

# Ruh ve Madde

Metapsişik Tetkikler ve İlimi Araştırmalar  
Derneği Yayın Organıdır

\* \* \*

Cilt: 34 Sayı: 404 EYLÜL 1993

(KDV DAHİL) 15.000 TL. YURTDIŞI: 8 DM.

Dernek Adına Sahip ve Sorumlu Müdür:  
Ergün ARIKDAL

Teknik Sorumlular:  
Genel Yayım: Erol KONYALIOĞLU  
Basım: Ahmet HIZVEREN  
Mizanpaj-Montaj: Özgür SÜZER  
Hakan Erkan ERASLAN

Yönetim ve Dernek Merkezi:  
Hasnun Galip Sokak, Pembe Çıkmazi  
No:4 D:8 80060 Beyoğlu/İSTANBUL  
Tel: 243 18 14 Fax: 252 61 25

## \* İÇİNDEKİLER

● SEVGİLİ OKUYUCULAR .....	1
● REALİTE: SEÇME ÖZGÜRLÜĞÜMÜZ .....	2
● BİR AKIŞ: BÜYÜK İŞİĞİ YAKABİLMEK .....	6
● İHTİYAÇLAR VE İSTEKLER .....	7
● NE KADAR HÜRÜZ? .....	10
● TELEKİNEZİ .....	13
● BEDENSİZ VARLIK SILVER BIRCH SORUYOR: SİZİN KAÇ KİŞİLİĞİNİZ VAR? .....	14
● KONFERANSLARIMIZ .....	16
● YOĞUN BASINÇLAR ALTINDA: DEĞİŞİM GÜNLERİ .....	17
● SOFROLOJİ .....	18
● KKTÇ METAPŞİŞİK ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ'NDEN KONFERANS DUYURUSU .....	20
● YENİ ÇAĞA HAZIRLIK .....	21
● DİKEY ETKİLERE UYUM .....	22
● İZMİR RUHSAL ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ'NDEN KONFERANS DUYURUSU-ANKARA RUHSAL ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ'NDEN KONFERANS DUYURUSU .....	23
● EVLER, KÖTÜ DALGALARA DİKKAT .....	24
● İNSAN DOĞASINI ARAŞTIRMA DERNEĞİ'NDEN (İDAD) KONFERANS DUYURUSU .....	27
● BAŞKA BİR EVRENE GEÇİŞ .....	28
● DEVRE SONU OLAYLARI .....	30
● FRED HOYLE "C" ALANI ADI VERİLEN YENİ BİR ALAN OLDUĞUNU İDDİA EDİYOR .....	33
● GÖÇ .....	34
● DIŞ BASINDA PSİ: RUHSAL RESMİN GERÇEKLİĞİ KANITLANDI - FILM YILDIZI BEBEĞİNİN GERİ DÖNECEĞİNİ SÖYLÜYOR - BİR HAYALET GÖZLEMİNE NE DERSİNİZ? .....	37
● TÜRKİYE'NİN İLK BİLGİ RADYOSU: META FM 105.6 .....	41
● TANIMLANAMAYAN UÇAN CİSİMLER .....	42
● SADIKLAR PLANI'NDAN RUHSAL TEBLİĞLER: YETKİ VE SORUMLULUĞU KULLANABİLMEK .....	47
● KİTAPLAR ARASINDA: DOĞMADAN ÖNCEKİ HAYATIMIZ .....	48

Dizgi: Ruh ve Madde Yayınları, 243 18 14

Kapak: Meta Basım Yayım Ltd. Şti. Ahududu Sok. 25/5 Beyoğlu/İST. 252 61 25 - 249 10 01

İç Baskı: Emre Matbaacılık, Dizdariye Medresesi Sok. No:15 Çemberlitaş/İST. 518 23 74

Renk Ayrımı: Degrade, Teşvikiye / İSTANBUL, 248 25 18

Haberleşme, Abone ve Havale Adresi: RUH ve MADDE P.K. 9 80072 Beyoğlu/İSTANBUL

Abone Ücreti: Yıllık, Yurtiçi: 180.000 TL. (Öğrenciler: 150.000TL.), Yurtdışı: 96 DM.

Posta Çeki No: 168305

Çelişkiler içinde görünmesine rağmen, Dünyamız'ın gösterdiği genel manzara O'nun kendi tekâmülü yönünde mümkün olan hızla hareket ettiricidir. Dünya, bütün katmanları ve ortak alanlarıyla, beşerî unsurlarının meydana getirdiği birikimlerin bütün ağırlığından doğan ataleti ortadan kaldırmak için olanca çabasını harcarken, hem madde'nin hem de ruh'un enkarnasyon yeri olarak, kendisini çok daha başka bir tekâmül düzeyi hâline getirmenin müthiş mücadelesini vermektedir.

Dalgalar arasında çalkalanıp duran dev bir geminin içinde bulunanlar da geminin hareketlerine uyum sağlayarak yalpalarlar. Gemi o kadar büyüktür ki dıştan gelen etkiler, çoğunlukla, dar bir çevrenin etkisi olarak ele alınır; en kolay açıklama yolları seçilir. Olayların sebepleri, hemen e altında bulunan "**tecrübe ve gözlemlerden meydana gelen, amprik**" reçetelerden sağlanmaya çalışılır. Sosyal, ekonomik, etnik, dinsel, dindışı!.. Hatıra gelebilecek her türlü **ayrıntılı sebeplerin** ortaya konulması boşlar; yapılmaya çalışılan yenileştirme, yenileme işlemi sık sık zikredilerek devrim ve karşı devrim ve bütün bunların da karşısında olan başka devrimler vs. vs... Tanrı adına, insanlık adına, rejim adına, ilim adına her türlü açıklama yapılarak "uyumakta olan"ların daha müsterih bir şekilde uyumalarına devam etmeleri sağlanmıştır.

Oysa ki fizik dünyada olup biten bütün olayların arkasındaki gerçeklerin akıp geldiği kaynak, **Lider Plân**'ın, lider hedeflerine ulaşma çalışmalarının bir yansımından başka bir şey değildir.

Hepimiz ve her şey, bütünsel bir şekilde, **Lider Plân**'ın, Devre'nin başından beri yaradılışa olan ebedî hizmetinin bir sonucu olarak, hedeflerine en kesin ve en mükemmel bir şekilde ulaşmasına çalışıp çabalıyoruz.

21. yüzyıl insanlık için Lider yüzyıldır, apaçık olarak. Bütün şimdi mevcut olanlar, üzerinde yürünerek geçip gelineen Realite Bilgileri olmaktan öteye gidememiştir. İnancı, felsefesi, bilgisi ve Kozmik ilişkileri bakımından göreceli bir hayata sahip olan insanlık, ancak Lider Plân'ın apaçık gerçekleri, yani hakikatlerin hakikatleri karşısında ebediyet denilen sağlam ipe bağlanabilecektir.

Ne zaman demeyin!

Her zaman mümkündür!

Seiâm ve Sevgiler

# SEÇME ÖZGÜRLÜĞÜMÜZ

**I**NSANLIĞA verilmiş olan birçok bilgi çağlar boyunca kendi devirlerinde gereken faydayı sağlamışlardır. Ancak günümüze doğru uzandıkça bir takım örtülere bürünmüşler, silinmişler ve gözden kaybolmuşlardır. Örneğin kutsal kitapların ilk ortaya çıkışlarında ifade edilen bilgiler ve onların anlaşılma niteliği bugün söz konusu değildir. Çünkü o bilgiler, o devirdeki insanların ihtiyaçlarını o zaman ve mekân içinde karşılamışlardır. Bu sayede o insanlar, içinde buldukları gelişim süreçlerini rahatlıkla tamamlayabilmişlerdir. Zaten o tarzda bir bilgiye ihtiyaç vardı ve insanların anlayış kapasiteleri o bilgileri hemen kullanıp kendi iç varlıklarını geliştirmeye karşı gayet uygundu.

Gerçekten de o devirlerin varlıkları, kutsal metinlerde yazılmış olan sözlerin aynen öyle gerçekleştiğini kabul etmişlerdir. Onlarda hiçbir şekilde bir sembolizm, bir benzetme ya da ikinci veya üçüncü bir anlam aramamışlardır. Ne söylenmişse aynen o anlaşılmıştır. Çünkü o varlıklar içinde bir direkt anlayışa, hitaba ihtiyaç vardı.

## SEMBOLİZMİN GELİŞTİRİCİ ROLÜ

Bu durum çok önemlidir. Dünya üzerinde çok sayıda insan, hangi öğretilerde hangi ideolojide olursa olsun, ister istemez bir-

çok şeyi sembolik olarak ele almak zorunda kalıyor. Bu çağın insanının, gelişmiş olan anlayış kapasitesi ile, karşılaştığı metin arasında büyük farklar ortaya çıkıyor. Büyük bir seviyelenme meydana gelmiş.

Bir tarafta kendisinin tecrübeleriyle, aklıyla elde etmiş olduğu açık bilgiler var. Diğer tarafta da kendisine sunulmuş olan geleneksel nitelikte değişik literatürler var. Her kavme göre değişebiliyor.

Hem onların kendi aralarındaki, hem de kendisiyle onlar arasındaki farkı görebiliyor. Ne kadar önceden yazılmış olursa olsunlar, o metinleri yok etmek gibi bir düşünce söz konusu değil. Çünkü toplum içinde çok sayıda insan, o metinleri saygıyla karşılıyor ve onlardaki anlamı kullanarak kendilerini geliştirmeye çalışıyor. Bu çabayı hiçbir zaman göz ardı edemeyiz. Bu nedenle kendimize, "O literatürlerle kendin arasında bir fark görebilirsin. O hâlde literatürü kendi anlayışına uygun hâle getirmek için onda gizli olarak ifade edilmiş bazı bilgilerin var olup olmadığını araştır." diyoruz.

Ve sembolizm olgusu meydana geliyor. En eski örneklerini Mısırlılar vermiş, daha sonra Yahudiler, Tevratlarında semboller aramışlar. Her dinde bazı akıllı insanlar çıkmışlar ve ruhsal âlemin, fizik âleme bir şeyler aktarırken ne gibi yöntemler kullandığını araştırabilmişlerdir.

İşte varlıksal ilkelerin çıkış noktası,

semboller arasında boğulup kalmış varlıklara, kendilerinin gerçek özgürlüklerinin hangi ilkelere bağlı olduğunu anlatmaktır. Gerçek kimlikleri hangi ilkelerle birlikte yürümektedir? Basit ve yalın bilgilere ihtiyaç duyan insanlara, kendi zaman ve mekânlarına göre bir şeyler aktarmaktadır bu ilkeler.

## HER VARLIK İSTEDİĞİ ŞEYİ SEÇEBİLİR

Bu ilkelerden bizim için en önemli olanlardan biri de Seçme Özgürlüğü İlkesidir. "Sen hiçbir şey seçemezsin. Seçen senin için seçmiştir. O senin için en iyisini bilir. Sen kaderine razı ol." ifadesinin karşısında bir seçme özgürlüğü ilkesi vardır.

Hiçbir varlık kaderine razı değildir, en azından içgüdüsel olarak. Beğenmediğimiz, "Şöyle olsaydı daha iyi olurdu." dediğimiz anlar yok mudur? Değiştirmeyi istediğimiz niteliklerimiz hiç yok mudur? Elbette çok sayıda vardır.

Seçme Özgürlüğünden dolayı, dünyamızda duyular aracılığıyla görebildiğimiz ve fark edebildiğimiz büyük bir eşitsizlik yaşanmaktadır. Ama bu eşitsizlik bir adaletsizlik anlamında değildir. Hiç kimsenin üzerinde baskı kurucu ve zorlayıcı bir varlık yoktur.

Bunlar tamamen varlıkların kendi yönlerini, varlıksal eşitlik ilkesinden aldıkları güçle seçmelerinden ileri gelir. Yaradılış itibarıyla bütün varlıklar eşittir. Ama şu anda kendimize ve çevremize baktığımızda hiçbir eşitlik göremiyoruz. Çünkü şu sonlu hâlimizle sonsuzluğu kavrayamıyoruz. Hayatı şu anda, duyularımızla tanıdığımız hayat olarak algılıyoruz. Şu anki enkarn olmuş hâlimizin, bizim asıl ruh varlığımızın, sonsuzdaki görünüşlerinden sadece biri olduğunu anlayamıyoruz. Ruh varlığı sonsuz şekilde tezahür edebilir. Her yerde bulunabilir. Şimdi burada böyle görünüyoruz.

Sonsuzluk özelliğimizi hissettiğimizde ise, ölümsüzlüğü de hissedebileceğiz. İnsanlar gerçek ölümsüzlüğü istiyorlarsa, kendi varlıklarının sonsuzluğunu anlamalı-

dırlar.

Varlıklar neye ihtiyacı varsa, neyi öğrenmek istiyorlarsa, neyin tecrübesini yapmak istiyorlarsa, hangi kozmik vazifeyi yapacaklarsa, hepsine uygun ortamı ve bedeni seçer. Bu konuda birçok varlıklarla işbirliğine girer. Bu yüzden ne doğum kolaydır ne de ölüm.

## DOĞMAYI DA ÖLMİYİ DE BİZ SEÇERİZ

Bedenlenme olayı çok kapsamlıdır ve açıklanması çok zordur. Ölmek de öyledir. Doğmak da ölmek de seçme özgürlüğüne bağlı bir olaydır. Biz gerçekten ölmek istediğimiz zaman ölürüz, istemediğimiz zaman da ölmeyiz.

Genç bir insan, "Ben gerçekten ölmek istemiyorum!" diyebilir. Ama bu onun o andaki arzularının ve geleceğe yönelik plânlarının sonucunda söylemiş olduğu bir sözdür. Gerçek varlıksal durumuyla ilgisi yoktur. Kendisine göre birtakım şeyleri projelendirmiştir, bazı şeyleri elde etmek için. Fizik dünyada ulaşmak istediği bir yığın arzusu vardır.

Onu ayakta tutan arzularıdır. Arzuları çektiği anda ayakta duramaz. Arzuların büyük bir kısmı ise duyularla bağlantılıdır. Sonuç itibarıyla, "Ben gerçekten ölmek istemiyorum" diyen bir insan, duyularını tatmin etmek için ölmek istemiyordur.

Duyular kanalıyla gelen her türlü bilginin, haz ve elemnin tatmin olduğu nokta beynimiz değildir. Beynimiz sadece bir süzgeçtir. Beynimiz etkileri alır, gerçek bize yani iç varlığımıza aktarır. Gerçek biz tatmin olduğumuz andan itibaren o işten elimizi çekiveririz. Bırakırız. Bakarlar ki o insan çoktan ölmüş. Halbuki daha dün dipdiriymiş, oyun oynuyordu.

Gerçek varlığımız kendi ihtiyacını tamamladıktan sonra, ne fazla ne eksik kesinlikle yeryüzünde durmaz. Bedenlenme olayından geriye dönüş, yani ölüm bu şekildedir.

Ölüm ve doğum insanın en büyük iki gerçeğidir, kim olursa olsun fark etmez. En



ilkel insandan en gelişmişine kadar değişmez. O ikisi arasındaki istasyon tipi dediğimiz değişimler hariç...

## SEÇİMLERİ RUHUMUZ YAPAR

Peki, biz kimiz? Dünyada doğan ve ölüm dediğimiz kesintiyle başka yere yansıyan kim? İstediği zaman gözükken, istemediği zaman gözükmeyen bu ebedî varlık kimdir? İstediği zaman ışığını yakıyor, istediği zaman da söndürüyor. Çünkü seçme özgürlüğü var.

Bu, ruh dediğimiz, özümüz dediğimiz, varlıkların sebebi olan, var olan her şeyin oluşmasına sebep olan temel harekettir, ruh enerjisidir.

Ölüm ile doğum arasında geçici olarak bulunuyoruz. Doğduğumuz andan itibaren hızla ölüme koşuyoruz. Bu gidiş sırasında bize gerekli olan her şeyi topluyoruz, bün-yemize alıyoruz. Ve sonra kapıyı açıp öbür tarafa geçiyoruz. Ölüm ve doğum bir kapı açmak kadar da kolaydır.

Ama gerçekte ölüm yok, hep bir taraftan diğer tarafa doğum vardır. Ahiretten dünyaya doğuş, dünyadan ahirete doğuş... Sürekli doğuşlar içindeyiz. Bu durum varlığın sonsuz oluşundan dolayıdır.

Varlıksal İlkeler çok kademeli şekilde tezahür eder. Astronomik olarak güneşin hareketiyle ruhun hareketi birbirine benzerdir. Hepsi bir ve tek olan yasadan çıkmıştır. Tek olan yasa bir yerde başka, suda başka, havada başka mıdır? Görünüşte öyledir ama özü hiç değişmez. Dinler ve inançlar da farklı gözükür ama hepsi tek ve aynıdır.

Seçme Özgürlüğü de insan varlığının sonsuz yansımasından ortaya çıkıyor. Varlıksal özgürlüğün tek bir yönü yoktur. Pek çok yönü vardır. Onlardan bir tanesi de işte seçme yapabilme, kendi yönünü kendi tayin edebilme özgürlüğüdür. Fakat bu seçme beynimizin algılayabileceği bir zaman ve mekânın olmamıştır, olamaz. Fizik bedenimiz, fizik beden dışındaki varlığımızın seçmiş olduğu bir araç olarak, seçme işle-

mine uygun hareketler yapan bir araçtır.

Biz bu aracı her şeyin sebebiymiş gibi ele alırsak çok yanlış sonuçlara çıkarız. Örneğin öz varlığımıza A varlığı diyelim. Hiçbir fizik etkiyle bağlı değil. Ne beden, ne de ahiretin belli titreşimsel karakterine bağlıdır. Şuuru gayet yüksek, gayet serbesttir. Hiçbir cennetin içine alamayacağı bir hayat içindedir. Hiçbir cennet hayatı öyle bir hayatı içinde barındıramaz çünkü cennetler yapaydır. Böylesine bir durumda olsun.

## VARLIKLAR VAZİFELERİNİ BİLEREK DOĞARLAR

Bu A varlığı, içinde olduğu o yüce ortamda, evrensel bir sistemde bulunduğunu zaten bilmektedir. Kendi varlıksal durumunu, kozmik büyük bir sistemle sıkı sıkıya bağlantılı olduğunu bilmektedir. Çok yüce bir idare sisteminin bir parçası olduğunun farkındadır.

O sistemle ilişkili, kendi payına düşen bir vazifeyi yapması gerektiğini de biliyor. Kimse ona, "Bunu yap, şunu yapman gerek." demiyor. Varlığının gücü içinde öncelikle ne türlü bir vazifeyi yerine getirmesi gerektiğinin seçimini yapıyor.

Bu vazifeye bizim yeryüzündeki vazifelerimiz arasında hiçbir bağlantı yok. Bizim vazifelerimiz yeryüzünün gereklerini yerine getirmektir. Dünyanın bizden istediği şeyler vardır. Onları yaparsak dünyadaki vazifelerimizi yapmış oluruz.

Bu vazifeler insanların birbirine sevgi ve merhametli bir şekilde davranmasından, toprağın eşelenip buğdayın ekilmesine kadar uzanır. Bunlar dünya ile aramızdaki işlerdir.

Ama yeryüzüne gelmeden önce seçtiğimiz vazife ile bağlantısı yoktur. Çok değişik bir perspektif içinde vazifesini seçmiştir varlık. İşte o vazifeye göre yeni bir yol almaya başlar. Vazifesinin hedefini bilmektedir: Şu hedefe kadar gitmek ve orada şu işi bitirmek.

Dolayısıyla kendisine gerekli olan bütün imkânlar seçe seçe elden geçirilir. Her-

kes teker teker, her varlık bu işlemde geçmiştir. Neler yapacağız? Kaç enkarnasyon olacak ve nerelere olacak?

## BEDENLENMEYİ SEÇTİĞİMİZ ZAMAN

Bizler o derecede yüksek seviyeli bir yerde bulunurken, aniden fizik dünya seviyesine inemeyiz. Birdenbire indiğimizde vurgun yemiş bir balıkadama döneriz. Aşama aşama düşürürüz seviyemizi. Ve uyum sağlayarak, esneyerek. Yani her varlık doğmadan önce, kendi bulunduğu ortamdan fizik dünyaya gelinceye kadar çok çeşitli uyum sağlama, esneklik gösterebilme tecrübelerinden geçer.

Bu ise kolay değildir. Çünkü titreşim yapısı bizimkine uymayan ortamlara doğarız. Bu birdenbire kutuplara gidip soğuktan ve açlıktan ölmeye benzer.

Bedenlenmelerde seçimler çok çeşitli etaplar içinde gerçekleşir. Titreşim uyumluluğu sağlana sağlana dünyadaki bir anne ve babayla bağlantı kurulur. Yeryüzünde doğum için iki varlığa ihtiyaç vardır. O iki varlığın da kendi bünyelerinde özel yapı malzemeleri vardır. Bu yapıların doğacak varlığa, doğacak varlığın da o malzemeye uyum sağlaması gereklidir. Aksi takdirde cenin de meydana gelemeyebilir. Nitekim birçok varlık cenini bile oluşturamaz.

Bedenlenme olayı görüldüğü gibi hiç de kolay bir işlem değildir. Nice şartlar ve imkânlar gözden geçirilerek doğulur.

Bedenli bir varlık için en büyük hedef, kendi varlığını dünyadayken tanıtmaktır. Yani varlığını kurtarmaktır. Fizik âlem öylesine yapışır ki insana, onu iyice aşağılara çeker. Öyle bir hava da yaratır ki, en alt düzeydeyken bile insan kendini yükseklerdeymiş gibi görür.

Bedenlenilen ortamın aslında ne olduğunu anlayabilmek, onun kalıcı değil, geçici bir ortam olduğunun farkına varabilmek gerekir. Öncelikle bunu anlamalıyız. Yaşarken idealize etmiş olduğumuz şeylerin asıl değeri nedir? Bizlere ne kazandıracaktır? Onbin liraya bir onbin lira daha ekleyecekse

hiç anlamı yok. Onbin liramız cebimizden gidebilir ama vicdanımıza bir huzur, varlığımıza bir insanlık sevgisi, bir dostluk gelebilir.

Onbin liranın üstüne bir onbin lira ekleseniz bile, kendinizi yalnız, terk edilmiş ve üzüntülü hissedebilirsiniz. Ama üstüste kuracağınız dostluklarla, sevgi duvarıyla elde edeceğiniz şeyleri size hiçbir şey kazandıramayacaktır. Güvendiğimiz şeylerin aslında ne olduğunu biliyor muyuz?

## VAZİFELERİMİZ İHTİYAÇLARIN ARDINDADIR

Hepimiz, varlığımızda gizli vazifeler taşıyoruz. Bir vazife taşıdığımızı anlayıp anlayamamak o vazifenin yapılmasına engel değildir. Samimiyetle yaptığımız her şeyin ardında aslında bir vazife yapıyoruzdur. Samimiyetle ticaret yapmak, samimiyetle tarlada ekin yetiştirmek, elma yetiştirmek vb. vazifenin yerine getirilişidir.

Yeryüzünde hiçbir şey doğmak, çoğalmak ve ölmek için değildir. Doğum ile ölüm varlığı ilgilendiren bir şeydir. Arada beslenmek, büyümek, çoğalmak ve çalışmak görüntüsü altında vazifelerimizi yerine getiririz. Dünyadaki bu faaliyetlerin uygulanmasından da bizim vazifelerimiz ortaya çıkıyor.

Farkında olalım ya da olmayalım, bizi hedefimize götürecek her işlev bizim elimizin altındadır. Dünyaya, dünyaya ait olmayan bir vazife için gelemeyiz. Yani yaptığımız her işin sonucu dünyada alınacaktır. O, başka bir başlangıcı hazırlar. Dünyadayken çektiğimiz tetikler başka bir hareketi başlatır. Hiç bitmeden her sebep bir sonucu meydana getirecek, o sonuç da yeni bir sebebi ortaya çıkaracaktır. Hiç bitmeyen bir sebep sonuç akışı bizi sürekli olarak hedeflerimize doğru götürür.

Her varlık vazife yapma hakkına sahiptir. Her varlık kendi seçtiği yönde ve payına düşen vazifesini yapar. Bizler seçtiğimiz ve payımıza düşen vazifeyi yapmak üzere dünyaya geliriz. Evrendeki her varlık kendisine en uygun vazifeyle ilgilenmektedir.

# BÜYÜK IŞIĞI YAKABİLMEK...

Önümüzde beliren,  
Gördükçe ilerleyen,  
Yaklaştıkça büyüyen,  
Büyüdükçe, aşkınlığı hissedilen,  
Yüce ışığı kucaklamak üzere,  
Kollarımızı açıyoruz.  
O dev, bizler cüce,  
İçimiz taşıyor, yüce mi yüce.  
Kimimiz dalgın, durgun,  
Kimimiz kabına sığmaz hâlde.  
Herkes, kendi samanlığının çöpü,  
Dizilmişler şelâleye doğru,  
Gözlüyorlar, gelenin akacağı yolu.  
Düşünmüyorlar, savrulurlar mı?  
Akıntıya kapılıp, yok olurlar mı?  
Bir avuç saman çöpü!...  
Bekliyorlar ordulara bedel olacakları günü.  
Görünmez zırhlarını giyip,  
Görünmez kılıçlarıyla,  
O büyük çemberi yaratacakları günü.  
Cücelerin başlarında yükselen,  
Yüce dev,  
Işıklarını saçtığında tüm kâinata,  
Birleşen ellerin sessizliği,  
İmâr edecek özlenen birliği.  
Ne şan, ne şöhret,  
Sadece istenen,  
Büyük ışığı yakabilmek.

# İHTİYAÇLAR ve İSTEKLER

(Geçen Sayıdan Devam)

Nurettin ERSOY

## **N** İSTEKLERİMİZİN GERÇEKLEŞMESİNDE NİYETİN ÖNEMİ ÇOK BÜYÜKTÜR: İMAJİNATİF FAALİYET

**NİYET**, istekte bulunan bir kişinin, o isteğinden, Sebeplilik lkesi icaplarına göre, belirli bazı sonuçları özleyerek bekleme demektir. Her niyet, bir şuursal harekettir. Yani, şuurda meydana getirdiğimiz bir niyet, aslında bir eylem, bir hareket ve etki yayılması demektir.

Başka bir deyişle niyet; ruhta meydana gelen bir fiildir. Ancak uygulamaya konulsun veya konulmasın, müspet veya menfi akışına göre varlığı sorumlu kılar. Niyetlerimizin temizliği veya kötülüğü, karşılaşacağımız olayların niteliklerini belirler. Tabii, bu da varlığa göreceli bir durumdur. Burada ifadelendirilen iyilik, kötülük, temizlik vs. kavramları varlık için rölâtif değerlerdir. Etki - tepki yasası gereği, özümüzden yayılan, olumlu, diğerkâmcı etki ve niyetler, iyi olarak, olumsuz ve bencilce etki ve niyetler kötü olarak sonuçlanır. Dolayısıyla, isteklerimizin niyeti doğrultusunda, bize verilen imkânların sonuçlarına katlanmak zorundayız. Varlığın, gerçek ihtiyacı dışında, nefsanî tatmin niyetleriyle yaptığı isteklerde, uyarıcı mahiyette ıstıraplarla karşılaşması kaçınılmazdır.

O hâlde diyebiliriz ki, isteklerimizin iç kaynağı, yani niyetimiz, ne ölçüde ihtiyaçla-

rumuz doğrultusunda ise, o isteğimizin gerçekleşmesi ile bize yansıyanlar da, o derece de bizim ve dolayısıyla temsilcisi olduğumuz plânımızın yükselmesini, tekâmülünü sağlar.

Bütün bu bilgiler ışığında, semavî öğretilerde ifade edilmiş olan "Düşüncelerinizden bile sorumlusunuz." uyarısı daha bir anlam kazanmaktadır.

Fizik Plân'a geçişimiz ile çok özel donanımlara sahip varlıklar olarak bizler, demek ki fiillere dökülmeden, somuta indirmeden önceki içsel kaynaklarımızın faaliyetlerine de çok önem vermeliyiz. Hareketlerimiz, şuur seviyelerinde kontrol altına alınmalıdır. Bu merhaledeki düşünce faaliyetlerinin bizlere çok büyük sorumluluklar yüklediğini bilmeliyiz.

Daha önceleri, ihtiyaçlarımızın giderilmesi için istekte bulunmamız gerektiğini belirtmiştik. Yani bir istek olmazsa, hiçbir ihtiyacımızı temin edemeyiz demiştik. Ancak, bir istekte bulunmamız da, bir iç kaynakla meydana gelmektedir. Buna da niyet diyoruz. Niyetin, bir diğer açıdan incelenmesinde karşımıza imajinasyon meselesi çıkar. İmajinasyon, varlığın önemli bir fonksiyonudur. Varlığın tezahüründen başlamak üzere her anı, imajinasyon fonksiyonu ile oluşur.

Bizler herhangi bir isteğimizi oluşturmadan önce, muhakkak zihnimizde imajine ederiz. Ancak bu çok önemli yeteneğimizi, kontrollü, farkında olarak kullanamayız. Şunu bilmemiz gerekir ki; isteklerimizin gerçekleşmesindeki en önemli fonksiyon, bizlerin imajinasyonlarımızdaki başarılarımız



dir. Bilerek veya bilmeyerek, iyi bir imajınasyon faaliyetinden alınacak sonuç, daima isteklerimizin gerçekleşmesi yönündedir. Tabii bu sonuç, ilahî yasalar gereği varlıkta lehte veya aleyhte sonuçlar doğurabilir.

## İSTEK ÇEŞİTLERİ, ANA İSTEĞE HİZMET EDERLER

Global açıdan bakacak olursak, istek tektir. Ve amacı da tek olup, bütünsel tekâmüle hizmettir. Ancak varlık, fizik plânda tezahür edince, ayrıntı ve teferruat içine gömülmüş olur. İşte, varlığın madde âleminde tezahürü sonucu istekleri; ruhsal plânda belirledikleri ile, fizik plân yaşantısı esnasında belirledikleri diye ayrılır. Fizik plâna geçmeden önceki, ruhsal seviyeli, üst şuur hâlindeki isteklerimiz, dünya hayatımızdakilerden farklıdır.

Ruhsal plândaki varlığın tek olan isteği, yalnızca bütüne hizmet, dolayısıyla bütünsel tekâmüldür. Zaten ruh varlığının üst şuur seviyesindeki ihtiyacı da bütünsel tekâmülden başka bir şey değildir. Yani, ruh varlığı madde âleminde tezahür etmeden önce, tek bir ihtiyaca ve tek bir isteğe sahiptir: Bütünün tekâmülü.

Varlık, madde âleminde bedenli hâlde ve kapalı ya da dar şuur seviyesindedir. Nereden geldiğini, nereye gitmekte olduğunu ve ne istediğini pek bilemez. Ancak, özünde saklı olan, ilahî bilgi açığa çıkmaya başladığında varlık ne istediğini sezmeye başlar. Tabii bu ilahî bilginin açığa çıkması yine istemek ile alâkalıdır. İstemek ise, daima ihtiyacın doğrultusundadır.

Her ne kadar isteklerimizi, fizik plândaki ve ruhsal plândaki isteklerimiz diye ayırdysak da, global bir anlayış ile bakacak olursak; bilmemiz gerekir ki, kesintisiz hayat vardır. Doğum ve ölüm iki ucun birbirine en çok yaklaştığı anlardır. Böyle bir bakış açısı içinde istek orada da, burada da vardır. Ve Ana itibarıyla tektir. Fizik plânın teferruatı, detayları önem arz etmemelidir. Önemli olan, ana prensiplere verilen değerler olmalıdır. Fizik plândaki detay-

lar tamamen sistem içerisinde gösterilen çabalardan ibarettir ve bu detaylar sadece bizlerin istekleri doğrultusunda yön alırlar. Burada yön, küçük müdahalelerle belirlenen bir şekildir.

Fizik plân yaşantımızı bir kano sporuna benzetebiliriz. Nehir şiddetle akmaktadır, her varlık, küçük kanosu ile şuyun şiddetli akışı ile ilerlemektedir. Amacı, küçük kürek darbeleri ile kanosuna yön verip, kayalara çarpmamaktır. Durmak, asla mümkün değildir. Yan gitmek, geriye doğru gitmek, katiyen mümkün olamaz. Yapılabilecek tek şey, kayalara mümkün olduğu kadar çarpmamak, çarpılan kayada ise, takılıp kalmamaktır. Devrilmeden, nehrin akışını bozmadan, dalgalara büyük bir elâstikiyet ve uyum ile yola devam etmek gerekmektedir. Bazen çok dalgalı, çılgin akan kısımlardan, kayalıklardan geçeriz. Bazen, geniş sakin gölcüklerde dinlenilir. Ama akışa, gidişata karşı koymak, asla mümkün değildir. Bu durum, ıstırap verici olmaktadır.

## BİR ANA İSTEK VE ÇEVRESİNDE SAYISIZ TALİ İSTEKLER VARDIR

Her isteğin bir Anası vardır. Diğerleri ise, bu ana isteğe bağlı olarak üremeye geçmiş olan ve âdeta bir şebeke tarzında birbirlerini doğuran talî isteklerdir. Bu talî istekler, asla ana isteğin prensipleri dışına çıkmadan ve tamamen ona hizmet gayesi ile hareket etmelidir. Bunlardan bazıları zaman zaman ön plâna çıksa da, derhal ana istekten farklılığı görülerek, ona, ait olduğu konum değeri verilmesi gerekir.

Talî istekler, ana istekten uzaklaştıkça, marazî durumlar gösterdiği görülür. Ancak ana isteğe yakın olanlar, ana isteğin direkt etkisinden yararlandıkları için dikkate alınabilirler. Böyle, yakın alâka içinde bulunan istekler, sağlam bir beraberlik oluşturabilirler.

Yaşamımızın içinden bir misalle anlamaya çalışırsak: Her insanın başından geçen evlilik olayında, eş seçmedeki durumu

ele alalım. Burada varlık, bir ömür boyu birlikte yaşayacağı, yani mutlu bir yuva kuracağı diğer bir varlığın isteğini duyar. Bu isteğe Ana istek diyebiliriz. Şimdi bu ana isteğin etrafında, yine ona bağlı talî isteklerin ürediğini görürüz. Bunlar, uzun boylu olsun, orta boylu olsun, zayıf olsun, şişman olsun uzun saçlı, esmer veya sarışın olsun gibi talî isteklerdir. Bu talî istekler ana isteğe yakın ve ona hizmet etmektedir. Ancak ana istekler uzaklaşan talî istekler başladığında marazî durumlar doğar. Mesela zengin olsun, muhakkak operadan hoşlansın gibi istekler peşine düşüldüğünde, ana istekten kopulmaya başlanmış olunur. Ve artık mutlu yuva kuracak bir eş değil operadan hoşlanan, zengin bir eş peşine düşülmüş olunur. Ve bunun sonucunda ana istek olan mutlu yuva isteği gerçekleşememiş olur. Buna benzer şekilde, yaşamımız içinde birçok örneklemeler yapmak mümkündür. Bu durumlarda görülmektedir ki; talî istekler öyle bir önem kazanıyor ki, varlık ana isteğin peşini bırakıp, talî isteklerin, ana istekten uzak olanlarına takılıyor ve işte marazî durumlar doğuyor. Varlık böyle durumlarda isteklerinin bir kaos'a dönüştüğünü görür.

Unutmamalıyız ki; plânımız içerisinde cereyan eden hadisin gidişatı, bizlere ait bir hususu teşkil etmektedir. Bu durumlarda yaratacağımız tikanıklıklar, bizlere uzanan yardımlara da engel olur. Ve dolayısıyla peşpeşe yaratılan eprövrerin, bizleri ziyadesiyle zorlamasına şahit olabiliriz.

Nasıl ki; fizik plân icapları gereği ihtiyaçtan doğan bir eş seçme isteğini Ana istek, çevresinde oluşanları ise talî istek olarak aldığımız, biraz yukarıdan bir bakış yapacak olursak, madde âleminde tezahür etmiş olan ruh varlığının ana isteği plânsal tekâmüldür. Dünya yaşamındaki madde ile temasından doğan diğer tüm istekleri ise talî istekler olarak kabul edilmelidir.

Sonuç olarak diyebiliriz ki, Dünya hayatımızdaki tüm ihtiyaç ve isteklerimiz, Ana istek olan plânsal tekâmüle hizmet eden, ona zemin hazırlayıcı çok kıymetli talî isteklerimizdir. Belli bir sistemin detayları olarak görmeye çalışmamız gereken bu talî is-

teklerimiz, aslında çok önemlidir.

Dünya hayatımızdaki her detayın, ait olduğu bütüne hizmet etmekte olduğunu bilmeliyiz.

## İSTEKLERİMİZİN ÖLÇÜSÜ, SINIRI, KONTROLÜ TAMAMEN BİZE AİT HUSUSLARDIR

Fizik plânda, bedenli hâlde iken, isteklerimiz, kesif madde âleminin bize verdiği imkânlar dahilinde gerçekleşmektedir. Ancak bu istekler, dünyaya geliş amacımız (Hayat plânımız) dışında kalan isteklerle ve biz bunların peşinden koşarsak, onlardan sıyrılmamız, gerçeği fark etmemiz için uyarı amaçlı baskılara ve ıstıraplara maruz kalırız. Yani bizim her isteğimiz gerçek ihtiyaçlarımıza yardımcı istekler değildir. Burada'nın dediği gibi, ıstıraplarımızın kaynağı, işte bu tür isteklerimizdir. Demek ki, ıstırapları çekmek de, bizim kendi isteklerimizden kaynaklanmaktadır. Bu nedenle, isteklerimizin içinden, bizlere ıstırap kaynağı olacakları seçip, peşlerini derhal bırakmamız gerekmektedir.

Asıl olan, isteksizlik değildir. İstekleri belirli bir ölçüde tatmin edip, onun kulu kölesi olmadan peşini bırakmak lâzımdır. Onları en kısa yoldan tanımak, en ıstırapsız yoldur.

Öyleyse, isteklerimizin ölçüsünü nasıl tamin edeceğiz? Neyi ne kadar isteyebiliriz? Bunun ölçüsü nedir? En doğru ölçüyü nasıl bulabiliriz?

Varoluşundan bu yana, varlığın temelini istekler oluşturur. Ancak bu isteklerin hepsi, gerçek ihtiyaçları karşılar cinsten değildir demiştik. Neyse ki; ölçü dışı denebilecek bu tür istekler, yüce idareci plânlar tarafından kontrol edilirler. Yoksa varlıklar bu tür istekleriyle kendi kendilerini yok ederler, toplumlar allak bullak olurlardı. Çünkü, bu egoistik, bencil menfi istekler, gayet şuursuz bilgisiz ve sorumsuz isteklerdir.

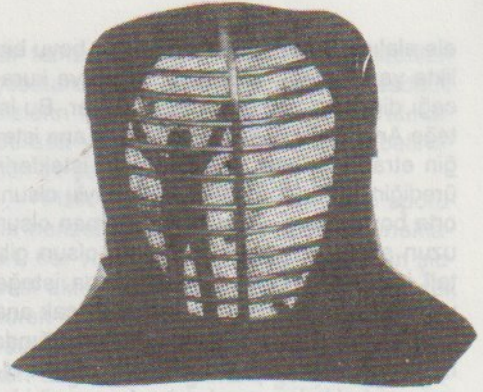
Şimdi ne yapmalıyız?

(Devamı Gelecek Sayıda)

# Ne Kadar

# Hürüz?

Selman GERÇEKSEVER



**i**NSANLARIN hür olup olmadığı, ya da ne kadar hür olduğu konusuna girmeden önce "İNSAN"ın ne olduğuna, daha doğrusu, Tekâmülcü Ruhçuluk bilgisine göre, "İNSAN" kavramından ne anladığımıza bir bakalım:

Artık materyalist (pozitif) bilim de (parapsikoloji vasıtasıyla) anlamıştır ki, insan denen varlık tamamen morfolojik ve fizyolojik bir yapıdan ibaret değildir. Başka bir deyişle insan kavramı, dış görünüş olan fizik bedenle sınırlı değildir. Fizik ötesi bir yapıdır. Ruhsal ve yaşamsal fonksiyonlarımız bu yanımla ilgili olarak ortaya çıkar. Bunların da ötesinde uçsuz bucaksız, sonsuz, sınırsız olan ruhsal yanımla ya da "öz-kendimiz" var.

Bu sonsuz sınırsız olan fizik ötesi ruhsal yanımla (öz-kendimiz) ile bedenimizin etkileşiminden ortaya çıkan ve ruhsal yanımla tezahürleri olarak karşımızda bulunan ve de fiziksel olmayan üstüntülerimiz, endişeleri-

miz, sevinçlerimiz, mutluluklarımız, imajinasyonumuz, rüyalarımız, duyular dışı idraklerimiz, ölüm ötesi ve eski yaşam deneyimlerimiz ya da anılarımız var.

İşte bu nedenle diyoruz ki insan, ruh ve bedenden oluşmuş, ne ruh, ne de beden olan başka bir varlıktır.

## "NE KADAR HÜRÜZ?" DERKEN...

Bu nedenle, insanın hürriyetinden söz ederken de bu ikili yapımızı göz önünde tutmalıyız. Yani burada, "Ne kadar hürüz?" derken, ruhsal yanımla (öz-kendimizin) hürriyetinden mi, fizik beden (nefsin) hürriyetinden mi söz ediyoruz, buna dikkat etmemiz gerekir. Biz bu yazımızda her ikisine de değinerek, konuya iki açıdan ışık tutmaya çalışacağız.

Yukarıda ruhsal yanımla beden etkileşiminden, yani ruh-beden ilişkisinden söz etmiştik. Ruh ile beden arasında kurulan bu ilişkiye, daha teknik bir ifadeyle "enkamasyon" diyoruz. Bu durumda, enkarnasyon ile, hatta buna hazırlık aşamalarından itibaren neler olup bittiğine bir göz atacak olursak, bunun hürriyetimizle direkt bağlantılı olduğunu görürüz.

*Ruhen hür olan varlık, insan bedenine bağlanınca maddi zaruretler gereği özgürlük alanı daralır .*

İsterseniz konunun bu veçhesine ruhun tanımından başlayarak bakalım: Ebedî olan ruh varlığının (öz-kendimizin) daha çok, maddesel ortamlardaki eprövrlerinin tanımı olan ifade şöyleydi:

İRÂDE VE İKTİDARI SAYESİNDE UYUM SAĞLADIĞI ÂLEMLERİN YASALARINA VE İCAPLARINA UYARAK BİLGİ VE UYGULAMA İÇİN HER İSTEDİĞİ ZAMAN PLÂN DÜZENLEYEREK BEDENLENEN MAKSATLI VE MÜESSİRİYET SAHLİBİ ŞUURLU BİR VARLIKTIR.

Görüldüğü gibi, öz-kendimiz olarak evrende madde ile temasa geçer geçmez zaten kademe kademe (maddenin ne kadar yoğun köşelerine uzandıysak, o kadar çok olmak üzere) hürriyetimizi sınırlamış durumda bulunuyoruz. Tanımı başından itibaren tekrar ele alırsak, göreceğiz ki, maddesel âlemlerdeki genel deneyim ihtisasımızla ilgili olarak, âlemlere uyum sağlayabildiğimiz kadar hürüz. Âlemleri tanıyabildiğimiz kadar, oralarda geçerli lâhî İrade Yasaları'na nüfuz edebildiğimiz kadar hürüz. Çünkü uyum sağlayabildiğimiz bu âlemlerin yasaları ve icaplarıyla sınırlıyız. Uygulamasını yapacağımız bilgi-

mizin kapasitesi ve kapsamıyla sınırlıdır. Nihayet enkarne olurken yapmak zorunda olduğumuz hayat plânıyla (ki bizim için hak yolu odur) sınırlıdır. Bu hayat plânına göre beden ve içinde (bir ferdi olarak) doğacağımız toplumun dinsel, ahlâksal ve töresel icaplarıyla sınırlıdır. Bedenlenirken, % 100 olan irade, iktidar ve şuurumuzun beden vasıtasıyla % 20-25'lere düştüğünü de göz önüne alırsak bu kadar sınırlama ve bağımlılık içinde nasıl bir hürriyetten söz etmenin güçlüğü kolayca anlaşılacaktır.

İşte bu güçlüğü fark edilmesi, tekâmülcü ruhçuluk bilgisinin insana verdiği, haddini bilme ve edeplenmesidir. Hayatta daha isabetli, daha temkinli ve işin aslına daha uygun bir yaklaşımdır. Biz de, elimizden geldiği kadar bu yaklaşımla konumuzu irdelemeye devam ediyoruz.

## TEKÂMÜL İHTİYAÇLARI

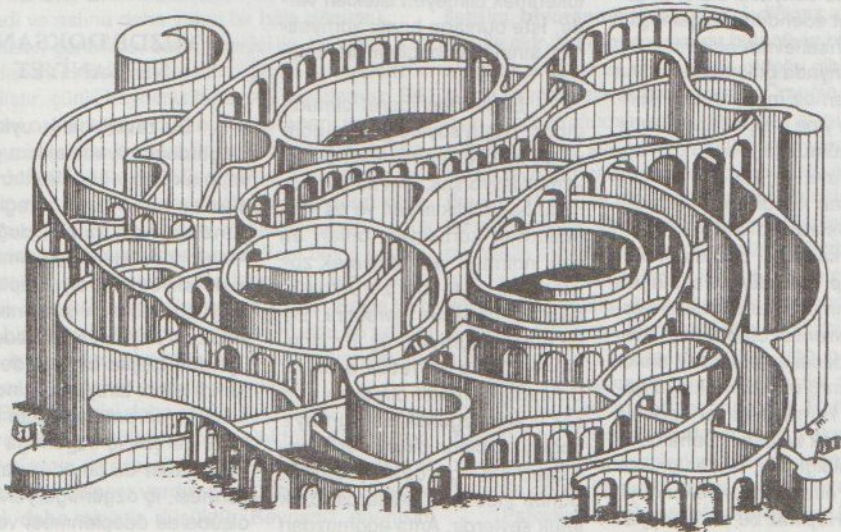
Ruh varlığı olarak, evrensel ve aslı görevimiz olan madde

âlemlerindeki eprövümüz gereği esasen hür olmadığımız gerçeğini böylece ortaya koyduktan sonra, ne kadar hür olduğumuza ve bunun nedenlerine biraz daha ayrıntılı olarak girelim:

Yukarıda da ifade ettiğimiz gibi çember çember içinde, birbirini kapsayan daireler hâlinde sınırlamalar içindeyiz. Ve biz şu anda, bedenli ve dolayısıyla kapalı şuurla (beden şuuruyla) düşünen varlıklar olarak bu halkaların en içteki ve en küçüğünü içinde bulunuyoruz. Bu hayattaki plânımızın gereği ve onun doğal bir ifadesi olarak "tekâmül ihtiyaçları" içindeyiz. Bunlara "yaşam ihtiyaçları" da diyebilir, ya da tekâmül ihtiyaçlarımıza bu "yaşam ihtiyaçlarımızı" da katabiliriz. Her ihtiyaç bir bağımlılıktır. Dolayısıyla hürriyeti kısıtlayan bir unsurdur. Hele bir de "kendini tanıma" konusunda biraz yaya kalmış ve dolayısıyla kendimizden bîhabersek, hürriyetten söz etmemize hemen hemen hiç hakkımız yoktur. Nefsinin kölesi olmuş bir kendini bilmez hürriyetten söz etmesi aslında, içinde bir türlü eğitemediği ve giderek

kölesi olduğu "nefis" denen o vahşî köpeğin hayvansal, içgüdüsel ve bitmek tükenmek bilmeyen açgözlülüklerinden başka nedir ki?

Bu insan, bu şekilde hürriyeti hep maddesel plânda aradığı için devamlı olarak maddesel sınırlamalar, toplumsal kurallar, dinsel baskılar içerisinde bulacaktır kendini. Geçici olarak, yanıp sönen flaşlar hâlinde birer seraptan ibaret olan bu tür hürriyet ve mutluluklara kavuşsa bile, bunlar yine başka türlü ve her zaman rölâtif olan, maddesel etkilerle yıkılacaktır. Dolayısıyla kendini bilmeyen insan için hürriyet arayışı, şuursuz bir serbestiyet arayışıdır. Ve devamlı olarak ıstırap istasyonlarından geçen uzun ve meşakkatli bir demiryolu yolculuğudur. Aslında bu ıstıraplar kendisi için uyandırıcı birer şoktur. Varlığın uyanması için Sebep-Sonuç Yasası'nın işleyip duran rahmetli bir mekanizmasıdır. Ama varlığın bu rahmetten yararlanarak, uykudayken kıpırdanmaya başlaması ve "maksatlı ıstıraba" kendi hür iradesiyle başlaması, büyük ölçüde uykusunun



*Hürriyeti maddesel ortamda aramak insanı çıkmaz yollara götürerek ıstıraba sebep olur.*



derinliğine bağlıdır. Çünkü bu konuda hürriyet aranırken, başka bir konuda hürriyetler yitirilmektedir. Bu, pek akil kârı bir şey olmasa gerek.

Bu nedenle, kendini bilen insan, kendini tanımanın önemini ve gereğini kavramış insan gerçek hürriyetini maddesel plânda aramaz. Çünkü fizik plândaki hürriyet arayışları, yukarıda da belirtildiği gibi rölâtiiftir. Zamana, mekâna ve realiteden realiteye göre değişir. İşte bu nedenle, toplumsal hareketler içinde gördüğümüz, şehir meydanlarındaki hürriyet arayışları bu türden kendini bilmezlik örnekleridir. Gerçek kendilerinden habersiz olan bu insanlar ve onların kışkırtıcıları hürriyetsizlikten yakınırırken, bunun nedeni olarak, şu ideolojiyi, bu iktidarı suçlarlarken aslında kendileri başka ideolojilerin tutsağı durumundadırlar. Ham nefislerinin itilimiyle mensubu ve tutsağı oldukları kendi ideolojilerinin birer piyonu ve maşası durumundadırlar. Bunun genel bir sonucu olarak da, her şey gibi ideolojiler de, insanın ruhsal evrimine hizmet edeceği yerde, insan ideolojilere ve dünyasal olan her şeye hizmet eder duruma gelmiştir. Bu da ruhsal evrim açısından insanın dünyada bulunuş amacına ters düşen bir manzaradır. Ruhsal evrim yine gerçekleşmektedir ama günümüzde olduğu gibi ağlaya sızlaya ve kan revan içinde... İnsan kendisine hür iradesiyle bu ıstırap yolunu seçmiştir.

O kadar ki, öğretim metodu ıstırap olan dünya okulunda bedenlenmeye kendisi karar vermiştir. Evrensel olan ruhsal evrimi (maddesel evrenlerdeki deneyim birikimi) onu bu noktaya getirmiştir. Hürriyetleri bu nedenle doğal olarak sınırlıdır. Daha önce de belirtildiği gibi, bedenlenmek suretiyle esasen hürriyetlerini yitirmiştir. Hepimiz bu durumdayız.

Bu nedenle, tekâmülcü ruhçuluk bilgisinin mensupları olarak daha çok haddimizi bilme ve işin aslına göre hareket etme şansına sahibiz. "Ben hürüm, kardeşim. İstedığimi yaparım..." diyemiyoruz. çünkü maddesel açıdan da bakınca, hemen görüyoruz ki, hürriyet alanımız (her ne kadar sa...) öteki insan kardeşlerimiz hürriyet alanlarıyla kısıtlı ve sınırlıdır. Çünkü bu tekâmül ortamında bizim kadar (tek hücreli bir canlıdan en gelişmiş insana kadar) herkesin hakkı vardır.

### HÜRRİYETİMİZİ SINIRLAYAN BAĞIMLILIKLARIMIZ

Ayrıca fiziksel bakımdan da birçok sınırlılıklarımız ve bağımlılıklarımız var. Kendimizi bedenden ibaret zannetsek bile, onu belirli fizik özellikleri olan bir ortamda tutmak zorundayız. Çünkü sıcaktan, soğuktan etkilenir. Atmosferik şartlardan müteessir olur. Belirli zaman aralıklarında doyurulmak ve sulanmak ister. Rahatına çok düşkündür. İhtirasları, kinleri, hırsları, bitmek tükenmek bilmeyen istekleri vardır. İşte bunların hepsi hürriyetimizi sınırlandıran bağımlılıklarımızdır.

Bedenden ibaret olmadığımızı başta söylediğimize göre ve de hürriyet sınırlarımızı genişletmek istiyorsak, tüm bu söz konusu bağımlılıklardan ve eş koşullardan kurtulmak, onları en aza indirmek ve hafiflemek zorundayız. İşte bu zorunluluk, tekâmül çabasını gerektirir. Bu da gerçek hürriyete (iç özgürlüğe) kavuşma gayretidir aslında. Dolayısıyla rölâtif olmayan gerçek (içsel) özgürlük bizi dünyaya bağlayan iplerin birer birer koparılmasıyla gerçekleşecektir. Bunlar ince ince ipliklerdir, ufak tefek şeylerdir. Ama egomuzdan

dolayı o kadar çoktur ki, küçük cücelerin iplikleriyle Gulliver'in yere bağlandığı gibi bizi dünyaya (Toprak Ana, Kibele) bağlamış onun hizmetkârı yapmış durumdadır. Bu nedenle, bu tutsaklıktan kurtulmak ve dünyada hürriyete kavuşmak (beden içinde ruhsal hayat yaşamak), J. Swift'in masalında ipliklerle simgelenmiş olan dünyasal eş koşullarımız, tutkularımız ve bağımlılıklarımızı birer birer koparmak, ya da Sufizm ve öteki inişiyatik öğretilerde önerilen "terk" ile olacaktır.

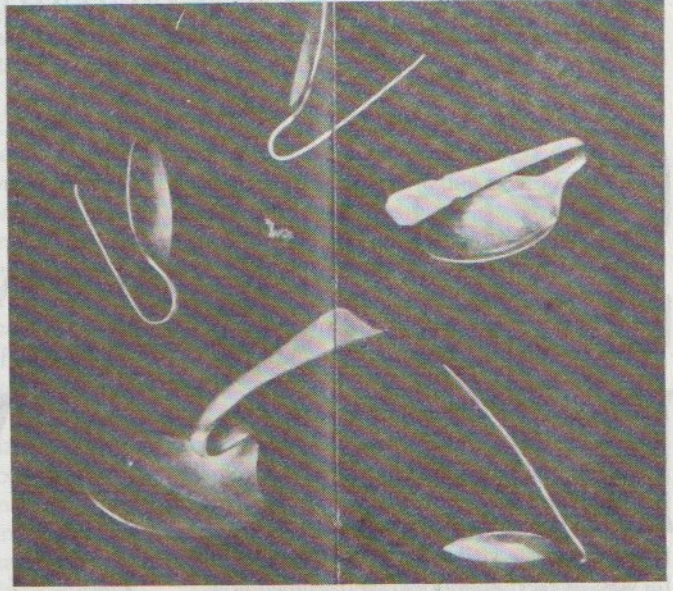
Tüm bunlardan anlaşılacaktır ki, bugünkü genel manzara içinde, insan kendi hürriyetini kendisi engeller durumdadır. Duyguları, düşünceleri ve niyetlerinin kalitesiyle zaten hapishanedeyken, sözüm ona hürriyet arayışı içinde insan kendi ayaklarıyla hücreye doğru gitmektedir. Bunun sonucu olarak, çıktıkça yükselen hayat yokuşunda terlemek bizim doğal ve kendi elimizin ürünü olan yazgımızdır. Bu hâlimizle, kendimizi ne zannederseniz zannedelim, ağda çırpınan balıktan farkımız yoktur. Dünyanın madde ağına düşmüşüz bir kez.

### YÜZDE DOKSAN NEFSANİYET

Bu zavallı balık, uykusunda gördüğü rüyada aklına geleni yapmak isteyebilir. Bunları istemesinin hürriyetinin gereği olduğunu da haykırabilir; doğaldır. Ama onun, "Her istediğimi yapmak istiyorum." diye tepinmesi de yüzde doksan onun nefsanîyetinden kaynaklanan, edepsizliğinden başka bir şey değildir. Kendi aslını tanıyana, içinde bulunduğu serpme ağından kurtulana, gerçek iç özgürlüğe kavuşana kadar da bu edepsizliğinin sürmesi, iç özgürlüğe yaklaştığı ölçüde de edeplenmesi ve had-

Devamı S.32'de

# TELEKİNEZİ



*Psikokinezik olarak bükülmüş kaşıklar*

Telekinezi deyimini parapsikolojide daha özel bir anlamda kullanılarak yeni bir deyimle, "psikokinezi" olarak adlandırılmaktadır.

Kinesis, Yunanca "hareket" demektir. Psi sözcüğü ise ruh varlığı anlamına gelir. Psikokinezi, böylece ruh vasıtası ile hareket demektir. Önceleri telekinezi, telepatide olduğu gibi, uzaktan hareket, temas olmadan hareket anlamında kullanılırdı. Şimdi tarifimiz yenilendi ve aslına daha yakın bir hâle dönüştü.

Bizler, genellikle, beyin enerjisi ile, bir vasıta kullanmadan cisimleri hareket ettirdiğimizi zannederiz ki bu yanlış, çünkü beynimiz bir enerji yayınlamaz. Beden, yani organik yapı bütünüyle bir enerji içerdiğinden beynin görevi bu enerjilerin kapasitesini ayarlamak, yönlendirmek ve kullanmaktır. Beyin, organik yapımızın bütünüyle içermiş olduğu enerjilerin kullanım kapasitelerini ayarlayan, yönlendiren en büyük araçlardan ve sistemlerden biridir. Yani beyin enerjisi diye özel bir enerji yoktur. Bedenimiz bütünüyle bir enerjetik alandır. Bu da bildiğimiz aura'dır. Beyin vasıtası ile biz bunu kullanırız. Örneğin, yerden şu kalemi almayı istemek bile beynin belirli merkezlerinin kumandası ile, hareket emri ile olmaktadır.

Beyin enerjisi daha özel bir şeydir. Bir bilgisayara çalışması için belirli voltajda elektriğe ihtiyaç vardır. Beynimizin de çalışabilmesi için tıpkı bu bilgisayar gibi elektriğe ihtiyacı vardır ve bu elektrik sanıldığından çok daha miniktir, düşüktür. Beynimiz, enerjisini % 100 saf şekerden (glikozdan) kazanır.

Buna, beyin enerjisinden ziyade bir psi enerjisi

demek daha doğru olur. Psikokinezi terimini kullanmamızın asıl nedeni de psi enerjisi ile vasıtaların hareket ettirilmesidir.

Fizik sistem içinde normal olarak bir vasıta kullanmadan cisimleri hareket ettirmemize olanak yoktur. Bizim kâinatımızda hiçbir vasıta kullanmadan hiçbir şeye etki etmek mümkün değildir. Vasıta mutlaka vardır ama olağan dışı, alışmadığımız bir vasıta. Bu iletişim, **biyomanyetik alanlar** dediğimiz alanlar vasıtası ile olur. Yani insan vücudu bütünüyle bir enerji yumağı tarzındadır ve her cisimde olduğu gibi, kendisinde de bir manyetik alan mevcuttur. Örneğin, bir mıkna-tısın kendi etrafında nasıl bir manyetik alanı varsa, hareketli olan her şeyin bir manyetik alanı vardır. Şimdiki hâlde biyomanyetik alanlar ölçülebiliyor ve bizim beş duyumuza çarpacak olan bir realite içerisinde tespitler yapılabiliyor. Örneğin, Kirlian fotoğraf tekniği, biyomanyetik alanların bizim gözümüzle görebileceğimiz tarzda tespit edilmesinden ibarettir. Aynı şekilde radyestezi çalışmaları, biyomanyetik alanların bizim için güzel bir örneğidir. Manyetizörlük dediğimiz manyetik şifacılık, manyetik uyku dediğimiz, yani paslarla, temaslara ve sıvamalarla yapılan şifacılık da gene biyomanyetik alanların bir tezahürüdür. Hatta karşılıklı telepatik görüşmeler, uzaktan veya yakından biyomanyetik alanların girişimlerinden meydana gelir. Dolayısıyla görmekteyiz ki, bir vasıta mutlaka vardır.

Psikokinezi yahut telekinezi olayları 20. yüzyılın bitiminden sonra en büyük çalışma konusu olacaktır.

Bedensiz Varlık SILVER BIRCH Soruyor:

# SİZİN KAÇ KİŞİLİĞİNİZ VAR?

**B**ANA söyleyebilir misiniz, acaba rehberler genellikle kişinin kendi şahsiyetinin daha yüksek bir mertebedeki bir uzantısı mıdır, yoksa onlar ayrı hüviyetler midir?"

"Bu oldukça karmaşık bir soru." diye cevap verdi Silver Birch. "Ben bireysellik (ferdiyet) kelimesini kişilik (şahsiyet) kelimesine tercih ederim. Fiziksel olan şahsiyet ile ruh veya spiritüel yapı demek olan ferdiyet (yani maskenin gerisindeki realite) arasında bir ayrım yapıyorum.

Sizin dünyanız şartları bakımından şahıslar şahıslardır. Fakat siz spiritüel ferdiyeti aynı şekilde ayıramazsınız. Örneğin afiniteler aynı ruhun birbirine benzeyen iki yarısıdır ve bazen onlar aynı zamanda enkarne olurlar.

Bir de bir pırlantanın fasetleri vardır. Bu, fertleri kapsayan daha büyük bir ferdiyettir ki onun fasetleri ve veçheleri sizin dünyanıza tecrübe kazanmak üzere enkarne olurlar ve ona geri döndüklerinde ona parlaklık katarlar.

Aynı zamanda bazı kimseler vardır ayrı şahıslar oldukları hâlde, tek bir ferdiyetin veçhelerini teşkil ederler. Örneğin benim medyumum, karısı ve ben bir ferdin kısımlarıyız. Böylece siz de tek bir rehberin fasetleri olabilirsiniz. Buna isterseniz uzantılar diyebilirsiniz ama bu da aynı kapıya çıkar. Tüm ferdiyetin ancak ihmal edilecek derecede küçük bir kıs-

mı yeryüzünde bir fizik form içinde tezahür edebilir."

Silver Birch şu mesajı her ikisi de medyum olan soru sahibi ile karısına verdi: "Yarın'ın ne getireceği hakkında hiçbir çeşit korku asla taşımayın. İtimadınız, tüm hayat yolunuzu değiştirmiş olan o aldığınız bilgilere ve delillere dayansın. Sizin buluşmanız bir rastlantı değildi.

Başarmak üzere biraraya getirilişiniz büyük bir maksadın bir kısmıydı. Sizler insanlara yardım ediyorsunuz. Siz onları sizin gibi, varoluş nedenlerini yerine getirme imkânına ulaştırıyorsunuz. Yapılmakta olanı siz ölçemezsiniz.

Siz, aynı yeteneklere sahip olmadıkları için dünyada başka hiçbir kimsenin yapamayacağı bir hizmeti yapmakla paha biçilmez bir imtiyaza sahiptir. Kalpleriniz size hemen her gün sunulan harikulâde fırsatlardan ötürü sevinç ile dolup taşmalı.

Fakat hatırlayın ki bilgi daima sorumluluk getirir. Asla unutmayın ki size sadece yüce bir gerçek, bir ilâhî güç, hayat gücünün ta kendisi, bütün sahip oldukları ile birlikte emanet edilmiş bulunuyor.

Rejenerasyona ve taze hayat gücünün kazanılmasına yardım etmek büyük sorumlu-

luktur. Siz yanlış yola saptırılmayacaksınız, yol size daima gösterilecek. İlerleyin. Her yeni gün size harikulâde hizmet fırsatları getirir, bu da ruhunuza ferahlık vermeli."

Silver Birch nihayet dedi ki: "Bizler hepimiz muazzam bir görevin içindeyiz. Dünyanızda yapılacak öylesine çok iş var ki. Başarılarınız, daha başarılması gerekenlere kıyasla çok azdır. Gayretlerimizi sürdürmeli ve imkân bulduğumuz her yerde hizmet etmeliyiz. Ruh gücünün, eğer insanlar kendilerini ona açar ve onun sunacaklarını alabilirlerse, gerçekten onların hayatlarını zenginleştirebildiğini göstermekte kendi payımıza düşen rolü oynamalıyız."

İşiniz mübarektir, çünkü hizmet ediyorsunuz. Daha büyük güç, daha büyük kuvvet ve daha büyük bilgi ve hikmet için dua edin ve onları dağarcığınıza ilâve edebilin. Bilin ki sizlerle işbirliği eden bizler her zaman görünmesek, işitilip hissedilmesek bile, sizleri korumaya; desteklemeye, sizlere rehberlik etmeye devam ediyoruz.

Böylece birlikte biz, Büyük Ruh'un tüm çocuklarına yolu göstermek maksadında olan İlahî Plân'ın gereğini yerine getirebiliriz. Ve biz bu hizmeti yerine getirdikçe, Büyük Ruh'un her şeye hükmeden gücüyle daha büyük bir ahenk ve uyum hâline ulaşırız."

Sonraki oturumda Silver Birch üç ziyaretçiden birini, Güney Afrikalı bir avukatı şu sözlerle selâmladı: "Fizik bakımdan uzun bir yol geldiniz. Ve spiritüel bakımdan bugün bulunduğunuz yere ulaşmak için ise çok daha uzun bir yol katettiniz. Şimdi fark ediyorsunuz ki, atmış olduğunuz adımların, sizin varoluş maksadınızı gerçekleştirecek yönleri yöneltilmesini bizim dünyamızdaki zekâlar güvence altına almıştır. Bilmece gibi konuşmuyorum değil mi?"

Cevap: "Hayır, katiyen." oldu. "Tamaamen anlaşılabilir şeyler."

"Hayatınız çok dramatik bir tarzda değişmiştir ve siz bunun kapsamını biliyorsunuz. Sonuç olarak siz, size gönderilenlere yardım edebilme imtiyazına sahipsiniz, nasıl ki siz de yardım almaya hazır olduğunuzda size yardım edebilecek olanlara itilmiş idiniz."

Ondan önce bir katalizör, yani bütün o daha büyük, daha derin gerçekleri alacak ve

anlayacak olanlar için esas olan bir sınanma, bunalım devresi gerekliydi, ki onların alıcı hâle gelmelerini bekleyen gerçeklerin farkına varabilsinler.

Fakat siz artık bir zan veya tahmin değil ama bir kesinliğe sahip olduğunuz safhaya ulaştınız. Bizim dünyamızdan size akan büyük sevginin farkındasınız. Geliştirmeye uğraşmış olduğunuz ve başkalarına, tıpkı size yardım edilmiş olduğu gibi yardım için kullanabildiğiniz yeteneklerden haberdarsınız. Bu sözler size bir mânâ ifade ediyor mu?"

Ziyaretçi cevap verdi: "Benim için çok açık."

Rehber sordu: "Size yardım için ne söyleyebiliriz? Biliyorum, benim yaymayı başaramadığım öğretilerden çoğunu okumuş bulunuyorsunuz. Onların sizin için ve diğerleri için bir değer taşıdığı olduğunu görmekle çok mutlu oluyorum."

Avukat ona dedi ki: "Onların benim üzerimde derin bir etkisi oldu. Maddî endişeleri bir kenara atıp da kendimi önemli olan spiritüel hâle doğru geliştirip adama safhasına ulaştığım için memnunum."

"Neden endişe ediyorsunuz?" diye sordu rehber. "Endişe normal bir beşerî zaafıdır ki aile ve iş faaliyetlerinde her zaman insanın yanına başındadır. O, insanın bütün gününü öylesine dolduran bir sorumluluktur ki insanı spiritüel konulara yeterince zaman ve dikkat ayırmaktan alıkoyar."

Silver Birch şöyle dedi: "Ekmeğinizi, yağınızı kazanmak zorundasınız. Fizik dünyanın gereksinmelerini yerine getirmek zorundasınız. Başınızın üzerinde bir çatıya ihtiyacınız var. Giyinmek ve bütün diğer ihtiyaçlarınız için para ödemek zorundasınız, çünkü içinde yaşadığınız fizik bir dünyadır."

Bütün bunlardan haberdarım, fakat bunlar endişe sebebi olmamalı. Sorumluluk evet; endişe hayır! Ben sizin dünyanıza ve onun işlerine çok âşinayım. Bazı bazı görmüşümdür; belirli fizik sonuçların ortaya çıkması için belirli fizik kanunlar harekete geçirilir.

Dinlemeye hazır olanlara daima belirtmek istediğim şey, madde sadece bir yansıma, gölge, kabuktur, realite değil. Maddenin var oluşu, ona hayatıyet veren ruh dan ötürüdür.

Eğer ruh doğrudur ise; eğer ruh, zihin ve madde arasında ahenk varsa, o zaman sizin fizik yaşamınız için gerekli olan her şey önünüze gelecektir."

Güney Afrikalı dedi ki: "Sözlerinizi takdir ediyorum."

Bu söz Bilver Birch'i şöyle konuşmaya sevk etti:

"Ruh efendidir, madde hizmetkâr. Ruh hükümdardır, madde tebaa. Ruh üstündür, madde aşağı. Dünya hayatınızı sürdürmek için gerekli fizik ihtiyaçlara aldırmanızı size söylemek budalaca bir şey olurdu. Fakat onlara gereğinden fazla önem vermek ve zihninizin ve ruhunuzun ihtiyaçlarını ihmal etmek de bir o kadar budalaca olur.

Sizin dünyanızda daha milyonlarca kimşenin öğrenmesi gereken büyük ders budur. Maddeye öncelik vermek ve Ruha pek az ihtimam göstermek, işte bu yüzden ben 'endişe' sözcüğünü kullandığınız için size biraz sitem ettim. Ruhî gerçekler hakkında bilgiye sahip olanlar endişenin, korkunun veya üzüntünün kendi varlıklarında yer tutmasına asla meydan vermemelidirler.

Onlar negatif niteliklerdir. Onlar hayat verici (canlandırıcı) gücün size ulaşabileceği

kanalları tıkırlar. Onlar hayatın hareket ve dolgunluğunun yegâne sağlayıcısı olan ahenkli şartları bozan, engelleyen mâniyalardır." Ve vaaz burada sona erer.

Güney Afrikalı dedi ki: "Sözlerinizi takdir ediyorum."

Bu sözün sonunda Silver Birch şöyle konuştu "Ebedî değerlerin hatırlatılması daima iyidir; ve öğrenmeye hazırlanmış olanlara, doğru dengeyi nasıl sağlayacaklarını öğretmek daima iyidir. Böylece onlar, hayatlarında hakları olan dengeyi bütün yönleri ile bulup çıkarabilirler.

Dünyanızda etrafa bakıyorum ve spirittüel bakımdan yoksullaşmış milyonlarca kimse görüyorum. Fizik yoksulluk yüzünden kederlenebiliyorsunuz ama gereksiz. Spiritüel yoksullukları görmek aynı derecede keder vericidir.

İnsanlar bir kez gönüllerini ve zihinlerini açsalar, ruhun sunacağı ışıkla, yücelikle, asalet ve vakar ile dolacaklardı. Görevimizin bir kısmı da sizlere her zaman doğru öncelikleri fark ettirmeye, onları yaşamlarınızda uygulamayı sağlamaya çalışmaktır."

*Two WORLDS'dan  
Çeviren: Jale GİZER*

## KONFERANSLARIMIZ

### DERNEK MERKEZİ

#### ● SALI KONFERANSLARI (Saat: 19.30-20.30)

- 7 EYLÜL **Ruhsal Söyleşiler** ..... Ergün ARIKDAL  
14 EYLÜL **Küresellikte Sevgi ve Anlayış** ..... Selman GERÇEKSEVER  
ve Remziye ÖZDOĞAN  
21 EYLÜL **Doğum ve Ölüm Mekanizmasının İşlevi** ..... Fulya DEMİREL-Yıldırım YILMAZ  
28 EYLÜL **Örtülü Bilgiler: Sembolizm** ..... Halûk ÖZDEN-Derya ÖZÜNAL

*Yer: Hasnun Galip Sk. Pembe Çıkmazı, Zarfı Apt. No:4 D:8 Beyoğlu / İST. Tel: 243 18 14*

### KADIKÖY BELEDİYESİ KÜLTÜR VE SANAT MERKEZİ

- 25 EYLÜL **İhtiyaçlar ve İstekler** ..... Ergun CANDAN-Tomris GERÇEKER

*Yer: Caddebostan, Bağdat Cad. Haldun Taner Sk. Kadıköy/İSTANBUL  
Saat: 15.00-17.00*

*NOT: GİRİŞ ÜCRETSİZ VE SERBESTİR. GEÇ KALINMAMASI RİCA OLUNUR.*

# Yoğun Basınçlar Altında DEĞİŞİM GÜNLERİ

Fulya DEMİREL

**DÜNYAMIZ** bireysel, toplumsal, maddî ve manevî açıdan çok büyük ve çok hızlı bir değişim yaşamaktadır. İçinde bulunduğumuz şartlar bu değişim hızının önümüzdeki yıllarda daha da artacağını gösteriyor.

Son günlerde gazetelerde, dergilerde, televizyon yayınlarında "değişim" sözcüğünden çok sık söz edilir oldu.

Nedir bu değişim, değişen ne? Bizler mi? Fizik şartlar mı? Yoksa dünyadaki toplumsal olaylar mı? Öncelikle belirtmek gerekir ki, değişim tek başına hiçbir olaya bağlanamaz. "Büyük Değişim Hareketleri" bütün insanlığı topyekün olarak ele alan, oldukça kapsamlı ve köktenci (radikal) hareketlerdir. Toplumsal, fiziksel ve jeolojik düzlemde bir ortak alan yaratarak, bir ağin yayılışı gibi işlem görürler ve hiç durmadan yayılırlar.

Çevremizde meydana gelen çok çeşitli düzeylerdeki olayların ana amacı değişimdir. Değişimi hedefleyen çeşitli düzeylerdeki maddî ve manevî olayların sarsıntılarını ise hep birlikte yaşıyoruz.

Dikkat ederseniz hepimizin üzerinde yoğun bir baskı ve gerilim var. Bu gerilim ve baskı rastgele midir? Yoksa maksatlı, amaçlı bir uygulama mıdır diye hiç düşündünüz mü?

## Değişim Günlerindeki Gerilim ve Baskıların Amacı

Elbetteki rastgele değildir. Dünya idaresinden sorumlu Ruhsal Organizasyon Plânlarının işbirliğiyle, bazıları sunî olarak yaratılmakta, bazıları da gereklilik icabı kendiliğinden ortaya çıkmaktadır.

İnsanlık olarak hepimiz büyük bir baskı altında'yız. Baskının amacı bizi içinde bulunduğumuz yozlaşma alanlarından bir an önce kurtarabilmektir.

Öyle değişik günler yaşıyoruz ki, bu değişim günlerinin hakkının verilebilmesi için her ferdin, elindeki değerleri manevî terazisinde tekrar

tartması gerekiyor.

Kıymet verdiğimiz, bizim için çok önem taşıyan her değerî karşımıza alıp, onunla bir kez daha yüzleşmenin tam zamanı. "Sen bu kadar değerli misin yoksa ben sana gerektiğinden fazla mı önem veriyorum" diye düşünmek ve değerlerin gerçek kıymetlerini ortaya çıkarmak gerekiyor.

Herhangi bir olayı yorumlamak, amacını anlamak için kendimize soru sormak istediğimiz anlar bizim için çok kıymetlidir. Ve bu içsel çabayı durduracak her türlü iç ve dış basınca karşı koymak da bizim ruhsal vazifemizdir. Ruhsal Dünya'ya olan sorumluluklarımızdan bir tanesi de budur. Demek ki karşılaştığımız her türden gerilim ve baskı bizi dar kalıplardan, tutuculuktan, yozlaşmalardan uzaklaştırabilmekle alakalı.

## Değişime Nasıl Yardımcı Olabiliriz?

Mademki değiştiremeyeceğimiz ya da kaçınamayacağımız olaylar zinciri içindeyiz. Öyleyse değişimi hızlandırmak ve bir an önce gerçekleştirmek için bizim de yapacağımız bazı tatbikatlar olmalı.

İşte bu tatbikatlara biz, "**Beşerî Kabukların Çatlatılma İşlemi**" adını veriyoruz. Bize gelen bütün etkiler ya da tepkiler bu operasyonu hızlandırma amacını taşıyor. Biz de, iç basıncı yani dayanma, katlanma ve aşma gücümüzü artırarak gelen etkiyi nötralize etme gücünü gösterebiliriz. Bu büyük potansiyel güç bizde saklı olarak var. Sadece bazen gücümüzü yerli yerinde kullanamayabiliyoruz. Ama eğer istersek, iç basıncımızı ve kapasitemizi artırarak her türlü kabuklaşmaya ve yozlaşmaya engel olabiliriz.

Yıpranmış, eskimiş, dejenere olmuş, manevî kıymetini kaybetmiş her türlü anlayışın yenilenmesi ve değişmesi gereken bir çağdayız.

İnsana yakışır bir biçimde uyanık ve şuurlu davranarak "farkındalık" hâlimizi arttırabilir ve kendi iç mabedimizi bazen özülerek, bazen sıkılarak bazen de çok sevinerek yeniden inşa edebiliriz.

# SOFROLOJİ

**S**OFROLOGLARA göre üç şuur seviyesi vardır: Uyanık hâl, uyku hâli ve sofro-liminal seviye. Diyelim ki, yaz güneşinin pırıl pırıl aydınlattığı bir günde deniz kenarında, bir plajda uzanmışsınız yatıyorsunuz. Gözleriniz kapalı, uyku ile uyanıklık arası bir durumdasınız, kendinizi sanki dalgalanır gibi hissediyorsunuz. İşte bu sofro-liminal seviyedir. Bu durum, bir sofrolog ya da kişisel araştırmalar sayesinde ayrıcalıklı bir hâle dönüştürülebilir. Çünkü her ikisi de bu şuur hâlini tedavi edici, koruyucu ve eğitici bir amaç doğrultusunda yönlendirebilirler.

İdeal bir sofronik şuur hâli, rüyanın ve uykunun tüm avantajlarını içerir: Sükûnet hâli, gevşeme, kendiliğinden olmayan ve yönetilen rüyalar gibi... Sağladığı psikolojik imkânlar iyi kullanıldığında, organizmamızda gayet belirgin etkiler meydana gelir: Tüm kasların gevşemesi, yüzeysel ısının artması, rektum ısısının düşmesi, atardamar tansiyonunun azalması gibi... Kalbin ve damarların işleyişinde de bir değişim olduğu, solunumun normalleştiği ve kolesterolün de düştüğü saptanmaktadır. Elektroanse Falogram da bir değişimi kaydeder: Dalgalar, rüya görmekte olan bir insanınki ile aynıdır.

"Sofrologlar iğneleri olmayan akupunkturcular ve tozları olmayan homeopatlardır." Sofrolojinin mucidi Barselona Üniversitesi'ne bağlı meslekî psikiyatri okulu öğretim görevlisi olan İspanyol Nöropsikiyatrist **Dr. Caycedo**'nun sofrologlar için yaptığı esprili tanımlama işte böyle. Dr. Caycedo,

Doğu gevşeme metotlarına büyük ilgi duyuyordu ve 1955 yılında bunları gidip yerinde incelemeye karar verdi. Japonya'da, Hindistan'da ve Himalayalar'da araştırmalar yaptı. Bunların sonunda, Batı dünyasının insan şuur alanında henüz emekleme dönemindeki bir bebekten farksız olduğu sonucuna vardı.

## ZORLAMASIZ BİR TELKİN TEKNİĞİ

Derin düşünceleri sonucunda 1960 yılında sofroloji doğdu. Bu, hiçbir empozisyon içermeyen, ancak telkin etmeye dayanan bir teknikti. Yapıcı karakteri ile kendimizi daha iyi tanımamızı, komplekslerimizin, çekingenliğimizin, sıkıntımızın üstesinden gelmemizi sağlayan bir dosttu.

Fiziksel olduğu kadar zihinsel yeteneklerimizi de etkileyen sofroloji, genelde psikik kökenli rahatsızlıklar olan cinsel soğukluk ve iktidarsızlıkta da özellikle tavsiye edilmektedir. Dişçi koltuğunda ya da doğum masasında gerekli olan anestezinin yerini tutabilmekte, ülserleri ve romatizma ağrılarını geçirebilmektedir.

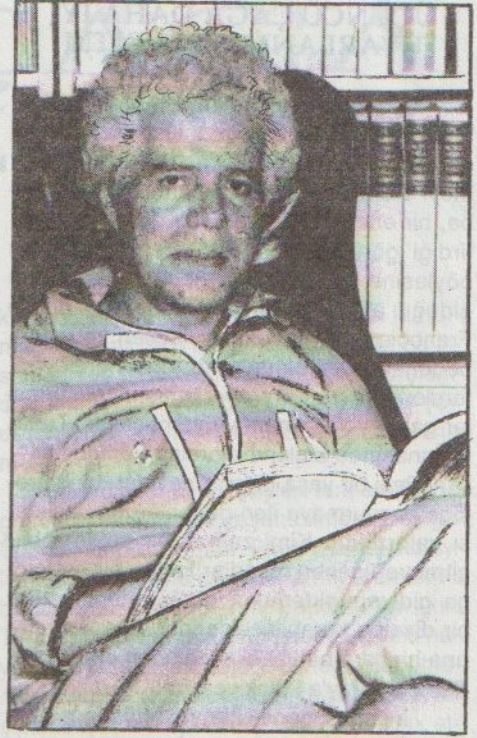
Bayan B..... 66 yaşındadır ve yıllardan beri bel kısmındaki beşinci omurgada meydana gelen bir çökmeden dolayı ıstırap çekmektedir; durum, çekilen röntgen filmlerinde de gayet belirgindir. Normal bir yaşam sürdürememekte ve yılın oniki ayından altısını uzanır hâlde geçirmektedir. Klâsik ilaçların hiçbir etkisi olmamaktadır. Raslantı eseri sofrolojik metotları bilen bir doktora gider. Altı aylık bir terapiden sonra ağrıdan eser kalmaz. Buna benzer yüzlerce olay vardır.

Dişçiler ve kineziterapistler bu sükûnet yönteminin çıraklığını ilk kabul edenler ol-

muşlardır ve günümüzde tıbbın her alanındaki doktorlar arasında sofistolog olanların sayısı oldukça kabarmıştır. Ancak bu iş henüz resmîleşmemiştir. Paris'teki hastanelerin de pek çoğunda sofistolojik konsültasyonlar uygulanmaktadır. Tanınmış sofistologlardan François Gay, Fransız televizyonunda naklen yayınlanan otuz program gerçekleştirdi. Bunlar "sağlığını korumak", "gevşemek", "acıya direnmek", "kilo almayı önlemek", "sınavlara neşe içinde hazırlanmak" gibi çeşitli konular üzerineydi. "Uyku hâlini korumak" konusundaki yayın esnasında, izleyiciler verilen bilgileri çok dikkatli biçimde izlemeye davet edilmişlerdi. Bir süre sonra izleyicilerden biri telefon açtı: "Tavsiyelerinizin bir kısmını yeniden yayınlarmısınız lütfen? Uyuya kaldım." dedi. François Gay "Sofistoloji, Yaşanmış Deneyler" isimli kitabında konunun çeşitli yüzlerini aydınlattı. Televizyondaki program dizisi içinde üç özel yayın üçüncü çağa ayrılmıştı. "Ben üçüncü çağa tutkunum, çünkü bu, hayatımızın olağanüstü bir dönemidir. Bu çağın, 'atardamarlarımızın' durumu ile bir alâkası yoktur, tamamen hayat karşısındaki tavrımızdan ibarettir. Yirmibeş yaşında ihtiyarlara ve doksan yaşında gençlere rastlamak mümkündür. Bu üçüncü çağa gelindiğinde hemen herkes, daha önceden meslekî, ailevî ve sosyal nedenlerden dolayı ihmal etmiş olduğu bir tazelenme hâli, bir yararlı olmaya elverişlilik hâli içine girer." demektedir François Gay.

Fransız Sofistoloji Derneği üyesi de olan Gay, İsviçre tarafından sık sık davet edilmektedir. Bu davetleri yapan İsviçre sofistofilaksi kuruluğu, sofistoloji uygulaması sayesinde yıllık ilâç tüketiminde yüzde kırk oranında tasarruf sağlandığını belirtmiştir. François Gay şunları söylüyor.

"Üçüncü çağı yaşayan insanlardan oluşan hastaların dosyalarını incelediğimizde bu kişilerin genelde bir gün içinde yaklaşık 10-15 ilâç yuttuklarını görüyoruz. Bir hastayı böyle bir kimyasal-terapi şartlanmasından kurtarmak, toplun açısından yalnızca parasal bir kazanç değil, insanın



Sofistolog François GAY

kendi içindeki karışıklıklarının üstesinden gelmesinde doğal yöntemlere dönmesini sağlamak demektir. O artık bir ilâç bağımlısı değildir."

François Gay'ın genellikle yönettiklerine benzer biçimde üç günlük bir seminer sonucunda bir hastayı ilâç bağımlılığından kurtarmayı iddia etmek çok abartılı olur. Bu bir hatadır, çünkü böylesine sert ve anî bir sütün kesme işlemi ne organizma için iyidir, ne de hasta tarafından kolayca kabul edilebilir. Gay şöyle diyor. "Kaslarını geliştirmek isteyen bir atlet, her gün antrenman yapmalıdır. 'Şuur kaslarını' geliştirmek isteyen birisinin de sofistolojiyi tercih etmesi hâlinde, bunu her gün evinde yapacağı gevşeme seansları sırasında gerçekleştirmek durumunda olduğu ortadadır. Ancak bu şekilde yavaş yavaş kendi kendisini ele almaya başlacaktır."

## ÜÇÜNCÜ ÇAĞA DAHA İYİ UYARLANMIŞ BİR RİTM

Doğunun bazı tekniklerinden esinlenen birtakım usulleri de kullanan sofrolojinin bir bölümünü oluşturan dinamik gevşemeyi ele aldığımızda, bunun fiziksel bir çaba, bir enerji harcaması, bir çeviklik gerektirdiği görülür ve üçüncü çağ insanlarını böylesine bir sınavdan geçirmenin zararlı olduğu anlaşılır. İşte bu sebepten dolayı François Gay, çabuk yorulabilen ve yeterli bedensel gücü olmayanları düşünerek yöntemlerini buna göre ayarlamıştır. Alıştırma- lar gayet yavaş, hafif ve yumuşaktır. Tedavi esnasında dinlenme araları konmuştur.

Belli bir yaşa gelmiş insanları bir sofrologa başvurmaya iten nedenlerden başlıcası yalnızlıktır. Kimi zaman bir doktora bile gitmeye üşenen insanlar kalkıp bir sofrologa gidivermektedirler, çünkü onunla rahat bir diyalog kurabileceklerinden ve sorunlarına bir çare bulunabileceğinden emindirler. François Gay'a kulak verelim:

"İnsanlar genellikle yaşamlarının geride kalmış bölümünü boşa harcanmış ya da yitirilmiş bir zaman dilimi olarak nitelendiriyorlar. Halbuki, insan varlığını derinlemesine anlamaya çalışmak için asla geç kalınmış değildir. İşte bu da sofroloji vasıtasıyla gerçekleşebilmektedir. İnsan doksan yaşında bile tıpkı bir tomurcuk gibi açılabilir. Tomurcuklarda da geç açılmalar vardır... Bu üçüncü çağa dahil olmayanlara gelince, tomurcuklanmak için henüz erken diye bir şey yoktur. Diğer tomurcuklardan daha önce açılmayı yasaklayan bir kanun mevcut değildir."

## BİR SOFRONİZASYON SEANSI NASIL GERÇEKLEŞİR?

Sofrolog, hastasıyla uzun uzun görüşür ve ona metodunun safhalarını açıklar. Tedavi eden ile tedavi edilen arasında güven ve anlayışa dayalı bir ortam gerçekleştiğinde sofronizasyonun iki aşaması uygulanır.

Gözleri kapalı olan süje, genellikle sırt üstü uzanmış durumdadır. Sofrolog, onun, başından itibaren bedenindeki tüm kaslarının gevşemesini sağlar. Hasta, uyanık hâlden sofro-liminal şuur seviyesine geçer. Seanslar ilerledikçe sofrolog onun bu son hâlini birtakım özel bedensel algılamaları faaliyete geçirerek çalıştırmayı dener: Örneğin, süjenin vücut ısısının pleksus solaris bölgesinde artmasını sağlar. Bu da sonuçta kan dolaşımını canlandırır, midenin, karaciğerin, böbreklerin, böbrek üstü bezlerinin ve pankreasın yıkanmasını temin eder. Sofrolojinin hastalıkla mücadelede ne kadar etkin olabildiğini görüyoruz.

İkinci aşamada, sofronizasyon ters yöndedir, yani gerçekliğe, uyanık hâl şuuruna geri dönüş başlar. Bu, yavaş ve yumuşak bir geçiş olmalıdır. Seansın sonunda sofrolog, hastasına "çalışma" esnasında neler hissettiğini sorar ve aralarında uzunca bir diyalog gerçekleşir.

Eğer amaç yalnızca gevşemekten ibaretse, kişi bu çalışmayı evinde tek başına ve sofrologun kendisi için özel olarak doldurmuş olduğu kasetlerde de yapabilir. Çalışma dönemi boyuca yaşanan olumlu ya da olumsuz her türlü izlenimin bir not defterine kaydedilmesi gerekmektedir.

(Nostra'dan Çeviren Halûk ÖZDEN)

KKTC METAPŞİŞİK ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ'NDEN

## KONFERANS DUYURUSU

● **CUMARTESİ KONFERANSLARI** (Saat: 21.00-22.30)

- 4 EYLÜL Halka Açık Sohbet: Sorumluluklarımız
- 11 EYLÜL Halka Açık Sohbet: Medyomluk
- 18 EYLÜL Halka Açık Sohbet: Tesirler
- 25 EYLÜL Halka Açık Sohbet: Sevgi Anlayışı

Yer: KKTC M.A.Derneği Namık Kemal Meydanı Naim Efendi Yolu No:2 Magosa/KIBRIS

NOT: GİRİŞ ÜCRETSİZ VE SERBESTİR. GEÇ KALINMAMASI RİCA OLUNUR.

# YENİ ÇAĞ'A HAZIRLIK

**Y**ENİ Çağ'a ayak uydurmak için sadeleşmemiz, eski realiteleri terk etmemiz ve böylece yeni Gelen'e yer açmamız icap etmektedir. En basitinden, eski eşyalarla yeni eşyaları birarada tutar mısınız? Tutmazsınız. Meselde dendiği gibi, yeni şarabı eski küpe koyar mısınız? Koymazsınız. Eski küp eski realite, eski bilgi demektir. Eski bilginin içerisinde eski inançlar, bağlılıklar ve eski putlar vardır. Yeni bir Bilgi'yle karşılaşacaksınız, bir yeniliğe doğru gideceksiniz, eskileri temizleme cesaretini, gücünü, bilgisini ve emelini yaşatmak lâzımdır. Yani zihni boşaltmanın yollarını aranmalıdır. Bu, sadeleşmek demektir.

Tamamen dejenere olmuş, yozlaşmış bir dünyada yaşadığımızdan, sadeleşmek zorundayız. Sadeleşmek demek, sade yiyip sade içmek, sade giyinmek, sade konuşmak demek değildir. Aslölan, zihinde sadeleşmek, ayrıntı dünyasından çıkmaktır, ki onun yerine yeni bir şey gelebilsin. Yani eğretilerini temizlememiz lâzım. Onlar bizim her tarafımızı sarmış. Tabii derinlere kök salmış ne

kadar çok eğretiler varsa, onlardan kurtulmanın bedeli de o kadar ağır olur. İşte bu insanların ve milletlerin yeni realiteler karşısındaki ıstırabının kaynağını teşkil eder. Bir şeyden ayrılıp ayrılmamak... Bırakıp bırakmamak...

Görülüyor ki, bir şeyleri terk edebilme gücünü varlığımızda yaşatabilmemiz ve geliştirebilmemiz lâzımdır. Birçok şeyleri kolaylıkla terk edebilmenin imkânlarını aramak ve bu konuda antrenmanlar yapmak gerekir. Terki sadece manevî alanda değil, pratik hayatta da uygulayabilirsiniz. Örneğin sabahları çayı illâ iki şekerle değil de, birini bırakıp, tek şekerle içebilirsiniz. Önce o tek şekeri terk etmenin yoluna bakın. Misal çok.

Fedakârlık dediğimiz, kimliğini kurban etme prosesini önce kendimizde yaşamamız lâzımdır. Kendimizden hiçbir şey feda etmeden, kurban kesmenin, zavallı koyunu feda etmenin hiçbir mânâsı yoktur. O sembolik bir olaydır. Yani deniyor ki, "O koyunu keser gibi, içindeki diğer koyunları da sen keseceksin, yok edeceksin!"

*Ergün ARIKDAL Konferans Özeti*

**H**er vasat için, her insan için, her yaratılan için, bir merhalenin hakkını vermek, o merhaleye yaraşır kesafeti temin etmekle mümkündür. Elinizdeki bayrağı iki elle tutmasını öğreniniz. Bileklerinizdeki güç, sonsuzcasına size verilecektir.

**SADIKLAR PLÂNI**

# DIKEY ETKİLERE UYUM

Reşat GÜNER

**T**ÜM insanlık olarak, yepyeni anlayış ufuklarına yaklaştığımız bu sancılı bekleyiş günlerinde, kabuk değiştirme olgusunun tüm yoğunluğunu ve baskısını üzerinde hissetmeyen insan yok gibi.

Anlayışlarımızı perdeleyen, perdeledikçe gelip geçici illüzyonlara bizi bağlayan dünya maddesi artık işlevini tamamlamak üzere. Ya da bizim onun üzerinde meydana getirdiğimiz işlem tamamlanmak üzere.

Hepimizin çok çeşitli zamanlarda ve çok çeşitli şartlar altında, maddeyle kurduğumuz ilginin, ilişkinin, tezahür edişin, bizim varlığımızda meydana getirdiği izlerin etkileyiyle oluşan pek çok alanlar, bizlerin, genel yapısını oluşturur.

Bu alanlarla dünyaya gelir, bunların gerektiği kadarını kullanır, bunlara, katıldığı-mız ortak alanlarla yenilerini ilâve eder, böylelikle yaradılış sürecine katkıda bulunmayı sürdürürüz.

Kendi yarattığımız, kendimizin programladığı alanların dışında, pek çok varlığın katılımıyla oluşmuş, iç içe, akıl almaz giriftlikte -bir o kadar da sadelikte ve düzende- pek çok alan mevcuttur. Biz bazen kendi alanlarımızla bu alanları üst üste çakıştırıp yeni ortak alanlar meydana getirebilir, bazen de bazı alanlar içinde kendimizi kaybedebiliriz.

Örneğin "yatay tesirler" altında oluşmuş "yozlaşma alanları" buna bir örnektir. İçinde yaşadığımız şu dönemde bunun örneklerini bol bol görmek mümkündür.

Buna karşın dikey etkilerle oluşmuş

birtakım "rejenerasyon alanları" da mevcut ki, bu alanların çekimine kendilerini bırakan varlıklar, yüce tesirlerle kendi anlayış ve yaşayış seviyelerini daha bir üst plâna yükselterek şuurlu bir işlev görmeye başlarlar. Şuurlu işlev görmeye başlamak demek, kendinin evrendeki yerini sezmeye ve anlamaya başlamak ve üzerine almış olduğu vazifeleri yerine getirmek demektir.

Bu şekilde İdareci Plânlar, tüm insanlığı bir üst seviyeye çekebilmek için var güçleriyle faaliyettedirler. Amaçları, insanlığın topyekûn bir şekilde bir üst anlayış realitesine dikey bir hareketle sıçrayabilmesidir.

Şimdi, sudan kafasını bir an çıkartan balık misali biz de ara sıra kendimizi içinde bulunduğumuz anlayış seviyesinin üstüne çıkarıyoruz. Orada gördüklerimizi henüz tanıyacak durumda değiliz. Ancak yine de bu çıkışlarda anlık da olsa bir üst realitenin varlığını seziyoruz.

Bakın 24.3.1967 tarihinde Sadıklar Plânı'nda bu konuda neler söylenmiş:

"...İnsan, kendi realitesiyle alâkalı tesirlerle beraber, daha üst bir realitenin de tesirlerini alır demiştik. Eğer bu tesirler, o varlıkta yeni bir hareket, yeni bir faaliyet meydana getirebiliyorsa defaatle gelmeye başlar. Çünkü kaba olarak o, belirli bir istasyonla irtibatla bulunan radyo hâline dönmüştür. İbre muhtelif salınımlar yapmakta, kâh üst bir realiteyi ifade eden tesirin istasyonuna isabet etmekte, kâh onu geçmektedir. Fakat, işte rikkat (hassasiyet, uyanıklık) içinde bulunan bir varlık, böyle bir tesirin kıymetini anlar ve ruhî antenlerini, ruhî ibresini bu tesir istikametine tevcih eder (yöneltir). Bu tevcih hadisesi mutlu bir hadisedir. Fakat

burada devamlı kalabilmek, çok büyük bir cehdin ve yüksek bir dayanıklılığın ve şüphesiz içinde bulunduğu realitedeki pek çok şeylerin fedasıyla yerine gelebilecek bir husustur. Fedâ tabirinden maksat, fert nazarındandır. Çünkü, alt bir realite, üst bir realiteye nazaran daima rahattır. Daha cezbedicidir. Daha çekicidir. Cezbetmekten maksat, vaatleri boldur. Çekmekten maksat, insanı vaktiyle kendine bağlamıştır."

İstek her şeyin başıdır. İsteksiz hiçbir şey olmaz. Bu, hepimizin bildiği bir gerçek. Eğer biz de kendimizi daha bir üst anlayış seviyesine yükseltmek, olayları daha derinlemesine görmek ve anlamak istiyorsak, o

zaman bunu gerçekten ama gerçekten istememiz gerekir. Çünkü insanın kendi anlayışını değiştirmesi, hele yükseltmesi çok kararlı, sabırlı ve yılmaz bir istekle mümkün olabilir.

Bu yükselme için öncelikle içinde bulunduğumuz şartlarda kendimizi yaşadığımız olaylarla kuvvetlendirerek, yukarıda da söylendiği gibi, pek çok çekim alanının etkilerinden korunmak hatta o çekim alanlarından daha güçlü olmak zorundayız. Fakat bu güçlü oluş, istekte büyük bir kararlılığı gerektirirken, pratik hayatta büyük bir esnekliği gerektirir. Çünkü insan ancak esnekliğini artırarak, uyum kabiliyetini artırarak birtakım zorlukların üstesinden gelebilir.

## İZMİR RUHSAL ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ'NDEN KONFERANS DUYURUSU

### DERNEK MERKEZİ

#### ● SALI KONFERANSLARI (Saat:19.30-21.00)

7 EYLÜL	Varlıksal Eşitlik İlkesi .....	Hasan SEZER-Oya COŞKUN
14 EYLÜL	Bireysellikten Bütünselliğe Geçiş .....	Kenan YILMAZ
21 EYLÜL	Dünya Ana .....	Gündüz ÖĞÜT
28 EYLÜL	Metafizik Şifa .....	Elvan ÖĞÜT

Yer: İzmir Ruhsal Araştırmalar Derneği, İnönü Caddesi No:398 B-1 Daniş Apt.  
Susuzdede Hatay/İZMİR Tel: 43 98 54

NOT: GİRİŞ ÜCRETSİZ VE SERBESTTİR. GEÇ KALINMAMASI RİCA OLUNUR.

## ANKARA RUHSAL ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ'NDEN KONFERANS DUYURUSU

#### ● SALI KONFERANSLARI (Saat:19.00-20.30)

7 EYLÜL	Ortak Alanlar ve Değişim .....	Atilla UYSAL
21 EYLÜL	Varlıkların Maddeyle İlişkisi .....	İsmet YALÇIN

#### ● CUMARTESİ KONFERANSLARI (Saat:14.00-16.00)

4 EYLÜL	Dünya Yaşamı ve İstiraplarımız .....	Emre ÜLKER
11 EYLÜL	İdareci Planlar .....	Ercüment KAYA
25 EYLÜL	Mucizelerin Anlamı .....	Saadet YILMAZ

Yer: Ankara Ruhsal Araştırmalar Derneği, Necatibey Cad. No: 72/7 06430 ANKARA  
Tel: 229 54 46

NOT: GİRİŞ ÜCRETSİZ VE SERBESTTİR. GEÇ KALINMAMASI RİCA OLUNUR.

# EVLER, Kötü dalgalara

## DİKKAT

Florance PORTELL

"**ÇEVREMİZ**, yerleşim anlayışımız ve yatağımızın konumu bile hiç kuşkusuz yaşamı çekilmez bir hâle getirebilir."

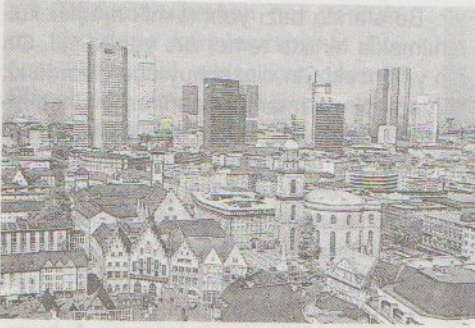
Bazen bir eve ilk kez girdiğimizde hissettiğimiz ürpertiye benzer duygu var ya; hani şu alışılmadık, kaba, sert veya tam tersine hoş, huzur verici izlenim; işte bu duygu, katedraller, müzeler, şatolar ve kiliseler gibi herkese açık yerler için de söz konusu. O zaman olumsuz ya da olumlu bir etkinin içine işlediğini, size egemen olduğunu, heyecanlandığınızı duyumsarsınız. İmgeler mi, rastlantı mı? Eğer bu konuyla uğraşan yeni yerleşim uzmanlarına inanırsak, kesinlikle değil. Gerçekten de birkaç senedir, ev sakinlerinin dengesini sağlamak için evin dengesinden yola çıkan "jeobiyolog" ismini verdiğimiz yeni bir doktorluk sınıfının ortaya çıktığını görüyoruz. İşlevleri; ev sakinlerinin günlük yaşamını alt üst edebilecek olan evin biçimini; malzemesini ve hatta inşa edildiği zeminin özelliklerini, yeraltının yapısını, çevreyi incelemek ve düzeltmek. Bu düzensizlikler fiziğe olduğu kadar psişeye de yansır.

Paskal, üç senedir yeni dairesinde ya-

şıyordu. Bir gün odasının dekorasyonunu değiştirmeye karar verdi. Duvar kâğıtlarını, perdeleri ve yatağının yerini değiştirdi. Birkaç gün sonra kendini giderek artan bir biçimde yorgun hissetmeye başladı. Sonra kusmalar başgösterdi. Bu, önceleri arada sırada olurken sonra düzenli bir şekilde günlük yaşamının bir parçası hâline geldi.

### GÖRÜNMEYEN DUVARLAR

Her türlü test, analiz ve radyoskopilere karşın doktorlar hiçbir şey bulamazlar. Paskal'ın uykusu düzeni bozulmuş, aynı zamanda iştahı kaçmıştır. Hızla zayıflar. O güne kadar hiç inanmadığı hâlde, Paskal bir jeobiyoloğa başvurur. Doktor, çürütülemez bir tanı ortaya koyar. Özellikle tellürik (yerden gelen tesir) ağ (şebeke) çok şiddetlidir ve yatak jeopatojen (yerden kaynaklanıp hastalık yapan) düğüm üzerine yerleştirilmiştir. Paskal, uzmanın öğütlerine uyar: Yatağını nör bir bölüme yerleştirir, madenî somyasını kaldırır ve aşırı statik elektrikten sakınım için de elektrikli uyandırma âletini yatağın-



### Evin yeri, şekli ve malzemesi çok önemli!

dan uzaklaştırır. Aradan biraz zaman geçince Paskal'daki bozukluklar azalır, sonra da kaybolur.

Bütün jeobiologların bu türden anlatacak bir sürü öyküsü vardır. Senaryo hep birbirine benzer. Jeodinamik doktoru ve Radyestoloji Araştırma Merkezi direktörleri olan Boune Legrais ve Gerard Altenbach'ın açıklamalarına göre, bugün kanıtlanmıştır ki, Hartmann Şebekesi, yeraltı akarsuları, jeolojik faylar, maden yatakları, tellürik akımlar, kozmik dalgalar ve ayrıca çevremizdeki çeşitli öğeler de birçok hastalığın kaynağını oluşturmaktadır. Hartmann şebekesi, tellürik akımlar, kozmik dalgalar terimlerinin açıklanması gerekir. Öncelikle ağ kavramını açıklayalım. Tel kafes gibi gezegenimizi saran güvenlik bölgelerini gözler önüne seren ilk kişi Alman Doktor Ernst Hartmann'dır. Bu yapı topraktan çıkan çok düzenli tellürik ışıldamaların oluşturduğu manyetik bir yapıdır. Bunların her biri 20 cm genişliğinde görünmeyen duvarlar gibi yükselirler. Kuzey-Güney yönünde her 2 metrede bir ve Doğu-Batı yönünde ise her 2.5 metrede bir bulunur; bir tür ağ oluştururlar. Bu çizgilerin her bir kesişme noktasında tellürik bir düğüm bulunur. Düzenli olarak ikamet edilen yerlerdeki insanların sağlık durumunda özel bir iz bırakma jeopatojen bölgeler de burada bulunur.

### HAVA KÖKENLİ RADYASYONLAR

Kozmik dalgalar kavramı ilk kez 1903'te, biri nükleer fizik dalında Nobel

Ödülü sahibi İngiliz, diğeri Amerikalı uzay fizikçisi olan Mc Lennan ve Rutherford tarafından ortaya atılmıştır. Bunlar havadan kaynaklanan, son derece etkili elektromanyetik ışınımlardır. Benzer ışınımlar toprağın altından sızıntı yaptığı zaman bunlara tellürik diyoruz. Genellikle bu ışınımlar organizmamıza zarar verecek nitelikte değildir. Kimileri bunların, yaşamın kaçınılmaz bir parçası olduğunu düşünüyorlar. Fakat bazı durumlarda, ister abartılmış olsun, ister kafaları karıştırsın, zararlı oluyor. Ve jeobiologların düzenli olarak inceledikleri bu dalgalar ve yarattıkları karışıklıklar kesinlikle gerçektir.

"Birkaç senedir", diye açıklıyor jeobioloji alanında uygulama yapan Parisli Danielle Semelle, "etrafımızı sürekli olarak yapay elektrikle kuşatılmaktadır. Kullandığımız bütün aletler elektrikli ve dalgalar çoğu kez evlerimizi baştan başa dolaşırlar. Oysa hücrelerimiz, biz farkına varmasak bile, elektrik deşarjlarını alan çok duyarlı küçük birer alıcı-vericidirler. Bunlar çok miktarda olduğu zaman ve hücrelerimizi sürekli etki altına aldıklarında hastalığa ve dengesizliğe sebep olurlar. Mumla aydınlanma söz konusu olmadığına göre, zararlarından etkilenmeksizin elektrik enerjisinin avantajlarından yararlanmayı öğrenmemiz gerekir." Bazen bunun için az bir şey yeterli: Bütün gün yüklenen elektriğin, gece boyunca uyuyan kişinin üstüne boşalmasından sakınmak için yatağın çevresinde hiçbir elektrikli aygıt bulundurmamak; genellikle madeni somyadan kaçınmak; bu metalik yapıyı top rak üzerine koymayı denemek vs.

### ÇEVREDEKİ TİTREŞİMLERİ ÖLÇMEK

Genellikle jeobiologlar oda ve yatağın konumu üzerinde çok dururlar. Hatta içlerinden biri olan Remy Alexandre kitabına aynı başlığı verdi: "Yatağınız İyi Bir Konumda mı?" Bu bir raslantı değil. Uyku esnasında bedenimiz direncinin 2/3'sini yitirir. Yaşamımızın ortalama 1/3'ünü uykuyla geçirdiğimiz ve dolayısıyla bedenimizi çevre-

# BAŞKA BİR EVRENE GEÇİŞ

\*Atillâ ULTAV\*

**E**vren, âlem ve buut sözcüklerinin beşerî dillerde kesin birer kavramı ifade edip etmedikleri tartışma konusudur. Ayrıca hızlı bir değişim hâlinde olan Türk dilinde eş anlamda kullanılan eski ve yeni sözcükler de anlayışlardaki bulanıklığı artırmaktadır.

Evren, âlem ve buut sözcükleri, beşerî anlayışla kesin olarak birbirinden ayırlanamamakta, çok defa yanlış olarak biri yerine bir başkası kullanılmaktadır.

Ruhsal tebliğlerin bize sağladığı bilgiler, bu üç kelimenin üç ayrı kavramın simgeleri olduğunu, ancak bu kavramları, özellikle buut kavramını, beşerî anlayışlara doğru ve net olarak geçirmenin henüz tam olarak mümkün olmadığını göstermektedir.

Beşerî algı ve anlayış, daha yüksek anlayışlar ve bilgilerle aydınlatılmadığı takdirde, bu üç kavramı ayrı ayrı ifade etmekte güçlük çekmektedir. Yüksek anlayış ve bilgiler, bizlere ruhsal tebliğler aracılığı ile ulaşmaktadır.

Ruhsal tebliğlerin ışığında konuya yaklaşırsak, aşağıdaki anlayışların gelişmeye başladığını ve bu gelişmelere hayal gücümüzün de yardımcı olması gerektiğini

görürüz.

Kâinat tek değildir. Çeşitli titreşimler içeren ve yayan, sonsuz karakterlerde, sonsuz özelliklerde, sonsuz sayıda objeler düzenidir. O hâlde kâinat değil, kâinatlar vardır. Çok küçük bir bölümünü gözleyebildiğimiz maddî kâinatımız, bu sonsuz nitelik ve nicelikteki kâinatlardan sadece biridir. Maddî kâinatların yani evrenlerin yapı taşı olan madde ise, sadece bizim algılayabildiğimiz maddelerden ibaret değildir; onun da sonsuz çeşitleri vardır.

Beşerî bedenin meydana getirdiği algılama ve idrak sınırları, ruh ile beden arasındaki bağların çeşitli sebep ve yollarla gevşetilmesiyle umulmadık değişikliklere uğramaktadır. Görünen objeler görünmez, görünmeyen objeler görünür olmakta; mekân, zaman ve mesafe kavramları alışılmadık anlamlar ifade etmeye başlamakta, insanda normal hâlde görülmeyen algılama ve idrak hâlleri, yetenekleri ortaya çıkmaktadır.

Âlem sözcüğü, belirli titreşimler içeren ve yayan objeler düzeni ile ruhsal tesirler kullanarak ilişki hâlinde bulunan ruh varlıklarını, bağlı oldukları kâinat düzeni ile birlikte bir bütün olarak ifade etmektedir.

Buut sözcüğü, ruhsal

tebliğde vibrasyonel alan olarak ifade edilmiştir. Bunu biz şöyle tahayyül ediyoruz: Objeler düzeni karşısında bulunan varlığın, algılama yeteneğini karakterize eden çeşitli titreşimlere akort olabilen algılama hassasiyeti, beşerî hüviyet içinde belirli frekans aralıklarında sınırlı hâlde kullanılabilir. Bu hassasiyet skalasının sınırları içinde tesir alış verişinde bulunan varlık, o titreşimlerin ve kendi hassasiyetinin sınırları içinde faaliyet göstermek zorundadır. İşte bu alan o varlığın buutunu oluşturmaktadır.

Başka bir buuta geçiş, istisnâ, geçici ve sınırlı olabilmekte ve varlık, aslî buutuna dönerek etkileşim faaliyetini sürdürmektedir.

Buut konusunda alınan tebliğin ilgili bölümünü aynen aktarıyoruz:

SadıklarPlânı 3.4.1970  
124 - Sy. 557

" P- Bu hususta size, belki ileride sadece muhayyilenizi işletebilecek bazı ipuçları verilebilir. Bugünkü şunu söylemekle yetineceğiz. Söyleyeceğimiz husus, ancak her birinizin tahayyül kudreti ile alâkalı olan bir husustur. Medyomlarınızı yetiştiren bir usul kullanırsınız. Onları bedenlerinden uzaklaştırıcı, onları infisal ettirici bir

usul kullanırsınız. Bu usulde varlık, yani medyomunuz, önce belirli bir tahayyül devresinden sonra, yine aşağı yukarı belirli bir imajinatif sahaya dahil olur. İmajinatif eşyalar sahası, hem varlığı kendi bünyesi içerisinde tutarken, aynı zamanda varlık, bedeni ile de kâba maddî vibrasyonların müessiriyeti altındadır. İşte burada esasında bir buut farkı vardır. Fakat bu buut farkı, varlığın bedeni ile alâkalı olan çevirme tesirleri süratle kendine intibak ettirme, kendine benzetme, asimilasyon kabiliyetinden dolayı medyom, varlık, içinde bulunduğu yeni buutun tam mânâsı ile idrakinde değildir. Yani o, böylece aşağıda cari olan fizik kanunların, pek cüz'î bir miktarının geçerli olduğu, değişik bir mekân içerisine girmiştir ki, bu ona göre yeni bir buut teşkil eder.

Buutu mekân kavramından ayrı olarak mütalâa edebildiğiniz zaman, çok şeyler elde edebilirsiniz. Sizler, kavrama bakımından daima buut dendiği vakit fiziğinizin tarif etmiş olduğu cismin şekli ile sınırlı kalyorsunuz. En, boy, derinlik. Ve ancak bunun katlanılmasıyla bir dördüncü veyahut bir başka buut, sizin tasavvurunuzun ihtiyacı olarak bir cevap oluyor. Halbuki buut, bir mekân şekline tâbi değildir.

Buut, tamamen deği-

şik bir vibrasyon sahasıdır, öyle bir vibrasyonel sahaya ki, oraya geçen her ne olursa olsun, oranın vasıflarını alır veya almaz; alırsa o buutun, almazsa kendi bulunduğu yerin malikidir.

Böylece meselâ sizler, içinde bulunduğunuz vibrasyonel sahanın aynı zamanda, zaman zaman daha üstündeki bir vibrasyonel sahaya çıkarsınız, geçersiniz, uzanırsınız ve siz buna, başka bir buuta intikal ettik; etti, dersiniz. Varlık için, yani öz, cevher ve şuurdan terekkep etmiş varlık için, ruh için, bir buut söz konusu değildir. Şu bakımdan değildir: Öz, yapı ve vasıf itibarıyla kâinata mevcut en ince vibrasyonları haizdir. Dolayısıyla bütün buutlar onda meknuzdur (gizlidir). Fakat ona desteklik eden diğer unsurlar böyle değildir. Böyle olmadığı için, varlık bundan dolayı bir buut sınırlamasına tâbi olabilir. Yani geliştikçe, çok daha yüksek vibrasyonel plânlara, sahalara çıkabilir. Oraya intibak edebilir, o çevrelerde tekâmülüne devam edebilir. Çok eski zamanlarda "Üstat celse-si" namı ile verilmiş olan bilgilerle anlatılan buut, tekrar tetkik edilmelidir. Size gerekli olan tatminkâr bilgiyi kısmen bulacaksınız. Ve zaten fazlası da bir şey ifade etmez."

Bu konu ile ilgili olarak, Dr. Bedri Ruhselman'ın "Ruh ve Kâinat" isimli kitabının,

Metapsişik Tetkikler ve İlmî Araştırmalar Derneği tarafından düzenlenip yayınlanan özetinde, "Kâinat ve Buut Meselesi" başlığı altında Sy. 25 - 44'de Üstat celselerinden de alıntılar dahil olmak üzere, çeşitli tebliğ parçaları ile zenginleştirilmiş açıklamalar vardır. Bu açıklamalar bugünkü Türkçemizle ifade edilerek, bu yazımın bir eki hâlinde sunulmuştur.

Başka bir evrene geçiş konusuna ait bir Ruh ve Madde yayını da Jacques Bergier'in aynı adı taşıyan kitabıdır. Bu kitapta fizik dünyamızdan iz bırakmadan kaybolan, bazen geri gelen, bazen gelmeyen insanlar, hayvanlar ve eşyalarla ilgili çeşitli olaylar, tarihleri, yerleri ve isimleriyle örnekler olarak anlatılmaktadır. Ayrıca makul kuramsal açıklamalar yapılmaktadır. Evrenin bilinmeyen yanlarından dünyamıza, dünyamızdan bilinmeyene doğru geçişlerin yapıldığı sevk kapılarından söz edilmektedir. Konu ile uzak yakın ilgisi olan birçok değişik örnekler, yorumlar ayrıntılı olarak verilmektedir. Bunlardan ilginç bir örnek, uzaydaki kara delikler veya kara tünellerle ilgili olanıdır. 109. sayfadan naklen alıyorum:

"Popüler astronomi dergileri, özellikle Amerikan 'Sky and Telescope' çok ilginçtir. Özellikle, astronominin sınırında bulunan problemlere parmak basmaktadır: Yani, bir nokta kadar küçülüp sonunda uzaydan ve zamandan silinen yıldızlar ta-

Devamı S.45'de

# DEVRE SONU OLAYLARI

Selman GERÇEKSEVER

**D**EVRE sonlarında olaylar kuşkusuz çok daha başka ve özel bir önem kazanmaktadır. İnsanların ve tüm dünyanın kıyımı, bir dönemden yeni döneme geçişi söz konusu olduğundan, hem tertiplenmeleri, hem de bizlerin üzerindeki etkileri, alışılmış ötesinde olur; olmaktadır.

Zaman hızlanmıştır. Buna bağlı olarak olayların temposunun sıklığı artmış durumdadır. Bir yandan insanın elinin emeğinin doğal ürünü olan yan/yatay tesirlerle meydana gelen olaylar, bir yandan da devre sonu yöneticilerinin yoğunlaştırdıkları insanı kıyam ettirici dikey tesirler sonunda oluşan doğal ve toplumsal olaylar alışılmışın kuşkusuz ötesinde bir niteliğe ve de değere sahiptir.

Devre sonunda insanlık genel kütle olarak kıyam etmeden, gerçek bir uyanıklığa ulaşmadan önce, âdetâ "son bir kez daha..." dermişcesine, menfi imajinasyon ve düşüncelerini yoğunlaştırmış durumdadır; nefsin hâkimiyeti altındaki otomatik davranışlar artmıştır.

Bundan dolayı ıstırapların ardı arkası kesilmemek-

tedir. Huzursuzlukların değişik şekillerde dışa vurulmasının ilginç ve ibret verici örneklerini, özellikle her türlü "teşhircilik" olarak çevremizde ve televizyonda görüyoruz. Duygusallığın, egonun ve içgüdülerin her türünün denemekte olduğuna sokaklarda ibretle tanık oluyoruz. Nefsanî azgınlıkların ve dolayısıyla menfiliğin dizginleri koyulmuş vaziyettedir. Okul kapanmadan önce, devre sonu insanına, ne kadar rezalet derecesinde de olsa, her türlü deneme yapmasına izin verilmiştir. Artık son dersten çıkışı zili çaldığı zaman; daha yapacakları olduğunu, kendisine fırsat verilmediğini kimse söyleyemez...

## İNSANIN KAPASİTE ARTTIRIMI

Günümüzde azgın durumda olan, hatta hayvanlara taş çıkartan şuursuz ve nefsanî, içgüdülerden kaynaklanan yaşayış her türü ile tüm dünyayı sarmış vaziyettedir.

İnsanlar kendi seçme özgürlükleri çerçevesinde, böyle bir yoldan geçerek, kıyam etmeyi, devre atlamayı yeğlemişlerdir. Yukarısı'nın yardımı da ona göre gelmektedir. Esas amaç; beşerin kıyamına en uygun plâtförmün meydana getirilmesidir. İşte önümüzdeki zamanlarda, temposu ve uyandırıcı etkisi

gitgide artacak ve artık farklılıkları herkes tarafından fark edilecek olayların insanın gelişimine olan katkısı anlaşılacaktır. İnsanın kapasite artırılmasına yardım, kıyımını kolaylaştırmak, kendi kabuğunu kendisinin kırmasına yardımcı olmaktadır. Bu durum, yer ile göğün, Dayanışma ve Yardımlaşma Yasası'nı en güzel şekilde uygulamalarının örneğidir.

Devre sonlarına özgü bu dikkat çekici olaylar aynı zamanda topyekûn sıçramasının yapılacağı en önemli günlerin gitgide yaklaşmakta olduğunun işaretidir. Bu sıçramayla insanlık yeni döneme topyekûn geçmiş, bu şekilde Dünya Tekâmül Okulu'nda bir dönem kapanmış, yeni bir dönem başlamış olacaktır. İşte böylesine muhteşem bir geçişin hemen arifesinde, destekleyici sebepler olarak, oluşacak bazı toplumsal ve tabiat olayları devre sonunun en etkili şuur hâllerini yaşatacakları insanlara.

Bu genel görünümüyle insanlık kuşkusuz çok özel bir devreyi yaşamaktadır. Bu devrenin, bu günlerin bizler üzerinde yapmış olduğu ve uyanmamız için gerekli olan bu baskılar sonunda kendi bünyelerimizde hissetmiş olduğumuz değişikliklerin de ayrıca baskılarını yaşamaktayız. Yapılacak şey dikey ve yatay tesirleri bünyemizde

dengeleyerek, esneklik ve uyum kabiliyetimizi arttırmaktır. Bunları, büyük bir değişim doğru adım adım yaklaşmanın doğal sonucu ve belirgin işaretleri olarak kabul etmektir.

## FELÂKETLİ MANZARALAR...

İnsanı genel bir şuur uyanıklığına götüren, söz konusu dikey ve yatay tesirlerden maksat, topyekün insanlığı yeni bir döneme sıçrayacak hâle, bu sıçramayı yapabilmesi için de **Yüce Bilgi Kitabı**'nı anlayabilecek hâle getirmektir. Yukarıda söz konusu ettiğimiz arka arkaya patlak verecek "Flaş Olaylar" Yüce Bilgi Kitabı için gerekli olan en uygun zeminin meydana gelmesine hizmet etmiş olacaktlardır. Bunların bir kısmı doğal afetler, bir kısmı da toplumsal olaylardır.

Gerek kutsal kitaplarda, gerekse tarih kitaplarında insanların başlarından geçen ve bazen **felâketli manzara**lar arz eden irili ufaklı olaylara ait hikâyeler yazılıdır. Dikkatli ve kapsamlı bir yaklaşımla bunlar incelendikleri zaman görülür ki, olaylar o zamanların insanlarına iyi kötü birtakım ruh hâlleri yaşatarak toplumsal ve beşerî durumlarını önemli derecede etkilemiştir.

Örneğin, maddeden ve maddesel yaşamdan başka bir değer tanımamış olan 25.000 nüfuslu Pompei halkını, bir gün, şiddetleniveren bir volkan bir anda kızgın külleri altında taşlaştırmıştı. Bu-



Nefsin zincirleri koyverilmiştir;  
BİLGİ'si verilene kadar...

gün İtalya'daki müzede hâlâ teşhir ediliyorlar.

Olaylar anlamlarla doludur; ama gören gözlere, işiten kulaklara sahip olmak gerek. Bu tür büyük doğa olayları; insanları kendi hâl ve hareketlerinin muhasebesini yapmaya zorlamaları bakımından çok önemli ve etkilidir. Bu nedenle, büyük doğa olayları; özellikle devre sonlarının yoğun zaman akışı içinde kıyam etmeye aday insanların gelişimleri ve selâmetleri bakımından çok gerekli bir hâl alır.

## OLAYLARIN BÜYÜK HEDEFİ

Örnekler üzerinde biraz daha düşünmeye devam edelim: 16.yy.'da Londra bir yıl arayla veba ve yangın afetlerini yaşamasaydı, da-

ha yakın zamanlarda Japon milleti tepesine Nagazaki ve Hiroşima bombalarını yemiş olsaydı, acaba dünyadaki bugünkü konumlarında olabirler miydi? Her olay mutlaka birtakım sebeplerin sonucu olduğu gibi, yine her olayın muhakkak birtakım sonuçları vardır. Kimi toplumda teknolojik gelişme, kimisinde de anlayışı körükleyen kapasite artışı meydana getirir. Ama her ikisi de atıl insana hamle yaptırıcı, otomatizmadan kurtarıcı bir gelişme... Olaylardaki sebep-sonuç zincirini, ancak bunların derin ve bilgili düşüncelere dayalı gözlemlerini yaparak ortaya çıkarabiliriz. Çünkü her olayda bir anlam vardır. Bu anlamın insanı şuurlandırmaya, anlayışını arttırmaya, cehit ve çabasını körüklemeye yönelik olan



esas veçhesi, bir nizamın ve tertibin dünyamızdaki akışını sağlayan Yüksek İdare Plânı'nın varlığını da ifade etmesidir. Onun rahman ve rahim olan muktedir yönetimi altında, olaylar sırasıyla ve yerinde olarak birbirine bağlanmış bir tarzda cereyan eder. Bu, şuurlu ve idrakli olan dünya üstü bir yönetimdir. Böyle bir yönetim altında beşerin tekâmülüyle senkronize edilen büyük doğa olaylarının insanlar üzerinde ıstıraplı ve korkunç sonuçları ve bunların sebep-sonuç yasalarıyla olan ilişkisi söz konusudur. Olağanüstü doğa olaylarının büyük hedefleri vardır. Bunlardan birisi de söz konusu olaylara şahit olan veya hayat plânları o olaya bağlı bulunan bir yığın insanın devre sonu selâmetleridir.

Ülkemizde ya da dünyanın herhangi bir yerinde bu türden bir olay vuku bulunduğu zaman, orada muhakkak geniş bir insan topluluğunu (hatta günümüz iletişim vasıtalarının seriliği nedeniyle de tüm insan toplumunu) ilgilendiren bir durum söz konusudur.

Dünyada gelip geçen tüm felâketli zamanları mutlaka az çok bir tekâmül hızı izlemiştir. Bu hız, kazazedelerden çok, o olayı, afeti gören, işiten, haberini okuyanlarla ilgilidir. Başka bir ifadeyle bir afet, hayatta kalanlar ve onları izleyenler için daha önemlidir. Bu, daha geniş bir bilgi kadrosu içinde düşünülecek bir durum gösterir.

### OLAYLARI İDARECİ PLÂNLAR DÜZENLER

Yukarıda da belirttiğimiz gibi, dünyada meydana gelen tüm felâketler bireyin ve toplumun tekâmülü için muhakkak hızlandırıcı bir etken olmuştur. Ve tarih boyunca meydana gelmiş sayısız olayların incelenmesinden anlaşılacaktır ki, dünya beşeri bugünkü tekâmül düzeyine işte böyle toplumlarda zaman zaman meydana gelmiş büyük toplumsal ve doğa olaylarının insanlara yaptığı hamlelerle ulaşabilmiştir. Söz konusu olaylar, ne kadar felâketli olursa olsun, insanlık için bir yükselişin hem nede-

nini, hem de ifadesini oluşturmuştur. Dolayısıyla devre sonunun bir numaralı görevli ülkesi olduğunu bildiğimiz, Anadolu'nun bu gibi olaylarla karşılaşmasının ne anlama geldiğini ve geleceğini bu düşünce akışı içinde anlamak zor olmasa gerek. Bu nedenle bu toprakların insanları olarak olayları bu şekilde değerlendirmek bizim yararımıza olacaktır. Bu olaylar acı bir ilâcın öldürücü bir hastalığı defetmesi gibi görülmelidir.

Özet olarak diyebiliriz ki: Her olayın bir nedeni vardır. Bu neden de bir mekândaki ağırlaşmış tekâmül hızını artırmaya yöneliktir. Ne kadar az ya da çok felâketli görünürse görünsün, her olay hayırlı, iyi ve insanların şuurlanmaları için gerekli unsurları hazırlayan bir yığın sonucu da peşinden getirir.

O hâlde bunlar, doğanın rasgele birer kötü tesadüfü değil, tekâmülümüzü sağlamak ya da plânsal vazifelerimizi hızla yerine getirmek için, İdareci Plânlar'ın mak-satlı tertipleridir.

## NE KADAR HÜRÜZ Baştarafı S.10.'da

dini bilmesi normal bir gelişimdir.

Esasen böyle bir gelişim içinde anlaşılacak başka bir husus da, ne kadar hür olursak olalım, evrensel yasaların dışına çıkmayacağımız gerçeğidir. Çünkü bu insanlar bu evrensel İlahî İrade Yasaları'na tâbi ve onların imkânlarından yararlanarak madde âlemindeki ruhsal deneyimlerimizde ustalaşmak ve maddeyi kullanma melekelerini-

zi geliştirmek amacıyla bedenlenmiş ve tekrar tekrar bedenlenen varlıklarıdır.

Tüm bunlardan anlaşılıyor ki, "Hür müyüz?" sorusuna olumlu yanıt vermeye pek dilimiz varmamaktadır. Bu soruya, "Değiliz, gerçekten..." demek daha mantıksal ve gerçekçi geliyor insana, bu durumda. Ve bundan dolayı, bunun nedenlerine inerek, engellerin neler olduğunu araştırmaya devam ediyoruz. Ve görü-

yoruz ki, "mutlak özgürlük" diye bir şeyi (hiç değilse) ruhsal evrimimizin şu aşamasında düşünemeyeceğimiz gibi; özgürlüklerimizin fizik plânda başka, ruhsal plânda başka olduğunu düşünmenin daha isabetli olacağını sezinliyoruz. Çünkü öz-kendimizin hürriyetinin fizik plândaki tezahürü başka, ruhsal plânımızdaki tezahürü başkadır.

(Devam Edecek)

# FRED HOYLE

## C ALANI ADI VERİLEN YENİ BİR ALAN OLDUĞUNU İDDİA EDİYOR

\* Carl SAGAN \*

"AĞIR elementlerin meydana gelişini, evrenin yüksek ısı bir devir geçirdiğine bağlama cesaretini kendimde bulamıyorum." diyen Hoyle, "Bu elementlerin meydana getirmiş olduğu, getirmeye devam ettiği ve getireceği pota yıldızlardır." diyor. Isıların, yerçekimi ve termonükleer reaksiyonlar olarak iki fenomenin bileşiminden meydana geldiğini biliyoruz. Her yıldız yaşadığı müddetçe yörüngesinde, birbirini takip eden uzun süreli denge devreleri boyunca döner. Bu denge devreleri arasında ise, kısa süreli dengesizlik devreleri mevcuttur.

"Denge, yıldızda oluşan nükleer reaksiyonların, basınç ve yerçekimini tam olarak düzenledikleri zaman ortaya çıkar. Nükleer yakıt zayıfladığı zaman, denge de bozulmaya yüz tutar. (Örneğin, hidrojenin helyum olma hâli.) Bu noktada ısı gibi iç basınç da düşer. Yerçekiminin etkisi ile yıldız da büzülmüş olur. Sonuç olarak da, yeni tip elementler meydana getirerek, yeni bir denge şekli bulmak için, yeni bir seri nükleer reaksiyon oluncaya kadar, ısı yükselmeye devam eder. Nükleer yakıt zayıfladığı zaman, denge gene bozulmaya yüz tutsa da, daha yeni bir bileşimle tekrar elde edilmiş olur. Ve bu böylece bir daire içerisinde devam eder durur."

"Bu dairenin sonu, yıldız kütlelerine bağlıdır. Yerçekimi, bu kütleyle orantılıdır."

"Bu durum böylece devam ederken, yıldızın yoğunluğu, kübik santimetresi tonlar tutan bir şekilde ulaşmaya kadar gelişir. Örneğin beyaz devler, bazı belli yıldızların eristikleri en son safhayı teşkil ederler."

Matematiksel çalışmalar, yıldızların kütlelerini mantıklı yoldan sınırlamışlardır: Belli bir kütlein ardında bir yıldızın en son safhasındaki yoğunluğu, teorik olarak sınırsızdır. Fakat, doğanın bu teorik sınırlarını sade-

leme imkânı vardır, bu da araştırmacıları, teorik olarak imkânsız gözükken şeylerin, doğada meydana gelebilmeleri hâlinde ne olacak sorusuna yönelmektedir. Yereysel olarak maddeye hükmeden fiziksel kanunların evrensel skalada tatbik edilemeyeceği hususunu, araştırmacılar kabul etmiştir.

Hoyle'un iddiasına göre, evrende, maddeleri son haddine konsantre edilmiş olan ve varlıklarını ancak yerçekimi kuvvetleriyle ortaya koyan, bizim kat'iyen göremediğimiz yıldızlar mevcuttur. Bu yıldızlar, bizce bilinmeyen ve günümüzün tekniği ile laboratuvarlarda oluşturulamayan fiziksel kuvvetler ihtiva edebilirler.

Böylece, yıldızların yörüngeleri hakkında bilgi sahibi olmuş bulunuyoruz. Kütlelerine bağlı olarak, bazı yıldızlar bütün daire etrafında dönerken, bazıları da yolun herhangi bir yerinde dururlar.

Uzayı oluşturan elementlerin doğuşu her an, her yerde meydana gelmektedir. Yer çekimi kuvvetleri de bu olayda büyük rol oynarlar. Demek oluyor ki, evrende var olan hidrojen sayesinde her an yeni yıldızlar türemektedir. Hoyle'un varsayımına göre; bu yaratılış da devamlı ve sonsuzdur. Fakat hidrojen nereden gelmektedir? Nasıl oluşmuştur?

Şimdiye kadar keşfedilmemiş bir şeyden doğmuş olması gereklidir. Eğer bu varsayım doğruysa, o zaman, Hoyle'un "C ALANI" diye adlandırdığı bir alan vardır. Hoyle, "Fizikçiler her gün, çeşitli manyetik, elektrik, yerçekimi veya nükleer alanlarla uğraşırlar. Laboratuvar incelemeleri de, her geçen gün bu alanlara yenilerini eklemektedir. Fizikçilerin var olan bütün alanları keşfetmiş olmalarına imkân yoktur. Benim teorim, yeni bir maddenin yaratılışını sağlayacak olan yeni bir alanı kapsamaktadır. Örneğin, X ışınları elek-

Devamı S.46'da

RUH ve MADDE 33

# GÖÇ



*Her türlü dünyasal göç olayları, fizik ve psikik dengelerin sağlanması için, RİM'in tesirleriyle gerçekleşir.*

Hüseyin AKELİ

Ü

lkemiz son yıllarda kitlesel göç dalgalarına sahne olmaktadır. İran - Irak Savaşı döneminde yüzbinlerce İranlı mültecinin sessiz sedasız ülkemize sığınmasıyla başlayan bir süreç; 1988 yazında altmış bini aşkın Iraklı Kürt'ün, 1989 yazında üç yüz bini aşkın Bulgaristanlı Türk'ün gelmesiyle devam etmiş ve Körfez Savaşı süresince devam eden sığınmalarla birlikte, yüzbinlerce Iraklı mültecinin sınırlarımıza dayanmasıyla bugüne gelinmiştir. Bu süreç içinde bir de, beş bin seçilmiş Afganistanlı mültecinin iskânı gerçekleşmiştir.

Göç her devirde, her yerde yaşanan bir sosyal hareketliliktir. Bu hareketliliğin sosyal karakteri şüphesiz ki toplum bünyesinde bir değişim, bir iz meydana getirir. Ama bu değişimin, bu izin gerçek boyutlarını fark etmek, tanımlamak mümkün olamamaktadır. Şunu demek istiyoruz: Bir ekonomik kriz veya bir savaş... Bunlar da bir sosyal fenomendir. Ama bunların toplum bünyesinde yaptığı değişimleri, izleri elle tutulur gözle

görülür bir somutlukla tespit edebiliyoruz. Göçün ise, toplumsal dinamiği nasıl etkilediğini çözümleyemiyoruz. Oysa bu fenomenin gerek kişi, gerekse toplum kaderi üzerindeki rolünü idrak etmek; özellikle zamanımız insanı için bir zorunluluk olmaktadır. Göçün ne olup, ne olmadığını şuura çıkarmak, giderek bir idrake ulaşmak; bize hem kendimizi, hem de üyesi olduğumuz insanlık ailesini tanımada temel bilgiler kazandıracaktır.

Biz bu yazıda böyle bir temel bilgiyi kazanmanın bir yolu olarak bir temel kitaba başvuracağız. Bu kitap, sembolik ifadedeli bir metin olduğu için, dolayısıyla çözümlenmesi, anlaşılması kişisel yoruma göre olacaktır; bizim de ulaşacağımız temel bilgi, bu yorumlar doğrultusunda ulaşılan sübjektif nitelikli, bize göre bir temel bilgi olacaktır.

Gözlenen o ki, göç olgusu, dünya insanlığının kader plânında bir regüle edici faktör, bir manivelâ olarak kullanılmıştır. Dünya çapında ya da bölgesel çapta meydana getirilmek istenen değişiklikler ile ilgili olarak; kendisine yüklenen bir fonksiyonu yerine getirmiştir. Gerçi göç, belli gelişmelerin bir sonucu olarak ortaya çıkıyor şeklinde görülmesine rağmen - ki bizzatı bu böyledir- onun sebep özelliği, sonuç özelliğinden daha ağırlıklı, daha belirleyicidir. Bu hususta üç çarpıcı örnek vermek gerekir:

- \* İsrailoğulları'nın Eski Mısır'dan göçü
- \* Türklerin Orta Asya'dan batıya göçleri
- \* Bugünkü ABD'yi oluşturan göçler

Bunlar, devlet baskısından kaçma, kuraklıktan kaçma gibi sonuçlardan meydana gelmişlerdir, ama sebep oldukları gelişmeler dünya kaderine yön vermek olmuştur.

Kur'an metni incelendiğinde görüleceği üzere, göç olgusuna stratejik bir konum verilmektedir. Tekâmül sürecinin işleyişinde faydalanılan ana materyallerden biri olarak görülmekte ve kullanılmaktadır. Bu kullanma keyfiyeti sadece Yüksek Plânlar'ın tasarrufuna, dünya insanlığının ortak tasarrufuna ve giderek her ferdin hür iradesine bırakılmaktadır. İşte söz konusu ettiğimiz temel bilgi de bu noktada odaklanmaktadır. Bu bakımdan, insanlığa bırakılan tasarruf yetkisini biraz irdelemek gerekecektir.

Dünya insanlığının kader plânının yürütülmesinde, işleyişinde yine büyük ölçüde insanlar görevli kılınmıştır. İnsanların tekâmül seviyeleri ölçü alınarak bir iş bölümü tesis edilmiş, bir kısım insanlar diğer bir kısım insanların velâyetine verilmiştir. Bu velâyet sistemi birbirini kapsaya kapsaya neticede büyük çoğunluk çok sınırlı sayıda bir azınlığın tasarrufu altında örgütlenmiştir.

Bu düzenleme Tevrat metninde ayrıntılı olarak açıklanmaktadır. Yakup Peygamber'in oğulları olarak geçen on iki kişi, on iki Sıpt, insanlığın kader plânı ile fonksiyonlarını kendi aralarında bölüşmüşlerdir. Daha basit ve somut bir anlatımla, her birine kader plânının bir kotası tahsis edilmiş ve insanlar da bir organizasyon zinciri içinde bu kotalara bağlı kılınmıştır. Organizasyon zinciri derken; kişinin ailesinden başlamak üzere içinde bulunduğu bir dizi mekânı anlıyoruz.

Bu düzenlemeyi Kur'an metninde de şu ayetten bulmaya çalışabiliriz. (1)

"Hani Musa, kavmi için su aramıştı da, 'Asan ile taşa vur.' demiştik. Bunun üzerine taştan on iki pınar fışkırdı. Herkes su alacağı yeri öğrenmişti. Demiştik ki: 'Allah'ın verdiği rızıkta yiyin, için; yalnız dünyada bozgunculuk yapıp, karışıklık çıkarmayın.'" (Bakara, 60)

Bizim "kota" diye dünyasal bir anlatımla ifade etmek istediğimiz hususa ruhsal âlemde tesir kuşakları (2) deniyor.

"Tesir kuşaklarının yaratıcısı bizzat varlıktır. Sadece bunların bir tertip ve nizam içerisinde olması ruhî tesir plânları tarafından temin edilir."(3)

Varlık, maddî kâinatı tanıma sürecine girdiğinden bu yana sayısız enkarnasyonları boyunca pek çok tecrübe geçirmiş ve onları şuur alanında, aurasında biriktirmiştir. Bu tecrübeleri birbirine paralel olan, uyum içinde olan varlıklar, kendi aralarında tesir kuşakları oluşturmuşlardır. Yani şuur alanlarındaki au-

ralarındaki partiküllerin -ki tecrübeler o partiküllere yüküdür- vibrasyonel karakteri, titreşim seviyesi birbirlerine uygun olan varlıklar; o partikülleri birbirleriyle irtibatlandırarak bir tesir kuşağı meydana getirmişlerdir. Kuşaklar sayı olarak pek çoktur. Ama bunlar birbirine bağımlı olarak bir kademeli sıralanış, bir hiyerarşi içine girdikleri zaman sayıları on ikiye bağlı olmaktadır. Bu örgütleniş, ruhî tesir plânlarının gözetimi, denetimi altında insanların kendi iradeleriyle vücuda getirdikleri bir örgütleniştir.

Bu ana tesir kuşaklarının ömrü, dünya insanlığının kader plânına bağlıdır. Kader plânının istikametinde bir köklü değişiklik gündeme geldiği zaman, mevcut ana tesir kuşaklarının yerine muhtemel ihtiyaçlara cevap verebilecek başka ana tesir kuşakları ikame edilmektedir. Bunun somut örneğini Eski Mısır'da görmekteyiz.

O tarihlerde, dünya insanlığının çoğunluğunun velâyeti, Firavun ailesinde ifadesini bulan, tezahür eden tesir kuşaklarına bırakılmıştı. Kader plânında meydana getirilmek istenen değişiklik gündeme gelince Tevrat'ta etraflıca anlatılan mucizeler, tesirlerle o kuşaklar zayıflatılmış, yerine yeni ihtiyaçlara cevap verecek bir formasyona sahip, on iki Sıpt'ta ifadesini bulan, tezahür eden kuşaklar ikame edilmiştir. Bu gelişmelerin maddî tezahürü olarak da İsrailoğulları'nın Mısır'dan göçü müşahade edilmiştir. Neticede eski tesir kuşaklarına ait etkinlikler yenilerine transfer edilebilecek yeni bir dönem başlatılmış. Kur'an metninin diliyle "İsrailoğulları insanlara üstün kılınmıştır."

Bu gelişme sürecine Kur'an metninde çeşitli vesileler ile sık sık değinilmektedir. Bu ifadelerden çok net olan ikisini buraya yansıtmak isteriz:

"Biz ise istiyorduk ki, o yerde güçsüz düşürülenlere lütufta bulunup, onları önderler yapalım, onlara ötekilerin yerini alduralım." (Kasas 5)

"O yerde onları hâkim kılalım; Firavun ile Hâmân ve her ikisinin askerlerinin çekinmekte oldukları şeyleri göstermek istiyorduk." (Kasas 6)

Tesir kuşaklarına ait etkinlikler derken, Kur'an metnindeki ifade ile "dünyanın tüm imkânlarının insanların emrine verilmesi" olgusuna anlıyoruz. Dünyaya yaşamına ait çeşitli düzenleme, koordine hâl -İlâhî İrade Kanunları'na tâbi olarak - tesir kuşaklarının bir tasarrufudur. İşte göç olgusuna da bu çerçevede yaklaştığımızda; göç olgusunun, tesir kuşakları arasında bir etkinlik transferi, bir "güç kaydırması" olduğunu düşünebiliriz.

Dünya insanlığı olarak biz bu dönemde bölük bölük ayrılarak terbiye olmak, tekâmül etmek konumundayız. Herbir bölüğümüz ayrı bir sistem olarak bir okul gibidir. İdare tarzlarımız, kültürümüz, adaletimiz, ırklarımız, dillerimiz, inançlarımız, milliyetlerimiz... Her biri birer ekol gibidir. Bu durumu göz önüne alarak göç olgusuna daha somut plânda baktığımızda şunu

müşahede edebiliriz: Bir kısım insanlar, yani alt tertipte örgütlenmiş bir tesir kuşağı, bağlı bulunduğu ekolden koparak, bir başka ekole yönelme ihtiyacındadır. Tercihini bu doğrultuda göstermektedir. Tedrici bir süreç içerisinde bu kopma işlemini gerçekleştirmek çabasıdır.

Fizik plânda bir göç dalgası yaşandığında ya da bireysel olarak bir göç hâli söz konusu olduğunda; spatyom plânında, tesir kuşakları arasında bir sirkülasyonun meydana gelmiş olduğu düşünülse gerektir. Çünkü bir olgunun, bir oluşun önce maddenin nispeten en süptil hâllerinde başladığı ve giderek maddenin daha az süptil varyetelerine geçtiği, yansıdığı bilinen bir gerçektir. Örneğin, bir hastalığın önce süptil bedenlerimizde başladığı ve daha sonraları fizik bedenimizde belirdiği, bugün klinik gözlemler olarak tespit edilmektedir. Bu bakımdan şuur alanlarımızın, diğer varlıkların şuur alanlarıyla yeni bağlantılara, yeni örgütlenişlere gitmesi durumunda; biz fizik plândaki hâlimizle bu yeni örgütlenişleri yansıtmak, tezahür ettirmek durumundayız.

Göç olgusu, bireylerin hür iradelerine bırakılan bir tasarruflar demişti. Birey, enkarnasyonları boyunca bu göç olgusuyla devamlı oynamak, onu çeşitli açılardan realize etmek, hayata uygulamak çabasıdır. Şunu demek istiyoruz: Birey, yeni başlayacağı bir enkarnasyon için; kurulmuş olan ya da kendi kuraacağı bir göç olgusunu o hayatının ana mihreri olarak plânlar ve realize etmeye çalışır. Yüksek plânlarnın, bu tür çabaları ısrarla önerdiklerini ve teşvik ettiklerini görüyoruz. Kur'an metnini yorumlayışımız bizi bu anlayışa getirmektedir. Bireyin hızlı tekâmülünde, iradesinin daha da özgürleşmesinde, seçilmiş, ayrılmış bir insan hüviyeti kazanmasında göç olgusu, âdetâ bir "sihirli" formül gibi önerilmektedir. Şu ayet metni ne demek istediğimizi sanırım özlü şekilde ifade etmektedir:

"Biz onlara, kendinizi öldürün, yurtlarınızdan çıkın, gidin diye emretseydik, bunu farz kılmış olsaydık; ancak içlerinden pek azı bunu yapardı. Oysa ki kendilerine verilen öğüdü tutsalar, denileni de yapsalardı bu, hem kendilerine daha hayırlı olurdu, hem de inançlarını kökleştirirdi." (Nisa 66)

"Biz de o zaman onlara katımızdan büyük mükâfat verirdik." (Nisa 67)

Göç derken, tası tarağı toplayıp bir yerden bir yere göçmek anlaşılmalıdır. Bu, işin fizik plâna yansıyan tezahürüdür. Tekrar vurgulamak gerekirse, esas göç, yukarıda değindiğimiz ekollerden birinden ayrılıp diğer bir ekole dahil olabilmek için gösterilen üstün gayrettir. Birey, dünya kader plânını göz önüne alarak; kendi tekâmül maketini en uygun tarzda düzenlemeye gerekli katkıları sağlayamayacağına inanırsa; maketini en uygun malzemeleri verebilece-

ğine inandığı ekole yönelir. Ve kendisini o ekolün yöreğine sokacak bir plân yapıp onu uygulamak için enkarne olur. Enkarnasyon sırasında yaşayacağı ağır epröv onun göç olgusudur.

Bu tür girişimleri işaret ve teşvik ettiğini sandığımız şu ayet metni de oldukça uyarıcı olsa gerektir:

"Melekler, inançsızların canını alırken 'Ne durumdaydınız?' diye sorarlar. Onlar da 'Yeryüzünde aciz kişilerdik.' diye cevap verirler. Melekler, 'Allah'ın yeri geniş değil miydi, siz de göçseydiniz.' derler..." (Nisa 97)

Ama ne var ki, bireyin, içinde bulunduğu realite, yani kişiliğine ağırlıklı olarak damgasını vuran realitesi, onun için en rahat ortamdır. Bu rahatı bir türlü terk etmek istemez. Bir başka ifade ile bâtılı bırakıp da hakkı aramak istemez. Ne var ki tekâmül, kesintisiz bir süreç olduğu için; o süreç içine serpiştirilmiş hâlde bulunan haklara ulaşmak, onları kullanmak mukadderdir. Bunun için de birey, dozu şartlara göre değişmek üzere, vicdanının baskısı ve yönlendirmesi ile yoluna devam eder.

Fizik plânda yeni bir göç dalgasının yaşandığı şu günlerde, neyin ne olduğunu idrak etmek bizi teşevvüştten, yanlış tavırlanmalardan kurtaracak; rüzgârın önünde oraya buraya savrulmamızı önleyecektir. Her şeyden önce bir sorumluluk anlayışı getirecektir. Son yıllarda, Türkiye'ye yönelen göç olgusu gösteriyor ki, ülkemiz, çekim merkezi karakteri gösteren bir tesir kuşağı veya kuşaklarının dahilinde bulunmaktadır. Ekollerimiz bir cazibe merkezi hüviyetindedirler. Bu yönelişi bir nimet olarak değerlendirmek gerekir. Ama görüyoruz ki sınırlarımıza insanları girdikçe tüylerimiz diken diken olmakta, içimizi bir bencilik bulutu kaplamaktadır. Gözümüz onlarla paylaşacağımız bir dilim ekmeğe takılmakta, aç kalacağımızı, fakirleşeceğimizi, sosyal yapımızın da zarar göreceğini zannetmekteyiz. Oysa tam aksine; ekollerimize yapılan her iltica, her birimizin şuur alanlarına yapılan bir takviye, bir desteklemedir, tabii karşılık bulursa. Ne var ki gözler kör, kulaklar sağır, kalpler mühürlü olunca pek çok nimete el açılmamakta, sorumluluklardan bihaber, rüzgârın önünde sürüklenip durmaktayız.

Bu yazıda, kitlesel ve bireysel göç olgusuna en genel, en kaba bir perspektifle yaklaştık. Takdir edilir ki, konu çok yönlü ve giriftir.

- (1) Kur'an metni ile ilgili alıntılar, Güneş Gazetesince bir kurula hazırlatılan "Kur'an'ı Kerim ve Türkçe Anlamı"adlı bir metinden yapılmıştır.
- (2) Tesir kuşakları hakkında Ruh ve Madde Yayınları'nda yayınlanan "Sadıklar Plânı" kitabında ayrıntılı bilgi vardır.
- (3) Sadıklar Plânı, Sf. 483.

# DIŞ BASINDA PSİ

## RUHSAL REŞMİN GERÇEKLİĞİ KANITLANDI

Pam Riva

Yarım yüzyılı aşkın bir süre önce ölen, 20'lerin müzikal komedi aktristi Lily Groves, Coral Polge'un çizdiği dikkat çekici bir resim sayesinde, şifacı oğlu Donald'la ilk ruhsal temasını gerçekleştirdi.

Lily, 32 yaşında kanser sebebiyle öte âleme geçtiğinde, oğlu 7 yaşındaydı.

Donald'ın bana geçen hafta anlattığına bakılırsa, bu coşkun mizaçlı aktristin "Spiri-tüalizm konusuna çok açık bir ilgisi vardı."

Lily'nin annesi Elizabeth medyomluk yeteneğine sahip bir insandı. Donald küçükken Kennigton Caddesi'nde bir celseye, annesi ve büyükannesiyle gittiğini hatırlamış, fakat ilk ruhsal ilişkisini, annesiyle birlikte, ruhsal ressam Coral Polge ile bir seansta gerçekleştirmişti.

Burada pastel taslak çizilirken, Coral ilişkiye geçen varlığın, annesi olduğunu söyledi. Lily'nin burada verdiği mesaj "Yaptığın şeye devam etmelisin." şeklindeydi.

Aktörlüğü bırakan Donald bu mesajı, "O zamanlar Psikik Çalışmalar Okulu'na gittiğimden, bir kanıtı ihtiyaç duyuyordum." şeklinde itirafta bulunup "Çeşitli çalışma ve seyahatlerim yüzünden uzak kaldığım şifa verme konusuna yoğun olarak eğilmem böylece mümkün oldu." diye devam etti.

Donald her ne kadar şifacılığa emek veriyse de "İnsanın zihni şüphelerle doludur. Bir konuyu ciddiye aldığınızda, kanıt ararsınız." demekten de kendini alamıyordu. O devamlı bazı güçlerin varlığını arıyor, sonuca ulaşmaya çalışıyordu.

Coral, Lily'nin öte âlemdeki durumunu, aktristin hayatının son yıllarındaki 1920'lerin saç biçimiyle çizmişti. Donald bu resme dikkatle bakmış ve "Annemi ben de böyle hatırlıyorum." diyerek doğrulamıştı.

Lily eğitim görmüş bir dansçı ve şarkıcıydı. "O, müzikal komedilerde ve revülerde çalışmayı çok severdi." diyen Donald konuşmasını, "Annem, aktör ve impresaryo(\*) olan vaftiz babam (manevî baba) Clarkson Rose gibi insanlarla çalıştı. Bu sanatçı, Gertrude Lawrence'ın da yakın bir arkadaşıydı." diye devam etti.

Lily, West End'de gösterilerinden başka, "Tilly of Bloomsbury" adlı bir filmde de oynamıştı.

Etkili bir Fransızca konuşan aktrist, Fransa'da da tanınıyordu.

Coral ayrıca Donald'ın amcası olan tanınmış bir West End şov aktörü Charles'ında resmini çizmişti. Donald, amcasının Apollo Tiyatrosu'nda "Grand National Night" (Büyük Ulusal Gece) oyununda Leslie Banks ve Hermionne Baddeley ile yıldızlaştığını söylemektedir.

Lily, oğlu Surrey'deki Richmond Spiritüalist Kilisesi'ne katıldığı sıralarda, ikinci bir ruhsal iletişime geçti. Medyom bu celsede Donald'ın şifacılığı konusunda cesaret verici bir tebliğ nakletti.

Donald bu sıralarda kendisini sıkıntılı hissettiği zaman,

(\*) *Impresaryo: Tiyatro temsillerini düzenleyip yöneten kimse.*



annesinin varlığını hissettiğine emin olduğunu belirtmektedir.

Ailesinin geçmişini 1855'lere kadar araştıran Donald, aile dostları arasında ünlü Laurel-Hardy ikilisinden Stan Laurel olduğunu söylüyordu: "Ben de Charlie Chaplin'in izinden yürümüşümdür. Chaplin büyükkannemi tanımaktaydı ve kendisini bir kez ziyaret etmişti."

Bu büyük komedyen bir süre ailenin Londra'daki evinin karşısında oturmuştu.

Tabii ki, Donald'ın aktörlük mesleğini seçmesine şaşmamak gerek. Bu genç adam birlikte sahne paylaştığı ve şimdi adları bir tiyatro efsanesinin parçaları olan yıldızları tedavi ediyor, baş ağrılarını ve diğer rahatsızlıklarını geçiriyordu. Tedavi ettiği kişiler arasında, en ünlü rolü Sweeney Todd ve The Red Barn (Kırmızı Ahır) oyununda Mario Marten'in katili olan Todd Slaughter vardı.

Önceleri Todd kendisiyle alay etmiş, fakat daha sonra Donald aldığı eğitim sayesinde elde ettiği kabiliyetle migren ağrılarını iyileştirdiği için, buna sevinmişti.

Ayrıca bu tedaviden 1940'ların ve 1950'lerin en ünlü İngiliz film yıldızlarından Eric Portman ve Greta Gynt de nasiplerini aldılar. Bu tür şifadan yararlandığını kanıtlayan başka biri de kısık sesli aktrist Fennella Fielding'tir.

Bu aktrist, el yazısıyla yazdığı 3 sayfalık "tavsiye" mektubunda, kaybolan sağlığının "harikülade" bir şekilde yerine geldiğini yazıyor.

Zatülcenbe dönüşen bir grip hastalığı geçiren sanatçı, sonra da lâranjite yakalanmış ve iki kez antibiyotik tedavisinden sonra sesi karga sesi gibi olmuştu. Bayan Fielding kendisine boğazının iyi olup olma-

dığını sormuş olan Donald'la karşılaştı. Donald problemi öğrendikten sonra, hastalığının tedavisini başardı.

**PSYCHIC NEWS'den  
Ceviren: Rifat KARSLI**



**LILY GROVES:** Yukarıdaki resimde, Lily'nin ölümünden yarım asır sonra medyom Coral POLGE tarafından çizilen ruhsal portresi görülmektedir.



# FİLM YILDIZI BEBEĞİNİN GERİ DÖNECEĞİNİ SÖYLÜYOR

**"P**LEASE SİR" isimli TV komedisiyle ününün zirvesine ulaşmış olan film yıldızı Carol Hawkins, üç yıl önce düşük yaptığı bebeğinin tekrar doğacağını ve kendi bebeği olacağına inandığını açıklamıştır.

Carol, doktorların bebek sahibi olamayacağını bildirmiş olmasına rağmen, bedensiz rehberlerinin hamile kalacağı müjdesini verdiklerini bildirmiştir. Ünlü yıldız, bir durugörü medyomu olan Martin Padbury ile evli bulunmaktadır. Evlendikleri zaman doktorları Martin'in baba olmaya elverişli olmadığını bildirmişlerdi. "O zaman buna ikimiz de inanmış, kabul etmiştik." diyen yıldız, "Bu inancımız bedensiz rehberlerimizden ilk şaşırtıcı ve sevindirici mesajı aldığımız güne kadar sürdü. Bu mesaja göre Martin eğer sekiz kilogram kadar kilo kaybederse, baba olmasını engelleyen durum da ortadan kalkacaktır." Carol önce bu mesajı kocasından gizledi. Fakat gizli den gizliye kilosuyla ilgileniyordu.

"Sonra ben bir gezi dolayısıyla Kanada'ya gitmek zorunda kaldım. Bu nedenle kocam da ilk kez kendi kendine pişirmek zorunda kalmıştı. Bu süre zarfında sekiz kilogram vermiş ve benim tahminimden de düzgün bir vücuda sahip olmuştu."

Bundan sonra Carol hamile kalmıştı ama ne yazık ki, bir kaza sonucu düşük yapmak zorunda kalmıştı.

Hamileliği sırasında çocuklarının adını "Simon" koymuşlardı. Düşük olarak yitirilen çocukların öte âlemde büyümelerine devam ettiği inancına sahip bulunuyorlardı. "Bebeğin adından o zamanlar kimselere söz etmemiştik. Fakat düşükten sonra karşılaştığımız bir medyom bize, acele etmemiz gerektiğini, çünkü küçük Simon'un dünyaya geri dönmek için acele ettiğini söylemişti."

Carol bu mesajdan Simon'un ikinci bebeği olarak tekrar doğacağını çıkardığını doğal olarak düşünüyordu. "O zamandan beri ikinci bir çocuğum olacağına ve Simon'un geri geleceğine kani bulunuyordum."

Carol film yıldızlığının yanı sıra durugörü de çalışmaktadır. Kocasıyla kendisi arasında güçlü bir telepatik bağ olduğuna kani olmuş bulunmaktadır. "Herhangi birimiz ötekinin haberi olmadan bir şey yapamayız. Aslında Martin benden önceki karısını boşamak zorunda kalmıştı. Çünkü bedensiz rehberi birinci karısının kendisine sadık olmadığını söylemişti."

Avustralya'ya yaptığı son gezisinde Carol bir yerde tek başına yemek yerken bir an kendini çok yalnız ve garip hissedince, "Bana birisi yardım etsin..." diye gözyaşları içinde haykırmaktan kendini alamamıştı. Tam o anda telefon çalıyor ve öteki uçtan Martin endişeli bir sesle soruyordu: "Neyin var?" Martin'in açıklamasına gö-



re, bedensiz rehberi eşini telefonla araması konusunda uyarmıştı.

Bu ilginç durumlarından başka ünlü film yıldızının rüyaları da zaman zaman hatta çoğunlukla tıpi tıpına çıkıyordu. Bir defasında bebeği hırsızlar tarafından çalınmış bir kadın görmüştü rüyasında. Hırsızlar kadının mücevher ve kıymetli eşyalarının yerini öğrenmek amacıyla çocuğunu kaçırdıklarını söylüyorlardı. "Bir-iki gün sonra yakın arkadaşlarımdan biri beni telefonla arayarak çocuğunun kaçırıl-

dığını söylüyordu. Olayın ayrıntılarını anlattığı zaman, benim rüyamın bir kopyası olduğunu hayretle ve üzüntüyle gördüm.

Carol Martin çifti halen iyi niyetli bedensiz varlıkların sık sık ziyaret ettikleri Sussex'te bir çiftlik evinde oturmaktadırlar. Bu bedensizlerle bazen tiptoloji yöntemiyle anlaşmaktadırlar.

(28 Kasım 1987 tarihli  
PSYCHIC NEWS'dan.)

## BİR HAYALET GÖZLEMİNE NE DERSİNİZ?

**D**YFED Kasabası yönetimi enformasyon bürosundan yapılan açıklamaya göre, hayaletlerle ilgilenenlerin şimdi onlardan biriyle tanışma olanakları bulunmaktadır.

Wales'da (Boncath) Cilwendeg malikânesinin sakinlerinden Pecton Evans, şimdiye (2 Nisan 1988) kadar birçok defalar başında gri şapkası, siyah eteği ve omuzlarında şalıyla bir bayan fantom gözlemiştir.

Söz konusu fantom (hayalet)

gözlemleri birinci kattaki yatak odasında yapılmaktadır. Hayalet genellikle gözlem yerine açık kapıdan gelmektedir. Hayaletin resminin çekilmesi için kasabanın yönetimi tarafından bir fotoğrafçı da ayarlanmıştır.

Yönetimin bu konudaki görevlisi Gerwyn Morgan, hayaletlerle ilgilenen herkesin söz konusu hayaleti görmek için, arzu ettiği takdirde malikânede kalabileceğini bildirmektedir.

**I**nsan varlığının esası, ruhî varlıktır. Ruhî varlık, Teksir Kanunu'na göre hareket etmez. O, bir özel yaratılışla yaratılmış ve yerini bulmuş bir varlıktır. Ancak, beşerî bir hüviyet içerisinde bulunabilmesi için, bir bedene sahip olması da malûmdur. Bu beden yapısı en ince, en seyyal maddeden başlamak üzere, gitgide tekâsüf ederek nihayet organik maddede son bulan bir maddeler kompleksidir.

SADIKLAR PLÂNI

# Türkiye'nin İlk Bilgi Radyosu

# META FM 105.6

**META FM**

YAYIN hayatına 1993'ün ilk aylarında girdi. Kaliteli müziklerle donatılmış bilgi programları sunan META FM, kâr amacı gütmeksizin dinleyenlerin spiritüel (ruhsal) kültürünü artırmak için kurulan Türkiye'nin ilk özel radyo istasyonudur.

**META FM**'de yayınlanan klâsik batı müziği, caz müziği, enstrümantal hafif müzik ve New Age türü müzik beğeniyle dinlenmektedir.

**META FM**'in sözel yayınları, toplumun her kesimindeki bireylere hitap eder. Hazırlanan programlar insanın ruhsal yapısına, evrendeki yerine ve işlevine, evrensel ilke ve yasalara ilişkin bilgiler içerir; insanlar arasında sevgi, hoşgörü ve yardımlaşmanın neden gerekli olduğunu vurgular.

**META FM**'in sözel programları, 43 yıllık spiritüel bilgi birikimine ve deneyime sahip Metapsişik Tetkikler ve İlmî Araştırmalar Derneği'nin değerli destek ve katkılarıyla hazırlanır.

**META FM**'in aşağıda belirtilen kuşak programları, dinleyenlerin görüş açılarını genişletecek ve gölgede kalmış pek çok konuyu aydınlatacak düzeyde ve niteliktedir.

\* **Bilgiler ve Yorumlar** : İnsan doğası her yönüyle ele alınarak, dinleyicinin daha kapsamlı düşünmesi amaçlanır.

\* **İnsan ve Toplum** : Toplumsal sorunların hangi ihtiyaçtan kaynaklandığı ve amacının ne olduğu açıklanarak insanın nasıl ayakta kalacağı vurgulanır.

\* **Ezoterizm (Sırların Bilgisi)** : Görünenin ya da sembollerin ardındaki bilgiler ortaya konur.

\* **Yeni Çağda Gençlik** : Gençliğin sorunlarına ışık tutulur, onları geleceğe hazırlayan bilgiler verilir.

\* **İnanç Yolları** : Tüm inançlar objektif ve karşılaştırmalı olarak incelenir ve semboller açıklanır.

\* **Parapsikoloji** : Halk arasında altıncı duyu denen duyu dışı algılamalar ele alınır, bu yeteneklerin nasıl geliştirilebileceği anlatılır ve yapılan bilimsel araştırmalar açıklanır.

\* **Evrende Zeki Hayat** : Evrende zeki hayatın mevcudiyeti araştırılır.

\* **Ruhsal Aktüalite** : Ülkemizde ve dünyada yaşanmış ruhsal olayları aktarır ve açıklamalarda bulunur.

\* **Sanat ve Ötesi** : Sanatsal yaratışta sezgi ve ilhamın rolünü inceler, çeşitli sanat dallarını ruhsal açıdan ele alır.

\* **Ruhsal Öğretiler** : Ruhsal öğretileri ve metapsişik çalışmaları, belgesel ve deneysel bilgilere dayanarak sistemli bir şekilde açıklar.

\* **Kitaplar Arasında** : İnsan düşüncesine yeni boyutlar katabilecek, spiritüel içerikli kitaplar tanıtılır.

Bilgilerinize sunduğumuz bu programlar çeşitli röportaj ve açık oturumlarla zenginleştirilerek dinleyici ve uzman görüşlerine de yer verilir.

**META FM**'le bilgilenmek herkesin hakkıdır.

Program hazırlamadaki katkılarından dolayı Metapsişik Tetkikler ve İlmî Araştırmalar Derneğine şükranlarımızı sunarız.

Saygılarımızla.

**META FM**

**Canlılarla Kaynayan Evrendeki Varlıklar  
Seyahat Etmesin mi?**

# **TANIMLANAMAYAN UÇAN CİSİMLER**

\* Selman GERÇEKSEVER \*

**Y**ENİ bilgiler yeni realitelerin habercileridir. İnsanlar yeni realitelere geçmeden genellikle onların ön bilgileriyle, tesirleriyle karşılaşır. Bu bilgi ve tesirler, anlayabilenler için, yani yeni realitenin gerçek temsilcileri için zorlayıcı niteliktedir. Genel kütle yeni realiteye geçmeye hazır olmadığından bu zorlayıcı yeni bilgilerden rahatsız olur. Bu rahatsızlıklarını çeşitli tedirginlikler, sıkıntı gösterileri veya bunların biraz değişik şekli olan umursamazlık, tevil (yakıştırma) ya da alay etme şeklinde ortaya koyarlar.

İşte UFOlar (halk arasında "Uçandaireler") ve ilgili bilgilere karşı genel reaksiyon da böyle olmuştur ve ülkemizde de böyle olmaktadır. Genel anlamda "dünya dışı hayat" fikrinin duyular dünyasındaki elle tutulur, gözle görülür tezahürleri olan UFOlar dünya insanı için yeni bir realitenin temsilcileridir. "UFO Fenomeni"nin ortaya çıkışını, gelişimini ve ayrıntılarını özet olarak aşağıda açıklamaya çalışacağız.

UFOlar'ı görmüş, başkalarından duymuş, ya da onlar hakkında araştırma yapanların sayısı gitgide artmaktadır. Örneğin, Amerika'nın Gallup Enstitüsü'nün en son yaptığı anketlere göre, her 100 kişiden 53'ü UFOlar'ın gerçekliğine inanmaktadır. Ayrıca 15 milyon Amerikalı da bizzat kendilerinin UFO gördüklerini belirtmiş-

lerdir. Uzay gözlemlerinde uzmanlaşmış binlerce askerî ve sivil pilot, radar operatörü, meteorolojist ve astronom, hatta AY'a gitmiş olan astronotların hemen hepsi de UFOlar'ı gördüklerini çeşitli vesilelerle beyan etmekten kendilerini alamamışlardır. Bunların en tanınmışlarından birinin sözünü nakledeyim: "Geriye sadece şu soru kalmıştır: Onlar nereden geliyorlar?" -Astronot Edgar Mitchell

## **UFOLAR HEP VARDI...**

Bu gözlemler ve konuyla ilgili gelişmeleri değerlendiren kuruluşlar 1940'lerden beri, başta gelişmiş ülkeler olmak üzere, dünyanın her yanında etkinliklerini sürdürmektedirler. Yakın zamanlara kadar bir bilim adamının açıkça ilgilenmekten ve söz etmekten çekindiği bir konu olan UFOLOJİ zamanımızda *Science Digest*, *Physics Today*, *Science*, *Nature* ve bizde *Bilim ve Teknik* gibi ciddi ve bilimsel yayın organlarının sayfalarına girmiş bulunmaktadır.

Bilindiği gibi UFOlar için "çay fincanı tabağı" sözcükleri de kullanılmaktadır. Uçan çay fincanı tabağı sözcüklerinin ilk olarak kullanıldığı olayın tarihi 24 Ocak 1878 ve gözlemcisi de çiftçi John Martin'dir. Çiftçi Martin gördüğü nesneyi hiç bir şeye benzetemeyince, "...gökyüzünde, taa yükseklerde, çok süratle giden bir fincan tabağı..." demiştir. Bilindiği gibi, İngilizce

konuşulan ülkelerde UFOlar'ın öteki adı da "Flying Saucer" yani "Uçan Fincan Tabakları"dır. Bütün UFOlar "uçan fincan tabakları" biçiminde değildir, ama dünya semalarında binlerce yıldan beri, her ne ise bu nesnelere dolaşmış durmaktadırlar. Bunları inceleyen bilim dalına günümüzde UFOLOJİ, araştırmalarına da UFOLOG denilmektedir. Konunun tarihçesine de kısaca değinmek suretiyle olayın aslında hiç de yeni bir şey olmadığını vurgulamak istiyoruz. Zamanımızdan binlerce yıl öncelerine şöyle bir göz atalım:

"...Ve baktım, ve işte, Kuzeyden Buran Yeli, durmadan ateş saçan büyük bir bulut geliyordu. Çevresinde pırlıtlı ve ortasında sanki ateş ortasında ışıldayan maden." Bu satırlar, evrende dünya dışında hayat ve UFOlar konularında hiç düşünmemiş ve hiç bir şey işitmemiş bir insana saçma bir masaldan başka bir şey değildir. Hatta ikinci bir kez okunmaya bile değermez. Efsane ve dinsel metinlerde buna benzer anlatımlara sık sık rastlanır. Bunların hepsini, "ne oldukları belirsiz dinsel masallar" diyerek kenara atarsak, biz zararlı çıkarız. Tevrat'ta, Tanrı'nın ve meleklerin gökten korkunç gürültülerle ve duman saçarak indiği, birçok bölümde, değişik kişilerin ağızlarından pek etkileyici bir biçimde anlatılır. Bunların en ilginçlerinden birini Hezekiel (daha uzun ve ayrıntılı olmak üzere) yukarıda naklettiğimiz şekilde anlatmıştır. NASA'nın uzay mühendislerinden Joseph F. Blumrich, Hezekiel Peygamber'in anlattıklarını kendi mühendislik bilgisinin ışığı altında değerlendirerek çok ilginç uygulamalar ortaya koymuş ve meydana getirdiği maketin patentini yine NASA'dan almıştır. Bunlara benzer şekilde gerek toprak altından çıkarılan arkeolojik eserlerde, gerekse çok

eski yıllardan zamanımıza kadar gelebilmiş anıt kalıntılarında başka dünyalardaki hayatın izlerini görmek mümkündür. İleriki satırlarımızdan da anlaşılacağı gibi, konu hiç bir zaman hayali değil, birçoklarının tahmin ettiklerinden daha reeldir. Kısacası, ünlü astrofizikçi Prof. Carl SAGAN'ın da belirttiği gibi, dünya dışı hayatın delillerini uzayın derinliklerinden önce dünyanın üzerinde aramak daha akıllıca ve kestirme bir yoldur. Bu deliller bol miktarda mevcuttur.

## RESMÎ ÇALIŞMALAR

UFOlar'la ilgili ilk resmî çalışmayı başlatması bakımından Amerika Birleşik Devletleri'ndeki 1947 Flap'ı (Dalgalar hâlinde UFO gözlemleri için kullanılan bir sözcüktür.) önem taşır. Basında çıkan haberlere bakılırsa, bu "Flap" Idaho'lu iş adamı Kenneth Arnold'un meşhur gözlemiyle başlamıştır. Washington civarındaki Rainer dağları üzerinden kendi özel uçağıyla geçerken gördüğü uçandaireler grubunu aşağıya indiği zaman anlatmaya çalışırken "Flying Saucers" (Uçan Fincan Tabakları) sözcüklerini kullanmasıyla artık bu ad literatüre iyice girmiş oldu. 1947 yılında Arnold'un gözleminden önce de yüzlerce (hem de daha iyileri) UFO rapor edilmişse de, bu gözlem ötekilere göre basında daha çok yankılanmış ve zihinlerde daha derin izler bırakmıştır. Pek çoğu oldukça güvenilir gözlemcilerden olmak üzere, UFO gözlemlerinde küçümsenemeyecek artışlar kaydedilmeye başlaması üzerine Amerikan Hava Kuvvetleri Ocak 1948'de (Project Sign) ilk resmî çalışmasını başlattı. 1950 ve 1953'de yapılan değişikliklerle "Project Grudge" ve "Project Blue Book" şekillerine girdi. Son şekliyle "Mavi Kitap Projesi" Wright Patterson

Hava Üssü'ndeki merkezden yönetiliyordu.

Aslında Hava Kuvvetleri bu projeyle hiç bir dünyasal soruna benzemeyen, eşi benzeri bulunmayan, hiç bir kontrol olanağına sahip olmadıkları, önceden uyarılmaksızın her an her yerde ortaya çıkıveren bir konuya el atmış bulunuyordu. Konuya çok ciddî bir metodolojiyle ve tamamen bilimsel bir tavırlanma içinde yaklaşılmaması gerekiyordu. Fakat tüm dünyayı ilgilendiren böylesine önemli bir konu hiç bir zaman lâyük olduğu bilimsel bir titizlikle incelenmemiş, projede çalışıp da sonradan ayrılan bilim adamlarının (ki, bunların başında ünlü astronom ve ufolog Prof. A. Hynek gelir) belirttikleri gibi örtbas edici bir tutum içinde kelimenin tam anlamıyla rafa kaldırılmıştır. Halk ve kamuoyu ordudan, adına yaraşır bir çalışma ile, bu soruna bir çözüm yolu beklerlerken, "UFO sorunu diye bir konu yoktur ve bilimsel bir etüde gelir bir yanı da yoktur." gibi bir sonuca varınca, daha doğrusu bu şekilde ilân edilince, yönetimin konuya karşı tutumu daha 1948'lerde anlaşılmalıdır. Bundan sonra iş devletin güdümünde bulunmayan özel kuruluşlara düşüyordu. "Project Blue Book" ile, "Böyle bir sorun yoktur." diye fetva verilmesine rağmen, UFO gözlemlerinde hiç bir zaman azalma olmamıştır ve günümüzdeki UFO gözlem ortalaması haftada 50 dolaylarındadır. Bırakalım 50'yi, her hafta bir tane olsa bile yeterli değil midir?

Bundan sonraki aşamada dünya dışı uygarlıklarla iletişim çalışmaları çerçevesinde 1971'de Sovyet Bilimler (Ermenistan) Akademisi'nde Sovyet ve Amerikan Bilim Akademileri'nin en gözde astrofizikçilerinin bir araya gelerek gerçekleştirdikleri "Communication With Extraterrestrial Intelligence" (CETI) (Dünya Dışı Uygarlık-

la İletişim Konferansı) tartışmalarda ağırlık noktasını dünyada hayatın kökeni, zekânın kökeni ve evrimi, kozmik yapılarda hayat olasılıkları, dünya dışı uygarlıklarla bağlantı olasılıkları gibi konular oluşturunuyordu. Ayrıca, 1961'de ABD'de Ulusal Radyo Astronomi Gözlemevi'nde düzenlenen "Halen Mevcut Dünya Dışı Zeki Hayat" konferansında ortaya atılan "Galaktik Uygarlıkların Sayısını Veren Formül" (N: R.fp.he.fl.fi. fc.L) enine boyuna tartışılmış ve en kötü olasılıklar da göz önüne alınarak Samanyolu'nda Dünya'ya kadar gelebilecek düzeyde, bir milyon uygarlık bulunması gerektiği bir kez daha vurgulanmıştır.

Nihayet, 70'li yılların sonlarında Amerika'nın SETI Projesi'nin (Search for Extraterrestrial Intelligence - Dünya Dışı Zekâ Araştırması) uygulamaya konduğunu görüyoruz. O yıllarda (1979) SETI Projesi iki ünite hâlinde çalışıyordu: Ames ve Jet Propulsion. Bunun için elde mevcut en büyük radyoteleskoplar (ki bunlardan biri de Arecibo Anteni'dir) devreye sokulmuştur. Bu arayış da büyük ölçüde Cocconi ve Morrison'un teorilerinin (1420 Megahertz Hidrojen frekansıyla) bir uygulamasından çok öte gidememiştir. Bu arada çalışmalarla Harward - Massachusetts'deki büyük radyoteleskobu (84 Foot) biraz daha geliştirilmiştir. Projenin bu bölümü "Sentinel" adını alıyordu. (1983 -Mart)

Zaman zaman baş gösteren ödenek yetersizliğiyle, özellikle Carl SAGAN'ın kurucusu ve halen (1987) başkanı bulunduğu "The Planetary Society"nin gayreti ve geliştirdiği yardım kampanyasıyla 1985'de META (Megachannel Extraterrestrial Assay) Projesi eklendi. SETI'nin META Projesi aşamasında hemen hemen tüm sorumluluğu "The Planetary Society"e vermişti. Halen Harward'lı fizikçi Paul Horowitz'in

başkanlığında uygulanan proje ile SETI'nin dünya dışı sinyaller için tarama alanı 8 milyon kanala çıkarılmış oluyordu.

Bu bölüme son verirken biraz da konunun tekâmülcü ruhçuluk açısından ne anlama gelebileceği hususu üzerinde durmak istiyoruz: Evren günümüz bilimimizin ölçmekte âciz kaldığı uçsuz bucaksız bir laboratuardır. Evren laboratuvarında geçen sonsuz sayıda ve sonsuz türde olaylara nüfuz ettikçe, bu olayların işleyişindeki mekanizmayı kavradıkça insanın, daha doğrusu ruh denen varlığın iş görme liyakati artar. "Tedriç Kanunu"na göre işleyen bu oluşum içinde adım adım yürümek, cehitten cehite girmek, ruh denen varlık için hız kazandırıcı bir tutumdur. Evrende her hayat sahibi varlık araştırmacıdır.

Onun dünyalardan dünyalara geçerek seyreden yolculuğunun nedeni de budur. Bu evrensel yolculuğa belki aynı anda ve aynı yerden başlandı. Ama yukarıda belirtildiği gibi, yolculuk sırasında gösterilen liyakatle bazı yolcular daha önce saflara geçtiler, bazıları da çok gerilerde kaldılar. Geçenlerin, geride kalanlara yardım ellerini uzatmaları doğal, ama geride kalanlar da bu yardımı alacak durumda olmalıdır.

Gerek maddesel bulgulara, gerekse ruhsal bilgilere göre evrende tek başımıza değiliz. Dr. Bedri RUHSELMAN'ın dediği gibi, "Bütün kâinata bir zerre bile olmayan Dünyamız, hayattar varlıkların yegâne meskeni değildir. Yalnız Dünya'nın meskun olabileceğine dair insanda husule gelen yanlış kanaatin pek muhtelif sebepleri vardır..."

## BAŞKA BİR EVRENE GEÇİŞ Baştarafı S.28'de

rafından şekli değiştirilen uzay ve zamanla ilgili problemler.

Bunlara collapslar denir. Lâtincede collapsus, çökme demektir. Olağanüstü olaylar yıldızın çökmesinden önce başlamaktadır. Bütün bir güneşin ağırlığına ve sadece birkaç santimetrelilik bir çapa sahip oldukları zaman, zaman ve mekânın bir koni oluşturan eksenleri bozulmaktadır. O zaman, yıldızın üzerinde geçmiş, ekvatorun altında, gelecek de üzerinde bulunmaktadır.

Şayet bu son derece yoğun yıldızlar meskûn ise, burada yaşayanlar geçmişe ve geleceğe kolayca yolculuk edebilirler. Burada bizim hayal gücümüz tıkanıp kalmaktadır. Ama çökme işlemi devam ederse, yıldız uzayda siyah bir delik olmaktadır. Ona

yaklaşan bütün madde ve enerjiler içine düşmektedir. Uzaydaki böyle bir kara deliğin içinde geçen olaylar kesinlikle hayal edilemez. Çeşitli matematik teoriler bu olayı incelemektedir ve düşüncenin en ilginç sınırını oluşturan bunlarla ilgili yazılar, Sky and Telescope ve Analog dergilerinde bulunabilir.

Uzaydaki kara delikler olayının, hayal edilebilen ilginç olay olduğu düşünülebilir. Bu aslında hiçbir şey değildir.

Bazı uzay fizikçileri, bütün bir galaksinin kendi üzerine çöküp kaybolabileceğini düşünmektedirler. Böylece kara delik değil, kara tünel oluşmakta ve bunun yardımıyla uzayın bir noktasından başka bir noktasına ışıktan daha hızlı gidilebilmektedir.

Analog'u idare eden

Amerikalı uzay fizikçisi Ben Bova, bir zamanlar dünya üzerinde "kuzey batı geçidi"ni arayan gemiler gibi, uzayda da bu tünellerin aranacağını söylüyor."

Konumuzla ilgili araştırmacılarından biri de Charles Berlitz'dir. Berlitz, "Bermuda Şeytan Üçgeni" ve "İz Bırakmadan" isimli kitaplarında konumuzla ilgili pek çok örnekler ve bilgiler veriyor. Verilen örnekler birbirinden ilginç ve olayların içinde yaşayanlardan derlenmiş. Bu olayların hiç birisi bugünkü fizik ve şimik bilimsel verilerle tatminkâr bir açıklamaya kavuşturulamıyor. Bunlar olağanüstü olaylardır, ancak olağanüstü araştırma usulleri ve yollarıyla araştırılabilir ve peşin hükümlü olmayan bir değerlendirme ve anlayış esnekliğine ihtiyaç gösterirler.

## FRED HOYLE "C" ALANI ADI VERİLEN YENİ BİR ALAN OLDUĞUNU İDDİA EDİYOR Baştarafı S.33'de

tron oluşturmaktadırlar." demektedir.

"Bu C ALANI, evrende var olup maddenin doğuşunu sağlayan partiküllere şekil vermektedir. Maddenin en basit şekli, hidrojen atomlarıdır. Evrenin dengesini sağlamak için, bir asırda bir atomdan fazlasının yaratılmasına lüzum yoktur. Böyle bir fenomenin görülmesi, bizim bugünkü bilgilerimizle imkânsızdır. Fakat radyo-astronominin kaydettiği gelişimlere oranla, yakın bir gelecekte bulunması da olasıdır."

Bu şekilde açıklanan Hoyle'un varsayımı, açık ve mantıklı bir bütün teşkil eder. Yerçekimi hakkındaki yeni teorisi, sabit evren teorisini, var olan madde ile her elementin kütlesi arasında sıkı bir bağlantı kurarak tamamlamaktadır.

Bu şartlar altında, evrenin kapsadığı maddelerin gösterdiği değişiklikler, mantıklı olarak, Hoyle'un ortaya attığı esrarengiz C ALANI'nda biraz değişiklikler yapacaklardır. Bu C ALANI yeni bir maddenin doğumuna yol açarken, bir dereceye kadar, elektriksel alanında değişimler sayesinde manyetik alanın oluşması olayı ile benzerlik gösterir. Eğer böyle bir C ALANI varsa, bunun nasıl kavranabileceğini Hoyle şöyle açıklamaktadır: "İki yıl önce evrenin sadece galaksi, yıldız ve gezegenlerden meydana geldiğine emindik. Fakat, radyo-astronomi sayesinde, kuasarları (radyo dalgaları yayan yıldızlar) keşfetmiş bulunmaktayız. Bunlar ne yıldız (yıldız olmak için çok büyüktürler), ne de galaksidirlere (galaksi için çok küçüktürler). En yakın kuasar yedi milyon ışık yılı uzaklıkta olup, güneşten yüz milyon kat daha fazla e-

nerji yaymakta ve bizden, saniyede seksen bin mil hızla uzaklaşmaktadır.

Bu kuasarlar, kaybolan galaksilerin yerine enerji kazanacak, yani ağırlıkları artacak ve böylece de merkeze doğru patlama göstereceklerdir. Kuasarların merkezinde ise, çok yoğun bir madde teşekkül edecektir. Bu enerji 1000 kere güneş enerjisine eşit olacaktır.

Hoyle'a göre, her şey evrende dehşet verici ve muazzam bir "sonsuz dönüş" prensibine göre oluşmaktadır. Evrenin oluşması için gereken zaman, onun yok olması için gereken zamanın önünde gelecektir. 10 milyar yıldan beri evren, gittikçe artan organizasyonlarla gelişme göstermiştir, seviye katetmiştir. (Galaksi, yıldız, plânet, yaşamın oluşması gibi.) Fakat bir gün, bütün bu maddeler toz yığını hâline gelecek ve bu arada başka bir galakside yaşam oluşmuş olacaktır. Yine de bu hayal, bizim için sonsuzlukta kaybolmaktadır.

Hoyle, ortaya attığı, matematiksel kavramlara dayanan yeni teorisinin, Einstein'inkinden çok daha akla yakın olduğundan emindir.

Bütün bu görüşlerin, hepsinin gerçek payı taşıdığı doğrudur. Hiç kuşku yok ki, evren, bütün bu bilim adamlarının ileri sürdüğü, mekanik, dinamik-matematik, fizik ya da astrofizik olayların hepsini içeren bir "OLUŞUM" ile varolmuştur. Ancak, şu anda gerçek olarak bildiğimiz yegâne şey, bu görüşlerin tek tek ya da hepsinin birden ele alınıp değerlendirilmesi hâlinde dahi, yine evrenin varoluşunu açıklamaya yetmeyeceğidir, yeni bir açıklama şarttır.

**Hareket, enerji, hayatın kaynağıdır. Mutlak Enerji, aynı zamanda Mutlak Hareket'tir. Ve Kadir-i Mutlak tarafından meydana getirilmiştir. Bu hareket, enerjiyi hâsil eder. Enerji ise hayattır. İnsan düşünce ameliyesi içinde bulunduğu zaman, muhakkak ki bir hayat sahibi varlık olarak, bir enerji muamelesi içinde bulunur.**

**SADIKLAR PLÂNI**

# SADIKLAR PLANI'NDAN RUHSAL TEBLİĞLER

Celse: 117

1.3.1968

## YETKİ ve SORUMLULUĞU KULLANABİLMEK

"Zeval bulmayacak en yüksek kanun sevgidir. Bu sevgi, mukaddes kitaplarınızın izah etmeye çalıştığı sevginin çok fevkinde olan ilâhî bir prensiptir. Şunu biliniz ki, sevginin bütün varlıkları idare etmesi, ancak o varlıkların liyakat ve haklarının belirli bir seviyeyi bulmasından sonra vuku bulur. Bütün insanlar, yekdiğerine karşı bir sevgi içerisinde kaldığı müddetçe, yani birbirlerinin ilk kademede hak ve imkânlarına, tekâmül hızlarına hürmet ettikçe, birbirlerinin dayanışma prensiplerini ihlâl etmemiş olursunuz. Böylece sizler, umumî olarak yaşama imkânları içerisinde iki durumla karşı karşıya kalırsınız: Birincisi, vicdan ve salahiyet bakımından mesul olduğunuz durumlar. İkincisi, sadece mesuliyeti devam ettirmek bakımından emre uygun tarzda çalışmak. Bahsetmiş olduğunuz durumda, yapacağınız en iyi şey kendi mesuliyet sahanızı iyi tayin etmek, mesul olduğunuz için de salahiyetinizi kullanmaktır. Vicdanınızı ancak salahiyetinizi kullanıp kullanmamak hususunda fikrî, ahlâkî ve birtakım sair sebepler tahtında tereddüte düştüğünüz zaman ortaya koymalısınız. Unutmayınız ki, insanlar sevgisizliğin ve anlayışsızlığın kurbanı olarak, kendilerine verilmiş olan hür iradelerinin istimalini bilgisizlik ve idraksizlikten dolayı kötüye kullanabilirler. Herkesten aynı şeyleri beklemek hatadır. Siz, salahiyetiniz dahilinde olan her vaziyeti bilginiz ve vicdanınızla çözmeye çalışınız. Eğer hadise size doğru amansız bir şekilde tevcih olunmuşsa, bunu bilginiz ve maharetinizle atlatınız."

### SÖZLÜK

**Zeval:** Yok olma

**Fevk:** Üst

**Salahiyet:** Bir işi yapmaya veya ona katılmaya hakkı olma, yetki

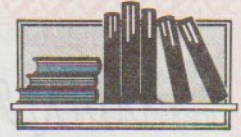
**İstimal:** Kullanma

**Tevcih:** Yönetme, yönlendirme

**Maharet:** Beceri



# KİTAPLAR ARASINDA



## DOĞMADAN ÖNCEKİ HAYATIMIZ

**Kitabın adı/Özgün Adı**  
DOĞMADAN ÖNCEKİ HAYATIMIZ  
LIFE BEFORE LIFE

**Yazarı ve Çevireni**  
Dr. Helen WAMBACH  
Ergün ARIKDAL

**Sayfa Adedi ve Baskı Tarihi**  
136 SAYFA, 1989  
Fiyatı: 45.000 TL.

**RUH ve MADDE DERGİSİ \* YAYINLARI**  
P.K. 9 80072 Beyoğlu - İSTANBUL



İnsan varlığı ruhsal yönden o kadar güçlü bir yapıya sahip ki, evrenlerin düzenli bir şekilde sürüp gitmesini sağlayan ilkelerin hepsi kendisinde mevcut. Keşke bu yüceliğinin farkına varabilse. Varlık doğmadan önce bu ilkelerin farkında ama onun görevi, bedene bağlandıktan sonra da bu ilkeleri dünya üzerinde meydana çıkarmak.

Dr. Helen Wambach tekrardoğuş ve geçmiş yaşamlarla ilgili çok değerli çalışmalar yapan bir araştırmacı. İpnoz ve telkin yöntemiyle insan hakkında çok ilginç bilgiler elde etmiş durumda. Bu kitapta insanların, kendisindeki özellikleri tezahür ettirmek ve dünyanın gelişimine katılmak amacıyla doğmayı seçtiklerini açık bir şekilde ortaya koymaktadır.

Hiç birimiz tesadüfen doğmadık. Hiçbir şeyin rastlantıya bırakılmadığı bu evrende, doğumlarımız da elbette başı boş, amaçsız olamaz.

Peki bu amaç nedir? Araştırmalara katılan süljelerin ifadeleri şöyle: "Kendim hakkında daha fazla bilgi edinmek için... 20.yy'ın ruhsal ve bilimsel gelişimine katılmak için... Dünyanın içinde bulunduğu karmaşanın sebeplerini anlamak için... Başka bir hayatta kötülük ettiğim kimseler için bazı iyi şeyler yapmak için... Gerçek sevgiyi ve merhameti öğrenmek için... Bütün insanlığın birliğine katılmak için..."

Pek çok sülje ayrıca, şu an içinde bulunduğumuz devrenin çok büyük değişimlere ve şuur seviyelerinin yükselişine tanık olacağını belirtmiştir. Ve bu imkânlardan yararlanmak çok önemli bir anlam taşımaktadır onlar için.

İpnoz ve telkin altında, doğmadan önceki şuur durumunda döndürülen insanlar pek çok aydınlatıcı bilgiler aktarmaktadır bize, bizim hakkımızda.