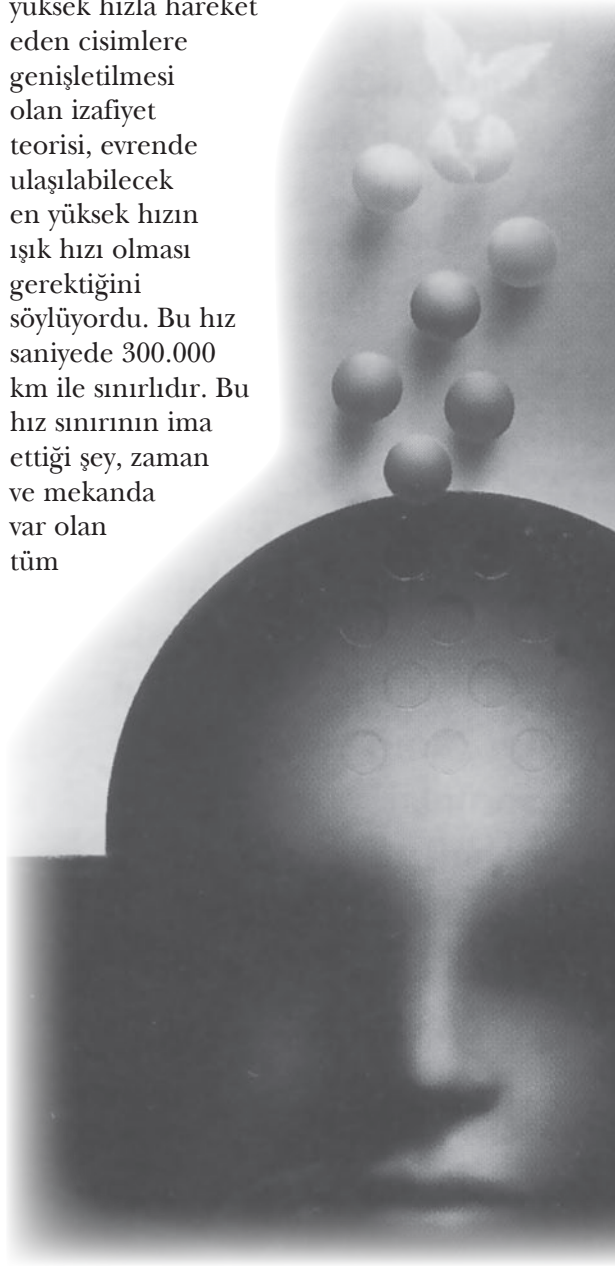
bağlı olarak meydana gelmemektedir. Enerjinin iletilmesi “an” içinde olmaktadır. Çünkü tüm zaman ve mekanların irtibat vasatı olan psişik boyut sürekliliğinden bahsetmek evrende olası bir mesafenin hükmünü de ortadan kaldırmaktadır.

Evrenler arası, hatta kendi evrenimize bağlı farklı zaman ve mekanlar arasında her türlü etkileşme ve haberleşme de psişik boyut sürekliliğine bağlı olarak meydana gelmektedir. Fakat bu etkinin de, o boyut sürekliliğinde geçerli bir taşıyıcı unsurunun var olması gerektiği düşünülmektedir. Fizik biliminde bu taşıyıcı unsura Takyon deniyor. Takyonlar, ışıktan hızlı hareket eden ve sanal kütleli parçacıklar olarak varlıkları teorik düzeyde kabul edilmektedirler; deneysel olarak gözlemlenmemişlerdir. Şifa düzeyinde bir etkinin uzaktan “an”ında iletilmesi prosesi, bu etkiyi taşıyan takyonların hız sınırında üst bir limitin olmayışındandır.

Psişik boyutu, kendi yaşadığımız boyutun uzağında bir yerlerde var olan bir vasat olarak düşünmemek lazım. Her iki boyut arasında sürekli bir etkileşim vardır. Psişik boyut, şuurun tüm boyutları kapsayan bir vechesidir. Eğer atom altı seviyede bulunan minik kapılardan (sevk kapıları) bu vasata girebilerseniz sadece bir şifa etkisini uzağa aktarmak değil, şuursal olarak farklı bir boyuta (zaman ve mekana) giriş yapabilirsiniz ki büyük inisiyelerin yaşamlarında bu tip örnekler vardır. Özellikle spatyomlar arası geçişlerde, psişik boyut bir irtibat vasatı olarak kullanılmaktadır.

Fizikçiler, uzun bir zaman, evrendeki bütün etkileşimlerin yerel olduğunu

farz ettiler; başka bir deyişle etki tepki prensibinin işleyişine göre, eğer bir A nesnesi B nesnesini etkiliyorsa, bu etki uzay içinde ve uzay boyunca ya fiziksel temas ya da sinyaller yoluyla taşınmalıydı. Bunun anlamı, eğer iki nesne bir şekilde birbirine bağlı değilse, birbirini etkileyemez. Klasik fizikte buna yerellik ilkesi denir. Yerellik ilkesi, Albert Einstein'ın izafiyet teorisiyle de resmileşmiştir. Einstein'ın klasik fiziğin yüksek hızla hareket eden cisimlere genişletilmesi olan izafiyet teorisi, evrende ulaşılabilecek en yüksek hızın ışık hızı olması gerektiğini söylüyordu. Bu hız saniyede 300.000 km ile sınırlıdır. Bu hız sınırının ima ettiği şey, zaman ve mekanda var olan tüm



maddesel varlıkların birbirlerine etkilerinin yerel (algıladığımız uzay içinde) ve uzayda sınırlı bir hızla yol almalarıyla meydana geldiğidir.

1964 yılında ünlü fizikçi John Bell, bu düşüncenin yanlış olduğunu ispatlamış ve iki şey arasındaki etkileşimin yerel anlayışın dışında bir işleyişe bağlı olarak da meydana geldiğini bulmuştur. Bell, kuantum teorisine göre bir zamanlar temas halinde olan, ama sonra etkileşimde bulunamayacak kadar birbirinden uzaklaşan bir çift parçacığın her şeye rağmen, birbirleriyle klasik istatistikle açıklanabilecek kadar çok sık bir ilişki içinde olma davranışını sergileyeceklerini matematiksel olarak göstermiştir. Bu olayın gerçekleşmesi için iki ayrı parçacığın birbirine çok

yakın olması gerekmez. Biri dünyada diğeri evrenin diğeri bir ucunda bulunabilir. Çünkü parçacıklar aynı anda her yeredirler. Ölçümün sonucu, ilk parçacığın ölçümü yapıldığı anda ortaya çıktığı için ve ikinci parçacık bunu o anda “öğrendiği” için, kuantum fiziğine göre, bu iki dolanık parçacık arasında, kuantum mekansızlık sürekliliğine bağlı olarak sonsuz bir hızla bir mesaj transferi gerçekleşmektedir. Başka bir deyişle, iki farklı ve birbirinden uzak şey ya da nesne birbirini etkileyebilir ve etkiyi taşıyan araç da ortam uzay içinde hareket etmek zorunda değildir. Bu etki anidir, aktarılmak için zamana da ihtiyaç yoktur.”Yerel olmama”, fizik tarihinde bugüne kadar adı geçen en önemli ve heyecan verici



keşiflerden biridir. Schrödinger, dolanıklılığın kuantum fiziğinin en ilginç yönlerinden biri olduğunu söylemişti. 1975 yılında kuramsal fizikçi Henry Stapp, Bell Teoremi için “bilimin en derin keşfi” demişti. İki dolanık parçacık arasında yerel olmayan bu etkileşime kuantum fiziğinde “uzaktan kuantum eylem” denmektedir.

Bu teoremin bilimsel yorumuna göre, iki ayrı varlık birbirini etkilerken, etkilenen varlık etki kuvvetini dış yollardan değil, daha ziyade kendi içinden alır. Öyleyse A nesnesi etkiyi gönderir -ama uzay yoluyla değil- bir benzetme yapabilirsek, kendi içinden gönderir. B nesnesi de, bu etkiye karşılık gelen tepkiyi, dıştan değil, kendi içinden yaratır. Yani psişik boyut sürekliliğine bağlı olarak bir etki gönderilir ve alınır. Bu, fizikçilerin aklını kurcalamıştı, bugün de kurcalamaya devam ediyor. Teoremin açıklamasına göre, var olan her şey en temel düzeyde birbirlerine bağlıdır. Bu karşılıklı bağlantılı oluş hali, tüm varlıkların bağımsız varlıklarından daha temel ve gerçektir. İşte bu bütünlük (Birlik ve Teklik) bir varlığın ötekinden gelen etkileri dışarıdan değil, içsel olarak toplamasına olanak verir.

Kozmik Hayat Enerjisi sürekli bir şekilde aynı anda her yerde mevcuttur. Şifacı, şuur enerjisini kullanarak, enerjinin alıcıyla temas etmesini sağlamaktadır. Şifacı bu prosesi “yerel olmayan” bir şekilde yönetmektedir. Yani kendisi bir kanal değildir çünkü kanal demek, klasik fizikteki yerellik ilkesine bağlı olarak enerji akışının olduğu bir ortamın varlığına işaret eder. Halbuki Kozmik hayat enerjisi

şifacıdan şifa alanın bedenine doğru akmaz. Fizikçi David Bohm'un, varoluşun saklı düzen dediği enerjinin potansiyel halde bulunduğu boyuttan, şifacı tarafından belirlenen zaman ve mekan koordinatlarında (açığa çıkmış düzen) aktive olur. Enerji, farkındalığı izlemektedir. Fakat elbette bu işlem, şifa aktarımı yapanla şifa alan kişilerin şuur sahalarının yüksek frekanslı bantları arasında karşılıklı bir etkileşimin neticesinde meydana gelmektedir. Eğer şifacı, terapi esnasında kendini bir kanal olarak kabul eder ve ona göre davranırsa kendi hayat enerjisinde bir azalma deneyimlemesi muhtemeldir. Çünkü inançları doğrultusunda koşullanan bu bilinç durumu, kendi hayat enerjisinin, alıcı uzakta dahi olsa, ona transfer olmasına sebep olacaktır. Ayrıca, alıcıda veya aktarıcıda var olan ya da henüz oluşma düzeyinde olan bir hastalık evrende var olan her şey gibi belli bir anahtar notaya sahiptir ve bu belli frekansın kuantum özü uzaktan bir şifa seansında dahi alıcı ve aktarıcı arasında nakil olabilir. Bundan dolayı enerji aktarıcısı olan kişi, şifa seansından evvel mutlaka aurasını enerjiyle doldurup güçlendirmeli ve kendi koruma altına almalıdır. Eğer herhangi bir hastalığı ya da bedensel bir zayıflığı varsa kesinlikle enerji aktarımı yapmamalıdır. □

KAYNAKLAR:

Kendini Bilen Evren, Ruh ve Madde Yayınları.
Bilinmeyen Gücümüz, Ruh ve Madde Yayınları.
Evrensel Enerji, Spiritual Human Yoga, Türkiye.
Ne Biliyoruz ki, İnkılap Yayınları.

Spiritüalizmin İmaları

Maurice Barbanell

SILVER BIRCH'ÜN medyomu ve Two Worlds ve Psychic News'in eski editörü Maurice Barbanell, şaşılacak derecede güzel kaleme aldığı bu makalesinde, spiritüalizm hususunda bir durumu ele alır, şöyle ki:

Spiritüalizm, kanıta dayalı bilgiyi önerir, cehalet ve batıl inancı dışlar. O, ölümden veya yaşamda korkulacak hiçbir şey olmadığını gösterir. İnsan ölümsüz bir varlıktır, karanlıkta daha fazla yaşamaya ihtiyacı yoktur.

Ötede olan yüksek zihinlerin tasarladığı bir planın parçası olduğuna inandığım spiritüel gerçekler, kimlerin ona ulaşmaya hazır olduğunu gösterme gücüne sahiptir.

Vahiy yoluyla alınmış dinin öyküsü ruh ve maddenin birbirine tesir ettiğini gösteren tekliktir. Ruhun gücü her zaman iş başındadır, kendini yüzyıllar arasında onun alıcılarının kapasite, anlayış ve ihtiyaçlarına uyumlar.

Kutsal kitaplar ruhçu etkinliğin bir ahtidir. Peygamberler, medyomlar, kahinler olarak isimlendirilen pek çok karakterler arasında hiç fark yoktur.

Onların tümü, insan kanallarına akan yüksek bir gücün araçlarıydı, yanlışlıkla mucize olarak kabul edilen işaretler ve harikalar ürettiler.

Her ifşa, görüldüğü çağ ve ülkeye ölçülü halde aktarıldı. Dogma, imanı dile getirme, ritüel ve seremonilerin, daha geniş yaşam tarafından içeriye alınmanın kabulüne engeller olduğunu savunduğu görüşüne daima günün



Ortodokslarınca desteklenen bir muhalefet vardı.

Genellikle fizik fenomenler tarafından kamuoyunun dikkatini çekerek büyük bir medyom aracılığıyla gelen yeni ifşalar (keşifler) onda hali hazırda vardı. Daha sonra, tüm dünya dinlerinin temeli olan ahlaki prensipleri, imaları yerli yerine koyacaktı.

Zamanın gidişinde, lider öldü ve kemikleşme yerleşti. Özgün ifşa unutuldu veya gizlendi yahut da yeni teolojik yapı tarafından üstü örtüldü.

“Yok edilen bilgi” geçici olarak yerini “yaşamın verdiği ruha” bıraktı. Yüksek zihinlerin, sadece yaşamı anlamayı sağlayan ebedi ve ezeli ruhsal gerçeklerin sunulmasına fırsatlar bulduğu gibi, böylece yeniden ve yeniden döngünün tekrar edilmesi gerekli oldu.

Durum basitçe saptandı. Geçmişte olduğu gibi dünyanın herhangi bir parçasında Doğa Yasalarının uygulanması gerekiyordu.

Değiştirmek, ertelemek veya iptal

etmenin kendisi, aklın yönetiminin kritiğini ima eder. Bu imaya müdahale edilmelidir çünkü olaylar geçici olarak beklenmedik ihtimaller arasında kontrol dışıdır. Bu, Tanrı'nın ne her şeyi bilen ne de her şeye gücü yeten olmadığı anlamına gelir.

Tanrı'nın Yasaları dün de aynıydı, bugün ve sonsuza dek de aynı. Teoloji, vahyin yerini aldığı anda sonuçlar, kısır ve kardeşini öldürücüydü.

Ruh, insanları birleştiren ortak paydadır. İnançla teoloji tekeldedir veya özel dağıtım, anlaşmazlıkların ve hatta düşmanlığın engellerini yaratır. Teoloji nasıl insanın aklından yayılırsa, vahiyle karşılaştırınca ilahiyat kaynaklarından ne yayılır?

İnsan zihninden yayılmış teoloji nasıl vahiyle karşılaştırılabilir, tanrıbilim kaynaklarından yayılan nedir?

Modern spiritüalizmin başlangıcında, bütün dinleri ve insanları birleştiren bir büyük planın parçasını görüyorum. Hiçbir Yahudi, Protestan, Katolik, Baptist veya Hindu ruh yoktur.



Ölümde insan bedeni iskartaya çıktığında, gözlerinden tırmanarak ilişkisini keser ve hiçbir millete, ırka ve dine bağlılığı kalmaz.

Hatıralarının kendi üzerindeki imaları anlaşıldığında ve o bütün bu peşin hükümlendirilmiş kavramları nasıl ayırt edeceğini, arkasında

bıraktıklarıyla ilgili bu muazzam haberleri, sevdikleri ve eskiden kendinin olduğu gibi bilgisiz olan kim varsa doğal kabiliyetiyle değerlendirir.

İletişimin geliştirilmiş anlamlarından olan medyumluğun tüm formları arasında bu bilgi uygundur. O, ilk önce kimliğini kanıtlamayı yapar, böylece



alıcılar iletişim kurduklarının kim olduğundan emin olurlar.

Kimlik kurulduktan sonra o, yaşamının koşullarını ve onun terk ettiklerinden birileriyle olan ilişkisini tasvir edebilir; onlar, onun ne söylese güvenileceğini bilirler. Bu tarzda, ölümün örtüsü üstünden seven sevgi konuşmacıları olarak Modern Spiritüalizmin esininin artan miktarda olduğu bilinir.

Ailenin kalbinin bir sunak olduğu evlerde bu oluyor. Hiçbir dini yer, hiçbir katedral, hiçbir vitray, hiçbir kisve, hiçbir saklı imaj, hiçbir kutsal emanet zorunlu değildir.

Bu, yetersiz veya kötüleme olarak yazılmış değildir. Ben burada, inanç olarak ilgilendiğim binlerce vakada anlıyorum ki; insanda onun güzelliği, sükuneti bulduğu çevrelerde tatmin edilebilir bir estetik ve duygusal ihtiyaç bulunmaktadır.

Fakat bunlardan hiçbiri gerçek dinle yapılacak bir şeye sahip değildir. Dua, ibadet ve cemaatle okunan dua belirli arzuları doyurabilir ama insanın Tanrı'ya daha yakın olma veya kendi spiritüel doğasını gerçekleştirmesini sağlamaz.

Bir plan, spiritüel gerçekliklerin kanıtlarıyla herhangi bir kadın ve erkek sağlamaktır.

Rastlantı sonucu olarak Spiritüalizmin, bilimin insan zihni üzerinde gelişmeler başlattığı zamanda dünyasal sahneye ulaştığını dikkate almam.

Viktorya dönemi bilim ve din arasında kalıcı bir savaşın olduğu dönemlerden biriydi ve din daima kaybedendi.

Bilim, gösterilerek kanıtlanamayan hiçbir şeyi kabul etmeyecektir. Din

yalnızca inanca, ümide ve itikada başvurdu.

Zafer kazanan bilim giderek daha fazla materyalist oldu; ona göre hiçbir şey beş duyu tarafından anlaşılınca kadar kabul edilemeyecekti.

Paradoksal olarak bilim, madde olmayan krallıkların (alemlerin) içine doğru hareket etmeye ve hiçbir enstrümanın onları kaydedemeyeceği bir dakikada böyle güç noktalarında yatan meselenin kuruluşunu savunmaya, henüz yeterince yaygınlaşmamış hasar ve tahribata sebep olabilmeye zorlandı.

Bilim olmaksızın din saflığa, hurafeye ve inanca özendi, papazlık sanatı sihirli güçleri elinde bulundurdu, pek çok ülkede okumaz-yazmazlığın büyümesi dini diktatörlüğü sürdürmektedir.

Milyonlara şüphenin şeytan olduğu, bunun onların ölümsüz ruhlarını tehlikeye atacağını, eğer onların spiritüel üstatlarının emrettiği belli kitapları okurlarsa aforoz edilecekleri söylendi.

Bilim olmaksızın din, "kutsal" haclı seferlerine, yıkıma, işkence odalarına ve içinde kabul olunmuş doktrinlere karşı gelen kimselerin yargılanarak öldüğü böylece ruhlarının korunabildiği engizisyon mahkemelerine başkanlık etti.

Bilim olmaksızın din, sonsuz bir Tanrı, bir kilisenin ayrıcalıklı mülkiyeti olabilir; bir sınırlı kitap, sınırsız gerçeğin bütününe kapsayabilir ve özellikle Tanrı tarafından himaye edilen insanlar vardır, diyen aptalca bir fikri tasarımı daimi hale getirdi.

Bilim olmaksızın din, günahlardan arınmanın sadece teolojik inançların



kabulü yoluyla başarılabilir olduğunu, inancın görevlere tercih edilebilir olduğunu iddia etti.

Bilim olmaksızın din, seçilmiş biri için saklı tutulan altın bir cennetin gülünç resimlerini ve hatta daha da ileriye giderek kader mahkumu için kıpkırmızı bir cehennem gülünç resimlerini boyadı. Bilim olmaksızın din, bağnazlığa, hoşgörüsüzlüğe ve korkuyla oynamaya önderlik etti.

Din olmaksızın bilim neyi başardı? Nükleer füzyonla o, insanlığı kaderin dönüm noktalarına getirdi.

Bilim pek çok rahatlıktan sorumludur. Onun yenilik ve buluşları insan zihnini zenginleştirdi ve bedenine zevk verdi. İletişimler hızını arttırdı; dünya giderek küçülmeye başladı.

Bilim, insana kendi düzeninde ne yapacağını bilemediği daha çok boş zaman verdi.

Onu bir yüzyıldan diğerine ve bir yerden diğerine; kendisinin tasarruf ettiği, ne yapması gerektiği gösterilen zamana daha çabuk hakim olmaya

muktedir kılındı.

Yeryüzünde yaşamın ondan beklentisi arttı. Pek çok hastalık kovulduğu halde şüphesiz uygarlığın karmaşıklıkları arasında yeni rahatsızlıklar yükseldi.

Yediği yiyecekleri türetti ama nüfustaki daimi artış hala pek çok ülkede açlıktan ölme kuruntusu sahnelemektedir.

Din olmaksızın bilim bizlere etik veya ahlaki hiçbir düşünce tarafından kontrol edilmemiş bir atom bombası cezasına neden oldu. Bilim adamları kendi ilgi alanlarında olmayan keşiflerinin yapımını kullandılar.

Bu durum daha fazla savunulabilir değildir. Belirli keşifler çok kitlevi ve korku doludur. Materyalistik olmakta ısrara başlayan bilim, maddenin sağlamlığında kendi inancını bırakmaya zorlandı. Maddesel dayanıklılık bir illüzyondur.

Sir Oliver Lodge, bir medyomun katıldığı vakada tanınmış bir bilim adamı, bir lider tanık olarak soruya cevap verdi, bunun bir illüzyon dünyası

ve ruh dünyasının gerçeklik olduğunu açıkladı.

Cevabı hor görülerek göz önüne alındı. Bilim şimdi onun bağlantısının yarısıyla üç boyutlu maddenin illüzyonunu şimdi kanıtlandı. Bilim şu anda onun iddiasının yarısını kanıtladı. Diğer yarı, zamanın doluluğunda kanıtlanacaktır.

Bütün bunlar Spiritüalizm ile neye sahiptir? İnanıyorum ki o, bilim ve dinin gelecekte üzerinde buluşacağı köprüdür.

O dinsel bir bilim ve bilimsel bir dindir. Hayatta kalma bilimsel olarak kanıtlanabilir. Onun kanıtı derin dini imalara sahiptir. Bilim ve din işbirliğine gittiğinde, onlar bunu yapmaya niyetli olduklarında, insanın ilerlemesinde ileriye doğru dev bir adım atılmış olacaktır.

Spiritüalizm, tam olarak anlaşıldığında, teolojinin herhangi bir

branşıyla ilişkisi kurulamaz.

O içinde insanı, ona yaşamı bahşeden, diğer her bir bireyle ilişkisini ve gücünü gerçekleştirmeye zorlayan spiritüel gerçeklerin gösterisi olan gerçek dinle ilişkilidir.

Esas olarak, spiritüel gerçekliklerin kanıtıyla bilim, insanlığın gelişimi ve sadece kendi vücudunun değil, bütün insanın bulunduğu koşulları sağlamak için çalışacaktır, bu en dolu ifadeyi sağlar.

Din, bilimle işbirliği içinde çalışarak insanın fizik doğasının fonksiyonunu yerine getirecektir, böylece giderek daha büyük vahiy ve ilhamın alıcısı olabilir.

Bu insan ne olduğunun, nerede, ne için olduğunun ve ne olması gerektiğinin tam bilgisinde kendi kaderini ayrıntılarıyla hazırlayacaktır.

Onun kurtuluşu yenilenmede, onaylanmada yatar ki o, başarmak için



bir ruhsal alın yazısıyla bir spiritüel oluşturmaktadır. Bu, bugünden umudunu kesen milyonlar için büyük bir umuttur.

İnsani iyiliğe inanmayan, şüpheli, kafası karışmış, bir din veya felsefeye hasret kalmış insanlık, modern zorunluluklara uyum sağladı. Çürütülmüş olarak hesaba alınan eski inançlara sırt çevrildi. Geleneksel ve Ortodoks öğretiler daha fazla çoğunluğun ilgisini çekmedi.

İncil'den kısa bir bölüm şüphelere cevap değildir. Öğretinin nakledilmesi, oldukça sıklıkla gizli olarak rahipler sınıfının uzun süre inanmadığı, onun paradoksları, tehlikeleri ve problemleri kanalıyla durmadan değişen ve gizemli olan yaşam için pek çok insana bir rehber fikir olmadı.

Yarın ne olacağı korkusu ürün verebilir, onlar kendilerini keşfedilmemiş denizde amaçsızca dalgalanan mantarlar olarak görürler. Daima, halihazırda kaotik olan bir sahneye karmaşa ekleyen ölümün gizemi vardır.

Üzerinde hemfikir oldukları bilim, onları başarısızlığa uğratmıştı. Din de öyle. Felsefe spekülasyon olabilir ama sonuca götürücü cevaplar sağlamaz.

Spiritüalizm, belirli bir yola işaret eder. O, Tanrı'nın kendisini tanımlanmaksızın terk etmeyeceğini gösterir. O, delille desteklenmiş, batıl inanç ve cehalete yol açmayan bilgiyi önerir.

O, ölümden ve yaşamda korkulacak hiçbir şey olmadığını gösterir. İnsan ölümsüz bir oluştur ve daha fazla karanlıkta yaşamaya ihtiyacı yoktur.

Ruhun ışığının gerçeği orada ona nasıl yaşanacağını, böylece dönüştüğünde, hiçbir üzüntüyle doldurulmadığını çünkü dünyevi hac yolculuğunun beyhude olmadığını bilecektir.

Bu modern esine eskide olduğu gibi "işaretler ve harikalar" eşlik eder. Bu her makul insanın kendisine ispat edebileceği bir gerçektir. Bu Spiritüalizmdir. □

Maurice Barbanell'in *This is Spiritualism* (Bu Spiritüalizmdir) adlı kitabından çeviren: Nur Alkış

Fikirlerinizi Bizimle Paylaşın

Sevgili Ruh ve Madde Dergisi Okuyucuları,

Her ay özenle sizleri -temelde ruhsal konular olmak üzere- şifa, enerjiler, öte alem, kişisel gelişim, kendini bilmek, terapiler, kayıp uygarlıklar vb. konularda yazılarımızla bilgilendirmeye çalışıyoruz. Lütfen yayımladığımız yazılar hakkındaki fikirlerinizi, düşüncelerinizi, dergimizde daha detaylı işlenmesini arzu ettiğiniz konuları bizlerle paylaşın.

Telefonumuz : 0-212-243 18 14

Faksımız : 0-212-252 07 18

elektronik posta adresimiz: info@ruhve madde.com

Posta adresimiz: Ruh ve Madde Yayınları, Hasnun Galip Sokak, Pembe

Çıkmazı, No: 4 Daire: 6, 34433 Beyoğlu, İstanbul

ÖYKÜ

Farenin Korkusu

BİR Hint masalına göre, kedi korkusundan dolayı devamlı endişe içinde yaşayan bir fare vardır. Büyücünün biri fareye acır ve onu bir kediye dönüştürür.

Fare, kedi olmaktan son derece mutlu olacağı yerde bu kez de köpekten korkmaya başlar. Büyücü bu kez onu bir kaplana dönüştürür. Kaplan olan fare, sevineceği yerde avcıdan korkmaya başlar. Büyücü bakar ki, ne yaparsa yapsın farenin korkusunu yenmeye imkan yok. Onu eski haline döndürür.

Ve der ki,

"Sen cesaretsiz ve korkak birisin. Sende sadece bir farenin yüreği var. O yüzden ben sana yardım edemem."

Ünlü yazar Shakespeare, bu konuda şöyle diyor:

"İnsanların çoğu sevmekten korkuyor,
kaybetmekten korktuğu için.

Düşünmekten korkuyor, sorumluluk getireceği için.

Konuşmaktan korkuyor, eleştirilmekten korktuğu için.

Yaşlanmaktan korkuyor, gençliğin kıymetini bilmediği için.

Unutulmaktan korkuyor, dünyaya iyi bir şey vermediği için.

Ve ölmekten korkuyor, aslında yaşamayı bilmediği için." □

Gelişim-Öğrenme Açısından Ahlaki Bilincin Evreleri ve Ruhsal Yansımaları

Aytuğ A. Şentürk

1. Bölüm

Gelişim Psikolojisi ve Çocuklukta Öğrenme

COCUKLUK yetişkin insanı hazırlayan bir evre olduğundan çok önemlidir. Dört yaşından başlayarak çocuğun sorduğu tüm sorular insanı yönlendirir, çünkü ona göre her şey insan için yapılmıştır; belki de ırmaklar insanlar tarafından kazılmıştır ve ırmaklardaki çakıl taşlarının yuvarlaklığı insanların onları öyle yapmasından ötürüdür. Çocukluk dönemindeki ruhsal yaşantının değerlendirilmesi aynı zamanda yetişkinlik dönemindeki davranış ve ruhsal yaşayışın başlangıcını bulmak ve gelişimsel evrimini yeniden düzenlemek olanağını verir. Bu yöndeki değerlendirme ve incelemeler şimdiki ruhsal yapımızı daha iyi anlamamızı sağlamanın ötesinde başka ana baba ve eğitimciler için çok büyük pratik değerler taşır. Çocuklukta psikolojik yapının ve gelişimin evreleri (tepkileri ve yetenekleri, ilgilerinin niteliği vb.) bilinmedikçe onun özellikle bilişsel evriminin yönlendirilmesi zorlu bir süreç olacaktır.

Çocukluk gelişimine ilişkin araştırmalar genellikle bazı önemli kuramların yol göstericiliğinde yapılmaktadır. Özellikle dört büyük psikoloji kuramı bütün araştırmaları etkilemektedir. Bunlar *olgunlaşma kuramı*, *psikanalitik kuram*, *toplumsal öğrenme kuramı* ve *bilişsel gelişim kuramı* olarak sıralanabilir. Gelişim psikolojisinde yönlendirici olan temel kuramlardan biri *olgunlaşma kuramıdır* (ing: maturational theory). Bu kuram, çocukta zaman içinde görülen değişimlerin çoğunun bedendeki özel ve önceden belirlenmiş bir şema ya da plana göre ortaya çıktığı savı üzerine kuruludur ve bu yönüyle idealist bir kuram olarak da ele alınabilir. Bu bağlamda olgunlaşma halihazırda verili olan bu planın doğal açılımının ortaya çıkmasıdır. Çocuktaki gelişimin, doğal süreçlerin ve biyolojik planların açılımıyla kendi kendine düzenlendiğini savunan bu görüş Arnold Gessell tarafından geliştirilmiştir. Gessell, öncelikle çocukların fiziksel ve devinimsel gelişimlerini inceleyerek bu kuramı geliştirmiştir ve genellikle az bir muhalefetle kabul görmüştür ancak kişilik ve zihin gelişimine ilişkin bu olgunlaşmacı görüş günümüzde sıklıkla eleştirilmektedir (Onur, 1995: 38).

Freud tarafından geliştirilen *psikanalitik kuram* (ing: psychoanalytic theory),



insanın psikolojik bakımdan yapısal ortaklıkta ve evrensel ilkelere uygun bir gelişim gösterdiğini savlamaktadır. Freud bir bireysel kişiliğin işlevsel yönlerinin toplumsal bir bağlam içinde biçimlendiğine inanmasına karşın farklı kültürlerde değişen dinamik psikolojik öğeler yerine Batı kültürü tandanslı bir yaklaşım geliştirmiştir. Ayrıca Freud'un kuramı özellikle psiko-seksüel ağırlık taşımakta ve psikolojik gelişimde biyolojik yapıların ağırlıklı etkisi üzerinde durmaktadır. Bu kuramın gelişim psikolojisine yönelik en önemli katkılarından biri, tüm yaşam boyunca sürecek örüntülerin oluşmasında erken yaşam deneyimlerinin önemini vurgulamasıdır" (a.g.e.,1995: 38).

Toplumsal öğrenme kuramı (ing: social learning theory) geleneksel davranışçılığın ötesinde, kişisel ve çevresel etkenlerin hepsinin iç içe geçmiş belirleyiciler olarak bireyi etkilediğini savunur. Davranışın çevreden etkilenmesi olağan bir süreçtir ancak çevre de kısmen bizim

tarafımızdan oluşturulan özelliktedir. Toplumsal gelişim süreçlerinin etkisiyle bu yaklaşım önemli ölçüde ilgi görmüştür çünkü gelişim toplumsal gelişimle de doğrudan ilişkilidir (a.g.e.,1995: 39).

Psikolojik gelişimi anlamak için düşünme ve bilme süreçlerinin gelişiminin araştırılması gerekir. *Bilişsel gelişim kuramındaki* (ing: cognitive-developmental theory) en önemli çalışmalar Jean Piaget tarafından yapılmıştır. Buna göre çocukluktan ergenliğe kadarki gelişim kadar toplumsal ve ahlaksal gelişim de bilişsel temeller üzerinde anlaşılabilir. Bu kuram, temel yapı ile yaşantı arasında dinamik etkileşimler bulunduğunu savlar ve bilişsel yeteneklerin gelişimine ve zihnin simgesel tasarımları anlama ve kullanma becerisine önem verir (a.g.e.,1995: 39). Bu son kısım gelişim psikolojisinde özellikle birazdan inceleyeceğimiz soyut işlemsel döneme aittir.

Gelişim psikolojisi bu yapıyı evresel olarak inceleyen kuramcılara göre ilerleyici (ing: progressive) ve sırasaldır (ing: sequential). Buna göre kuşaklar boyunca aynı örüntü üzerinde gelişen bir oluşum olarak aynı zamanda döngüsel (ing: circular) de olmaktadır, çünkü kuşaklar olgunlaşır ve gelecek kuşağı büyütür. Bununla birlikte;

"Yaşam döngüsünün ilerleyen ve sırasal değişimleri konusunda, bu değişimlerin neden bir sıra ile meydana geldiği, ne kadarının biyolojik ne kadarının toplumsal ya da psikolojik etkenlerle belirlendiği, bu değişimlerin bütün kültürlerde ve bütün bireylerde aynen ortaya çıkıp çıkmadığı...

Sorunlarını açıklayan tek bir kuram henüz ortaya atılabilmiş değildir.” (a.g.e,1995: 39)

Evrelere dayalı gelişim kuramlarının tüm yaşam döngüsünü kapsayacak biçimde kurgulandıkları ileri sürülebilir. Freud, Erikson ve Piaget insan gelişimini evrelere ayırarak inceleyen en önemli evre kuramcıları olarak bilinmektedirler. Daha önce de belirtildiği üzere, bu yaklaşımlarda gelişim, görece sırasal, ani ve sabit bir değişimler dizisi olarak görülmektedir. Evre kavramı değerlendirilecek olursa, bunun insanın gelişim çizgisinin aşamalı düzeylere bölündüğü görüşüne dayandığını belirtmek mümkündür.

Örneğin Freud, her insanın oral, anal, fallik, latent ve genital olmak üzere bir dizi psiko-seksüel evreden geçerek geliştiğini, ancak bununla birlikte genellikle çalışmalarının

çoğunda olduğu gibi bu gelişmede de özellikle yaşamın ilk yıllarının önemli olduğunu savunmuştur. Her evrede, bireyin bir sonraki evreye geçmeden önce çözmek zorunda olduğu bir çatışma bulunmaktadır. Psikanalitik geleneğe bağlı bir kuramcı olan Erikson ise sekiz aşamalı bir psiko-sosyal evre üzerinde durur; buna göre de, birey bunların her birinde başarıyla çözmek zorunda olduğu temel bir çatışma yaşamaktadır. Erikson’un kuramı, kişinin yaşam süresi boyunca yer alan sürekli bir kişilik gelişimi sürecini kuramsallaştırmış ve bu yönüyle Freud’un kuramının ötesine geçmiştir. Öte yandan Piaget, büyümekte olan çocuğun içinde yaşadığı dünyaya nasıl uyum sağladığı sorununu temel olarak almış ve birazdan incelenecek olan dört aşamalı bir bilişsel gelişim evresi ortaya koymuştur. Kohlberg ise, Piaget’yi



izleyerek, örneğin ahlak alanında altı evreli bir gelişim kuramı ortaya koymuştur (a.g.e.,1995: 41).

Bilişsel Gelişim (Jean Piaget'nin Kuramı)

PIAGET'NİN kuramında çocuk çevresindeki dünya ile pasif alıcı bir ilişki içinde görülmez ve bu anlamda çocuğun gelişimi aktif bir süreçtir. Buna bağlı olarak içinde buldukları evrelere ve yaşantılarının geçmiş dönemlerinde bu evrelerdeki deneyimleri çocukların ve yetişkinlerin farklı dünyalara sahip olmasına neden olmaktadır. Senemoğlu, Piaget'nin bilişsel gelişimi, biyolojik ilkeler temelinde değerlendirdiğini belirtmektedir. Öte yandan, "Bireyin çevresindeki dünyayı anlama ve öğrenmesini sağlayan, aktif zihinsel faaliyetlerdeki gelişim" bilişsel gelişim olarak tanımlanır. Buna göre bilişsel gelişimi etkileyen ilkeler de: 1) Olgunlaşma; 2) Yaşantı; 3) Uyum; 4) Örgütlenme ve 5) Dengeleme olarak ortaya çıkmaktadır (Senemoğlu, 2001: 39). Öte yandan bu süreçler içerisinde zeka, şema, adaptasyon, uyumsama, özümseme, örgütlenme, dengeleme ve bilişsel yapılar gibi farklı unsurlar arasındaki dinamik ilişkiler önemlidir (Can, 2008a). Bunların yanı sıra, bilişsel gelişimi bir başka açıdan değerlendirmek istersek:

"Çocuk gelişiminin en önemli bölümlerinden birisi 'bilişsel-cognitive gelişim'dir. Gelişimin bu alanı, gerek motor gelişimin gerekse duyu gelişiminin 'değerlendirilme gücü'dür. Hareketlerimiz de

duygusal algılarımız da 'bilişsel planda' beynimiz tarafından 'işlenir', 'depo edilir', 'birbiri ile ilişkilendirilir', 'bizim için önemi belirlenir', 'gerektiği zaman yeniden çıkarılır', artık 'tanınır' ve 'bilinir'. İşte bu, 'algıyı alma'dan sonuçtaki 'bilme'ye kadar geçen işlem de 'bilişsel' süreçtir. Bu süreç gerçekten de 'işlem'dir (operation)." (Atabek,1998: 56)

Piaget'nin çalışmalarında yer alan zihinsel gelişim aşamalarının özellikleri şu şekilde betimlenebilir: İlk aşama, *Duyu-motor dönemi* (sensori-motorice) gelişim dönemidir. Bu dönemde öncelikle reflekslerin kazanılması söz konusudur. Ardından birinci ve ikinci devresel tepkiler kazanılır (8. aya kadar). Bu dönemde reflekslerin ardından bu kez ilk defa alışkanlıklar ve ardından görme ve algının amaca yönelik olarak gelişmesi durumu oluşur. Bu devrenin hemen ardından amaçlı davranışların ve üçüncü devresel tepkilerin kazanılması gündeme gelmektedir. Bu devrelerde önce kaybolan nesnenin amaçlı olarak aranması ve de ardından yeni araçlar keşfederek yeni davranışlar yaratılması durumu ortaya çıkar. Ardından taklit yeteneğinin kazanılması ve nesne hareketlerinin doğru olarak izlenmesi söz konusu olmaktadır. Bu devrenin son döneminde içselleştirmeler kazanılmaya başlanır. Dış dünyanın içte temsil edilmesi söz konusudur. Henüz düşünce kazanılmamakla beraber çocuğun bu dönemde birden anladığı belirtilmektedir. Bunu "tasavvurlu bir zeka" ve "içe yerleştirilmiş bir eylem" olarak tanımlamak mümkündür. Duyu-motor dönemi 2 yaşına doğru

tamamlanır (Aydın, Can, Ersanlı vd., 2002: 59-66; Kapferer, s.18, 1985).

İşlem öncesi (Fr: Pré-operationel) diye adlandırılan aşamada, kavrama öncesi (Fr: Pré-conceptuelle) sezgisel düşünce egemendir. 2-7 yaşlar arasındaki bu dönemde çocuk, gerçek soyutlamalara girişemez. Düşünce ilk bakışta görünen şeye, yani nesnenin görünümüne bağlıdır. Bu dönemde çocuk için nesnelere görmek, somut biçimde kavramak çok önemlidir. Düşüncenin birleştirici (Fr: Syncrétique) bir yapıda olduğu bu dönemde, çocuk, aynı görüş alanı içinde olan veya aynı anda farkına vardığı nesnelere bir arada algılamaktadır. İşlem öncesi devre 2-4 yaş arası sembolik dönem ve sezgisel düşünce dönemi olarak incelenmektedir. Sembolik ya da simgesel işlev ve zeka, “bir şeyi başka bir şeyle canlandırma” olarak da tanımlanabilir. Bu, 4 yaşa kadar olan kavram öncesi dönemdir. Anlam veren (sembol, kelime ve indice olarak) ve anlam verilen (bir nesne ya da alet) arasındaki ayrımlar burada ortaya çıkmaktadır. 2 yaşın sonuna doğru artık çocuk bir nesnenin yerine geçen bir tasavvur ya da simge geliştirme ve anlama becerisini kazanmaya başlamıştır. Bu devrede ayrıca nesnenin hakikatmiş gibi ele alındığı sembolik oyun gibi özellikler kazanılır. Çocuk bu dönemde benmerkezcidir ve bununla birlikte düşüncenin oluşumu ile ilgili bir merkezileşme de yaşamaktadır. Bu dönemin ardından “mantıksal ilişkilerin yavaş yavaş birbirine bağlanması” ve kavram oluşturmaya dönük bir eğilimin başladığını söz konusu etmek mümkündür (a.g.e., 2002, s. 66-71).

7 yaşından 11 yaşına kadar süren



üçüncü aşama, *somut işlemler* (Fr: opérationnel concret) dönemi olarak adlandırılır. Zeka artık esneklik kazandırılmış durumdadır. Düşünce dönüşler yapabilecek yeterliliğe ulaşmış, görüntüye bağımlı olmaktan kurtulmuştur. Fakat mantığı yine de somut şeylere bağlılığını sürdürmektedir. Çocuk daha çok elle tutulan, yönlendirilen nesnelere yöneliktir. Düşüncedeki çelişkiler azalır, çocuk tarafından olayların nedenleri açıklanabilir ve algısal yanılığa düşülmez. Bu

dönemde alan ve hacim korunumu, sıralama ve gruplama gibi algı ve yetiler kazanılır. Bununla birlikte çocukların bu dönemde soyut kavramları anlaması pek söz konusu olmamaktadır, görülmeyen durum ve nesnelere hakkında bir kavrayış ya da kavrama durumunun henüz ortaya çıkmadığı savunulmaktadır. Bu bağlamda örneğin “vatan, millet, ülke gibi soyut kavramları” anlayamadıkları savunulmaktadır ancak çocuklar bu dönemde “kurallara uygun sınıflandırma yeteneği ve somut sorulara cevap verebilme yeteneği”ni kazanmaktadır (a.g.e., 2002: 71-73).

11 yaşından sonra ise soyut işlemler ya da ileri işlemler (Fr: opération propositionnelle) dönemi, yani soyut düşüncenin ve akıl yürütme işlemlerinin artık kullanılabilir olduğu dönem başlar (Kapferer, s.18, 1985). Bu dönemde esnek bir düşünme yetisi ile birlikte yetişkinlere benzer düşünce faaliyeti gelişmeye başlamaktadır. Problemlerin çözümü artık somut yöntemlerle sınırlanmamaktadır. Bu anlamda soyut düşüncenin başladığını belirtmek mümkündür. Parça-bütün ilişkisi kavranır ve soyut sorulara mantıklı cevaplar verilebilir. Olaylar arasında bağlantı kurma, nedenlerin araştırılması ve fiziki görünüşte aldanmanın aşılması da söz konusu olmaktadır. Bununla birlikte içinde bulunulan çevre ve sosyo-kültürel koşulların uygun olmaması nedeniyle Piaget'nin birçok yetişkinin soyut işlemleri yeterince geliştirmediğini belirtmesi önemlidir (a.g.e. 2002: 71).

Bazı yaklaşımlarda bilişsel gelişim bağlamında bilginin “çocukların çevrelerine etkin katılımları” sonucu oluştuğu ve bu etkileşim sırasında

çocuğun “duygusal, toplumsal ve bilişsel davranışlarının birlikte çalıştığı” belirtmektedir. Olgunlaşmada, fiziksel ve toplumsal çevre deneyimleri ve dengelenme olarak tanımlanan unsurların çocukların çevre etkileşiminde önemli etkileri olduğu da vurgulanabilir. Özellikle bu sürecin kendi kendini düzenleyen ve düzelten bir uyum sağlama olduğunu ve bu sayede zihinsel gelişiminin çocuk tarafından da büyük ölçüde denetlenebileceği ileri sürülmektedir. Bu aşamada özellikle içselleştirme ile ilgili olarak çocuktaki “içten güdülenme”ye inanç beslemek bilişsel gelişim açısından önemli bir unsurdur. Ancak bazı yaklaşımlarda fiziksel etkinliğin çocukların her zaman ona karşılık gelen zihinsel eylemlerde de bulunduğu varsayımına dayandırılmasının yanıltıcı olabileceğini belirtmektedir (Gander ve Gardiner, 1998: 250-251).

Piaget'nin kuramının önemli bileşenlerinden olan *şema* ve *adaptasyon* üzerinde durmak gerekirse: “Şema, yinelenerek benzer koşullara uyarlanabilen ve böylece bireyin çevresini anlamasına ve uyum sağlayabilmesine olanak veren özel davranış kalıplarıdır.” Şemalar doğuştan gelebilir ya da sonradan edinilebilirler, en önemli özellikleri ise bireyin öğrenme sürecini gerçekleştirmesinde yardımcı olmalarıdır. Bazı durumlarda doğuştan gelen ya da sonradan edinilen şemalar tamamen ortadan kalkabilir ya da şekil değiştirerek yeni bir şemaya dönüşebilirler. Bilişsel, zihinsel ya da fiziksel özellikleri olan şemalardan örnek vermek gerekirse doğuştan gelen “emme” şeması fiziksel ya da

düşünmeyi sağlayan şema, zihinseldir (Can, 2008a).

Adaptasyon ise; “bireyin doğuştan getirdiği doğal bir eğilim olup, uyum sağlama anlamına gelmektedir.” Piaget temelde zihinsel kapasite üzerinde durduğundan ona göre bu kapasite ölçüsünde çevre anlaşılabilen ve onunla etkileşime girilmektedir: “Eğer bireyin mevcut zihinsel kapasitesi, çevresine uyum sağlayabilmesi için yeterli değilse, bireyin zihinsel organizasyonunu çevreye uyum sağlayabilecek denli geliştirmesi gerekmektedir. İşte bireyin *özümleme* ve *uyumsama* süreçlerinden yararlanarak çevresine uyum yapabilmesine *adaptasyon* adı verilmektedir.” Adaptasyon yapabilmek için birey öncelikle, yeni bir durumla karşılaştığında bu deneyimi ya da başka yönden, bir nesneyi halihazırdaki zihinsel yapısında bir yer açarak oraya yerleştirilmesi ve zihinsel yapısında bir uyarılama yapması gerekir böylece zihinsel organizasyonunu biraz daha genişletmiş ve *özümleme* yapmış olur. Adaptasyonun diğer süreci ise uyumsama olarak ifade edilmektedir: “*Uyumsama* bireyin önceden var olan zihinsel yapısına *özümleme* süreci ile eklemiş olduğu yeni bilgiyi, yeni koşullara uyarlamasıdır.” Birey *özümleme* yaptıktan sonra karşılaştığı durumlarda göstermesi gereken en uygun davranışı göstermeye hazırlanmış olur. Bu süreç, uyumsama edimi ile birlikte eski şemaların

yenilerle değiştirilmesi olarak da betimlenebilir (a.g.e., 2008a).

(Devam Edecek)



KAYNAKÇA:

- ATABEK, Erdal. *Çocuklar Büyüklük ve Tavsanlar*. İstanbul: Altın Kitaplar Yayınevi, 1998.
- AYDIN, Betül -Gürhan Can-Kurtman Ersanlı vd. *Gelişim ve Öğrenme Psikolojisi*. Editör: Binnur Yeşilyaprak, Ankara: PegemA Yayıncılık, 2002.
- CAN, Gürhan. “Bilişsel Gelişim”. *Gelişim ve Öğrenme Psikolojisi Web Ct. Ders Notu*, 2008.a
- CAN, Gürhan. “Piaget ve Ahlak Gelişimi”. *Gelişim ve Öğrenme Psikolojisi Web Ct. Ders Notu*, 2008b.
- CAN, Gürhan. “Öğrenme Kuramları: Weiner’ın Nedensel Çıkarılma Kuramı”. *Gelişim ve Öğrenme Psikolojisi Web Ct. Ders Notu*, 2008c.
- CAN, Gürhan. “Öğrenme Kuramları: Klasik Koşullanma ve Edimsel Koşullanma”. *Gelişim ve Öğrenme Psikolojisi Web Ct. Ders Notu*, 2008d.
- CAN, Gürhan. “Öğrenme Psikolojisi. Temel Kavramlar ve Öğrenmeye Etki Eden Etmenler.” *Gelişim ve Öğrenme Psikolojisi Web Ct. Ders Notu*, 2008e.
- GANDER, Mary J., Harry W. Gardiner. *Çocuk ve Ergen Gelişimi*. Çev: Ali Dönmez, Nermin Çelen, Bekir Onur. 3. Baskı. Ankara: İmge Kitabevi, 1998.
- KAPFERER, Jean – Noel. *Çocuk ve Reklam*. İstanbul: Afa Yayıncılık, 1991.
- ONUR, Bekir. *Gelişim Psikolojisi*. Ankara: İmge Kitabevi 1995.
- SENEMOĞLU, Nuray. *Gelişim, Öğrenme Öğretme: Kuramdan Uygulamaya*. Ankara: Gazi Kitabevi, 2001.

Geçmiş Yaşamlarımız Bugünümüzü Nasıl Etkiliyor?

Günay Yalçın

4. Bölüm

Anılar Nasıl Saklanmaktadır?

YAŞADIĞIMIZ hiçbir şey kaybolmaz, bireyin deneyimlediği her şey zihin sistemlerine, ruhsal hafızamıza, yani bedene bağlı ruha ait hafızaya perisprital hafızamıza kaydedilir ve orada saklanır (1 ve 2). Anılarımız kare kare bütünler halinde bir çeşit vizyon takımı tarzında daima bizde vardır (1). Ruhsal hafızaya asıl düşünce, asıl hatıralar, asıl yapılmış olan tecrübelerin bütün anıları, ama özülle beraber, bir fotoğraf filminin kaydı gibi veya bir sinema filmi üzerine yapılmış kayıt gibi değil, bütün her şeyiyle beraber, anlamıyla, duygularıyla beraber anılar kaydolmuştur (3).

Zihin, enformasyonu tıpkı bir kasetçalar gibi kaydeder. Kasetçalar olayların akışını, mikrofona geldikleri sırayla kaydeder. Kaset geriye alınıp çalınmaya başlandığında, tam olarak kaydedildiği sırayı takip eder. Zihin de deneyimler olarak adlandırdığımız olaylar zincirini kaydeder. Regresif ipnoz halinde adeta filmi geriye sardırarak gibi tersine işleyen bir mekanizmayla bu anılara geri dönmek mümkündür, zihin deneyimi tam olarak kaydedildiği şekliyle anımsayabilir (2).

Biz regresif hafıza dediğimiz hususu doğrudan doğruya perisprital hafıza (astral hafıza/ruhsal hafıza/ insana ait levh-i mahfuz) olarak ele alırız. Spiritüel literatürde ve anlayışta bunlara “perisprital hafıza” denir. Bu hafızanın maddesel yöne bağlı olan tarafı daha kaba, daha ağır işleyen, daha basit titreşimleri taşır. Psişik yöne bağlı olan tarafları da daha yüksek, daha hızlı titreşimleri taşır (4).

Burada anıların, daha doğrusu bunların her birini bir şuur olayı olarak kabul ederseniz, bütün bu şuur olaylarının ruhsal varlık tarafından şifrelenmesi, kodlanması, sembolik bir tarza sokulması lazımdır. Biz bunları belli çağrışımları yapabilecek şekilde hafızamıza tekrar bağlıyoruz. Aynıyle değil, çağrışım yapması çok önemlidir. İnsan varlığı yani ruhumuz kendi tecrübelerini, görgülerini ve



bilgilerini bu perisprital alanın uygun titreşim seviyelerine uygun hale getirir. Şuuraltı da çağrışım kanunlarına bağlı olarak çalışır (4).

Bazı anılar psişik seviyeye daha yakın, bazı anılar da fizik seviyeye daha yakındır. Bütün anılarımız olduğu gibi, tek bir yere girilmez. Monoton bir dağılım yoktur, gayet değişik bir dağılım şekli vardır. Çünkü tek bir olayda, örneğin bir tartışma olayında, bizim birçok niteliklerimiz bir araya gelir; duygularımız harekete geçer, fiziki içgüdülerimiz harekete geçer, birtakım daha başka türlü hareketler de vardır. O anıların hepsini bir araya getiremezsiniz, duygusal bir anınızla fiziki bir acının anısını aynı yere koyamazsınız. Onların da hem bir fiziki yanı hem de bir heyecansal yanı vardır. Bazen fiziki olanlar heyecanı, heyecansal olanlar da fiziki olanı çağrıştırır (4).

Regresyon terapisinde kök nedenlere ulaşmada bu durumdan yararlanılır.

Perisprital hafızamızda bütün anılarımız not edilmiştir, dikte edilerek oraya kaydedilmiştir. Hiçbir şekilde en ufak bir unutmama, en ufak bir yok olma söz konusu değildir. Hatta yıpranma ya da çarpılma, değişme bile söz konusu değildir. Yani bir anı orada burulmaz, burkulmaz. Şöyleyken böyle olmaz, yer değiştiremez (4).

Regresyon ve İpnoz Sırasında Ortaya Çıkan Hafızanın Özellikleri Nelerdir?

İPNOTİK sükjede hafıza meselesi çok önemlidir. Bu hafıza normal, şuuraltı bir depolanma olabileceği gibi,

"kripto" dediğimiz gizli bir hafızanın varlığı da söz konusudur. Ama gizli hafıza dediğimiz kriptominezik durum her zaman, her insanda ortaya çıkan bir şey değildir. Her ipnotik sükjede, her manyetik sükjede böyle kriptominezik bir bellekle karşılaşmamız mümkün değildir. Onlara daha ziyade kendileri belli bir yere konsantre ettirildikten sonraki dikkatlerinden doğan bir bellek hakim durumdadır. Kendiliğinden dikkat olayındaki bellek; normal, öğretilen bellekten daha güçlüdür. Bu durumda bütün detaylar hıfzedilebilir. Kendiliğinden dikkat hali, bazı şeylerin çok daha çabuk, hızlı öğrenilebilmesi için kullanılan bir yöntemdir. Zaten danışanların/ sükjelerin dikkatini kontrol altına almamız mümkün değildir. Onların kendiliğinden, spontane bir dikkatleri vardır (4).

Regresif bir ipnoz üzerinde çalışıyorsanız yani anılarda gerilere doğru kayıyorsanız elbette ki bu, beynin saklama, depolama kabiliyeti ile alakası olmayan bir durumdur. Çünkü beynin, hafızanın anılarını depolamak konusunda kendine göre bir yöntemi vardır ve bu depolama yöntemi regresyon esnasında ortaya çıkan olaylarla pek bağdaşmaz. Bu konuyla ilgili birtakım tecrübeler yapılmıştır ve yapılmaktadır (4).

Seans Sırasında Ulaşılan Anıların Hepsini Bize Ait Anılar ve Doğumla Başlayan Tek Bir Yaşama Ait Anılar mıdır?

ZİHİN, ipnotik regresyona verdiği Z tepkide, kökeni doğumdan öncesi

olan bir farkındalığı ifade eder. Birey, bazen daha önceki bir yaşamda meydana gelmiş görünen bir deneyim anlatır. Reenkarnasyon kavramı, zihinde reenkarnasyon inancı, din, cinsiyet, yaş ya da milliyetten bağımsız bir şekilde vardır (2).

Ulaşılan tüm deneyimlerin danışana ait olduğunu kanıtlamak mümkün olmadığı gibi ait olmadığını kanıtlamak da mümkün değildir. Üstünde durulan ana nokta bu anıların danışan üstündeki etkisi değiştiğinde iyileşmenin gerçekleşmesidir. Önemli olan ve asıl üstünde durulan konu ulaşılan anıya ait yeni bir anlayış kazanıldığında, duygusal durum değiştiğinde, kararlar değiştirildiğinde şifanın gerçekleşmesidir. Mühim olan sonuçtur.

Geçmiş Yaşam Terapisi Hangi Konularda Çözüm Üretiyor? Hangi Durumlarda Bu Yöntemden Yararlanılıyor?

1. İlişkilerdeki açmazlarda:
 - a. İnsanların kendi kendileriyle olan ilişkileri

- b. Aile içi ilişkiler ve diğer kötü giden ilişkiler
- c. Yakın çevreyle ilişkiler
- d. Karşı cinsle ilişkiler
- e. İş hayatındaki ilişkiler ve benzeri ilişkilerin düzeltilmesi için ilişkileri kötüye götüren köklerdeki nedenleri bulmakta
2. Korkuların sebebini bulmakta
 - a. Ölüm korkusu
 - b. Saldırılma korkusu
 - c. Cinsel korkular
 - d. Sistematik pislik korkusu
 - e. Yükseklik korkusu, uçma korkusu
 - f. Boğulma korkusu, su korkusu
 - g. Evlilikten korkmak
 - h. Evlat sahibi olmaktan korkmak
 - i. Bir takım meçhul korkular vb.
 - j. Belirli bir hayvandan korkmak vb.
3. Hastalıklı, takıntılı, saplantılı duygu, düşünce ve inançlardan kurtulmakta
4. Psikosomatik rahatsızlıklarda
 - a. Alerjiler, egzema
 - b. Mide ağrıları, hazımsızlıklar, ülser
 - c. Nükseden bel ağrıları
 - d. Çeşitli baş ağrıları, migren ve bedendeki çeşitli bölgelerdeki sebebi bilinmeyen ağrıların kökenindeki sorunları anlamada
5. Öz güvenin yitirildiği durumlarda, kendini ifade etmekte güçlükler yaşandığında
6. Anlam verilemeyen suçluluk duyguları yaşandığında
7. Kaygı, endişe gibi durumlarda
8. Obezite (aşırı yemek yeme), anoreksia (hiç yemek yiyememe)
9. Kekemelik
10. Kötü alışkanlıklar
11. Tırnak yemeler, göz seğirmeleri
12. El ve vücut terlemeleri, dış gıcırdatma



13. Kompleksler (aşağılık veya yükseklik kompleksi gibi)
14. Öfke, çöküntü, sıkıntı, arzu ve isteklerin engellenmesi ve benzeri durumlarda
15. İzah edilemeyen yorgunluk
16. Kendiliğinden parça parça geçmiş yaşam hatırlamaları olduğunda kökende yatan sebepleri ve çözümleri aramak ve bulmak için regresyon terapisinden yararlanılmaktadır.

İpnoz ve Regresyon Teknikleri Her Rahatsızlığı İyileştirir mi?

TÜM BUNLARDAN, ipnoz ve regresyon tekniklerinin her rahatsızlığı iyileştiren yöntemler olduğu sonucu çıkarılmamalıdır. Hür irade sürece dahildir. Birçok vakada sorun, bireyin iyileşme arzusu ya da yeteneğini aşacak şekilde kötüleştirmiştir. Yine bu da bir tercih ve/veya niyettir (2).

Tercih özgürlüğü her zaman için mevcuttur. Birey duyguyu değiştirmek yerine, fiziksel sistemini etkileyen duyguları ve fiziksel yetersizliklerini korumayı tercih edebilir. Bazı insanlar gerçekten de bu tercihi yapabilmektedir. Kontrol arzusu, intikam, finansal güvenlik, duygusal güvenlik, ilgi çekme ve var olan duruma aşinalığın verdiği güvenlik, değişime direnmenin faydaları olarak görülmektedir. Cezalandırılmayı hak ettiğini düşünenler için acı çekme de bir fayda sağlamaktadır. Düşünce alışkanlıklarında hiçbir değişiklik olmadığında, koşulda da hiçbir değişiklik olmaz (2).

Bütün geçmiş yaşam deneyimlerinin şimdiyle bağlantılarının olduğunu hiç kimse yadsımamaktadır. Ancak var olan

bütün bedensel ve duygusal sorunlar geçmiş yaşam deneyimleriyle bağlantılı değildir (2).

İpnoz ve Regresyon Teknikleri Herkes İçin Uygun mudur?

SİNİR SİSTEMİ olan her canlı ipnotize edilebilir ancak bu yöntem herkes için uygun değildir.

Her ipnotize edilen danışanda kriptominezik (şifrelenmiş) bir hafızayla karşılaşmak mümkün değildir (4). Bunun birçok sebebi vardır. Bunlardan en önemlisi danışanın mevcut sorunlarını çözmek için bu anıları hatırlamaya ihtiyacı yoktur. Ya da başka bir deyişle o anıları hatırlamak sorunu çözmesine bir fayda sağlamayacaktır, şuurlaltı kendisini mükemmelen korumaktadır. Kaldı ki her sorunun kökeni geçmiş yaşam anılarında bulunacak diye bir şart söz konusu değildir.

Danışanın içinde bulunduğu manevi durumun, duygusal, zihinsel durumun ona bir şekilde bir faydası vardır. Mevcut güçlüğü karşı direniyor olması, durumun meydana getirdiği güçlükleri yaşıyor olması, mevcut manevi atmosfer ile bir kazanç sağlıyordur. Bir tesiri fark etme, ona direnme, onunla mücadele etmeyi öğrenme, o tesirden kurtulmayı öğrenme, o tesiri kontrol etmeyi öğrenme v.b. gibi faydaları vardır. Gelecekte kazanılması hedeflenen bazı özelliklere hazırlık niteliğinde çeşitli durumlar da yaşanıyor olabilir. O yüzden sabırla, yaşanan rahatsızlığın, sıkıntılı durumun bizde meydana getirmeye çalıştığı özellikleri fark edip şuurlu olarak da bu özellikleri kazanmak için çaba sarf etmeliyiz.

Geçmiş Yaşam Terapisinin Uygun Olduğunu Gösteren Faktörler Nelerdir?

1. Danışanın sorunu/sorunları, terapinin diğer geleneksel formlarına yanıt vermez. (2)
2. Danışan, dejavu deneyimleri şeklinde bazı geçmiş yaşam hatıralarına sahiptir. (2)
3. Terapist, bunun iyi bir model olacağını sezinler. (2)
4. Geçmiş yaşamların pozitif yönleri hatırlanır ve yaşamın aşamalarına ya da krizlere yaklaşımda pozitif modeller geliştirilir. (2)
5. Geçmiş yaşam materyalinin akışını işaret eden olağan dışı rüyalar görülür. (2)
6. Genellikle geçmiş yaşamdaki bir travma ile bağlantılı olan fobilere rastlanır. (2)
7. Genellikle geçmiş yaşamdaki bir travma ile bağlantılı olan migren baş ağlarına rastlanır. (2)
8. Kronik tıbbi sorunlara ya da iktidarsızlık ve frijitlik gibi cinsel sorunlara rastlanır. (2)

Geçmiş Yaşam Terapisinin Uygun Olmadığını Gösteren Faktörler Nelerdir?

1. Danışan çok heyecanlıdır ya da psikotiktir. (2)
2. Danışan, yaşamındaki bir krizin ortasındadır. İlk önce bu krizin çözüme kavuşturulması gerekir. Danışanın güvenliği en öncelikli sorundur. (2)
3. Çok miktarda uyuşturucu ya da alkol kullanımına ve sarhoşluğa



4. Danışan ya meraklıdır ya da sadece "eğlence" olsun diye gelmiştir. (2)
5. Danışan dirençlidir ya da bu fikre karşı çıkmaktadır. (Yani başkalarının zoruyla gelmiştir.) (2)
6. Danışan ile olumlu bir psikolojik bağ kurulamaz. (2)
7. Danışan mesafeli görünür. (2)
8. Danışan, şu anki yaşamında sorunlarından kaçmak ister görünür. (2)
9. Geçmiş yaşam terapisi isteği, büyüdü düşünceler ve gerçek dışı beklentilerin bir uzantısıdır. (2)
10. Danışanı herhangi bir şekilde izleme olasılığı yoktur ya da kendisi için elverişli destek sistemlerine sahip değildir. (2)

(Devam Edecek)

KAYNAKLAR:

1. Şuuraltı Tedavisi konuşması, Ergün Arıkdal.
2. *World Regression Institute, Training Manual*, 2005, Jeffrey J. Ryan, M.A.; Janet Cunningham, PhD
3. Ruhsal Söyleşiler, Salı Konferansı, Ağustos 1995, Bilyay Vakfı, Ergün Arıkdal.
4. *İpnoz ve Regresyonda Hafızanın Rolü*, Ruh ve Madde Dergisi, Mart 2003, s. 2, Ergün Arıkdal.
5. *İpnozun Gerçek Yüzü*, Ruh ve Madde Yayınları, Ergün Arıkdal.

Koruyucu Meleğiniz Konuşuyor

Jonathan Cainer

3. Bölüm

Senin İçin Ne Yapabilirim?

BELKİ, biraz hayalkırlığına uğramışsındır şimdi. Ne de olsa, Tanrı bile sana anında bir milyon doları garanti edemiyorsa, koruyucu meleğinin böyle bir gelişmeyi sağlayabilmek için en ufak şansı bile yoktur. Ama piyangoyu kazanma meselesi hüner ister.

Büyük ikramiyenin sana çıkmasını istiyorsun. Piyango bileti alan herkes de öyle istiyor. Bu işte yardımımı istedin. Onlar da aynısını yapması için kendi koruyucu meleklerine yalvarıp yakardılar. Üstünde rakamlar olan toplar makinadan dışarı yuvarlanmaya başladığında görünmeyen alemlerde neler olur sanıyorsun? Yüzlerce, binlerce koruyucu melek kendilerini kozmik çatışmanın kara deliğine yakalanmış halde bulur. Hepsi sonucu etkileyebilecek güce sahiptir; güçleri eşittir ama hepsi de bunu farklı şekillerde etkilemeye çalışmaktadırlar. Sonuç bir tür kitle felcidir.

Gerçi, haklısın. Yine de biri piyangoyu kazanmalıdır. O birisinin kim olacağını belirleyen, bir koruyucu melek değilse ne olur? Tüm samimiyetimle söylüyorum, ben de hala anlamaya çalışıyorum. Dileklerini gerçekleştirdiğim anlar arasında uyduğumda ben de bunun üstünde düşünmekteyim. Sana



şunu söyleyebilirim. Oynamak istiyorsan, piyango bileti al. İstemiyorsan, alma. Ama eğer koruyucu meleğinin yardımından yararlanıp yaşamda payına düşeni daha iyi hale getirmenin yollarını arıyorsan, meleğinin sana en iyi şekilde nasıl yardım edebileceğini daha çok anlamaya gayret et.

Bir an için şu Kaşıkçı Elmasına geri dönelim. Eğer, Kaşıkçı Elmasının kendisini değil de “Kaşıkçı Elması gibi bir elmas” istersen, böyle bir elmas edinme şansını az da olsa artırırın çünkü koruyucu meleğinin senin için yapmak zorunda olduğu şeyleri daha az kısıtlamış olursun.

Daha da esnek olabilir ve “bir elmas edinebilmek için gerekenler”i istersen, sana yardım etmeme kesinlikle yardımcı oluyorsun, demektir. Senin adına yapabileceklerimi hep yapacağım ama senin de biraz çaba göstermene ihtiyacım var.

Dolayısıyla, “Hey, koruyucu melek, lütfen bana istediğimi getir” cümlesine kıyasla “Hey, koruyucu melek... Hoş, büyük bir elmas satın alabilecek bir konuma beni yavaş yavaş getirebilecek bir planım var. Bu planı gerçekleştirme süresi içinde atacağım her adımın pürüzsüz ve olabildiğince başarılı olmasını temin etmek için benimle çalışır mısın?” cümlesi çok daha iyi bir istektir.

İşte, bana sorulmasını isteyeceğim türden bir sorudur bu. Sana, bu konuda gerçekten yardım edebilirim.

Gerçi sana ancak elde edilebilir olanı getirebilirim ve elde edilemiyorsa, senin için gidip bunu getiremem. Bunun olabilmesi şansı eğer çok küçükse, gerçekleşmesine yardım edebilme şansım da çok

küçüktür. Ve elbette ki, eğer elde edilmesi nispeten kolaysa, istediğin şeyleri alıp getirmek benim için hiç sorun olmaz. “Eh, herhalde!” dediğini duyar gibiyim ama bir düşünecek olursan, kulağa geldiği kadar basit olmadığını göreceksin. Meleksi bakış açımdan baktığımda, çoğu kez senin ilgisiz kaldığın fırsatları görebilmekteyim. Benden istediğin şeylerin bazısının aslında kendi başına kolayca elde edebileceğin şeyler olduğunu da görebiliyorum.

Bir cetvel düşün; sen ilerledikçe rakamların yükseldiği bir termometre örneğin. Cetvelin alt ucunda, mısır gevreğin var. Cetvelin üst ucunda ise milli piyanonun yılbaşı büyük ikramiyesi duruyor. İstersen, elbette isteyebilirsin -göreve çağırılmaya hiçbir itirazımın olmadığını sana daha önce açıklamıştım- ama kahvaltı etmek için aslında benim yardımına ihtiyacın yoktur. Tabi eğer, geceyi medeniyetten kilometrelerce uzakta, vahşi doğada geçirmiş ve sabah uyandığında yiyecek bulamayacağını fark etmiş bir halde değilsen, kalkıp mutfak dolabına kadar yürüyebilecekken beni yardıma çağırmak için beklemeyi istemezsin.

Piyango meselesini konuştuk dolayısıyla o konuya bir daha girmeyelim ama bu iki uç arasında bir yerlerde, çok arzu edilebilir ama son derece imkansız başka özlömler ve dilekler de vardır. Soru şu: Bunlar ne kadar imkansızdır? Yanıt: Aslında çoğu kez bunlar, senin sandığından daha kolay başarılabilir. Durum şu ki, sana imkansız görünen ama nasıl yapacağını öğrendiğin anda aslında çok kolay olan şeylere ulaşmakta çok iyiyimdir.

Örneğin, şöyle düşünebilirsin: “Ah, rüyalarımıdaki o harika işi asla



alamayacağım.” Veya “Şu ve şu özelliklere sahip bir evde oturmak isterdim.” Çevrene bakınır ve bunu gerçekleştirmenin imkansız olduğunu zannedersin. Ama sana kıyasla benim bir avantajım var. Ben bedensizim. Bir beden içinde yaşamıyorum. Bu açıdan biraz şu çizgi romanlardaki süper kahramanlara benziyorum. Elektrik düğmesini açmak için gereken zaman içinde ben, dünyanın tamamına dek genişleyebilirim. Duvarların arkasını görebilirim, insanların aklından geçenleri okuyabilirim, saklı sırların nerelerde bulunabileceğini içgüdüsel şekilde algılayabilirim. Dolayısıyla, çıkıp senin adına arıyabilirim. Ve sıklıkla, tam olarak istediğin şeyi bulabilir veya onu elde etmene yardımcı olmanın net bir yolunu görebilirim. Sonrasında, tüm yapmam gereken sen benden yardım isteyene dek sabırla beklemekten ibarettir.

Öh-ölümsüzlük, ö-hö...
Şükürler olsun ki, bana büyük sabır bahşedilmiştir.

Derin bilgeliğe ve sınırsız anlayışa sahip bir kozmik varlık olmasam, inanılmaz şekilde hüsrana uğrayabilecek olduğum zamanlar vardır. Beni çağırır ve ne istediğini söylersin; bütün o güzel şeyleri senin önüne sıralarım ve sonra, şu fazlasıyla

tanıdık soruna toslarız.

Sana ne kadar çok ipucu vermeye çalışsam da boşuna, sen bunları duymak istemezsin. Sana ne kadar çok işaret ve sinyal yollasam da nafile, bunlara kulak asmazsın. Kendi başına, zekice olduğunu sandığın bir plan yapar ve “Tamamdır. Koruyucu meleğimin yardımına ihtiyacım yok artık. Çözümü buldum ve tek yapmam gereken bunu uygulamak,” dersin. Bu arada ben oturmuş seni izliyorumdur. Planındaki kusuru görebilirim. Ama bunu sana anlatamam çünkü sen artık “meleğe danışma modu”nda değilsindir. Dolayısıyla her şey korkunç şekilde ters gidene ve sen sonunda geri dönüp bir kez daha “İmdat!” diyene dek ben beklemek zorundayımdır. Sonrasında ise, sıraya dizdiğim şeylerin hala uygun olduklarını ümit etmek zorunda kalırım.

Genelde, artık çok geç kalmışsındır ve dolayısıyla yepyeni bir fırsat oluşturmam gerekir. Şüphesiz ki, bunu sorun etmiyorum çünkü son derece aydınlanmış ve sonsuzca neşeliyimdir. İşlerin umduğun gibi gitmemesinden dolayı beni suçladığında bile, bunu sorun etmem. “Beni niye öyle çılgınca bir yola sürükledin?” gibi sorular sorduğunda sana, “Seni oraya ben yöneltmedim. Bensiz yola çıktın ve her şeyi kendi başına yaptın,” diye yanıt vermem. Gerçekten, benim için hiç sorun değil. Ben senin koruyucu meleğiminim. Hizmet etmek için buradayım. Daima buradayım.

Dürüst olmam gerekirse şunu söylemem lazım: Bazen, benimle daha sık konuşuyor olmanı dilerdim. Daha da önemlisi, keşke bana güvensen ve bana kulak versen. Birlikte, sen ve ben, biraz daha derin, daha

anlamalı bir ilişkimiz olsa o kadar çok şey başarabilirdik ki. Sana çok şey gösterebilirdim. Seninle öyle başarılı çalışabilirdik ki. Bizden harika bir ekip olur. Daha çok para mı istiyorsun? Sana nasıl kazanacağını gösterebilirdim. Daha az stres mi istiyorsun? O-hoo, benden öyle çok yararlanabilirdin ki. Aşk hayatının daha doyurucu olmasını mı isterdin? Sana o kadar çok yardımcı ipucu ve gösterge verebilirdim ki. Doğru şeylerin doğru zamanda doğru şekilde mi olmasını isterdin? Seni gerçekten muazzam tesadüflerin yönüne çevirebilirdim. Yapman gereken tek şey biraz daha alıcı hale gelmek.

Bunları, sen tembellik edebilesin, diye önermiyorum. Yine de çok çabalaman ve enerji harcaman gerekirdi ama karşılığını çok etkili biçimde alırdın. İkimiz birlikte, yaşamındaki mucize katsayısını önemli ölçüde yükseltebilirdik. Mucize gibi görünen ama aslında biraz inanç, hayal gücü ve kararlılık gerektiren olasılıkları saptayarak yapabiliirdik bunu.

Zindanlar ve Ejderhalar

LÜTFEN beni yanlış anlama. Sonuçta, peri masalından fırlamış bir yaşam sürüyor olmayacaktın. Daha doğrusu, öyle olurdu ama her klasik peri masalında olduğu gibi, mağlup etmen gereken ejderhalar ve kapışman gereken kötü adamlar da mevcut olurdu.

Seni bunlardan tamamıyla koruyacak hiçbir koruyucu melek yoktur. Elimden gelenin en iyisi, onlarla daha iyi başa çıkabilmen için sana yardım etmektir. Hatta sen

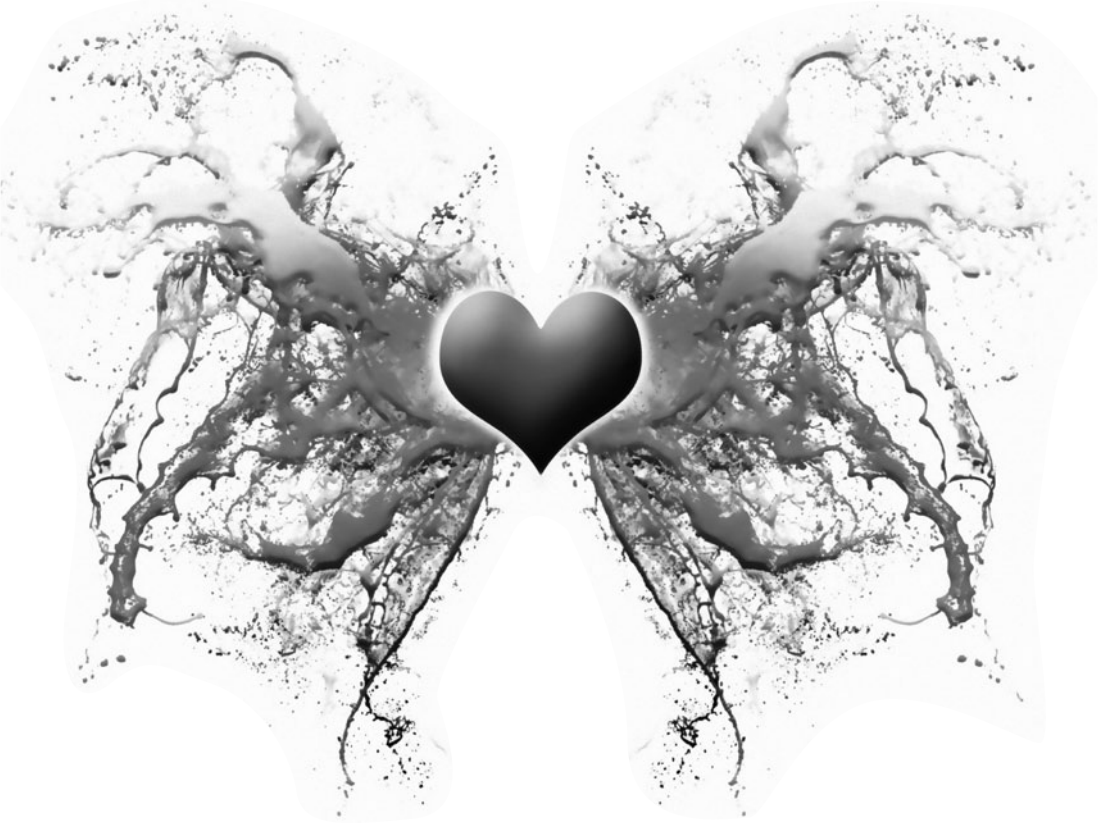
derin, karanlık bir kuyunun dibinde olduğunda bile. Örneğin, içindeki bir şey beni dinliyor olduğu sürece, senin en derinlerdeki hayatta kalma içgüdünden yararlanırım. Ve elinde çok uzun bir merdiven olan birisi tam da o deliğin yanından geçiyorken, “İmdat!” diye bağırabilmen için sana cesaret verebilirim.

Gerçi benim bulduğum çözümüm hep bu kadar basit olmaması da mümkün. Birbirimize güvenmiyorsak ikimiz de kayda değer bir ilişki kuramayız. Dolayısıyla, açık yürekliliğim sebebiyle darılabileceğin riskini göze alayım ve izninde seni o deliğin dibine geri götürüyüm.

Deliğe düşmüştün ve şimdi orada tıklı kaldın. Belki bunun nedeni, beni yeterince dikkatle dinlememdi veya belki de, seni o yoldan uzaklaştırmayı ne kadar denemiş olsam da üstesinden gelemediğim başka bir kozmik kuvvetle karşılaşmış olmamdı (Sakin unutma, güçlü olabilirim ama “her şeye gücü yeten” ben değilim).

Neyse, buraya nasıl geldiğimiz veya bunun kimin suçu olduğuna ilişkin bir tartışmaya girmekten dikkatle kaçınıyoruz ve deliğin dibindeyiz. Ne yazık ki, elinde merdivenle oradan geçen dostane biri de yok. Senin için görebildiğim en iyi çözüm, yeraltındaki mağaralar ve tünellerden oluşan şebekeyi aşip bir biçimde yukarı çıkmanın yolunu bulman. Sonunda, bunların gün ışığına açılan bir ucu var... ama oraya varana dek kilometrelerce uzunlukta dolambaçlı bir yol izlemen gerek.

Rotayı belirleyebilir ve sezgin aracılığıyla bunu sana, kazmaya başlamayı sağlayacak kadar net bir şekilde iletebilirim. Buna rağmen bu



yolculuğun gerginlikle dolu, yorucu, rahatsız ve klostrifobik olacağı gerçeğinden kaçmak imkansızdır.

Sana, “Emeklemeye devam et,” diyeceğim.

Sen bana, “Niçinmiş? Çok daha beter bir duruma düşmek için ilerlemek amacıyla mı?” diyeceksin.

Ben sana, “Evet çünkü dışarı çıkmanın tek yolu bu,” diyeceğim.

Bana güvenmek zorunda kalacaksın. Ve ardından, içinde bulunduğun koşullarda herhangi bir iyileşme işareti yokken bile bana güvenmeye devam etmek zorunda kalacaksın.

Bu türden bir şey sık sık meydana gelmeyecektir ama gelecekte olacak, geçmişte oldu. Varlığımdan az da olsa kuşkulaniyor olmanın bir nedeni

de budur. İşin doğrusu, gerçek şu ki, yanı başında olmama rağmen yaşamın çok zor olduğunu göreceğin zamanlar olacak. Koruyucu meleğin olarak, yalnızca iyi dönemlerden oluşan sonsuz bir zaman yaşamana yardım etmem; ikimizin de tamamen kaçınamayacağı kötü anlar sırasında da elimden gelenin en iyisini yapmak zorundayımdır.

Bunların hepsini sana anlatıyorum çünkü gerçekçi bir ilişkimiz olmasını isterim. Eğer birlikte iyi çalışacaksak, ortak olmamız gerekir. Ortaklar birbirlerine daima saygı duymalıysa da biri diğerini yüceltecek kadar ileriye vurdurmamalı işi.

Dolayısıyla, izin ver de açık konuşayım. Evet, aşk hayatında

harikalar yaratabilirim ve evet, maddi açıdan daha rahat yaşamana yardım edebilirim. Ama tam olarak istediğin şekilde yapamayacağım bazı şeyler hep olacaktır. Ayrıca, sana özgü koşulların senin için en basit şeyleri bile yapmamı zorlaştırdığı zamanlar bile olacak.

İzin ver de bir ucunda mısır gevreği, diğer ucunda büyük ikramiyenin olduğu şu elde edilebilirlik cetveline dönelim. Umarım sende, mısır gevreğinin büyük ikramiyelerden daha önemsiz olduğu izlenimini uyandırmamışumdur. Bazı şartlar altında, kahvaltı hayli güç elde edilebilen bir şey olabilir. Örneğin, Afrika veya Hindistan'ın belirli kısımlarında aynı şey öğle ve akşam yemekleri için de geçerlidir. Ya açlıktan ölmek üzereysen? Dünyada tek istediğin şey yemek ise? Açlıktan kırılan, en yakın uluslararası yardım merkezinden kilometrelerce uzakta bir köyde olduğunu farz et. Tam bu bulunduğu noktada, ya yiyecek o cetvelin en üst kısmında, büyük ikramiyenin hemen yanında olsaydı?

Yine de seninle birlikte olacaktım, seni yiyeceğin olduğu yöne çevirmeye yardım etmek için elimden geleni ardıma koymayacaktım ama daha önce açıkladığım gibi güçlüyüm ama "her şeye gücüm yetmez." Benden yeni bir otomobil istemiyorsun. Herhangi bir nedenden dolayı böyle bir şeyi elde etmende sana yardım edemezsem, dünyanın sonu gelmez. Hem bunun yanı sıra, sana potansiyel olarak daha çok değilse bile eşit değerde olan başka bir şeyi her zaman sağlayabilirim. Benden isteyecek olursan, bir otomobilin olmadığı gerçeği karşısında kendini

rahat hissetmene yardım edebilirim. Otomobil edinme arzunun üstesinden gelmede sana yardımcı olabilirim. Yaşamın bu haliyle çok iyi olduğuna ve zaten pek çok açıdan nimetlerle dolu olduğu için otomobilin aslında ihtiyaç duymadığın bir sorumluluk oluşturacağına karar vermene yardım edebilirim.

Ama açlıktan ölmek üzere olmak, bununla aynı şey midir? Ya da senin için dünyaya bedel birini kaybetmek üzereysen? Veya dünyada istediğin tek şey, sevdiğin birini hayata geri döndürmekse?

Aslına bakacak olursan, evet, bunlar tam olarak aynı şeydir. Senin için yapabileceğim bir şey vardır hala. Kendini bir inanç ve sükunet baloncuğu içine sarıp sarmalamana yardım edebilirim. Görünüşte korkunç olan şeyi kabullenmene ve nasılsa onda harika bir şey görmene yardımcı olabilirim. Ölümcül bir hastalığın pençesindeysen ve bir çare bulmak imkansızsa, en azından büyük bir sevgi ve güven hali içinde bu dünyadan diğerine geçmene yardım edebilirim. Ve bir gün, her nerede isen ve ne tür bir hayat yaşamış olursan ol, senin için gerçekten yapacağım şey bu olacak. □

Kaynak: *Koruyucu Meleğinizin Komuşuyor*, Meta Yayınları, 2007.

Mantal Dünyayı Anlayabilmek

P. D. Ouspensky

PD. OUSPENSKY, mantal dünya anlatabilmede zorlandığını söylemiştir. Bununla birlikte alıntısı yapılan bu bölümle mantal dünya hakkında biraz olsun bir fikir sahibi olunabilir:

“Bazen deneyler sırasında sıradan benliğime ‘ben’, diğerine ise ‘o’ diyordum. Bazen de tersine sıradan benliğime ‘o’, diğerine ‘ben’ diyordum. Fakat geneldeki ‘ben’ sorununa ve bu yeni şuur aşamasındaki ‘ben’in kavranması konusuna yine döneceğim çünkü tüm bunlar bir ‘ben’in diğerine baskın çıkması olgusundan çok daha karmaşık bir görüntü veriyorlardı.

Şimdilik, şu ana dek belleğimde korunduğu şekliyle, bu ‘o’ ve ‘ben’ kişilerinin sıradan ‘ben’den farklı olarak şeylere ve olaylara nasıl baktıklarını anlatmaya çalışacağım.



Bir seferinde kanepede otururken bir kül tablasına baktığı anımsıyorum. Bu sıradan bir bakır kül tablasıydı. Birdenbire kül tablasının ne olduğunu anlamaya başladığı ve aynı zamanda da, belli bir merak ve neredeyse korkuyla, onu daha önce hiç anlamadığını ve çevremizdeki en basit şeyleri dahi anlamadığımızı hissetmişim.

Kül tablası bir düşünce ve hayaller kasırgası yaratmıştı. O sonsuz sayıda gerçekleri, olayları kapsıyordu; öylesine çok şeyle bağlantılıydı ki. Her şeyden önce, tütün ve sigara içmeyle ilgili her şeyi çağırıyordu. Bu, bir anda binlerce görüntü, resim ve anıyı canlandırıyor. Sonra kül tablasının kendisi nasıl ortaya çıkmıştı? Ya onu oluşturan tüm maddeler nasıl ortaya çıkmışlardı? Örneğin burada, bakır neydi? İnsanlar onu ilk ne zaman keşfetmişlerdi? Ondan yararlanmayı nasıl öğrenmişlerdi? Bu kül tablasının yapıldığı bakır nasıl ve nereden elde edilmişti? Ne tür işlemlerden geçmiş, bir yerden diğerine nasıl taşınmış, kaç insan onunla çalışmış ya da bir şekilde ilişkili olmuştu? Kül tablasının benim masamın üzerinde görünene kadar ki tarihine ilişkin bu sorular ve diğerleri?

Bu düşüncelerden ertesi güne bir şeyler kalsın düşüncesiyle bir parça kağıda birkaç sözcük yazdığımı anımsıyorum. Ve ertesi gün okuduğum cümle şuydu: ‘Bir kül tablası insanı çıldıratabilir.’

Duyumsadığım her şeyin anlamı şuydu ki, bir kül tablasına bakarak her şeyi bilmek mümkündü. Kül tablası, görünmeyen ilmeklerle dünyadaki her şeye, salt bugüne değil, fakat tüm geçmişe ve tüm geleceğe de bağlanmıştı. Bir kül tablasını bilmek,

*Her şey
canlı,
ölü olan
hiçbir
şey yok.*

her şeyi bilmek demektir.

Bu anlatımın gerçekte hissettiğim şeyi, hiçbir şekilde açıklayamaz; çünkü ilk ve esas olan izlenimim kül tablasının canlı olduğu, düşündüğü, beni anladığı ve bana kendisinden bahsettiği şeklindeydi. Öğrendiğim her şeyi kül tablasının kendisinden öğrenmişim. İkinci izlenimimse, kül tablasının öğrendiklerimle bağlantılı olan her şeyin sıra dışı duygusal karakteriydi.

Bu gözlemlerin arasında kendi kendime; ‘her şey canlı, ölü olan hiçbir şey yok, ölü olan yalnızca biziz. Eğer bir an için canlı olursak, her şeyin canlı olduğunu, her şeyin yaşadığını, düşündüğünü, hissettiğini ve bizimle konuşabildiğini duyumsayacağız,’ diyordum.

Kül tablası örneği bana, sorunun yanıtının yapısı itibarıyla son derece karakteristik bir suret formuna geldiği, bir başka olayı anımsattı. Bir seferinde deneyimlerimin beni getirdiği bu aşamalardan birinde, kendime şu soruyu sormuştum: ‘Dünya nedir?’ □

Kaynak: Bu yazı P. D. Ouspensky'nin *New Horizons* (Yeni Ufuklar) kitabının “Deneysel Mistisizm” bölümünden alınmıştır.

AIDS'e Gezegenesel Perspektiften Bakış

Robin Norwood

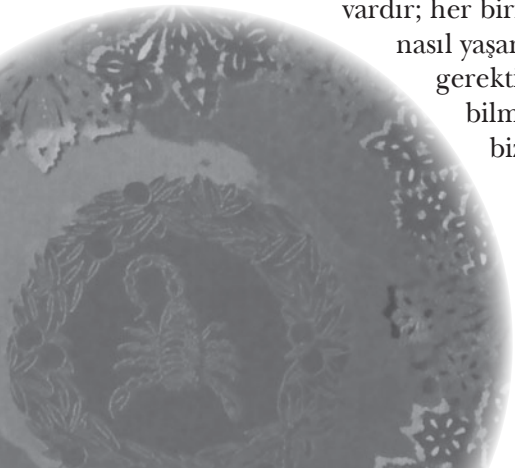
DÜNYAMIZIN tamamını etkileyen AIDS gibi bir olay söz konusu olduğu zaman, bunu açıklamanın yollarından biri de işbaşındaki, özellikle de gezegenimizin dışındaki yavaş devirli ve kitlesel bilinci etkileyen astrolojik güçleri incelemekten geçer. Astrolojik olarak, güneş sistemimizin en yavaş hareket eden gezegeni Plüton, 1983'ün sonunda yönettiği Akrep burcuna girdi. Aynı sıralarda AIDS salgını dünya çapında duyulmaya başlandı. Astroloji ile uğraşan pek çok kişi için, AIDS son derece aşık bir "Akrep burcundaki Plüton" tezahürüdür ve amansız bir dönüşümü işaret eder. Adını yeraltı tanrısından alan Plüton gizli veya saklı olan şeylerle, üreme organları, üreme organlarıyla ilgili hastalıklar, ayıklanma ve ölüm ile ilişkilendirilir. Psikoterapiyle, sonlar ve yeni başlangıçlarla, değişim ve yeniden doğuşla ilişkilendirilen bir gezegendir. Astrolojiye göre Plüton'un gücü, bireysel psişede veya daha geniş olarak kültürde gömülü kalmış ne varsa mezarından gün ışığına çıkarmak için amansızca çalışır. Ancak hedeflerini gerçekleştirirken bu süreç çok acı verici olabilir.

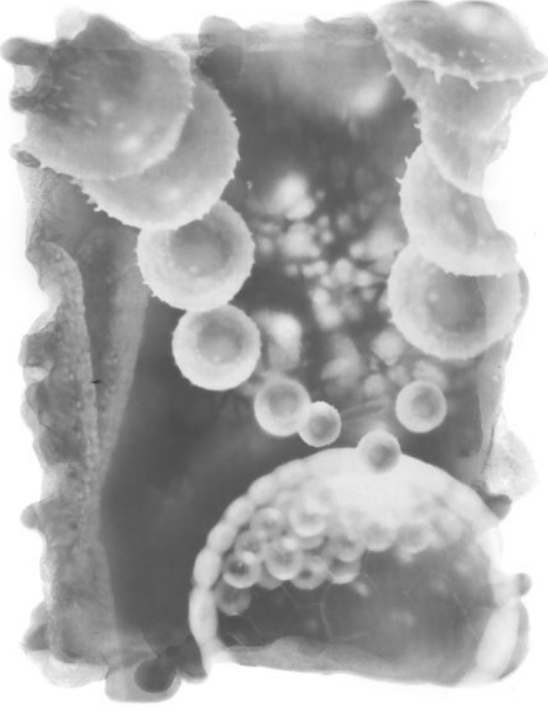
Akrep burcu, her çeşit arzuyu, ama özellikle de cinsel arzuyu, kendini ve başkalarını yenileme arzusunu temsil eder. Dolayısıyla, Akrep burcundaki Plüton'un yoğun enerjisinin dikkate değer bir güç yaratmakta olduğu açıktır.

Arzular, cinsellik, ölüm ve sırlar. Mezarından çıkan sırlar, ayıklanma, değişim, yenilenme. Tüm bunlar huzurumuzu bozan, yaşamımızı sarsan, savunmalarımızı yıkan şiddetli güçlerdir. Gezegenimizin tamamının AIDS'e yakalandığı söylenmiştir ve bu yalnızca, söz konusu salgın hastalığın dünya çapında yaygın olduğu anlamına gelmemektedir. Hepimizin buna dahil olduğuna ve hepimizin bundan etkilendiğine ilişkin daha çarpıcı bir açıklaması vardır;

her birimiz hastayız ve hepimizin şifaya gereksinimi var; nasıl yaşamamız gerektiğini bilmiyoruz, nasıl sevmemiz gerektiğini bilmiyoruz ve nasıl ölmemiz gerektiğini bilmiyoruz. Ama öğreniyoruz ve AIDS gücü sayesinde bize bunu öğretiyor.

AIDS, hepimizi ölüm ve ölüm süreci hakkında daha bilinçli olmaya zorluyor. Yaşamımızın ortasında bir dostun, bir akrabanın, sevdiğimiz ünlü birinin ölümüyle, bu dünyadan göçüşüyle





yüzleşmek zorunda kalıyoruz. AIDS hastası birisine yardımcı olduğumuz zaman, onu nasıl rahat ettireceğimizin ve ona nasıl bakacağımızın bilgisinin bize sezgisel yoldan ulaştırıldığını gördükçe bize de yardım ediliyor. Sevdikleri bir AIDS hastasına bakarken, içgüdülerini takip ettiklerini, kaçınılmaz sona doğru sadece onların yanlarında bulunup, bazen kelimelerle, bazen şarkılar ve mırıldanmalarla onlara sarıldıklarını ve teselli ettiklerini pek çok kişiden duydum. Son yaklaştığı zaman, bakıcılardan bazıları hastayı nazikçe kendini salıvermesi veya ışığa doğru gitmesi için teşvik etmeyi başarabilmiş. Bu teknikler ölmekte olan hastanın huzur dolu bir geçiş yapmasını çoğu zaman kolaylaştırmakta ve ayrıca, ölüm anında onun yanında bulunan kişilere de huzur vermektedir. AIDS nedeniyle ölmekte olan genç bir kadına, hastalığı boyunca sadık kalmış olan evli bir çift her gece onu ziyaret etmişti. Karısı şiir okuyup, hastaya şarkılar mırıldanırken kocası da hastanın ayaklarını tutarak nazikçe ovuyordu. Bir gün sonra hasta komaya girdi,

annesini hastanın yatağının başucunda duruyor ve eğer gitmeye hazırsa, ona yardım edeceklerini, düşünceleri ile onu bedeninin dışına kaldıracıklarını söylüyordu. Sonra hastanın babası geldi ve onu çok sevdiğini söyledi. On beş dakika sonra hasta göçüp gitmişti. Bu genç kadının gerçekten güzel olan uğurlama töreninde ben de bulundum, onun öteye geçişi değdiği herkese ışık saçarak gerçekleşti. Ölüm anına yakından katılan herkes, ölümün gerçekten ne olduğu hakkında yeniden bir değerlendirme yaptı. Sonuç ise daha az korku, daha çok kabullenme ve huzur, hatta bir mucizeye tanık olunduğu hissiydi.

Tüm insanlığın bedeni, aslında tüm gezegen cinsellik, ölüm, yenilenme ile ilgili bir inisiyasyondan geçmekte ve bu inisiyasyon bu çok önemli konulara yönelik tavırlarımızı ve davranışlarımızı gözden geçirip yenilememizi gerektiriyor. □

Kaynak: Yazarın Meta Yayınlarından çıkan *Niçin Ben? Niçin Bu? Niçin Şimdi?* adlı kitabından alınmıştır.



Sir Oliver Lodge'un 1945'te Ruhsal Aleminden Geri Dönüşü

2. Bölüm

Kimlik Daima Baki Kalır

“**V**E ELBETTE Kİ o böyle bir hayat yaşadığından, bu yüzde onluk bir hayat demektir; buna durağan diyelim.

Bu tarafta durağan olamazsınız. Dünya üzerindeki daha kolaylıkla durağanlaşabilir ve rahat içinde olabilirsiniz ama burada kimliğinizi kaybedersiniz ve buna izin verilemez. Yapmış olduğunuz ilerlemeyi kaybedersiniz; eğer durağanlık halinde çok kalırsanız yüzde onunuzu da kaybedersiniz; hiç şüphesiz ruhsal melekelerinizi keskinleştirecek silahlarınızın olmadığı bir hale düşersiniz.

Thomas, görüyor musun? Bu silahlara burada sahip değilsiniz. Burada makinelere sahip değilsiniz. Onları kumandanız altına almak için dünyaya geri gitmeniz gerek. Gitmelisiniz...

Bu tarafta belli bir miktarda yardım alırsınız. Ama sizin yapmanız gereken ve kendiniz için yapmanız gereken şeyler için hiçbir şey yapılmaz. Babanız bunu sizin için açık hale getirdiğini söylüyor.

Ama o noktaya gelindiğinde bu kişinin geri gelmesi gerektiği görüldüğünde yardım verilir.

Yani onun eğitimi bu konuda onunla uğraşacak ehil olanlar tarafından ele alınır ve ona tıpkı bir çocuğa söylendiği gibi belirli dersleri nasıl öğrenmesi gerektiği ve başarısız olduğu diğer dersleri nasıl öğreneceği söylenir.

Sınav yeri, okul... onunla iletişimden Myers'in bana hep söylediği gibi okul, sınav yeri dünyadır.

Ve o içinde canlı olan bu miktardaki anlayışla onu kullanabilir; onu kullanabilir çünkü o diğerlerinin onu yapamadığını yaptıklarının farkındadır.

Onun farkındadır. O yukarı bakar ve öyle diyelim, büyümüş kanatları olanları, süzülerek yükselenleri ve kendisine engel olan maceraları ve kendisinininkinden daha ilginç deneyimleri yaşayabilecek olanları görür. Kendini ağırlaştırmış hisseder.

Şimdi bu beni tamamen kucaklıyor. O orada bir şeyin yanlış olduğunu bilir ve geri dönmeye gönüllü olması gerektiği telkinini genellikle kabul eder.

Ve eğer istekliyse sonraki deneyimi için eğitim alma ve hazırlanma avantajına sahip olur.

Onun elinden tutulmuştur ve eksikliğini çektiği şeyler hakkında talimat alır.

Geniş anlamıyla sonunda ona onların neler olduğu söylenmiştir ve o dünyaya geri geldiğinde bu aynı öğretmenlerin onu izleyeceği söylenir, eğer istekliyse

ve onlarla bir birlik hissi elde etmek istiyorsa o kendini bu aynı liderlerle temas halinde bulacaktır."

Bilim Adamı Şaka Yapıyor

“**E**ĞER şans varsa veya kötü şans varsa (Feda onun şakacı görüldüğünü söylüyor!) muhtemelen psişik araştırmayla ilgilenmek için onlarla tanıştırlacaktır.

Büyük ihtimalle onlarla rehberler diye tanıştırlacaktır. Önceki celselerinde rehberler hakkında birçok şeyler duyduğumu hatırladım.

Gerçekte rehberlerden sıkılmışım. Ama şimdi anlıyorum ki onlarla tanıştım ve onları eski dostlar olarak tanıyorum ve bana karşı olan iyi niyetlerini ve sabırlarını takdir ediyorum.

İnsanın onun vasıtasıyla geliştiği fiziksel süreçlere müdahale edilmemektedir.

O tekrar doğmadan önce tekamül etmiş, belirli bir evreye ulaşmıştır. Bilimin bizim metapsişik hakikatler, metapsişik bilgi dediğimiz çok daha fazlasını kucaklayacağı zamanın

geleceğine inanıyorum.

O böyle yapmalıdır. Orada gerçek bir ruh, zihin ve fizik bilimi olmalıdır. Onları ayıramayız; bu üçü bir diğeri olmadan bir şey yapamaz.

Bizler genellikle ikisine; zihinsel ve fiziksel olanına izin veririz. Bilimsel araştırma ve bilimsel hakikat dediğimiz bir amaç için üçüncüsünü, ruhu kestirip atarız.

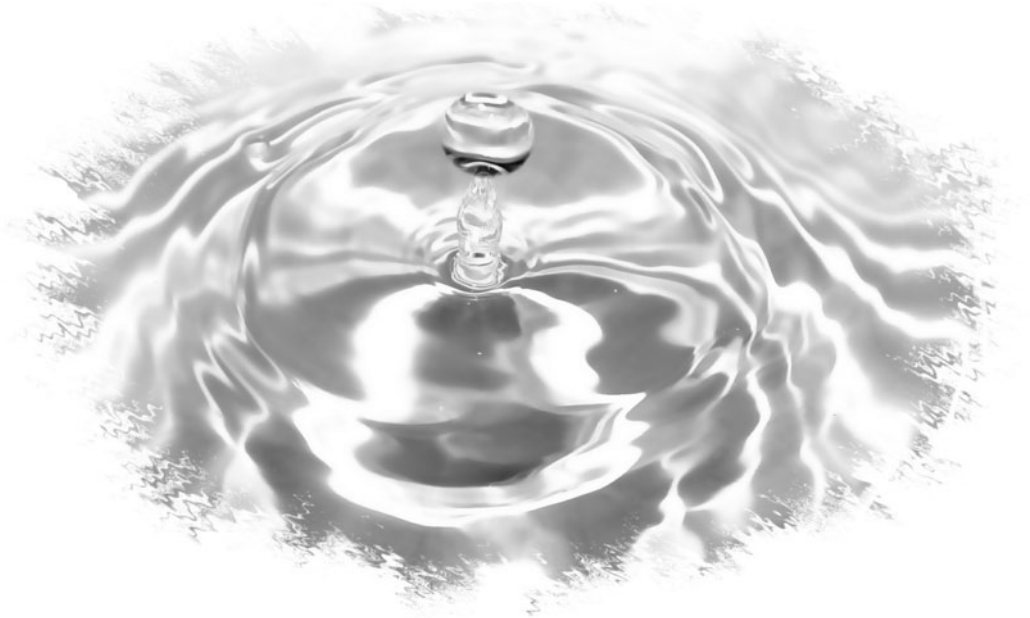
Bu bizim sorunumuz olmuştur Thomas. Birini idare etmeye ve diğerine konsantre olup diğer ikisini kestirip atmaya gayret ettik.

Bu yapılamaz. O tam değildir. Bazıları böyle yaparak doğru yaptıklarına ikna olmuş olsa da orada belirli şartların, belirli soruların, çözemedikleri belirli problemlerin olduğunu görmüşlerdir.

Onlar kendilerini bu ikisiyle sınırlarlarken hayatın süreçleri onlar tarafından tamamen çözülemez.

Kısa süreli yaşanmış belirli otomatik süreçlere doğru tekamül etmiş olabiliriz ama Tanrı'dan gelen bu ebedi hafızaya, hayatın bu ölümsüz sürecine sahip değiliz.

Onu kendi başımıza yapamayız; onu fazla maddi olana doğru aşağı



çekip onu ruhsal kökeninden, ruhsal olandan ayıramayız.

Kanunları, ruhsal kanunları, ilahi kanunları öğrenmeli ve onlarla işbirliği yapmalıyız. O zaman bizim için daha fazla ümit olacak; diğer ikisiyle ilgili olarak yaptığımız veya yapmaya çalıştığımız şeylere göre orada daha büyük bir mükemmellik olacaktır.

Ben mutluyum -eğer kişisel olmama izin verilirse- kendime maddi olandan zihinsel ve ruhsal olana izin verdiğim için minnettarım.

Orada bana karşı çıkan birçok kişinin olduğunu biliyordum, endişeli olduğumu zannetmişim ama orada bir Varlığın olduğuna, yukarıda akıllı ve faydalı bir varlığın olduğuna, her şeyin ötesinde ve içinde bir Varlığın olduğuna dair sağlam bir inancım vardı ve eğer orada O'nu istemediğimizi hissettiğimiz şeyler varsa bunların yanlış olduğunu biliyordum."

Tanrı'yı Hayatımda Tuttum

“**O**NLARI yalnız bırakmak istedim. Ama eğer orada O'nun işbirliği yapacağı veya yapmayı isteyeceği şeyler olduğunu hissettiğimde bu şeyleri yapmak için hevesliydim. Tanrı'yı hayatımda, planlarımda ve ideallerimde tuttum ve böyle yaptığımı

*Ruhsal kanunları,
ilahi kanunları
öğrenmeli
ve onlarla
işbirliği
yapmalıyız.*

şükretmek için her türlü sebebe sahibim.

Bu bana kişisel koşullarımda büyük bir avantaj sağladı, yaptığım ve yapmayı istediklerimde bana yardımcı oldu; sonuçta vardığım hayata daha büyük bir ilgi, burada benden daha uzun süredir bulunanlarla arkadaşlık yapmamı, yaşamak için daha büyük bir lezzet almamı sağladı; melekelerim dikkate değer şekilde kesin ve temizdi.

Bazı insanların dünyada uzun bir hayat yaşamış, mesleklerinde ve işlerinde başarılar sağlamış, genel olarak hayatlarında başarılar sağlamış olup buraya gelip yerde sürükleyen insanların içinde bulunduğu şartların zıddında bir haldeydim.

Hayatın neşesiyle tanışmıştım ve dünya üzerinde maddi başarılardan geldiklerini söyleyen ve büyük bir dezavantaj hisseden diğerlerini, bu zavallı yaratıkları görüyorum!... Ve onlar dünyaya geri dönmeyi isteyen insanlardır.” □



Etkinlikler

BİLYAY VAKFI ve MTİA DERNEĞİ

- SALI KONFERANSLARI (Saat: 19:30-21:00)

05 AĞUSTOS	Maskeler	Gültekin ÇİLEKAR
12 AĞUSTOS	Yaşamda Kaostan Düzene	Zümrüt ERKİN
19 AĞUSTOS	Stresi Yenmek	Yasemin TOKATLI
26 AĞUSTOS	Sevgi Enerjisi ve İçsel Yenilenme	Tarık ARIKDAL

Yer: Hasnun Galip Sok. Pembe Çıkmaza Zarifi Apt. No: 4/6 Beyoğlu / İST. • Tel: (0 212) 243 18 14-249 34 45 •

Faks: (0 212) 252 07 18 • email: bilyay@bilyay.org.tr • www.bilyay.org.tr

ANKARA RUHSAL ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ

- SALI KONFERANSLARI (Saat: 19:00-20:30)

05 AĞUSTOS	İnsan Nasıl Uyanır?	İsmet YALÇIN
12 AĞUSTOS	Varlıksal İlkeler	Seyhan OKAN
19 AĞUSTOS	Hayat Devam Ederken Düşünülecek Hususlar-1	Ercüment KAYA
26 AĞUSTOS	Bağışlamanın Bize Öğrettikleri	Adnan ERSOY

Yer: Necatibey Cad. No: 72/7 06430 • Tel: (0 312) 231 28 57 • Faks: (0 312) 325 60 42 •

email: aradposta@yahoo.com

İZMİR RUHSAL ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ

Yaz tatili nedeniyle etkinliklere ara verilmiştir.

Yer: İzmir Ruhsal Araştırmalar Derneği Mustafabey Cad. No: 1/1 Kat: 6 Da: 24 Berki Apt. Alsancak / İzmir

Tel: (232) 464 00 17 • email: irader@superonline.com • www.irad.org

ADANA RUHSAL ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ

Yaz tatili nedeniyle etkinliklere ara verilmiştir.

Yer: Ramazanoğlu Cad. Kutlu Apt. K:1 D:2 01130 Tel: (0 322) 454 60 29

E-mail: adrad@ttnet.net.tr

NOT: TÜM İLLERİMİZDEKİ ETKİNLİKLERE GİRİŞ ÜCRETSİZ ve SERBESTTİR.

GEÇ KALINMAMASI RİCA OLUNUR.

Ruh ve Madde Yayınları

Fiyat Listesi

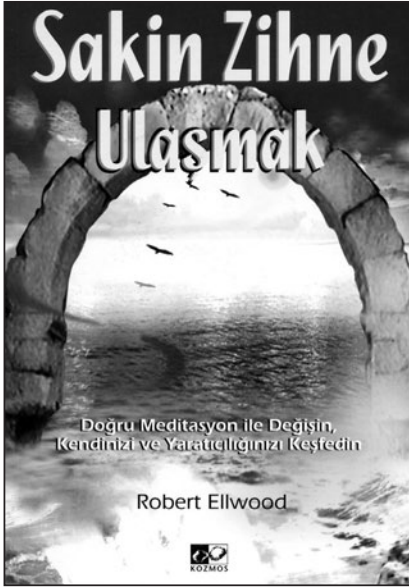
12. Gezegen: Zecharia Sitchin.....	20 YTL	Ölüm Sonrası: Colin Wilson.....	20 YTL
Ateş Üstünde Yürüyenler: Joel Andre.....	4,5 YTL	Ötealem Deneyleri: Dr. Gary Schwartz.....	17 YTL
Ayurveda: Roy Eugene Davis.....	9 YTL	Parapsikoloji ve Felsefe: David Ray Griffin.....	7,5 YTL
Bagavaltgita "Rab'bin Ezgisi".....	9 YTL	Pozitif Yaşam: Ergün Arıkdal.....	17,5 YTL
Batık Ülke Mü Uyarlığı: H. Stephan Santesson.....	9 YTL	PsikoRegresyon: Dr. Francesca Rossetti.....	9 YTL
Beyaz Kartal/Güzel Hayatı Yaratmak.....	4,5 YTL	Psikozentez: Will Parfitt.....	8,5 YTL
Bilinmeyen Gücümüz: Dean I. Radin.....	19 YTL	Psşik Becerilerinizi Geliştirin: E. Hoffman.....	9 YTL
Büyük İnisyeller: Edouard Schure.....	30 YTL	Ruhsal Alemin İşği: Silver Birch.....	8 YTL
Büyük Sentez: Tekamül Ergün Arıkdal.....	11 YTL	Ruhsal Alemin Sonsuz İmkanları: A. Pauchard.....	5 YTL
Çağlar Boyu Uçan Daireler.....	8 YTL	Ruhsal Dünyadan Mesajlar 1: Dr. K. Nowotny.....	8,5 YTL
Cocuklara Öyküler: Yavuz Keskin.....	6 YTL	Ruhsal Dünyadan Mesajlar 2: Dr. K. Nowotny.....	9 YTL
DDA-Evren Dili: Ingo Swann.....	9 YTL	Ruhsal Dünyadan Mesajlar 3: Dr. K. Nowotny.....	8 YTL
Dinlemenin Zen'i: Rebecca Z. Shafir.....	17,5 YTL	Ruhsal Hayatın Değişimi/ Metamorfoz: Rudolf Steiner.....	6,5 YTL
Değişime Doğru: Ergün Arıkdal.....	6,5 YTL	Ruhsallık Üzerine Denemeler: Ergün Arıkdal.....	7 YTL
Devre Sonu: Ergün Arıkdal.....	18 YTL	Rüyalar: Sevda Yücesoy.....	13 YTL
Doğmadan Önceki Hayatımız: H. Wambach.....	6 YTL	Semboller Ansiklopedisi: Alparslan Salt.....	25 YTL
Edgar Cayce: Thomas Sugrue.....	25 YTL	Sevinç ve Güzellik Aemleri• Kader Bilmecesi: A. Pauchard.....	6 YTL
Enerjiler: John G. Bennett.....	7 YTL	Sonsuz Yüce Yol: Mehmet Fahri Öğretici.....	6 YTL
Enerji Beden Hekimliği: Dr. Janine Fontaine.....	8 YTL	"Suur" Geçğin Araştırılması: P. D. Ouspensky.....	6 YTL
Enki'nin Kayıp Kitabı: Zecharia Sitchin.....	20 YTL	Şakra Teorileri: Dr. Hiroshi Motoyama.....	15 YTL
Eon: Jean E. Charon.....	9 YTL	Tanırların ve İnsanların Savaşları: Zecharia Sitchin.....	18 YTL
Eşzamanlılık: Allan CombsMark Holland.....	8,5 YTL	Tekrardoğuş 1. Cilt.....	10 YTL
Evrensel İnsan: Ergün Arıkdal.....	15 YTL	Tekrardoğuş 2. Cilt.....	11 YTL
Fallar: Walter B. Gibson-Litzka R. Gibson.....	7,5 YTL	Tekrardoğuş 3. Cilt.....	11 YTL
Geleceğin Felaketleri: Alparslan Salt.....	6 YTL	Tüm Yönleriyle Medyumluk: Ergün Arıkdal.....	10 YTL
Gelen İyiliğin Habercisi: G. I. Gurdjieff.....	4 YTL	Umut Habercileri: Paola Giovetti.....	11 YTL
Gerçek Dünyadan Manzaraları: G. I. Gurdjieff.....	17,5 YTL	Uzay Gemilerinde: George Adamski.....	8 YTL
Gerçek Varlık RuhTUR: Leon Denis.....	8 YTL	Uzaylı Dostlarımız: Howard Menger.....	7 YTL
Gizli Öğreticilik: Ergün Arıkdal.....	8 YTL	Vazife: Dr. Bedri Ruhselman-Ergün Arıkdal.....	7 YTL
Gökyüzüne Merdiven: Zecharia Sitchin.....	20 YTL	Vizüalizasyon: Ursula Markham.....	8,5 YTL
Günlük Sofroloji: Jean Yves Pocolo.....	9 YTL	Yaşamın Amacı-Kendini Bilmek: E. Ankdal.....	10 YTL
Herkes İçin Ötealem Rehberi: G.M. Roberts.....	11 YTL	Yay ile Ok Atış Sanatında Zen: E. Herrigel.....	4 YTL
Her Şey Mümkündür: Roy Eugene Davis.....	9 YTL	Yeni Çağ Toplumunun İhtiyaçları: J. G. Bennett.....	6 YTL
Hinduizm: Swami Nikhilananda.....	14 YTL	Yeni Çocuklar ve Ölüm Yalan Deneyimler: P.M.H. Atwater.....	15 YTL
Hint Kökenli Dinlerde Karma İnançının Tenasüh İnançıyla İlişkisi: Dr. A. İ. Yitik.....	7 YTL	Yüce Benliğin Bilgeligi: Paul Brunton.....	11 YTL
İçsel Gerçeklik: Paul Brunton.....	9 YTL	Zaman BaşlarKen: Zecharia Sitchin.....	18 YTL
İki Dünya Arasında: F. Wiedemann.....	13 YTL	Zaman Enerjisi: Murry Hope.....	9 YTL
İlahi Karşılımlar: Zecharia Sitchin.....	20 YTL	*****	
İlke Hakikat ve Vazife Adamı Ergün Arıkdal.....	6 YTL	Ruh ve Madde Dergisi (Her ay yayınlanır).....	4 YTL
İnsanın Kaderi: Edgar Cayce.....	11 YTL	(Yurt içi abone: Yıllık).....	48 YTL
İpnoz ve Ötesi: Lee Pulos.....	7,5 YTL	(Yurt içi abone: Yıllık Öğrenci).....	40 YTL
İsa Keşmir'de mi Öldü?: S. Obermeier.....	7 YTL	(Yurt dışı abone: Yıllık).....	65 Euro
İsis ve Ostris: Plutarck.....	12,5 YTL	Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 19.....	7 YTL
Karma ve Tekrardoğuş: Dr. H. Motoyama.....	11 YTL	Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 34.....	8 YTL
Kartalin Uçuşu: J. Krishnamurti.....	9 YTL	Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 35.....	8,5 YTL
Kayıp Diyarlar: Zecharia Sitchin.....	16 YTL	Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 36.....	9,5 YTL
Kendini Bilen Evren: A. Goswami.....	20 YTL	Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 37.....	11,5 YTL
Keops ve Sfenks: Georges Barbarin.....	8,5 YTL	Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 38.....	16 YTL
Kozmik Sembati: David Spangler.....	15 YTL	Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 39.....	18 YTL
Kozmik Şifre: Zecharia Sitchin.....	18 YTL	Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 40.....	22 YTL
Kriya Yoga Felsefesi ve Uygulanması: R. Eugene Davis.....	4,5 YTL	Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 41.....	25 YTL
Kutsal Tesirler: J. G. Bennett.....	7,5 YTL	Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 42.....	28 YTL
Küresellik: Cengiz Çevre.....	6 YTL	Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 43.....	30 YTL
Maneyimiz: Ergün Arıkdal.....	8 YTL	Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 44.....	36 YTL
Metapsişik Terimler Sözlüğü: Ergün Arıkdal.....	9 YTL		
Mısır'ın Ölümler Kitabı.....	18 YTL		
Ne İçin Yaşıyoruz?: J. G. Bennett.....	7 YTL		
Otopsi Roswell Olayı: Y. Tokath.....	8 YTL		

Meta Yayınları Fiyat Listesi

<i>Çılgın Sarıaç</i> : Itzhak Bentov.....	18 YTL
<i>Diyet ile Romatizma Tedavisi</i> : J. V. Belle.....	10 YTL
<i>Dünya'ya Mektup</i> : Elia Wise.....	15 YTL
<i>Emmanuel'in Kitabı</i> : Judith Stanton, Pat Rodegast.....	17,5 YTL
<i>Göksel ve Yerel Işımlar</i> : Wilton Kullmann.....	9 YTL
<i>Hiçlik Denen Yer</i> : Zeynep Camat.....	13 YTL
<i>İçten Dışa Değişim Teknikleri</i> : U. Markham.....	9,5 YTL
<i>Kendinizi Güvende Hissedin</i> : William Bloom.....	12 YTL
<i>Kızıldevli Bilgeligi</i> : Timothy Freeke.....	9,5 YTL
<i>Küçük mucizeler</i> : Judith Leventhal.....	9,5 YTL
<i>Koruyucu Meleğiniz Konuşuyor</i> : Jonathan Cainer.....	11 YTL
<i>Koşulsuz Mutluluk</i> : H. R. Cushnir.....	10,5 YTL
<i>Mandalalar</i> : Helga Fiala.....	16 YTL
<i>Masumiyete Dönüş</i> : J. M. Schwartz.....	15 YTL
<i>Mong</i> : Hendrick Vannek.....	9 YTL
<i>Neden Ben, Neden Bu, Neden Şimdi</i> : Robin Norwood.....	13 YTL
<i>SQ: Ruhsal Zekamızla Bağlantı</i>	
<i>Kurmak</i> : D. Zohar-Dr. I. Marshall.....	18 YTL
<i>Strese Son!:</i> Alix Kirsta.....	20 YTL
<i>Tui Na Çocuk Masajı</i> : M. Mercati.....	17,5 YTL
<i>Zararlı Işımlardan Korunma</i> : W. Kullmann.....	10 YTL

Kozmos Yayınları Fiyat Listesi

<i>Sakin Zihne Ulaşmak</i> : Robert Ellwood.....	9 YTL
<i>Güç Noktalarınızı Keşfedin</i> : K. S. Davis.....	9 YTL
<i>Kendi Kendine Geşeme</i> : Karl O. Steober.....	9 YTL

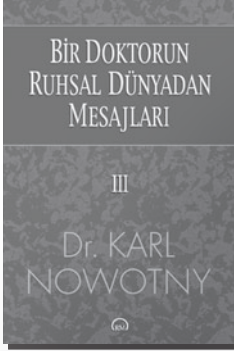


Ege Meta Yayınları Fiyat Listesi

<i>Alexander Tekniği</i> : Jonathan Drake.....	14 YTL
<i>Batık Kıta Mu'nun Çocukları</i> : James Churchward.....	14 YTL
<i>Beethoven ve Ruhsal Yol</i> : David Tame.....	13 YTL
<i>Bilinmeyen Jung</i> : Stephan A. Hoeller.....	13 YTL
<i>Bitmemiş Senfoniler</i> : Rosemary Brown.....	9 YTL
<i>Çocuğunuzun Ruhsal Eğitimi</i> : D. Carroll.....	14 YTL
<i>Çocuklara Öz Saygı ve Değerleri Öğretmenin</i>	
<i>100 Yolu</i> : D. Loomans-J. Loomans.....	15 YTL
<i>Frodo'nun Arayışı</i> : Robert Ellwood.....	13 YTL
<i>Geleceğe Ait Rüyalara</i> : H. Wambach.....	13 YTL
<i>Geleceğin Psikolojisti</i> : Stanislav Grof.....	14 YTL
<i>Hermes</i> : Metinler ve Çalışmalar.....	13 YTL
<i>İngelenimin İyileştirici Gücü</i> : M. L. Rossman.....	13 YTL
<i>İnsiyeler İçin Astroloji</i> : Papus.....	7,5 YTL
<i>İyileşmenin Sıması</i> : Dr. Edward- C. Whitmont.....	13 YTL
<i>Kabile Geri Döndü</i> : Janet Cunningham.....	13 YTL
<i>Kalbin Dili</i> : Dr. Paula M. Reeves.....	13 YTL
<i>Kaos</i> : John Briggs-F. David Peat.....	11 YTL
<i>Kayıp Kıta Mu</i> : James Churchward.....	15 YTL
<i>Kendi Kendine Telkin</i> : Emile Coue.....	10 YTL
<i>Kutsal Evrim</i> : Edouard Schure.....	13,5 YTL
<i>Masal Dağı'nın Sırrı</i> : Gündüz Öğüt.....	9 YTL
<i>Mısır'da Ölüm Sonrası Fikri</i> : W. Budge.....	8,5 YTL
<i>Mısırluların Kökeni</i> : A. Le Plongeon.....	11 YTL
<i>Mudvalarla Şifa "Parmak Yoga"</i> : G. Hirschi.....	12 YTL
<i>Mu'nun Kutsal Sembolleri</i> : J. Churchward.....	14 YTL
<i>Nehrin İki Yakası</i> : Gündüz Öğüt.....	10 YTL
<i>New Age (Yeni Çağ)</i> : Lorna St. Aubyn.....	8,5 YTL
<i>Okültizm</i> : M. Reşat Güner.....	10 YTL
<i>Perilerin Gerçek</i>	
<i>Dünyası</i> : Dora Van Gelder.....	10 YTL
<i>Psikoyolculuk</i> : John Perkins.....	8,5 YTL
<i>Psşik Arkeoloji</i> : Stephan A. Schwartz.....	14 YTL
<i>Psşik Şifacılık</i> : Alfred Stelter.....	14 YTL
<i>Refleksoloji</i> : David F. Vennells.....	12 YTL
<i>Reiki</i> : B. Müller-H. H. Günther.....	13 YTL
<i>Ruhsal Şifa</i> : Dora Kunz.....	14,5 YTL
<i>Rüyalarınızdan Yararlanın</i> : G. Öğüt.....	10 YTL
<i>Sağlık İçin Enerji Çalışmaları</i> : F. Sills.....	12 YTL
<i>Sorumluluk Sahibi İnsanlar</i>	
<i>İçin Öneriler</i> : P. Brunton.....	7 YTL
<i>Şafağı Getirenler</i> : Gündüz Öğüt.....	9 YTL
<i>Şakalar ve Enerji Alanları</i> : D. G. Kunz.....	12 YTL
<i>Tüm Yönleriyle Reiki</i> : Walter Lübeck, Frank Arjava Petter, William Lee Rand.....	14 YTL
<i>Uyanış</i> : Charles T. Tart.....	14 YTL
<i>Yanıbaşımızdaki Bilgelik</i>	
<i>Dr. Rachel Naomi Remen</i>	13 YTL
<i>Yeni Bir Yaşam Bilimi</i> : R. Sheldrake.....	13 YTL
<i>Zamanda Yolculuk</i> : J. H. Brennan.....	10 YTL
<i>Zihinsel ve Bedensel</i>	
<i>Geşeme Teknikleri</i> : Reşat Güner.....	10 YTL

Seçtiğiniz kitapları web sitemizden sipariş edebilirsiniz:

www.ruhvemadde.com



Ruhsal Dünyadan Mesajlar 3

Dr. K. Nowotny

Serinin son cildinde bulacağınız konulardan bazıları şunlar: ruhsal temasa geçen varlıklar nasıl test edilir; ruhsal varlıkların kimlikleri; ortamın etkisi; kendiliğinden şifa bulmalar; depresyonlar ve sebepleri; zihinsel rahatsızlıklar organizmayı nasıl etkiler; ölümden sonra hayat hakkında yetersiz bilgi edinmiş olmanın sonuçları; ruhsal enerjiler nasıl kullanılır; transandantal meditasyon; delilik ve zihinsel rahatsızlık arasındaki fark; fobiler ve çeşitli obsesyon tiplerinden kurtulma yolları vb.

272 sayfa
Ruh ve Madde
Yayımları

Batık Kıta Mu'nun Çocukları

James Churchward

Mu ülkesi, Pasifik Okyanusu'nda, Amerika ile Asya arasında bulunan büyük bir kıta üzerinde yerleşmişti. Bazı kısımları hâlen su yüzünde bulunan bu büyük kıtanın doğudan batıya uzunluğu yaklaşık 9500 km'yd. Mu kıtası, günümüzden yaklaşık 12.000 yıl önce çok büyük depremlerle çökmüş ve bu büyük uygarlık 60 milyon insanla birlikte kocaman bir sualtı mezarlığı hâline gelmiştir. Bu kitabın yazarı, James Churchward, kayıp Mu Uygarlığı'na ait parçaları bir araya getirmek ve bunların doğruluğunu belgelemek için elli yılını harcamıştır.

280 sayfa

Ege Meta Yayınları



Enerji Beden Hekimliği

Dr. Janine Fontaine

Narkozitör, reanimatör ve kalp hastalıkları uzmanı yazar, annesinin ölümüyle, maddi dünyanın hiç dikkate almadığı insanın gizli dünyasına açılmıştı. Süptil bir dünyanın gerçeklikleri ve büyük sıfacı Agpaoa ile karsılaşması, ona, tabii olduğu yasaları farklı fizik, enerjetik ve ruhsal bedeni tanıttı. Şifacı olduktan sonra yazar enerjetik beden rahatsızlıklarını ve bunların fizyolojideki yansımalarını tedavi etmeye başladı. Bu olay, tıp tarihinde çok önemli bir sayfaydı.

292 sayfa

Ruh ve Madde Yayınları



Kendinizi Güvende Hissedin

William Bloom

Herkesin ihtiyaç duyabileceği bu kitap, modern yaşamın gerilim, endişe, travma ve şiddetiyle daha kolay başa çıkmanızı sağlayacak net ve etkili stratejilerin çerçevesini oluşturuyor. Dünyada yaşanan olaylar ve şiddetle mücadele eden esinlenerek yazılan Kendinizi Güvende Hissedin, hayatın hoş olmayan gerçeklerine nasıl bakmanız gerektiğini ve aynı zamanda, nasıl güvende ve emin hissedebileceğinizi gösteriyor.

192 sayfa

Meta Yayınları

