

# RUH ve MADDE

Haziran 2017 Yıl:58 Sayı:689 (KDV Dahil) 8 TL

## Zamanın İçinden Geçen Ok

*Stephan A. Schwartz*

## Ruhsal Şifacı Birgül Yaşar ile Söyleşi

*Dilek Yılmaz*

## İçsel Şuuru Uyandırmak

*Mirra Alfassa (Anne)*

## Afetler

*Elia Wise*

ISSN 1302-0676



89

9 771302 067015

# İLÂHÎ NİZAM VE KÂİNAT

## ONLINE

31 Ekim'den itibaren  
her Pazartesi 21:00 - 22:30 arası

### Metapsişik Tetkikler ve İlmi Araştırmalar Derneği Sunar



Dr. Bedri Ruhselman'ın 1959 yılında gerçekleştirdiği spiritüel çalışma olan **İLÂHÎ Nizam ve Kâinat**'ın günümüz Türkçesine uyarlanmış baskısı üzerinden gerçekleştireceğimiz uzaktan eğitim çalışmaları 31 Ekim pazartesi 21:00'de başlıyor...

İnternet üzerinden gerçekleştireceğimiz bu çalışmalara dilediğiniz her yerden -ister bilgisayarınızdan, ister cep telefonunuzdan- bağlanabilirsiniz. MTİA Derneğinin seçkin eğitimcilerinin ardıl olarak gerçekleştireceği bu uzaktan çalışma **İLÂHÎ Nizam ve Kâinat**'ın daha kolay anlaşılması için katılımcıların yazılı olarak soru sorabileceği interaktif bir eğitimi amaçlamaktadır.



Kayıtların **You Tube** üzerinden erişimi de katılmayan kişilere sağlanacaktır.



Kayıt ve detaylı bilgi için lütfen aşağıdaki adrese mail atınız:

**ilahinizamvekainatonline@gmail.com**

## SEVGİLİ OKUYUCULAR

**R**UHSAL konularla ilgilenen, kendini keşfetmeye ve ilahi sistemle bağlantı kurmaya çalışan kişilerin en büyük çıkmazı yukarıya doğru yükseldikçe maddeden uzaklaşma eğilimidir. Oysa ki öğretiler maddeden kopmayı değil madde ile özdeşleşmemeyi, eş koşmamayı öğütlerler. Anlayışlarımız genişledikçe, *İLâhî Nizam ve Kâinat* kitabının verdiği bilgiler doğrultusunda da görüyoruz ki, bizim spiritüel diye adlandırdığımız her şey de bir maddeden ibaret; madde içinde de kabadan inceye, daha süptile doğru giden bir yapı mevcut.

Son dönemde bilimsel alanlarda -özellikle nöroloji, kuantum ve genetik alanlarındaki yeni keşifler *İLâhî Nizam ve Kâinat*'ın işaret ettiği noktaları destekler şekildedir. Madde kendisine gelen tesirlerle potansiyelini ortaya çıkarır, uyum sağlar ve varlığın kullanabileceği, deneyim sağlayabileceği zeminleri hazırlar.

Dünya üzerine akın akın doğan varlıklar, bu kadar zengin deneyim olanaklarını kullanabilmek için her türlü çabayı göstermektedirler. O kadar özel bir dönem ki, sanki bütünlemeye kalanları da mezun etmek ister gibi, Dünya okulunu bitirmek üzere her türlü realiteden varlığın ihtiyacını sağlamaya yönelik dersleri önüne getiriyor. Pek çok spiritüel açıdan ilerlemiş olan varlık deneyim sınırlarını başka yönlerde yaşarken, eski realitelerini tamamlama ihtiyacı içinde olanlara da ilahi istemin yardımları artmış durumda.

Her ne kadar bizler bir takım şeyleri geriye gider gibi düşünsük ya da görüyor olsak da, ana gemi hedefine doğru ilerlemektedir. Bu gemi yani Dünya insanlığı gemisi, süptil aleme geçiş hedefine kitlenmiş vaziyettedir. Geminin kaptanı, yardımcıları, mürettebatı geminin ilerleyişi için her türlü gayreti sunmaktadır. Geminin kumandası ilahi sistemlerin kontrolündedir. Dünyanın idaresinden sorumlu vazifeli sistem devrededir. Bizim realitemizin ve seviyemizin çok daha üstünden idare edilmektedir bu gemi.

Hiçbir şey başı boş değildir, hiçbir şey tesadüfen meydana gelmemektedir. Her şey çok nettir. Belirsizlik geminin içinde olanların bulunduğu perspektiften her şeyi görememesinden kaynaklanmaktadır. Gemi içinde aşağı inenler, yukarı çıkanlar, geriye yürüyenler, ileri gidenler hep bir bakış açısından ibarettir. Hedef, insanlığı sevgi planına hazırlamak üzere, yarı süptil aleme geçişin sağlanmasıdır. Geminin başına doğru yaklaşanlar hedefin yaklaştığını hissediyorlar, seziyorlar. Başa yaklaşmak içsel çabayı gerektiriyor, farkındalık ve idrak artışını gerektiriyor. Vicdanların açılması için basınç olaylarla sağlanıyor.

Olayların ardında görünmeyeni görmek, olayların ardında sezilmeyeni sezmek; rikkat hali içinde olmak, kendi üzerinde çalışmak, içsel harekete geçmek, gayret etmek... Varlıksal çağrı sesini artırıyor... Çağrıya kulak verme zamanı...

# RUH ve MADDE

Yerel Süreli Yayın

*Şirket Adına Sahip ve Sorumlu Müdür*  
Tülin ETYEMEZ SCHIMBERG

*Genel Yayın Yönetmeni*  
K. Levent KOSOVA

*Teknik Sorumlu*  
Dilek YILMAZ

*Çeviri ve Redaksiyon*  
Yasemin TOKATLI

*Grafik Uygulama*  
Gülşah ÇAPRAK

*Kapak*  
Ferda TULUNTAŞ

*Dizgi*  
Ruh ve Madde Yayınları  
Tel: (0212) 243 18 14 - 249 34 45

*Baskı*  
Ayhan Matbaası  
Mahmutbey Mah. Devekaldırımı Cad.  
Gelinçik Sokak No:6 Kat:3  
Bağcılar/İSTANBUL  
Tel: (212) 445 32 38  
Sertifika No: 22749

ISSN 1302-0676

HAZİRAN 2017 Sayı: 689 Cilt: 58

Bu dergi **İnsanlığı Birleştiren Bilgiyi Yayma (BİLYAY) Vakfı**'nın bir kuruluşu olan **Bilyay Yayıncılık Eğitim ve Sağlık Hizmetleri Ltd.** tarafından her ay yayımlanmaktadır.

Bilyay Yayıncılık yönetim merkezi:  
Hasnun Galip Sokak Pembe Çıkmazı No: 4 Daire: 6  
34433 Beyoğlu İstanbul  
Telefon 0212.243 18 14 ve 249 34 45  
Faks 0212.252 07 18

Abone adresi değişikliği, haberleşme ve kitap siparişleriniz için info@bilyayyayincilik.com adresini kullanabilirsiniz.

Aylık Ruh ve Madde dergisi ücreti: 8 TL  
Yurt dışı aylık Ruh ve Madde dergisi ücreti: 10 Euro  
Yıllık abonelik ücreti: 100 TL  
Öğrenciler için yıllık abonelik ücreti: 75 TL  
Yurt dışı yıllık abonelik ücreti: 120 Euro

**BİLYAY YAYINCILIK EĞİTİM VE SAĞLIK HİZMETLERİ LTD. ŞTİ.**  
Garanti Bankası Galatasaray Şubesi  
Hesap No: 68 / 6295165  
İBAN: TR61 0006 2000 0680 0006 2951 65

BİLYAY VAKFI ile RUH ve MADDE YAYINLARI hakkında bilgi almak ve sipariş vermek için web sitemizi ziyaret edebilirsiniz.

<http://www.bilyay.org.tr>  
<http://www.bilyayyayincilik.com>  
<http://www.bilyayakademi.net>  
e-mail: bilyay@bilyay.org.tr  
info@bilyayyayincilik.com

RUH ve MADDE DERGİSİ'ne abone olanlara, tüm kitaplarımızda %30 indirim yapılmaktadır.

BİLYAY VAKFI ile RUH ve MADDE YAYINLARI hakkında bilgi almak ve sipariş vermek için web sitemizi ziyaret edebilirsiniz.  
<http://www.bilyay.org.tr>  
<http://www.ruhvemadde.com>  
<http://www.bilyayakademi.net>  
e-mail: bilyay@bilyay.org.tr  
info@ruhvemadde.com

Reklam Fiyatlarımız:  
Arka Kapak (renkli) 500 USD  
Ön Kapak İçi (renkli) 200 USD  
Arka Kapak İçi (renkli) 200 USD  
İç Tam Sayfa 150 USD  
İç Yarım Sayfa 100 USD

# İçindekiler

4 **Organizasyonlar** Bedri Ruhselman

*İlâhî Nizam ve Kâinat*'tan Seçmeler

10 **Zamanın İçinden Geçen Ok** Stephan A. Schwartz

## 1. Bölüm

16 **Afetler** Elia Wise

22 **Ruhsal Şifacı Birgül Yaşar ile Söyleşi** Dilek Yılmaz

28 **İçsel Şuuru Uyandırmak** Mirra Alfassa (Anne)

32 **İçsel Kale Alma ve Dışsal Kale Alma** Maurice Nicoll

## 2. Bölüm

38 **Küçük Zalimler** Leo Rutherford

## 2. Bölüm

45 **Aynı Hüznü** Ayla Yakıcı

46 **Karşılık Varlık** Andre Luiz

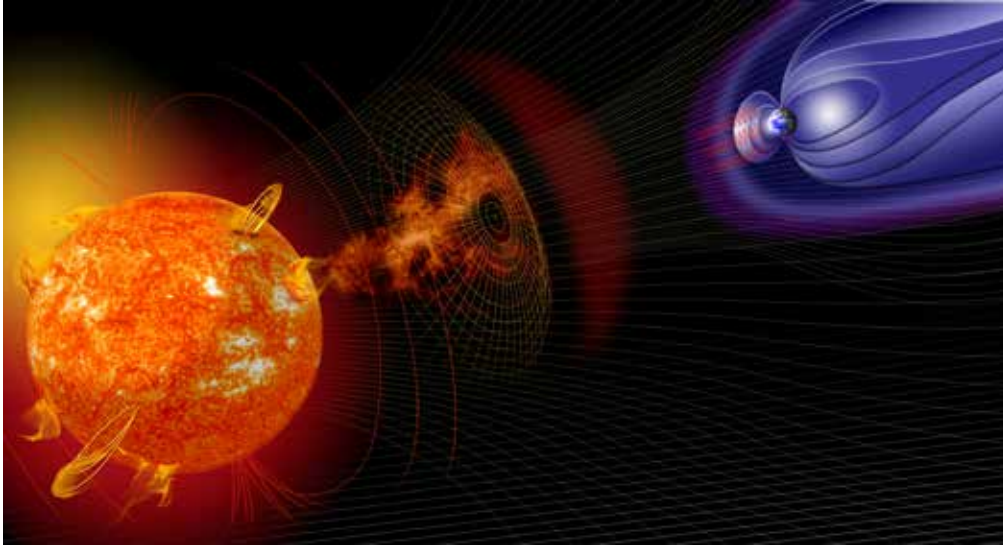
## TEBLİĞLERDEN SEÇMELER

47 **Etkinlikler**

## İLÂHÎ NİZAM VE KÂİNAT'TAN SEÇMELER

## Organizasyonlar

*Dr. Bedri Ruhselman  
tarafından derlenmiştir.*



**T**ESİRLERİN akışı hakkında genel bilgiyi verdikten sonra, onların evren cüzleri arasında gerçekleşen fonksiyonlanmalarından, bu fonksiyonlanmaların gerçekleşme yollarından ve nihayet, asıl hedeflerinde meydana getirdikleri sonuçlarından da söz etmek gerekiyor. Çünkü evrende mâşerî tekâmül hayatının esas bünyesini oluşturan organizasyon sistemlerinin daha iyi sezilebilmesi için bu konunun bilgisinde biraz daha ileri gitmeliyiz. Tesirleşme mekanizması ile organizasyon sistemleri birbirini tamamlamaktadırlar. Dolayısıyla, tesirleri tek başına değil, organizasyon sistemleriyle ve bu sistemleri kuran mekanizmalarla birlikte açıklamak gerekir.

\*  
\* \*

Evren baştanbaşa bir organizasyondur. Fakat bu büyük organizasyon içinde bir organlık-organizatörlük durumuyla görünen organizasyon şekilleri, evrenin ancak belirli bir safhasından başlayıp belirli bir safhasına kadar devam eder. Bunların üst ve altlarındaki organlaşma durumları, insan idraki dışında kalan, yüksek prensiplerin nizam (\*) ve tertiplerine ait yasa ve kurallar dahilinde olur. Bununla birlikte bunların hiçbiri, büyük evren organizasyonunun dışında değildir.

İnsanların sezebilecekleri kısımlardaki evren organizasyonları, organ-organizatör ilişkileri içinde cereyan eder. Bir organizasyon, kendisinden bir üst olan organizasyonun organizatörlüğü altında çalışır. Burada, organizatör mevkiinde bulunan üst organizasyon, alt organizasyona ışık tutar. Bu ışık da ona, yine bir üst organizasyondan gelmiştir. Bu hâl, tâ Üniteye kadar uzanır. Böylece, Üniteiden bütün evrene tutulan bir projektör, hiyerarşik olarak vazife plânının en alt kademelerine kadar sıralanmış vazife organizasyonlarını, yukarıdan aşağıya doğru kateder. Bu sırada her organizasyon, bir üstündekinden aldığı ışıkla kendi vazifelerini görürken, bir alttaki organizasyonun da vazife görmesindeki ihtiyaçlarına göre, o ışığı alttaki organizasyona gönderir. Üniteiden gelen direktiflerle, bütün, vazife plânının safha ve kademelerindeki organizasyonlar, kendilerine düşen vazifeleri kendi kapsamları dahilinde ve yukarıdan gelen direktifin ışığı altında yerine getirirler.

\*  
\* \*

Yüksek prensiplerin çizmiş olduğu tekâmül yolunda, her organizmanın belirli birtakım vazifeleri vardır. O organizmanın bütün elemanları, el ele verip -kendi kudret ve liyakatleri derecelerine göre- bu vazifeleri yapmakla yükümlüdürler. Hiçbir organın veya organizatörün, kendisine düşen vazifeyi terk ve ihmal etmemesi gerekir. Fakat hidrojen âleminin henüz ilk safhalarındaki ruhların görgü ve deneyimleri, bu hakikatleri ve zorunlulukları idrak

edebilmelerine yetecek kadar ilerlemiş değildir. Hattâ az çok gelişmiş olanlarında bile bu durum, çok noksanıdır. Bir evren sorumluluğunun çeşitli derecelerdeki payını taşıyan vazife idrakine, bu safhadakiler henüz varmış bulunmamaktadırlar. Onun için, bu varlıklara henüz, idare mekanizmasındaki vazifeler bırakılmaz. Dolayısıyla, bunlar, büyük vazife organizasyonlarına dahil değildirler. Bu, ancak, tekâmülün daha ileri safhalarında bulunan vazife plânlarındaki varlıklara ait bir işittir. Bununla birlikte, daha alttaki bu idraksiz, hattâ yarı idrakli varlıkların tekâmüllerine yardım etmek vazifesiyle yükümlü kılınmış üstün varlıklar, onların vazife plânına hazırlıkları için, paylarına düşen zorunlu işleri yapabilmelerine yardım ederler. Bunun için, onlar arasında, ileriki organizasyon teşkilâtına hazırlanmak üzere, çeşitli topluluklar, gruplaşmalar olur. Ve vazifeliler yerine göre, az çok otomatik veya az çok idrakli olarak hazırlık işlerine, bu grupları ve toplulukları sevk ederler. Bunlar, gelişip idraklerini genişlettikçe, hareketlerinde, o oranda artan serbestlikler kazanmaya başlarlar. Ve bu sırada kendilerine, yavaş yavaş, büyük organizasyon sistemlerinin sezgileri verilir.

İşte, nasıl kaba bir madde, varlık safhasına girip orada bir süre tekâmül ederek, bir bitki bedenini kurmaya başladığı ândan itibaren içgüdüleriyle bir topluluğa girmek suretiyle yeni bir gelişim devresine başlıyorsa, o varlık, çok uzun bir tekâmülü sonucunda ve vazife anlayışı olgunlaştığı oranda vazife yükümlülüklerini öylece idrak etmeye başlamış ve sorumluluk

duygusunu kazanma yoluna girmiş bulunur. Bu da büyük vazife plânının, organizasyonlarına giden geniş yollarını ona sezdirmeye başlar.

\*  
\* \*

Biraz önce, bir topluluk içindeki otomatik vazifelerden söz ettik. Şimdi bu otomatik faaliyetlerin açıklanması üzerinde duracağız.

Çarşıdan gelirken, elinizdeki paketleri evinize taşımak için bir küfeciyeye verirsiniz. Küfeciyeye onları evinize kadar niçin taşır? Size yardım etmek için mi? Hayır. Onun böyle bir kaygısı yoktur. O, bu işi sadece, sizden alacağı beş on kuruşu koparmak için yapar. İşte bu, sizin ona otomatik olarak yaptırdığınız bir işidir. Otomatizmanın çeşitli karakterleri arasından bir tanesi de, işte, bu örnekte olduğu gibi, birisini akli ermediği bir maksat uğrunda, aldatıcı veya oyalayıcı birtakım bedellerle yürütmek olur. Buna göre, bir insanın otomatik olarak tekâmül yolunda yürümesi demek; varması gereken hedefe bilerek ve isteyerek gitmek kudretini gösteremeyen o insanın, nefsaniyetlerine göre önüne



ya cazibeli oyuncaklar sererek ya da korkutucu, sindirici pozisyonlar çıkararak, istenilen yolda yürümesini sağlamak demektir. Büyük gayelerin gerçekleşmesine yönelik olan bu işler, böyle, birtakım otomatizmalarla başlar. Bu otomatizmanın ilk yürüyüşlerini hazırlayan hissî ve nefsanî düşünceler ve arzular da, müspet veya menfî fonksiyonlarıyla, bu otomatizmanın güçlü birer ögesi olurlar. İdrakler genişledikçe ve yapılacak işlerin neden

ve sonuçları hakkındaki öz bilgiler arttıkça sonuçlar yavaş yavaş daha iyi görülür ve aradaki cazibeli veya korkunç otomatizma vâsıtaları birer birer fonksiyonlarını kaybetmeye başlarlar. Artık annesi, çocuğunun başını yıkayabilmesi için ona şeker vadetmek gereğini hissetmez. O zaman insan, doğrudan doğruya, hedefini daha iyi görerek, o hedefe ulaşmanın idrakine sahip olmaya ve gereğine inanmaya başlamış, vazife

plânına doğru yürüyüşün sezgilerini kazanmış bulunur. Aslında, Dünya küresinin kudretli bir tekâmül vâsıtası, mükemmel hazırlayıcı bir okul oluşu da bundan ileri gelmektedir. Çünkü vazife bilgisine doğru şuur ve idrakleri zorlayan programlı ve tertipli olaylarla kurulmuş büyük bir otomatizmanın -insanları sevk edici- her türlü malzemesi, sayısız his ve nefsaniyet unsurları "dünya okulu"nda mevcuttur. Ve dünya hayatı üzerindeki

vazifeliler de, bu vazifelerini, insanlar arasında bu malzemeleri kullanarak yapmaktadırlar. Demek ki dünya; bitkileri hayvan ve hayvanları insan safhasına çeşitli otomatizmalarla hazırladığı gibi, insanları da vazife bilgisi ve organizasyon sistemleri sezgisine hazırlayıcı çok zengin varyetelerle doludur. Sınavlar, eprövrler, gözlemler, deneyimler, acı veya tatlı bütün his karmaşaları, dinlerin koymuş oldukları cennet, cehennem, ahret yaptırımlarının çeşitli görünüşleri vs... Bütün bunlar, evrende yapmakla yükümlü oldukları büyük ve âlemşümül işlerin, vazifelerin idrak ve şuuruna insanları hazırlamak gayesine yöneliktir. İnsanların, “dünya olaylarının nedensellik prensibi muvacehesindeki hakikî kıymetleri” ile o kıymetler karşısında kendi durum ve davranışlarını öğrenmelerini, kendilerini ona göre ayarlamalarını ve böylece vazife bilgisine ve organizasyon disiplinine kendilerini hazırlayabilmelerini sağlamaları, dünya hayatının esas fonksiyonlarından biridir. Ancak bu fonksiyonun sonuçlandırdığı hedefe ulaşmış, evrende yapacağı işlerin yükümlülüğünü benimsemiş olanlardır ki, dünya ile ilgilerini kesebilirler.

Çok geniş bir evren mekanizmasının teknik yollarını gösteren organizasyonların faaliyeti hakkında, şimdilik kısa bir bilgi vereceğiz. Evrenlere ve ruhlara hâkim Aslı Prensibin icaplarına göre yapılmakta olan sonsuz işler vardır. Maddelerin oluşturulmalarında, tesirlerin maddelere ve varlıklara dağıtımlarında, bu dağıtımların yerli yerince kullanılmasında, varlıkların çeşitli gelişim safhalarının ve

tekâmüllerinin sevk ve idaresinde ve kontrollerinde, onların tekâmüllerine hizmet eden kaba maddelerin çeşitli, sayısız tezahürlerinin meydana getirilişlerinde, özetle, evrenin bütün mekanizmalarında yapılacak sayısız işler ve hizmetler mevcuttur ki; bunların her biri, uzmanlık kabiliyetlerine göre varlıkların yerine getirmekle yükümlü oldukları, birer idarî vazifedir. Bu yükümlülükler -Aslı Prensibin yüksek icaplarına göre- varlıkların liyakat dereceleriyle orantılı olarak yapılır ve ona göre, varlıklar, vazifelenir ve vazifelenir.

Vazife duygusuna ve idrakine varmış varlıkların liyakatlerine göre, vazife plânlarında birbirinden derece ve vazife durumu bakımından farklı gruplaşmalar, kadrolaşmalar ve organizasyonlar oluşur. Bunlar, birbirinin düzenleyicisi, denetleyicisi, yardımcısı hâlinde, aslı prensiplerin hedef tuttuğu ortak gayeye yönelmiş olarak, Üniteye kadar yayılırlar. Bunların yapacakları işler arasında, yüksek icaplara göre



varlıkların tekâmüllerine hizmet etmek, onlar için maddî ortamlar hazırlamak, henüz otomatik kademedede bulunanlara yardım etmek gibi sayısız faaliyetler vardır.

Organizasyonlar, bütün bu vazifelerini, biraz önce açıkladığımız gibi, Üniteiden çıkıp organizatörlük-organizasyon nizamı içinde aşağılara doğru yayılan direktiflere göre yerine getirirler. Şu hâlde, vazife plânına dahil olmuş varlıkların sayısız yollarda uzmanlaşmaları, vazife liyakatlerini kazanmaları ve bunların sonucu olarak da çeşitli vazifeler etrafında toplanmaları, gruplaşmaları, organlaşmaları ve sistemleşmeleri; Aslı Prensibin direktifleri, yaptırımları ve icapları dahilinde, O'nun ışığı altında cereyan etmektedir. İşte bütün bu teşkilât, ruhların tekâmülleri için şaşmadan yürüyen evrenin Üniteye bağlı muazzam idare mekanizmasının teknik yanını oluşturur. Tabii ki böyle yüksek bir mekanizmada vazife almak için, “tam idrak”e varmış

olmak, insan üstü düzeye gelmiş bulunmak gerekir. Zaten vazife plânı da ancak hidrojen safhasının bitirilişinden sonra başlar. Vazife organizasyonları hakkında şimdilik gereği kadar bir fikir verebilmek için, muazzam evren organizasyonu içinde evrenin bir zerresinin zerresinden daha küçük olan Dünya'mıza ait faaliyet mekanizmalarından birini, bu sahada vazifeli olan bir grup idarecisinden aldığımız bilgiyle açıklamak istiyoruz. Aşağıdaki satırlar, Dünya işleri nizamında çalışan teknik idare grubunun idarecisi, vazifeli bir plân tarafından -yüksek kaynakların uygun görmesiyle- dünyamıza ilk defa verilmiş, bu konuya ait yüksek bir bilgiyi içermektedir:

“Evren içindeki, evreni idare eden prensiplerin zorunluluk ve icapları olan maddî olaylar, evrendeki tekâmülün malzemesini, gözlemini sağlayan unsurlardır. Türü tekâmül ihtiyaçları için, en ağır madde hâline kadar, sonsuz transformasyonlar, deformasyonlar ve formasyonlar olur. Bu maddî değişiklikler, evrenin genel idaresiyle vazifeli varlıkların direktif ve kudretleri kanalıyla ve belirli sahalarda vazifelenmiş varlıkların faaliyet ve işçiliğiyle sonuçlanırlar. Evrenin teknik içeriğinin unsurları olan sürekli değişmeler, vazifeli birçok varlığın eseridir. Fakat bu vazifelileri sevk eden varlıklar gittikçe yükselerek Üniteideki genel sorumluluk ve güçlerle ilgili olurlar. □

*İlâhî Nizam ve Kâinat'ın günümüz Türkçesine uyarlanmış baskısından alınmıştır.*

# Zamanın İçinden Geçen Ok

*Stephan A. Schwartz*

1. Bölüm

**H**İÇBİR deniz kızının şarkısı, geleceğin müziği kadar çekici değildir. Yazının mevcudiyetinden itibaren tutulan kayıtlar geleceğin ne biçim alacağını hep bilmek istediğimizi göstermektedir. Yalnızca geçen yıl içinde dullar, aşıklar, casuslar ve devlet başkanları bu uğurda milyarlarca lira harcadı. Hepsisi de “Gelecekte ne olacak?” sorusunun yanıtını zamanın içinden geçen bir ok misali aradılar. Yanıtları verenler ise kahinler, psişikler, uzmanlar ve roman yazarlarıdır.

Kutsal kitapta anlatılan tarihte, kahinler rüyaları yorumlayabildikleri için kabul görmekteydi. Tevrat’ta geçen rüyaların hepsi gelecekle ilgili değilse de çoğu böyledir, tıpkı Daniel peygamber tarafından yorumlanan Kral Nebukadnezar’ın rüyası gibi. (1)

Kutsal kitaptaki kişilerin kendi rüyaları da vardır; tıpkı bir meleğin rüyasında gelip ona “Meryem’i kendine eş olarak almaktan korkma. Çünkü onun rahminde oluşan, Kutsal Ruh’tandır,” dediği Yusuf gibi. (2)

Ama bu belalı bir işti ve kişi sahte bir peygamber olmakla suçlanabilirdi. Ve Hristiyanların çoğu, böyle rüyalar gerçekleştiğinde onların bireyin kendinden değil de Tanrı’dan geldiğine inanırdı, bugün de inanmaktadırlar. Petrus’un açıkça belirttiği gibi, “Öncelikle şunu bilin ki, Kutsal Yazılar’daki hiçbir peygamberlik sözü kimsenin özel yorumu değildir. Çünkü hiçbir peygamberlik sözü insan isteğinden kaynaklanmadı. Kutsal Ruh tarafından yöneltilen insanlar Tanrı’nın sözlerini ilettiler.” (3)

Roma Katolik Ansiklopedisi ise bunu şöyle anlatır: “Tanrı’nın bir insanla rüyalarında iletişim kurabileceği Sayılar 12:6’da ve Eyüp 33:14’te açıkça belirtilmiştir... Rüyalar aracılığıyla ilahi vahiy almak hem Eski hem de Yeni Ahit’te sıkça meydana gelir.” (4)

Bu gibi rüyaların ne kadar doğru olduğu veya görülüp görülmedikleri bir inanç meselesidir, dolayısıyla onların nesnel değerlendirilişi yalnızca güç olmakla kalmaz, ayrıca konu dışıdır.

Kahinlerin geleceği görmekle ilgili diğer faaliyetleri, ister Kutsal Kitap döneminde ister sonrasında olsun, Kıyamet’in tarihini vermekle ve onun ne kadar yakın olduğunu ilan etmekle ilgilidir. Burada ise kanıt çok açıktır; onların geleceğe ilişkin kehanetleri yanlıştı. Bu tahminlerle ilgili en şaşırtıcı olan şey ise dünyanın sona ereceğine dair kehanette bulunmaları değil de sonun neden geleceğine ilişkin söylediklerinin çağlar boyunca olağanüstü bir benzerlik taşımasıdır.

MÖ 2800’lerden kalma bir Asur kil tableti “Dünyamız son günlerde yozdur. Dünyanın hızla bir sona yaklaştığının işaretleri var. Rüşver ve yozlaşma aldı yürüdü” demektedir. (5)

Yaklaşık 4.000 yıl sonra, 1970’lerin sonunda işadımı ve televizyon vaizi Pat Robertson aşağı yukarı aynı şeyi söyleyerek, dünyanın sonunun 1982 sonbaharında geleceğini söyledi. Daha sonraları, Mayıs 1980’de bu tarihi biraz daha öteleyerek “Size garanti ederim ki 1982 sonunda dünya yargılacaktır” dedi. (6)

Psişikler, belki de kehanetleri daha az kozmolojik bir ton taşıdığı içindir ki daha isabetlidirler. Ama çoğu nesnel bir izleme kaydına sahip olmayan ve sahip olduklarında bile birine gerçek zamanlı bir kılavuzluk vermek ile geleceği tarif etmek arasında büyük bir fark bulunduğundan dolayı, psişikler arasında da büyük bir fark vardır.

Nostradamus’tan sonra tarihteki en ünlü psişik olan Amerikalı dürügörür Edgar Cayce sağlık gibi konularda şaşırtıcı biçimde isabetliydi; gerçekten de artık sağlık hizmetleri endüstrisinin bir kaç milyar dolarlık bir parçasını oluşturan alternatif veya tamamlayıcı tıbbın izini sürdüğünüzde kökleri öyle ya da böyle Cayce’e varmaktadır. Ama sıra geleceği tahmin etmeye geldiğinde, o bile ıskalayabilmişti. Bir örnek vermek gerekirse, California, onun tahmin ettiğinin aksine, batmadı. Nostradamus şiişel dörtlüklerle ve mecazlarla konuşurdu ve televizyon programları ve kitaplar aracılığıyla onun tahminlerini yorumlayanların oluşturduğu büyük bir endüstri ortaya çıkmışsa da bunların ne anlama geldiğine ilişkin fikirbirliği yoktur, dolayısıyla değerlendirmek de imkansızdır. Ve psişik alemlere uzanan daha düşük nitelikli bir kaç kanal ise bunlardan da beterdir.

Bazı raporların belirttiğine göre, geçen yıl medyum telefon hatlarına



ve falcılara harcanan bir milyar dolara rağmen bunların doğruluğunu, popüler olmalarına karşın, değerlendiren hiçbir bilimsel araştırma yoktur.

Oysa psişik tahminler söz konusu olduğunda her şey “deli saçması” değildir. Psişiklerin, özellikle de bilim adamlarınca Uzaktan Görü olarak adlandırılan şey söz konusu olunca, nesnel açıdan gerçek olduğuna dair son derece güçlü kanıtlar vardır. Uzaktan Görürleri zaman (hedef ancak gelecekte mevcut olacağından ve deneyin yapıldığı sırada deneye katılan herkes için bilinmez olduğundan) veya mekan (hedef odanın bir ucunda ya da dünyanın öbür ucunda herhangi bir yer olabileceğinden) bakımından ayrı tutuldukları ve bir kişi, yer veya olay olan bir hedefi tarif eden görgü tanıkları gibi düşünebilirsiniz. Binlerce deney neredeyse herkesin bunu yapabileceğini ve uzaktan görürlerin algılamakta oldukları şeyleri tüm duyularıyla tarif edebildiklerini göstermiştir. Uzaktan Görü az anlaşılmiş ama tamamen normal bir yetenektir. Doğaüstü herhangi bir şey söz konusu değil, ruhlar söz konusu değil, bunu yapabilmeyen IQ'nuzu yükseltecek olması da söz konusu değil ama sezgisel becerilerinizi harekete geçireceğine ve muhtemelen sizi daha

yaratıcı kılacağına dair bazı kanıtlar mevcut. Uzaktan Görüyü aydınlanma ile karıştırmamak lazım.

Aralarında zamanın ünlü bilim adamlarından Nobel ödüllü Charles Richet ve ünlü yazarlarından Upton Sinclair gibi isimler bulunan ve kontrollü koşullar altında bunu yapan insanlar olduğuna dair kanıtların izi 19. yüzyılın sonlarına doğru sürülebilmekteyse de Uzaktan Görü (Remote Viewing) terimi ancak 1970'lerin sonunda ortaya çıktı. İsim babası, bu alanda sıradışı becerileri olan New York'lu bir ressam olan Ingo Swann'dır; Swann o sıralarda ABD hükümetince finanse edilen ve böyle yeteneklerin incelendiği SRI laboratuvarında Russel Targ ve Harold Puthoff adlı iki fizikçi ile çalışmaktaydı. İlk başlarda bu terim, izlenimleri elde edip çözümlenmek için deneyler sırasında kullanılan özel protokolleri tanımlamak için kullanıldı, ancak zamanla bu terim akademik çevrelerin sınırlarının ötesine yayıldı. Ve böylece, bugünkü anlamını, yani hem elde edilen izlenimleri “bilme”yi ve duyumsamayı hem de bunları elde etmek için kullanılan özel protokolleri anlatan anlamını alacak şekilde evrildi.

Peki ama Uzaktan Görü güvenilir ve gerçek midir? ABD Kongresinin bilmek istediği de buydu. 1995'te kongre, ABD hükümetinin geçmişte kaynak sağladığı Uzaktan Görü araştırmalarının gerçekliğini değerlendirmesi için hükümetle yakın bağları bulunan ve insan performansı üstüne yaptığı çalışmalarla tanınan, kar amacı gütmeyen bir “düşünce tankı” olan Amerikan Araştırma Enstitüsünü (AIR) görevlendirdi. Bu değerlendirmeyi yapması için AIR, Davis-California



Üniversitesinden istatistik profesörü Jessica Utts'u ve Oregon Üniversitesinin psikoloji fakültesinde çalışan ünlü kuşkucu Profesör Ray Hyman'ı seçti.

Her ikisi de bu konu üstünde çok şey yazıp yayınlamıştı ve söz konusu meselelerde hayli gelişkin bilgiye sahipti. Utts, 1991'de muteber bir bilim dergisi olan Statistical Science'da (7) yayınlanan bir makalesinde konuyu kongrenin dikkatine zaten sunmuş olan biriydi.

AIR, Hyman ve Utts'dan belirli bir tarihte teslim edecekleri bağımsız birer rapor hazırlamalarını istedi. Utts denilene uydu ve raporunu belirlenen tarihte teslim etti. Hyman etmedi. Kendi raporunu yazmadan önce Utts'un raporunu gördü ve yazdıkları, büyük ölçüde Utts'un raporuna bir yorum niteliğindedeydi. Bu eşitsizliği bozmak amacıyla AIR, kongreye

sunulacak son raporda Utts'un da bir yanıt eklemesine izin verdi. İşte, bu planlanmamış rapor alışverişi, iki bilimcinin tutumlarını ortaya çıkaran şey oldu.

Utts'un ilk ifadesi netliği açısından kayda değerdi: “Bilimin diğer herhangi bir alanında uygulanan standartları kullanarak, psişik işlevin iyi bir şekilde belirlendiği sonucuna varılmıştır. İncelenen çalışmaların istatistiksel sonuçları, şans eseri oluşması beklenenin çok ötesindedir. Bu sonuçların deneylerdeki metodolojik kusurlardan kaynaklanabileceği savı tam anlamıyla çürütülmüştür. Benzer büyüklükteki etkiler... dünyanın diğer ucundaki bir kaç laboratuvarında da tekrarlanmıştır. Böyle bir tutarlılık, kusur veya sahtekarlık savlarıyla kolayca açıklanamaz. Sergilenen psişik işlevin büyüklüğü, toplumbilimcilerin küçük ve orta boy etki dediği bir aralıkta





ortaya çıkmıştır. Bunun anlamı, tekrarlanabilirlik için gerekli uzun vadeli istatistiksel sonuçları elde etmeye yeterli denemeler ile uygun biçimde yürütülecek deneylerde tekrarlanabilecek kadar güvenilir olduğudur.” (8)

Hyman, Utts’un raporuna cevaben şöyle yazdı: “ Pek çok... noktada fikir birliği içinde olduğumuzu belirtmek isterim. Deneylerin (incelendikten sonra)... daha erken tarihli deneylere bulaşmış olduğu görülen metodolojik zayıflıklardan arınmış olduğu konusunda hemfikirim. Bildirilen etki boyutlarının... istatistiksel sapmalar olarak göz ardı edilemeyecek kadar büyük ve tutarlı olduğunda hemfikirim.” (9)

(Devam Edecek)

#### NOTLAR:

- 1 Daniel 2.
- 2 Matta 1:20-21.
- 3 2 Petrus 1:20-21.
- 4 The Catholic Encyclopedia, Vol. V. Nihil Obstat, May 1, 1909. Remy Lafort, Censor Imprimatur. John M. Farley, Archbishop of New York.
- 5 Isaac Asimov. Isaac Asimov’s Book of Facts. (Grosset & Dunlap: New York, 1979).
- 6 Paul Boyer. When Time Shall Be No More. (Harvard University Press: Cambridge, 1992), p.138.
- 7 Jessica Utts. “Replication and Meta-Analysis in Parapsychology” (with discussion), Statistical Science, (1991) Vol. 6, No. 4, Pp. 363-403.
- 8 Jessica Utts. “An Assessment of the Evidence for Psychic Functioning” in An Evaluation of Remote Viewing: Research and Applications. Eds. Michael D. Mumford, Andrew M. Rose, and David A. Goslin 29 Eylül 1995.
- 9 Ray Hyman “Evaluation of Program on ‘Anomalous Mental Phenomena’” in An Evaluation of Remote Viewing: Research and Applications. Eds. Michael D. Mumford, Andrew M. Rose, and David A. Goslin 29 Eylül 1995.

#### DUYURU



Metapsişik  
Tetkikler  
ve İlmî  
Araştırmalar  
Derneği



İnsanlığı  
Birleştiren  
Bilgiyi Yayma  
Vakfı

## BİLYAY VAKFI KONFERANSLARI CANLI YAYINDA!

UZUN YILLARDAN BERİ VAKFIMIZDA GERÇEKLEŞTİRİLMEKTE OLAN  
SALI KONFERANSLARININ  
İNTERNET ÜZERİNDEN CANLI OLARAK İZLEYEBİLİRSİNİZ.

1950'LERDEN BU YANA SPİRİTÜEL BİLGİYİ YAYMAYI VAZİFE EDİNEREN  
BİLYAY VAKFI VE MTA DERNEĞİ,  
GÜNÜMÜZ TEKNOLOJİLERİNİ KULLANARAK  
VAZİFESİNE DEVAM ETMEKTEDİR.

KONFERANSLARIMIZI ARTIK DÜNYANIN HER YERİNDEN

<http://new.livestream.com/bilyay>

BAĞLANTISINI KULLANARAK,  
HER SALI TÜRKİYE SAATİYLE 19.30'DA CANLI OLARAK İZLEYEBİLİR,  
DİLERSENİZ KAÇIRMIŞ OLDUĞUNUZ KONFERANSLARI DA AYNI  
ADRESTEN TAKİP EDEBİLİRSİNİZ.  
YAYINLARIMIZ KEŞİNTİSİZ VE REKLAMSIZDIR.

İYİ SEYİRLER!

NOT: YAYINLARIMIZLA İLGİLİ İSTEK, ÖNERİ VE ELEŞTİRİLERİNİZİ  
BEKLİYORUZ.



## Afetler

Elia Wise

*Dünya'nın afetler aracılığıyla yaşayacağı değişikliklere ilişkin tahminlerde doğruluk payı var mıdır?*

**B**ENİM dünyasal bedenim, Dünya ile aynı elementlere sahip olarak ve Dünya ile aynı su ve mineral oranlarını içererek doğdu. Dünyamın değişiyor olduğu meselesiyle ilgili içgörüm, beni meydana getiren Evrensel bilgimin bana aktardıkları ile bedenimin bana anlattıkları kadardır.

Dünya'daki bu yaşam deneyimimde ben bir kadınıyım. Dünya'nın bedenini kadınlığım aracılığıyla biliyorum. Onun gelgitleri ve ayları ile devir yapıyorum. Onun ritimlerine uyarak ve onun tasarımına göre gelecek nesillerini doğuruyorum. Bu bilgi nedeniyle ben, bir erkeğe göre daha üstün bir konumda değilim; yalnızca farklı bir konumdayım. Her iki cinsiyet de Dünya'nın yerlisidir ve bütünüyle onun doğasını içermektedirler. Şu anki uygarlıkta bir erkek olarak, Dünya'yı onun güçleri aracılığıyla

bilebilirdim; bir kadın olarak ise onun becerileri aracılığıyla bilebilirim. Bir erkek olarak Dünya'nın iradesinin gücünü bilmem iyi olurdu; bir kadın olarak ise Dünya'nın gönüllülüğünün gücünü. Canımın olanaklarıyla ne kadar çok aynı çizgideysem, her iki cinsiyetle bağlantısı olan nitelikler, bir diğerinde o kadar şekillenmiş hale gelir.

Uzayıp giden tepelerin kıvrımlarına, gölgeli vadilerine baktığımda uzanmış tümsekler gibi bir yanına serilip yatmış kendi bedenimi görürüm. Bir dağın dış hatlarına baktığımda, dirseğimi ve bir diğerine baktığımda da kalça kemiğimin çıkıntısını görürüm. Güneş batarken okyanusu yararak suya daldığında, nefesimin tatlı bir iç çekişle usulca bedenimden çıktığını hissederim. Güneş battığında, gerçekliğim onun sıcaklığıyla birleşmiş olan görünmez oktavlarla eriyip iç içe geçerken nefesim tutulur. Sabahleyin, gündeğumunun ışıltısında baskı altına alınamaz bir solukla yeni yaşam canlanır içimde. Şüphesiz, ben değişen Dünya'yım. Şüphesiz o ben olmadan değişmez, değişemez. Dünya ve ben, biz tek bir bedeniz. Onun değişimleri, benim değişimlerimdir.

Bu gezegen kendi insanlarından bağımsız, kendi kaosu onlardan daha çok ya da daha az olacak şekilde boğabilir, patlatabilir veya sarsabilir mi? Dünya -insanların şekillenme bağlamı- kendi süprüntülerini dışarı püskürtmek ve kendi gerçek kimliğine, yani bozulup oynanmamış bütünlük durumuna yeniden yerleşmek üzere gümbürdeyip sarsılmadan bir insan kalabalığı kendi kökeninin özüne derin bir çalışma başlatıp da büyük alt üst oluşlardan ve yeniden

düzenlenişlerden geçebilir mi?

Tabi ki Dünya şiddetle değişiyor, çünkü siz şiddetle değişiyorsunuz. İnkâr etme becerinizin ve kendi içsel karışıklığınızdan kaçınmanın topluca sonuna geldiniz. Artık varlığınız ve davranışlarınız arasındaki bölünmeyi daha fazla sürdüremezsiniz. Bu ayrılığı sürdürmek uğruna kendinizi tükettiniz. Sizler yeni bir var oluş zemini için hazırsınız, eylemlerinizi ile yürekten hissettiğiniz değerlerinizi birleştirecek bir zemin.

Dünya, şehirleri yıkıma mahkum edip ülkeleri denizin dibine yuvarlayarak parçalanacak mı? Ekonomik sistem çöküp sizi daha sade bir yaşama doğru geri döndürecek mi? Değişiklikleri kişisel olarak yapamazsanız, şahsen izin vermeyeceğiniz değişimleri zorlayarak bunların hepinizin başınıza gelmesine sebep olabilirsiniz. İzin verdiğiniz şey, kapsama faziletine ve bütünlüğe sahiptir.

Ölmektense, eski olan yeniye doğru değişebilir. Değişim herkes için daha iyi olurdu ama değişim, ölmekten daha zordur. Ölüm, direncin olduğu yerde işi ele alır. Kendinizle hiç yüzleşmeden, değişim mücadelesiyle hiç karşılaşmadan bitiş çizgisine kadar tüm yol boyunca inkâr edebilir ve bununla savaşabilirsiniz. Ölmeden yeniden doğmak ise daha çok cesaret, güven, sevgi ve zeka gerektirir. Sizden bunu yapmanızı istenmektedir. Bütünlükleri ve toplumları arasındaki çatlakların Dünya'nın fay hatlarına yansıdığı şehirleriniz ve uluslarınız bunu yapmaya çağırıyorlar. Ekonomik sistemleriniz ve onları türeten değerleriniz, bunu yapmaya çağırıyorlar. Verecekleri mücadele,

ölmeden tekrar yenilenmektir. Eldeki fırsat, değişim için yapılan bir çağrıdan fazlasıdır. Evrenin yetki verdiği bir *Dönüşüm* fırsatı, bu dönüştürücü hareketten doğup kabarcak olan bir nimet fenomenidir.

Eski yöntemlerin gidişatını ilk kırarak olan kimdir? Güce tamah eden ve ekonomiyi kendi çıkarlarına doğru yönlendirenler mi? Doğrudan bilgi edinmeyi ve araştırmayı tamamıyla sınırlandırarak, spiritüel ve entelektüel hakimiyete sahip olmak için çalışanlar mı? Pek çok terapi türünde insanlara, kendi içsel yönlerini aramalarını ve izlemelerini öğretmek yerine başarı adına uzlaşma, uyum sağlama ve anlaşma yapmalarını öğütleyenler mi? Zehirli ürünleri satanlar mı? Bindığımız alametden atlayarak bu gidişatı kim değiştirecektir? Kaç kişi gerekecek? Gidişatı yalnızca bir kişi değiştirebilir: yalnızca *siz*.

Hissettiğiniz gibi yaşamak için, yalnızca siz kendinizi çıkarlardan ve öğrenilmiş tutumlardan kurtarabilirsiniz. Gelecekteki bütünlüğünüzü yalnızca siz icat edebilirsiniz. Kendinizi değiştirmekle, diğerlerinin gelişebileceği ve

değişebileceği verimli bir çevre yaratırsınız. Eylemleriyle yürekte hissettikleri değerlerini hizalamayı başaranlar, bütünsel bir yaşama giden yolu açanlardır, köprü kuranlardır onlar. Köprüyü geçen her bir kişi, bir sonraki kişiyi karşı kıyıya çeken sevgi, umut ve cesaret manyetizmasına katkıda bulunmuş olur.

Bir yol açıcı veya yenilikçi değilseniz, başkalarının size modeller veya araçlar sunmasını bekleyebilirsiniz. İster yol açıcı ister takipçi olun, bu kolektif değişimdeki rolünüz ne daha çok ne daha az önemlidir. Ancak hile ve rekabet süreci yavaşlatır. Her birinizin her ne iseniz, tam olarak onu olmanız ihtiyacı vardır.

Ne yapılması gerektiğini biliyorsunuz: Yaşamınızı sürdürmek için yeni sistemler yaratmak, bu sistemlerin temelini bütünlük, güzellik, dürüstlük, maharet, şefkat ve Evrensel değerlere adanmışlığa dayandırmak. Temiz, sağlıklı ve biyodinamik olarak üretilmiş gıdaları korumak için yüksek işlevsel kaynaklar ve sistemler geliştirmek. Çocukları ve tüm insanları içlerindeki bilgiye doğru eğitecek, davranışlarının ve öz varlıklarının

birleşmesini kolaylaştıran olanaklar geliştirmek. Dogmaların yerine keşifleri koymak. Bebeklerinizi, rekabet ve doğayı manipüle etmek gibi yanlış toplumsal işlevlere göre yetiştirmeden, kişisel ilginizle büyütmek.



Sevdiklerinizle daha çok zaman geçirmek ve birlikte geçirdiğiniz zamandan zevk almak ama aynı zamanda düşüncede, harekette ve araştırmada onlardan bağımsız olmak. Kişisel sağlık ve esenlik haliyle ilerleyebilmeniz için kendinize şifa vermek amacıyla çoğul-boyutlu kaynaklar oluşturmak.

Tüm bunları *yapabilirsiniz*. Tüm bunlar dönüşüm için bir ortam oluşturacak ve değişimsel sürecinizin, en az toplumsal kargaşa ve en az

kişisel ıstırapla gerçekleşmesine olanak verecektir. Bunlar daha önceden yapılmamış şeylerdir çünkü şu an hakim olan düşünce modelinin, rekabetçi sosyal sistemleri ve mekanikçi kavram sistemleri ile, keyfi ve kendini sınırlayıcı olduğunun çok az insan farkına varmıştı. Kolektif olarak Evrensel çizgide olduğunuzda kullanabileceğiniz enerji santraline bağlanmak için gereken kolektif devinime henüz sahip değildiniz. Artık zaman uygun olduğuna göre,





etkin bir öngörülü işbirlikçiler ağı, yeni modelleri bekleyen ve hazır olan örgütlenmemiş büyük bir kalabalığı harekete geçirebilir ve biçimlendirebilir. Kendinize sorun; tanıdıklarınız arasında kaç kişi, ellerinde kişiye etkili bir çalışma modeli olsa, kişisel bir bedel pahasına bile olsa daha yüksek bir zemine sıçardı? Bu sonuca doğru toplanıp biriken enerjiyi gören Büyük Evrendeki bizler, bunun artık meydana gelmekte olduğunu biliyoruz. □

Kaynak: *Dünyaya Mektup*, Meta Yayınları.

### DUYURU

Sevgili Ruh ve Madde Dergisi Okuyucuları,

Ruh ve Madde Yayınları A.Ş. kapanmış olup bundan sonra faaliyetlerini Bilyay Yayıncılık adı altında sürdürecektir. Ruh ve Madde Yayınları isim hakkı ve yayın hakları Bilyay Yayıncılık'a devredilmiştir. Dergimiz, Aralık 2014 itibari ile Bilyay Yayıncılık tarafından yayınlanmaya başlamış olup, bundan sonraki abonelik işlemlerinize ilgili tüm işlemler Bilyay Yayıncılık tarafından yürütülecektir.

Bu tarih itibari ile gerek yeni abonelik, gerekse abonelik yenileme ödemelerinizi aşağıda ayrıntıları bulunan banka hesabına yapmanız gerekmektedir. Bilgilerinize sunarız,  
Saygılarımızla,

**BİLYAY YAYINCILIK EĞİTİM VE SAĞLIK HİZMETLERİ LTD.ŞTİ.**  
GARANTİ BANKASI  
GALATASARAY ŞUBESİ  
HESAP NO: 68 / 6295165  
İBAN: TR61 0006 2000 0680 0006 2951 65

**BİLYAY YAYINCILIK EĞİTİM VE SAĞLIK HİZMETLERİ LTD.ŞTİ.**  
ADRES: K. Mustafa Çelebi Mah. Hasnun Galip Sokak  
Pembe Çıkmazı No:4/6 Beyoğlu- İSTANBUL  
TEL: 0212 243 18 14  
FAX: 0212 252 07 18

## BİLYAY VAKFI

## MTİA DERNEĞİ

## RUH VE MADDE YAYINLARI



### SOSYAL MEDYADA

Değerli Okurlarımız,  
Bugüne kadar BİLYAY Vakfı ve MTİAD Derneği olarak, merkezimizdeki konferanslar, Bilyay Akademi seminerleri, diğer özel çalışmalarla sizlere ulaşmış Ruh ve Madde Dergisi ve yayınladığımız kitaplar aracılığıyla sizlerle hep iletişim içinde olduk. Artık günümüz etkili iletişim araçlarından interneti ve sosyal paylaşım sitelerini kullanarak da bize ulaşmış duyuru, etkinlik ve taze haberlerimizi takip edebileceksiniz.

MTİAD  
1950



[www.facebook.com/Mtiad1950](http://www.facebook.com/Mtiad1950)

<https://twitter.com/Mtiad1950>

[www.facebook.com/bilyayventiad](http://www.facebook.com/bilyayventiad)

Ruh ve Madde Kitap Klubü  
[www.facebook.com/groups/20598571775099](http://www.facebook.com/groups/20598571775099)

# Ruhsal Şifacı Birgül Yaşar ile Söyleşi

*Dilek Yılmaz*

*Dilek Yılmaz (DY): Merhaba Birgül Hanım... Sizi biraz daha yakından tanıyabilir miyiz?*

*Birgül Yaşar (BY):* Merhaba Dilek Hanım. Dünya gezegeninde kendini bilmenin, tanımanın ve koşulsuz sevgiyi öğrenmenin yolunda olan bir yolcuym. Bu yolculukta Diyarbakır'da Dicle nehrinin kıyısındaki Bismil kasabasında doğdum. Kalabalık bir ailenin içinde büyüdüm. Okumak ve öğrenmek en büyük tutkumdu. Kendime ait bir odam yoktu. Kilerde yiyecek kavanozlarının arasında bir kitaplık yapmıştım ve bir masam vardı. Ya da bahçede ağaçların tepesinde kitap okurdum. Yirmi yıl öğretmenlik yaptım. Bugün yetişkin olan harika iki kız büyüttüm. İki yıldır profesyonel olarak Brennan Şifa Bilimi Danışmanlığı yapıyorum.



*DY: Çok güzel... Peki, ruhsal şifacı olmaya nasıl karar verdiniz?*

*BY:* Yaşamımın her döneminde görülenin ötesini hisseden, bunu tam açıklayamayan halim beni kitaplara, seminerlere, atölye çalışmalarına yönlendiriyordu. Hatta bireysel ve grup terapilerine bir süre gittim. Hayatım bir mücadele, başarılı olma ve hedef üzerine kurulmuştu. Eril enerjim çok yüksekti. Ailemde ve yaşadığım kültürde kadın olmak ikinci sınıf bir vatandaş olmak gibiydi. Ben de erkek egemen kültürde var olmak için dış dünyaya yönelmiştim. Mesleki başarı elde etmeme rağmen içimde dingin ve huzurlu değildim. Ta ki 2007'de sağ meme ile ilgili ciddi bir ameliyat olana kadar. Ölüm hiç bu kadar yakın olmamıştı. Korktum... Ağladım... Kabullendim... Bu süreç benim için gerçek bir yeniden doğuş süreci oldu. Bu hastalık ve ameliyatın bana bir mesajı vardı. Ruhumla bağlantı kurmak için gelmişti. Bu süreç beni ruhsal şifa bulma yolcuğuna ve 2011'de Barbara Ann Brennan Şifa Okuluna gitmeme kadar götürdü. Hayatımda başıma gelen en olumsuz gibi görünen şey, başıma gelen en hayırlı olana dönüşmüştü. Şükürler olsun.

*DY: Ferrarisini Satan Bilge misali, siz de yurtdışında ruhsal şifa eğitimi almak için arabanızı sattınız diye biliyorum. Bir de sizden öğrenebilir miyiz hikayenizi?*

*BY:* Brennan şifa okuluna gitmeden önce, o okuldan mezun olanlardan şifa almıştım. Bana hiçbir yerde görmediğim, hissetmediğim o derin bağlantı ve dengelenme halimi yaşamama destek olmuşlardı. Onlarda gördüğüm o ışık ve enerji beni motive etmişti. Okul Avusturya'da ve paralı. Benim param yok ama arabam vardı. Hiç düşünmeden okula gitmek için arabayı sattım ve ilk iki yıl okul parasını karşıladı. Sonra ne yapacağımı da bilmiyordum. Bir şeyi tüm kalbinizle istediğinizde evren de mucizeler ile destek veriyor. Elli yıl önce babadan kalan miras arazilerden bana bir miktar para geldi. Bu bir mucize idi.

*DY: Bu mucize size aynı zamanda doğru yolda olduğunuza dair bir işaret de olmuş. O zaman okulda öğrendiğiniz ruhsal şifa*

*hakkında konuşalım biraz... Ruhsal şifa nedir ve nasıl yapılır?*

*BY:* Ruhsal şifa; zihnin, duyguların, bedeninin ve ruhun bütününde denge halinin olması demektir. Eril ve dişi enerjilerin dengede olma halidir aynı zamanda. Düşüncelerin, duyguların ve iradenin de dengede olma halidir. Bu hallerimizde dengede olmadığımızda beden hastalıklarla bize sinyal verir. Bu sinyal, ruhun dengede ve bir olma çağrısıdır aynı zamanda. Vücudun herhangi bir organında görülen rahatsızlık bütünü dengesizliğine işaret eder. Bugünkü tıp ne yazık ki insanı bütüncül olarak ele almıyor. O organla ilgili teşhis ve tedavi olsa bile denge hali olmadığında bir süre sonra başka bir hastalık ortaya çıkabiliyor.

*DY: Danışan size geldiğinde nasıl ilerliyorsunuz, nasıl gerçekleşiyor bu aşama?*

*BY:* Ruhsal şifa için danışanı bir süre şikayeti üzerine dinlerim. Dinlerken onun aurasını ve çakralarını



gözlemlerim. Bir nevi uzaktan tarama ve inanç sistemine bakarım. Gestalt, Aile sistemi ile de çalışırım. Sonra danışan ayakta durmasını çıkararak masaj masasına uzanır. Ruhsal şifacı olarak belirli noktaların, deyim yerindeyse elimle röntgenini çekerim. Ellerimle çok derin hücresel bir dokunuşla enerji sistemini tararım. Bu ellerimle yaptığım taramada blokajları fark ederim. Dengesizlik olan alanlarda şifa çalışması yaparım. Danışanın şifa yapmadan önceki enerji alanı ile şifa yapıldıktan sonraki enerji alanı çok farklı olur. Dengesiz olan enerji sistemi olumlu anlamda dönüşmeye başlar. Elbette ki bu süreç zaman alır. Birkaç ay, birkaç yıl kişiye göre değişebiliyor. Zihinden kalbe-ruha yapılan bir yolculuktur ruhsal şifa. Kalp gözünü görmek ve ruhun elleriyle dokunmak. Ruhun dilini konuşabilmektir. Bazen sadece dinleyebilmek. Kendini ve tüm ruh varlıklarını.

*DY: Barbara Ann Brennan Şifa okulundan mezun oldunuz. Barbara Ann Brennan kimdir bize kısaca anlatır mısınız?*

BY: Barbara Ann Brennan, uygulamalı şifacı, psikoterapist ve atmosfer fiziği üzerinde üniversite eğitimi almış bir bilim kadınıdır. Nasa'da fizikçi olarak çalışmıştır. Barbara Ann Brennan tarafından geliştirilmiş ve dünyanın birçok ülkesinde de kendi kurduğu okullarda Brennan şifa bilimi teorik ve pratik çalışmalar ile ruhsal şifacı yetiştirmiştir. Şu anda Amerika'da da eğitim veren okul ruhsal şifacı yetiştirmeye devam etmektedir.

*DY: Nasıl bir eğitim aldınız orda? Kaç yıl sürdü?*

BY: Barbara Ann Brennan Healing School'da dört yıl eğitim aldım. Okulun dört yıl olması bence çok değerli ve önemli. Birinci yıl kendi kendimizle ilişkimiz ve insan enerji

alanı ile ilgili teorik ve pratik üzerine idi. İkinci yıl kendimiz ve diğerleri ile olan ilişkilerimiz üzerine yoğunlaşmıştı. Fizyoloji, Anatomi, Psikoloji, Tıp, Evrensel enerji... İnsanın enerji alanları. Yine teorik bilgiler ve pratik uygulamalar. Meditasyon ve sanat çalışmaları ağırlıktaydı. Üçüncü yıl kendimiz ve otorite ile ilişkilerimiz üzerineydi. Yine teorik bilgiler ve pratik uygulamalarla pekiştiriliyordu. Sanat, meditasyon, dans. Müzik her gün derslerin başında veya sonunda mutlaka olurdu. Son yıl, kendimizle ilahi enerji, tanrı arasındaki ilişki üzerine bilgiler ve şifa uygulama çalışmaları vardı. Okulda okuyan her öğrenci her yıl en az on sekiz defa bireysel terapi almak zorundaydı. Yirmi beş yıllık psikiyatrist, on yıllık psikolog olmak önemli değildi. Bu süreç de eğitimin bir parçası idi. Kendi yarasını, karanlıklarını görmeyen, kabullenmeyen, şifalandırmayan birinin başkasına şifa yapmasının sağlıklı olmadığını vurgulaması anlamında önemli ve değerliydi.

*DY: Kişisel olarak neler yaşadınız eğitim süresi boyunca? Sizi dönüştüren deneyimleriniz oldu mu? Kısaca bahsedermisiniz?*

BY: Kişisel olarak eğitim boyunca çok şey yaşadım. Tüm ailem ve bazı arkadaşlarım bu okula gitmemi delilik olarak gördü. Bu kadar para ve zamanımı ayırmamı anlayamadılar. Bu bir aşk yolculuğu idi bana göre. Onay beklemiyordum ancak destek görmek hoşuma giderdi. İçimdeki sesi daha güçlü hissettim bu süreçte. Dış dünyanın sesinde uzun zaman geçirmiş biri olarak hem yorulmuş hem de hasta düşmüştüm. Okul boyunca

içimdeki ses, yani ruhumun sesi ile daha fazla bağlantı kurabildim. Dış dünyanın sesini de duyabiliyordum. İç dünyam ve dış dünya arasında denge ve dengesizlik hallerini daha yakından fark eder hale geliyordum. Bu süreç benim için yeniden doğuş oldu. İngilizcem yetersizdi. Bir yıl İstanbul'da, üç ay İngiltere'de, iki aya yakın New York'ta İngilizce öğrenme yolculuğum başlı başına bir serüven oldu. Yıllar önce İstanbul Hukuk Fakültesini kazanmama rağmen ailem Diyarbakır'dan göndermemişti. Öğretmendim. Başka okul gereksizdi. Oysa şimdi hem anne, hem baba, hem öğrenci, hepsi bendim. İkinci bir üniversite, hem de ruhumun şifacısını ortaya çıkaran bir eğitimdi. Hasretimi ve hayallerimi gerçekleştirme yolculuğu için maddi ve manevi destek veren herkese şükran hissediyorum. Şükran duygularını en yoğun yaşadığım süreç oldu.

*DY: İnsanlar kendilerini sadece fizik bedenlerinden ibaret olduklarını düşünüyorlar. Bize biraz diğer süptil bedenlerimiz ve fonksiyonları hakkında bilgi verir misiniz?*

BY: Evrensel enerji alanında yaşayan biz insanlar enerji alanlarımızda farklı boyutlarda yaşıyoruz. Fiziksel bedenler, aura, hara. Ve öz ışık diyebileceğimiz dört ayrı katmandan oluşuyor enerji alanımız. Her biri içiçe geçmiş ve birbiriyle bağlantı halinde. Bu boyutlardan biri olan aura kişiliğimiz ile ilgilidir. Bu boyut da yedi içiçe geçmiş yedi katmandan oluşuyor. Auranın ilk katmanı acı ve zevki hissettiğimiz fiziksel duyular. Auranın ikinci düzeyi kendimizle ilgili hislerimiz ve duygularımızı



gösteren benlikle ilgili duygular alanı. Auranın üçüncü düzeyi zihinsel ve akıl dünyamızla ilgili akılcı zihin alanı. Auranın dördüncü düzeyi tüm ilişkiler dünyamızla bağlantılıdır. Başkalarıyla ilişkiler alanı. Dördüncü düzey fiziksel ve ruhsal dünyamız arasındaki köprü görevi görür. Daha yüksek üç düzey ise ruhsal dünyamızın fiziksel, duygusal ve zihinsel deneyimini yaşar.

Hara düzeyi, auranın üstünde durduğu temeldir. Niyetimizle ilişkili olan düzeydir. Yaşam görevimizi yani ruhsal amacımızı barındırır.

Özışık düzeyi, hara düzeyinden daha derindedir. İlahi bireysellik noktasıdır. Özümüz olan bu yerde bizler bilgeyiz, sevgiyiz ve cesaret doluyuz. Zamanla ve negatif deneyimlerle değişmemiştir. Negatif deneyimlerle üstü örtülmemiş veya gölgelenmemiştir. Özümüz bizim en temel doğamızdır. Tüm yaratıcı enerji buradan doğar.

*DY: Kanser hastalarıyla da çalışıyor musunuz? Sizce kanserin bilinen ve bilinmeyen sebepleri neler? Sizce kanser neden bu kadar yaygın?*

BY: Evet kanser hastaları ile çalışıyorum. Bende on yıl önce meme kanseri oldum ve bu kendi şifa sürecimin başlangıcı oldu. Hayatımda başıma gelen en hayırlı şeye dönüştü. Ruhsal şifacı olmak, bu deneyimle hayat amacımı bulmama vesile oldu. Negatif düşünceler, kin, nefret, yargılama, hatta cezalandırma enerjisi içinde egonun savunma stratejilerinde kaybolmak birçok hastalığı beraberinde getiriyor. Kanseri de bunlardan biri. Kendini koşulsuz sevmeyen, kendini olduğu gibi kabul etmeyen, kendine şefkatli olmayan insanlarda daha yaygın. Teknik olarak tıbbın önerdiği

ilaç ve cerrahi müdahale yapılabilir. Ancak bu sürece ruhsal şifa ile destekleme çok önemli. Bedendeki rahatsızlık son aşama. Bedenin iyileşmesi için hara ve aura alanında dengesizliklerin şifaya ihtiyacı var. Beslenme, hava, su, doğal yiyecekler, giyecekler de sağlığımız üzerinde çok etkili. Sosyal yaşamımız ve işimiz de çok önemli faktörler.

*DY: Bir ruhsal şifacı olarak siz, şifa öncesinde nasıl hazırlıklar yapıyorsunuz?*

BY: Şifa öncesinde gelecek danışanımı zihnimde canlandırırım. Derin nefes çalışması yaparım. Birkaç dakikalık meditasyon yaparak enerji olarak ona hazırlanırım. Hara şifası yaparım kendime ve çakralarımı dengelerim. Evrensel enerji ile bağlantıya geçerim ve kendi öz ışığımı enerji içinde danışanımı karşılarım.

*DY: Bize, iyileştirdiğiniz hastalarla ilgili birkaç örnek anlatabilir misiniz?*

BY: Bana gelen danışanlarımın kendi öz ışıklarıyla buluşmaları için rehberlik ediyorum. İyileşme onların kendi içlerindeki ruhsal güçlerinin sayesinde oluyor. Ben sadece destekliyorum ve rehberlik ediyorum. Unutulan ve üstü örtülen ilahi güçlerinin ortaya çıkışı oluyor şifa süreci. Korkulardan özgürleştikçe, utanç enerjisi şifa buldukça sevginin, şefkatin, güvenin, saygının enerjisi her alanda sağlığa dönüşüyor.

Örnekleme gerekirse, intihar düşünceleriyle boğuşan bir danışanım vardı. Kendinden ve herkesten nefret ediyordu. Kimseye güvenmiyordu. Onunla uzun bir süre çalıştık. Şimdi kendine de daha şefkatli. Yaşama isteği çok güçlendi.



Bir başka örnek vermek gerekirse, sağ kolunu hareket ettiremeyen bir danışanım vardı. Öyküsünü dinledim ve bedeni üzerinde ruhsal şifa çalışması yaptım. İnanç sistemi ile ilgili bakış açısının değişimi zaman aldı. Bir kaç seans sonrası kolu iyileşmişti.

*DY: Ne güzel... İnsanlara enerji alanlarını güçlü tutmaları için bize pratik öğütler verebilir misiniz?*

BY: İnsanların enerji alanlarını güçlü tutmaları için zihinsel, duygusal, ruhsal ve bedensel çalışma yapmalarını öneririm. Derin nefes çalışmak. Bu alanda yazılan kitap okumak. Doğada zaman geçirmek. Meditasyon yapmak. Dans etmek kendi kendine. Müzik dinlemek. Dua etmek. Sevdikleri insanlarla zaman geçirmek. Mümkün mertebe sevdikleri işi yapmak. En önemlisi de hiçbir nedenle kendini yargılamamak. Elbette ki başkalarını da yargılamamak. Yargıladığını

fark ettiği anda buna tanık olmak. Dur diyebilmek. Buna niyet etmek çok önemli. Niyetlerimiz kalpten olduğunda auramıza ve yaşamlarımıza yansıtıldığını görürüz.

*DY: İyileşen hastalarınızdan geri dönüşler alıyor musunuz?*

BY: İyileşen danışanlarımdan olumlu geri bildirim almak öyle güzel bir tat ki. Kelimeler bunu anlatmama yetmez. Hayatımın aşkı olan bir iş yapıyorum. Danışanlarımın kalbine, zihinlerine, ruhlarına ve bedenlerine dokunuyorum. Gerçek bir bağlantı hissediyorum ve onlardan gelen her bütünleşme adımı benim için büyük mutluluk. Şükürler olsun, kendi yolculuğuma ve kendi ruhsal yolculuğuma çıkanlara. Dünya hala güzel bir yer bu insanlar sayesinde.

*DY: Birgül Hanım bu keyifli söyleşi için size teşekkür ederiz.*

BY: Ben de teşekkür ederim. □

# İçsel Şuuru Uyandırmak

*Mirra Alfassa (Anne)*

**Z**İHİNSEL ARAYIŞI canlı bir spiritüel deneyime dönüştürmek için ilk şart, şuurunuzu içinizde konsantre etmektir. Sıradan insanın zihni, gerçek Benliği örten yüzeyde etkilidir. Ama yüzeydekinin altında bir başka gizli şuur daha vardır ve insan bu şuurda gerçek Benliğin ve doğanın daha büyük, daha derin gerçeğinin farkına varabilir, Benliği kavrayabilir ve doğayı özgürleştirip dönüştürebilir. Yüzeydeki zihni sessizleştirmek ve içeride yaşamaya başlamak, bu konsantrasyonun amacıdır. Yüzeysel olmayan bu gerçek şuurda iki ana merkez vardır: biri kalpte (fiziksel kalp değil, göğsün ortasındaki kardiyak merkezde), diğeri de kafadadır.

Kalpte konsantrasyon içeriye açar ve içeriye açılan ve derinlere inen bu yolu takip ederek, insan ruhunun veya psişik varlığının, yani bireydeki kutsal unsurun farkına varır. Açığa çıkan bu varlık, gittikçe daha çok ön plana gelir, doğayı yönetir, onu ve onun tüm hareketlerini Hakikat'e, Kutsal'a yönlendirir ve yukarıda olan şeyleri ona inmeye çağırır. Kendi varlığımızın En Yüce'ye adanmasıyla birlikte, onun şuurunu getirir ve bizi yukarıda bekleyen yüce Kuvvet ve Şuur'u doğamıza inmeye çağırır. Kalpte konsantre olarak, kendini Kutsal'a ve içeri açılan bu yola adanmak ve kalpte onun var olmasını amaçlamak ilk yoldur. Bu başarılabiliyorsa, doğal bir başlangıçtır; sonuçları elde edilmeye başlandıktan sonra, spiritüel yol diğer yoldan çok daha kolay ve güvenli hale gelir.

Diğer yol kafada, yani zihinsel merkezde konsantrasyondur. Yüzeysel zihnin sessizliğini sağlayabilirse, bu spiritüel deneyim ve spiritüel bilgiyi almaktan çok daha elverişli olan içsel, daha büyük, daha derin bir zihni açar. Ama insanın burada konsantre olduktan sonra, sessiz zihinsel şuur zihnin üzerinde olan şeylere açması gerekir. Bir süre sonra, insan yukarı doğru yükseldiğini hisseder ve sonunda onu uzun süredir bedende kapalı tutan kapağın çok üzerine yükselir ve özgürleşip Sonsuz'a ulaştığı bir merkez bulur.

Orada evrensel Benlik, Kutsal Huzur, Işık, Güç, Bilgi ve Büyük Mutlulukla temas kurmaya başlar; onun içine girmeye ve o olmaya başlar; bu şeylerin doğaya inişini hisseder. Zihinde sükuneti ve yukarıdaki Benlik ve Kutsal'ın farkına varılmasını isteyerek kafada konsantre olmak, konsantrasyonun ikinci yoludur. Ama şuurun kafada odaklanmasının, yalnızca yukarıdaki merkeze yükselmek için bir hazırlık olduğu unutulmamalıdır; aksi halde insan kendi zihninde ve deneyimlerinde kapalı kalabilir veya spiritüel aşkınlığa yükselip orada yaşamak yerine, olsa olsa Hakikat'in bir yansımaya ulaşabilir. Bazıları için zihinsel

konsantrasyon daha kolaydır, bazıları içinse kalp merkezinde konsantrasyon daha kolaydır; bazıları da her ikisine yapabilir ama eğer mümkünse başlangıçta kalp merkeziyle başlamak daha uygundur.

Disiplinin diğer yönü doğanın, zihnin, yaşamsal varlığın ve fiziksel varlığın etkinlikleriyle ilgilidir. Buradaki prensip, doğayı içsel gerçekleştirme ile uyumlu kılmak ve böylece insanın iki uyumsuz parçaya bölünmemesini sağlamaktır. Burada birkaç disiplin veya süreç olasıdır. Biri, insanın tüm etkinliklerini Kutsal'a sunması ve içsel rehberlik için onu çağırması, böylece kendi doğasını Daha Yüksek Güce

teslim etmesidir. İçte doğru bir açılma olursa, psişik varlık ön plana çıkarsa, bunda çok büyük bir zorluk yoktur; psişik ayırt edebilme yetisi, sürekli bir ima ve nihayetinde de idare gelir; böylece tüm kusurlar giderilir ve sessiz ve sabırlı bir biçimde kaldırılır, doğru zihinsel ve yaşamsal hareketler gelir ve de fiziksel şuur yeniden şekillendirilir.

Bir diğer yöntem, zihin, yaşamsal ve fiziksel parçanın hareketlerinden kendimizi ayırmak ve bunların etkinliklerini, gerçek varlığımızın parçası olarak değil, geçmişte bize empoze edilen bireyde genel Doğa'nın alışılacağıdır.





oluşumu olarak değerlendirmektir. İnsan bunu yapmayı ne kadar başarır, kendini ne kadar ayırabilir, zihni ve etkinliklerini kendisinin olarak görmezse, yaşamsal parça ve etkinliklerini kendisinin olarak görmezse, beden ve etkinliklerini kendisinin olarak görmezse, içimizdeki içsel Varlığın farkına varabilir; sessiz, sakin, bağımsız, bağlantısız içsel zihin, içsel yaşamsal parça ve içsel fiziksel parçayı fark eder; bu gerçek Benliği yansıtır ve onun doğrudan temsilcisi olabilir. Varlık, bu içsel sessizlikte, reddedilmesi gereken her şeyi reddeder, yalnızca korunması ve dönüştürülmesi gereken şeyleri kabul eder, kusursuzluğu samimi bir biçimde ister ve Doğa'nın değişmesi için neler gerekirse her adımını atarken Kutsal Gücü yardıma

çağırır. Aynı zamanda zihin, yaşamsal ve bedensel parça en içteki psişik varlığa ve onun yönlendirici etkisine veya doğrudan rehberliğine açılır. Birçok durumda, bu iki metot birlikte çalışır ve nihayetinde birleşir. Ama insan bunlardan kendisine en doğal ve kolay gelenini tercih ederek başlayabilir.<sup>1</sup>

\*  
\* \* \*

Okuyoruz, anlamaya çalışıyoruz, açıklıyoruz, bilmeye çalışıyoruz. Ama bir tek anlık deneyim, bize milyonlarca sözcükten, yüzlerce açıklamadan daha fazlasını öğretiyor.

Bu nedenle ilk soru şudur: “Deneyimi nasıl yaşarız?”

<sup>1</sup> Sri Aurobindo Birth Centenary Library, Bölüm 23 (Letters on Yoga), s. 517-19



Doğal olarak Lütfun eylemiyle içeriden perde aralanır ve birdenbire gerçek hakikate girebilirsiniz ama bu olduğunda bile, deneyimin tam değerini ve tam etkisini elde etmek için, kendinizi içsel bir açıklık halinde tutmanız gerekir. Bunu yapmak için de kendi içinize her gün gitmeniz şarttır.<sup>2</sup>

Mirra Alfassa (Anne) 1878'te Paris'te doğdu. Ruhsal gelişimine uzun yıllar içsel olarak rehberlik etmiş olan Sri Aurobindo ile 1914'te tanıştı. 1920'de Sri Aurobindo'ya katıldı. Kasım 1926'da Sri Aurobindo Aşramı kurulduğunda, onun tüm maddi ve ruhsal sorumluluğu Sri Aurobindo tarafından Anne'ye emanet edildi. Anne'nin yaklaşık 50 yıl süren rehberliğinde aşram, büyük ve çok-yönlü bir ruhsal birlik olarak gelişti. 1952'de Uluslararası Sri Aurobindo Eğitim Merkezini kurdu ve 1973'te dünyadan ayrıldı. The Mother (Anne) olarak da bilinir. □

Yazarın *İçten Yaşamak* adlı kitabından hazırlayan:  
Neslihan Kosova.

Kendi içinize gidin, ilk adım budur. Sonra, kendi içinizde yeterince derinlere inin, böylece içeride olanın gerçekliğini hissedin, kendinizi sistematik olarak ve gittikçe daha çok genişletin, evren kadar engin olun ve sınır hissini yitirin.

Bunlar hazırlık niteliğindeki iki harekettir.

Bu iki hareketin, mümkün olabilecek en büyük soğukkanlılıkla, huzurla ve sükunetle yapılması gerekir. Bu huzur, bu sükunet, zihinde sessizliği ve yaşamsal parçada dinginliği getirir.

Bu çaba, bu girişim çok düzenli ve ısrarcı bir biçimde yenilenmelidir. Kısa veya uzun, belirli bir süre sonra, olağan dışı şuurunuzda algılanan gerçeklikten farklı bir gerçekliği algılamaya başlarsınız.

<sup>2</sup> Collected Works of the Mother, Bölüm 10 (On Thoughts and Aphorisms), s. 19-20

# İçsel Kale Alma ve Dışsal Kale Alma

*Maurice Nicoll*

2. Bölüm

**B**İLDİĞİNİZ GİBİ, yalnız kaldığımızda da, insanlarla bir arada olduğunuz zamanki kadar kendinizi gözlemlemelisiniz. Kendini-gözleme içsel dikkattir. Yalnız kaldığımızda içsel dikkate gerek olmadığını düşünmeyin. Yalnızken tamamen farklı “ben”ler, farklı imajinasyon formları, farklı düşünceler, farklı haletler ortaya çıkar. Yalnızken ille de iyi bir grup içinde olduğunuzu düşünmeyin. En kötü grup içinde olabilir ve henüz kendi içinizde nerede olduğunuzu ve nasıl bir grubu beslediğinizi gözlemlemeyi düşünmemiş bile olabilirsiniz. En negatif ve en tehlikeli “ben”leriniz yalnızken ortaya çıkabilir. Sadece tamamen yalnız olduğunuzda, hiç kimsenin bakmadığını hissettiğinizde ortaya çıkan oldukça iyi-yazılmış şarkılara sahip olabilirsiniz.

Tamam ama siz bakmalısınız. Sadece kapı kapalı olduğu için, hiç kimsenin bakmadığını asla hissetmemelisiniz. Sırf yalnız olduğunuz için kendi içinizde istediğiniz gibi davranabileceğinizi ve en kötü negatif “ben”lerinize izin verebileceğinizi asla hissetmemelisiniz. Bu bağlamda kendinize karşı sorumluluğunuzla ilgili tamamen yeni bir fikri tarlaya sürmelisiniz. Ortada hiç kimse yok diye içinizde uykuya gidebileceğinizi ve tüm içsel negatif konuşmalarınızdan zevk alabileceğinizi düşünmek, bu Çalışma’nın ne anlama geldiğiyle ilgili gerçek fikre sahip olmamaktır. Bu, içsel samimiyetiniz yok demektir ve bu Çalışma, en gerekli ilk şey olarak içsel samimiyeti talep eder. Hayatta dışsal görünüşümüzü koruruz. Fakat Çalışma’da durum tamamen farklıdır. Çalışma senin içinde, kendi içinizde, düşüncelerinizde ve hislerinizde ne olup bittiği hakkındadır. Yalnız kaldığımızda kendi üzerimizde içsel çalışma ile, sıklıkla tüm bir dışsal durumu değiştirebiliriz. Fakat içsel samimiyet olmadan ve içimizdeki hangi “ben”lerin yalan söylediğini veya şeyleri çarpıttığını vs.

gözlemlemeden bunu yapamayız. Bazı insanlara karşı negatif olmamak için bir hedef edinebiliriz

fakat yalnızsak ve hoşlandıkları şeyleri söylemeleri için negatif “ben”lere izin verip, onlarla özdeşleşmemek için hiç çaba göstermezsek, samimi bir şekilde çalışmıyoruz demektir



ve birkaç haftalık bir çalışmayı birkaç saniyede mahvedebiliriz. İnsanlar arasındayken negatif “ben”lerle beraber gitmiyor fakat tek başımızayken onlara izin veriyorsak ne yaptığımızı sanıyoruz? Kesinlikle Çalışma’nın ne demek olduğunu anlamaya başlamamışızdır. Birlikte çalıştığımız bir insanı, içsel düşüncelerimizde ve duygularımızda da dışsal olarak yaptığımız kibar davranışlar kadar dikkatli ve şuurlu bir şekilde ele almalıyız. Bunun ne manaya geldiğini göremiyorsak, kendini-gözlemlemenin ne manaya geldiğini de göremiyoruz, demektir.

Bir seferinde Bay Ouspensky ile oturuyorduk. Sessizdik. Bir gülümsemeyle bana baktı ve niçin bu kadar üzgün olduğumu sordu. Üzgün olduğumu bilmiyordum, dedim. O dedi ki: “Bu bir alışkanlıktır. Uzakta üzücü şarkılar söyleyen bazı ‘ben’leri dinliyorsun, belki sözleri olmayan bir şarkı, belki de sözleri unuttun. Onu gözlemlemeye çalış. Senden kuvvet

alıyor ve tam anlamıyla faydasızdır.” Ve ekledi: “Bu, Ay’ın seni yemesine (tüketmesine) bir örnektir.”

Bu yorumlarda “içsel gizli şarkılar” dediğim şeylere bir örnek olarak bunu verdim. Çalışma’nın bazen feda etmeden söz ettiğini biliyoruz; bir şey elde etmek için bir şey feda etmeliyiz. Her şeyden önce feda etmeliyiz, derken Çalışma ne diyor? İstiraplarımızı feda etmeliyiz, diyor. İstiraplarımızı sık sık şarkılarla ifade ederiz, kolay anlaşılır ve anlaşılmaz. Dikkatinizi buraya çekmek istiyorum: Biz daha neler olduğunun farkına varmadan, kolaylıkla kuvvet kaybetmemize neden olabilecek bu içsel anlaşılmaz şarkıları gözlemlemeye çalışmalıyız. Sanki kendimizle aramızdaki garip, küçük, üzücü özel ilişkiler gibidir; bizden kuvvet çalarlar ve alışkanlık olduğu için farkına varamayız.

Ne kadar çok talebiniz olursa, o kadar çok içsel kale almaya sahip olacaksınız. Her zaman hayal kırıklığına uğrayacaksınız ve başkasını

suçlama gereği hissedeceksiniz. Çok talep sahibi insanlar hayatı kendileri için çok zorlaştırırlar. Hiçbir şey doğru değildir: etraflarında doğru insanlar yoktur, kendilerine doğru davranılmıyordur vs. Bu Çalışma'da kendi hiçliğimizi, gözlemeleme vasıtasıyla yavaş yavaş hissetmeliyiz.

İçsel kale almanın tersi, dışsal kale almaktır. Dışsal kale alma başkalarını düşünmektir. Bu, Çalışma'da gerçekten yapılması söylenen birkaç şeyden biridir. İçsel olarak kale almamız, negatif duygulara sahip olmamız vs. söylendi fakat aynen kendimizi hatırlamamızın söylenmesi gibi dışsal olarak kale almamız söylenir. İçsel kale alma durumundayken (ki genel durumumuz budur) aslında sadece kendimizi düşünmekteyiz. Kendimizi Evren'in merkezi sayarız. Kopernik gibi biz de Evren'in merkezi olmadığımızı fark etmek zorundayız. İçsel olarak kale almak bize sadece kendi-duygularımızı verir ve bunlar artarken karakter daha içerde kapalı hale gelir. Eminim hepiniz, sahip oldukları problemleri ve yaşadıkları zor hayatı

vs. anlatmaya başlamadan bir an bile konuşmadığınız insanlar tanırırsınız. Bu tür insanlar mahvolmuştur. Onlar ölüdür. Çalışma'nın bütün dünyayı seks ya da güç değil, negatif duyguların yönettiğini söylediğini biliyorsunuz. Sürekli olarak negatif duygulara teslim olduğundan tamamen mahvolmuş ne kadar çok insan olduğunu düşünün. İçsel kale alma özdeşleşmenin bir dalıdır. İçimizdeki negatif durumlarla yakından bağlantılıdır. İçsel kale almanın karşısının candan, iyimser bir tutum ve yüksek sesle kahkaka olduğunu sanmayın. Dışsal kale alma bu değildir.

\*  
\* \*

Bay Ouspensky'nin dışsal kale alma hakkında bir zamanlar söylediklerini şimdi aktaracağım:

“İçsel kale almanın karşıtı ve kısmen ona karşı mücadele etmenin bir vasıtası olan şey ‘dışsal kale alma’dır. Dışsal kale alma, insanlara karşı içsel kale almadan tamamen farklı bir ilişkiye dayanır. İnsanlara, onların anlayışlarına, isteklerine adaptasyondur. Dışsal kale alma ile insan, kendisi ve başkaları için hayatı kolaylaştıran şeyler yapar. Dışsal kale alma insanlar hakkında bilgi, onların zevklerine, alışkanlıklarına, batıl inançlarına dair bir anlayış gerektirir. Aynı zamanda dışsal kale alma kendi üzerinde büyük bir güç, büyük bir kontrol gerektirir. Çok sık olarak bir insan, diğer bir kişiye aslında onun hakkında ne düşündüğünü ve hissettiğini göstermemeyi ya da ifade etmemeyi ister.

Fakat zayıf bir insansa, tabii ki direnci kırılacak, aslında neler düşündüğünü söyleyecek ve ardından kendini haklı çıkarmak üzere yalan söylemek, rol yapmak istemediğini, samimi olmak istediğini söyleyecektir. Sonra da bunun diğer kişinin hatası olduğuna kendisine inandırır. Onu gerçekten dışsal olarak kale almak, hatta ona öncelik vermek, çekişmemek istemiştir. Fakat diğer insan onu kale almayı hiç istememiş, bu yüzden onunla hiçbir şey yapılamamıştır. Bir insanın hayırdüa ile başlayıp beddua ile bitirmesi çok sık vuku bulur: dışsal olarak kale almaya karar vererek başlar ve ardından dışsal olarak onu kale almadıkları için diğer insanları suçlar. Bu, dışsal kale almanın nasıl içsel kale almaya dönüştüğüne bir örnektir. Fakat insan gerçekten kendini hatırlarsa, diğer insanın da kendisi gibi bir makine olduğunu anlar ve sonra onun durumuna girer, kendini onun yerine koyar; o zaman da diğer insanın ne düşündüğünü ve hissettiğini gerçekten hissedebilir ve anlayabilir. Bunu yapabilirse, çalışması onun için daha kolay hale gelir. Fakat kendi talepleriyle o insana yaklaşırsa, yeni bir içsel kale almanın dışında hiçbir şey elde edilemez.

Çalışma'da doğru dışsal kale alma çok önemlidir. Hayatta dışsal kale almanın gerekliliğini çok iyi anlayan insanların Çalışma'da dışsal kale almanın gerekliliğini anlamamaları çok sık vuku bulur. Hatta Çalışma'da oldukları için diğer insanları kale almama hakları olduğunu zannederler: oysa realitede, Çalışma'da –yani İnsan'ın başarılı çalışması için– hayattan on kez daha fazla dışsal kale alma gereklidir, çünkü sadece onun bölümündeki dışsal kale alma, onun

Çalışma'ya verdiği değeri ve Çalışma'yı anladığını gösterir; ve Çalışma'da başarı her zaman onu anlamakla ve ona verilen değerle orantılıdır. Çalışmanın sıradan hayatta daha alt bir seviyeden başlayamayacağını ve ilerleyemeyeceğini hatırlayın, yani İyi Evsahibi seviyesinden başlamalıdır. Bu, o veya bu sebeple genellikle unutulmuş çok önemli bir ilkedir. İnsanlar İyi Evsahipleri gibi davranmalıdırlar.

\*  
\* \*

Çalışma'da dışsal kale alma hayattakinden daha gereklidir. “Kendi-duygularını” değil, «başkalarının-duygularını» oluşturur. Çalışma'da ikincisi, başkaları ile birlikte Çalışma; dışsal kale almanın, kendini başka insanların yerine koymanın, diğer insanların zorluklarını fark etmenin önemini getirir. Dışsal kale alma pratiğinde, diğer insanların bizlerin aynaları olduğunu fark etmek gereklidir. Uzun kendini-gözlemeleme vasıtasıyla kendinizin iyi fotoğraflarının bir albümünü oluşturduysanız, başka insanlarda bu kadar karşı çıktığımız şeyleri kendinizde keşfetmek için albümde çok uzağa bakmanız gerekmeyecek ve daha sonra, kendi içinizde fark ettiğiniz şeyin onda da olduğunu, en az sizin kadar onun da kendine göre içsel zorlukları olduğu vs. fark etmek için başka insanların yerine kendinizi koyabileceksiniz. Yalnız olduğunuzda dışsal kale alma pratiği yapılabilir. Size bir örnek vereceğim: Dikkatli bir şekilde birisine söylediklerinizin üzerinden geçin ve kendinizi onun yerine koyun, aynı ses tonunu kullanarak aynı sözleri onun size söylediğini imgeleyin. Dışsal kale alma kendi alanında, içsel kale



alma kadar geniş ve çeşitlidir. Dışsal kale alma pratiği olmadan Duygusal Merkezin doğru gelişimi olamaz: bu Çalışma'ya değer verme ve dışsal kale alma pratiği Duygusal Merkezi geliştirir. Bu Çalışma'ya ne kadar çok değer verirseniz, sahte kişilik o kadar az sizi yönetir, o kadar az kibire sahip olursunuz; ve ne kadar çok dışsal olarak kale alırsanız, kendinizin o kadar az önemli olduğunu düşünürsünüz.

\*  
\* \*

Bu Çalışma'da, aslında kötüyken, iyiymiş gibi davranmak gibi bir şey yoktur. Kalbinizde onlardan nefret ederken diğer insanlara hoşlanıyormuş gibi davranmanın hiç faydası yoktur. Bütün bu Çalışma içsel samimiyete bağlıdır. Dışsal kale alma ikiyüzlülük değildir, "iyi işler" değildir, bir içsel tutum meselesidir. Başkasında yargıladığımız bir şeyin aynısını kendinizde keşfetmenin, bütün durumu nötrleştiren sihirli bir etkiye sahip olduğunu hatırlayın. Bu gerçek «bağışlama"dır. Bildiğiniz gibi, kendimizde yanlış bir şeylerin mevcut olduğuna çok şaşırarak, bizim doğal durumumuzdur. Tabi ki, güya sık sık kendimizi suçlarız. Mesela şöyle

deriz: "Evet, korkarım bu olay için en çok suçlanması gereken kişi benim." Diğer kişi, «Evet, kesinlikle sensin," der. O zaman şaşırılmaz mısınız? Niçin, bir kere incinecek ve güceneceksiniz. Bunların tümü, kendimizle ilgili bir şeylerin yanlış olduğunu düşünmenin çok zor olması yüzündendir ve hepsi içinde olduğumuz uykunun, tüm insanlığı örten derin uykunun bir parçasıdır. Artık kendini-gözleme çok acıdır ve daha acı hale gelir. Samimi bir şekilde yapılsa acıtır. Fakat içeriye ışık girmesine izin verir ve tüm yabancı ot türleri ile birlikte içsel kale alma, kendine acıma ve şarkı söylemekten kaynaklanan bütün garip otların içeride büyümesini durdurur. Ve en sonunda, bir insanın bir şey olmayı beklemeden önce hiçbir şey olmadığını fark etmesi gerektiğinin ne anlama geldiğini görmeye başlarız.

\*  
\* \*

Hayatın sizi aldatığı, farklı bir durumda olmanız gerektiği hissine dayanan içsel kale alma şekline gelince; Çalışma'nın çok üzerinde durarak, herkes olması gereken yerden başlar, dediğini hatırlamalısınız. Çalışma, onunla karşılaştığınızda içinde bulunduğunuz şartların, sizin

için doğru şartlar olduğunu söyler. Kişinin hayatının bu Çalışma'da heba olduğunu düşünmekten daha gülünç bir şey olmaz. Hayatın nasıl olması gerektiği hakkında insanların sahip oldukları çok dar fikirler, olağanüstüdür. Sanki hayat için bir ya da iki reçeteye sahip gibidirler ve birisinin hayatı bu reçetelere tekabül etmiyorsa boşa geçmiş ya da faydasız olarak kabul edilir ve böyle bir görüş açısı ile bir insan bir hayli içsel olarak kale alabilir ve her şeyin kendisine karşı olduğunu hissedebilir, hatta Tanrı ve bütün Evren bile ve bunun sebebi sadece hayatını doğru bir şekilde ele almamasıdır. Giderilemeyecek taleplerde bulunur. Bir bakkal dükkanına gidip silindir şapka ya da dikiş makinesi soran ve ona satılabilecek şeyleri alamayan bir insana benzer. İnsanı uykuda tutan ipnotizm kuvvetleri herkes için aynıdır. Hedefiniz uyanmaksa, şartlarınız ne olursa olsun, sizin için herhangi bir fark yaratmamalıdır, belki zorla Çalışma'dan mahrum edilmeniz dışında. Birkaç hafta önce Karma Yoga üzerine okunan bölümü duydunuz. Hayatınızın sıradan koşulları ile ilgili olarak içsel kale almadan nasıl kaçınabileceğiniz hakkında, benim bildiğim kadarıyla daha iyi bir formülasyon yaratılmadı. İçsel kale alma özdeşleşmenin bir formu olduğundan, Bay Ouspensky'nin ayrılma kelimesi açısından taslağını çizdiği özdeşleşme pratiğinin, içsel kale alma için tedavi olduğunu fark edeceksiniz. İçsel kale almanın gerçek bir hastalık haline gelebileceğini ve sizi mahvedebileceğini fark ederseniz, kendi içinizdeki çalışmada bunu görebilirdeniz, tüm gücünüzle ondan



kaçınmaya çalışırsınız. Örneğin, «Oh, filan kişinin benim gibi bir insan için hayatın neye benzediği hakkında hiçbir fikri yok," gibi şeyler söylemek iyi bir şey değildir. Sadece içsel kale almanızı artırmaya yarar. İçinizdeki içsel kale almanın durdurulması gerekmektedir, aksi takdirde büyüyecek, büyüyecek, büyüyecektir. İçinizdeki genç ve gelişmekte olan her şeyin üzerine bir ateş yayacaktır.

İçsel kale almanın çaresi nedir, diye sormayın lütfen. Kendi içinizde onu çalışmak ve size ne zarar verdiğini fark etmek zorundasınız ve buradan, gerçek bir kendinizi ondan özgürleştirme isteği elde edebilirsiniz. Onu önce kendi içinizde görmek zorundasınız ve daha sonra, pratik yapmak için bu Çalışma'da size söylenen bütün diğer şeylerle birlikte ciddi olarak ele almak zorundasınız. Çünkü bütün Çalışma gereklidir. Çalışma'nın bütün bölümlerinin uygulaması gereklidir, çünkü bütün Çalışma canlı bir organizmadır. □

Kaynak: Yazarın Bilyay Yayıncılıktan çıkan *Gurdjieff Ve Ouspensky Öğretisi Üstüne Psikolojik Yorumlar* adlı kitabının 1. cildinden alınmıştır.



# Küçük Zalimler

Leo Rutherford

2. Bölüm



*Yaşamdaki Can Sıkıcı İnsanlar ve Getirdikleri Armağanlar*

## *Kuzeydoğu Zalimi*

**G**ELİN şimdi, çemberin karşı tarafına geçelim ve kuzeydoğu zalimini inceleyelim. Çemberin kuzeydoğusu seçimin, tasarımın, enerji koreografisinin ve karar vermemizi sağlayan özgür irademizin merkezidir. Kuzeydoğu zaliminin marifeti bu yetilerinizi elinizden alarak size karşı avantajlı duruma geçmek için kendini kullanmasıdır. Sizi öyle bir çileden çıkartırlar ki doğru düzgün düşünemezsiniz ve kuzeydoğu zalimleri, onların insafına kalmanızdan büyük keyif alırlar. Zalim, masum rolünü oynarken siz kendinizi kaybedersiniz; soğukkanlılığınız ve netliğiniz yok olur. Öfke kışkırtıcısının özelliği, insanları sınırdan çıldırtması ancak bir şekilde suçlanmamayı başarmasıdır. Sonuna kadar damarınıza basarlar ancak bu durum karşısında kendinizi salak gibi hissetmeksizin düzgün bir karşılık vermek neredeyse imkansızdır. Sizi böyle bir durumda bırakan biri oldu mu hiç? Emin olabilirsiniz ki kuzeydoğu zalimi; korkularınızı, zayıflıklarınızı ve kendinize verdiğiniz önemin tuzaklarını sizden çok önce çakozlamıştır.

Öyleyse gelin, bazı stratejiler geliştirelim. Öncelikle, sınırlarınızı çok net olarak belirlemeniz çok önemlidir. İkinci olarak, yanınızda bir öfke kışkırtıcısı varken kendinizi kontrol etmek çok zordur; dolayısıyla, uzaklaşıp kendinizi sakinleştirmek iyi bir fikir olabilir. Siz kendinizi savundukça onların gücüne güç katarsınız. Bu zalimlerin bazıları, enerji vampirleridir ve onların olduğu ortamlarda, kendinizi tükenmiş ve solgun hissedebilirsiniz. Derin bir nefes alın, kendinizi odaklayın ve her şeyin bir oyun olduğunu hatırlayın.

Öfke kışkırtıcısının yeri hayallerinizin, dilekelerinizin ve ümitlerinizin yeri olan güneybatının tam zıddıdır. Kendi güneybatınıza bakın ve öfke kışkırtıcısının taktığı kancayı bulun. Sizi nasıl cezbediyor ya da hangi hayallerinizi ve ümitlerinizi yıkıyor? Bu kişiden ne istiyor

olabilirsiniz? Bu kişiyi gizliden gizliye etkilemek mi istiyorsunuz? Kuzeydoğu zalimiyle kolayca baş edebilmek için, zihninizde netliği yakalayın ve hiçbir şey istememe haline gelin.

## *Kuzeybatı Zalimi*

**S**IRA, kuzeybatı yönündeki en favori zalimime, suçluluk uyandırana geldi. Bu zalim sorumluluğu, kuralları, suçlamayı ve utancı kullanarak size baskın çıkmaya çalışır. Siz onların “hedefi”sinizdir ve sizin nasıl hissedeceğinize ve onlar için ne yapacağınıza dair düzenli bir planları vardır.

*Aklıma gelmişken sorayım: Bugün annenizi (ya da babanızı) aradınız mı? Aramadınız mı? Sizin için saçını süpürge etmiş, çaresiz ve küçücük bir bebekken size bakıp büyümüş olan zavallı yaşlı annenizi aramadınız mı? Siz dünyaya gelebilesiniz diye kim eziyet çekti? Belki bir tarafını inciten ve hatta siz bu kitabı okurken ölmüş bile olabilecek olan annenizi umursadığımıza hiç göstermediniz, biricik anneniz için hiç endişelenmediniz. Anneniz sizi düşünüyor ve sizin için sürekli endişe ediyor; peki ya siz onun için ne yapıyorsunuz? Hiçbir şey. Peki, tamam, geçen sene Anneler Gününde kart gönderdiniz ama ben şu andan bahsediyorum, anneniz için şimdi ne yapıyorsunuz?*

Atölye çalışmalarında böyle konuşmalar yapmayı çok seviyorum. İnsanların, bu cümlelerle kendi aralarında bağlantı kurmalarını görmek çok güzel bir his. Bu durum, kültürümüzün “evrensel suçluluk hissi” isimli teması gibi bir şey. Suçluluk duygusuyla alakalı olarak hatırlanması gereken en önemli şey, bunun ancak kişi suçlu olduğuna inanıyorsa işe yaradığıdır.



Unutmayın ki suçluluk uyandırıcının size ihtiyacı var. Siz, evet siz olmadan; yani ilginiz, sevginiz, bağımlılığınız, bağlılığınız, desteğiniz ve onların egosunu yükseltmek için başkalarının eksiklikleri üzerine yaptığınız dedikodular olmadan onlar istediklerini alamazlar. Onların mutluluğunun, kurtuluşunun ve hatta var oluşlarının anahtarı sizsiniz. Siz onlardan sorumlusunuz, siz olmadan suçluluk uyandırıcılar çok muztarip olurlar ve bilin bakalım, bu kimin hatası olur?

Stratejilere gelince: İnançlarınıza ve suçluluk duymaya eğilimli olduğunuz konulara bakın. Suçluluk uyandırıcıların bütün hilesi, onların hikayelerine ve onlardan sorumlu olduğunuza inanmanıza bağlıdır.

Anlattıkları hikayeye inanmazsanız, tuzağa da düşmemiş olursunuz. Her şeyde olduğu gibi bu durumda da bizi kurtaran şey farkındalıktır; dolayısıyla, etrafınızda olup bitenin farkında olun.

Suçluluk uyandırıcıları ciddiye alıp ima ettiklerine değil, söyledikleri şeye tepki verin. Olaylara espriyle yaklaşın, tenkitlerine gülerek gururlarını kırın. Dikkatlerini dağıtın, düzenlerini bozun, etrafta dolaşın, arada yanlış zamanda kendinize bir bardak çay hazırlayın, yanlış sandalyeye oturun, konuyu değiştirin veya fıkra anlatın. Size çok sinirlenebilirler ancak buna dayanmanız ve kararlı olmanız gerekir. Bu, gücünüzü koruma ve güçlü olma yolundaki mücadelenizdir. Size faydası ise sonuçta kendinizi iyi hissedecek olmanızdır. Onlara yenilmenin cezası ise yenildiğinizi bilmek, kendinizi zayıf ve güçsüz hissetmek ve de kaybettiğinizi idrak etmektir.

### *İçinizdeki Zalim*

**E**N SON ve en önemli olana; sizi rahatsız eden, damarınıza basan insanlarla alakalı problemlerin tamamının anahtarını elinde tutan ve bütün zalimler arasında en önemlisi olan zalime geldik: Evet, arkadaşlar; bu zalim sizsiniz! Evet, siz! İçsel zaliminiz, en büyük zalim olan kendinizsiniz. Bilinçli veya bilinçsiz şekilde kendimiz hakkında nasıl hissettiğimiz, dışarıdaki zalimlerin bize ne kadar merhamet edeceğini ve sinyaller göndererek onlar ne kadar kendimize çektiğimizi belirler.

Yaşamınızda tekrar tekrar beliren zalimler, gerekli dersleri alabilmeniz için kendinize çektiklerinizdir. En çok özüksediğiniz enerjileri tutarlar.

Sizi, en çok düzeltmeniz gereken yanlarınızla alakalı içsel çalışmaya yönlendirirler. Her zalim, yaşamınızda düzeltmeniz gerekenleri düzeltmeniz için evren tarafından gönderilen bir hediyedir.

### **Zıtlar**

**Z**IT yönlerin güçlerine baktığımızda Zıfıfa çemberinin bize ne kadar çok şey öğrettiğini görürüz. Gücünüzü geri kazanmaya çalışırken, gücünüzün yerine zalimlerden birini yerleştirin ve çemberin zıt yönüne bakın. Bu konunun büyük bir kısmının üzerinden zaten geçtik ama yine de biraz daha bilgi ekleyelim.

Örneğin, kuzeydoğu-güneybatı ekseninde, öfke kıskırtıcı; kendi seçimlerinizi yapma yetinizi elinizden alır ki hayaliniz (güneybatı) tekrar bakmanız gereksin ve böylece, yaşam amacınızdan sapmadığınızdan emin olursunuz. Kim olduğunuzu, niye burada olduğunuzu hatırlayın ve hangi dileklerinizi ve ümitlerinizi size karşı kullandıklarının farkında olun. Egonuzun istekleri konusunda kendinize karşı çok dürüst olmalısınız çünkü bu, onların en güçlü müttefiki ve sizinse en güçlü düşmanınızdır.

Zıt köşede ise, kurnaz manipülatör hayalinizin yönünü değiştirmek için

çaba sarf eder. Böylece farkındalığınızı, yapmak üzere olduğunuz seçimlerin aksi istikametine yönelterek ve bunları yaşam amaçlarınızla aynı çizgide tutup da bir ego tuzağına düşmekten, enerjinizi ve paranızı kaybetmekten kurtulursunuz. Sizin zayıflığınız, kendinize verdiğiniz önemdir. Kendinize önem vermediğinizde ise bütün zalimlerin karşısında çok güçlü bir konumda olursunuz.

Batı-doğu çizgisinde, fiziksel kabadayı size çarparak moralinizi bozar ki vazgeçip yenilesiniz. Kısa vafeli fiziksel çarpışmayı kaybetmeniz de kazansanız da fark etmez; ruhunuzla bağlantı kaybetmemek ve uzun vadeli mücadeleyi kazanmanız çok daha önemlidir.

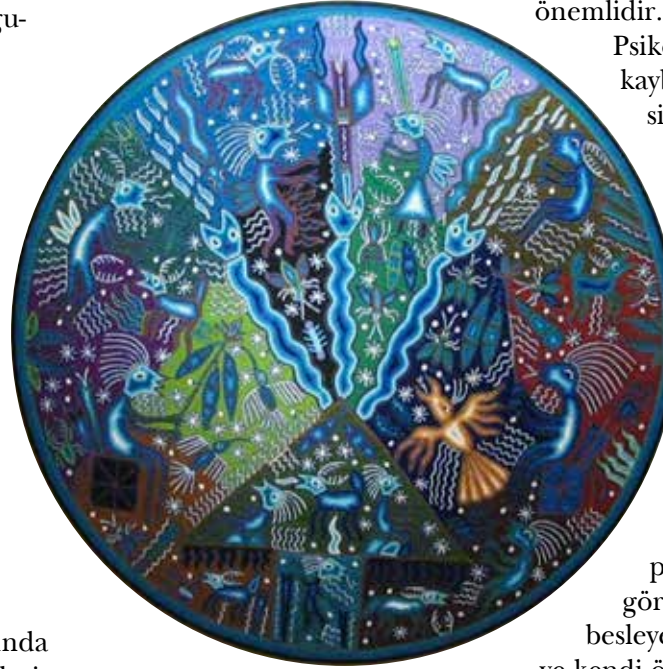
Psikopat, ruhunu kaybetmiştir ve dolayısıyla sizi de ruhsuz olarak görür ve sizi bedeninizden ayırırken hiç pişmanlık hissetmez. Bu nedenle son derece tehlikelidir ve ondan olabildiğince uzaklaşmak, yapılabilecek en iyi şeydir. Küçük psikopat ise sizi kendi görkemi ve gücünü besleyen bir madde olarak ve kendi önemli kişiliğinin imparatorluğu için bir köle daha olarak görür. Kendinizi önemli görmenin açtığı tuzaqlara bakın ve ayaklarınızın altındaki toprağı hissedin. Topraklanın. Ayaklarınız yere bassın. Güney-kuzey ekseninde, çocuksu

ve aciz zalim; duygularınızı kontrol etmeye çalışır. Çemberin kuzeyine bakın ve oyunun farkında olmak için zihin yeteneklerinizi kullanın. Zihin kontrolünü kullanarak duygularınızı kontrol edin ve hangi karşıt hamle daha etkili ve yardımcı ise onu uygulayın.

Yargılayan zalim; sizi -elbette ki kendi iyiliğiniz için- eleştirir ve siz duygusalığınızda kaybolana ve onun merhametine muhtaç duruma gelene dek sahip olduğunuz bütün değersizlik hissi düğmelerine basar. Güneyin zıddı istikamete bakın ve bu saldırıya rağmen kendi değerinizi hatırlayarak duygusal disiplin uygulayın.

Son olarak, kuzeybatı-güneydoğu eksenindeki suçluluk uyandırıcı var; siz onun anlattığı hikayeye inanmadıkça ve suçu üstlenmedikçe onun yapabileceği bir şey olmadığından daha önce bahsetmiştik. Zıt köşede yani güneydoğu köşesinde, içinizdeki zalim ve bütün tarihiniz vardır ve esas çalışılacak yer burasıdır: kişisel tarihinizi silmek, üzerinizde herhangi bir etkisi kalmasın diye yaşamınızın yaralarını iyileştirmek. Burası suçluluk ve utanç duygularının tutulduğu ve kendimizi iyileştirmek ve özgürlüğe doğru hareket etmek için çalışmamız gereken yerdir.

En sonunda, yaşama ve yolunuza çıkan zalimlerin sebep olduğu bütün zorluklara teşekkür edin. Onlar olmadan yaşam çok sıradan olurdu ve geriye, öğrenecek ne kalır ki? Demek istediğim, mesela James Bond'un hiç kayda değer bir düşmanı olmadığını, Lord Voldemort'suz Harry Potter'ı ve libidosu olmayan bir Bill Clinton düşünün. O zaman, dünyada eğlenilecek ne kalırdı?





## Bütün Becerikli Zalimler Çember Etrafında Döner

**B**AKTIĞINIZDA, bütün zalimler dengeyi bozmak ve sizi yenmek için iki veya üç pozisyonu kullanırlar. Örneğin, mızızlanan ve “zavallı ben” diyen güney zalimi sizi pes etme noktasında yakaladığında -“Ay, yeter! Bana gerçekten ne istediğini söyle!” dediğinizde soktuğu hançeri bir tur çevirir ve baskın, yargılayan kuzey zalimi halini alır; belki de becerikli bir kuzey-batı suçluluk uyandırıcısına dönüşüp sizinle alakalı her yanlış söyler. Ya da güneybatı manipülatörü sizinle anlaşamayıp yeteneklerini sürekli sizin zayıf noktalarınızı bulmaya yönelip damarınıza basar ve buna yeterli miktarda eleştiri ve yargılama ekleyip biraz da suçluluk duygusu

ekler. Bu tarif tanıdığınız birine uyuyor mu?

Sonuçta, bizi bir zalimin pençesinden kurtaracak olan şey kendimizi bilmek, kendimizi kabul etmek, kendimizi anlamak ve kendimizi sevmektir. Kendimizi gerçekten iyi hissettiğimizde, mükemmel olmadığımızı ancak değerli olduğumuzu kabul ettiğimizde bütün zalimlerin aslında mutsuz, güvensiz insanlar olup acı çektiklerini ve onların davranışlarından en çok rahatsız olan kişinin, zalimin ta kendisi olduğunu bilir ve kalkanlarımızı doğru şekilde kullanabiliriz. Duyularınızı kontrol altında, zihninizi ayık ve farkında tutmalı; vücudunuzu hazır, alçakgönüllülüğünüzü ve espri anlayışınızı ise bozmadan korumalısınız. Bu sayede zalimi etkisiz hale getirebilir ve kaostan anlayış ve şefkat yaratabilirsiniz.

Kızılderili yerlilerinin bir sözü vardır; “başarısızlıkları saymak” yani karşı tarafın zayıf yanlarını göstererek onlara üstün gelmek anlamına gelir. Bu noktadan hareketle, daha iyi şeylere doğru değişim gerçekleşebilir.

“Başarısızlıkları sayma”nın esas amacı, düşmanları arkadaşla çevirmektir. Zalim olan biri size saygı göstermeye başladığında bilirsiniz ki kendinizi geliştirmişsiniz. Kendinizin bir parçasını iyileştirip onunla arkadaş olabiliyorsanız, size bu parçanızı yansıtan kişiyle de arkadaş olabilirsiniz.

### Öğretmen Zalim

**Ö**ĞRENCİYE öğretmek, onu geliştirmek ve yardım etmek için bilinçli olarak ve egodan arınmış

bir şekilde istediği zalim “maskesi”ni takabilen öğretmen zalim, zalimler arasında en becerikli olanıdır.

Castenada'nın Don Juan'ı böyle bir öğretmendi ve zaman zaman Castenada'yı korkutarak çok başarılı bir şekilde algısını değiştirmeye çalışırdı.

İyi bir öğretmen, öğrencilerini ayık ve farkında tutar. Bir yandan öğrenci bütün güvenlik kalkanlarını indirsin ve kendi gibi olsun diye müthiş bir emniyet ve güven hissi oluştururken, diğer yandan da yaşamda güvenilebileceği tek kişinin kendisi olduğunu öğretebilmek için öğrenciyi parmak uçlarında ve uyanık tutar. Bu bile başlı başına bir iştir. Kişinin kendine güvenilebilmesi için, otomatik ve kendisiyle meşgul olan robotsu benliğini disipline etmesi gerekir. Kişinin kendine tamamen güvenilebilmesi kişinin bağımlılıklarını, bağılıklarını, kendine acıma halini, kıyaslamayı, beklentilerini ve onaylanma ihtiyacını yenmiş olmasını gerektirir. Bu ise birçoğumuz için ömür boyu süren bir çalışmadır.

Bütün zalimlerin yaşam tarafından bize gönderilmiş öğretmenler olduğunu unutmayalım. Zalimler, kendimizle alakalı sorunları çözemediğimiz sürece problem olurlar. Kendimizi iyi hissedip uyum içerisinde ve dengede olduğumuz zamanlarda ise zalimleri fark etmeyiz bile. Onlar sadece dengemizi kaybettiğimiz durumlarda karşımıza çıkarlar ve kalkanlarımızı sarsarak kendimizi güvensiz, yenilmiş ve hatta çok kötü hissettirirler. Zalimler bize zayıf yanlarımızı ve önemsiz isteklerimizi göstererek aslında kendi üzerimizde çalışmamız gereken yönlerimizi bize

hatırlatırlar. Galip gelen bir zalim, değiştiğimiz zaman arkadaşımız olur.

### ALİŞTİRMA

Yaşamınızda rahatsız edici ve sinir bozucu olan birini düşünün ve onları öğretmeniniz olmak üzere görevlendirin. (Ama bunu, ne olursa olsun onlara söylemeyin). Göreviniz; tavrınızı gücenme, alınganlık, kırgınlık ve/veya bunlar gibi hislerinizi bilinçli olarak değiştirerek karşınızdakininin yaşam tarafından size bir şey ya da birçok şey öğretmek için gönderildiğini kabul etmektir.

Bu ki iyi ve becerilerini inceleyin. Sizden üstün olan yanları nelerdir? Hangi zayıf yanlarınızı buluyorlar? Ne şekilde sinirinizi bozuyorlar? Nasıl kendinizi incinmiş hissettiriyorlar ve dolayısıyla içinizdeki hangi bencil düşünceleri kıskırtıyorlar?

Bu kişinin tekniklerini belirleyin ve çemberin üzerine yerleştirin. Savaşmak için hangi yönde durmanız gerekiyor? Yukarıda belirtilen stratejileri temel alarak, küçük zalimlerin geldiği yönlere göre doğru stratejileri uygulayarak genel bir plan oluşturun. Siz değiştiğinizde onlar da değişmek zorundalar. Kendinizi bir başkası değil, ancak siz değiştirebilirsiniz ve bunun için yapılması gereken çalışma, içsel bir çalışmadır. Bu çalışmanın sonucunda başarılı olduğunuz anda geribildirim alırsınız çünkü içinde bulunduğunuz durum otomatik olarak değişir.

Yıllar önce Londra'ya ilk geldiğimden aralarında bir kadının da bulunduğu birkaç arkadaşımınla beraber bir evi paylaştım. Bir süre sonra, bu kadın annemin en kötü özelliklerini sergilemeye başladı. Bu konuda çok az bilgi sahibi olmama rağmen içgüdüsel

olarak sergilediğim korku kaynaklı tepkiler, bu kadının babasında da olan ve nefret ettiği tepkilerle benzerlik gösteriyordu. Bu sebeple, ilişkimiz genellikle periyodik olarak yaşanan küfür dolu bağışmalarla bölünen bir sevgi-nefret ilişkisiydi. Korku dolu olan zayıf yanımı düzeltene dek bu ev arkadaşım, gördüğüm en korkunç eleştirel ve yargılayıcı zalimdi. Ancak ben kendimi düzelttikten sonra çok iyi iki arkadaş olduk ve arkadaşlığımızı yirmi yıldır sürüyor. Zamanında çok zor bir deneyim olmuş olmakla beraber aynı zamanda benim için çok değerli bir yaşam dersi oldu ve bunun için ona çok dua ediyorum.



Siz, kendi durumunuzda hangi zalimle karşı karşıya olursanız olun, bu zorluğu eski alışkanlıklarınızdan sıyrılarak kendinizi geliştirip güçlendirmek için bir fırsat olarak değerlendirin. Burada olma sebebiniz, kendinizi geliştirerek olabileceğiniz en iyi halinize getirmektir. Bunun, başkaların ne yaptığıyla alakası yoktur; bu yolculuk yalnızca ve sadece sizin yolcuğunuzdur. Yetenekleriniz

ve yalnızca size bahşedilmiş olan kabiliyetleriniz, sadece size aittir. Aynı şekilde, yükleriniz ve kör noktalarınız da sadece size aittir. Kendi yolculuğunuzdaki tek kahraman sizsiniz; şeytanlar ve ejderhalar ise başkası için değil sadece sizin için, savaşmanız için oradalar. □

Kaynak: Bilyay Yayıncılık, *Şamanik Yolun Çalışma Kitabı*.

### Ruh ve Madde Dergisi İstanbul Satış Noktaları

Bayi / Mağaza	Semt	Yakınında bulunan
Gökmen (Hülya Kurt)	Göztepe	Petrol Ofisi İstasyonu
Nihat Koyunoğlu	Kadıköy	Beşiktaş İskelesi
Erkal/Cenk Boztaş	Kadıköy	Eminönü İskelesi
Mephisto	Kadıköy	Postahane
Ergün Sarıaslan	Bakırköy	İDO İskelesi
Kabalcı Kitabevi	Beşiktaş	Büyük Beşiktaş Çarşısı
Mephisto	Beyoğlu	İnci Pastanesi
Semerkant	Beyoğlu	Erra Goppa
ArkeoPera	Galatasaray	Postahane
Kadir Tuncer	Şişli	Şişli Camii
Nezih Kitabevi		
Remzi Kitabevi		
D&R	İstanbul ve diğer illerdeki 40 şubeyi öğrenmek için lütfen sorunuz.	

AKIŞ

## Ayın Hüznü

*Ayla Yakıcı*

**K**ARANLIKLAR içinde şu an dolunayım.  
zirvedeyim.  
tepelerdeyim  
yükseklerdeyim...

Karanlıkların içinde bir ışığım yansyorum sulara...  
Berraklığın içinde daha aydınlık olarak dalıyorum suların derinliklerine,  
ama batmıyorum,  
çünkü ben Ay'ım,  
karanlıklarda gökyüzünün canlılığı yüreğiyim.  
Dünyanın kucığına düşen bir sevgiliyim.

Her zaman ışığın güneşin bir yansımasıyım.  
Karanlıkların aydınlığıyım,  
biliyorum ışığımın geleceğini özün özüne döneceğimi.  
Çok yakın zaman sonra aşk olarak doğacağımı,  
sevgilerin gülen yüzü olacağımı. □



TEBLİĞLERDEN SEÇMELER  
**Karşılık Varlık**

*Andre Luiz*

**A** KSIYON ve reaksiyon yaşamın değişmez bir yasasıdır. Beklemeyi bilen gerçek zaferle karşılaşır. Eğer iyiyi yakalarsanız, insanların yanında ve her yerde en iyi yere sahip olursunuz. Eğer birine yardım ederseniz, yardım ettiğiniz bu kişi yardım etmenize vesile olmaya devam edecektir. Diğer insanların sükûnetine yardım ederseniz, barış da sizin etrafınızda belirecektir. Yükselmenizi sağlayan zamanı değerlendirirseniz, bu zaman size mucizeler sağlayacaktır. Yaşamı kutsarsanız, yaşam da sizin varlığınızı kutsayacaktır. Hizmet etmeye çalışırsanız, bu çalışmanız ihtiyacınız olan yönlendirmeyi size sunacaktır. İnsanları seviniz ve bu sevgi size tesir dolu olarak geri dönecektir. Ektiğinizi biçeceksiniz. Bunun zaten çok açık olduğunu ifade edebilirsiniz. Ayrıca hep iyilikle ilgili olanı yaşamda kelimelere döküyoruz. Eğer bunu denemeyi başarırız, elbette ki sevinç çığlıklarıyla parlayan sürprizler kaçınılmaz olarak karşımıza çıkacaktır. □

Medyum: F. C. Xavier



## Etkinlikler

### BİLYAY VAKFI

• SALI KONFERANSLARI (Saat: 19:30-21:00)

- 06 HAZİRAN Kutsal Geometri ve Fraktal Alan Bilimi ..... Tufan GÜVEN  
 13 HAZİRAN Pozitif Yaşam.....Levent KOSOVA  
 20 HAZİRAN Yaşamdan Ne Bekliyoruz .....Cüneyt ÇİLEKAR  
 27 HAZİRAN Ramazan Bayramı Dolayısı ile Konferans Yapılmayacaktır

Yer: Hasnun Galip Sok. Pembe Çıkmazı No: 4/6 Beyoğlu - İSTANBUL • Tel: (0212) 243 18 14 - 249 34 45 •

Faks: (0212) 252 0718 • e-posta: bilyay@bilyay.org.tr • www.bilyay.org.tr • www.bilyayakademi.net

### İZMİR RUHSAL ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ

- 06 HAZİRAN An'da Kalabilmenin Gücü.....Tülin ETYEMEZ SCHIMBERG  
 20 HAZİRAN Düşüncenin Yaratıcılığı .....Gülbin KINACIGİL

Yer : 1456 Sok. No: 92 Yaşar Apt. K: 4 D: 7-8 Alsancak İZMİR • Tel: (0232) 464 00 17

e-posta irader@irad.org • www.irad.org

### ADANA RUHSAL ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ

- 10 HAZİRAN Sevmek mi? Sevilmek mi? .....Bilgehan MERAL  
 24 HAZİRAN Ezoterik Okullar.....Tümerhan MERAL

Yer: Ramazanoğlu Cad. Kutlu Apt. K:1 D:2 01130 ADANA • Tel: (0531) 950 26 52

e-posta: adrad@adrad.org • www.adrad.org

NOT: İSTANBUL'DA SALI KONFERANSLARINA VE DİĞER İLLERDEKİ ETKİNLİKLERE GİRİŞ ÜCRETSİZ VE SERBESTTİR. GEÇ KALINMAMASI RİCA OLUNUR.

# Bilyay Yayıncılık/Ruh ve Madde Yayınları

## Fiyat Listesi

### 300 Soruda Deneysel Ruhçuluk:

Alparslan Salt, Özgü Elvan Yılmaz ..... 15 TL

### 300 Soruda Ölüm ve Ötesi:

Alparslan Salt..... 15 TL

### Başka Yaşamlar, Başka Benlikler:

Roger Woolger ..... 23 TL

Çağlar Boyu Uçan Daireler..... 9 TL

Dinlemenin Zen'i: Rebecca Z. Shafir ..... 19 TL

Dünya Tarihsel Keşif Seferleri: Zecharia Sitchin .... 22 TL

Edgar Cayce: Thomas Sugrue ..... 25 TL

Enneadlar: Plotinos ..... 16 TL

Eon: Jean E. Charon ..... 11 TL

Fallar: Walter B. Gibson-Litzka R. Gibson ..... 9 TL

### Geçmiş Yaşamların İyileştirilmesi:

Roger J. Woolger ..... 20 TL

Geleceğin Felaketleri: Alparslan Salt..... 7,5 TL

Gerçek Dünyadan Manzaralar..... 20 TL

Gerçek Varlık Ruhtur: Leon Denis ..... 8 TL

### Gurdjieff ve Ouspensky Öğretisi Üstüne

Psikolojik Yorumlar: 1.Cilt, Maurice Nicoll ..... 27 TL

2.Cilt, Maurice Nicoll..... 27 TL

3.Cilt, Maurice Nicoll..... 35 TL

4.Cilt, Maurice Nicoll..... 25 TL

5.Cilt, Maurice Nicoll..... 25 TL

5'li set, Maurice Nicoll..... 125 TL

Günlük Sofroloji: Jean Yves Pecollo ..... 10 TL

Güzel Hayatı Yaratmak: Beyaz Kartal ..... 6 TL

Işığa Giden Dönüşüm Yolculuğu: Kaia Nightingale 28 TL

Herkes İçin Ötelem Rehberi: G.M. Roberts ..... 13 TL

Hinduizm: Swami Nikhilananda ..... 15 TL

### Hint Kökenli Dinlerde Karma İnançının

Tenasüh İnançıyla İlişkisi: Dr. A. İ. Yitik ..... 8 TL

İçsel Gerçeklik: Paul Brunton ..... 10 TL

İki Dünya Arasında: F. Wiedemann..... 14 TL

### İlahi Nizam ve Kainat Terimler Sözlüğü:

Alparslan Salt/Cem Çobanlı..... 35 TL

İsa Keşmir'de mi Öldü?: S. Obermeier..... 8 TL

Kader Sorunu: Leon Denis..... 13 TL

Kutsal Tesirler: J. G. Bennett..... 8,5 TL

Küresellik: Cengiz Çevre..... 7 TL

Meta Ansiklopedi: Alparslan Salt-Cem Çobanlı ..... 40 TL

Olağanüstü İnsanlarla Karşılaşmalar..... 20 TL

Ölüm Sonrası: Colin Wilson ..... 22 TL

### Öteleme Geçerken Gördüklerimiz:

Sir William Barrett ..... 8 TL

Ruhların Kaderi: Michael Newton ..... 32 TL

Ruhların Yolculuğu: Michael Newton..... 30 TL

Ruhsal Alemin Işığı: Silver Birch ..... 10 TL

Ruhsal Alemin Sonsuz İmkanları: A. Pauchard..... 6 TL

Ruhsal Dünyadan Mesajlar 2: Dr. K. Nowotny..... 11 TL

Ruhsal Dünyadan Mesajlar 3: Dr. K. Nowotny ..... 10 TL

### Ruhsal Dünyaya Uyanış:

Sandra Ingerman / Hank Wesselman..... 30 TL

Ruhun Güçleri: Leon Denis ..... 8 TL

Rüyalar: Sevda Yücesoy..... 15 TL

### Sevinç ve Güzellik Alemleri•

Kader Bilmecesi: A. Pauchard ..... 7 TL

Şamanik Yolun Çalışma Kitabı: Leo Rutherford ..... 24 TL

Tekardoğuş 2. Cilt ..... 13 TL

Tekardoğuş 3. Cilt ..... 13 TL

Tekardoğuşu Keşfetmek: Hans TenDam ..... 28 TL

### Türkiye'de 1958 Öncesi Alman Ruhsal Tebliğler:

Derleyen ve Türkçeleştiren Alparslan Salt..... 24 TL

Umut Habercileri: Paola Giovetti ..... 12 TL

Uzay Gemilerinde: George Adamski ..... 9 TL

### Ünlü Bir Medyomdan Astrolojik Açıklamalar:

John Willner ..... 22 TL

Yeni Çağ Toplumunun İhtiyaçları: J. G. Bennett..... 8 TL

\*\*\*\*\*

Ruh ve Madde Dergisi (Her ay yayımlanır) ..... 5 TL

(Yurt içi abone: Yıllık)..... 60 TL

(Yurt içi abone: Yıllık Öğrenci) ..... 52 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 19..... 10 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 34..... 12 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 35..... 14 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 37..... 18 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 38..... 20 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 39..... 22 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 40..... 24 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 41..... 26 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 42..... 30 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 43..... 34 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 44..... 40 TL

# Meta Yayınları

## Fiyat Listesi

Aslan Halkı: Murry Hope ..... 12 TL

### Bir Yaşamın Daha Olsa:

Robert A. Johnson, Jerry M. Ruhl ..... 15 TL

Dikkat: Ruh Eşiniz Çıkabilir!: Janet Cunningham,

Michael Ranucci..... 12 TL

Diyet ile Romatizma Tedavisi: J. V. Belle ..... 11 TL

Dünya'ya Mektup: Elia Wise ..... 16 TL

### Emmanuel'in Kitabı:

Judith Stanton, Pat Rodegast ..... 18,5 TL

Excido: Aysun Bitir ..... 10 TL

Göksel ve Yersel Işıklar: Wilton Kullmann ..... 10 TL

İçten Yaşamak: Sri Aurobindo ve Anne ..... 13 TL

Kainatın Masalı: Zeynep Zahal Camat..... 14 TL

Kendinizi Güvende Hissedin: William Bloom ..... 13 TL

Kıyamet Kitabı: Zeynep Zahal Camat ..... 10 TL

Masumiyete Dönüş: J. M. Schwartz ..... 16 TL

Mong: Hendrick Vannek..... 10 TL

### SQ: Ruhsal Zekamızla Bağlantı Kurmak:

D. Zohar-Dr. I. Marshall ..... 19 TL

Strese Son!: Alix Kırsta ..... 20 TL

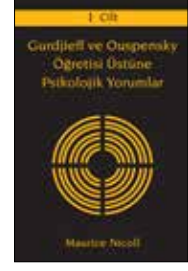
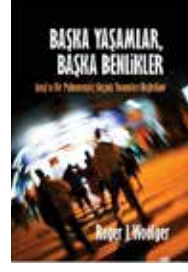
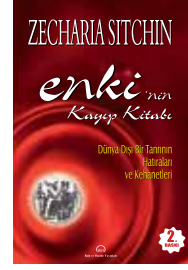
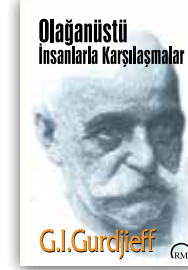
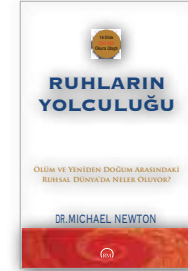
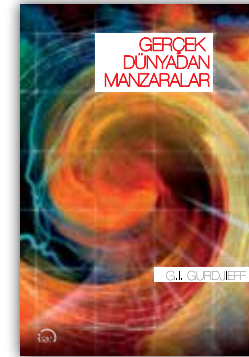
Şamanik Yolculuk: Sandra Ingerman ..... 20 TL

Tui Na Çocuk Masajı: M. Mercati ..... 18,5 TL

### Yönlendirmeli GEVŞEME Uygulaması (CD):

Reşat Güner ..... 15 TL

Zararlı Işıklardan Korunma: W. Kullmann ..... 11 TL



Seçtiğiniz kitapları web sitemizden %20 indirimle sipariş edebilirsiniz:

[www.ruhvemadde.com](http://www.ruhvemadde.com)

# ilâhî Nizam ve Kâinat'ın Yayınlanışının 4. Yıldönümü

6.  
Baskısı



*54 yıldır beklenen kitap*

**TÜM BÜYÜK KİTAPÇILARDA ve  
VAKFIMIZDA BULABİLİRSİNİZ**

[www.facebook.com/Mtiad1950](http://www.facebook.com/Mtiad1950)

[www.facebook.com/thedivineorderandtheuniverse](http://www.facebook.com/thedivineorderandtheuniverse)