

# Ruh ve Madde

Metapsişik Tetkikler ve İlimi  
Araştırmalar Derneği Yayın  
Organıdır.

Cilt: 17, Sayı: 202, Kasım 1973

Dernek adına Sahip ve Sorumlu Müdür :  
Ergün ARIKDAL  
Genel Sekreter :  
Selman GERÇEKSEVER  
İdarehane ve Dernek Binası :  
Pangaltı Kurtuluş Caddesi No: 14/1  
(Akbank bitişiği)

Haberleşme, Abone ve Havale Adresi :  
RUH ve MADDE, P.K. 1157 — İSTANBUL.  
Abone ücreti : Yıllık 60 TL.  
Telefon: 46 76 08 (19.00'dan sonra)

Dizgi, Baskı, Kapak : TAŞ Matbaası (Tel.: 22 92 72), Cilt : ÇINAR Mücellithanesi

## Sevgili Okuyucular

«Sürekli olaylar düzenleyen "Yönetim Sistemi" insanlığın tepkilerine göre tekâmül sürecine yön vermektedir. Biz programlanmış değiliz. Mevcut programı anlamak zorunda bırakıyoruz.»

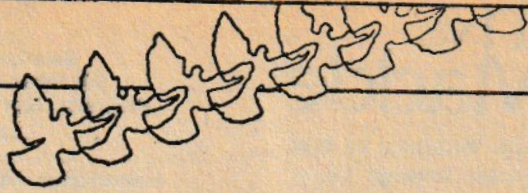
Geçen söyleşimde böyle bitirmiştim yazımı.

Programlanmak, bir zekânın düşünölmüş amaçlarına göre düzenlenmiş olmak demektir. Düzenlenmiş bir sistemin sorumluluk taşıyan hareketleri yapması olanaksızdır. Oysa dünya insanına hem hesap soruluyor, hem ödöl ve ümut veriliyor. Tehdit ve korkutarak düzenin ve programın oluşumuna katılması isteniyor. Gerçek ile Hakikati bir arada göstererek seçmesi dleniyor. O da yetmiyormuş gibi, sapıklığa uğraması için tersine düzenler kuruluyor, bu yolda teşvik ediliyor.

Nedir insanlığın uğraşısı? Neye hizmet etmektedir ve ne amaçla? Ruh varlığının dışındaki varlıkların ayrı bir düzeni var da o bu düzeni mi anlamaya zorlanıyor? Bedeni kuranların ruh - şuur etkilisine neden gereksinimleri var? Ruh - şuurun aydınlatığı maddesel her yapıda oluşan değişimin ona faydası var ise, tekâmül denen sürecin hakikati nedir? Şunu demek istiyorum bu sorularımı kısaca: Evren'de ruh ve madde, ortaklaşa, bir programın oluşması için ikili eylem içinde bulunmaktadır. Evreni teşkil eden her seviyeden titreşim mekânı ile ruh varlığı ayrı ild program uygular durumdadır. Örneğin, maddenin organik düzeyini (bedeni) hazırlayan Evren Kimyacıları, ruh varlığının tekâmül ihtiyacına göre bu aracı yenileştirmek, eğitmek ve yetenekli hale getirmek için sürekli etki değişimi uygulamaktadırlar. Ruh Varlığı ise ayrı bir sürece bağlı olarak, her değişen araçta kendi gücünü, bilgisini denemektedir. Sorun işte bu! Yeni araç nasıl olacaktır, ne tıp bilgiyi deneyecektir?

Selâm ve Sevgiler

Ergün ARIKDAL



# Güncel Psişik Uygulama Toplulukları

## 1 — ARİCA

**Kurucusu :** Osrar Ichazo, Bolivya. Merkez New York.

**Amacı :** Arica, aşağıdaki amaçları önenen şuur genişlemesi programlarının tümüne verilen isimdir.

— Müteal (aşkın) şuur seviyelerini tedricen vareden (mevcut kulan) vasıtaları öğretmek,

— Batı toplumlarının ekonomik ve kültürel şartlarına tam anlamıyla uyumlanmış bir kendi kendini - geliştirme sistemini terkiip etmek,

— Tüm insanlık için hayatın vasfını değiştirmeyi hedef alan uluslararası bir hareketi başlatmak.

### KÖKENİ :

Budizm, Kabala, Yoga, Sufflük gibi geleneksel bilgiler ile insan psikolojisinden doğan şuur değişimi teknikleridir.

### ÖĞRETİSİ :

ARİCA, Şilide bir şehir isimdir.

Arica okulu insanda bulunan enerji merkezini düzenleyip, geliştirmeyi öğretir:

— Path (Entellektüel merkez) beyin sinir sistemi,

— Oth (Heyecan merkezi) kalb ve dolaşım sistemi,

— Kath (Hayat merkezi) Beden dengesi noktası.

Kath gelişirken, akupunktür meridyenlerine göre bedende dağılık halde bulunan hayat enerjisi rezervini artırır. Fakat, her türlü yapıcı çalışmadan önce, aktarmalar

(décantation) yapmak, şahsiyet ve ego'ya karşı, öz'ün meydana çıkmasına izin verecek şekilde, mücadeleye girişmek sözkonusudur. Ego ve şahsiyet, kişiliğe bürünmeyi ve karmanın birikmesini sonuçlandıran menfi telâfi edici tutumların yekünudurlar.

Öz'ün seviyesi, her varlıkta, aksine, korkusuz ve tüm evrenle birleşmiş olarak mükemmeldir.

Ego'nun öze «dönüşü» varlığın eksiksiz birleşimiyle olur: buraya kadar hakim olan müdrike (anlak - entellekt) etki alıcı kutup halini alır, oysa Kath, aktif kutup, doğrudan doğruya sezgisel bir «bilişe» göre harekete izin verir. Bu «dönüş» bazı ilkelere dayanır: Örneğin insanın sadece kendi çalışmasıyla telâfi etmiş olacağı kabul edilmelidir.

### TEMEL METODLAR :

**Psikokalisteni :** fiziksel egzersizler dizisidir. Özel solunum ayırımlarını belirgin hale getirir ve her kas grubuna şuurulu olarak etki etmeye izin verir.

**Meditasyon - Konsantrasyon :** zihni çeşitli yansımalarından, çelişkilerden ve zihinsel gevezeliklerden korumayı hedef almıştır.

**Genel Gevşeme :** masaj, mantra ve solunum egzersizleri insanı kassal derin bir gevşemeye götürür.

**Başkasıyla İlişki :** Ego tezahürlerinin çeşitli tiplerini tetkik ve bu mekanizmanın azaltılmasını sağlayan pratikler.

**Şuur Seviyesinin Tetkiki** Bu seviyeler şuur hallerini çözümleyen «anahtar»lardır.

**Protoanaliz :** «Şimdide» mevcut enerjileri tamamlamak için geçmiş ıstıraplar ve menfi tutumları azaltma metodu.

**Triyalektik;** Çatışmadan çok işbirliğine dayalı elıştırıcı olmayan tahlil süreci.

**Psikoalşimi :** Bir hafta süreyle, bir tecrid ve sükün devresi geçirerek hazırlık yapılır. Özel bir beslenme ve psişik algımı egzersizleri, grup içinde bir sevgi akımı doğmasına ve bazı mistik hallerin tecrübe edilmesine izin veren bir şuur değişimini amaçlarlar.

## 2 — MÜTEAL MEDİTASYON

**Kurucusu :** Maharishi Mahesh Yogi : Madras ve California.

**Amacı :** Müteal Meditasyon (M.M.) bir şuur genişletmesi ve herkesi hedef alan spirütüel bir uzanma hareketidir. Maharishi Mahesh Yogi'nin yaratıcı zekâ ve meditasyon tekniğini öğretici plâni objektif unsurlar tağır:

- Kişilerin şuurunda mevcut potansiyelin (gizli gücün) hepsini geliştirmek;
- Yönetimsel gerçekleştirmeleri iyi duruma getirmek;
- En yüksek eğitim idealini gerçekleştirmek;
- Cürüm ve ıstırap sorununu ortadan kaldırmak
- Çevreyi zekice kullanmak;
- Ekonomik, bireysel ve toplumsal emelleri tatmin etmek;
- Bu kuşaktan itibaren, insanlığın ruhsal amacını gerçekleştirmek.

### KÖKENİ :

Brahmanlık, eski hinduizm. Bhagavad Gita'nın bazı bölümleri, hindin güzellik ve hikmeti.

### ÖĞRETİSİ :

Yaratıcı zekâ bilimi, bütün şuuruları saf şuur denilen bir kaynak düzeyinde birleştirmegi öneren disiplinlerarası bir bilimdir. Rig Veda'dan alınan şu ayete göre: «Bilgi şuurda yapılanmıştır», «... Yani bütün izafi

varlıklarda değişmiyen müteal esasta yapılanmıştır. Bu esas içinde tezahür etmiş bulunan evrenden sorumlu yaratıcı zekânın uyarıcıları bulunurlar.» «Yaratıcı zekâ bilimi, şuura zekânın sonsuz ve sınırsız değerini açarken, onu genişletir, sınırsız hale getirir, öyleki hiç bir alan bizim için yabancı olmaz.»

M.M. guurdaki beş esasın nasıl uyarılacağını öğretmektedir ki şunlardır: İntibak, tamamlanma, saflaşma, istikrar ve gelişme.

### TEMEL METODLAR :

M. M. tekniği şahsiyetin bütün imkânlarını sistemli olarak geliştirme sürecidir.

Ses - düşünce ya da mantra kullanan meditat kaba zihni seviyeden en az uyarıcıların bulunduğu hallere doğru yol alır ve in-ince duruma ulaşır. Meditat, ozaman, düşünce kaynağının, yaratıcı zekâ ya da saf şuur rezervuasının tecrübesini yapar.

M.M. tekniklerinin özelliği, onun etkinliğini testleri geçiren bilim çevrelerince tekeffül edilmiştir.

— Alfa ve teta ismi verilen beyin dalgaları artmaktadır.

Oksijen harcaması %20 azalmaktadır (metabolizma önemli derecede yavaşlıyor).

— Derisel dirençte %100 yoğunlaşma (alarm halindebir durumu gösterir).

— Kandaki laktat'ın (anksiyeteye sebep olan kimyasal madde) nadirleşmesi.

— Tansiyon düşmesi, kişisel ilişkilerin iyileşmesi Ayrıca uyuşturucu kullanma alışkanlığını da önemli ölçüde azaltmaktadır.

## 3 — SİYANTOLOJİ

**Kurucusu :** Lafayette Ron Hubbard. California.

**Amacı :** Siyantoloji (scientologie) günah çıkartmayı gerektirmeyen uygulamalı bir din felsefesidir. Görevi, bireye (tetan deniyor) kendi şuuruna varması için «yardım» etmektir. İnsan ölümsüzdür, kendini gerçekleştirmelidir. Başkasıyla, fizik ev-

(Devamı sayfa 37'de)

# Dünyaya Gelme Hazırlığı Yapanlar

## ● Turgut ERMAN

Füzelerle uzaya fırlatılacak insanların, yukarıdaki şartlara uyabilmeleri için çok sıkı hazırlıklara ve egzersizlere tâbi tutulduklarını her gün gazetelerden okumaktayız. Eğer onlar bu sıkı talimleri yapmamış olsalar, yukarıya çıktıkları zaman ölmeleri veya delirmeleri işten değildir. Aynı şekilde harbe gidecek bir asker sıkı talim ve terbiye ile harp kaidelerine intibak ettirilmeye çalışılır. Eunlar gibi dünyaya gelecek ruh da dünyanın kaba ve sert hayat şartlarına intibak edebilmek için kısa veya uzun bir takım hazırlık, talim veya egzersiz safhalarından geçer.

Yapılacak ilk iş, eksiklerinin ve hatalarının neler olduğunu mümkün mertebe görmeye çalışarak onları düzeltmeye imkân verecek bir plân hazırlamaktır. Burada hamî varlıklar o ruha her adımda yardım edecektir. Çok iptidal olanların plânlarına hâmlerin yardım ve müdahaleleri daha çok, yükselmiş olan ruhlara daha azdır. İkinci iş bu yapılan plânı gerçekleştirecek bir muhit, bir aile aramak olacaktır. Onlardan sonra da nasıl bir beden seçmek icabedeceği problemi gelir.

Bütün bu ilk hazırlık safhaları bittikten sonra ruhlar dünyada geçirecekleri hayata göre bir tatbikat safhasına girerler. Bu arada onlar çocukluğu talim etmekle işe başlarlar. Onlara bir takım hazırlık bilgileri verilir, cesaretlendirilirler. Dünya hayatının meşakkatli yollarından geçmenin lüzumlu ve tekâmül için çok faydalı olduğu onlara anlatılmağa çalışılır.

Bundan sonra ruh kendi imajları ile bedenini teşkil etmeye başlar. Bunun için önce perispiri denilen ve bedenle ruh arasında tesir taşıyıcılığı yapan seyyal maddeler teksif edilerek bedenın maketi hazırlanır. Beden bu maket şeklinde olacaktır ve perispiriden gelen tesirlerle ana rahminde aşılana (döllenme, ilkah) hücrenin yavaş yavaş gelişmesi sağlanır. Hücre çoğalmaları ilerleyince de fôtüsün bildiğimiz rahim içindeki gelişmesi tamamlanır. Böylece ruhun arzu ettiği, seçtiği ve tahayyül ederek işlediği beden şekli meydana çıkar ve çocuk dünyaya gelir.

Burada kaba taslak kısımlara ayırarak mütâlasını yaptığımız bu dünyaya gelme olayının spatyom safhası her ruh için değişik durumlar ve safhalar arzedebilir. O sebeple herkeste mutlaka şu sayılan safhalardan geçirilerek dünyaya gelme işi gerçekleştirilebilir diye bir iddiada bulunulamaz. Buna rağmen yukarıda bahsedilen safhalar bize az çok bir fikir verebilir.

Şimdi bu hususta alınan tebliğlerden bölümler sunarak bilgilerimizi daha genişletelim. İlk olarak A. Pauchard'ın öbür dünyadan verdiği tebliğleri kendi ifadesinden dinliyalım:

«Şimdi bahdeceğim yer, ruhların dünyaya inmezden önce buldukları bir âlemdir. Ruhlar daha şimdiden orada bir çocuk haline girmişlerdir. Bu, sizin astral demeye alışık olduğunuz ortamlardan birisidir. Fakat burası ruhların ölümü müteakip geldikleri yer değildir.

Birincisinde ve diğerinde Hayat Dalgaları birbirine zıt istikamette akar. Dünyaya dönen yoldaki âlemlerde zahiri bir küçülme vardır. Burada ruhlar çocuk manzarası arzederler.

Benim isim, bu doğumdan önceki plândadır... Benim vazifem henüz çok müteva-zidir. Ben çocuklara nezaret etmek ve onları son merhalelerine ulaştırmak vazifesi ile mükellefim. Ben onlarla oynuyorum ve onları yetiştiriyorum.

Biraz benim kafilemden sizlere bahsedeyim mi?... Evvelâ buna benim kafilem demek iddiakârlık oluyor. Hakikatte de kafile çok yüksek ve çok esrarengiz bir var-

lık tarafından idare ediliyor... Onun tabiatı bütün çocuklarında denize benzer bir intiba bırakır. Bu, dipsizlik... Bu hudutsuzluk... Ve daima büyük hareketlilik ifade eden bir azametli varlık intibaıdır.

Böyle bir varlığın çocukları nasıl olacak da yeryüzü bedeninin bağları içinde tutunabilecekleri?!... Ben sevinç içindeyim. Aynı zamanda da çocuklarımın çecekleri ıstırapları göreyerek ağlıyorum.

«Çocuklarım benden daima esefle ayrılırlar. Ben onları annelerine ilka ederken buradaki bağlarımızı hatırlatmak üzere her birine çeşitli hatıralar veririm. Bazısına şiir, bazısına müzik, bir diğerine bir tatlı peri masalı veririm. Bir ötekine de hürriyet ihtiyacını uyandırmak için bir hapishane odası veririm. Ve, bütün kalplere âlemşumul sevgi tohumunu ekerim.»

Papus'un «La Reincarnation» isimli kitabında da bu konuda şunlar söylenmektedir: «Ruh, ruhani plânda gerek kendisinin, gerekse diğer ruhların tekâmülleri için dünyada bir takım deneylere tabi tutulmanın gerekliliğini anlar. İşte o zaman büyük fedakârlığın yapılması anı gelmiş olur.»

«O, bütün geçmiş hayatları hakkında şuur sahibidir. Son dünya hayatında neler kazandığını, neler kaybettiğini bilir. Burada hakiki bir şuur bulanması hali başlar... Ruhlar gelecek hayatın ıstırapları

karşısında büyük bir mücadele hasil olur. Çok zayıf bir iki zevkli, kısa anların arasında gelecek ıstıraplı tecrübeler, imtihanlar, eprövler... İstıraplı evlenmeler, çocuklarının ölümü, sevgililerden ayrılmak, şerefin kırılması ve belki de kürek cezaları gibi acı akibetlerle ruhu dolar ve kendi nurlu varlığının parlaklığı kararına başlar. O zaman bağırr. Onun feryadı görünen ve görünmeyen âlemlerde çınlar... Hâmi ruhlar yardıma gelirler. Ecdada ait bütün nurlu varlıklar ve yüksek mntikalardan gelen ilâhî nurlar onu kuşatır. Bu tekâmül yolcusunun, kararın nurunu, ışığını takviye ederler. Bir ulvi hayranlık içine giren ruh, kendisiyle birlikte tekâmül edecek varlıkları, dünya plânlarını görür. Sonra: «Allahım, Ulu Tanrım ben hazırım, yalnız dünya üzerinde senin neferin olarak kalmaklığımı müsaade et ve beni terketme, içine kendi isteğimle gömüldüğüm bu bedende, bu dünya cehenneminde ancak senin varlığın beni kurtaracaktır!...» Sonra astral derya, karanlıklar intibası yaparak inmek üzere bulunan ruhu kuşatır.»

Burada olan hadise ruhun kaba madde âlemleriyle irtibata geçmesi ile şuurunda hasil olan kısmi bir kararmadır. Ne tuhaf, oranın tadını alanlar buraya gelmek istemezler, bütün zevkleri dünyada sananlarda buradan gitmek istemezler.

## **Tekâmülcü Ruhçuluk Ve Medyomsal Yönetimin İlkeleri**

**Dr. GUSTAVE GELEY**

**Bilimsel ve felsefi ruhçuluğun tekâmüle dayalı yorumu ve  
Medyomların yönetim ilkeleri, celse şartları, istemsiz hileler...**

**P.K. : 1157**

**ÖDEMELİ İSTEYİNİZ. FİYATI : 10.— TL.**

Centilmen bir çiftçiyi andıran davranışlarıyla, DICKENS'in romanlarındaki açık arabalar çağından kalma bir kimse gibi görünen doktor ARTHUR GUIRDHAM, bilim alanında o kadar uzun bir yol almıştır ki, «rationaliste» fransız meslektaşlarından çoğu onu kıskanmaktadır.

Neuro-psychiâtre olan kendisi, tıp öğrenimini OXFORD üniversitesinde yapmıştır. Aynı zamanda, SCIENCES NATURELLE'den de lisanslıdır. (İlk müşavirlik bilgilerini Londrada almış olan) doktor GUIRDHAM, 1929 yılında, CHARRING CROSS hastahanesinden altın madalya almıştır. Bu madalya, yıl içinde hastaları üzerinde iyi sonuçlar elde etmiş ve böylelikle, en yerinde teşhisler keyup, en iyi tedavileri yapmış olan genç hekimlere verilen bir madalyadır. 1929 yılında CHARRING CROSS hastahanesi; kuruluşunun yüzüncü yılını kutluluyordu. Bu yüz yıl içinde doktor GUIRDHAM, bütün tedavi rekorlarını kırmıştı.

1935 yılında psychiatrie ihtisasını bitirdikten sonra, sara hastalığı üzerindeki araştırmalarından dolayı; kraliyet médico-psychologie cemiyeti tarafından verilen GASKELL ödülünü aldı. Aynı yılın içinde BATH'daki BAİLBROOK kliniği baş hekimliğine atandı (ve kesinlikle oraya yerleşti) ve BATH hastahanesine müşavir hekim oldu. Emeklilik yılı olan 1968 e kadar BATH hastahanesine, bölgenin NATIONAL HEALTH SERVICE'ı tarafından DOYEN'liğe atanmadan önce, BATH departmanının ve bölgesel PÉDIATRIE kliniğinin çeşitli hastahanelerinin CONSULTATION PSYCHIATRIQUE servislerinde meşgul oldu.

O zamandan beri doktor GUIRDHAM, bir çok kitap yayınlamıştır. Bunlardan birisi, 1974 yılında, PARİS'te editör FAYARD tarafından yayınlanmış olan «HASTALIĞIN EVRENSSEL FAKTÖRLERİ» adlı olanıdır.

# Bazı Hastalıklar Evrenden' mi Geliyorlar ?

● Bazı Hastalıkların Kökeninde Kozmik Etkiler Bulunmaktadır ●

Çeviren :

● S. KANIKLI ●

**CLAUDINE BRELET-RUFF** : Büyük çoğunlukta kimseler için, sizin gibi bu kadar serbestce, ruh (veya psyché) den, hastalıkların kozmik faktörlerinden, reen-karnasyon v.s. den söz eden bir hekimle karşılaşmak hayret verici olmalıdır. Hâlâ uyguladığımız göre, vaktiyle siz de böyle mi idiniz ?

**Dr. GUIRDHAM** : Ben hekimim, bu hale göre, emekliye ayrıldığımdan, beri

yazmış olduğum bütün kitaplar, makaleler, vermiş olduğum konferanslar ve saire arasında, bu konuya, ancak klinik bir tarzda değinmem, kaçınılmaz bir keyfiyettir. Hiç kuşkusuz şimdi kendimi, hekimlik tecrübelerimin arasında kazanmış olduğum bütün bilgileri anlatabilmek hususunda çok serbest his ediyorum. Benim zamanında hekimlik uygulanırken, her ne şekilde olursa olsun, bâzi psi belirtilerinden söz etmek,

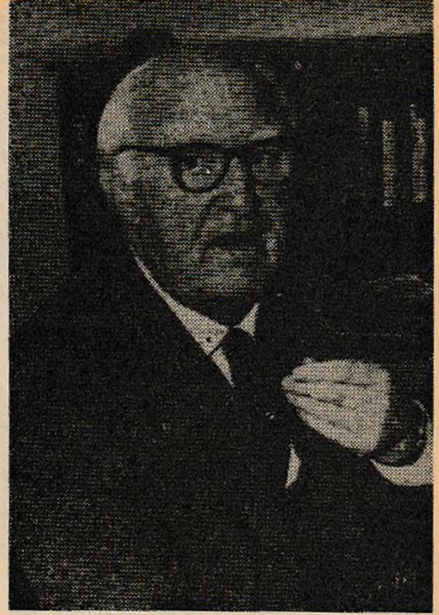
tamamiyle olanaksızdı. Şize gunu söylemek gerekir ki, ben çok uzun zaman ortodoks olarak kalmış bir hekimim ve dâima da şüpheliyim. Ancak, objektif mülhade ve deneme sâyesinde, böyle olayların varlığına inandım ve bu teoriyi, hastalık içindeki psi faktörlerini önlemenin önemi üzerine kurdum. Fazla olarak, hastalarla sıkı ve günlük ilişkisini bıraktığımdan beri, içten olmak üzere olgunlaştım. Bazen çok sert geçen çalışma yılları sırasında öğrendiklerimden hepsinin, tam bir huzur içinde, sanki bir kaç çeşit türünü toplar gibi oluyorum.

PSYCHÉ miz bizi, fani olmayan evrene, sonsuza birleştiren bir bağıdır. Kronolojik zamanın tutsağı olan, bu kişiliğimizdir. Bu zaman üzerinde, kişiliğimiz hareket etmekte, istediğini uygulamakta engellenir ki, bu da bizi hastalığa hazırlar. Bir hastaya, bir hastalığın içinde psi faktörünün bulunduğunu inandırmaya olanak vermek, onunla hastalığın belirtileri arasında, her hangi bir mesafe bırakmaya yer vermek, bu belirtileri facia şekline sokmamak ve bu hal içinde onun acılarını hafifletip kendisini şifaya kavuşturmaktır.

C.B.R. : Doktor GUIRDHAM, uygarlığımız PSYCHÉ'yi unuttuğuna göre, belki de bize ondan söz etmeniz gerekecektir.

Dr. GUIRDHAM : Psyché cevheri, insanı yüksek anlayışa ulaştıracak, git gide düzelecek olan ruhun, bir çeşit manevi ve yüksek cevheri değildir. Psyché, kronolojik zamanın tutsağı olan kişiliğimizin aksine, zaman ve mesafeden bağımsızdır. O, insanın kişiliğini, evren, sonsuz veya ebediyet adını verdiğimiz şeye birleştiren bir bağ teşkil etmektedir. PSYCHÉ, ancak kronolojik zamandan kurtulmak için bir alet olmak zorunda bulunduğu bu égo-centrique kişilikten tamamiyle farklıdır. Klervuayans, telepati ve genellikle bütün PSİ hâdiseleri, PSYCHÉ'nin veya hareket halinde olan ruhun gösterileridir.

Bir çok kimseden, «PSYCHÉ» kelimesini asla talaffuz etmeden, psiko-somatik hekimlikten bahsetmesini işitmek merak vericidir. Modern psikiyatri, son yarı yüz yıl esnasında, sınırları, oldukça kaba bir

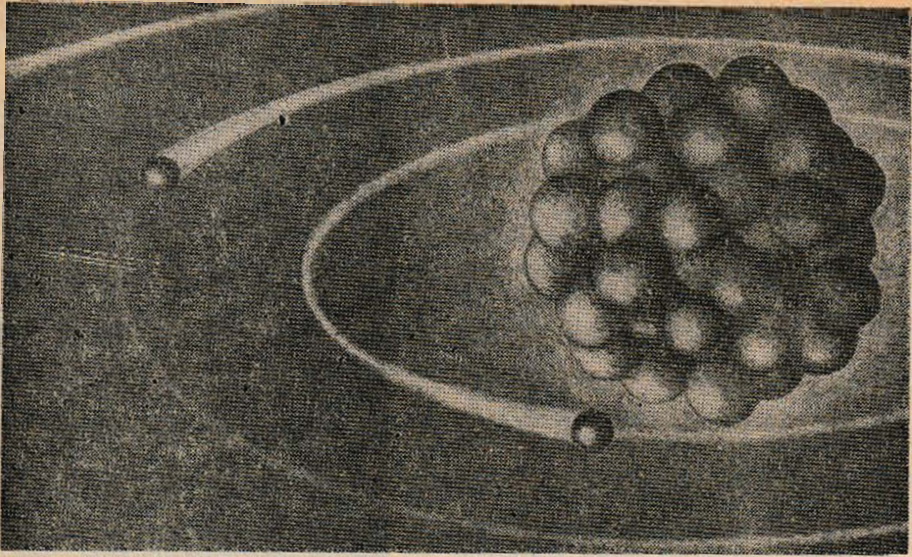


Dr. ARTHUR GUIRDHAM

şekilde saptamıştır. FREUD ve ADLER sadece, benim, metapsişik düşünceler veya, kişiliğin kendi sınırlarının içinde tecrid edilmesi adını verdiğim şeye zihin vermişlerdir. İnsana, bir ruha sahip olma olanağı vermemişlerdir. Elbette ki bütün dünya, psikiyatride PSYCHÉ'yi yerine koyduğu için, JUNG'a minnettardır. O, açık bir şekilde, PSYCHÉ'nin hastalık içindeki varlığını ve rolünü bilmıştır. Örneğin, bazılarınun, antik mitoloji parçalarının içinde, şizofren taşkınlığı adını verdikleri geyi, bulmaları gibi... JUNG'un, kesin olarak, çok büyük bir PSİ kapasitesi vardı. Fakat bunun, hislerini bildirmeyi arayan, bazı hastalıkları meydana getirebilen PSYCHÉ'ye karşı uygulanmış bir tecrid olduğunu veyahut da, geçmiş bir enkarnasyon içinde, hangi hastalığın menşei bulunduğunu asla söylememiştir.

Güçlü bir şekilde psişik olan hastalar, «EXTRA SENSORIELLE» denilen şu öteki duyguları bilebilirler: Enkarne olmaksızın çıkınış olan bir varlığın duygusu, tit-

● Lütfen sayfayı çeviriniz



reşime, enerjiye bağlı konsantrasyonları anlama kapasitesi, bazı yerlerde ve bazı kişiler yanında duyulan iyilik veya kötülük hissi ve hatta bâzen, hâli hâzırdaki enkarnasyonlarda, PSI tedavisi yeteneği adı verilen yetenek, evvelce geçmiş bir olayın hatırlanması gibi... Zamanımızda bu gibi hâdiselerin bulunduğunu ispatlamak gerekli olmamalıdır. Bununla beraber ben, bir psikiyatr hekim olarak, yaşadığım bir çok vaka arasından bazıların, okuyucular için pek ilginç olabileceklerini söyleyebilirim.

**C.B.R.** : Belki de bize, geçmiş zamanlardaki hastalıkların menşeiinden bahsedebileceksiniz?

**Dr. GUÏRDHAM** : Ağır hastalıklar sırasında, PSYCHISME, kişiliğin egemenliğinden özgür bulunur. Bundan dolayı, geçmişteki enkarnasyonun hatıraları da dâhil olmak üzere, kişinin EXTRA SENSORYEL-LE yetenekleri daha çok meydana çıkmaktadır. Kitaplarında (Mis MILLS) adını verdiğim bir hastanın, gördüğü rüyalar içinde, geçmiş bir hayatının anıları meydana çıkıyordu. Bu anılar, kendisi ağır bir difteriden muztarip olduğu vakit, ilk defa olarak meydana çıkmakta idiler. O bu anılar sırasında, ancak beş yaşlarında bul-

nuyordu. Başka bir küçük kız da, bir kızıl hastalığın izleyen nekahat çevresi sırasında, orta çağa ait resimler yapmaya başladı. O resimlere, 1242 yılında CATHARES'lere karşı girişilen haç savaşları sırasında, AVIGNONET de enkizisyon hâkimlerinin iltihattan geçirilmelerine âit adlar eklendi. Onun bu resimleri yaptığı devirde, bu şahısların adları, Paris millî kütüphanesinde bulunan enkizisyon arşivlerinde (Latince olarak) tamamiyle anılmış bulunuyordu. Bir İngiliz çocuğuna âit vakada, Fransa ile veya başka hiç bir yerle kan bağıllığı bulunmadığı halde, o, 1930 yılında, bu gibi vakaları bilebilmiştir ki; bu alanda yaşadıklarının içinde en göze çarpan olaylardan birisi, (Les CATHARES et la réincarnation) adlı kitabımın baş kişisi olan Mis SMITH adlı bir başka hastanın konusu ile beraber, belki de budur. Bu kimsede, henüz 11 yaşlarında bulunduğu sıralarda, hayret verici bir enkarnasyon anısı ortaya çıkmıştır. Kendisi o zaman, bütün ünitlerin kaybolduğunun sanıldığı, çok ağır bir sarız kizinden muztarip bulunuyordu. Bu küçük kız çocuğu, orta çağın d'OCÜ d'ül ile şifirler yazmıştı. Bu şifirlerin anlattıkları, başka yollarla bize ulaşan şifirlerinkinden pek az fark ediyordu. Bu küçük İngiliz kız, ne

yazdığını anlamamakta idi ve okul defteri üzerine bu adları yazdıranların ve CATHARE faciasına katılanların kimler olduğunu bilmekte daha da az yetenekli idi...

**C.B.R.** : Bu gibi anların önlenmelerinin ve PSİ yeteneğinin başka etkileri de var mıdır ?

**Dr. GUİRDHAM** : Cinsiyetin önlenmesinden ve BEN puisyonlarından çok söz edilmiştir. Fakat, PSİ faktörlerinin önlenmesi, psikiyatrik hastalıkların en önemli nedenlerinden birisidir. Bu önlemenin çok daha fazla etkileri vardır. Üç ağır depresyon sırasında, elektro şokla tedaviye tâbi tutulan bir kadın hastanın vakası hakkında bilgi edindim. Onun, derin bir komalı durumdan çıkarken, babasından haber istemesinden sonra, PSİ yeteneğine sâhip olduğu görülmüştür. Bu durum sırasında babası dışarıda bulunuyordu. Hastahane dışından gelecek haberleri alabilmesi de olanaksızdı. Onda telepatik yetenekleri görüldüğü vakit, kendisi bu yeteneğinden bahsetme cesaretini kazanmıştır. Onun bu yeteneğe, çocukluğundan beri sahip olduğu ve hiç kimseye bu sırrını açmaya cesaret edemediği anlaşılmıştır. O zamandan beri kendisi, baskı yapan hallerden asla ızdırıp çekmemektedir.

**C.B.R.** : Bu tip baskının, şimdi yavaş yavaş, yaygınlaştığını düşünmüyor musunuz ?

**Dr. GUİRDHAM** : Bu günkü kuşak, kendilerinden önce gelenlerden, fiili olarak daha az PSİ faktörleri baskısından acı duymaktadırlar ve çok kez, psikiyatrik, yetenekleri, özellikle uğursuzluk olarak dikkate almak alışkanlığındadırlar. Ben, «NATIONAL HEALTH SERVICE» den 1968 yılında emekliye ayrıldım. Son dokuz veya on yıllık pratiğimde, bu kapasitenin, özellikle gençler arasında muazzam bir artışını fark ettim. Muazzam artıştan bahsettiğim vakit, bununla halkın çoğunluğunun PSİ yetenekli olduğunu söylemek istemiyorum. PSİ kapasitesine sâhip kimselerin, baş döndürücü bir hızla arttığını belirtiyorum. Aynı zamanda, bu gibi yetenekten yoksun, artan sayıdaki kimseler, buna rağmen bu gibi konularla ilgilenmektedirler. Bu sanki bir az, çağdaş dünyanın üstün

maddeciliğine cevap olarak, insan neslinin çok yüksek bir anlayış düzeyine girmek üzere bulunması gibidir...

Bütün bu (önceden bilme, telepati, du ru işitm evs.) gibi PSİ nitelikleri, bir kimse üzerinde égocentrique şahsiyet tarafından zorla kabul ettirilmiş sınırlardan çıkabilme kapasitesini ve onun sosyal, Tribal çevresini, kronolojik zaman içinde zorla kabul ettirilmiş gibi olmaktadırlar.

Bu önlemenin çok açık etkilerinden birisi, arkası kesilmeyen sinir olabilir. Bunlar, kaldırımlar arasındaki izler üzerinde yürümekten kaçınmaktan, saatlerce süren giyinme ve soyunmalara veya yüz tiklerinden, ya da yüzde, omuzda veya boyunda meydana çıkan seğirmelere kadar giden basit vakalara kadar gidebilirler.

**C.B.R.** : Bu musallat olma halleri çocuklar üzerinde de pek erken meydana çıkabilirler mi ?

**Dr. GUİRDHAM** : Elbette. Fakat önce genellikle PSİ yeteneği olan çocuktan söz etmek gerekir. «psikişik» çocuk, çok kez, «gece korkuları» adı verilen hale konudur. Bu korkular esasında o, (tam dalmaya başladığı anda) korkunç suratlar, dehşet verici saldırgan ejderhalar meydana çıktığını görür... Psikişik çocuklar, negatif vibrasyon, enerji yayan yerler ve kimseler karşısında, çok kez deri hastalığından muztarip olurlar. Aynı haller içindeki büyüklüklerde, PSİ, yarım baş ağrısına yol açar. Onlarda, yedikleri yemekle hiç ilgili olmayan karın ağrısı, yarım baş ağrısının yerini alır ki, hekim bunlara genellikle, sinir karşılığını verir. Gece korkularından ızdırıp çeken ve ana babaları, PSİ vakalarına duyarlı olmayan, (özellikle bunları kabul etmedikleri vakit) geniş orandaki çocuklar, çok kez, eskiden «CHORÉE» veya SAINT GUY dansı adı verilen, musallat olmaya bağlı tiklerden muztarip olurlar, çok kez Sezariyenle sonuçlanan zor bir doğumla dünyaya gelen çocukların sayısı, tamamıyla hayret vericidir.

Sezariyenle doğan çocuklar, çok kere, psikişik bir annenin ürünüdürler, ve çok kez onlar da, yüksek derecede psikişikler. Ça-

● Lütfen sayfayı çeviriniz

hışma esnasında ortaya çıkan rahim tenbeliği, annelerde, onun annelik arzusu ve madde içinde yine başka bir ruhu tutsak etmekten iğrenmesi arasında, bir çatışmaya sebep olur.

Bu gibi çocuklar çok kez, başa geleceği bildiren rüyalar görürler. O zamanlar dört yaşında olan, tanıdığım bir kız çocuğu, uykuya dalmak üzere olduğu bir anda, annesine şu soruyu sormuştu. Fakat anne, bir bambı'yi neden dolayı büyük bir bıçakla değiştiriyorlar? Bu sahne, oradan yüz kilometreye yakın bir uzaklıkta geçiyordu. Ve haber, hafta tatilinde bulunan hekim dostlarımdan birinden şöylece alınmıştı : Dostuma hediye olarak, kır evlerinin bulunmakta olduğu ormanda, bir araba tarafından öldürülmüş genç bir dişi geyik verilmişti...

**C.B.R.** : Şu anda söylemiş olduğunuzu dönelim. «İyi» veya «kötü» kimseler tarafından yayılan titreşimler, enerjiler nasıl anlaşılabilir?

**Dr. GÜLDHAM** : Oldukça güçlü PSİ yeteneğine sahip olan bütün şahıslar, kötüylü, herhangi bir atmosferden çıkan negatif titreşimleri almaya elverişlidirler. Bu kötü titreşim tabiatı, çok basit şekil altında, kafatasının veya ensenin seğirmesi ile ortaya çıkarlar. Örneğin, bir yerde bir cinayet işlenmiştir. Veya orayı işgal edenlerin çok ızdırapları vardır, veyahut da, eğer şahıs hasta bir kimsenin ve psişesi bulgık, aşınmış birisinin yanında bulunuyorsa, kötülük titreşimleri enerjileri yayar, ellerde ve kollarda (çok fazla iç sarsılması izlenimine kadar gidebilen) seğirmelerle kendini gösterir. Hekimlikte klinik açıklama, çok kez laboratuvarından önce gelir. Belki bir gün, bir beyin tümörü için elektro ansefalogram yardımı ile yaptığımız gibi, böyle bir enerjili de ölçebileceğiz. Çok kez, kötülüğün mevcudiyeti, tecrid edilmiş hastalık alameti ile meydana çıkabilir. Çok geçerli olanı, çok basit ve çok iyilikçi tepki teşkil eden kusmalarla mahiyetini belli edendir. Gerçekten bunun, «kötülüğün boşaltma» ve yatıştırma etkisi vardır. İyilik veya kötülüğün etkisine kapılmanın, atmosferleri anlama yeteneği, mücer-

red bir yetenek değildir. O genellikle, başka PSİ kapasiteleriyle birlikte bulunur. Benim, «PSYCHÉ'ye temas veya etki» adını verdiğim, başkalarını tedavi etme kapasitesine, kapasiteleri özellikle geliştirilmiş kimselerde rastlanmaktadır.

**C.B.R.** : Bununla beraber, bu PSİ kapasitelerinin, ona sâhip olan kimselerde, her hangi bir morale bağlı bulunduğuna inanılabilecektir?

**Dr. GÜLDHAM** : Söylediğim gibi, PSYCHÉ, seçilmiş olan moralite hiç bir şey göremez. Zira bu husus o zaman, bir istek çabası, bir kişilik iştirakini tasavvur ettirir. Tersine olarak bu, kendini sonsuz, evren tarafından emilmeye, ya da emmeye terk eden her hangi bir kapasiteyi tasavvur ettirmektedir. Esasen burada, «kötülük ve günah» arasında net bir ayırım yapmak gerekmektedir. İnsan hiç bir şekilde, günahlarının toplamını kötüye alamaz. Kötülüğü bir kudret, bir enerji olarak dikka te almak gerekir. Bir günahlar kataloğu, basit bir dosyadan başka bir şey değildir.

**C.B.R.** : Hüküm altına alma hâdiseleri hakkında ne düşünüyorsunuz?

**Dr. GÜLDHAM** : Etlerini koparırsana kendisini ısırın hastalar hatırlıyorum. Başkaları ise, aklıktan ölüyor ve kendisine, intihar etmesini veya kendisini parçalamasını emreden sesler işitiyorlardı. Biz, psikiyatrist olarak, şu büyük yanlışlığı yaptık; bu da, hastaların filli olarak böyle bir mesaj alabileceğinin kabul edilmemesi ve HALLÜSİNASYON'dan başka bir şeyin söz konusu olmadığının açıklanması idi. Günümüzde, şiddetli ve tehlikeli hüküm altına alınmalar, tam anlamı ile, hastanın derisinin etlerinden söküldüğü sanılır biçimlerde meydana çıkmaktadır. Çok flu da olsa, memnuniyet verici hiç bir açıklama olanağı bulunamayan intihar, hüküm altına alınmanın en korkunç örneklerinden biridir. Boğazını, bir kulağından ötekine kadar bıçakla açtığından dolayı, hastahaneye yatırılan genç bir kadın hastanın vakasında, âlesinin hikâye edişi ile hiç bir açıklama olanağı elde edilememişti. Oldukça (hatta çok) kolay olarak, pek tehlikeli tok-

(Devamı sayfa 33'de)

# Kutsal Yazılara Yeni Bir Yaklaşım

● Suat TAHSUG

Yıllar önce Ruh ve Madde'de Musa üzerine yazılar yazdım. Bu yazılara «eskimiştir» dememek için hiç bir neden yok. Ancak kesinlikle belirtmek istediğim bir şey var: konuya yaklaşım biçimi yeniliğini korumakta.

Önce, gerek bu dergiye, gerek Cemiyetin uğraşlarına karşı daha geniş çevrelerin tutumlarına değinmek isterim. Epey uzun yıllar Cemiyetin yakın gözleminden uzak kaldığımdan biraz daha objektif olabildiğimi sanıyorum.

Yıllar önce, Basın İlan Kurumundan yeterince ilân alamadığımız için bir istekte bulunmuştuk. Kurum da, dergimizi «Bilir Kişilere» inceleyerek uğraşımızın bilimsel olmadığı ve sonuçta yararsızlığına karar almıştı.

Sanırım onlarca «bilimsel» olmak belirli otorite ve referansların ışığı altında, bilimsel yöntemlerle çalışmak demektir.

Bilimsel yöntemi tam olarak uygulamak kişilerin güç ve kapasitelerine bağlı bir iştir. Yeterliliği her zaman tartışılabilir. Buradaki eksiklikler için, ancak çalışmalarını yapan kişiler eleştirilebilir ve çoğu zaman bu eleştiriler de haklı ve faydalı olur.

Ancak, hence Cemiyete yüklenen «bilimsel» olmayış sıfatı böyle ince ve hayırlı bir kritik sonucu gelmiyordu. «Otorite ve Referanslar» söz konusuydu. Buna Cemiyetin olaylara bakış açısı ve yorum biçiminin afaroz edilişi dersek daha açık olur.

Bilimsellikte bakış açısı yüzünden insanların ve kurumların suçlanması yeni değildir elbet. Yüzyıllar önce dünyanın düz olduğunu savunup Galile'ye işkence eden-

ler de kendi açılarından bir çeşit bilimselliğin koruyucuları idiler.

İlkel toplumların düşünce çeşitlerini incelerken, ilk önceleri insanların yalnızca YER ve GÖK'e inandıklarını görüyoruz. Buna eklenen YERALTI, kısaca ölüm ötesi ile olan ilişkilerin insan düşüncesine gelişle daha ileri bir uygarlık döneminde gerçekleşmiştir.

Korkarım yalnızca iki boyutta çalışan insan kafası, ilgili uygarlık dönemi binlerce yıl önceden aşılıp olmakla beraber «bilimsellik» adı altında hâlâ var olabiliyor.

Geniş dış çevreyle olan ilişkilerde bu noktaya değinişim Cemiyetin gerçek yerini tesbit içindir. Geniş dış çevre fikir tembelliklerinin olağan akışı içinde yaklaşımını bilerek bilmiyerek hâlâ aynı açıdan yapıyor.

Yine yıllar önce, bu Cemiyetin aldığı bir tebliğde «Küçük daire büyük daireden büyüktür» deniliyordu.

Olağan. Korkulacak ve üzülecek bir şey değil bu. Yapılacak şey, her zaman geçerli bir evrim kanununun uygulamasında bilimsel bir rahatlık ve haklı bir şeref duygusuyla çalışmak.

Yer ve gök arasında yaşayan insanlar, elbet yeri ve kökü her türlü derinlikte inceleyecekler. Ama, üçüncü boyutta ancak ölümlerin barındığı ve arasına tekrar yer ve gök arasına yeni bedenlerle döndükleri bir Allan Kardec spiritizmliği de artık yeterli değil.

Yazıma Musa hakkındaki araştırmalarımla girdim. Bu yazıları yazarken metodum Tevrat, İncil ve Kur'an'ı gerçek birer

● Lütfen sayfayı çeviriniz

referans olarak kabul etmek ve buradaki ayrıntıları birbiriyle karşılaştırmaktı. Bunun yaparken, bazı gizli ilimcilerin, inisiyasyoncuların etkisi altında kalmadım diyemem. Özellikle «Büyük İnisiyeler» kitabı yazarı Edward Schuré'nin.

Bugün inisiyasyonların, uzun süren disiplinlerin insanlara kazandırdığı olağanüstü ayrıcalıkların karşısındayım. Böyle şeyler yoktur demiyorum. Ancak, bir gerçek herkesin malı olarak ortaya konmadıkça onun gerçekliğinin yararı ne? Paylaşamayan sonuçların verdiği mutlu ayrıcalıklar, isterse manevi olsun, zengin kapısında aç bekleyenler var oldukça ne mutluluktur, ne de şeref getirir.

Bunun en belirgin örneği Buddha'dır. Ağacın altında buldu gerçeği; Nirvanaya erişti. Ama niye sonra seksen yaşına kadar insanlar arasında yaşadı ve insanları aydınlatmaya çalıştı? Ben buldum; herkes başının çaresine baksın deseydi, çekip gitseydi dünyadan kim tanır, kim sayardı onu?

Şu halde önemli olan, Buddha'nın bulunduğu gerçek değil, bu gerçeğin tanıtılması uğruna yaptığı eylemdi. Bunun için bugün de yüz milyonlarca kişi sever ve sayar Buddha'yı.

Buddha gizemci olmadı. Belki gizem-

cilik çekici gelir insana. Bu tıpkı, kimse- nin ele geçiremediği bir hazineyi bulabil- mek gibidir.

Öyleyse?

Yöntemimizi açıkça ortaya koymalıyız. Yerle gökün dışında üstün şuur planları var. Öbür dünya değil bu. Hintliler haklı olarak öbür dünyayı, cehennemi ve tanrısal cennetleriyle birlikte bir anlamda, dünyaya katarlar: Altı Loka, altı âlem, altı yaşam planı. Dolayısıyla bu dünya içindedir bunlar.

Üstün şuur plânları insanlara hitap etmiştir, etmektedir. Kutsal yazılar dediğimiz birikim insanların elindedir. Bunları karşılaştırmak, dillerini anlamaya çalışmak, araştırmalar yaparak, bu yolda akıl, mantık prensiplerimizi kullanmalı, günlük gözlemlerimizi, tarihsel birikimleri, o kaynaklardan alınan sonuçlarla karşılaştırmak bilimsel değil de nedir?

Bu araştırmaları yaparken biz ne bir teolog —tanrıbilimci— ne de ilkel düşünlüğ biçimlerini araştıran (kendinin ilkel olmadığını çok iyi biliyor olmalı!) bir antropolog gibi davranmamaktayız. Sadece bir araştırmacıyız. O kadar. Bulgularımız hepimizin. Ve bu yolda sadece bize ait olanlar yanlışlarımızdır. Ve onları bize gösterene de nimet ve teşekkür borçlu oluruz.

## «Uzaydan Gelenler»

### İnsan mı, Robot mu ?

Uzaydan gelenlerin görgü tanıklarınca yapılan tariflerine göre çizilen TİPLER. Ayrıntılı ve resmî incelemeler, raporlar, yorumlar, 100 sene beri yapılan önemli gözlemler. Bu derece doyurucu bir eseri hiç bir yerde bulamayız. Tam bir BİLİMSEL ARAŞTIRMA ve İNCELEME

**Basılıyor**

# Hezekiel Peygamberin Ziyaretçileri



## Tarihte

«...Ve otuzuncu yılda, dördüncü ayda, ayın beşinci gününde, ben Kebar Irmağı yanında sürgünler arasında iken vaki oldu ki, gökler açıldı... Ve baktım, ve işte, Kuzeyden buran yeli, durmadan ateş saçan büyük bir bulut geliyordu, çevresinde pırlı ve ortasında sanki ateş ortasında ışıldağan maden. Ve onun ortasında dört canlı yaratık benzeri çıktı. Ve onların görünüşü şöyle idi: Onlarda insan benzeyişi vardı. Ve her birinin dört yüzü vardı. Ve onlardan her birinin dört kanadı vardı. Ve ayakları doğru ayaklardı. Ve ayaklarının tabanı, buzağı ayağının tabanı gibiydi. Ve cilâlı tunç gibi pırıldamakta idiler.»

Yukarıdaki satırlar, evrende hayat ve uçan daireler konusunda hiç düşünmemiş ve hiçbirşey işitmemiş bir insan için saçma bir masaldan başka birşey değildir ve ikinci bir defa okunmaya bile değmez. Dini metinlerde buna benzer anlatımlara sık sık rastlanır. Bunların hepsini «ne oldukları belirsiz dini masallar» diye kenara atarsak biz zararlı çıkarız. Tevrat'ta Tanrı'nınve meleklerin gökten korkunç gürültülerle ve dumanlar saçarak indiği bir çok bölümde, değişik kişilerin ağzından pek etkileyici biçimde anlatılır. Bunların en ilginçlerinden birini peygamber Hezekiel yu-

karıda naklettiğimiz şekilde anlatmıştır. NASA'nın uzay mühendislerinden Josef F. Blumrich, peygamber Hezekiel'in anlattıklarını, kendi mühendislik bilgisinin ışığı altında okuduğu zaman, anlatılmaya çalışılanların hiçte (birçoklarının sandığı gibi) masal olmadığını ve uygulamaya değer şeyler olduğunu anlamıştır. DR. Blumrich'in uygulamasını nakletmeden önce, peygamber Hezekiel'i biraz daha dinleyelim ve kendimiz anlamaya çalışalım:

«Ben canlı yaratıklara bakarken, işte canlı yaratıkların yanında, onların her yüzü için yerde bir tekerlek vardı. Tekerleklerin ve yapılarının görünüşü zilmrüt gibi idi. Ve dördünün benzeyişi ve görünüşleri ve de yapıları sanki tekerlekler içinde tekerlek. Yürüdükleri zaman dört yanlarına da giriyorlardı. Dönmeyerek yürüyorlardı. Tekerlek çemberleri ise yüksekti ve korkunçtu. Ve dördünün çemberleri çepçevre gözlerle dolu idi. Ve canlı yaratıklar yürüdükçe, tekerlekler onların yanında yürüyorlardı. Ve canlı yaratıklar yerden yükseldikçe, tekerlekler yükseliyorlardı.»

«Ve bana dedi: Adem oğlu, ayak üzerine dikil de seninle söyleşelim... Ve arkamdan Rabbin izzeti kendi yerinden mübarek olsun diye büyük bir gürlüme sesi işittim. Ve canlı yaratıkların kanatları birbirine dokundukça onların sesini ve yanlarındaki tekerleklerin gürültüsünü, büyük gürlüme sesini işittim.»

**Hezekiel'le kimler konuşmuştu? Bun-**

lar nasıl yaratıldık, araçları nasıl bir şeydi? Bu soruların cevaplarını ve konuyla ilgili çalışmalarını mühendis Blumrich'in kendi ağzından dinleyelim:

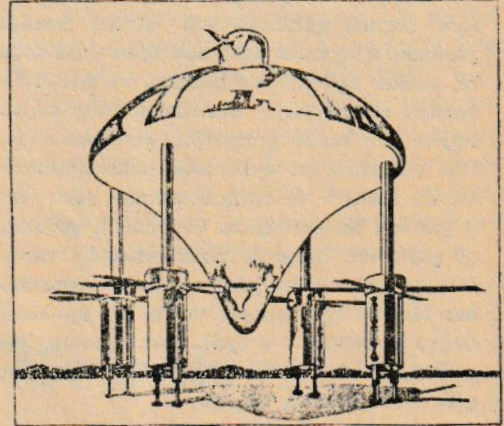
«...Bu peygamberin anlatmaya çalıştığını iyice kavrayabilmek için değişik tarihlerde yazılmış altı İncil karıştırdım. Bunların tercümanları da değişik mezheplere (Protestan ve Katolik olmak üzere) mensup bulunuyorlardı. Bunlardan başka iki tanınmış tefsir kitabına da müracaat ettim. Hezekiel peygamberin anlattıklarını hava ve uzay aracı mühendisliğinin prensiplerine uyguladığım zaman resimlerde görüldüğü gibi bir araçla karşılaştım. Araç esas olarak taban tabana tesbit edilmiş iki koniden teşekkül eden gövde ile bu gövdeye bağlı dört helikopter takımından meydana geliyordu. Anlatılanlara bakılırsa, Hezekiel, aracı ilk gördüğü zaman ondan 1.000 metre kadar uzakta bulunuyordu. O sırada nükleer motor ateşlenmişti. Bunun nedeniyle aracın etrafında beyaz bulut birikimi olmuş olabilir. Bu dehşet verici manzaraya rağmen Hezekiel makinanın sabit kısmı içinde dönen parçaların hareketlerini, yere konma ayaklarını ve helikopter takımlarına bağlı mekanik kolları fark edebilmiştir. O'nun ilk reaksiyonu, helikopterleri insan biçimli yaratıkları benzetmek şeklinde olmuştur. Fakat sonradan «canlı yaratıklar» ifadesini kullanarak, onların pek de o zamana kadar alışık olduğu insanlara benzemediğini ifade etmek istediği ortadadır. Aracın iyice alçalıpta, yere konuşu sırasında Hezekiel, helikopterlerin koruyucu kaplamalarını anlatabilmek için beşer suratına benzetme yapmakta kendini alamamıştır. Ortadaki gövdenin alt kısmına rastlayan kızgın radyatörü fark etmiştir. Fakat O, daha çok tekerleklerden etkilenmiştir.

Bu tekerleklerin göze çarpan görünüşü birçok resim ve metinlerde yanlış olarak gösterilmiştir. Bu tekerleklerin nasıl her yöne döndükleri de anlatılmış değildir. Bu acaip dönüş şekli, beni bütün mühendislik bilgimi kullanmama ve bir patent kazanmaya zorlamıştır. Bu tekerlek şekli, bugün

felçli hastalar için yapılan tekerlekli iskemlelerde başarıyla kullanılabilir.

«Hezekiel Kimdi?»

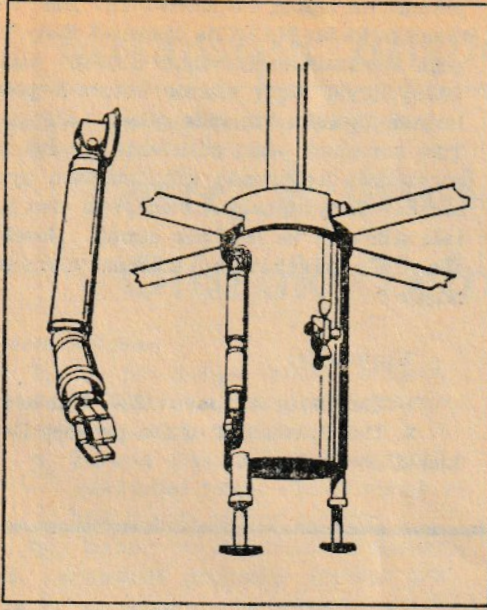
«Hezekiel 20 yıl süreyle uzay araçlarıyla dört defa karşılaşmıştır. Bunlardan birincisi M.Ö. 592 de, sekizbin kişiyle birlikte Babil'e sürüldüğü zaman olmuştur. Hezekiel, yüksek aileler sınıfından gelme bir din adamıydı. Uzay araçlarının birincisiyle ilk defa karşılaştığı zaman, ciddi bir şok geçirmişti denebilir. Kitabının birinci bölümünde daha çok aracın yapısından ve fonksiyonundan bahseder. Daha sonra da Tel - Abib yakınlarında araca alındığını, belirli bir süre uçuştan sonra yine aynı yere indirildiğini anlatır. Fakat yine son derece şaşırılmış ve hayretler içinde kalmıştır, başından geçenlerden dolayı. (Bölüm 3 Ayet 14)



Hezekiel tarafından görülen uzay gemisinin 60 metre uzaklıktan görünüşü.

İkinci olayla, bundan birkaç ay sonra karşılaşır. Bunu kısa anlatmıştır. (Bölüm 3 Ayet 22-4 )

Üçüncü gözlemi, birinciden bir yıl kadar sonra (Bölümler: 8-11) olmuştur. Bu gözleminde Hezekiel gördüğü araçla ilgili olarak bir tamir işlemini de nakletmeye çalışır. Burada, helikopter takımlarından birisinin mekanik kollarından birisi ana gövdenin alt kısmındaki kızgın yerden bir şey



**Burada mekanik kol ve dört helikopter birimine monte edilmiş olan kontrol roketleri görülmüyor.**

olarak aracın mürettebatından birisine uzatır. (Bölüm 10 Ayet 7)

Dördüncü gözlem, birinciden 20 yıl kadar sonra (Bölüm: 40) gerçekleşmişti. Bu olayda Hezekiel peygamber uzaylılar tarafından bir mabet içinde gezdirilir. Bu anlatılanların hiç birinde herhangi bir gelişkiye rastlanmaz. Bu günkü ileri teknik bilgilere dayanarak plânlarını çizmiş bulunduğum uzay aracıyla İncil'in ifadeleri arasında bir tezat bulunmamaktadır.»

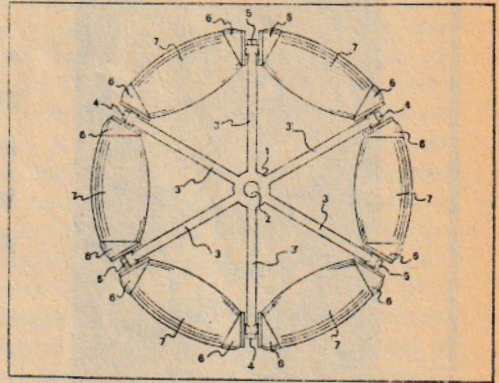
#### «Hezekiel Kiminle Karşılaşmıştı?»

«Hiç şüphesiz, Hezekiel sonderece zeki bir kimseydi. Olaylar karşısında keskin bir gözlem yeteneği de olduğu ayrıca bahsedilmeye değer. En heyecanlı olaylar karşısında bile ayrıntıları gözden kaçırmamaya çalışmıştı. Bununla birlikte aracın yöneticisini gözlerken bir çok halinde bulunduğu meydandadır. Yazdıklarına göre, olayın tesirinden yedi günde kurtulabilmiştir. Bu bakımdan herhangi bir dinden kendisinin

o zaman Tanrıyı görmüş olduğunu söyleyebilir. Ve Tanrı'nın kendisiyle konuştuğu şekilde bir yorumda bulunabilir. Fakat bugünkü bilgilerimizin ışığı altında, Hezekiel peygamberin anlattıkları, O'nun arz dışı bir medeniyetin temsilcisiyle karşılaşmış olduğunu düşünmemek elde değildir. Fakat Hezekiel, böyle olaylarla karşılaşmış dünyahların ne ilkidir, ne de sonucusu... İncil'in «Hezekiel Kitabı» kısmının tarihi incelendiğinde, olayların yazıldıktan bir süre sonra basıldığı anlaşılmaktadır. Şimdiye kadar yapmış olduğum araştırmalara göre bu basım işinde son derece samimi ve dürüst davranılmıştır.»

«Hezekiel peygamberin başından geçenleri vizyon, halüsinasyon, psikolojik ya da astrolojik izahlarla açıklamak isteyecekler en azından benim yaptığım kadar incelemede bulunmaları gerekir herşeyden önce...»

«Arz-dışı ziyaretçiler konusunda bugünkü (1972) yaygın görüşü şu satırlarla özetleyebiliriz: «Onların nereden geldiklerini ve nasıl buraya ulaştıklarını bilmiyoruz. Bu yüzden buraya gelmiş olamazlar.» Zamanla anlayışlar daha da geliştiği zaman, yukarıdaki ifade şu şekle dötüş-



**Her yöne hareket edebilen tekerlek. NASA tarafından onaylanmış olan patenti Müh. Josef F. Blumruch'e aittir.**

cektir sanıyoruz: «Onlar buradaydılar, bu yüzden buraya gelmiş olmaları» İleri teknoloji bu konuda hamle yapmaya müsaittir. Bu çalışmamın diğer ilim adamlarının da ilgilerini harekete getireceğini ve onlara benzer çalışmalara iteceğini ümid ederim. Etnolog, arkeolog ve fizikçilerin destekleri olmadan bu alanda ilerlenebileceğini sanmıyorum. İhtiyaç duyulan husus, açık zihinle yapılacak işbirliğidir. Benim istirhamım da budur zaten.»

#### Çevirenin Notu;

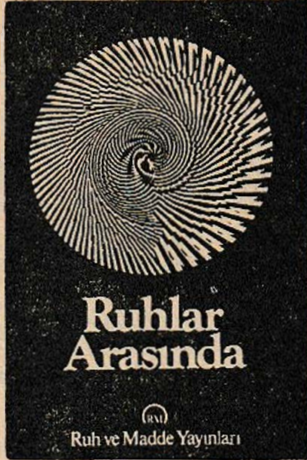
Josep F. Blumrich, aslen Avustralya'lı bir araştırmacı alıp, çeşitli icatlarla ilgili

patentlerin sahibi bulunmaktadır. Son zamanlara kadar NASA'da Marshall Uzay Uçuşu Merkezinde görevliydi. Skylab uzay istasyonu ile ilgili olarak Saturn-5 planlarının geliştirilmesinde görev almıştır. T'lim zamanını, «eski devirlerde arz-dışı ziyaretçiler» konusunda araştırmalara ayrılmıştır. Bu çalışmalarının meyvesi olan kitabı Almanca ve İngilizce olarak «Hezekielin Uzay Araçları» adı altında yayınlanmıştır.

#### Kaynaklar:

1. Tanrıların Arabaları E.V. Daniken
2. The Spaceships of the prophet Ezekiel J. F. Blumrich.

# Ruhlar Arasında



## ÇIKTI

**Ruhçuluğu Bilimsel olarak uygulayacaksanız, bu kitabı kesinlikle okumanız gerekir. Obsesyondan sakınmak için, bilgili olmak gerekir. Fakat neyi bileceksiniz, nasıl?**

(25 TL.)

— ÖDEMELİ İSTEYİNİZ —

**RUH ve MADDE Yayınları. P.K. 1157 — İSTANBUL**

# Metapsişik Bilgiler

Tebliğlere Dayanarak Düzenlenmiştir.

## Tesir, Ruhsal ve Maddesel Olarak Tefrik Edilemez

(Geçen sayıdan)

Tesirde bir cinsiyet mevzuu bahis değildir. Sadece, tesirin muayyen muhitlerdeki tezahürü mevzuu bahistir.

**9. İnsanın almış olduğu tesirlerin mahiyetini tefrik edecek kıstas ve bilgiyi elde etmesi gerektir :**

İşte bizim yeryüzündeki imtihanlarımız, yeryüzünde geçirmoğe mecbur olduğumuz hayat, tecrübe ve ıstıraplarımız bu bilgiyi bize tedricen bahşedecektir.

Şüphesiz, vicdan sesi ile, koyun postuna bürünmüş kurt misali, ince nefsanîyetin sesi arasında bazan çok ince bir duvar vardır. Rıkkat, burada önemlidir.

**10. Çift Tesirler :**

Eir TESİR'in mevcut olduğuy yerde, bir MÜESSİR vardır.

Müessir, yani «tesir eden» bu melekesini, bu kudret ve kabiliyetini, bu hasletini;

ya bizzat kendi derununda saklamaktadır veya, dışarıdan almaktadır.

Keni dedrununda saklayış : Varlığın müessiriyetinin bilkuvve mevcudiyetini ifade eder.

Dışarıdan alması hali ise: Müessiriyeti, kendisinden dışarıda bulunan başka bir müessir vasıtasıyla alması ve nakletmesi, demektir.

**11. Çift tesirlerin çalışma şekli :**

Çift tesirin çalışma şekli hakkında yeteri kadar bilgi edinebilmek için :

- a — Tesirin şiddetini,
- b — Tesirin istikametini,
- c — Tesirin kalitesini ve
- d — Tesirin gayesini nazarı itibara almak gerekir.

Bir tesirin, yukarıda zikrettiğimiz dört maddenin dahilinde olarak hareket ettiğini düşünelim. Bu tesir, bir ORTAM içerisinde geçecektir. Bu ortam, bizlere göre bir buut meselesidir. Yani o, üç buut ve daha ziyade bir buut içerisinde geçip gelecek veyahut geçip gidecektir.

**ORTAM**, tesirin gayesini ve istikametini değiştirmez. Değıştirdiği hususlar, şiddet ve kalite'dir. Şiddet ve kalitenin değışmesi, tesirin genede gayesine uygun bir değışmedir. Öyleyse, gayeler, bir bakıma, kalitenin ve şiddetin değışme nisbetinde derecelenir. Gayeleri bir skala üzerine çizmiş olursak, bunların tahakkuk derecesi, tesirin şiddet ve kalitesinin kabalaşmadığı nisbette artar. Yüksek bir gayenin tahakkuku için elzem olan tesir, şiddet ve kalite bakımından da yüksektir. Geri bir gayenin tahakkuku için elzem olan tesir, şiddet ve kalite bakımından da geridir. Yani kaba tesirler, kaba ruhi ihtiyaçlar için, ince tesirler, ince ruhi ihtiyaçlar için vardır.

Müdrük bir varlığı düşünelim. Bu varlık, enformasyon zarureti içerisinde. Bir kimseye, farzedelim ki, bir bedenliye bir bedensiz yardı medecektir. Yardımı ona bir takım tesirler göndermek suretiyle yapacaktır. İşte bu bir takım tesirler, muayyen bir şiddeti, muayyen bir kaliteyi ve muayyen bir gayeyi belirli bir istikamette taşırlar. İnsana gönderdiği tesirler ile, bir nevi sondaj yapacaktır. Nasıl anlayacaktır? İstikameti ve gayeyi tayin etmek onun elindedir. Fakat, kalite ve şiddetin aynı derecede gerilye dönmesi mümkün değildir. Sevkedilen, fırlatılan tesir, önce muhtelif tesir sahalarından, tabakalardan, bu-

utlardan, muhtelif plânlardan geçmek suretiyle, bir varlığın bedenle irtibatla bulunan ruhunun dış sahalarına, yani şuur sahasına nüfuz edecektir.

Buraya gelinceye kadar, gayeye hizmet etmek bakımından, gayeye ulaşacak en iyi adaptasyonu temin etmek için, tesirin şiddetinde ve kalitesinde bir takım inhirafılar, bir takım tebeddülât tecelli eder. Yani, karşı tarafın yükü taşıyabilme kalitesine göre bir yük yüklenir. Eazan, bu tesirin şiddet ve kalitesi, yüzde elliye yakın derecede aslına uygunluk taşımak suretiyle geriye döner. İşte, böylece bir varlık, göndermiş olduğu tesirin yankısını almış ve bu suretle, istihbaratında ne dereceye kadar başarılı olduğunu da tayin etmiş olur. Bu, birçok kereler tekrar eder.

Varlık burada bedenli aldığı tesirin şiddet ve kalitesinin kaba ve ince olduğuna göre, bir takım müşahedeler, bir takım mizansenler, rüyalar ve sezgiler, içe doğuşlar ve hatta kaba azaplar içerisinde kalırlar. Eter ruhunda bir rikkat, bir müşahede hakimiyeti, bir ince görüş, sezgisine bağlılık ve vicdanında bir yükseklilik var ise almış olduğu tesirler, onda, daha ince ve daha yüksek ihtizazlar meydana getirir.

Kabaca anlatılan şu hususlara dikkat edilecek olursa, bir varlığın eşya ile, diğer varlıklar ile, nihayet içinde bulunduğu kâinat ile olan irtibatlarının, az çok, ne tarzda tecelli ettiğini anlayabiliriz. Bu, sadece bir tek kanalın nasıl çalışmış olduğunun izahından ibarettir.

### 12. Menşeyinden çıkan tesirin tahayyülü «Koni biçiminde mi? - Işın gibi mi?»

Esas olarak ne şu, ne de budur. Fakat, zihnimizin yapısı ve tahayyülümüzün kuruluş şekline göre, rahat bir anlayışa varabilmemiz için ve tekamülün, devamlı olarak bir vahdete doğru yürüdüğünü daha iyi anlayabilmek için koni tarzında düşünmemiz faydalıdır. Fakat bu koni şüphesiz ki bir ışınlar demeti değildir. Geometrik bir tahayyülün şüphesiz ki bazı şeyleri kavramakta faydası vardır. Fakat, tesir mevzuunda her vakit isabetli neticeler alamaz ve yanlış bilgi elde edebiliriz.

### 13. Tesirlerin bir başka izahı:

Tesirlerin, muhit içerisinde geçerken, şiddet ve kalitelerinde bazı kayıplara, daha doğrusu bazı tadilata uğradığından ve gayeye ulaştığı zaman orada bir hadise meydana getirdiğinden bahsetmiştik. Gaye burada fert olsun. Yani bir tesir fert tarafından alınmıştır. Pek tabiidir ki şiddet ve kalitesi; muhtelif tesir plânlarından intişar ede ede kabalaşır, örtülür ve ilk orijinalitesini muhafaza etmekte beraber, hakiki yeteneklerini muhafaza etmez. Bu, bir şeker molekülünün çok çeşitli meyvalar içerisine yerleştirilmesine benzer. Yani insan, o şekeri bedenine nakledebilmek için, onunla beraber sair diğer maddeleri de almak mecburiyetindedir. İnsan da hiç bir zaman saf ve orijinal bir tesiri alamaz. Bu, kat'iyen böyledir. Hiç bir tesir menşeyinden hareket ettikten sonra aynı kaliteyi muhafaza etmez. Aynı şiddeti de korumaz. Gayenin vasıflarına ve gayenin hizmet edeceği muhit ve devreye göre, bir şiddet ve kalite muhafazası hassasına malikdir. İşte insan, misal olarak aldık, hiç bir zaman saf bir tesire malik değildir. Fakat biri diğerinden daha şumullü tesirleri alabilir. İşte, böylece insan, içinde bulunduğu realitenin kendisine sağlamış bulunduğu belirli kalite ve şiddetteki tesirlerin yanı sıra daha üst bir realitenin, o realiteye has şiddet ve kalitesine malik tesirlerinin de bir kısmını alır. Pratikte bu, insanın bazen vicdanî bazen nefsanî hareketleri ile ortaya çıkar. Hiç ummadığımız zamanda alınmış olan bir tesirin adeta yumurtadan çatlayıp çıkışı gibi, bizi geri veyahut yüksek bir istikamete sevkettiğini görürüz. İşte, insan, kâinatın en sayılı paratönerlerindedir. İnsanın kudsiyeti bundan ileri gelir. O, hem cesurdur, hem bilgisizdir. Ve böylece çok çeşitli tesirler altında, seve seve, isteye isteye kalmayı kabul etmiştir. İnsan, kendi realitesiyle alâkalı tesirlerle beraber, daha üst bir realitenin de tesirlerini alır demişdik. Eğer, bu tesirler o varlıkta, yeni bir hareket, yeni bir faaliyet meydana getirebiliyorsa defaatle gelmeğe başlar. Çünkü kaba olarak o, belirli bir istasyonla irtikâ

● Lütfen sayfayı çeviriniz

batta bulunan radyo haline dönmüştür. İbre muhtelif salınımlar yapmakta, kâh üst bir realiteyi ifade eden tesirin istasyonuna isabet etmekte, kâh onu geçmektedir. Fakat, işte rikkat içinde bulunan bir varlık böyle bir tesirin kıymetini anlar ve ruhi antenlerini, ruhi ibresini bu tesir istikametine tevcih eder. Bu tevcih hadisesi mutlu bir hadisedir. Fakat burada devamlı kalabilmek çok büyük bir cehdin ve yüksek bir dayanıklılığın sağladığı imkânlarla ve şüphesiz içinde bulunduğu realitedeki pek çok şeylerin fedasıyla yerine gelebilecek bir husustur. Feda tabirinde maksat, fert nazarındandır. Çünkü alt bir realite üst bir realiteye nazaran daima rahattır. Daha cezbedicidir. Daha çekicidir. Cezbetmekden maksat: Vaatleri boldur. Çekmeden maksat: İnsanı vaktiyle kendine bağlamıştır.

#### 14. Tesirlerin anlaşılması için :

Tesirlerin anlaşılması için, tesirlerin gelişmesini, hedefini ve çalığış şeklini iyice tespit etmemiz gerektir. Bunun için de, asıl üzerinde durmamız gereken mevzu, **Tesirlerin Kütleler ile Münasebeti, Tesirlerin Şuurlar ile Münasebeti** ve bunların neticesi olarak, pratik hayatımızda, tesirlerin rolünü anlamaktır.

Mütessesil bir kademeler sistemi içerisinde cereyan eden tesirlerin; çeşitli menşelerini, çeşitli mihraklarını, sadece öğrenmek, tekâmülümüze hâdim olmaz. Bunun içerisinde, tekâmülümüze ve etrafımıza olan müessiriyetimizi idame ettirmemize, gerçekten destek olacak tesir mekanizmasını, kudretimiz nisbetinde elde etmemiz, en faydalı yoldur.

#### 1g. Tesirin bize gelişi ve neticeleri :

Bir tesir çıktığı yerin hüviyetini taşır. Bu tesir hedefine ulaşırken birçok süzgeçlerden geçer. Her süzgeç, bu tesirin asıl yapısı üzerinde hiç bir tadilatla bulunmaz. Sadece bu tesirin dahil olacağı ortamlara uyması için, o tesiri örter. Örtülü olan bu tesir, âlem içerisinde muhtelif kademelerden, muhtelif seyyaliyet derecelerinden geçerken inceden kabaya doğru hareket eder. Bir tesir, kaynağından ayrıldıktan sonra ve meselâ fizik vasatımıza gelinceye kadar çok değişik hüviyetlere bürünür. O a-

detta bin yüzlüdür. Fakat bütün bin yüzünün umumî vasfı kaybolmaz. Muayyen bir belirtiye muayyen bir frekansı derununda saklayarak gelir. Onun kabalasma haddi zatında tesirin vasatımıza inışı için mevzu bahisdir. Yani kaynak eğer kaba bir tesir kaynağı ise kabalasma şekil değiştirme derunu yukarıdakine nazaran daha kısa süreli ve daha çabuktur. Görülüyor ki menşesinden ince, parlak ve yüksek bir tarzda nesrolunan bir tesirin, bizde aynı sıfatlar içerisinde bulunması mümkün değildir. Bu herşeyden önce âlemimizin yapısı itibarile mümkün değildir. Ruhi avramız itibarile mümkün değildir. Fiziki yapımız itibarile mümkün değildir. Tekâmülümüzün derecesi itibarile mümkün değildir. Yani o kabalasma mecburiyetindedir. Çünkü bu ihtiyaç bizindir. İmdi, ince tesiri oldukça parlak bir şekilde temasa edebilmemiz için, gerek ruhi avramızı gerekse fizik şartlarımızı inceltmemiz gerekir. Ruhi avramızla düşüncelerimiz, fikirlerimiz ve bunlarla paralel olarak çalışan fillerimizin berraklığı, sadeliği ve yüksek gayesi ile olur. Böylece insan götgede daha şuurlu, daha idrakli ve nihayet açık vicdanlı olur. İşte, vicdan realitesine ulaşmanın zarureti bu ince ve yüksek doğru tırmanmamız içindir. Vicdanın en önemli mekanizmalarından biri budur. Bizlerin nefsaniyetimizin zaafı ile olan mücadelemizi kazanabilmemiz, bunları bertaraf edebilmemiz, bize gönderilen Rahmetli hıfz etmemizle mümkündür. Bu hıfz vicdan vasıtası ile olur.

#### 15 a. Ana tesir, birleşik tesirlerle hareket eder:

Bir ana tesirin, birleşik tesirlerle beraber nasıl hareket ettiği meselesi mühimdir. Misal olarak bir celseyi ele alalım:

Bir celse (bir ruhi celse, bir ruhi irtibat) dört kademede tecelli eder:

- 1) Tebliğin intişar ettiği orijin, yani mebdde, birinci kademe.
- 2) Bu tesiri nakleden vasat, ikinci kademe.
- 3) Bir beden, üçüncü kademe.
- 4) Bu bedene iştirak eden diğer bedenler ve varlıklar, dördüncü kademe.

(Devam edecektir)

# Tıbbın imkânsız Bediği...



Dünyaca tanınmış ruhsal şifacılarından Harry Edwards, 82 yaşında bulunmasına rağmen, şifa celselerine başarıyla devam etmektedir. Fotoğraflarda meşhur şifacıyı, tıba tedavi mümkün olmayan bir hastayı şifaya kavuştururken görüyorsunuz. Bu, Rochester Square Spiritüalist Temple'da Harry Edwards'ın başarıyla sonuçlandığı pek çok ruhsal tedavilerden birisidir.

Resimlerde görülen kadın, bir trafik kazasından sonra boynundan ve sol kolundan rahatsızlanmıştı ve uzunca

bir süreden beri cerrahi yaka takmadan boynunu dik tutamıyordu. Ruhsal şifa için başvurduğunda, H. Edwards kendisine rahatsızlığının nedenini sormuş, kadın da bir trafik kazasından sonra bu hâle geldiğini, röntgen filimlerinden boynunun ve sol omuzunun fenâ halde zedelenmiş olduğunu anlattı. Tıp doktorları, cerrahî yaka kullanmaktan başka yapılacak şeyin bulunmadığını kendisine bildirmişlerdi. Ayrıca bu yakayı hiçbir zaman çıkarmaması gerektiği, aksi tak-

tirde hayatının tehlikede bulunduğu sıkı sıkı tembih edilmişti. Bunları anlattıktan sonra hasta, yüzünden de belli olduğu gibi, çok azap çekmekte olduğunu sözlerine ilâve etmekten kendini alamamıştı. H. Edwards 40 yıllık şifacılık tecrübesi boyunca karşılaştığı birçok ciddi clay gibi yine önemli vak'a karşısında bulunuyordu. Acaba hastanın boynunu kımıldatması tehlikeli olur muydu? Bir ara düşündü, sonra hasta hanıma bir defa denemeye müsaade edip etmeyeceğini sordu. Hasta razı olduğunu bildirdi. Her zamanki yardımcısı Ray Branch çok dikkatli olarak hastanın boynundan cerrahi yakayı çıkardı. H. Edwards hastanın boynunu elleriyle kavradı. Ellerini temas ettirir ettirmez, zaten hastanın boynunu artık acı duymaksızın hareket ettirebileceğini anlamıştı. Bu, aslında, eklemlerin yavaş yavaş normale dönmeyeceğinin işaretiydi. Omurların hizaya girdiğini, lokasyon bozukluğunun şifaya dönüştüğünü hissetmişti. Bundan sonra incinmiş kolun tedavisine sıra gelmişti. Resimlerden de görüldüğü gibi, hastanın H. Edwards'a ve ruhsal şifaya duyduğu güven duygusu açıkça belli olmaktadır.

Şifadan sonra cerrahî yaka, sırf boynu ani zorlama-

lara karşı korumak için son derece gevşek olarak tekrar yerine takılmıştır. Hasta, kolunu her yönde hareket ettirir hâle getirebilmiştir. Tüm şifa ameliyesi sadece bir kaç dakika için-

de gerçekleşmiştir.

(Not : Ruhsal Şifa hakkında daha geniş bilgi için bakınız Ruh ve Madde: Sayı: 183-184).

(24 Mayıs 1975 - Psychic News).

## Parmaklarıyla Görenler

Rus ilim adamları 1962 den beri parmak uçları ya da ciltlerinin herhangi bir kısımlarıyla görebilen insanların yüzlercesini incelemiş bulunmaktadır. 'National Enquirer' bu araştırmaları 'harikulâde' olarak nitelendirmiş bulunmaktadır. Sovyet araştırmacıları bizzat kendilerinin ifadelerine göre süjeler metal tabakaların ya da camların gerisinde bulunan objeleri renklerini ve biçimlerini sadece dokunmak suretiyle fark edebilmektedirler. Bu süjelerin bir kısmı da sadece parmak uçlarını kullanarak kelimeleri ve cümleleri okuyabilmektedirler.

Yüzlerce süjenin katıldığı denemeler Sovyetler Birliği'nin bilhassa Ural Bölgesinde sürüp gitmektedir. Ayrıca değişik şehirlerde çalışmalarını yürüten araştırmacıların raporları da devamlı olarak toplanmaktadır. Isham Pedagoji Enstitüsünde gözleri bağlı beş süje on ayrı rengi birbirinden ayırebilmektedir.

### SONUÇLAR ŞAŞIRTICI

Bu süjelerin hemen hemen hepsi de 'gökmavisi' rengin en hoşlarına giden

tesire sahip olduğunu ifade etmektedirler» diyor araştırmacı Dr. Dr. K. Gilev. Araştırmacılar yapmakta oldukları çalışmalar sırasında iki kız süjenin metal levhalar arasında konan renkli kâğıtları enseleriyle gördüklerini ve birini diğerinden derhal ayırdıklarını ortaya çıkarmışlardır. Bu haberi sözkonusu gazete 'şaşırtıcı' olarak nitelendirmektedir. Herhangi bir hile ihtimalini tamamen ortadan kaldırmak için kızlar gözlerine siyah gözlük taktıktan başka başlarını da tamamen örtü ile sarmışlardı, denemeler sırasında.

Sverdlovsk'daki Körler Enstitüsünde bazı süjelerin renkleri yaydıkları radyasyonlardan anladıkları ve farkettikleri belirtilmektedir. Prof. Y. R. Fishilev «Doğuştan kör olanlar, gözleri bağlanarak deney yapılmalarına nazaran derileriyle görme yeteneklerini daha çabuk geliştirebilmektedir. Gerçekten kör olanlar için bu süre bir ilâ iki hafta, diğerleri için ise bunun iki misli süre arasında oynamaktadır.» demştir. Böyle süjelerden biri, bir hastanenin raporuna göre, yeteneklerini üç aylık bir çalış-

# Aktüalite

Selman Gerçeksever

madan sonra geliştirebilmiştir.

Bu konuyla ilgili çalışmaların yürütülmekte olduğu diğer bir hastane de Magnitogorsk'taki Şehir Hastanesidir. Burada çalışan araştırmacılarından Dr. N.I. Sudakov sözkonusu çalışmalar için özel olarak 75 adet renkli tabaka levha hazırlatıldığını belirtmiştir. «Gelişi güzel çektiğimiz bu renkli levhaların renklerini bildirmelerini istediğimiz süjeler, her seferinde kendilerine verilen bir kaç saniye içinde %87 başarı elde etmişlerdir. Yukarıda adı verilen gazetenin ifade ettiğine göre, doğuştan kör durumda olan gençlerden birkaçı da derileriyle okuyabilmektedir. Dr. Fishilev'in belirttiğine göre gençlerden biri düz beyaz kâğıt üzerine yazılmış harfleri seçebilmektedir. «Keza 14 yaşlarında olan bir kız çocuğu da önce renkleri tanımak şeklinde başlayan çalışmaların sonunda artık gerçek okumayı da becerebilecek hâle gelmiş bulunmaktadır.» Sovyet ilim adamlarının inançlarına ve ifade ettiklerine göre, pekçok insanda deri ile okuyabilme yeteneği vardır. Fakat geliştirilebilir.

(Psychic News'dan,  
Ağustos 1975)

## Lüsifer İlâhi Plânı Bozmağa Çalışır, İnsanı Engeller

JOSEPH : «Tanrı sizi takdis etsin, sevgili biraderler ve hemşireler. Son defa ölülerin idaresinde bulunan, bu idareden kurtulmuş olan bir grup varlığın hızlanmış yücelişleri hakkında izahat vermiştim. Sizi Tanrı istikametinde daha asilce bir yol tutturmak ihtiyacını hissedenlere Lusiferin kapılarını açmak mecburiyetinde olduğunu söyledim. Böylece hepsi yükselmeyi beklerler.

Bana, bu ruhların çeşitli maddi safhalardan geçtikten sonra şimdi ilk defa olarak muhtemelen beyaz ırktan dünyaya gelecekleri sorulmuştu. Bunu tastik etmiştim fakat şunu ifade etmek isterim ki beyaz ırk en ileri durumdadır. Fakat bununla beraber bu demek değildir ki bütün beyaz insanlar hayatta en yüksek noktalarına erişmişlerdir; bu sadece «umumi olarak» onların tekâmülde en ileride buldukları mânâsına gelir.

Fakat şimdi diğerleri, renkli insanlar tekâmüllerini hızlandırmaya muktedir olanları bir mücadele başlamıştır. Bunların arasında çok aşağılardan gelmiş varlıklar bulunmaktadır. Bu hızlı tekâmül için savaş, size geçen defa izah ettiğim gibi aynı şekilde hareket etmek suretiyle, spiritüel olarak çok zaman evvel ruh dünyasında başlamış bulunmaktadır. Şeytani kuvvetten kaçmaya çalışan varlık kütleleri mevcuttur. Onlar yollarını değiştirmişlerdir ve Tanrıyı aramaktadırlar. Lusifer onları tutmaya, aldatmaya, yollarını şaşırtağa çalışmaktadır, aynen size yapmış olduğu gibi. Fakat şuur ve irade bakımından kuvvetli olanlar muhtemelen yukarı doğru bir adım atmak durumundadırlar ve onlar yüksek

ruhlar tarafından şeytani dünyadan uzaklaştırılırlar, ki böylece onların evolüsyonu başlar.

Ruh dünyasında yükselmek için yapılan mücadele (kavga) bu gün yer yüzündeki renkli insanların var olması ve eşitliği için halen yapılmakta olan mücadeleden bile serttir. Bu ırklar, şimdi ileri doğru hamle almağa çalışmaktadırlar. Onlar cesurdurlar ve bütün varlıklarını spiritüel hamileri olduğu gibi, onların da kendi beşeri liderleri vardır. Sizin deyiminizle bu, «renkli insanlar» için çetin bir mücadeledir. Onlar eşit olarak kabul edilmezler ve bir çok yerlerde onlardan nefret edilir.

Bunun için bir çok mazeretler gösterilmektedir. Beyaz insanlar ve Hristiyanlar bu hareketi önlemeğe çalışmaktadırlar. Fakat bu ırkları barıştırmağa çalışan insanlar ve milletler, aynen eski zamanlarda İsa'yı Tanrı oğlu olarak mahkûm eden insanların, Lusifer'in ve onun soyundan olanların aletleri oldukları gibi geri ruh dünyasının aletleridir. Lusifer, daima Tanrının plânlarını bozmağa çalışır ve insanın yükselişini önler. Bununla beraber, • tahakkümünün sena ermekte olduğunu idrak etmelidir. O, halen bir defa kendisine verilmiş olan kuvvet ve gücü kullanmaktadır ama onun sürüşü gittikçe azalmaktadır. Kendi idaresinden Tanrının saltanatına dahil olmak için yavaş yavaş ayrılanları sayıyor olmalıdır. Ümitsizce, o, onları aldatmağa, yollarını şaşırtağa, yardımcılarının yardımıyla çalışmaktadır. Böylece e, zayıf olanları kazanabilir fakat kuvvetli olan ve ümit dolu bulunanları yollarından alıkoyamaz. İnsanda olduğu gibi — o ne kadar

çabuk ayartmalara kapılır. Ayartıcılar, onun üzerinde kurnazca çalışırlar ve farkına varmadan o yeri ruh dünyasının bir aleti olmuştur. Böylece, Lusifer halen büyük sözler vermek ve İsayı imtihan ettiği gibi devamlı aldatmalar yapmak suretiyle güruhunu ayakta tutmağa çalışmaktadır.

Fakat bu dünyada, bir çokları onun hatalı olduğunu ve yalancılığını keşfetmişlerdir; onlar yükselmek için hürriyet ve yol aramaktadırlar, cehennemi sahalardan uzaklaşmak istemektedirler. Böylece Lusifer, maiyetinden çok sayıda varlığı azat etmeğe zorlanmıştır. Onlar, onu Tanrının melelerinin yardımı ile terkettiler ve o Tanrının inayetiyle mümkün kılınmış bulunan tekâmülün ilâhî planını müşahade edebildi. Lusifer, dikkatlice, sürüsünden kaç kişinin enkarnasyona eriştiğini kontrol eder ve onları aldatmak ve başkalarını aldatmağa sevk etmek suretiyle o(nları) istekli aletler haline getirme vazifesini üzerine alır. Bittabi, o, insanın ayrılmasını veya yükselmek için kaçmasını istememektedir.

Bu sebeple, evölüsyon için renkli insanların büyük mücadelesi yer almaktadır. Lusifer, halen, her yerde kendisine, tekâmülde engel olmada yardım etmek üzere istekli aletler bulmaktadır. **Bununla beraber, netice bu renkli insanların zaferi olacaktır.** Onlar, insan cemiyetinde tam bir eşitliğe ulaşacaklardır. Onlar, yeni medeni durumlarını kendileri elde edecekler ve muhafaza edeceklerdir. Ruh dünyası, bu insanların, kendileri ile müsavi olduklarını kabul etmeğe hazır olanların iyi talihlerini destekler.

Bundan böyle görmektesiniz ki, bu, yüksek ruh dünyasının ve geri ruh dünyasının aletleri olan insanlar arasındaki bir mücadeledir. İnsanlığın, bu renkli ırkların menfaatine, Tanrı ile Lusifer'in kuvvetleri arasında cereyan eden görünmeyen savaş hakkında bilgisi yoktur. Hakikatte, bu, enkarnolanları idare etmek suretiyle, (fakat geçmiş konferansta anlatıldığı üzere, halen geri duygularla yöneltilen) Lusifer'in oynatabileceği son oyundur. Lusifer'in son kozu insanları imtihan etmektir. Fakat ne zaman ki, bu renkli insanlar spirit rehberleri tarafından iyi yöneltilirler ve dua etmeğe

çalışırlar, iyi ruh dünyası kendi hissesine düşen yardımı yapacaktır.

Bununla beraber, bütün bunların bir günden diğer bir güne kadar halledilebileceği neticesine, benim izahlarımdan varmamalısınız. Uzun ve yorucu bir mücadele olacaktır, onlar gurada burada iradeleneceklerdir, fakat renkli ırklar için zafer, eninde sonunda muhakkak olacaktır. İnsanlığın dikkatini buna çekerken, onlara, hangi itkada ve renge sahip bulunurlarsa bulunsunlar herkesin kardeş olduğunu hatırlatmak isteriz. Hepsi hayatlarını Tanrının arzusu ile elde etmişlerdir ve bu renkli kardeşler, halen geri iken, şimdi tekâmüllerine başlamışlardır.

İnsanlık, nüfus artışından ve herkes için yeter derece ekme bulnamıyacağından dolayı son derece endişelidir. Şayet insan, bu dünyada harplerden nasıl kaçınılacağını, herkesin sulh ve hürriyet içinde yaşaması için müşterek bir anlayışa neyin götüreceğini keşfetmeğe çalışsaydı çok daha akıllıca bir iş yapmış olacaktı; dünyanın bütün insanları için yeter derecede yer ve ekme olacaktı ve bir gün bu safhaya varılacaktır. Fakat insanlık aç gözlülükle meşbu olduğu müddetçe, o gün halen uzaklarda bulunmaktadır.

Bir defa daha size hayatta neyin önemli olduğunu göstermek isterim - mümkün olduğu kadar çok ruhi değerler kazanmak, hislerini asilleştirmek (yükseltmek), yüksek bir insan olarak yaşamak için imrenme ve arzu ile dolu olmak. Bu suretle ruh dünyasındaki hayat fevkalâde olabilir.

Size başta, beyaz ırkın en ileri durumunda bulunduğunu söyledim. Beyaz ırklar için enkarnasyonun az ve daha az lüzumlu olacağı zaman gelmelidir ve onların evölüsyonu artık ruh dünyasında devam edebilir. Öbür dünyada evölüsyon daima ileri doğru cereyan eder ve güçlü melekler şöyle demelidirler: «Sizin ve sizin enkarnasyonunuzun lüzumu yoktur, zira ruh dünyasında öyle çok büyük miktarda başarılması gereken iş vardır ve bir çok yükselen varlığa ilahi kurtuluş ve halas planında yardım etmeleri bakımından ihtiyaç vardır.» Böylece, siz

● Lütfen sayfayı çeviriniz

her türlü kederden, cismani maniyadan uzak, günlük ekmeğinin için mücadele etmeden, artık bedeni bezginlik ve yorgunluk sizin için mevzuu teşkil etmeksizin yaşayacağınız fakat en derüni saadetinizde bahtiyarlık ve arzu ile duygulanacağınız ebedi huzurun sahalarına girmeğe muktedir olmalısınız.

Sizin gayeniz, Tanrının yaratışında önemli bir vazifeyi itmam etmek olmalıdır. Hakikaten, ruh dünyası beyaz insanların, ileri tekâmüllerine ruh dünyasında devam etmeleri için spiritüel mükâfatlar kazanmalarını beklemektedir.

Teknik gelişim gibi insanlığın ruhi tekâmülü, zayıflara da yardımcı olmalıdır. Kuvvetli olan zayıfa daima yardımcı olmalıdır. Mademki bir çok teknik ilerlemeler kaydedilmiştir; o halde bu renkli insanlara inkişaflarında yardımcı olmalı ve bu inkişafın daha hızlı olmasını temin etmelidir. Ruhi bakımdan ileride bulunanların keşfettikleri yalnız kendilerine hizmet için değildir. Entellektüel ve aynı zamanda teknik, kaydedilen topyekûn evölüsyon dünya plânında bulunan bütün halklara hizmet içindir ki; böylece inkişaflarında onlara yardım etsin ve herkes için hayatı daha zahmetine değer hale getirsin. Kuvvetli olan zayıfa yardım etmelidir — bu, size tekrar tekrar söylediğimiz spiritüel bir kanundur. Zayıf olana yardım ediniz, imdadına koşunuz! Bu da ruh dünyasındaki yoldur; burada en ileri ruhlar kendi paylarına düşeni daha geride bulunanların hayrı için vermelişlerdir.

Siz gerçekten, benim size ne söylediğimi kavrar ve anlarsanız, tekâmül tarzlarından dolayı kurulan transforme edilen muayyen spiritüel âlemlerin artık lüzumlu bulunmadığından size bahsettiğimi hatırlarsınız. Fakat onlar terkedilmeyiz ve faidesiz olarak bırakılmazlar. Transformasyondan sonra, diğer yükselmekte olan varlıklara hizmet edeceklerdir. Olgunluğun muayyen bir seviyesine erişmiş olan ve yüksek bir noktada bulunan ruhlar, yeni şeyler yaratabilirler ve onların kreatif çalışmaları imkân vardır.

Halen bu spiritüel lisanı anlamıyan yeni dostlarımıza, ötesi göremedikleri bu

dünyada bahsettiğimiz bütün bu şeylerin bulunması mânâsız gözükebilir. Bir çoğu, bizimkini bir çok bakımlardan yeryüzü ile kabili kıyas olmıyan bir dünya sanırlar. Fakat yeryüzü dünyası, kıyaslama yaparsak sadece bir gölgedir ve insanın sahip bulunduğu bütün şeylerin orijini, her şeyin çok önceden eterel maddeden yaratılmış olduğu ve halen crada mevcut olduğu ruh dünyasındadır.

Siz çalışarak para kazanırsınız ve bununla evler gibi her çeşit şey satın alabilirsiniz veya hiç bir hayat yaşarsınız. Para için çalışırsınız ve sizin başarınız, bu anlamda, kârlıdır. Fakat maddi şeyler üzerine kurulan kazançlar fanidir. Eviniz her hangi bir miktarda kıymetli eşyalarla dolu bulunabilir. Fakat bu, spiritüel noktaya nazardan kıymetsizdir. Bunların sahibi ölünce, maddi bedeni olmaksızın bir ruh olarak aniden ruh dünyasında bulunacaktır ve artık onun sahip olduğu dünyevi şeylerin değeri kalmamıştır. Onlar erimişlerdir. Ruh evine dönebilir ve elleri ile bu kıymetli şeyleri deler ve onlar parmakları altında sanki eriyormuş gibidirler. Varlığına raptettiği (bağladığı) nesnelere hepsi birden, artık onun için mevcut bulunmazlar.

Bu maddi şeylere bağlanma bir çok varlıklar için fataldir (mukadderdir) Maddi eşyalardan kendisini kurtaramıyan insan varlığı, ruh iken de kendini kurtaramaz. Yeryüzü maddesine bedenen ve varlığı ile bağlı bulunarak o, müsavi bir şekilde bedeni ve varlığı ile ruhta bağlanmış olarak kalır; fani olana sarılmıştır ve bu onu ntekmülüne mani olur. Aç gözlülüğün tesiri altında bulunan insan, ruh olarak baöl kalır. Aynı duygular halen onun ruhunda fevkalâde canlıdır ve bir miknatıs gibi o, yer yüzünde çok alâka duyduğu (hürmet ettiği) bu objeler tarafından ve onlara doğru geri çekilir — ve o, uzun zamanlar, onlara bağlı kalır. Ve gerçekten bu mukadderdir. Herkesin alâka duyduğu böyle objelere sahip olmağa hakkı vardır. Fakat o, hiç bir zaman malının esiri haline gelmemelidir. Spiritüel insan daima söyleyebilemeğe muktedir olmalıdır: «Şayet (Devamı sayfa 36'da)

# Depremleri Önceden Bilme Yöntemleri

● Dr. Gültekin CAYMAZ

Depremleri önceden bilmenin mümkün olduğunu artık daha çok kimse anlamaya başladı. 1975 yılı Ocak ayında Çin Halk Cumhuriyetinde olan büyük depremden önce ilgililer bazı belirtileri doğru yorumlayarak halkı önceden uyarılmışlar ve deprek büyük yıkıntı yaptığına lde, can kaybını önlemişlerdi. (1) Buna karşılık 1976 yılında Pekin dolaylarında olan ve onbinlerce kişinin ölümüne yol açan depremi Çinliler bilememişlerdi. Bundan anlaşılıyor ki her çeşit depremden önce daima aynı çeşit değişiklikler olmuyor ve daha değişik yöntemlerin bulunması gerekiyor.

Depremleri önceden bilme konusunda bizinde 1970-71 yıllarında başlayan bir çalışmamız ve yayınlarımız vardır. 1970-71 yıllarında 15 ay süre ile havanın elektrik voltajını her gün ölçmüş ve görmüşük ki aşırı pozitif voltaj yükselmeleri ile beraber zaman zaman negatif voltaj değişimleri olduktan sonraki saatler ve günler içinde dünyanın bir yerinde, haber ajanslarının ilgilendirecek şiddette doğal bir afet olmaktadır. Yani deprem, aşırı yağışlar ve sel baskınları, deniz kabarmaları, kasırgılar, aşırı kuraklık, mevsimine uymayan sıcak veya soğuk havalar, toprak kaymaları olmaktadır. Bu olaylar ayın dolunay veya yeniay hallerinde daha sık görülmektedir. Biz bu gözlemlerimizi çeşitli dergi ve gazetelerde yayınladık. Ulusal ve uluslararası bilim toplantılarında ilgililere duyurduk. Bu sırada öğrendik ki 1945 yıllarında Fikret Kaftanoğlu isimli başka bir Türk araştırmacı dabizim kullandığımız doğru akım voltmetresinden farklı olan havanın elektrik yükündeki değişiklikleri belirten bir araç kullanarak benzer sonuçlar almış. Yani dünyanın her hangi bir yerinde

büyük bir doğal afet olmadan önce havanın elektrik voltajında aşırı yükselmeler, değişimler olduğunu anlamış. Aldığı gözlemler sonuçlarını gazetelerde yayınlamış ve ilgililere duyurmuş.

Türkiye'de hava elektriği ile ilgili bu çalışmalar yapılırken başka ülkelerde yapılan çalışmalardan anlaşılmıştır ki depremlerden önce arzun manyetik alanında, toprak içi elektrik akımlarında da önemli değişimler olmaktadır.

Arz küresini bir fizik bütün olarak düşünürsek, bu küreyi çevreleyen hava içindeki elektrik voltajı değişimlerinin, kürenin kabuğu olan toprak tabakasındaki elektrik akımlarında da değişiklik yapacağı kolayca anlaşılır. Elektrik akımındaki ve alanındaki değişimlerin ise arzun manyetik alanında değişimler yapması da fiziksel bir zorunluluktur. Bu elektriksel ve manyetik değişimler aşırı bir derecede olunca, o bölgede bulunan her çeşit hayvanın, bitkinin ve insanların bu etkiler altında kalarak anormal davranışlarda bulunması da gerekir. Nitekim yapılan bazı deneylerden anlaşılmıştır ki yüksek elektrik voltajı alanında tutulan hayvanlar o bölgeden kaçmaya çalışırlar. Bizim yaptığımız incelemelerden, deneylerden anlaşılmıştır ki havanın elektrik voltajı yükselince, insanların kan elektrolitleri miktarında ve kanın elektrik dengesinde yani pH sında değişimler olmaktadır. Bu değişimler ise bazan hastalıklara yol açmakta, trafik kazalarında ve iş kazalarında rol oynamaktadır.

Bitkilerin gövdesi ile toprak arasına koyulan bir voltmetre bitki ile toprak arasında bir elektrik akımı olduğunu göster-

● Lütfen sayfayı çeviriniz

miktarında da aşırı değişmeler olacağı anlaşılmaktadır.

Depremlerden önce kümes hayvanlarında, serbest uçan kuşlarda, at, eşek, sığır, köpek gibi çeşitli hava ve karada yaşayan hayvanlarda korku davranışları olduğunu yurdumuzda biz eskidenberi duyuyoruz. Çin'den aldığımız bilgilere göre ise, yılan gibi toprak altında yaşayan hayvanların da depremlerden önce ortaya çok sayıda çıktığı, diğer vahşi hayvanlarda da anormal davranışlar görüldüğünü öğrendik. Japonya'dan gelen bir bilgiye göre ise açık denizlerde yakalanan balıklar arasında normalde ancak derin sularda yaşayan balıkların da bulunması bir depres habercisi imiş. Ayrıca Japonya'da halk tarafından bilindiği ne göre eğer açık berrak bir havada gökte şimşek çakarsa, tunun arkasından deprem gelir. Çin'de 1976 yılında olan büyük depremden önce de şimşeklerin çıktığı elimizdeki Çin dergisinde yazılı (2).

Bütün bunlardan anlaşılıyor ki depremlerden önce havada elektrik artmakta ve deniz, kara ve havada yaşayan her çeşit hayvanda anormal davranışlar ortaya çıkmaktadır.

Çin'de depremden önce kuyu suları düzeyinde alçalma, yükselme veya çalkalanma olduğu sudan gaz kabarcıklarının çıktığı veya suyun bulandığı görülmüş (1). Ülke çapında yapılan kuyu suyu, hayvan davranışları gözlemleri, yer altından gelen seslerin saptanması, bazı yerlerde yapılan topraktaki elektrik akımı ölçmeleri ve bazı depremlerden önce görülen ufak deprem titreşimleri ile bir arada değerlendirilerek Çin'de depremleri önceden bilmek bazı halde mümkün olmaktadır (1).

Depremlerden önce kaplıca sularında radioaktif değişmeler olduğu başka ülkelerde saptanmıştır. Bütün bu bilgilerin bir kısmını biz Türkiye'de de kolayca uygulayabiliriz ve uygulamak zorunluluğu içinde de girmektediriz. Çünkü dünyada bir kısım ülkeler ve bu arada Türkiye 1979 yılına kadar sürecek olan büyük doğal afetlerle karşılaşma çağına, devresine girmiştir. Tüm dünyada iklim değişmeleri olmaya başlamıştır ve daha geniş alanlarda etkileri gö-

rülecektir. İngiltere, Fransa gibi ülkelerde bu yaz olan kuraklık, Türkiye, İran gibi yazları kurak olan bölgelerde bu yıl olan bol yağış ve nisbeten az sıcak geçen yaz ayları bunlara örnektir. Geçen haftalarda hemen aynı günlerde olan Filipinlerdeki yanardağ patlamaları, deniz kabarması olayı, Çin'deki ikinci büyük deprem, Orta Amerikadaki Karaib denizindeki yanardağ patlaması, kuzey İtalya'daki ve orta Asya'daki Taşkent depremleri bunların bir bölümüdür. Yurdumuzda ise Denizli, Diyarbakır'ın Lice kazası depremleri, Karadeniz kıyısında Fatsa'daki toprak kaymaları, dağ kaymaları aynı olayların bir bölümüdür, aynı sebeplere bağlıdır. Deprem araştırmaları ile yıllardanberi ilgilenen elektrik, makine, inşaat yüksek mühendisi sayın Hayrettin Araz, Bayınlık Bakanlığı Yüksek Fen Kurulundan emekli olmadan önce, bazı depremleri oluşundan evvel haber vererek ilgililerin dikkatini çekmişti. Türkiye'nin ve dünyanın yeni bir depremler çağına girdiğini belirten kişilerden birisi sayın Araz'dır. Diğer yazılı kaynaklardan elde ettiğim bilgilere göre de dünya astronomik olarak yeni bir burcun etki alanına girmektedir. Yani güneş sistemi uzaydaki yörüngesi içinde hareket ederken başka yıldız kümelerine yaklaşmış ve onların etkisi altına girmektedir. Bu yıldızların manyetik etkileri, kütleli etkileri ve diğer kozmik etkileri ile dünyamızda jeofizik değişiklikler ortaya çıkmak zorundadır ve çıkmaya başlamıştır.

Sayın Araz'ın belirttiğine göre Jeofizik değişikliklerden Türkiye'yi ilgilendirenlerin başında Karadenizin kuzey bölümünde, Kırım yarımadasının hemen güneyinde deniz tabanında bulunan sıra dağların yükselmeye başlamasıdır. Kuzey Anadolu kıyısı dağlarına paralel olan bu dağlar yükselirken hem Fatsa kıyılarında dağ kaymalarına yol açmakta hem de kuzey Anadolu kıyısına paralel olan bir deprem kuşağında kırılmalara ve depremlere yol açmaktadır. Bu deprem kuşağı üzerinde bulunan Siirt, Lice, Bingöl, Erzincan, Amasya, Bolu, Kültahya, Uşak ve Denizli'de az şiddette deprem beklenmektedir.

Kırım'ın güneyinde yükselen dağların bulunduğu kıvrım üzerinde olan Yugoslavya ve kuzey İtalya ile, aynı kıvrımın doğuya uzanan bölümünde olan Semerkant, Taşkent bölgelerinde de önümüzdeki haftalarda depremler olmaya devam edecektir. Yani Eylül 1976 sonuna kadar bulunan bir kısmı olacaktır, muhtemelen.

Yurdumuzdaki depremlerin hiç değilse bir iki saat öncesinden bilinmesi için önerdikleri şunlardır: Yukarıda belirtilen deprem kuşağında bulunan derin kuyularda suyun içine koyulacak olan şamandıralara öyle bir elektrik düzeni yerleştirilebilir ki suda kendiliğinden olan çalkalmalar veya yükselip alçalmalar bir elektrik ziline iletilerek uyarı sağlanabilir. Bizim de ayrıca bildiğimiz gibi havanın elektrik voltajını ölçerek, voltajda aşırı yükselme olan günlerde kuyulardaki çeşitli değişimleri daha dikkatle izlemek, böyle bir elektrik düzeni olmayan yerlerde yararlı olabilir. Hayvanların toplu halde yaptıkları aşırı davranışlar, onları gözliyenler tarafından ilgililere duyurulabilir. Hayvanların depremden önce özellikle anormal şekilde çırpındıklarını, bağırdıklarını ve başlarını salladıklarını belirten sayın Araz, pilli, transistör bir aygıtın bu çeşit baş sallamalarında çalışacak şekilde imal edilmesi ile de uyarı yapılabileceğini açıklamıştır. Ayrıca kuşların geceleri normalde tünedikleri yerlerden uzaklaşmaları gözlemciler için bir uyarı olabilir demıştır. Depremlerden önce yer altından gelen sesleri duymak için toprağa gömülecek olan çok duyarlı mikrofonların dışardaki bir zile bağlanması ile de uyarı sağlanabilir demıştır.

Kısaca belirtirsek doğal afetlerin arttığı bir devreye girdiğimiz şu günlerde bunları önceden bilmek için aşağıdaki şeyler yapılabilir:

- 1) Havanın elektrik voltajını ölçerek aşırı yükselmeleri gözlemek.
- 2) Kuyulardaki su çalkalmalarını, yükselme veya alçalmalarını saptamak.
- 3) Hayvanların anormal davranışlarını saptamak.

4) Yer altından gelen sesleri saptamak.

5) Bitkilerdeki elektrik akımından olan aşırı değişimleri saptamak.

Sismografik gözlemler zaten yapılmakta olduğu için burada ayrıca yeni bir öneri olarak belirtilmemiştir.

Not : Bu yazı 15 Eylül 1976 da yazılmıştır.

#### DANIŞILAN YAZITLAR :

1) China Reconstructe Magazine. Vol. XXV, No. 7, July 1976. Earthquake Forecasting. By Ti Chieh-wen, page 30-31 and 40.

2) A. Report From An Earthquake Area, page 26-29. The same magazine of China.

3) Dr. Gültekin CAYMAZ. Atmosferik Elektrik ve Depremler. Türkiye Deprem Sorunu Sempozyumu, 2-5 Şubat 1972, Ankara, Orta Doğu Teknik Üniversitesinde olmuştur. Türkiye Bilimsel ve Teknik Araştırma Kurumu Yayını. Kitabın sonundaki tartışma bölümünde sayfa 19.

4) Caymaz, Gültekin. Hayvanlar Neden Depremi Önceden Bilirler. Hidro-Meteoroloji Dergisi, sayı 54, Ocak - Şubat 1972, sayfa 29.

5) Caymaz, G. Voltaj Yükselmeleri, Depremler ve Diğerleri. Hidro-Meteoroloji Dergisi, sayı 52, Eylül - Ekim 1971, sayfa 19-22.

6) Caymaz. Depremler, Kasırgalar ve Dolunay. Hidro-Meteoroloji Dergisi. Sayı 47, Kasım - Aralık 1970, sayfa 8-9.

7) Caymaz. Depremler ve Havanın Elektrik Voltajı. Hidro-Meteoroloji Dergisi, sayı 45, Temmuz - Ağustos 1970, sayfa 5-7.

8) Caymaz. Hava Elektrikliği artışları ile ilgili çeşitli olaylar ve depremler konulu bildiri. 1. ci Ulusal Biyomühendislik toplantısında, ODTÜ 1974 okunmuştur.

9) Caymaz. Depremler ve Hava Elektrikliği ilişkisini açıklayan başka bir bildiri 1974 yılı Ocak ayında toplanan Türkiye Jeofizik Mühendisleri Kongresinde okunmuştur.

# Astroloji, Astrofizik Astronotik

● George Van TASSEL

Astroloji sözcüğü, ay, güneş ve yıldızların birbirleriyle olan ilişkilerin insanlar üzerindeki etkisini inceleyerek geleceğe ait yorumlar yapan bir Pseudoscience (Sözle bilim) olarak açıklanır sözlükte.

Astronotik sözcüğü, uzay yolculuklarıyla —özellikle ay ve gezegenlere gidış geliş sorunlarıyla— ilgilenen bilim dalı anlamına gelir.

Astrofizik ise sözlükte yıldızların, gezegenlerin, uzay cisimlerinin fiziksel özellikleriyle uğraşan bilim dalı olarak geçer.

Görüldüğü gibi üç sözcükde ay, yıldızlar ve gezegenlerle ilintilidir. Sadece Astrolojinin kapsamına insanlık sorunları da girmektedir ek olarak. Fakat ilk iki bilim dalı için insanlardan milyarlarca vergi alınıp araştırmalara harcandı ve Astroloji bugüne değin «sözle» bilim olarak kaldı.

Pseudo ise aldatıcı, sahte, iddia edilmiş, yalan, gerçeğe uygun olmayan öyle sanılan (hayali), uydurma, gerçek dışı anlamlarını kapsayan bir sözcüktür. Yani sözlüklerin tanımıyla Astroloji palavradır!

N.A.S.A. ve Ruslar tarafından yapılan uzay araştırmaları, Venüs ve Mars'a uçuşlar Astrolojinin insanlık üzerindeki etkisinin hiç de «Sözde» olmadığını ortaya koymaktadır yavaş yavaş...

Tıp bilimi geçmişteki kayıtlara dayanarak cinnet geçirme, akıl hastanesine kaldırılma olaylarını «dolunay» devrelerinde maximuma ulaştığını açıklamışlardır. Uzay programlarımız aşağıdaki sonuçları ortaya çıkarmıştır. Bu bilgiler Rus ve U.S.A. uzay uçuşlarının kamuoyuna yalnızca açıklanan bölümüdür. Çok daha fazlasının gizli tutulduğundan emin olabilirsiniz.

Şunu iyi bilin ki ben - siz ve yaşayan her varlık, güneş, ay ve yıldızlardan gelen DİŞ güçlerle etkilenmekteyiz.

Güneş sistemimizin dışından gelen nükleer parçacıklar dünyamızın iklimini değiştirmektedir. Dış uzaydan gelen mikro radyo dalgaları insan sağlığı için hem çok önemli hem de zararlıdır ve dünyamızı her an bombardıman etmektedirler.

Bitkiler bir ay içinde her 4-7 günde bir biokimyasal değişiklik gösterirler. Bu değişimler 1 - 16 saat boyunca sürer.

Rus bilgini Dr. Chizhevsky, bedenimizin bir alıcı olduğunu ve her hücresinin güneşten gelen güçlerle rezonans halinde bulunduğunu keşfetmiştir.

Güneşteki lekeler ve çıkıntılar belirli devrelerde akıl bozuklukları oluşturur, fakat diğer periodik değişimleri bize, su - hava kadar gerekli enerjiyi sağlar.

Dergimizde (PROCEEDING) daha önce de yazdığımız gibi uzay boş değildir. Rus ve NASA bilim adamları uzayın —insan beyninin dalgalarıyla aynı rezonansa bulunan— saniyede 8 periodluk ritm'i olduğunu açıklamışlardır.

Yukardaki açıklamadan 18 yıl önce, 15 Aralık 1953 sayımızın 7 ci sayfasında şöyle yazmıştık:

«O, iki ana gücün solukları arasında bir ritm kurdu. Bunun oluşturduğu dalga hareketi tek çizgileri (dağınık halde bulunan Ç.N.) bant halinde birleştirdi.

Şimdi sözü edilen dalgaların ritminin saniyede 8 periodluk olduğunu biliyoruz.

Gezegenlerin, ayın, güneşin aynı doğru üstünde bulunmalarının ya da aralarında 90° lik, 120° lik açılar yapmalarının (As-

trolojide: aspect = nazar Ç.N.) neden insanları ve insanlık olaylarını etkilediğini görmek güç değildir.

Kalp nakli olaylarında eski kalbin ritmiyle yeni kalbin ritminin birlikte gitmeye başladığı görülür. Bu iki ritmin rezonans ya da birbirinin armoniği olmaması durumunda vücudun yeni kalbi reddetmesi kişinin ölümüne yol açar. Bu ritmdeki uyumluluk zamanla artan bir düzensizlik doğurur ve birbirlerinin tam karşıtı oldukları anda ölüm olagelir.

Süren araştırmalar uzayda beyin ritmi gibi yiterek ritminin de varolduğunu ortaya çıkarabilir. Böylelikle uzak araştırmalarının sonuçları arasında kalp krizlerinin nedenlerinin anlaşılması da yer alır.

Kesinlikle gerçek olan birşey varsa o da insanların parmak izleri kadar birbirinden ayrı olduğu; tümümüzün farklı mikro dalgalar yaydığımız ve evrensel ölçüde kozmik etkilerin yarattığı olduğumuzdur.

Astroloji, bu dış etkilerin dünyaya geliş anında ve yerinde başladığını söylediğine göre; bir mil uzakta ya da bir saniye önce - sonra doğduğumuz halde niçin bu denli farklı olduğumuzu açıklamaktadır.

Saatte 60 mil hızla giden bir trende doğsaydınız; saatte ve yolda, güneş - ay - gezegenlerin sizi etkilemeye başladığı bir nokta vardır. Bu nokta dünyanın, dönüşü sırasındaki yeri; gezegenlerin etkisi; güneş ve aynı o anda yörüngelerindeki durumlarıyla ilintilidir. Bilim, okyanuslarda milliyarlarca ton suyu hareket ettiren gel-git olayını, ayın çekim gücünün yarattığını söyler. Buna göre insan bedeninin %70 den fazlasını oluşturan suyu da etkilemesi olağandır.

Uzayın UZAY (yani kendisi Ç.N.) olmasını sağlayan bir ritmi vardır. Eğer bu saf ve sonsuz ritm bir gezegen, güneş, ay tarafından bozulursa bu, uzay enerjisinin bir kesikliği yada emülyon'da kutuplaşma olarak görünür. Bilim ağacının elektrik ve magnetizm denilen dallarında takılı kalan bilim adamları,, ağacın hayat enerjisini kullanacak araçlar bulamamışlar; elektrik ve magnetizma kadar anlamlı ve de önem-

li olan diğer dallara, gövde ve köklere boğvermişlerdir.

Hint okyanusunun ta dibinde bulunan bir balık türü, milyolarca yıl öncesinden kamlı fosillerle tıpatıp aynıdır. Yani bu balık, milyolarca yıldan bugüne hiçbir evrim göstermemiştir.

Yeryüzündeki kanıtlara dayanarak Evrim Teorisini terketmemiş olan bilim; uzayda bulunan kanıtlar nedeniyle bırakmaya zorlanmaktadır. Herşey, uzayın sonsuz enerjisinin ölümsüz zekası tarafından kendisi olmuştur (yani herşey olmuştur) insan - gezegen - güneş ve balık gibi maddesel görünüşler enerjinin şekilleridir. Ve tümü de «Evrensel Sonsuzluk Ritm» ine bağımlıdır (Rölatiftir). Var olan herhangi bir şey asla yokolmaz. Başka bir enerjiye, maddeye, ritme ve çevreye uymak için değişebilir ve bir süre yeni biçimini korur. Biz bulunduğumuz yerde, zaman ve uzayın ritmi içinde saplanmış durumdayız.

Ürün kayıpları üzerine yapılan araştırmalar çekirge, güve ve tırtılların güneş binyesinin belirli devre radyasyonlarıyla birlikte, dünya çapında dalgalar halinde ortaya çıktıklarını gösteriyor. Bu devreler arasında (ya da dışında) hiç varolmamışçasına kayboluyorlar.

Uzayın derinliklerine yapılan uçuşlarda bilimsel araçlar, tüm gezegenlerin güneşi; güneşin, dünyamız çevresindeki manyetik alanı; manyetik alanında iklimleri etkilediğini göstermiştir. Olayların tümü güneşin devrelerine (radyasyonların periyodu - ç.n.) uygun olarak oluşmaktadır. Bu, Nikola Tesla'nın «Dış Etkilerin Oyuncağıyız» deyişini onaylamaktadır.

15 Kasım 1953 tarihli Proceedings dergisinin 3 cü sayfasında «Evrensel kanunun 7 ögesi kişiye doğrudan etki eder» demiş-tik. Bu ögeler şunlardır: Cinsiyet - Neden (sebebi) - Kutuplaşma - Titreşim - Ritm - Görevlik - Zihniyet. Kendi aralarındaki karşılıklı etkileşimlerle herşey meydana gelir.

Yıldızlar, güneş sistemleri ve galaksiler, diğer cisimleri (örneğin dünya gibi) etkileyen ısınlar gönderirler. Bu etkileri (Devamı sayfa 36'da)

## ● SES ENERJİSİYLE BEDENİ UYANDIRMAK

Bugün sesin, biyopsişik dengeyi bozabilen veya güçlendirebilen bir titreşim (vibration) olduğu bilinmektedir. Hindouisme'de ses, yogalar kategorisinde yer alması sebebiyle, çok etkili bir tedavi olarak dikkate alınır. Buna MANTRA YOGA denirdi. Bazı özel, belirli mezâmîr okumaları ile sesin kudreti ve sıhri harekete getirildi.

JEAN HERBERT (1), mantranın bu günkü önemi, mezâmîrin ezbere okunmasının, sadece ruhani pratik içinde değil, fakat hayatın bütün alanlarında, dikkate değer bir kudrete malik sayılmasından çıkmıştır, demektedir.

«MAHÂMAHOPADHYÂYA GOPINA KAVİRÂJ'ın açıkladığına göre, Le JİVA, (2) MANTRA veya ses yardımıyla hayata kavuştuğu vakit, birbiri ardından ruhun yüksek bölgelerine tırmandı. Ve nihayet, yüksek ahiret mutluluğunun bulunduğu yere ulaşmak için sesi aştı.»

Büyük bilgin SHRÎ AUROBİNDU için MANTRA teorisi, uyandırılmış akli vicdandan daha derin, kuluçkaya yatmış bir vicdan ile, varlığımızın derinliklerinden gizlice doğmuş ve sessiz ya da sesli olarak dışarı atılmış bir kelimedir.

— Söylenen kelimedenden belki de daha kudretli olarak dikkate alınan sessiz kelimesi, tamamıyla yaradılış maksadı içindir. Le MANTRA sadece bizde, yeni, sübjektif durumlar yaratabilmek, psişik varlığımızı değiştirebilmek, evvelce bilmediğimiz bir bilgiyi ve nitelikleri meydana çıkarabilmekle kalmamakta, sadece onu telaffuz edeninde, öteki ruhların içinde benzeri sonuçlar hâsıl edebilmekte değil, fakat aynı zamanda, akli atmosfer içinde, hareket etkisi olan titreşimler ve de fizik plan üzerinde maddesel şekiller meydana getirebilmektedir. MANTRA'nın kullanılışı, kelimenin bu gizli kudretinden, şuurulu bir şekilde yararlanmaktan başka bir şey değildir.

### PRATİK EKSERSİZ

Her gün, gerek doğada, ki (ideal olanı

# Yaşama Sanatı

## ● Çeviren : Selâmi KANIKLI ●

budur), gerekse evinizin iyi hava alan bir odasında, bir sükûn ve tecrid anına giriniz. Sırt dik duracak şekilde oturulmalıdır. Gözlerinizi kapayınız. Tabii bir şekilde nefes alma isteğinin gelmesine fırsat vermek üzere, mümkün olduğu kadar derin bir kaç nefes vermeye girişiniz. Sonra, nefes vermenizin sonuna kadar, aşağıdaki sesli harflerin herbirini, ahenkli olarak, üçer defa söyleyiniz : A - E - OU - O - İ... Bu sesli harflerden her birini kuvvetli bir şekilde söylemekte tereddüt göstermeyiniz. Burada size vermiş olduğumuz, sesle bir tedavi tarzıdır. Eğer sesli titreşimin kötü bir etkisi (İNFRA-SONS) olabilirse, sadece uğranılan deriten kurtarıcı değil, iyi nefes almayı da öğreten bu ekzersizin şu hali içinde olduğu gibi, yararlı bir etkisi de olabilir. Fakat aynı zamanda organda, gerçek dahili bir masaj da yapar. Bir çok ün'lü hekimlerden birisi olan, bilgin LÆSER - LÆSARİO, hastalarını tedavi etmek ve kuşatmadan kurtarmak üzere, bu metoddan başarı ile yararlanmaktadır. A sesi, akciğerlerin üst kısmı üzerine ve beyine etki yapmaktadır. Bu çok kere, GREGORYEN'lerin şarkılarında ve hristiyanların ruhani âyinlerinde bulunan, huzur verici şöyle bir sestir: O, makul bir şekilde ruhu uyandırır ve onu maddî imkânlar sıkıntısından hürriyete kavuşturur.

E sesi boğaza, ses tellerine ve güçlenmesi için TROİD bezesi üzerine etki yapar.

Her birisi arka arkaya üç defa çıkarılır.

(1) Yaşayan hindouisme, kutsal şeylerin asıllarına dair koleksiyon.

(2) Uyanışta nefes alan.

lan bu sesler, onu izleyecek olanar gibi, âit olduğu dokular içinde, besleyici bir kan birikmesine sebep olur. OU sesi, bütün karın organları üzerine şöylece etki yapar: Mide, karaciğer, karının alt kısmı, ince barsakların çalışmasını düzenlediği gibi, onların pekklikten kurtulmalarına da yardımcı olabilir.

O sesi, ağır ve derin olarak çıkarıldığı vakit, bütün göğüs kafesini titretir ve ak ciğerleri harekete getirir. Onun etkisi ince barsaklara ve eğer onu, sonuna kadar nefes vererek iyice çıkarırsanız, cinsel bezelere de yayılır. Psikik düzeyde iç huzuruna, geniş bir konsantrasyona sebep olur ve insana dinamizm verir. Ona, dördüncü bir ses çıkarma ekleyerek, şöylece etkisini de arttırabilirsiniz: OM, Hindu yogileri tarafından kozmik ses olarak nazarı dikkate alınmaktadır. Bunun için O ile başlayıp Mmm'e geçiniz. Bu kafatası sınırlarını ve kubbesini titreştirecektir. Eğer bu sihirli ses üzerine iyice konsantre olunursa, bu, aklın kontrolsüz hayat dolgunluğunu beşaltır. Zira şuurumuzun alanını, baştan başa ısgal edecektir.

Nihayet, uzun bir şekilde, hafifce dudaklarda bir gülümseme meydana getirerek çıkarılması gereken İ sesi ile, bu seriyi bitiriniz. Sevinç verici ve parıltılı olan bu ses, burun, boğaz ve bronşlarda etki yapar. Onun, insana keyif verme meziyeti de vardır. Onu yeniden üç defa tekrar ettikten sonra, eğer nefes yollarınız kötü bir durumda iseler, çıkacak balgamlardan hayrete düşmeden, onları çıkarınız. Bir kaç kere daha, uzun nefes vermeye girişiniz. Dudaklarınızda daima bir gülümseme olduğu halde, huzur içinde ayağa kalkınız. Bedeni yumuşatmak için, bir kaç jimnastik hareketi yapınız ve gidip ellerinizle yüzünüzü soğuk bir sudan geçiriniz.

Bu ekzersizden sonra, kendinizi gerçekten iyi bir durumda hissedeceksiniz. Bu, sabahleyin uyanıldığı vakit veya nihayet, gün içinde de uygulanabilir. Ve unutmayınız ki, sadece günlük bir pratik, gerçek bir sağlığa yol açar.

## ● KENDİNİ GEVŞETMEK SURETİYLE YENİDEN ENERJİ KAZANMAK (Röleksasyon)

Batısal düşüncenin büyük yanlışlarından biri beden ve ruhun ayrı iki varlık gibi anlaşılmış olmasıdır. Bu gün, bu teorisinin tamamen aksini kabul eden ve aşırı heyecanlı uygarlığımız içinde, iyice kaybolmuş bulunan dengeyi, bizi örgütleyen bu iki elemanı biri birinden ayırmayarak, şöylece, tekrar eski haline getirmeyi hedef tutan PSYCHOSOMATIQUE hekimlikten çok söz edilmektedir: Beden ve ruh diye adlandırılan şey... Bununla beraber her birimizin bildiği şey şudur: Bir basınç hissedildiği vakit, organizmanın doğal savunmaları, gerekli olduğu kadar tepki göstermek ve mikroplar da, büyük bir kısmı sararsa, aynı şekilde basit bir nezle, bir baş ağrısı veya bir grip, tepki ve hareket gücümüzün büyük bir kısmını anihilere etmeye yeterli olur.

Bu hal içinde her ay, bu başlık altında, içlerinden bazıları bin yıllık olan şu ekzersizleri öğütleyeceğiz: Kendi öz bedenini yeniden meydana çıkarmaya olanak veren bunlardan bazıları YOGA'dan çıkarılmış olup, unutulmuş bulunmakta ve varlığı, kendisi ile ve dünya ile ahenkleştirmeye yöneltmektedir. Bizi kuşatan ve hayat görüşümüzü daraltan düğümleri ve gerilimleri çözmeye yardım ederler.

Günlük hayatımızda gevşemeyi uygulamasını bilmek, iyi durumda oluşumuzun ana koşullarından birisidir. Gerçekten bir çok haberler, titreşimler, olaylar, hareketler, sesli veya görmeye bağlı taarruzlar, bütün organizmamızı sert felâketlere uğratmaktadır ve her birimiz, yorulmanın sadece bedenimiz olmadığını, fakat, bütün sinir sistemimizin, zekâmızın ve şuurumuzun da yorulduğunu fark ederiz. Eyağımızın, düzensiz bir hayal ve düşünce valsi içinde karışmakta olduğu izlenimine düşeriz. Hareketlerimiz otomatikleşir, sezgisimiz kaybolur, gerilim, kaslarımızı düğümler, nefesimiz, göğüs kafesinin yukarısında sınırlanır.

● Lütfen sayfayı çeviriniz

lanır. Önemi olmayan şeyler bizi sinirlendirir, saldırganlaştırır, düşüncemizi nereye çevireceğimizi bilememek izlenimine kapılız. Her görev bizim için bir dağ olur. Bununla beraber, varlığı kaybetme demek olan bu hali tedavi etmenin basit ve etkili çareleri bulunmaktadır. Birinci şart elbetteki, kısa da olsa, her gün bir huzur ve yalnızlık anı içinde kendimizi korumasını bilmektir. İdeal olanı, geçirdiğimiz zahmetli ve çok heyecanlı saatleri geri almak üzere, akşamları, en azından on beş dakika, size tarif edeceğim ekzersizi uygulamak olacaktır. Fakat bunu açışma sırasında, beş dakika da olsa, uygulamak mümkündür. Yalnız, gürültü arasından çalınmış olan bu sükût anı, hemencecik iltifat ve barış dolu bir liman gibi olur. Nihayet yeniden, bizzat kendisi ile karşı karşıya kalır.

Coraplarınızı, kemerlerinizi çıkarınız, düğmelerinizi ve kravatınızı gevşetiniz! Tercihan bir halı, bir hasır veya döşemelik bir kumaş üzerine, sırt yere gelecek tarzda yatınız. Kollar, beden boyunca uzatılmış olsun. Ayakları hafifçe biri birinden ayırınız. Ense, omuzlar gerilmiş olmalı, nefes alışta, mümkün olduğu kadar geniş bulunmalıdır. Böbreklerin veya ensenin altına konmuş olan sert bir yastık, gevsemeye alanak sağlayabilir. Bununla beraber, YOGA'da bu eksersize, kadavra vaziyeti adı verilir. Ve toprağa hiç değmeden uzanılır. Bir kez böylece yatılınca, kendinizi tamamiyle nefes vermeye terk ediniz. Geniş bir şekilde nefes alınız. Parmaklarınızı kımıldatınız. Azâlarınızı birbirlerinden ayırınız. Onları kıvrıp uzatınız. Kendinizi sağ yanınıza, sonra da sol yanınıza döndürünüz. Gerininiz, başınızı kımıldatınız. Sonra kaidenin durumu içinde, hareketsiz kalınız. Gerilmiş olan karnınızı, büzülmüş olan o-

muzları, ensenizin sertliğini hissediniz. Onları heinen gevşetmeye girişiniz.

Kendinizi tamamiyle bırakınız. Altınızdaki toprağı hissediniz. Gözlerinizi kapayınız. Ters yönde olduğu gibi, bedeninizi hareketsiz tutunuz. Dikkatinizi ayaklarınızın parmaklarının ucuna çeviriniz. Sonra şunları düşününüz: Parmaklarımız her birinden gevşiyorum. Ayak tabanlarımı, topuklarımı, baldırlarımı, dizlerimi, kalçalarımı gevşetiyorum. Her büzülmeyi, bu mantıklı düşünce ile durdurarak kovunuz. Ve yavaş yavaş tırmanınız. Böylece, her gerilme noktasında durarak, bütün bedeni şöylece yükseltiniz: Kafa etler, böbrekler, karın, eller, kolların iç yüzleri, kollar, omuzlar, boyun, ense, yanaklar, dudaklar, kirpikler, kaşlar, alın, kafatası... Sonra tekrar yavaşça ayak parmaklarına kadar ininiz. Bütün bu zaman zarfında hareketsiz kalınız. Fakat, kendinizi ağırlığınıza terk ederek, mümkün olduğu kadar çok uzun, çok sâkin nefes alınız. Bulduğunuz titreşim demeti içinde dalgalanınız. Hiç bir şey düşünmeyiniz. Doğruca bedeninizin, şuurun hakimiyetine girmesini düşününüz. Kan akımının ısını hissediniz. Büzülmeleri gideriniz, yine nefes alınız.

Ayağa kalkmadan önce, bütün azâlarınızı geriniz. Onları kımıldatınız. Gözlerinizi açturtunuz. Yeniden yavaşça gerçeğe geliniz! İyi durumda olduğunuz gerçek izlenimi sizi kaplar. Makinenizi gerçekten akıldan ayırdınız, akülerinizi yeniden doldurdunuz. Niteîiklerimizin kontrolunun kaybolmasıyla hareket yok olur. Harekete getirilmiş veya nihayet, gün sonunda getirilecek bu sükût ve yevşeme anı, her şey karşısında tersine olarak bir mesafe almaya ve başı huzur içinde tutmaya olanak verir.

(L'Inconnue)

**Ruh ve Madde'ye Abone Olunuz,  
Okuyunuz, Okutunuz.**

# Bazı Hastalıklar Evrenden mi Geliyor?

(Sahife 10'dan devam)

sik maddeler sağlanabildiği vakit, bu metodu kullanmak acıdır. Öce yandan bu genç kız, bundan sonra, tatlı, sempatik ve tana-miyle dengeli bir şekilde, şöylece ortaya çıkmıştır. Anızalanmadan önce nasıl idi ise öyle... Tamamiyle eminim ki, o, gerçek-ten, bir çeşit iyilik jeneratörü idi. Kötülü-ğü bir münatis gibi çekenlerden olan bi-risinin intiharı, çok kez zorla kabul ettiri-len bu savaşların, öteki başka bir çokları arasındaki kurbanlarından ancak bir tane-si oldu ki, Saint Paul buna, (Karanlıkların prensleri ve kudretleri) adını vermiştir. Hüküm altına alınmış bir kimse, sanki şiddetle kişilik değiştirmiş gibi, anışık ol-duğu tarzdan tamamen ayrı bir şekilde ha-reket etmesiyle kendini belli eder. Bu, taparcasına sevdiği halası hakkında, şu şekilde konuştuğunu işittiğim başka bir genç kızda olduğu gibi, basit bir sâik de olabilir: Onun, tarafımdan kırbaçtan ge-çirildiğine inanmıyor musunuz? Sonradan kendisini, o zaman, kötü niyet uyandıran acı bir güç tarafından hüküm altına al-ınmış hissettiğini, bu gücün onun doğruca, yaralamak için hesaplanmış, kaba uyarıla-ra ittiğini kabul etmiştir. Bu genç kız, dik-kati çekecek derecede psi niteliği gösteri-yordu. Ve önceki iki enkarnasyonu hatırla-ma yeteneğine sahipti. Bu hüküm altına al-ınma örneği, esasen, Amerikanın çok ta-nınmış hastahanelerinden birinin baş heki-mi tarafından olduğu şekilde, çok doğru-lanmış ve tanınmıştır. Bu gibi kimselerin, hastahaneye yatırılır yatırılmaz, şöylece, olağan üstü bir çabuklukla iyileşmiş olma-ları halî de mümkündür. Aileleri veya çev-resindekiler üzerine, alışlagelen bir göz atmaları, oradakilerin, bir kötülük jenera-törü huzurunda bulduklarını anlamaları-na yeterli olabilir.

**C.B.R.** : Bu gibi psikiyatrik hikâyeler dışında, hüküm altına alınma, diğer hasta-lıklar şekli altında ortaya çıkabilir mi?

**Dr. GUIRDHAM** : Kötülük güçleri, tit-reşime bağlı negatif enerjiler, fiziksel has-

talıklara yol açabilirler. Buna dair bir mi-sal mi istiyorsunuz? Günümüzde herkes virüsü enfeksiyondan söz etmektedir. Filen teşhis edilmiş olan bazı virüsler vardır. Fakat çok kez, bu virüslü enfeksiyon de-yimi, şahsın hiç bir şey anlamadığı bir ta-katsızlık durumunu tarif etmek için bir yardım simitliğine yaramakta ve bunun karşısında hekim, kudretsiz bir şekilde kalmaktadır. Genellikle hasta, bu tip virüs-lü enfeksiyonun, suurumuzun ortaya koy-duğu en iyi filtreler arasından geçebilecek şekilde, gayet küçük ajanlar tarafından tahrik edildiğinin işitildiğinden söz eder. Tabiatıyla, tüberküloz ve gizli enfeksiyon-dan hiç bir iz yoktur. Hekim, her çeşit ana-lizin yapılmasını emreder. Fakat, hiç bir şey bulunmaz. Virüsten eser bulunmadığı halde, gülünç bir şekilde virüslü salgından söz edildiği de olur. Müşahitlerin gözüne şu çarpmaktadır: Avrupalıların muztarip olduğu bu virüslü enfeksiyonlar, çok ilkel kabileler cemaatinin «kötü göz» adını ver-diklerinin etkilerine pek benzemektedirler. Maalesef, gitgide yayılan bu yeni tip has-talıkların ortaya çıkmaları karşısında, şö-yle bir soruyu ortaya atmak gerekmektedir: Çevrede, planetimizi yıkamakta olan koz-mik atmosfer içinde nasıl bir değişiklik meydana gelmiştir? Hastalığın, bencilli-ğin, kudret arzusunun ve öteyandan, öteki hastalıklar gibi, izah edilemeyen bu virüs-lü enfeksiyonların, bu çağdaş mezhebi ara-sında bir bağlılık görme olanağına sâhip olunamayacak mıdır? Hekimliğin bütün fi-zik anlayışı içinde, esası enerji, titreşim olarak, kötülüğün mevcut olduğunu dikka-te almak uygundur. Gerçekten, bu iyilik veya kötülük titreşiminin esasının idraki i-çin, PSYCHÉ üzerinde uyushulmuştur.

**C.B.R.** : PSYCHÉ'nin faaliyeti ile bir-legebilen öteki alâmetler veya hastalıklar nelerdir?

**Dr. GUIRDHAM** : (Çok kez başın sa-dece bir yanında sıkışıp kalan ve kör edi-ci olan) yarım baş ağrılarının ve kusma-la-rın yanında, vücudun bazı organları, psiki-

kimselerde, özellikle yaralanmaya elverişli-  
dirler. Bu, diyare ile karışık, kolon spazm-  
ları, pekiik veya her ikisinin birlikte bulun-  
ması, şişkinlikle birlikte gaz toplanmaları  
ve karnın aşağı kısmında bir acı olabilir.  
O kimse, PSİ niteliğine sâhip olduğu va-  
kit, çok kez, bu çeşit alâmetler ortaya çı-  
kar, tanıdığı şahıslar uzakta bile olsalar,  
onlarla telepatik ses almalarda bulunabi-  
lirler veyahut da aynı zamanda, bir önce-  
ki enkarnasyonun anıları ortaya çıkar.  
(Açlık iztirabı) demek olan HYPO-GLY-  
CÉMİE alâmetleri, her hangi bir kimsenin  
başına gelecek kazalar veya trajik olaylar,  
hastalıklar ve sâire ile karşılaşabilirler.  
Kulakların dibinde çınlayan şiddetli ve çok  
iğrenç bir gürültü ile karışık, gerçek bir  
denge kaybindan da muztarip olunabilir  
ki,, buna (Syndrôme de Manières) denir.  
Bu çok kez, bu çeşit yeteneği olmayanlar  
için, genellikle idrak olunamayan bir titre-

şim idrakidir. Bu tip idrake direnilecek ol-  
lursa, bunun, bu gibi alâmetleri arttırmak-  
tan, ağırlaştırmaktan başka bir etkisi ol-  
maz. Burada, şahsiyetin yok edilmiş ola-  
rak meydana çıkması bir kez daha redde-  
ğilmek zorundadır. Psyché'de meydana çık-  
mayı, hareket etmeyi reddetmek, bizde,  
herkesin mekanizmalar içinde işlemeye  
koyduğu çok köklü bazı şeyler üzerine en-  
gel uygulamaya dönmektedir ki, bunlar  
FREUD ve ADLER tarafından ispat edil-  
mişlerdir. Fazla olarak, bir kimse isterik-  
tir, çünkü, PSİ yetenekleri meydana koy-  
maktadır, inancı yanlış bir inançtır. Bu gibi  
yeteneklerin, bu çeşit bağlantıların engel-  
lenmesi hastalık verebilir. Aynı zamanda,  
bu yeteneklerden çoğunun kudretli, bu kim-  
selerden çoğunun, dikkate değer şekilde  
oturaklı, dengeli oldukları da söylenebilir.

(İ'nconnu, No: 3 - 1976)



Tests tarihi 1871

## KURUKAHVECİ MEHMET EFENDİ MAHDUMLARI

EN NEFİS KAHVEYİ BULABİLİRSİNİZ

### SATIŞ YERİ

Eminönü, Tahmis Cad. Beyoğlu Balıkpazarı ve  
Kadıköy Çarşı Mağazaları  
Eminönü Tel. 22 00 80

# Metapsişik Bilgiler

(Baştarafı sayfa 24'de)

bütin bu şeylerden kurtulmam için kopmam lâzımsa, fark etmez. Ben kendimi dünyevi mallara satmam.» Sadece böyle ruhi bir hürriyeti muhafaza etmişse, malik bulunduklarını yüklenmiş olmaz.

Daha önce bahsetmiş olduğum gibi, siz onların dünyasına girerken, Tanrının ruhları şunları söylemeği istiyecelersiniz: «Sizin başka bir enkarnasyondan geçmeğe ihtiyacınız yoktur. Cennet, sizin onun tekâmülüne yardımcı olmanızı beklemektedir.»

Yükselişte, hiç durmadan sayısı artan varlıklar için ne kadar çok yaratıldığını ve halen yeni yaratılmakta olduğunu bir düşününüz.

İnsanlığın tekâmülü ile ölçülü olarak muayyen sahalar lüzumsuz hale gelir. Böylece ruh dünyası, daima transformasyonlardan ve rekonstrüksiyonlardan geçer. Tanrı bu işi sadık hizmetkârlarına bırakmıştır. Transformasyonları ve muayyen sahalar için yeni durumları planlayacak artistik ve kreatif kabiliyetli yeter derecede üstün kabiliyetli ruh mevcuttur.

Mamafih bu asil ruhlardan kendi yüksek sahalarında halledecekleri yeter derecede işleri vardır, ve tekâmüllerinde kreatif is-

tidatlarını kullanmalarına müsaade edildikleri safhaya erişmiş biraderlere ve hemşirelere onlar hakikaten güzel ve tatminkâr vazifelerinden bazılarını emanet etmeği arzularlar. Bittabi idareci ruhlardan vazifelerine nezaret edeceklerdir ve yeni gelenlere kendi fikirleri ile yardım edeceklerdir.

Bir insan ruhu için şöyle söylenmesi harikulâde bir şeydir: «Şimdi bütün kabiliyetlerinizi, bu dünyayı güzelleştirmek için veya bu şehri istediğiniz şekilde planlamak için uhdenizdeki her şeyi kullanabilirsiniz.»

Dünyada bir ev inşa ettiğiniz zaman, lüzumlu olan bütün dünyevi materyeli temin etmelisiniz, ve bunun için ücret de ödemelisiniz. Ruh dünyasında, muayyen ruhlardan, uhdelerinde hudutsuz materyelleri vardır ki bu suretle yapılması mümkün olabilecek en güzel bir şehri planlar ve inşa ederler. Kreatif tahayyülleri mucibince hepsini icra edebilmeleri için her şeyleri mevcuttur. Onlar, dünya hayatlarında, en iyi şeylerinin hepsini vermiş ve mümkündür ki ruh dünyasında da halâs planında yardım etmiş ruhlardır ki bu durum onların böyle yüksekliklere çıkmalarını ve böyle bir vazife ifa etmelerine izin verilmesini mümkün kılmıştır.

## Astroloji - Astrofizik - Astronotik

(Sayfa 29'dan devam)

yadsımla, var olmadıklarını düşünmekle anlayamayız.

### MANYETİK KUZEY KUTBU

Son haritalara göre Manyetik Kuzey Kutbu şimdi 76° Kuzey Paraleli — 101° Batı Boylamında yer almaktadır. 20 yıl öncesinde 72° Kuzey Paraleli — 98° Batı Boylam noktasındaydı.

Yirmi yıl önce Prens de Gal adasının kuzey ucundaydı, şimdi Bathurst adasının kuzey ucunda... Bugün dünyanın Jeo-fizik kutbunun 14° güneyinde bulunuyor. Her 20 yılda jeo-fizik kuzey kutbuna doğru 5°

kaymaktadır.

Yaklaşım olayının, kutuplar yakınlaştıkça hızlanacağı saptanmıştır. Şimdi aralarında 14° vardır. Her 20 yılda 5° yaklaştıkları gözönüne alınırsa 40-50 yıl içinde aynı noktada üstüste geleceklerdir.

Kurama göre kutuplar birleştiğinde dünya güneşin çevresindeki yörüngesine bağlı olarak ekseninden kayacaktır. Ve bu olayı kıtaların toplu değişimleri izleyecektir.

Proceedings

Volume: 9 - April - May - June - 1972

Sayı: 10

Çev.: Adile SEVİNÇ

# Güncel Psikik Uygulama Toplulukları

(Sayfa 3'den devam)

deki temel hakikatlere ulaştırılmalı, onları gerçekleştirmelidir. Başkasıyla, fizik evrenle, Ulu Varlıkla olan ilişkisini anlamalıdır.»

Toplum siyaseti seviyesinde, Devlete büyük bir sükûnet ve rahatlık getirmeği ve insan için en iyi düzeni sağlamayı, savasız, suçsuz ve delisi olmayan bir uğurluk kurmayı önerir.

Siyantoloji kiliselerinin girişinde şöyle yazar: «Eğer buraya bedeni bir hastalığı tedavi etmek için geldinizse, kayıt memurunu görünüz: Size uzman bir hekim bulmanızda yardımcı olabilir.»

## KÖKENİ :

Siyantolojide hinduizm, budizm, gnostiklik, kabbalacılık'dan gelen kavramlar teorik temeli teşkil etmektedir. Psikanaliz tekniğini de çerçevesine almıştır. Kullanılan deyimlerde enformatik ve fizik önemli yer tutar.

## ÖĞRETİSİ :

Siyantolojik tahlilde iki tip insan zihni vardır : tecrübe verilerini kaydedip değerlendiren bir şura sahip **tahlilci zihin** ve her türlü menfi (acı, korku, düşmanlık) imajları ince bir dikkatle kaydeden ve de şuradan bağımsız olarak hareket eden ilkel bir sürüpgitme mekanizmasına sahip **tepkici zihin** (réactif). Bu imajlara **angram** denilmektedir. Tahlilci ruhu «oyun dışı» bırakan bunalım ve stresler süresince bu imajlar, «metin harici» ve akıldışı yaşamı sürdürme davranışını şura kabul ettirmek için tekrar ortaya çıkarlar.

Angram'a bir örnek verelim :

Bay A. anestezi altında bademcik ameliyatı olmaktadır. Ameliyat sırasında, cerrah yardımcı hemşireye çıkışır: «Yaptığınızı bilmiyorsunuz!» Bay A... iyileşti ve bir kaç ay sonra patronuyla sert bir tartışma yaptı. Patronu: «Yaptığınızı bilmiyorsunuz!» dedi. Ve Bay A.'nın hemen başı dön-

dü ve üzerine sersemlik çöktü: Bu durum, hiç mevcut olmayan bir tehlikeden organizmayı «kurtarmak» için tepkici zihin tarafından tekrar uyarılan «**şartlı semantik** (anlamsal) refleksdi».

«Şu halde siyantolojinin hedefi sapkın psikosomatik davranışlar zincirini kontrol eden «**temel angramları**» meydana çıkartma ve boşaltmadır».

## TEMEL METODLAR :

Metodun ilgi çekici yanı şöyledir:

«**Dinleme** (ya da **durulaştırma**) **Celseleri**» sırasında kullanılan bir elektrometrenin elektrodları sayesinde derideki elektrik akımının potansiyelinde meydana gelen değişimler ölçülür. Dinleyici (auditeur) hayatını anlatmasını istediği kimsenin dinlenilen (audité - durulaşacak olanın) ruh halindeki değişmelerini meydana çıkarmağa çalışır. Aletin her cevap kaydedişinde (ki bu bir heyecan düğümünün ifadesidir.) dinleyici, dinlenilenle beraber, gerilim tamamen ortadan kalkıncaya kadar, problemi deşer.

Öğrenim devresi boyunca, hislerin ifadesini konuşmaya dayandırmayı ve çeşitli egzersizler günlük hayatın durumları içinde «**açık-seçik bir konuşmanın kesinliğini**» sağlamayı hedef alır.

Dinlenilen durulaşma işlemini başarıyla bitirdikten sonra «**durulaşır**»; uzun bir hiyerarşik çıraklık devresi süresince, cevap vermeyen, ama öğrencilerin yüklerini üzerine alan «**gözeticiler**» tarafından kontrol edilirler.

## 4 — SILVA - ZİHİN KONTROLÜ

**Kurucusu** : José Silva, Tijuana Yerlisi, California.

**Amacı** : Zihni konsantrasyonu hafızayı, sezgiyi, yaratıcılığı ve duyular dışı id-

rakı arttırmaya mahsus şuur genişletici teknikler bütünüdür.

**Zihin kontrolü pratik ister :** Hiç bir spiritüel doktrini güçlendirmez. Tek amacı, beynin gücünden nasıl istifade edilir, bunu öğretmektir. Zihin kontrolü «kendi kendini yönetme sanatıdır».

**Kökene :** Zihin kontrolü, bazı enformatik teşebbüsler ile parapsikoloji tecrübelerinin beynin çalışması (biofeedback) üzerindeki araştırmaların zihin kontrolüne intibakıdır.

### ÖĞRETİSİ :

Zihin kontrolü, alfa tipi (saniyede 9-13 sıklı) beyin dalgalarının yayınlanmasıyla nitelenen tam gevşeme hali ya da «alfa seviyesi» ne hakimiyet üzerine kurulmuştur. Bu frekansta (dünya iyencsferinin atış ritmine benzer) tutulan beyin özel bir etkiye sahiptir, şu şarttaki beyine, tıpkı bir ordinatöre yapıldığı gibi, kesin ve dolaysız bir dille başvurmalıdır. Şu halde, oldukça çarpışık bir alet olan beyni programlamayı ve kendi üzerinde şuur kontrolü yapmayı öğrenmelidir söz konusu olan. Gerçekten, «zihin kontrolüne» ait programlama teknikleri, genellikle, (meydana çıkarıp düzeltilmesi gereken) «karşı - programın» şuuraltına yerleştirmesiyle başlar.

Silva teknikleri, topluca, beynin kullanılması tarzlarıdır. Vetireleri harfiyen uygulamak gerekir.

### TEMEL TEKNİK :

«Alfa Seviyesine İnme» bir formüle göre yapılır. Bu formülde derin nefes alınır, hesap ve mahsup yapılır ve gözkapakları ağırlaştırılır. Meditasyon hallerinden farkı imaj ve düşünce parçaları, şuru çerçevelemek maksadıyla yapılan hesap ve mahsuplara (comptes et décomptes) dayalı zihin kontrolüne girmezler.

Alfa seviyesinden sonra, her türlü imkân kapısı açılır:

● **Uyku kontrolü :** belirli bir uyuma tekniğiyle istenilen zamanda ve yerde uyuma ve dakik bir şekilde, uyanmayı sağlar.

● **Rüyaların programlanması :** rüyalardaki hatıralar, uygun bir programlamayla tamamen hatırlanabilir. Şu ya da bu so-ruya cevap istenebilir (İstiareye yatmak!)

● **«Objektif haberleşme» :** Zihin kontrolü, zihinsel ekran, ruh aynası, uyusturucu eldiven, üç parmak ve su bardağı tekniği, hatırlama anahtarları gibi zihin ve ruh gücünü azaltan her tür hileleri öğretir.

● **Zihinsel yansıma :** Zihin kontrolü öğrencileri şuurlarını madenlere, kıymetli taşlara, meyva ya da bitkilere yansıtarak dışarılaşma (eksteriyorizasyon) deneylerine girerek cesareti bulurlar. Başka bir canlı ortama girmeyi denemek, insan için kaçınılmaz bir şokdur. Bu sarsıcı halden bir çok bilgiler elde edilir.

● **«Danışmanların Kullanması» :** Bazı psişik yapıların şartlanma dışı kalmaları sayesinde öğrenciler kendi tüm varlığının o zamana kadar açıklamaz kalan bazı yüzlerini kişileştiren «psişik rehberlerin» kendilerine bilgi verdiklerini görürler. Silva Sistemi, her varlığa, koruyucu melek, spiritüel varlıklar ve «danışmanlar (öğüt - bilgi vericiler) dan» şuur düzeyine yansıyan tesirleri yorumlama tekniğini öğretir.

● **Uzaktan Teşhis :** Yaşı ve cinsi belli olmayan, ve uzakta bulunan insanların, fa-al alfa seviyesinden hareket ederek, hastalıklarını teşhis etmek söz konusudur. Durugörü, telepati gibi yetenekler bu teşhis işlemine ortaklaşa girmektedirler.

Silva Zihin Kontrolü psikoriantoloji denen genel bir sistemin bir kısmıdır. Temel eğitim birkaç hazırlık semineriyle sağlanır.

(Question de Spiritualité, No. 14, Sayfa 47-55'den çeviren E. ARIKDAL)