

# RUH ve MADDE

Ağustos 2019 Yıl:60 Sayı:715 ÜCRETSİZ

## Ken Wilber ile Söyleşi

*Rick Archer*

## Tesadüf

*Dr. Bedri Ruhselman*

## Tıkanmış Enerji, Sevgiyi Azaltır

*Janet Cunningham*

## Evrendeki “Kötülük”

*M. Reşat Güner*



ISSN 1302-0676



115

9 771302 067015

## SEVGİLİ OKUYUCULAR

**Z**AMANIN bir ruhu var. Tam tersini de düşünürsek, ruhsuzluğu da var diyebiliriz. İçinden geçtiğimiz bu zamanda her şeyin aşırısı mevcut. Bir nevi, aşırılıklar çağını yaşıyoruz. İyinin, kötünün, güzelin, yararlı, zor, şok edici, dejeneratif olanın ve olmayanın bir uçtan bir uca sarkaç gibi salınımları zamanın ruhunu oluşturuyor. Bizler, bu dönemi yaşayan insanlar olarak gerçekten ilginç zamanlarda yaşıyoruz.

Bir yandan yüzeysel zamanın baş döndürücü hızına ayak uydurmaya çalışıyoruz. Diğer yandan düalitenin her iki ucu da şiddetlenerek realiteye dönüşüyor. Dolayısıyla içinden geçtiğimiz dönemde karşılaştığımız yaşam tecrübeleri de bir o kadar sarsıcı oluyor. Toplu ölümler, şiddet, kin, nefret, savaş, öfke, kibir bir yanda deneyimlenirken, aynı anda da birlik, dayanışma, sevgi, hoşgörü, uyum ve ahenk de tezahür ediyor.

İllüzyonun dışına çıkmayı ve kendimizi hatırlamayı başarabileceğimiz özel bir dönemdeyiz. Ancak bunun için gereken çaba her zamankinden fazla. Gün içinde en az birkaç kez durup düşüncelerimizi, hareketlerimizi, istek ve beklentilerimizi durdurup sarkacın orta noktasındaki o nötr dengeyi yani illüzyonun dışına açılan kapıyı deneyimleme zamanlarındayız.

Ancak kendimizi hatırlamayı unuttuğumuzda hayatın hızlı akışı içinde birçok şeyle özdeşleşmek isten bile değil. Kalbimizin sesini duymaya çalışarak ve anlayışla, imanla, yüksek planların şaşmayan matematiğine güven ve teslimiyet haliyle attıkça adımlarımızı, daha kolay ve zevkli hale gelecek yaşadığımız bu özel dönemler.

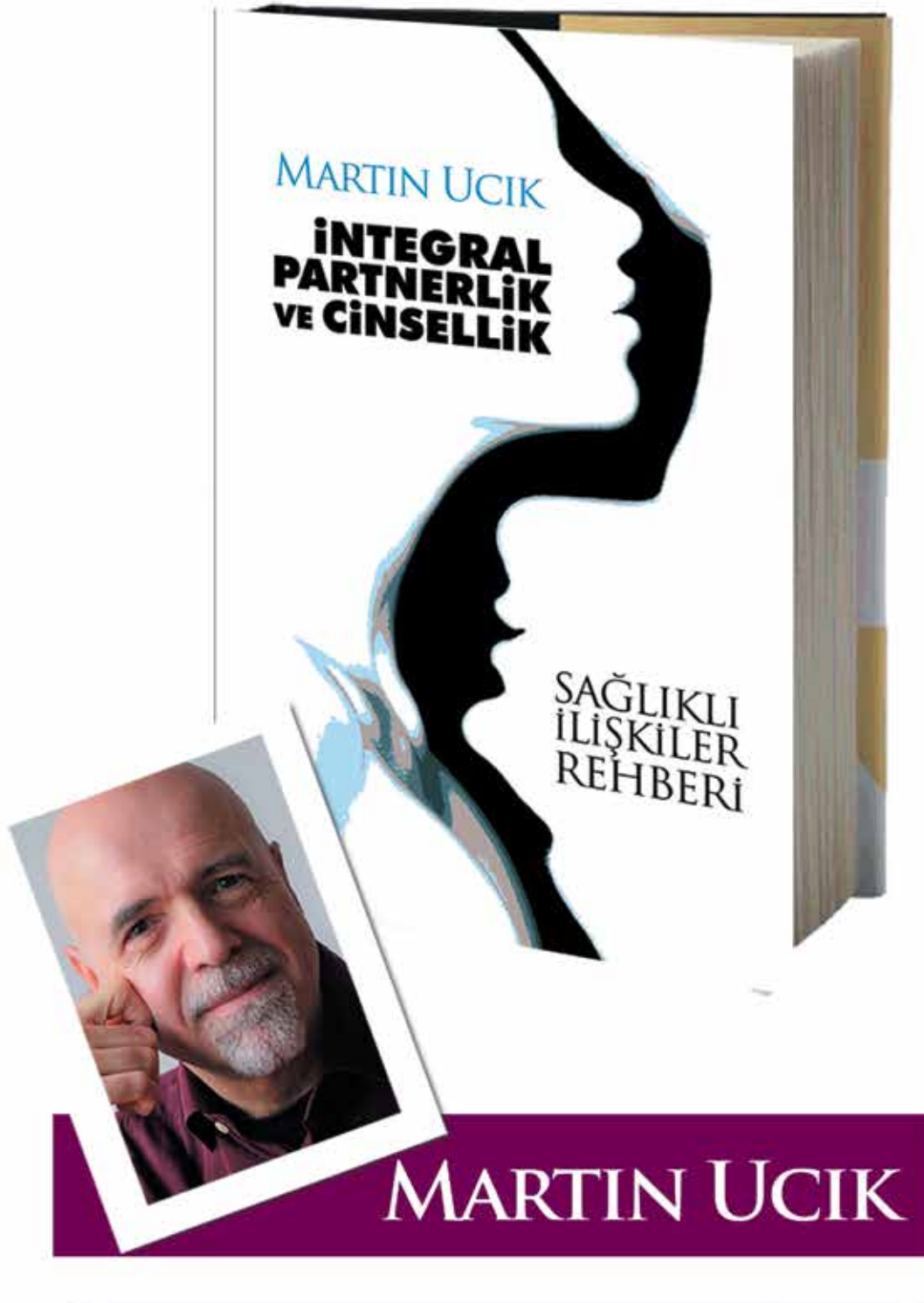
Bilyay Vakfı olarak, önümüzdeki yeni dönemde bu anlayışa uygun yeni atölye çalışmaları, seminerler, her biri alanında uzman olan yeni konuşmacılar ve konferansçılarla sizlere birbirinden farklı konularla değişik, varlığınıza güç katan uygulamalı bilgiler sunmak için güzel bir program hazırladık.

Kasım ayında Gülbın Kınacıgil ile Aktif Rüya Görme Atölye Çalışmalar başlıyor. Rüyalar ile zamanda yolculuk, şifa yolculukları, kayıp ve yaralı parçalarımızla varlıksal olarak bütünleşmeyle ilgili hem teorik hem pratik bilgiler ve uygulamalarla dolu çok özel bir eğitim sizleri bekliyor. Fadime Çelik ile Beelzebub okumaları Ekim ayında kaldığı yerden devam ediyor. Kardeş derneklerden konuşmacılarımız her ay bir cumartesi sizlerle buluşacak. Yurtdışından Leo Rutherford ve Mark Wentwort'u vakfımızda ağırlayacağız. Bilgi ancak deneyimle pekiştikçe bize ait olabilir.

Bunun yanında, *İlâhî Nizam ve Kâinat* kitabı ücretsiz ONLINE okumalarımız her Pazartesi 21:00 – 22:30 arasında Perculus sisteminden devam ediyor. Geçmiş oturumlara erişim de mümkün. [ilahinizamvekainatonline@gmail.com](mailto:ilahinizamvekainatonline@gmail.com) adresine mail atarak kayıt olabilir ve şifre edinebilirsiniz.

Selam ve sevgilerle

*Ruh ve Madde*



# RUH ve MADDE

Yerel Süreli Yayın

*Şirket Adına Sahip ve Sorumlu Müdür*  
Tülin ETYEMEZ SCHIMBERG

*Genel Yayın Yönetmeni*  
K. Levent KOSOVA

*Teknik Sorumlu*  
Dilek YILMAZ

*Çeviri ve Redaksiyon*  
Yasemin TOKATLI

*Grafik Uygulama*  
Gülşah ÇAPRAK

*Kapak*  
Ferda TULUNTAŞ

*Dizgi*  
Ruh ve Madde

Tel: (0212) 243 18 14 - 249 34 45

ISSN 1302-0676

AĞUSTOS 2019 Sayı: 715 Cilt: 60

Bu dergi **İnsanlığı Birleştiren Bilgiyi Yayma (BİLYAY)**  
**Vakfı'nın** bir kuruluşu olan **Bilyay Yayıncılık**  
**Eğitim ve Sağlık Hizmetleri Ltd.** tarafından her ay  
yayımlanmaktadır.

Bilyay Yayıncılık yönetim merkezi:  
Hasnun Galip Sokak Pembe Çıkmaçı No: 4 Daire: 6  
34433 Beyoğlu İstanbul  
Telefon 0212.243 18 14 ve 249 34 45  
Faks 0212.252 07 18

BİLYAY VAKFI ile RUH ve MADDE YAYINLARI  
hakkında bilgi almak için  
web sitemizi ziyaret edebilirsiniz.

<http://www.bilyay.org.tr>  
<http://www.bilyayyayincilik.com>  
<http://www.bilyayakademi.net>  
e-mail: [bilyay@bilyay.org.tr](mailto:bilyay@bilyay.org.tr)  
[info@bilyayyayincilik.com](mailto:info@bilyayyayincilik.com)

Reklam Fiyatlarımız:  
Arka Kapak (renkli) 500 USD  
Ön Kapak İçi (renkli) 200 USD  
Arka Kapak İçi (renkli) 200 USD  
İç Tam Sayfa 150 USD  
İç Yarım Sayfa 100 USD

1960 yılında ilk baskısıyla sizlerle buluştuğu günden  
bu yana hiç aralıksız 58 yıl her ay baskıyla hayat bulan  
*Ruh ve Madde Dergisi*, 2018 Şubat ayı itibari ile  
<http://www.bilyay.org.tr> adresimizde online ve ücret-  
siz olarak sizlerle buluşmaya devam edecektir.

# İçindekiler

4 **Tesirler** Dr. Bedri Ruhselman

10 **Ken Wilber ile Söyleşi** Rick Archer

## 1. Bölüm

18 **Üç Besin ve Tesirler** Gurdjieff

20 **Tesadüf nedir?** Dr. Bedri Ruhselman

26 **Evrendeki “Kötülük”** M. Reşat Güner

28 **Tanrı'nın Varlığının Bilimsel Kanıtı:**

**Amit Goswami ile Söyleşi** Craig Hamilton

## 2. Bölüm

34 **Tıkanmış Enerji, Sevgiyi Azaltır** Janet Cunningham

36 **Bu Çalkantılı Zamanların Anlamı Nedir?** Emmanuel

37 **Etkinlikler**

## İLÂHÎ NİZAM VE KÂİNAT'TAN SEÇMELER

## Tesirler

*Dr. Bedri Ruhselman  
tarafından derlenmiştir.*



**A**lemlerin ilk kısımlarında, ilk kaba hidrojen safhasında ruhların henüz hâkim olabildikleri varlıklar yoktur. Bu bakımdan da onlar hakkında zaten böyle bir organizasyon sistemi sözkonusu olamaz, hattâ bu ruhların toplulukları da düşünülemez. Burada, aslı tesirlerle kurulmuş, ruhların mekanik tekâmüllerini sağlayan, insan aklının eremeyeceği bir idare sistemi vardır. İşte bu idare sistemi altında, ruhlar, ilâhî nizama göre belirlenmiş yollarda, mekanik olarak sürüklenirler. Çok uzun süren ve ruhlar için pasif hâllerde geçirilen bu tarzdaki tatbikatlarla, bu ilkel ruhlar, varlık safhasına doğru yavaş yavaş yükselirler.

\*  
\* \*

Varlık safhasındaki bir beden de bir organizmadır. Bunun da kendisini oluşturan partikülleri arasında organlaşmalar ve sistemleşmeler vardır. Dolayısıyla, ona -yukarıda söylediğimiz gibi- Aslı Prensibin maddeye ilişkin olan esasî tesirleri yerine etraftan tâli tesirler gelir ve yine, “tekâmül değerleri” dediğimiz, Aslı Prensibin ruhlara ait kudretleri gelir.

Bu tâli tesirler de elbette başıboş değildir; bunlar da, daha önce, evrene girdiğinden söz ettiğimiz iki ana tesirin, varlıklardan ve bedenlerden geçtikten sonra değişmiş olarak dışarı aktarılan hâlleridir. Daha doğrusu bunlar, varlıkların manyetik alanlarıdır. Bu tâli tesirler, ruhların bireysel ve mâşerî tekâmül ihtiyaçlarına göre, Ünite'nin belirlemesi ve takdiri gereğince, yönlerinde en küçük bir sapma bile olmaksızın, tam zamanında, gereği kadar ve ayarlı olarak hedeflerine ulaşırlar. Hiçbir zaman başıboş olmayan bu tesirler, kendileri için belirlenmiş ve takdir edilmiş bulunan hedeflere -bir sürü idare, kontrol ve yardım mekanizmalarına tâbi tutularak- ulaştırılırlar. Bunlar çoğu kez, aralarında binlerce çatışma, çarpışma, çekişme ve bozuşma gibi ahenksizlik ve bozgunculuk manzarası gösterirlerse de, bu hâl, görünürdeki bir görünüştür. Hakikatte bütün bunlar, tekâmül zaruretlerini (\*) yerine getirmek için meydana gelen tertiplerin ve mekanizmaların teknik icapları ve insanları aldatıcı zıt görünüşleridir.

\*  
\* \*

Şimdi, bu tesirlerin maddelere akışlarındaki tertiplere ait bâzı mekanizmalardan gereği kadar söz edelim:

Daha önce söylediğimiz gibi, tesirin bir maddeye gelmesi demek; o tesiri verici maddenin manyetik alanından, alıcı maddenin manyetik alanına çok ince bâzı partiküllerin, yâni pek yüksek hareketlere sahip değerlerin aktarılması demektir. Bu şöyle olur: Tesiri alan maddenin ihtiyacına cevap

verme kudret ve liyakatinde bulunan verici varlığın manyetik alanından bir tesir kalkar. Buna karşılık, alıcı madde veya varlık kendisine ulaşması istenilen bu tesiri -kendi manyetik alanından bir parçasını uzatmak suretiyle- âdeta davet eder gibi bir vaziyet alır; daha doğrusu tesirler göndermeye başlar. Biz buna “öncü tesir” deriz. Bu öncü tesirler grubuna, insanların isteklerini, arzularını, ihtiyaçlarını, cehitlerini ve dualarını, birer örnek olarak gösteririz. Dualar, belirli bir mesafeye kadar yukarılara yansıyabilirler. Bu mesafelerin uzunluğu da; o duaları yapanların, duayı yaparken yukarılara arz ettikleri isteklerin, içtenliğine, doğruluğuna ve şiddeti derecesine bağlıdır. Bâzı dualar, uzun yollar katedemez, aşağılarda kalırlar. Bunlar, zayıftırlar ve bu yüzden de, kendilerini gerçekleştirebilecek kudretteki varlıklara rast gelmezler. Bunun da böyle olması icap eder. Bâzı dualar ise çok uzak mesafelere kadar gidebilirler. Bunlar, özden gelen ve hakikî tekâmül ihtiyaçlarına dayanan güçlü isteklerdir. Kudretli varlıklara ulaşabilen bu duaların gerçekleşme imkânları fazladır.

İşte böylece, sanki bir havaalanından uçağa verilen sinyaller gibi, bu öncü tesirler, gelmekte olan ilk tesiri karşılamak üzere harekete geçerken, o alana inmesi icap eden ilk tâli tesir de, idrakli, yarı idrakli ve hattâ bazen de otomatik olarak, kendi kaynağından çıkıp, ineceği alana doğru yürümeye başlar. Fakat dediğimiz gibi, bu ilk tesir başıboş değildir. Ona, ulaşacağı hedefin yönünü göstermek için, daha üst idrakli kaynaktan gelen diğer bir tâli tesir de eşlik eder ki, buna “güdücü

tesir” deriz. Bu güdücü tesir, ilk tesir ile sempatische olmuştur.

Fakat güdücü tesir, nisbeten kabadır. Çıktığı kaynağın şuur ve idraki her ne kadar ilk tesirinkinden üstün de olsa, yine, onu sinyal vererek bekleyen manyetik alana tam isabetle ulaştırabilecek kudrette değildir. Bununla birlikte ilk tesir ile doğrudan doğruya sempatische olabilecek ayarda bulunması, kendisinin ona eşlik etmesini mümkün kılmıştır. Demek ki iş bu kadarla kalırsa, bunlar yine hedefe ulaşamazlar. Burada da iki neden vardır: İlk olarak; güdücü tesir her şeyi kapsayan bir idrak genişliğine sahip olmadığından, burada yolunu şaşırabilir. Yani, ilk tesirin sempatische olabileceği daha, diğer, birtakım manyetik alanlar da vardır ki, onlar da ihtiyaçları dolayısıyla bu tür tesirlere sinyal verebilirler. Oysa bu ilk tesirin buralara gitmemesi icap eder.

İşte güdücü tesirin bu husustaki yetersizliği yüzünden, diğer alanların vermekte oldukları sinyallere aldanıp kapılarak, ilk tesirin, yönünü onlardan birine doğru yöneltmesi de mümkün olur. İkinci olarak; hedefi yönünde giden ilk tesire müdahale edip onun mahiyetini değiştirmek veya yolundan çevirmek, hattâ ortadan kaldırmak kudretinde olan diğer bir sürü parazit tesir ile bunların karşılaşması mümkündür. İşte güdücü tesirler -bazen çok güçlü olan- bu müdahalelere karşı koyabilecek durumda değildirler. Birinci tesir, bu saldırılar karşısında himayesiz kalınca, yarı yolda yozlaşıp fonksiyonunu kaybedecek duruma gelebilir. Veya diğer bir yere sürüklenebilir ya da

dağılıp gidebilir. Oysa, ilâhi nizamda herhangi bir işin aksamı, bozulması, kötü sonuçlar vermesi gibi, nizamı bozucu düzensizliklere aslâ izin verilmez. Onun için, bu aksaklığı önleyici tertipler kurulmuştur. Bu tertiplerden biri olarak, ilk tesirle birlikte gelen, güdücü tesirden başka, daha yüksek idrakli, vazifeli kaynaklardan, daha üstün tâli tesirler çıkıp bu kafiye eşlik eder ki, bunlara da dirijan tesirler deriz. Dirijan tesir, sevk edici tesir demektir. Dirijan tesirler; ilk tesire hedefi bulduran ve onu yoldaki saldırgan, rastgele parazit tesirlerden koruyan ve icap ederse bu bozucu tesirleri ortadan kaldıran, daha kudretli tesirlerdir. Bu şuna benzer: Bir katarı ele alalım! Bu katarın

en önünde bir vagon vardır, onun arkasında bir lokomotif mevcut, bu lokomotif de bir makinist sevk ve idare etmekte. İşte burada vagon, ilk tesiri; lokomotif, güdücü tesiri; makinist de dirijan tesiri kabaca sembolize eder. Varılacak istasyondan verilen işaretler ise, öncü tesiri gösterir.

Böylece, bu tesir katarı, alıcının manyetik alanına gelince, güdücü ve dirijan tesirlerin vazifeleri o alanın eşliğinde biteceğinden, ilk tesiri orada, alanın sınırında terk eden bu eşlikçi tesirler, ondan ayrılırlar. İlk tesir ise, gayesine uygun olarak, o alanda meydana getireceği etkilemelerle, o alanın tâbi olduğu madde bünyesi üzerinde gerekli değişimleri yapar,



o maddenin dengesini bozar, ona çeşitli hareketler yaptırır: Yerinden oynatır, hâl ve şekillerini değiştirir; kısacası, şiddeti ve yönü derecesine göre, fakat daima düalite prensibi ve değer farklanması mekanizmasından yararlanarak, o maddede çeşitli olaylar meydana getirir. Yalnız, bütün bunların daima yüksek tesirler mekanizmasının kontrolü altında olduklarını unutmamalıdır.

\*  
\* \*

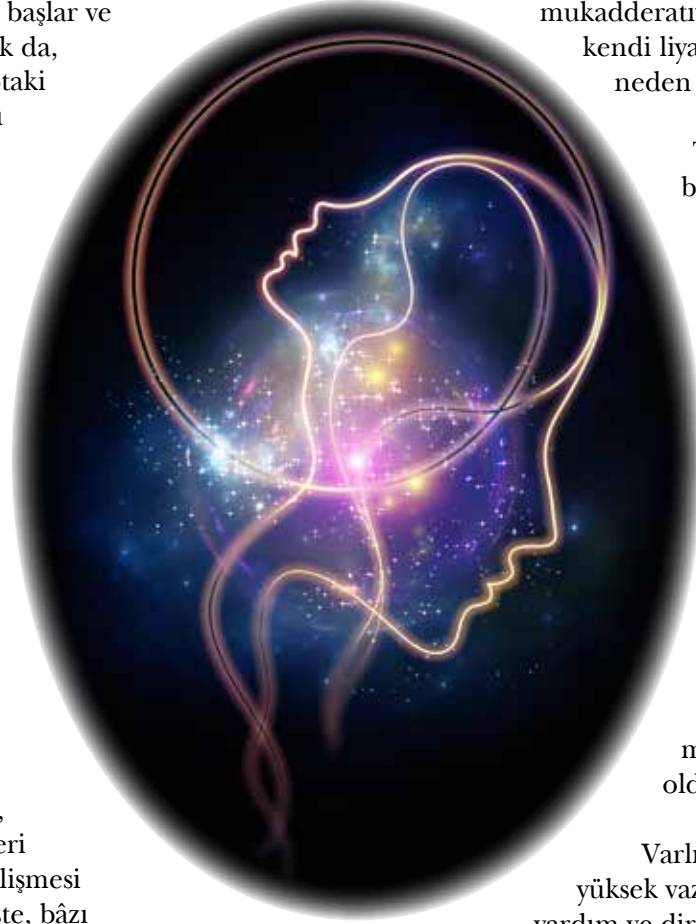
Yukarılardan alınan tesirler çok önemlidir: Çünkü bu tesirlerin her biri yükseltici değerleri içerir. Ve maddeler, bu yüksek değerleri ala ala, üst plânın daha zengin, değerli maddeleriyle ve tesirleriyle sempatische olabilecek durumlara gelirler. Ve günün birinde de bir üst kademedeki kombinezonlara kayarak, onlarla aynı



plânda, yâni üst plânda tesirleşmelere başlarlar. Böylece, o madde, bir üst kademedeki madde kombinezonlarına geçerek, bir kademe daha yükselmiş olur ve gelişim de böylece devam eder gider. Aksine, eğer aşağıdan gelecek tesirler fazla olur ve üstten de gerekli derecede tesirler alınmazsa, bu defa iş tersine döner. Yâni, alttan gelecek tesirler, nisbeten basit olduklarından, o maddenin kendilerine nazaran karmaşık olan bünyesindeki bütün hareketleri besleyecek durumda bulunmazlar. Eğer bunlar yukarıdan da beslenmezlerse, yavaş yavaş o hareketlerin bir kısmı silinmeye başlar. Ve o madde artık, bulunduğu kademedeki diğer kombinezonlarla dahi alışveriş yapamaz hâle gelir ve ancak kendisiyle sempatische olabilen bir alt kademenin maddeleri arasına karışmış olur ki, bu da onun gerilemesi, kıymetlerinin silinmesi demektir.

Şu hâlde, bir madde kombinezonunun, daha doğrusu bir organizmanın yükselmesi veya alçalması; ona gelecek üst veya alt tesirlerin nicelik ve niteliklerine bağlıdır ki, bu da onu idare eden varlığın, gelecek tesirleri iyi ayarlayabilmesine, gerekli olanları organizmasına davet edip, gereksizleri kendinden uzak tutabilmesi hususundaki kudretine bağlıdır. Yâni, bu işler onun sorumluluğu altındadır. Meselâ bir organizmanın her cüzüne gelen milyarlarca tesiri, eğer onun organizatörü, o bedeni idare eden varlık iyi ayarlayamazsa ve bu yüzden bâzı cüzlerin organizatörleri, kendilerine tesirleri gereğinden fazla davet ederlerse, o zaman bu organlara

fazla tesirler akmaya başlar ve bunun sonucu olarak da, o grupta, diğer gruptaki cüzlere nazaran aşırı bir faaliyet görülür. Bu aşırı faaliyetler, gittikçe o organın genel organizma nizamına karşı aykırı hareketlerde bulunmasına neden olur. Ve bu hâl, nihayet, o organın organizmada hiçbir nizam tanımayan âsi bir duruma girmesine yol açar ki, buna da kanserleşmiş bir organ deriz. Şu hâlde, kanserleşme vakası, organizma içindeki bir organın, olduğundan daha ileri bir hamle alması, gelişmesi ihtiyacını gösterir. İşte, bâzı organların çeşitli hâllerde böyle, dengeyi bozucu fazla veya eksik faaliyetlerde bulunması, o organların tâbi bulunduğu organizmanın bir gün çökmeye ve dağılmaya başlaması sonucunu doğurur. Bu hâl, insanların kaba iç organlarında olursa, insanlar organik hastalıklardan, ölümlerden söz ederler. Sinir sistemine ait partiküller arasında görülürse, ruhsal hastalıklardan veya suur bozukluklarından söz ederler. Bütün bunlar, varlığın, bedenine gelecek tesirleri, çeşitli nedenlerle veya yüksek icapların etkisi altında iyi ayarlayamamasının sonucudur ki, bu nedenlerin başında yine, o varlığın



mukadderatıyla ilgili olan, yâni kendi liyakat ve ihtiyaçlarına neden olan durumları gelir.

Tesirler hakkında bu genel bilgileri verdikten sonra, bir insana gelen tesirlerden de söz edeceğiz.

İnsan denilen şey; bir varlığın, bağlı bulunduğu ruha hizmet etmek için, Dünya küresindeki kaba maddeleri bir araya toplayıp, kendisine vâsıta olarak kullanmak maksadıyla, kurmuş olduğu bir bedendir.

Varlık, bu bedeni ancak yüksek vazifeli varlıkların yardım ve direktifleriyle kurabilir. Zaten varlık da; ruhun bütün ihtiyaçlarına cevap verebilecek şekilde, evrenin bir noktasında konsantre olmuş, çok ince madde partiküllerinden ibaret olan ve ruhun ihtiyaçlarına ait bütün ifadeleri evren boyunca taşıyan, belirli bir enerjiler veya tesirler karmaşasıdır, demiştik. Yalnız, şunu önemle belirtmek isteriz ki, buradaki nokta kavramını, dünyadaki mekân kavramına kıyasla sabit, donmuş bir yer gibi düşünmemek gerekir. Bu, fiziksel şartlar altında anlaşılması ve anlatılması zor ve genellikle imkânsız olan bir kavramdır. Bu hususta şu kadar söyleyelim ki, bu noktayı fiziksel

bakımdan değil, idrakî bir nokta olarak anlamaya çalışmalıdır. Bu öyle bir noktadır ki, idrak nerede tesbit edilirse, orada mevcuttur. Demek ki o nokta, hem evrende belirli bir yerdedir, hem de her yerdedir. Bunun üzerinde düşünenler, bu hususta birçok şey sezmeye başlarlar. Bu sezgi, yalnız bu hususta değil, diğer bâzı meselelerin çözümünde de onların işlerine yarar. İlerideki idrakî mekân veya küresel mekân bilgisi, bu sezgiye insanları daha iyi hazırlayacaktır.

İşte varlık; bu mânâda kabul edilmesi gereken bir noktada konsantre olmuş bir tesirler veya enerjiler topluluğudur. Ve bunlar da bir ruha aittir. İnsanların anladığı yüzey zamanı ve mekânı ölçüsüne girmeyen, böyle çok ince enerjilerden veya tesirlerden bileşmiş bir varlık, âlemlerin kaba kürelerine doğrudan doğruya tesir edemez. Oysa ruhun -çeşitli tatbikatı sırasında- bu kaba kürelerin maddeleriyle de karşılaşması gerekmektedir. Ruha hizmet edecek varlığın bu hizmeti yapabilmesi için, diğer deyişle ruhun hizmetinde olmanın icaplarını yerine getirebilmesi için, bir kürede, kendisine o kürenin maddelerinden bir beden kurması gerekir. İşte bu gereğe göre, onun için vazifelenirilmiş yardımcı varlıklar faaliyete geçerek, böyle bir bedenin kurulmasında ona yardım ederler. Varlık, kurulan bu bedene -ruhundan gelen tesirlerle- bağlanmış ve onu hâkimiyeti altına almış olur ki, daha önce de söylediğimiz gibi, buna “enkarnasyon” derler. □

*İlâhî Nizam ve Kâinat*'ın günümüz Türkçesine uyarlanmış baskısından alınmıştır.

# Ken Wilber ile Söyleşi

*Rick Archer*

1. Bölüm



*Rick:* Buddha at The Gas Pump'a hoş geldiniz. Adım, Rick Archer. "Buddha at the Gas Pump" ruhsal uyanışta olan insanlarla yaptığım söyleşiler dizisi. Yüzlerce söyleşi yaptım; diğerlerini [www.batgap.com](http://www.batgap.com) adresine gidip "Past Interviews" menüsünde bulabilirsiniz.

Bugün konuğum Ken Wilber; Ken'i ağırlamaktan dolayı mutluyum, bunu yıllardır yapmak istiyordum; nihayet yapıyoruz. Şimdi okuyacağım türden kısa bir hayat öyküsü Ken'i anlatmaya yetmez ama izninizle okuyayım; sonra buna biraz daha eklemeler yaparız. Ve bugün üstünde konuşmak istediğimiz uzun bir konu listesi var.

Ken'in otuza yakın kitabı yayınlandı, çok sayıda dile çevrildi; insan deneyiminin ilk gerçek kapsamlı İntegral Haritası olarak yaygın kabul gören şeyi oluşturdu. İnsanın bilgi alanında mevcut olan başlıca içgörü ve çıkarımların neredeyse hepsini araştırıp entegre eden Ken, devrim niteliğindeki AQAL (İntegral Çerçeve'yi) oluşturdu. Söyleşimiz sırasında bunu biraz daha açıklayacağız.

Kısaca, *İntegral Yaklaşım*; insan varlıklarının erişimindeki ilintili uygulama, metodoloji ve deneyimlerin tamamının tutarlı bir organizasyonu, koordinasyonu ve armonisidir. Ken şöyle der:

"Birbirlerine nasıl uyduklarını göstermeksizin çeşitli yöntemleri ve alanları [gerçekçi biçimde] onurlandıramazsınız. Sahici bir dünya felsefesi böyle yapılır."

İntegral Enstitüsünün kurucusu, dönüşümsel öğrenme komünü olan İntegral Yaşam'ın kurucularından biridir; İntegral Toplumun yapısını araştıran Kaynak İntegral'in de kurucularındandır ve Ubiquity Üniversitesi'nin şimdiki başkanıdır. Hoş geldin Ken.

*Ken:* Hoş bulduk, burada olmak güzel.

*Rick:* Evet. Bir iki biyografik ayrıntı verelim. Bir söyleşide, ilk on kitabını tam gün bulaşıklık yaparken yazdığını söyledin. Bu bana ilginç geldi!

*Ken:* Evet, resmi eğitim adına yapılacakları, Duke Üniversitesine, tıp fakültesine girmek vb. yaptım ve bunun yeterince yaratıcı olmadığına karar verdim. Biyokimya dalına geçtim, mezun oldum ve araştırma yapabileceğimi düşündüm. Ancak bunların hiçbiri, asıl mesele olan soruların hiçbirini gerçek anlamda ele almıyordu: **"Ben kimim? Niçin buradayız? Bütün bunların anlamı ne?"**

O sıralarda Doğu geleneklerini keşfettim ve bu beni adeta patlatıp açtı, böyle bir şeyi hiç duymamıştım. Din derslerinde öğrendiğim ruhsallık kesinlikle bu değildi. Böylece, tam anlamıyla çoştum; ruhsallığa çok daha derinden yaklaşımlar gibi görünen ve de dürüstçe söylersek, hani şu, "İncil'deki her söz harfiyen doğrudur", "Musa gerçekten Kızıldeniz'i ikiye ayırdı" gibi aslında sorunlu olan köktenci yaklaşımlardan uzak

duruyor görünen bu yaklaşımlar beni çoştürmüştü.

*Rick:* Evet.

*Ken:* Ve Doğu'nun ruhsallığa yaklaşımının bunlarla ilgisi, alakası yoktu. Dogmatik, mitik, literal öykülere inanmakla ilgili değillerdi; bilincin dönüşümüne dair teknolojilerdi bunlar. Ve bu benim için tamamen yeniydi; hiç böyle bir şey görmemiştim ve elbette, kendimi tamamen buna kapturdum. Böylece Zen uygulamaya başladım; *Vedanta* çalışmaya başladım; Taoizm ile çalışırken Hristiyan tefekkür biçimlerine geri gelmeyi becerdim; dünyadaki başlıca geleneklerin en az on ikisine dalıp çıktım.

Bunları yaparken, okulu bırakmıştım çünkü bana hiç ilginç gelmiyordu ve o sırada bir kadınla birlikteydim ve sonunda evlendik, on yıl sürdü; bir gün eve gelip ona "Ben okulu bırakacağım, bir kitap yazmak istiyorum," dedim. Profesörlerime de söyledim bunu. Biyokimyasal patikalar ve tez araştırması vb. hakkında konuşmaya alıştılar ve onlara, "Hayır, can/ruh ve bilinç vb. konuda bir kitap yazacağım!" dedim ve çok şaşırıp tepki gösterdiler; kafayı tamamen sıyırdığımı, delirdiğimi düşündüler ama yazdım.

Ve çalıştıktan sonra... İlk yaklaşımım şuydu: diyelim ki Gestalt Terapi gibi belirli bir yaklaşımı inceledim, ardından Zen çalıştım ve sonra, bunları uyguladım. Ardından psikoanalize gittim ve sonra da *Vedanta* çalıştım. Hepsinde derinden doğru, önemli ve kullanışlı bir şey vardı. Ama ne yazık ki, pek çoğu birbiriyle çelişiyordu; gerçekten derin biçimlerde fikir ayrılığı içindeydiler ve bu bana, akıl karıştırıcı gelmeye başladı. Ve fark

etmeye başladım ki mutsuz bir halden mutlu bir hale geçebileceğim eğer, bu akli karışık halden akli karışmamış hale varmak zorundaydım.

Böylece, bu çeşitli yaklaşımların birbirine nasıl uyduğunu; her birinin farklı güçlerinin, birbirleriyle bariz fikir ayrılıklarına düşmeyen bir tarzda uyumlanmasını sağlayan daha büyük, genel ve bütüncü bir çerçeve var mıdır, diye bilmek istedim. Böylece, birkaç yıl bunları inceledim ve yirmi üç yaşındayken, ilk kitabım olan *The Spectrum of Consciousness* (Bilinç Tayfı)'ı yazdım ve bu kitap; Gestalt, psikoanaliz, Jung, Vedanta, Zen, Taoizm vb. dahil başlıca kendini gerçekleştirme yaklaşımlarının hepsinin nasıl bir araya gelebileceğine dair en azından bir versiyon sağladı.

Kitabın adı, dediğim gibi, *The*

*Spectrum of Consciousness* idi ve o sıralarda yirmi üç yaşında olmama rağmen beni bir tür yarı-ünlü konumuna getirdi ve kariyerime başlamamı sağladı. Hayatımı kazanmak için yapmam gerekenle ilgili olarak, ortağımla, birlikte yaşadığım kadımla yaptığımız anlaşmaya göre masrafları yarı yarıya bölüşecektik; her birimiz kiranın yarısını, telefonun yarısını vb. ödeyecektik. Dolayısıyla bir işe girmem şartı ve sonunda kendimi Kızıl Horoz'da buldum; beş eyaletlik bölgenin en iyi kızartma tavuk restoranıydı. Ve böylece orada çalışmaya başladım... İşim, masaları temizlemek ve bulaşık yıkamaktı ki bu, bir restoranda bulup bulabileceğiniz en alt, en alt seviyeli işti.

*Rick:* Ben de yaptım.

*Ken:* Bulup bulabileceğiniz en dip, hatta dibin dibi işti. Benim için mükemmel olduğu ortaya çıktı, çünkü o sıralarda Zen'e pek dalmıştım ve böyle işlerde Zen tadı çoktur; dolayısıyla hepsi birbirine güzelce uydu. Ama sonraki on yıl boyunca masa temizleyip bulaşık yıkadım ve o on yıl boyunca, her yıl bir kitap yazdım. Beni bu alana gerçekten sokan bu oldu ve bir noktadan sonra, on kitap yazmıştım ve bunlar en sonunda, neredeyse otuz dile çevrildi ve kendimi geçindirecek parayı kazanmaya başlayabildim. Ve bugüne dek yapmaya devam ettiğim şey de esasen budur.

*Rick:* Çok iyi. Uzunca bir sorum var, oradan başlayıp devam edebilirsin. Yapmış olduğun birkaç şeyden söz ettin; farkında olduklarımız arasında Adi Da, TM, Philip Kapleau, bazı Tibetli Budhist ustalar, Shabd Yoga vb. Var. Ve yıllar önce bir video yaptın; kendini bir EEG

makinasına bağlayıp farklı meditasyon türlerinin beyin dalgalarını nasıl değiştirdiğini gösterdin. Sanıyorum adı da "Ken Wilber Beynini Durduruyor" idi. Ve bir noktada, bir tür tanıklık etme olarak tarif ettiğin şeyi sürdürürken beyin dalgalarının hepsini gerçekten askıya aldın.

*Ken:* Doğru.

*Rick:* Bunu başarabilmek için çok özel ve nadir bir meditasyon türü uyguladığını söylemiştin. Dolayısıyla, iki bölümlü bir sorum var: yaptığın o meditasyonu tarif etmen mümkün mü? Bu birinci bölümü; ve ikincisi de: Söyleştüğüm pek çok kişi, zor duruma girme riskine rağmen, bariz ve kalıcı bir aydınlanma (uyanış) deneyimlediklerini söylemekte; sen de deneyimledin mi?

*Ken:* Evet. "Ken Wilber Beyin Dalgalarını Durduruyor"daki aslında geleneksel meditasyon biçimlerinde öğretilen türden bir meditasyon değil. Bazı benzerleri var. Örneğin, Theravada'da; *nirvikalpa* denilen veya daha da derin olanına, yani Nirodha'ya girebilirsiniz. *Nirodha* tamamen durdurma anlamında; öyle ki hiçbir nesne tezahür etmez oluyor ve en derin noktada, yani Nirvana halinde -ki burada samsara yok- hiçbir tezahür ortaya çıkmıyor. Ve bunlar çok gerçek haller. Vietnam Savaşı sırasında bunların şok edici örneklerini gördük; savaşı protesto eden rahipler lotus pozisyonunda oturup Nirodha, Nirvana veya durdurma haline giriyordu; ki bu halde hiç bir şey yükselmez, tezahür etmiş formlar yoktur ve bu nedenle de, bu rahipler harfiyen tüm acıdan, ıstıraptan, arzudan ve egodan muaf oluyor...



*Rick:* Öyle umuyoruz.

*Ken:* Herhangi bir acı uyarısından öylesine muaf olur ki o pozisyonda oturmaya, lotus pozisyonunda oturmaya devam ederlerken bedenlerine benzin döküp ateşe verdiler ve her biri yanıp kül olurken, tamamen yanarken hiçbirinin kılı kıpırdamadı. Şimdi bu, gerçek durdurma halidir; gerçek Nirvana halidir ve bu nedenle Nirvana'nın acıdan, ıstıraptan vb. muaf olduğu iddia edilir; öyledir de. Çok gerçek bir haldir ve buna girebilirsiniz.

Girdiğim hal de buna benziyordu; büyük faaliyetlerin çoğunun durduğu ama ayrıca bunların bir bileşimi de olan. Açıklaması çok zor. Ayrıca, bir Zhou Chen tipi sorgulama bileşimiydi







# Üç Besin ve Tesirler

Gurdjieff

5 Ocak 1921, Çarşamba

Üç tür besin. Ekmek vb., hava ve “izlenimler”. İkincisi olmadan yaşayamayız. Tüm besinler makine tarafından dönüştürülür fakat “hava” ve izlenimlerini sindirmeyi öğrenmeliyiz. İmgelemeler (yün-toplama) ya da (zihin dalgınlığı) bunun için başlıca düşmanımızdır. Duygusal merkezde başlar ve zihin ona malzeme verir. Arzularımızın zihinsel resimlerini yaratma kapasitesidir. Biz sadece imgelememizde samimiyizdir. Sıklıkla bir rulo kaydını açan dışsal izlenimlerden dolayı çalışma sırasında bilinçaltında devam eder. “Hayalleri” kaynağına kadar takip eder. Hafıza ruloları okuma yeteneğidir.

“Manyetik merkez”, *şuurlu* izlenim ve tesirler tarafından oluşturulan rulo merkezidir. Üç tesir:

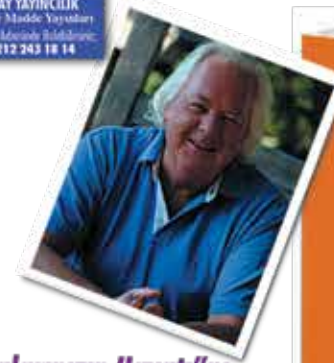
1. Kaynağında şuursuz ve eylemde şuursuz. (Örn. Sıradan çalışmalar.)
  2. Kaynağında şuurlu, eylemde şuursuz. (Örn. Buda'nın doktrinleri.)
  3. Kaynağında şuurlu, eylemde şuurlu.
1. Tesadüfen atılır ya da toplanır.
  2. Şuurlu bir şekilde verilir ve şuursuz bir şekilde alınır.
  3. Doğrudan öğreti.

Fakirin yolu işkence yoluyla iradeyi geliştirmek ve sonra olası bilgiyi çok hızlı kazanmak fakat beden her zaman tamir edilmenin ötesindedir. Keşişin yolu büyük duygusal güç kazanır fakat görüşleri değiştirmek için zihin zayıftır. Yoginin yolu minimum eylem için hiç kuvvet yoktur, çok güçsüzdür.

Bizim astral bedenimiz yoktur, sadece astral “madde”miz vardır. Astral bedenden mantal beden oluşur, mantal bedenden daha yüksek beden durağanlaşır. Tüm arzular *tek* olduğunda astral beden oluşur. Bir metalik toz yığınına benzeriz, tek bir tanecik bile hiçbir zaman aynı yerde değildir. Fakat “ısı” aracılığıyla her biri kendi yerine sahip *tek* kütle haline gelebilir; sonra kütle, bir kütle olarak kullanılabilir; örneğin, “bir şeye” cezbolabilir. □

Gurdjieff's Early Talks 1914-1931'den çeviren: Neslihan Parlak Kosova

KITAPLARIMIZI  
Büyük Kitaplanlarda ve  
BİLYAY YAYINCILIK  
Halk ve Madde Yayıncıları  
Boşbuğazı, Mustafa Paşa Sokakı  
0212 243 18 14



**“Rüyalarınızın Hayatı”nı Yaşamamız İçin Pratik Sihir**

**Aktif Rüya Görme**, bir taraftan yaşamlarımızın daha derin mantığının ve amacının bulunduğu başka bir dünyayla, dünyanın-ötesindeki dünya ile daimi bir temas halindeyken yine tamamıyla bu dünyada olmanın bir yoludur. **Aktif Rüya Görme**, üç temel uygulama alanı sunar: rüya ülkesinden gündelik hayatımıza enerji ve rehberlik getirmek için rüyalarımızı konuşmak ve rüyalarımızla dolaşmak, şamanik lüsid rüya görme ve şuurlu yaşam. **Aktif Rüya** seçenlerdir. Her ne durumda olurlarsa olsunlar her zaman bir seçenekleri olduğunu öğrenirler. Başkalarının önerdiği kendini –kısıtlayıcı inançlar ya da sınırlı gerçeklik modellerini almamayı seçerler. **Aktif Rüya**cular, onları korku ve umutsuzluğun ötesindeki bir özgürlük ve zevk mekanına götürecektir kadar güçlü bir rüyayı, bir olasılık rüyasını, oluşturmayı öğrenirler.

**“Bu kitap şiirsellik ve pratikliğin kesiştiği yerde bulunuyor. Robert Moss hepimizin içinde yaşadığı ve yalnızca bulanık bir biçimde anladığı bir dünyaya sesleniyor. Bu kitabı okuyun.”**

**-PETER BLOCK, Abundant Community kitabının yazarı**

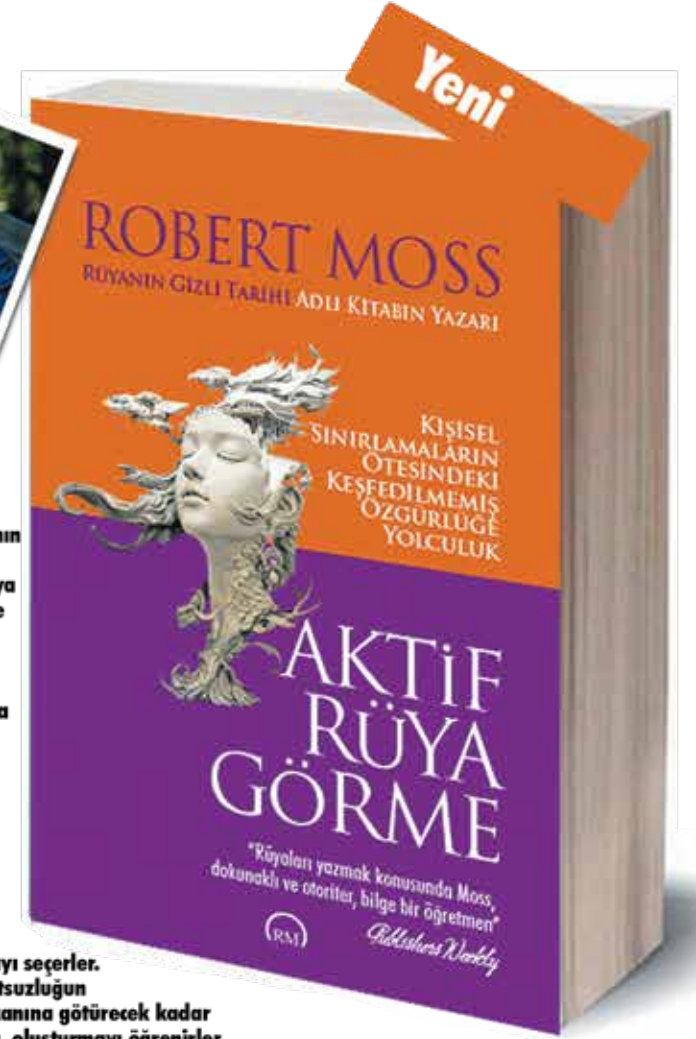
**“Aktif Rüya Görme**, bir kitabın mücevheri! Yalnızca kişisel yaşamlarımızı dönüştürmek için yardım etmekle kalmayıp aynı zamanda, yaşadığımız dünyayı dönüştürmek için de bir yol sunmaktadır.”

**- SANDRA INGERMAN, Soul Retrieval ve How to Thrive in Changing Times kitaplarının yazarı**

**“Rüyalardan koparılmış bir yaşam, yarım-yaşanan bir yaşamdır. Robert Moss, rüyalar ve rüya görmeye bizim en bilge rehberlerimizden. Oldukça öneririm.”**

**-LARRY DOSSEY, MD, The Power of Premonitions ve Reinventing Medicine kitaplarının yazarı**

**ROBERT MOSS, Aktif Rüya Görme'nin yaratıcısıdır ve tüm dünyada popüler seminerler verir. Önceki kitapları arasında Conscious Dreaming, Dreamways of Iroquois, The Three “Only” Things, The Secret History of Dreaming ve Dreamgates bulunmaktadır. New York Eyaleti'nde yaşamaktadır. www.mossdreams.com.**



# Tesadüf nedir?

*Dr. Bedri Ruhselman*



**E**SKİ bir üniversite profesörü bana, başından geçen şu hikayeyi anlatmıştı: Kendisi bir tarihte laboratuvarı için devlet hesabına bazı satın almalarla bulunmak üzere Viyana'ya gitmiş. Gazinolardan birinin önünde bir koltuğa kurulmuş, kahvesini içmiş ve garsonla hesabını görerek dışarı çıkmış. Tramvayda giderken cüzdanını yoklamış, fakat ekserisi kendisine ait olmayan külliyetlice bir parayı muhtevi cüzdanının yerinde olmadığını görmüş.

Devlete ait birkaç bin liranın böyle yok oluvermesi, maddi bir felaketten ziyade manevi rezaleti mucib olacağını düşünerek akli başından gitmiş. Deli gibi tramvaydan atlayıp koşu koşu tekrar gazinoya gelmiş, garsonu çağırmış. Oturduğu koltuğu, yeri, masanın üstünü, altını velhasıl cüzdanının düşmesi akla gelen her yeri aramışlar. Cüzdan bulunmamış. Nihayet gazinocular paranın orada kaybolmadığını, olsa bile birisinin eline geçip götürülmesi muhtemel bulunduğunu söylemişler. Bu suretle ümidi büsbütün kesilen profesör yıldırımla vurulmuş gibi ayakta duramaz olmuş ve evvelce oturmuş bulunduğu koltuğa takatsizce çökmüştü.

Fakat bu hadisenin doğurduğu sıkıntıdan, dökmekte olduğu terini silmek üzere pantolonunun arka cebindeki mendilini çıkartmak için elini arkasına götürmüş, nasılsa eli cebine gideceği yerde dışarı kaymış ve koltuğun iç kenarına

sıkışıp kalmış olan ve profesör oturunca ucu meydana çıkan cüzdana değmiş, bu suretle kaybolan parasını tam olarak bulmuş.

Bu hikayede, profesörün cüzdanını bulmasına yarayacak şekilde sıralanan hadiseler acaba rasgele olmuş şeyler midir?

Profesörün vaka yerinden daha ziyade uzaklaşmadan cüzdanını yoklaması, tekrar gazinoya gelinceye kadar kimsenin gelip aynı koltuğa oturmamış olması, cüzdanının koltuğa düşmesi, koltuğun kenarına sıkışması, görünmez bir halde kalması, profesörün aynı koltuğa oturmak ihtiyacını duyması, o sırada terlemesi, terini silmek için elini arka cebine götürürken elinin kayması ve nihayet tam cüzdanının bulunduğu hizaya elinin uzanması rasgele mi sıralanmışlardır?

**Rasgele Ne Demektir?**

**B**İZİM bu tabirden anladığımız şey, hiçbir maksada matuf (yöneltilmiş) olmadan ve evvelce tasarlanmadan hadiselerin birbiriyle karşılaşmasıdır.

Tesadüfte şuurulu bir tezahür aranmaz. Yukarıda verdiğimiz misaldeki sekiz on hadisenin birbirine bağlanmak üzere sıralanması, milyarlarca imkanlardan bir tanesidir! Ve bu milyarlarca imkanlardan ancak bu bir tanesidir ki profesöre parasını buldurtmuştur. Acaba bu sayısız imkanlardan bu bahsettiğimiz karşılaşmalar rasgele meydana geldiği için mi profesör parasını bulmuştur, yoksa parasını ona buldurtmak için mi bu milyarlarca imkanlardan en uygunu seçilmiştir?

Bu ikinci ihtimali kabul etmek daha çok yerinde olur zannındayız. Leon Denis'nin güzel bir teşbihini burada tekrarlayacağım: Avucunuza bir sürü harf alıp onları yere serpssek acaba muntazam bir cümle meydana çıkar mı?

Veyahut daha doğrusu bu şekilde hareket etmekle istediğimiz fikri ihtiva eden her hangi bir cümleyi meydana getirebilir miyiz?

Tesadüfle böyle bir şeyin meydana gelmesi milyarda bir ihtimalden daha uzak olsa gerektir.

Halbuki bizzat kendisinin tesadüfle izah etmek istediği profesörümüzün başından geçen bu hadiseye benzer "tesadüfler" nadir değildir ve hatta pek çoktur. O halde tesadüf nedir?

Hadiselerin arkasında gizli duran illetleri inkar etmek için hiçbir bilgiye ve esasa dayanmaksızın kullandığımız bu kelime neye delalet eder?

Tesadüfün en iyi tarifini üstat veriyor: "Tesadüf, hadiselerin umulmadık bir zamanda vukuudur. Ummak veya ummamak insanların havvasındandır. Binaenaleyh tesadüfü tarif ederken insanlık nazarı itibarda tutulmalıdır."

Bu sözler çok şey ifade ediyor. İnsanlar bütün olayların hangi sebepler altında ve hangi maksatlara yönelerek cereyan ettiğini bilmezler. Bu bilgisizlik, hadiselerin husulü hakkında onların hiçbir tahminde bulunmalarına imkan bırakmaz. Binaenaleyh bu hadiselerin husulü



insanlara göre umulmadık bir zamanda umulmadık bir tarzda meydana gelebilir. Fakat acaba insanlar için böyle olan hal hakikatte de böyle midir?

Daha doğrusu tabiattaki bütün hadiseler evelden tasarlanmamış ve neticeleri taayyün etmemiş hareketlerin rastgele çarpışmalarından mı ibarettir?

### Tabiatta Tesadüf Var Mıdır?

**T**ABIATTA nispeten iyi tetkik edebildiğimiz hadiseler arasında sebep-netice prensibini gösteren muntazam rabitaların bulunduğu malumdur. Hadiseler arasındaki bu münasebetler ve bağlar katidir. Fakat, bilginimizin nihai hudutlarına yaklaştıkça bu hadiseler zincirini kuran halkaların arasındaki bağlar bize göre yavaş yavaş gevşemeye başlar.

Ve nihayet büsbütün çözülür. O zaman biz, karanlık bir sahada bu halkaların teker teker parladığını görürüz. Fakat bilginimizi teşkil eden nur, o sahayı aydınlattıkça bu mücerret gibi görünen halkaların arasında, evvelce varlığından şüphe bile etmediğimiz sıkı birtakım bağların da parlamaya başladığını görmekte gecikmeyiz.

Tabiatla her hareketin kemal haline doğru yürümesi, milyarlar ve milyarlarca değişmelerden daima güzel, daima yüksek ve daima maksatlı neticelerin doğması, bir tek kelime ile tabiatta ne yaptığını bilen ve istediği gibi yapabilen şuurlu müessiriyetlerin tezahürlerinin görünmesi bizi orada cereyan eden bütün hadiselerin evelden tasarlanmış ve düşünülerek muayyen maksatlar uğrunda yapılmış şeyler olduğuna inanmaya zaruri olarak sevk ediyor. Ve biz bu zarureti

ancak fikir ve duygularımızın inkişafı nispetinde anlayabiliyoruz. “Tabiatta meşur kuvvetler yoktur, bütün hadiseler rasgele çarpışmalardan doğmuştur,” diyebilmek için her şeyden evvel tabiatta eserlerini gördüğümüz değişmez kanunları inkar etmemiz lazım gelir. Bunu nasıl inkar edebiliriz?

Eğer tabiat kanunlarını ve onların nizam üzere olan maddeler üzerindeki tecellileri inkar edersek her şeyden evvel bütün ilim kapılarımızı kapatmamız lazım gelir. Zira, ilim tabiattaki münasebetler kanunu üzerine müessesdir. Bu hakikatı reddettiğimiz anda şimdiye kadar toplamış olduğumuz bütün bilgilerin bir hayalden ibaret olduğunu ilan etmiş oluruz.

Etrafımızda her şeyin muntazam kanunlar altında cereyan etmesi, illetler hakkındaki nüfuzu nazarımız arttıkça tesadüfi görünen hadiselerin azalması bize bu hadiselerin müesselsel bir surette birbirini takip ettiği ve tabiatta tesadüfün yeri olmadığı fikrini telkin eder. Biz, müspet ilim sahasında münasebetler kanunundan azade hiçbir hakikat tanımıyoruz; birçok münasebetleri de yeni yeni öğrenmemiz, bilmediğimiz birçok münasebetlerin mevcudiyetini gösteriyor. Şu halde bazı hadiselerin hiçbir münasebet kaydına tabi olmadığını neye nazaran iddia edebiliriz?

Üstadın aşağıdaki tebligatı bu hususta bizi aydınlatır.

“Hadiselerin tabiat kanunlarına göre umulmadık tecellisi mevzu bahis olamaz. Kevni (yaratılışla ilgili, varlığa dair) hadiselerde tesadüfün rolü yoktur. Her şey gayet muntazam



kanunların neticesidir. Tesadüf yalnız insanlar nazarındadır.”

Şu halde tabiatta her şey illiyet (sebe-sonuç) prensibi ile birbirlerine bağlanmış bulunmaktadır. Tabiat kanunları ahkâmınca her hangi bir hadiseyi doğuran diğer bir hadise, gene aynı kanunlar altında başka bir hadiseden doğmuştur. Tabiatta tek başına olup biten bir hadisenin mevcut olabileceğini bugünkü terbiyemiz kabul etmeğe müsait değildir. İlliyet prensibi tekamülün ve belki de kainatın en temelli ve manalı bir tezahürü olarak kalacaktır. İlerlemek isteyen her insanın bu kanununa inanması ve onun etrafında araştırmalar yapmaya çalışması lazımdır. Kainatta “niçin”i olmayan hadiselerin mevcudiyetine inananlar henüz yaşları kafi derecede ilerlememiş olmalıdır. İnsanlara göre değil!

Maddi kainatta hiçbir şeyin yoktan var olmadığını her şeyin başka şeylerden teşekkül ettiğini ve başka şeyleri teşkile vasıta olduğunu bugünkü ilim alemi sezip dururken, hadiselerdeki teselsülü ve rabitaları





inkar etmek münasebetsiz bir iş olur.

Her hareket bir hadisedir. ( A ) hareketi ( B ) hareketini husule getirmek için olmuştur. ( B ) hareketi ise ( A ) hareketinden ötürü hasıl olmuştur. İşte ne yaparsak yapalım buradaki “için” ile “ötürü” kelimelerinin ifade ettiği manaları değiştiremeyiz. Ve bunlardan birincisi illeti, ikincisi de neticeyi tayin eder. Bir tek hadise hakkında kabul etmek zorunda kaldığımız bu muta bütün hadiselerde caridir. Zira bir hadise hakkında mevcut olan bu zaruretin diğer bir hadise hakkında gayrıvarit olduğunu gösterecek, ispat edecek elimizde hiçbir ilmi delil yoktur.

### İnsan Bilgisi ve Duygusu ile Tesadüfi Görünen Hadiselerin Münasebeti

**B**İR tek halka bir zincir değildir. İnsanın zinciri kabul etmesi için birçok halkanın birleşmiş olduğunu görmesi ve bilmesi lazımdır. Hadisat hakkında da vaziyet aynen böyledir.

Tabiatta tesadüfün yeri olmadığını, her şeyin muntazam ve müselsel kanunlar dahilinde, illiyet prensibine uygun olarak cereyan ettiğini tam manasıyla duyup anlayabilmek için kainatın bütün illetleri hakkında vukuf (bilgi) sahibi olmak, yani bütün hakikatlere (verites) ermiş bulunmak icap eder. Bu derecelere yükselmiş bir ruh mertebesi, olsa olsa bizim ideal gördüğümüz fakat mahiyetini anlayabilmekten çok uzak bulunduğumuz tekamül şahikalarına varabilmiş ruhlar hakkında düşünülebilir.

Hadiseleri tayin eden kanunların çoğundan hiçbirimizin haberi yoktur. Yarım yamalak bildiğimiz birkaç fizik kanununu ile canlı varlıklara ait yeni yeni sezmeğe başladığımız müphem bazı kaideler, kainatın hudutsuz sahalarındaki sonsuz tabiat kanunlarının duygularımıza çarpan bir iki serpintisinden başka bir şey değildir. Fakat, şu dar dünyamızın icaplarını tecavüz edemeyen bazı maddi keşiflerde bulunmamıza yaradığı için, bu küçük bilgimize, büyük bir gaflet eseri olarak biz, bizi manasız bir iddiakarlığa sürükleyecek kadar fazla kıymetler vermekteyiz.

Bütün hadiselerin illetlerini bilmiyoruz. Bir misal verelim: Şiddetli rüzgarlı bir havada, bir çatının altından geçmekte olan bir adam tasavvur ediniz. Onun o saatte oradan geçeceğini bilen ve damda bulunan diğer bir dam, geçenin kafasını yarmak maksadıyla, kimseye sezdirmeden kocaman bir kiremidi kaldırıp onun kafasına atsa ve onu öldürse kiremidi atanın niyetlerinden ve oradaki varlığından haberi olmayan diğer insanların bu hadisede kolayca verecekleri hüküm şu

olacaktır; Rüzgârın şiddetiyle damdan bir kiremit düştü ve “tesadüfen” oradan geçmekte olan zavallı bir adamın kafasına “rasgele” onu öldürdü!

Burada iyice tasarlanmış ve belki de birçok güçlülere ve cehtlerle tatbik sahasına konmuş planlı bir hareket vardır, fakat bu bazı müşahitler içinde “tesadüf”den başka bir şey değildir.

Biz kendi zekamızın imkanları içinde bile ufak bir bilgi noksanlığı yüzünden bu kadar kolaylıkla aldanabildikten sonra, aklımızın bütün kavrayış imkanlarını fersah fersah aşan ve kainatın yüksek şuur sahipleri tarafından husule getirilen nihayetsiz hadiselerin illetlerine nasıl aldanmadan nüfuz edebiliriz?

Zahiren tesadüfi görünen fakat arkasında birtakım şuurlu maksatları gizleyen hadiselerin en iyi misalini hipnotizmada görürüz. Mesela: A’yı hipnoz haline koyunuz, kendisine şöyle bir telkin veriniz: “Pazar günü saat ikide (...) sokağında (...) numaralı evin kapısının önünde dolaşınız, orandan B geçecektir. Onun kafasına bir taş atınız.”

Aynı zamanda B’yi de hipnoz haline koyunuz ve şu telkini veriniz: “Pazar günü saat tam ikide (...) sokağındaki (...) numaralı evin önünden geçeceksiniz. “

Uyandıktan sonra hiçbir süjenin aklında bu telkinlere ait hatıra kalmaz, fakat, vakti zamanı gelince her iki süje de kendilerine verilmiş olan emirleri harfiyen ifa ederler.

Şimdi bu, hadise hakkında A ne düşünür? O, mahut yerde dolaşırken “tesadüfen” B’nin geçtiğine ve içinde ona bir taş atmak arzusunun doğduğuna inanır. B de gene “tesadüfen” oradan geçerken A

*Sebepsiz hiçbir iş yoktur, fakat illetlerini bilmediğimiz binihaye işler vardır. Ve insanları tesadüf hurafesine inandıran amel de işte bu bilgisizliktir.*

tarafından taarruza uğradığını zanneder. Bütün bu hipnoz işlerinden haberi olmayan bir müşahit ise aşağı yukarı aynı şeyleri düşünür. Ve bunlardan hiçbirisi perdenin arkasında gizli duran asıl amili, yani hipnotizörün maksatlı emirlerini nazarı itibare alamaz. Ve bu da hadisenin tesadüfe bağlanmasını doğurur.

Şüphe etmeyelim ki insan hayatının her safhasını dolduran hadiseler böyle ekseriya bizim meçhulümüz kalan ve perdelerin arkasında gizli duran amiller tarafından, çoğu bizim tekamülümüze ve iyiliğimize göre tertiplenmiş planlı birtakım insiyaklar ve ilcalar yolu husule getirilir. Ve bütün bunlar bizim tarafımızdan tesadüflere bağlanır. Üstadımızın bu fikri kuvvetle canlandıran evvelce yazdığım bir tebliğini burada da tekrarlıyorum: “Bütün ahval ve hareketünüz sizden başkalarının ve bilhassa hamilerinizin asarındır.” □

Kaynak: Dr. Bedri Ruhselman’ın *Ruh ve Kainat* adlı eserinden alınmıştır.



## Evrendeki “Kötülük”

M. Reşat Güner

**K**ÖTÜLÜK, şeytani güçler, garip yaratıklar, korku filmlerindeki sahneler... Bunların hepsi zihnin ürettiği imgeler. Doğanın kendi içinde bu tip gerçekliklere rastlayamazsınız.

İnsanlığın kolektif bilinç alanı her tür imgeyi içinde barındırır. Evrende kötülük diye bir şey yoktur. Her şey kendi düzeni içinde doğal döngülere tabidir. Yaşamın son bulması, yıkım gibi süreçler yeni şeylerin doğması için yol açan doğal süreçlerdir. Bunlara “kötü” anlamlar yükleyen zihnimizdir.

Kafanızı kaldırıp uzaya baktığınızda orada kendi döngüleri içinde ilerleyen, sayısız yıldız, sayısız galaksi ve nihayet şu an göremediğimiz ancak varlığını tahmin ettiğimiz sayısız evrenler var. Bu evrenlerde varlığını sürdüren ve hayal bile edemeyeceğimiz sayısız yaşam formları var. Bunların hepsi var olmaya devam ediyor ve bu makro düzen içerisinde aslında kötü olarak

nitelendirebileceğimiz hiçbir şey yok... Her şey varoluşu desteklemek üzerine kurulu.

Bizim tek derdimiz, aklımızın çok kıt oluşu. Bu kıtlık bizi bir şey bildiğimiz zannına sürüklüyor. Aslında hiçbir şey bilmiyoruz. Daha doğrusu varlık olarak mükemmel bir yapıda olmamıza rağmen zihnimiz gerçekten yanlış inançlarla ve anlayışlarla dolu. Bunların değiştiği ve dönüştüğü bir devri yaşıyoruz.

Ölmüş bir organizmayı doğal dönüşüm döngüsü içine koymazsanız, yani gömmezseniz, çürür ve kokar.

Ölmüş şeyleri yaşatma ve saklama gayreti çürümeye yol açıyor. Gömülüp doğal dönüşüm süreci içine sokulması gereken fikirler de yaşatılmaya çalışıldıkça çürüme ve etrafa kötü kokuların yayılması kaçınılmaz oluyor. Ölüm ve dönüşüm, bunlar kaçınılmaz süreçler. O yüzden korkulacak hiçbir şey yok. Her şey ölür, her şey dönüşüm ve geriye tüm bu hareketin ardında onun sebebi olan bilinç kalır, varlık kalır.

Bunları neden yazdım? Sadece içimden geldi. Belki birilerinin sorduğu soruya cevap olur... □

KİTAPLARIMIZI  
Büyük Kitapçevlerinde ve  
**BİLYAY YAYINCILIK**  
Ruh ve Madde Yayınları  
Beyoğlu Adresinde Bulabilirsiniz.  
0212 243 18 14

**Yeni Çıktı**



**Sirius Gizemi**

Günümüz gökbilimcilerinin Sirius Yıldızı sistemi hakkında daha yeni yeni keşfettikleri ayrıntılı verilerin, bir Afrika kabilesinin binlerce yıllık gizli geleneklerinde yer alması nasıl açıklanabilir? Bu garip bilgilerin Sümer ve Mısır uygarlıklarına dek nasıl izlenebildiğini; Mısır, Sümer ve Yunan mitlerinin Sirius yıldızı ile ilgili ortak noktalarını, bu harika ve heyecan verici kitapta bulacaksınız.

9 786058 187115

(RM)



**Sirius Gizemi**

Robert Temple

# Tanrı'nın Varlığının Bilimsel Kanıtı: Amit Goswami ile Söyleşi

Craig Hamilton

2. Bölüm



**G**ERÇEK şu ki, aşkın potansiyelin ne olduğu uzun süre boyunca pek net değildi. Derken, Aspect'nin deneyi bunun yalnızca bir teori olmadığını, gerçekten de aşkın potansiyelin var olduğunu, nesnelere gerçekten de zaman ve uzam dışında bağlantılara sahip olduklarını doğruladı. Uzam ve zaman dışında! Bu deneyde olan da şudur: bir atom, foton adı verilen ve zıt yönde hareket eden iki ışık kuantu yayar ve bu fotonlar birbirlerinin davranışını, uzam içinde herhangi bir sinyal alışverişi olmaksızın etkilerler. Şuna dikkat ediniz: uzamda herhangi bir sinyal alışverişi yapmadan ama birbirlerini anında etkileyerek. Anında.

Şimdi, Einstein, her şey maksimum bir hız sınırında hareket etmesi gerektiğinden ve bu hız sınırı da ışık hızı olduğundan dolayı uzamda ve zamanda iki nesnenin birbirlerini asla etkileyemeyeceğini çok uzun süre önce göstermişti. Dolayısıyla, herhangi bir tesir, tabii eğer uzamda yol alıyorsa, sınırlı bir zaman boyunca yol alabilirdi. Buna “yerellik” fikri denilmektedir. Her bir sinyal, uzamda yol almak için sınırlı bir zamana gereksindiği içindir ki, bu anlamda “yerel” kabul edilir. Ama buna rağmen, Aspect'nin fotonları, yani Aspect'nin deneyindeki atom tarafından yayılan fotonlar birbirlerini uzaktan ve sinyal alışverişi olmaksızın etkilerler çünkü bunu anında, yani ışık hızından daha hızlı yapmaktadırlar. Dolayısıyla da, tesirin uzam içinde yol almadığı sonucu çıkar. Bunun yerine, söz konusu tesir, gerçekliğin aşkın bölgesi olarak kabul etmemiz gereken bir gerçeklik bölgesine ait olmalıdır.

*WIE: Bu çok şaşırtıcı. Fizikçilerin çoğu Aspect'nin deneyinin bu yorumuna katılmakta mıdır?*

*AG: Eh, fizikçiler bu deneyin bu yorumuna katılmak zorundalar. Şüphesiz pek çok kez, fizikçiler şöyle bir görüşe sarılacaktır: “Eh, tamam, deneyler. Ama parçacıklar arasındaki bu ilişki aslında önemli değil. Böyle yorumlanabilse bile, bu aşkın bölgenin sonuçlarından herhangi birine bakmamalıyız.” Başka bir deyişle, bunun etkisini azaltmaya ve hala, maddenin üstün olduğu fikrine tutunmaya çalışırlar. Ama bunun gayet açıkça kanıtlandığını kalben bilirler.*

1984 veya 85'ti sanırım, Amerikan Fizik Derneği toplantısında bir sunum

yaptığımda, bana anlatılana göre, bir fizikçi diğer bir fizikçiye “Aspect'nin deneyinden sonra, dünyaya dair gerçekten bir tuhafılık olduğuna inanmayan biri, beyinsizdir” demiş.

*WIE: Öyleyse, başka bir kaç kişi tarafından da savunulan görüş açımıza göre, bunu gerçekten anlamak için kişinin aşkın boyut fikrini ortaya çıkartması gerektiği çok açık, diyorsunuz.*

*AG: Evet, öyle. Berkeley'deki California Üniversitesinde fizikçi olan Henry Stapp, 1977'de yazdığı makalelerden birinde, uzam ve zaman dışındaki şeylerin uzam ve zaman içindeki şeyleri etkilediğinin son derece açık olduğunu yazdığını söylemektedir. Kuantum nesnelere uğraşırken, kuantum fiziği dünyasında meydana gelenin bu olduğuna dair hiç şüphe yok. Şimdi, tabii ki, meselenin özü, şaşırtıcı olan şey şu: Bizler zaten hep kuantum nesnelere uğraşıyoruz çünkü kuantum fiziğin her nesnenin fiziği olduğu ortaya çıktı. İster mikro ister makro olsun, kuantum fiziği sahip olduğumuz tek fizik. Dolayısıyla, fotonlar, elektronlar, submikroskopik nesnelere için daha barizmiş gibi görünmesine rağmen inancımız o ki, gerçekliğin tamamı, tezahür etmiş her şey, tüm madde aynı yasalarla yönetilmekte. Ve durum böyleyse, o zaman bu deney bize dünya görüşümüzü değiştirmemiz gerektiğini söylüyor, demektir çünkü bizler de kuantum nesnelere.*

*WIE: Bunlar, pek çok insana ilham veren hayranlık uyandırıcı keşifler. Fizik ve mistisizm arasında bağlantı kurmaya girişen pek çok kitap yayınlandı zaten. Fritjof Capra'nın “Fiziğin Tao'su” ve*

Gary Zukav'ın "Dans Eden Wu Li Ustaları" gibi kitaplar pek çok insana ulaştı. Ancak siz kendi kitabınızda, tüm bunlara kendinize has bir katkıda bulunduğunuzu düşündüğünüz şeyin hala ele alınmadığından söz ediyorsunuz. Bu alanda yapılmış olanlardan farklı olarak ne yaptığınızı anlatır mısınız?

AG: Bunu sorduğunuza sevindim. Bunu netleştirmek lazım ve elimden geldiğince açıklamaya çalışacağım. "Fiziğin Tao'su" gibi ilk eserler bilim tarihi açısından çok önemlidir. Ancak bu ilk çalışmalar, insan varlığının ruhsal unsurunu desteklemelerine rağmen, yine de materyalist dünya görüşünü temel almaktadır. Başka bir deyişle, her şeyin maddeden oluştuğunu söyleyen maddesel gerçekçilerin görüşlerine meydan okumadılar. Bu görüşe, bu erken tarihli kitapların hiç birinde karşı çıkılmadı. Aslında, kitabım buna doğrudan karşı çıkan ve yine de bilimsel dilde ciddi ve özenli açıklamalar yapan ilk çalışmadır. Başka bir deyişle, şuurun varlığın temeli olduğu fikri, elbette ki psikolojide, ama yalnızca kişilikötesi psikolojide mevcuttu ama kişilikötesi psikoloji dışında kalan hiçbir bilimsel gelenek ve hiçbir bilimci bunu bu kadar net görmemekteydi. Bu fikri kuantum fiziği içinde görüp tanımak ve şuurun varlığın temeli olduğunu kabul ederse kuantum fiziğinin tüm ikilemlerinin çözümlenebileceğini anlamak bana kismet oldu. İşte bu yüzden, bana özgü bir katkı diyorum ve şüphesiz bu, düşünce sistemi değiştirecek bir potansiyele sahiptir çünkü artık bilimi ve ruhsallığı gerçekten entegre edebiliriz. Şöyle diyelim, Capra ve Zukav'ın kitapları çok iyi olmalarına



rağmen, temelde materyalist düşünce sistemine dayandıkları içindir ki düşünce sistemi değiştiren türden değillerdi ve ruhsallık ile bilim arasında herhangi gerçek bir uzlaşma da içermiyorlardı. Eğer her şey nihayetinde maddesel ise, nedensel tesir de maddeden kaynaklanmalıdır. Dolayısıyla, evet şuur kabul edilmiştir, ruhsallık kabul edilmiştir ama yalnızca bir nedensel epifenomen, ikincil bir fenomen olarak. Ve epifenomenal bir şuur çok iyi değildir. Yani, herhangi bir şey yapmamaktadır, demek istiyorum. İşte, bu kitaplar ruhsallığımızı teslim etmekle beraber, bu ruhsallık nihayetinde bir tür maddesel etkileşimden kaynaklanıyordu.

Ama bu, İsa'nın sözünü ettiği ruhsallık değildir. Doğulu mistiklerin coşkuyla anlattıkları ruhsallık değildir bu. Bir mistiğin tanıyıp da "Şimdi gerçekliğin ne olduğunu biliyorum ve bu, bir kişinin taşıyabileceği tüm mutsuzluğu alıp götürüyor. Bu sonsuz, bu neşe, bu şuur." diyerek anlattığı ruhsallık değildir bu. Mistiklerin dile getirdiği bu türden coşkulu bir cümle, epifenomenal şuura dayanarak ifade edilemez. Böyle bir cümle ancak kişi, varlığın ta kendisinin temelini tanıdıysa, Var Olan Her Şey'i doğrudan idrak ettiyse sarf edilebilir. Şimdi, epifenomenal bir insan böyle bir idrake erişemezdi. Her Şey olduğunuzu idrak etmeniz hiç bir anlam ifade

etmezdi. Bunu söylemek istiyorum. Dolayısıyla, bilim bu materyalist dünya görüşü temelinde durduğu sürece, ruhsal deneyimleri beyindeki kimyasallar açısından açıklayıp aralarında ne kadar koşutluk kurmaya uğraşınız da, aslında eski düşünce sisteminden vazgeçmiyorsunuz, demektir. Ancak bilimi, şuurun tüm varlığın temeli olduğuna ilişkin ruhsal fikre dayandırdığımızda, eski düşünce sisteminden vazgeçer ve ruhsallıkla tam olarak uzlaşırsınız. Kitabımda yaptığım da buydu ve bu sadece bir başlangıç. Ama bu durumu tanıyıp kabullenen başka kitaplar da var artık.

WIE: Öyleyse, fikirlerinizi destekleyen başkaları da var?

AG: Ortaya çıkıp aynı şeyi kabul etmeye başlayan, yani kuantum fiziğini açıklamak ve ayrıca bilimi gelecekte de geliştirebilmek için bu görüşün gidilecek doğru yol olduğunu söyleyen insanlar var. Başka bir deyişle, günümüz bilimi yalnızca kuantum paradokslarını sergilemekle kalmadı, bu paradoksal ve de parapsikoloji, paranormal ve hatta yaratıcılık gibi anormal fenomenleri açıklama konusunda gerçekten beceriksiz olduğunu da gösterdi. Algılama veya biyolojik evrim gibi geleneksel konular bile bu materyalist teorilerin açıklayamadıklarını açıklayacak pek çok şeye sahip. Bir örnek vereyim, biyolojide "noktalı dengelenme" denilen bir teori var. Bunun anlamı, evrimin yalnızca yavaş olmakla kalmayıp, ayrıca "noktalama işaretleri" denilen hızlı evrimleşme dönemleri de içerdiğidir. Ama geleneksel biyoloji bunu açıklayamıyor. Oysa bizler bilimi şuur, şuurun asıllığını temel alarak



yapsak bu fenomende yaratıcılığı, şuurun gerçek yaratıcılığını görebiliriz. Başka bir deyişle, şuurun biyolojide bile, hatta türlerin evrimleşmesinde bile yaratıcı olarak iş görmekte olduğunu gerçekten görebiliriz. Ve böylece, geleneksel biyolojinin açıklayamadığı bu boşlukları dünyanın yaratıcısının şuur gibi esasen ruhsal olan fikirlerle doldurabiliriz artık.

*WIE: Ve bu da akla, kitabınızın “Şuur Maddesel Dünyayı Nasıl Yaratmaktadır” şeklindeki alt başlığını getiriyor. Bunun hayli radikal bir fikir olduğu açık. Sizce bunun gerçekten nasıl meydana geldiğini biraz daha açıklayabilir misiniz?*

*AG: Aslında, açıklamak en kolay yanı çünkü kuantum fiziğinde, daha önce de söylediğim gibi, nesnelere onları görmeye alıştığımız gibi kesin şeyler olarak görülmezler. Newton bize nesnelere kesin şeyler olduklarını, her zaman görülebildiklerini, belirli hatlar*

üzerinde hareket ettiklerini öğretmişti. Kuantum fiziği nesnelere hiç de böyle tarif etmez. Kuantum fiziğinde, nesnelere olasılıklardır, olasılık dalgalarıdır. Tamam mı? Öyleyse, onları olasılıktan gerçekliğe çeviren nedir, sorusu ortaya çıkar. Çünkü bizler gördüğümüzde, yalnızca gerçek olayları görürüz. Bu, bizden başlar. Bir iskemle gördüğünüzde, gerçek bir iskemle görürsünüz, olası bir iskemle görmezsiniz.

*WIE: Doğru. Umarım öyledir.*

*AG: Hepimiz öyle olduğumuzu umuyoruz. Şimdi, buna “kuantum ölçüm paradoksu” denilir. Paradokstur çünkü biz kimiz ki bu dönüştürmeyi yapalım? Çünkü ne de olsa, materyalist düşünce sisteminde bizim herhangi bir nedensel tesirimiz yoktur. Atomlardan ve temel parçacıklardan yapılmış bir beyinden ibaretiz. Öyleyse, nasıl olur da atomlardan ve temel parçacıklardan yapılmış bir beyin, kendisi de bir olasılık dalgasıyken, bir olasılık dalgasını çevirebilir? Kendisi atomlar ve temel parçacıkların olasılık dalgalarından yapılmıştır, öyleyse kendi olasılık dalgasını gerçekliğe çeviremez. İşte buna paradoks denir. Şimdi, yeni görüşe göre, şuur tüm varlığın temelidir. Öyleyse, olasılığı gerçekliğe çeviren kimdir? Şuur çevirir çünkü şuur, kuantum fiziğine itaat etmez. Şuur maddeden yapılmamıştır. Şuur, aşkındır. Düşünce sistemi değiştiren görüşü, yani şuurun maddesel dünyayı yaratmasının nasıl söylenebileceğini anlayabiliyor musunuz? Kuantum fiziğin maddesel dünyası yalnızca olasılıktır. Tezahür etmiş halde gördüğümüz şeyleri olasılığı gerçekliğe çevirme yoluyla*

yaratan, şuurdur. Başka bir deyişle, tezahür etmiş dünyayı şuur yaratır.

*WIE: Doğrusu, kitabınızın alt başlığını gördüğümde, mecazen konuştuğunuzu düşünmüştüm. Ama kitabınızı okuduktan sonra, bunu ilk başta sandığımdan çok daha harfiyen kastetmiş olduğunuz hissine kapılmaya başladım. Kitabınızı okurken, beni en çok çarpan şeylerden biri de, sizin yorumlayışınıza göre, şuurlu, zeki bir varlığın ortaya çıkma olasılığı noktasına varana dek fiziksel evrenin tamamının yalnızca bir sayısızca evrimleşen olasılıklar aleminde mevcut olduğunu ve tam o noktada, bilinen tüm evrenin, şu ana dek uzanan on beş milyar yıllık tarih de dahil olmak üzere bir anda meydana çıktığı fikriydi. Gerçekten bunu mu kastediyorsunuz?*

*AG: Bunu tam anlamıyla kastediyorum. Kuantum fiziği de bunu talep ediyor. Aslında, kuantum fiziğinde buna “gecikmiş seçim” denilir. Ve bu kavrama, “kendine gönderme yapma” kavramını da ekledim. Gerçekte, gecikmiş seçim kavramı hayli eskidir. Çok ünlü bir fizikçi olan John Wheeler sayesinde ortaya çıkmıştır ama bence Wheeler, meselenin tamamını doğru biçimde görememişti. Kendine gönderme yapma kavramını dışarıda bırakmıştı. Hep şu soru ortaya atılır: “Evrenin on beş yıldır var olduğu varsayılıyor; şuurun olasılığı gerçekliğe çevirdiği kabul edilecek olursa, nasıl olur da evren bu kadar uzun zamandır var olabilir?” çünkü evreni yaratmış olduğu varsayılan o ilksel ateş topunda, büyük patlamada hiçbir şuur, hiçbir zeki varlık, karbon temelli varlık, biyolojik varlık yoktu. Ama şeylere bu başka tarzda bakış açısı, kendine*



gönderme yapan kuantum ölçüm olana dek evrenin olasılık halinde kaldığını söyler, dolayısıyla bu yeni bir kavramdır. Olasılığı gerçekliğe tezahür ettirmek için bir gözlemcinin bakışı elzemdir, dolayısıyla ancak bir gözlemci baktığında, zaman da dahil olmak üzere tüm şey ancak o zaman tezahür eder. Öyleyse, bu açıdan bakıldığında, geçmiş zamanın tamamı da ilk zeki varlık baktığı anda tezahür etmiştir.

Bu fikrin çok zekice ve çok örtülü bir tarzda kozmoloji ve astronomi alanında, “antropik ilke” adı altında gizlenerek uzun zamandır mevcut olduğu ortaya çıktı. Yani astronomlar –veya kozmologlar– arasında evrenin bir amacı olduğu fikrinin giderek güçlendiği ortaya çıktı. Evren öylesine ince ayarlıdır, öylesine çok tesadüf içermektedir ki, evrenin amaçlı bir şey yapıyor, sanki bir noktada zeki bir varlığın ortaya çıkacağı şekilde gelişiyor görüldüğü muhtemeldir.

*Devam Edecek...*

# Tıkanmış Enerji, Sevgiyi Azaltır

*Janet Cunningham*

**S**EVGİ olarak etiketlenen şeyin büyük kısmı, kim olduğumuzu, yani İçsel Benliğimizi açığa çıkarmayışımız bakımından yüzeyseldir. Birçok insan, sevgilileri olan kişiden çok platonik bir arkadaşla bağlanabilmektedir. Çiftler hayatlarının pek çok yılını birlikte geçirir, her gece aynı yatakta uyurlar ama birçok açıdan birbirlerine yabancıdırlar çünkü İçsel Benlik, diğer kişiye tanıtılmamıştır.

Birçok insan, ilişkileri boyunca zihinlerinde kalmaktadır çünkü orası, içinde olmak açısından güvenli bir yerdir; böylece, incinmemek için ilişkilerini denetlerler. Kişi, durumun bir zırh veya kuvvet gerektirdiğini hissettiğinde, kendimizi korumak için gittiğimiz yer zihinsel katmandır.

Hisseden Benliğimizle rahat olmak, birçok insana yabancı gelen bir durumdur. İnsanların büyük bir çoğunluğu, *hisseden* varlıklar olmaktan korkmaktadır. Temelde geçmişteki bir incinmeden, duyarsızlıktan ve sevgisizlikten dolayı, çok uzun zamanlar boyunca, etrafımızda duvarlar inşa etmeyi öğrendik. Belki de eril enerjinin baskın olduğu topluma geçişin arkasındaki başlıca sebep de buydu; bu, içinde olmak bakımından hayli korunaklı bir yerdir. Biri bizi azarlar ve incitirse, bir savunma olarak kendimizi korumaya alırız. Ve böylece daha duyarlı olan akışkan yan, yani dişil yan ıstırap çekmiştir çünkü enerji, içsel boşluğa doğru geri çekilmiştir.



Tanrı Enerjisi, Hayat Gücü, ÖZGÜRCE AKAN ENERJİDİR. Evrensel enerji bedenin tepesinden içeri girer, ayaklar ve bacaklar da dahil olmak üzere, zihin-beden sistemi boyunca aşağı doğru akar... ve sonra, bireyin ruh varlığının özü ile bir kez daha bağlantı kurmak için sistem boyunca yukarı doğru hareket eder.

Hepimizde eril (yang) ve dişil (yin) enerji vardır. Yin, Tanrı enerjisini alan ve sistem içinde hareket ettiren yanımızdır. Yang ise enerjiyi ileri doğru iten hareketli dışsal yanımızdır.

Tüm enerji, Evrenin yaratıcı gücünün bir parçasıdır. Cinsel enerji bebekler yaratmak veya bir iş veya sevgi dolu bir yuva kurmak veya sanat için kullanılır... cinsel enerji, yaratıcı enerjidir. Cinsel enerji, Tanrı Enerjisidir denilebilir. Zaten Tanrı-Enerjisinden başka bir şey yoktur.

Tıkanıklıklarımız, sistemimiz aracılığıyla akan enerjiyi sınırlandırır. Düşünceler enerjidir, duygular enerjidir. En sonunda bu aynı enerji tıkanıklıkları veya düşünce kalıplarımız, fiziksel bedenlerimizde hastalık veya rahatsızlık denen tıkanmalar yaratabilirler. Bir

danışanımın yıllardır yaşamış olduğu sevgisizliğin enerjetik tıkanıklıkları, kalp bölgesinde tezahür eden bozulmaya katkıda bulunmuştu.

Bizler ancak şu anki suurumuzun izin vereceği miktarda Tanrı Enerjisini içeri alabiliriz. Bu enerji, şuurda nerede olduğumuza bağlı olarak, zihin-beden sistemi boyunca -biz onu tıkanmadığımız veya sınırlamadığımız takdirde- özgürce hareket eder.

Ardından, bu enerji zihin-beden sistemi boyunca yukarı doğru hareketine başlar. "Alıcı tabiat" (kişinin alabilmek üzere açılabilme derecesi her neyse) içeri bir miktar Tanrı Enerjisi almıştır. Artık, bu enerji zihin beden sistemi boyunca geri dönmekte, kişinin "dış hareket" (yang) tabiatına bağlı olarak kanallar boyunca geriye doğru hareket etmektedir. Yine, tıkanıklıklar (korku, programlanma, çekingenlikler, inançlar, vb.) kişinin özgürce akan enerjiye izin verme becerisini etkileyecek ve/veya bu enerji akışını azaltacaktır. □

Kaynak: Yazarın Meta Yayınlarından çıkan *Dikkat: Ruh Eşiniz Çıkabilir!* adlı kitaptan alınmıştır.

"Hep bir üstteki bir alttakinin tekamülüne hizmet eder. Kainatta birbirlerini daima daha yükseğe çekmek, bütün varlıkların vazifesidir."



Ergün Arıkdal



www.facebook.com/bilyayveMtiad  
https://www.instagram.com/ruhvemaddeyayinlari/  
https://www.facebook.com/Mtiad1950

AKIŞ

# Bu Çalkantılı Zamanların Anlamı Nedir?

Emmanuel

**H**AYATIN amacını gözden kaçırma eğilimindedesiniz. Kişinin kendi gerçek inançlarını keşfetmesi, iç gözlem yapması, kendi ışığının peşinden giderek onu paylaşması için kriz ve tehlike zamanlarından daha iyi bir ortam yoktur. İç hesaplaşma ve gelişim için ne mükemmel bir zemin.

İnsanlık sürecinde ve gelişiminde aydınlatılması, umut ve haklı bir gurur duygusu verilmesi gereken daha çok şey var. Bu, sonuçta dünyayı fethediyor ve bütüne zarar dokunuyor gibi görünen aptallıklara odaklanır. Okulunuz var oldukça zalim, saldırgan ve çocuksu hareketlerin devam edeceği gün gibi ortada. Ama insanlığın yalnızca bunlardan ibaret olduğuna inanmak için fazla neden yoktur.

Dünyanızın sağduyulu bir yer olduğu düşüncesine kapılmayın. Elbette değildir.

O bir mücadelenin yansımasıdır. Kendi varlığınıza da nezaketi ve dürüstlüğü kucaklayan bir şuura yükselinceye dek elbette nazik ve adil değildir.

□

Kaynak: Pat Rodegast ve Judith Stanton, *Emmanule'in Kitabı*, Meta Yayınları.

## Etkinlikler

### BİLYAY VAKFI

• SALI KONFERANSLARI (Saat: 19:30-21:00)

- 06 AĞUSTOS Yedi Çakrada İlişkileri..... Martin UCİK  
13 AĞUSTOS Bayram Tatili .....
- 20 AĞUSTOS Günlük Yaşamda 'Nefes' Teknikleri ..... Gültekin ÇİLEKAR  
27 AĞUSTOS İnsanlığı Birleştiren Sevgi..... Cüneyt ÇİLEKAR

Yer: Hasnun Galip Sok. Pembe Çıkmazı No: 4/6 Beyoğlu - İSTANBUL • Tel: (0212) 243 18 14 - 249 34 45 •

Faks: (0212) 252 07 18 • e-posta: bilyay@bilyay.org.tr • www.bilyay.org.tr • www.bilyayakademi.net

### İZMİR RUHSAL ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ

- 06 AĞUSTOS Parçadan Bütünlüğe, Karmaşadan Dinginliğe Geçiş..... Tülin ETYEMEZ SCHIMBERG  
20 AĞUSTOS Kader Konusuna Bir Bakış..... Engin EMİR

Yer : 1456 Sok. No: 92 Yaşar Apt. K: 4 D: 7-8 Alsancak İZMİR • Tel: (0232) 464 00 17

e-posta irader@irad.org • www.irad.org

### ADANA RUHSAL ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ

Sıcak Hava Koşulları Sebebi ile Konferans Yapılmayacaktır.

Yer: Ramazanoğlu Cad. Kutlu Apt. K:1 D:2 01130 ADANA • Tel: (0531) 950 26 52

e-posta: adrad@adrad.org • www.adrad.org

NOT: İSTANBUL'DA SALI KONFERANSLARINA VE DİĞER İLLERDEKİ ETKİNLİKLERE GİRİŞ ÜCRETSİZ VE SERBESTTİR. GEÇ KALINMAMASI RİCA OLUNUR.



# Bilyay Yayıncılık/Ruh ve Madde Yayınları

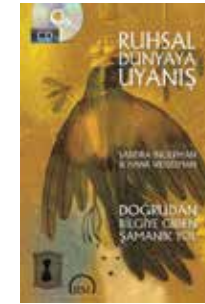
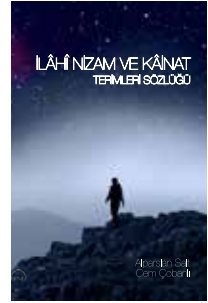
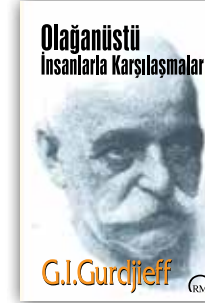
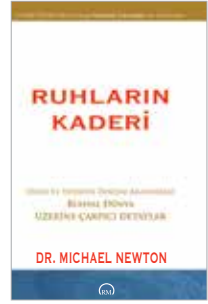
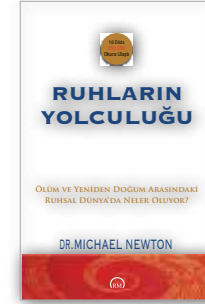
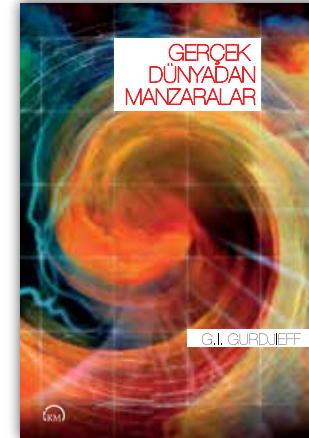
## Fiyat Listesi

<i>12. Gezegen:</i>	<i>Küresellik:</i> Cengiz Çevre.....7 TL
Zecharia Sitchin.....35 TL	<i>Ölüm Sonrası:</i> Colin Wilson.....22 TL
<i>300 Soruda Deneysel Ruhçuluk:</i>	<i>Öteleme Geçerken Gördüklerimiz:</i>
Alparslan Salt, Özgü Elvan Yılmaz.....15 TL	Sir William Barrett.....8 TL
<i>300 Soruda Ölüm ve Ötesi:</i>	<i>Psikolojik Yorumlar Cilt 1 (Gurdjieff ve Ouspensky Üzerine):</i>
Alparslan Salt.....15 TL	Maurice Nicoll.....27 TL
<i>Aktif Rüya Görme:</i>	
Robert Moss.....38 TL	<i>Psikik Korunma:</i> Fadime Çelik.....20 TL
<i>Beyaz Kartal /Güzel Hayatı Yaratmak:</i>	<i>Ruhların Kaderi:</i> Michael Newton.....32 TL
Beyaz Kartal.....6 TL	<i>Ruhsal Alemin Işığı:</i> Silver Birch.....10 TL
<i>Çağlar Boyu Uçan Daireler:</i>	<i>Ruhsal Dünyadan Mesajlar !!!:</i> Dr. K. Nowotny...10 TL
Bilyay Vakfı.....9 TL	<i>Ruhun Güçleri:</i> Leon Denis.....8 TL
<i>Çocukların Unutulan Dili:</i>	<i>Şamanik Yolculuk:</i> Sandra Ingerman.....20 TL
Lillian Firestone.....17 TL	<i>Şamanik Yolun Çalışma Kitabı:</i> Leo Rutherford.24 TL
<i>Fallar:</i> Walter B. Gibson–Litzka R. Gibson.....9 TL	<i>Sevinç ve Güzellik Alemleri:</i> Albert Pauchard.....7 TL
<i>Geleceğin Felaketleri:</i> Alparslan Salt.....7,5 TL	<i>Şifa Çemberinden Bakış:</i> Leo Rutherford, Ma.....24 TL
<i>Gerçek Dünyadan Manzaralar:</i> G.I. Gurdjieff.....20 TL	<i>Sirius Gizemi:</i> Robert Temple.....50 TL
<i>Gerçek Varlık Ruhtur:</i> Leon Denis.....8 TL	<i>Tekrardoğuş 3. Cilt:</i> Bilyay Vakfı.....13 TL
<i>Günlük Sofroloji:</i> Jean Yves Pecollo.....10 TL	<i>Umut Habercileri:</i> Paola Giovetti.....12 TL
<i>Hayatlar Arası Hayat:</i> Michael Newton.....30 TL	<i>Yaşayan Zaman ve Zamanın Entegrasyonu:</i>
<i>Hinduizm:</i> Swami Nikhilananda.....15 TL	Maurice Nicoll.....18 TL
<i>İçsel Gerçeklik:</i> Paul Brunton.....10 TL	<i>Yeni Çağ Toplumunun İhtiyaçları:</i> J. G. Bennett...8 TL
<i>İki Dünya Arasında:</i> F. Wiedemann.....14 TL	
<i>İlahi Nizam ve Kainat Terimler Sözlüğü:</i>	*****
Alparslan Salt/Cem Çobanlı.....27,50 TL	
<i>İntegral Partnerlik ve Cinsellik:</i>	<i>Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 19..... 10 TL</i>
Martin Ucik.....40 TL	<i>Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 37.....18 TL</i>
<i>İsa Keskimde Mi Öldü? Siegfried Obermeier.....8 TL</i>	<i>Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 38.....20 TL</i>
<i>Işığa Giden Dönüşüm Yolculuğu</i>	<i>Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 39.....22 TL</i>
Kaia Nightingale.....28 TL	<i>Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 41.....26 TL</i>
<i>Işığa Giden Dönüşüm Yolculuğu</i>	<i>Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 42.....30 TL</i>
Kaia Nightingale.....28 TL	<i>Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 43.....34 TL</i>
<i>Kader Sorunu:</i> Leon Denis.....13 TL	<i>Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 44..... 40 TL</i>
<i>Kozmik Tohum:</i> Zecharia Sitchin.....30 TL	
<i>Kutsal Tesirler:</i> John G. Bennett.....8,5 TL	

# Meta Yayınları

## Fiyat Listesi

<i>Aslan Halkı:</i> Murry Hope.....12 TL
<i>Bir Yaşamınız Daha Olsa:</i>
Robert A. Johnson, Jerry M. Ruhl.....15 TL
<i>Dikkat: Ruh Eşiniz Çıkabilir!:</i> Janet Cunningham, Michael Ranucci.....12 TL
<i>Dünya'ya Mektup:</i> Elia Wise..... 16 TL
<i>Emmanuel'in Kitabı:</i>
Judith Stanton, Pat Rodegast.....18,5 TL
<i>Excido:</i> Aysun Bitir..... 10 TL
<i>Göksel ve Yersel Işımlar:</i> Wilton Kullmann..... 10 TL
<i>İçten Yaşamak:</i> Sri Aurobindo ve Anne..... 13 TL
<i>İlahi Nizam ve Kainat "1954 Türkçesi":</i> .....25 TL
Bedri Ruhselman
<i>İlahi Nizam ve Kainat "Günümüz Türkçesi" Karton</i>
<i>Kapak:</i> Bedri Ruhselman .....25 TL
<i>Kainatın Masalı:</i> Zeynep Zahal Camat..... 14 TL
<i>Kendinizi Güvende Hissedin:</i> William Bloom..... 13 TL
<i>Kıyamet Kitabı:</i> Zeynep Zahal Camat..... 10 TL
<i>Masumiyete Dönüş:</i> J. M. Schwartz..... 16 TL
<i>Mong:</i> Hendrick Vannek..... 10 TL
<i>Strese Son!:</i> Alix Kirsta..... 20 TL
<i>The Divine Order And The Universe:</i> .....30 TL
Bedri Ruhselman
<i>Zararlı Işımlardan Korunma:</i> W. Kullmann..... 11 TL



# İlâhî Nizam ve Kâinat Okumaları

ONLINE/PERCULUS

**PAZARTESİ  
GÜNLERİ**  
Saat **21.00'**de  
**DEVAM  
EDİYOR**



[ilahinizamvekainatonline@gmail.com](mailto:ilahinizamvekainatonline@gmail.com)

*adresine katılmak istediğinizi mail ile belirtmeniz yeterli...*