

RUH ve MADDE

Ocak 2017 Yıl:57 Sayı:684 (KDV Dahil) 8 TL

**Vazife İnsanı Ergün Arıkdal
Ölümünün Yirminci Yılında
Sevgiyle Anıyoruz**

Liderler Zamanı!

Öner Döşer

**İyileşme Stratejileri ve
Şifanın Yedi Aşaması**

Fadime Çelik

Yaşamın Sundukları

David Kessler,

Elisabeth Kübler-Ross

ISSN 1302-0676



84

9 771302 067015

Bilyay Vakfı

18 Ocak 2017 Başlıyoruz

(yaklaşık 5 hafta, her çarşamba)

19:00-22:00 ÜCRETLİ



Ayrıntılı bilgi için
0212-2431814 Saadet Er'i
arayınız.

Uzaktan derslere **ONLINE** katılım imkanı.
bilyayakademionline@gmail.com

ALPARSLAN SALT ile SEMBOLLER ÇALIŞMASI

- İsis misterleri, Eleusis misterleri
- Pisagor inisiyasyonu, Maya ve Mitra inisiyasyonları
- Simya sembolleri (Ölümsüzlük içkisi, felsefe taşı vs.)
- Aydınlanma sembolleri (Kurtuluş, uyanış, nirvana, Anka, Simurg vs)
- Ezoterik sembolleri çözme yöntemleri
- Bileşik sembolleri çözme
- İlahlar, melekler, düaliteler
- Dinsel semboller
- Rüya türleri
- Haberci rüyalar
- Rüyalardaki sembolizm
- Rüyalardaki sembolizmi çözme yöntemleri
- Hayattaki sembolizm: Olayların dili

- Sembol ve sembolizm nedir
- Ezoterik sembol nedir?
- Biçimsel semboller, sayısal sembolizm
- Renk sembolizmi
- Hayvan ve çiçek sembolleri
- Sembolizmin üç alanı: Ezoterizmde semboller, rüyalardaki semboller, dinsel semboller
- Ezoterizm nedir?
- İnisiyasyon nedir?
- Sembollerin 7 kategorisi
- Sayısal sembolizm
- Renk sembolizmi
- Geometrik sembolizm
- Doğasal sembolizmi
- Ezoterizmin üç özelliği
- Sırlar
- Ağızın kapalılığının (sus işaretinin) ikili anlamı
- Ezoterik sembollerin çok anlamlılığı
- Ezoterik (iç) ve egzoterik (dış) halka
- Küçük, büyük ve hakiki misterler

Alparslan
Salt



20 Nisan 1958'de İstanbul'da doğdu. İ.Ü. Edebiyat Fakültesi Prehistorya ve Arkeoloji Bölümü'nde üç yıl (1976-1979) öğrenim gördükten sonra girdiği İ.Ü. Fransızca Anabilim Dalı Bölümü'nden dilbilim (linguistics) etütleriyle mezun oldu. 1975 yılından 1977 yılına kadar Türkiye Metapsişik Tetkikler ve İlmî Araştırmalar Derneği'nde konferanslar verdi, çalışmalarında bulundu. İlk konferansını 18 yaşında iken bu dernekte "Mu kıtası" üzerine verdi. Türkiye'deki, yedi yıl süren ilk spirüel eğitimi aldı. 1976 sonunda 12 arkadaşıyla birlikte Bilim Araştırma Merkezi (B.A.M.) Yaynevinin kurucuları arasında yer aldı. 1976 sonunda başlayan araştırma ve çalışmalarının doruk noktası 2001 yılında 'Dharma Ansiklopedi' ile gerçekleşti. Cem Çobanlı ile birlikte hazırladığı Dharma Ansiklopedi parapsikoloji, okültizm, spirüalizm, teozofi, mistizm, ezoterizm, neo-spirüalizm adlarıyla bilinen 7 alanı birlikte içeren dünyadaki ilk ansiklopedik terimler sözlüğü oldu. 2006 yılında ise bir başka ansiklopedik çalışması daha yayımlandı. 'Neo-Spirüalist Yaklaşımlarla Ezoterik Bilgiler İşığında Semboller' adlı çalışma Türkiye'de bir ilk olma özelliği taşımaktadır. 2013 yılının Nisan ayı başlarında, ilgili çevrelerde 54 yıldır beklenen, 1959 yılında Bedri Ruhselman tarafından düzenlenen 'İlahi Nizam ve Kainat' (INK) adlı kitabın yayımlanması ile birlikte, tüm çalışmalarını bu kitap ve anlaşılması üzerine yoğunlaştırdı ve 2014 yılında bu kitabı konu alan 'İlahi Nizam ve Kainat Terimler Sözlüğü' adlı çalışması yayımlandı. 2008'den itibaren, halen Türkiye'nin ilk spirüel akademisi olarak kabul edilen Bil-Yay Vakfı bünyesinde seminer ve eğitim çalışmaları vermektedir. Hititçe, Eski Yunanca, Latince ve Japonca dillerinde öğrenim gördü. Fransızca, İspanyolca, İtalyanca, Rusça ve İngilizce bilmektedir. Profesyonel turist rehberliği mesleğinde 25 yıldan fazla bir süre çalışmış ve halen çalışmaktadır. Birçok yabancı devlet başkanına Ayasofya Müzesi'ni gezdirmiştir. Alparslan Salt evli ve 3 çocuk babasıdır.

Yayımlanmış kitapları:

- MU-Tarih öncesi Evrensel Uygarlık-1978
 - Doganlar'da Sirius Gizemi-1984
 - Geleceğin Felaketleri-1997
 - Dharma Ansiklopedi-2001
 - Semboller Ansiklopedisi-2006
 - Meta Ansiklopedi-2010
 - 300 Soruda Deneysel Ruhçuluk-2011
 - Türkiye'de 1958 Öncesi Alman Ruhsal Tebliğler-2012
 - Deneysel Spirüalizme Göre 300 Soruda Ölüm ve Ötesi-2013
 - "İlahi Nizam ve Kainat" Terimleri Sözlüğü-2014
- Çeviri Kitabı: • Trans, Georges Lapassade, Ruh ve Madde Yayınları

SEVGİLİ OKUYUCULAR

YENİ bir yıl... Yeni umutlar ile tüm dünya yeni bir zaman dilimine daha başlıyor. Dünya okulu dediğimiz, varlıkların gelişimi açısından çok verimli olan bu sistem, her realite seviyesinden varlığa eğitiminin en geniş imkanlarını sunmaya kararlı görünüyor. Sonsuz varyasyondaki realite deneyimlerinin, en yüksek farkındalıktan en düşüğüne kadar olan çeşitliliğine zaman zaman akıl sır ermiyor. Varlıkların ihtiyaçlarını birbirleriyle çelmeyecek şekilde organize eden ilahi sistemin şaşmazlığını her yönüyle hissetmekte ve sezinlemedeyiz. Sezinlemedeyiz diyoruz çünkü şu an gören gözlerimiz sadece kaos görüyor; çatışmalar görüyor; realitelerin sarsılmalarını görüyor. Oysa görünenin arkasını görmek, duyulunun arkasını duymak, sıradan bilinenlerin ötesine geçmek zamanlarının içindeyiz...

Dünya okulu kapanışına son sürat hazırlanırken, neredeyse varlıklar dünyadaki bu eşi bulunmaz özel zamanları yakalamak ve bu özel enerji birikiminden faydalanmak üzere akın akın ya doğmakta ya da bu dünyaya bağlı kalarak sistemin deneysel titreşiminden dolayı olarak faydalanmanın yollarını aramaktalar. Bu bağlamda da varlıklara verilen çok önemli deneyim fırsatları ilahi sistemin vazifelileri tarafından detaylı bir şekilde koordine edilmektedir; bu koordinasyon hiçbir şaşma olmadan gerçekleştirilmektedir. Vazifeli varlıklar tüm dünya varlık sitemini, kaderi olgusu olan ve yazgısında nakış nakış işlenen, büyük sıçrayışa ve sevgi planına geçişe hazırlanmaktadır. Sevgi planından vazife planına geçiş için varlıklar, hazırlığın bir parçası olarak, bu düzlemin deneyimlerini kapışarcasına şuurduşlarına depolamaktalar.

İlahî Nizam ve Kâinat'in en elzem olduğu nokta da bu geçişin sağlanmasında çok temel bir bilgi kaynağı olması, bir köprü bilgi niteliği taşımasıdır. Köprünün ayakları çok sağlam. Dr. Bedri Ruhselman ile atılan temelin üzerine arkasından gelen nice varlık, vazifeli varlıkların yönlendirmesiyle her bir tuğlayı koydular. Yaşam amacımız; hazır olan varlıkların geçişini tamamlamasına yardımcı olmak, o köprüyü fark etmeyenlere farkındalık sağlamaktır. Unutmamalıdır ki köprüyü her varlık kendisi yürüyerek geçecektir. Zaten gösterilecek en küçük çaba da bu köprüde ilerlemek için atılacak her bir adım için gerekli değil midir?

Saygılarımızla.

Ruh ve Madde

RUH ve MADDE

Yerel Süreli Yayın

Şirket Adına Sahip ve Sorumlu Müdür
Tülin ETYEMEZ SCHIMBERG

Genel Yayın Yönetmeni
K. Levent KOSOVA

Teknik Sorumlu
Dilek YILMAZ

Çeviri ve Redaksiyon
Yasemin TOKATLI

Grafik Uygulama
Gülşah ÇAPRAK

Kapak
Ferda TULUNTAŞ

Dizgi
Ruh ve Madde Yayınları
Tel: (0212) 243 18 14 - 249 34 45

Baskı
Ayhan Matbaası
Mahmutbey Mah. Devekaldrımı Cad.
Gelinçik Sokak No:6 Kat:3
Bağcılar/İSTANBUL
Tel: (212) 445 32 38
Sertifika No: 22749

ISSN 1302-0676

OCAK 2017 Sayı: 684 Cilt: 57

Bu dergi **İnsanlığı Birleştiren Bilgiyi Yayma (BİLYAY) Vakfı**'nın bir kuruluşu olan **Bilyay Yayıncılık Eğitim ve Sağlık Hizmetleri Ltd.** tarafından her ay yayımlanmaktadır.

Bilyay Yayıncılık yönetim merkezi:
Hasnun Galip Sokak Pembe Çıkmazı No: 4 Daire: 6
34433 Beyoğlu İstanbul
Telefon 0212.243 18 14 ve 249 34 45
Faks 0212.252 07 18

Abone adresi değişikliği, haberleşme ve kitap siparişleriniz için info@bilyayyayincilik.com adresini kullanabilirsiniz.

Aylık Ruh ve Madde dergisi ücreti: 8 TL
Yurt dışı aylık Ruh ve Madde dergisi ücreti: 10 Euro
Yıllık abonelik ücreti: 100 TL
Öğrenciler için yıllık abonelik ücreti: 75 TL
Yurt dışı yıllık abonelik ücreti: 120 Euro

BİLYAY YAYINCILIK EĞİTİM VE SAĞLIK HİZMETLERİ LTD. ŞTİ.
Garanti Bankası Galatasaray Şubesi
Hesap No: 68 / 6295165
İBAN: TR61 0006 2000 0680 0006 2951 65

BİLYAY VAKFI ile **RUH ve MADDE YAYINLARI** hakkında bilgi almak ve sipariş vermek için web sitemizi ziyaret edebilirsiniz.

http://www.bilyay.org.tr
http://www.bilyayyayincilik.com
http://www.bilyayakademi.net
e-mail: bilyay@bilyay.org.tr
info@bilyayyayincilik.com

RUH ve MADDE DERGİSİ'ne abone olanlara, tüm kitaplarımızda %30 indirim yapılmaktadır.

BİLYAY VAKFI ile **RUH ve MADDE YAYINLARI** hakkında bilgi almak ve sipariş vermek için web sitemizi ziyaret edebilirsiniz.
http://www.bilyay.org.tr
http://www.ruhvemadde.com
http://www.bilyayakademi.net
e-mail: bilyay@bilyay.org.tr
info@ruhvemadde.com

Reklam Fiyatlarımız:
Arka Kapak (renkli) 500 USD
Ön Kapak İçi (renkli) 200 USD
Arka Kapak İçi (renkli) 200 USD
İç Tam Sayfa 150 USD
İç Yarım Sayfa 100 USD

İçindekiler

4 **Dinlerin Rolü** Bedri Ruhselman

İlâhî Nizam ve Kâinat'tan Seçmeler

10 **Yaşamın Sundukları** David Kessler, Elisabeth Kübler-Ross

16 **Vazife İnsanı** Ergün Arıkdal **Ölümünün Yirminci Yılında Sevgiyle Anıyoruz**

18 **İyileşme Stratejileri ve Şifanın Yedi Aşaması** Fadime Çelik

24 **Liderler Zamanı!** Öner Döşer

32 **Aydınlık**

34 **İnançlarımızın Farkına Varın** Dr. Judith Orloff

38 **Kudret Görmek**

40 **Evrenle İletişim Kurmak: Oluşsal İletişim** Umur Ozan

2. Bölüm

46 **TÜYAP ve Naturel Festivali**

47 **Etkinlikler**

İLÂHÎ NİZAM VE KÂİNAT'TAN SEÇMELER

Dinlerin Rolü

*Dr. Bedri Ruhselman
tarafından derlenmiştir.*



“İLHAM” denilen ve bilim, sanat, fikir hayatında insanların dâhilik, yaratıcılık dedikleri tezahürlere neden olan bâzı irtibatlardan da biraz söz etmeyi yararlı buluyoruz. Bunlar, büyük vazife plânlarına mensup olmayıp, insanların bireysel veya bâzı mâşerî durumlarına yardım etmek isteyen hâmi ve yardımcı varlıklar gibi mutavassıt (*) vazifeliler tarafından, yukarıda söz ettiğimiz alelâde -orta derecedeki- irtibat mekanizmasına tâbi olarak gönderilen tesirlerdir. Burada transa da gerek yoktur. Çünkü trans; ancak, uzun bir tebliğin akışı sırasında çevreden gelen tesirleri ortadan kaldırmak için, beyin merkezlerinin, uykuya yakın bir durumla, çevreye karşı hareketlerini azaltmak maksadıyla meydana getirilmiş bir hâldir. Oysa ilhamlarda böyle uzun uzadıya tesir göndermeler yoktur. Bunlar, bir ân sayılacak kadar kısa zamanlarda ve kesik kesik gelir.

*
* *

Vazifeliler tarafından medyumlar vâsıtasıyla dünyaya verilen bilgiler, genellikle mâşerî plânlarla ilgili çok büyük hareketleri meydana getirirler. Bazen de vazife plânının yüksek varlıkları, pek istisnâî hâllerde, insanlar arasında büyük bir hareketi uyandırabilmek ve onlara kitlesel hamleler kazandırmak,

genel ve mâşerî tertipler, nizamlar ve usuller dahilinde yetiştirici bilgileri insanlara vermek, özetle, dünyada hızlı gelişimleri sağlamak için, bizzat kendileri dünyaya inerler; hem idareci, hem de mürşit durumlarda faaliyet gösterirler. Bu kudretli varlıklar, sürekli olarak irtibatla buldukları yüksek vazife plânından aldıkları üst bilgileri insanlar arasında yaymak için kurdukları din kurumlarıyla, dünyada büyük ve toplu inkılâplara neden olmuşlardır.

Böylece kurulan ve mâşerî plânlar dahilinde kudretli etkiler gösteren büyük dinler, sağlam ve muntazam yaptırımlarıyla, vicdanların yüksek düzeylere ulaşmalarını sağlamışlardır.

Dinler, bu yanlarıyla, insanları vazife plânlarına hazırlayan vâsıtalandır. Dinler, dünyanın bugünkü yüksek ve mütakâmil durumunu meydana getirmiş ve dünyadaki gelecek büyük “geçiş devri” nin ilk mâşerî hazırlıklarını sağlamış ve her biri, kendi bünyesinde, zamanının çeşitli ve değişik ihtiyaçlarına, zorunluluklarına ve icaplarına cevap vererek, insanlara vazife plânına hazırlanmanın en uygun yollarını göstermiştir.

Her din, zaman ve icaplara göre, direktifler, örnekler, semboller ve bilgiler içinde verdiği derin sezgilerle, insanları cehaletin karanlığından kurtarıp büyük ilâhî yola yöneltmiştir. Bütün dinler, insanların, vicdan mekanizmalarının realite dengeleri hattını, o âna özgü icapların müsaadesi dahilindeki idrak imkânlarının en üst düzeylerine yükseltebilmelerine, yardım etmiştir.

Kurulan bir dinin yüklediği ödevleri insanlara tebliğ etmek ve

öğretmek ve bu talimata insanların ilk intibaklarını sağlamak için, yüksek vazife plânından vazifeli bir varlık, biraz önce söylediğimiz gibi, dünyada bedenlenerek insanlar arasına karışmıştır ki; insanlar bu vazifeli bedenlilere peygamber veya kurtarıcı demişlerdir.

Vazife plânına hazırlanmak üzere dünyaya gelmiş olan insanlar, başıboş bırakılmış değillerdir. Eğer böyle olsaydı, insanlar bugüne bu mütakâmil durumlarıyla gelemezlerdi. Dolayısıyla, bireyler gibi mâşerî durumlar da, daima, yüksek vazife plânının denetimi ve gözetimi altında yükselmektedir. Evrende bu işle yükümlü büyük vazifeliler vardır.

İnsanlar, özellikle idrakleri genişledikçe, içinde yaşadıkları kaba maddelerin dar fizikokimyasal kuralları dışına taşmaya başlamışlar ve daha kapsamlı geniş idraklere dayanan birtakım yasa ve nizamların mevcut olabileceğine ilişkin, öz bilgilerinden şuurlarına sızan sezgiler ve içgüdüleriyle, varlıklarının nedenlerini öğrenebilmek ihtiyacı içinde sürekli olarak çırpınıp durmuşlardır. Onları ilk meşgul eden mesele; etraflarında görmekte oldukları şeylerin ve bu arada, bizzat kendilerinin kimin tarafından meydana getirilmiş olması ve mukadderlerinin kimler tarafından idare edilmesi konusu idi. Dolayısıyla, Tanrı kavramı; üst vibrasyonların yardımıyla, insanların öz varlıklarından kopup gelmiş bir ihtiyacın, idraklerinde beliren ilk güçlü yansımasıdır. İdrakleri gelişmeye yüz tutmaya başladıkları ândan itibaren, insanlar, bir tanrı aramaya başlamışlardır. Fakat

önceleri, onların bu ihtiyaçları, değer bakımından henüz pek zayıf olan idrakleriyle orantılı olarak, basit durumda bulunuyordu. Dolayısıyla o, tanrısını ancak beş duyu organının sınırlı imkânları içinde aramaktan daha ileri bir kudret gösteremiyordu. Onların bu ihtiyaçlarını cevaplandırmaya çalışan yardımcı varlıkların gönderdikleri sezgiler, insanların ancak beş duyu organına hitap edebilecek sembollerle mümkün olabilirdi. Bu sembollerin asıl ifade ettikleri mânâları insanlar anlayabilecek idrak düzeylerine ulaşmış değillerdi. Dolayısıyla, ilâhî kavramların sezgileri, insanlara ancak, onların, etraflarında “en kudretli” olarak tanıdıkları şeylerle sembolleştirilerek verilmişti. Meselâ ilk zamanlarda, güneş sembolü, tanrıyı temsil ederdi; bir ülkeyi ihya eden büyük bir nehir, yine böyle bir semboldü. İlk zamanların basit idraklerine bu semboller bir süre yeterli gelebildi. Fakat idrakler gittikçe değerleniyor, değerleri, yüksek, ince madde kombinezonlarıyla artan insan idrakleri, artık bu sembollerle tatmin edilemez hâle giriyordu. Bütün bu hâllerin sonucunda, vazife plânından, ilâhî bilgileri insanlara sunmak için vazifeli varlıklar dünyaya indiler ve kitabi dinleri dünyada kurdular. Bu dinlerin her biri, insan topluluklarının eksik taraflarını tamamladı. Bu kitaplarla sembollerin mânâları biraz daha açıklanmış oldu. Böylece, beşeriyeti daha ileri bir gelişim hâline getirmenin, “büyük mukadderat plânı”na göre çizilmiş yolları insanlara gösterildi.

Her din; insanların yaşadıkları realitelerinin en son imkân sınırları

dahilindeki, idraklerinin varabileceği en üst sezgi sınırlarına kadar, öğrenmeleri icap eden şeyleri öğretti ve vazifesini mükemmelen yaptı.

İlk olarak, insanları, çeşitli ibadet şekilleri ve yükümlülükleriyle, vazife sezgisi tatbikatının disiplinine hazırlayıcı durumlara, otomatikman soktu. İnsanlara birbirlerini sevmesini öğreterek, yine vazifeye doğru yürüyüşün büyük hazırlıklarına ait yönlerini direkt buyruklarla da gösterdi. Vicdanlarının daima üst realitelerine yönelmeleri için gerekli olan her türlü hareketi onlara, erdemini çeşitli yollarını göstermek suretiyle aşıladı ve insanları vazife sezgisi hazırlığının nurlu imkânlarına kavuşturma yollarını, çeşitli yaptırımlarla sağladı.

Özetle, dinler, bugün artık gelmekte olan dünyanın büyük “geçiş devri”nin eşğine insanları yaklaştırdı. Eğer dinler olmasaydı, insanlık bugün bu mertebeden daha pek çok gerilerde

bulunurdu. Böylece, insanların vazife plânına hazırlanmalarını sağlamak için vazifelenmiş varlıklar, bu vazifelerini başarıyla yapmış oldular.

Fakat “ilk zamanlar”dan “orta zamanlar” a geçmiş olmakla birlikte, insanlar, dinlerin kurulduğu devirlerde idraken henüz yeterli derecede donatılmış değillerdi. Dolayısıyla, hepsi aynı kaynaktan, yâni vazife plânından gelen ve hepsi, aynı derecede büyük hakikatlerin izinde yürüyen dinler, çeşitli zamanlarda, bu hakikatleri insanlara ancak anlayabilecekleri tarzda, çeşitli formlar içinde verebilmişlerdir. İşte onun içindir ki, insanlar arasında yayılması gereken hakikatleri, peygamberler ve kurtarıcılar, ancak sembol kullanarak yayabildiler. Dolayısıyla, bütün büyük din kitapları, birer hakikatin sezgisini taşıyan ve zamanlarına göre hesaplanarak tertiplenmiş bulunan güçlü sembollerle doludur.

Meselâ, kıyamet sembolü bunlardan biridir ki; büyük bir hakikat olan, dünyanın yakın “geçiş devresi”ni veyahut bu dünya devresinin kapanışını ifade etmektedir. Yine, cennet ve cehennem kavramları da; mânâları derinlerde olan bazı hakikatlerin -idraklere yetecek kadar sezgilerinin verilebilmesi için- yüksek icaplara göre vazife plânı tarafından tertiplenerek, dünyaya vazifeliler eliyle sunulmuş, birer semboldür. İbadet şekillerinin her biri, zamanın icaplarına, hayat şartlarına, gelişim durumlarına ve vicdan mekanizmalarının denge düzeylerine göre, kılı kılına hesaplanarak insanlara empoze edilmiş ve böylece otomatik bir tertiple, insanların üst vicdan unsurlarına yönelerek, bugün yaklaşmakta oldukları üst plâna elverişli bir hâle gelebilmelerinin hazırlıkları yapılmıştır.

Bu arada, dinlerin emretmiş oldukları sevgi, şefkat, yardımlaşma, affetme, hoşgörü, feragat, fedakârlık, iyilik, doğruluk, dürüstlük, hemcinslerine ve hattâ hemcinsi olmayanlara karşı birtakım yükümlülükler vb. gibi sayısız erdemler; yine, bunların aksine olarak yasakladıkları, örneğin, bencillik, kin, haset, düşmanlık, intikam, kötülük, yalancılık, ikiyüzlülük, gasp edicilik, hırsızlık, cânilik vb. gibi sayısız rezillikler; bazen otomatik, bazen de yarı idrakli bir aydınlık içinde, insanları, yüksek idrak plânlarına hazırlamıştır.

Fakat zamanla bu idraklerin üst plâna doğru gelişimleri o kadar arttı ki, dinlerin sembollerle vermiş oldukları sezgileri anlamak ve mânâlandırmak ihtiyacı, insanlarda





şiddetle belirdi. Bunu da bu dinlerin başarılarından saymak gerekir. Bugün insanlar, bu sembollerin kendilerinde uyandırmış oldukları yüksek sezgilerin mümkün olduğu kadar açık bilgilerine, susamışçasına özlem duymaktadırlar. Bununla birlikte, bu mânâları, din kitaplarının başarıyla yerleştirmiş oldukları güçlü sembollerin içinden ayırıp çıkarabilmeyi, insanların ancak yüzde ikisi veya nihayet üçü başarabilir.

Fakat direktiflerini daima ilâhî plândan alan yüksek vazifeliler insanların bugünkü özlemlerini ve yüksek ihtiyaçlarını gördüler. İşte bu kitap, "büyük vazife plânının dünya için vazifeli olan kısmı"nın dünyaya bir hediyesidir. İleri tekâmüllerine devam etmek ihtiyacı içinde susamış insanların şiddetle aradıkları ve bekledikleri bilgileri içermektedir. Din kitapları tarafından yüksek hakikatlerin, zaman ve icaplara göre, insanlara yetecek kadar,

güçlü semboller içinde, sezgileri verilmiş; bu kitapta da, dünya dönüşümünü sonuçlandırarak olan ve ön sezgileri daha önce verilmiş bulunan hakikatlerin açık bilgileri ve gelecek dünya üstü âlemlerin de sezgileri yazılmıştır ki, bunlar da, büyük dönüşümün eşiginde bulunan bugünkü dünyanın "son realite"si olacaktır.

*
* *

"Son zamanlar"a doğru dünyada iyice görülen ve büyük din kurumları ile diğer mâşerî bir sürü durumu meydana getiren vazifeli varlıkların müdahaleleri, dünyanın ilk insanlık devresinde bu kadar açık ve kapsamlı olarak görülmüyordu. Çünkü ilk devirlerde insanlığın, yeni gelişmeye yüz tutmuş idrakleri içinde, böyle büyük mâşerî tekâmüllere pek ihtiyaçları yoktu. İdrakleri henüz otomatik sezgi kademesinde bulunan ilk insanlar, daha ziyade

bireysel hayatlar geçiriyorlardı. Bu arada rastlanan küçük topluluklar, bugünkü mânâda anlaşılan büyük mâşerî topluluk kavramlarından bambaşka idi. O zamanın gelip geçici toplulukları; açlık kaygısı, korku içgüdü, cinsiyet ihtiyaçları gibi çok basit birkaç içgüdüsel sezgiden doğan ihtiyaçlar altında meydana geliyordu. Bu basit gelişim kademelerinde, insanların kapsamlı mâşerî hayatları henüz kurulmuş değildi. Bu da, onların idraklerinin, böyle bir durumu meydana getirebilmek kudretinden yoksun bulunmalarının bir sonucu idi. Yâni, idraklerde, gerekli olan toplayıcılık, kuruculuk ve idarecilik kudretleri, henüz, bireyleri bir araya getirip belirli bir hedefe doğru ortak faaliyetleri kuracak ve onları sevk ve idare edecek kadar oluşmuş bulunmuyordu. Bu yüzden, vicdan düalitelerinin denge düzeyleri daima nefsanîyet sahalarında kurulan bu ilk insanlar, pek çok zaman boyunca alt realitelerde sürünmek zorunda kalmışlardır. Çünkü insan altı kademelerindeki otomatik

yürüyüşlerinden yeni ayrılmaya başlamış olan ilk insanlar, ileride geniş çaptaki özgürlüklerin kendilerine kazandıracığı "bedenlerine idrakleriyle direkt olarak müdahale edebilmek" imkânlarına, henüz sahip değillerdi. Eğer hâl hep böyle devam etseydi, onların gelişim denge düzeylerinin üst kademelere kendi kendilerine yükselebilmeleri mümkün olmazdı. Bunun için, ilk gelişimlerin denge düzeylerini yukarılara ulaştırabilmelerini sağlamak maksadıyla, insanların idraklerine dışarıdan gelecek bireysel müdahalelerin gerek ve zorunlulukları bir süre daha devam etmiştir. İdrakler kendilerini topladıkça, yâni insanlık hâlindeki görgü ve deneyimlerle kapsamalarını genişlettikçe, doğal olarak özgürlükleri artmış; o oranda da, dış müdahaleler, idraklerin daha ziyade, kendi gelişim mekanizmalarına bizzat kendilerinin müdahale edebilme imkânlarını arttırmak yönüne yönelmiştir. □

İlâhî Nizam ve Kâinat'ın günümüz Türkçesine uyarlanmış baskısından alınmıştır.



Yaşamın Sundukları

David Kessler,
Elisabeth Kübler-Ross

HEPİMİZİN içinde derinlerde bir yerde, olmamız beklenen biri olduğunu biliyoruz. Bu kişi haline gelirken bunu hissedebiliriz. Bunun tersi de doğru. Bir şeylerin yolunda gitmediğini ve olmamız beklenen kişi olmadığımızı da biliriz.

Hepimiz bilinçli ya da bilinçsiz olarak, yaşamın öğrettiklerini öğrenmeye çalışarak yanıtlar arama durumundayız. Korku ve suçlulukla boğuşuyoruz. Anlam, sevgi ve güç arıyoruz. Korkuyu, kaybetmeyi ve zamanı anlamaya uğraşıyoruz. Kim olduğumuzu ve gerçekten nasıl mutlu olabileceğimizi bulmaya çabalyoruz. Bunları bazen sevdiklerimizin yüzünde, dinde, Yaradan'da ya da buldukları diğer yerlerde ararız. Ama daha sık olarak parada, mevkide, işte ya da bulmayı umduğumuz anlamı elde edemediğimiz gibi üstüne üstlük bize ıstırap verecek yerlerde ararız. Anlamlarıyla ilgili derin bir kavrayış olmadan bu yanlış yolları izlediğimiz için, kaçınılmaz biçimde boşluk duygusuyla, yaşamın hemen hemen hiç anlamı olmadığı, sevginin ve mutluluğun basit yanılsamalar olduğu inancıyla baş başa kalırız.

Bazı insanlar araştırma, bilgilenme ya da yaratıcılık yoluyla anlam bulur. Bazıları ise bu anlamı mutsuzluğa, hatta ölüme bakarken doğrudan gözlerde keşfeder. Belki de onlara doktorlarınca kanser oldukları ya da yaşayacak yalnızca altı ayları kaldığı söylenmiştir. Belki sevdikleri birilerini yaşamak için savaşırken izlemişler, belki de depresyon ya da diğer felaketler atlattıkları, korkmuşlardır.

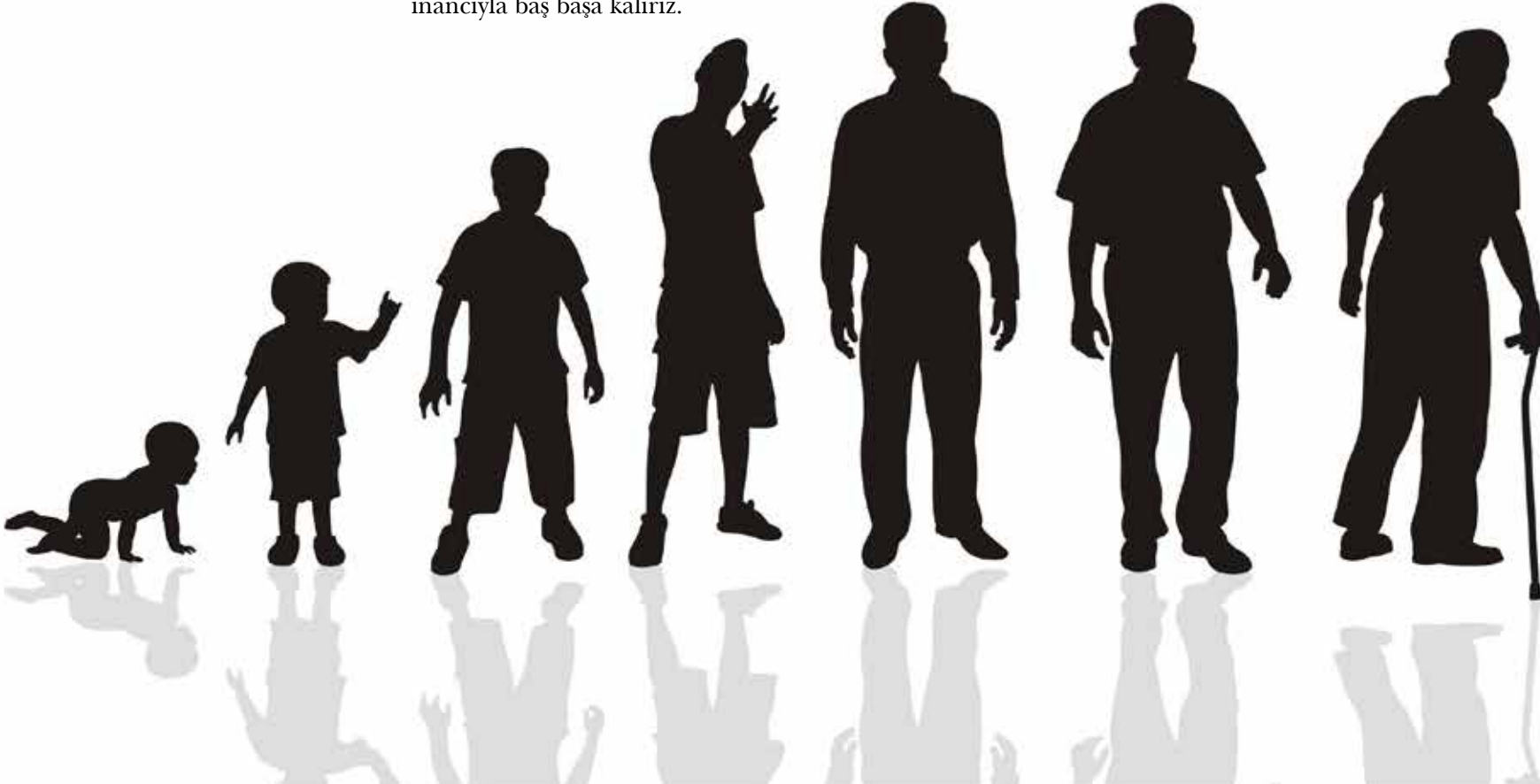
Onlar kıyıdadır. Aynı zamanda yeni bir yaşamın da kıyısında. Dosdoğru "canavarın gözleri"ne bakarak, ölümlerle doğrudan, tümüyle ve tamamen yüzleşerek kendilerini ona bırakmışlardır ve bir yaşam dersi öğrendikleri için, yaşama bakış açıları da sonsuza dek değişmiştir. Bu insanlar yaşamlarının geri kalanıyla ne yapmak istediklerine, umutsuzluğun karanlığı içinde, karar vermek zorunda

kalmışlardır. Bu derslerin tümü öğrenmesi zevkli olan dersler değildir, ama herkes bu derslerin yaşamın dokusunu zenginleştirdiğini görür. Öyleyse şu an öğrenilebilecek dersleri öğrenmek için yaşamın sonuna dek beklemek neden?

Yaşamın iyice öğrenmemizi istediği bu dersler neler? Ölüm ve yaşamla çalışırken, pek çoğumuza aynı derslerin, öğrenilecek şeylerin meydan okuduğu belli olur: korkunun, suçluluğun, öfkenin, bağışlamanın, kendini bırakmanın, zamanın, sabrın, sevginin, ilişkilerin, oyunun, kaybetmenin, gücün, otantikliğin ve mutluluğun dersleri.

Dersleri öğrenmek bir yanılla olgunluğa ulaşmaya benzer. Birdenbire mutlu, sağlıklı ya da güçlü olmazsınız, ama çevrenizdeki dünyayı daha iyi anlarsınız ve kendinizle barış içinde olursunuz. Yaşamın öğrettiklerini öğrenmek yaşamınızı mükemmelleştirmekle ilgili değil, yaşamı olması beklendiği biçimiyle görmeyle ilgilidir. Bir bilgenin de söylediği gibi, "Artık yaşamın eksikliklerinden zevk alıyorum."

Kendi derslerimizi öğrenmek için bu dünyaya geldik. Derslerinizin ne olduğunu size hiç kimse söyleyemez; bunları keşfetmek sizin kendi yolculuğunuzun bir parçasıdır. Bu yolculuklarda boğuşmamız gereken çok şeyle de karşılaşabiliriz, azıcık şeyle de, ama asla baş edebileceğimizden fazlasıyla değil. Sevgi hakkında bir şeyler öğrenmesi gereken bir kişi birçok kez evlenmiş ya da hiç evlenmemiş olabilir. Parayla ilgili dersle boğuşması gereken bir kişinin hiç parası olmayabilir ya da sayamayacak kadar çok parası olabilir.



Kaybetme durumunda, birlikte çalıştığımız kişiler, tüm sorunun sevgi olduğunun farkına vardılar. Sevgi aslında sahip olabileceğimiz, saklayabileceğimiz ve götürebileceğimiz tek şeydir. Bu kişiler de mutluluğu “orada dışarıda” aramaktan vazgeçtiler. Bunun yerine, zaten sahip oldukları şeylerde ve zaten oldukları kendilerindeki zenginlik ve anlamın nasıl bulunacağını, zaten orada bulunan olanaklara ulaşmak için daha derinden nasıl kazılacağını öğrendiler. Sözün kısası, kendilerini yaşamın doluluğundan “korumuş olan” duvarları yıkmışlardı. Artık işle ya da aileyle ilgili heyecan verici haberleri, bir yükselme ya da bir tatili bekleyerek yarın için yaşamadılar. Tersine, kalplerini dinlemeyi öğrenmiş oldukları için, her günün zenginliğini buldular.

Yaşam bize sevgi, korku, zaman, güç, kaybetme, mutluluk, ilişkiler ve otantiklikle ilgili temelleri öğreten evrensel gerçekler, dersler sunar. Günümüzde, mutsuzluğumuz yaşamın karmaşıklığı yüzünden değil. Mutsuzuz çünkü yaşamın temelini oluşturan basitlikleri gözden kaçırıyoruz. Gerçek meydan okuma, bu derslerde saf anlamı bulacaktır. İcimizden birçoğu sevgi konusunda eğitildiğimizi düşünürüz. Yine de sevgiyi doyurucu bulmayız çünkü bu sevgi değildir. Korkunun, güvensizliklerin ve beklentilerin koyulaştırdığı bir gölgedir o. Dünya üzerinde birlikte dolaşırız, buna karşın kendimizi tek başına, çaresiz ve utanmış hissederiz.

Herhangi bir durumda meydana gelebilecek en kötü şeyle karşılaştığımızda, büyürüz. Koşullar en kötü hallerindeyken en iyimizi

bulabiliriz. Bu derslerin gerçek anlamını yakaladığımızda, mutlu, anlamlı hayatları da buluruz. Kusursuz değil, ama otantik. Hayatı gerçek anlamıyla yaşayabiliriz.

Belki bu ilk ve en belirsiz sorudur: Bu dersleri öğrenen kim? Ben kimim?

Yaşamlarımız boyunca bu soruyu defalarca sorarız kendimize. Doğumla ölüm arasında yaşam dediğimiz bir deneyim olduğunu kesinlikle biliriz. Peki ama ben bu deneyim miyim yoksa bu deneyimi yaşayan mı? Ben bu beden miyim? Kusurlarım mıyım? Bu hastalık mıyım ben? Bir anne, bankacı, sekreter ya da bir spor meraklısı mıyım? Yetiştirilme biçimimin bir ürünü müyüm? Değişebilir miyim ve yine de kendim olabilir miyim, yoksa taştan bir kalıp mıyım?

Bunların hiçbiri değilsiniz. Kuşkusuz kusurlarınız vardır, ama bu kusurlar siz demek değildir. Bir hastalığınız olabilir, ama siz size konulan tanı değilsiniz. Zengin olabilirsiniz, ama siz kredi değerlendirmeniz değilsiniz. Siz, özgeçmişiniz, semtiniz, dereceleriniz, yanlışlarınız, bedeniniz, rolleriniz ya da başlıklarınız değilsiniz. Tüm bu şeyler siz değilsiniz, çünkü bunlar değişkendir. Açıklanması olanaksız olan ve değişmeyen, yaşla, hastalıkla ya da koşullarla yitirilmeyen ya da değişikliğe uğramayan bir parçanız var. Birlikte doğduğunuz, birlikte yaşadığınız ve birlikte öleceğiniz bir otantiklik var. Siz, harikalarla dolu biçimde, sadece sizsiniz.

Hastalıkla savaşanları izlemek kim olduğumuzu görmek için otantik olarak biz olmayan her şeyden soyunmamız gerektiğini açığa çıkarır. Ölümü gördüğümüzde, öncesinde üzerine odaklandığımız o kusurlar,

yanlışlar ya da hastalıkları artık görmeyiz. Artık yalnızca onları görürüz, çünkü yaşamın sonunda tıpkı çocuklar ve bebekler gibi daha gerçek, daha dürüst, daha kendileri olurlar.

Yaşamın başında ve sonunda gerçekte kim olduğumuzu görebilecek miyiz? Yalnızca uç noktadaki koşullar mı alışılmış gerçekleri açığa çıkarır? Diğer türlü gerçek kendilerimize karşı kör mü kalırız? İşte bu yaşamın en önemli dersidir: kendi otantik kendimizi keşfetmek ve diğer kişilerdeki otantikliği görmek.

Rönesans döneminin büyük sanatçısı Michelangelo'ya bir keresinde Pietàs ya da David gibi heykelleri nasıl yaptığı sorulmuş. O da yalnızca heykelin, işlenmemiş mermer bloğun zaten içinde olduğunu hayal ettiğini, sonra da orada her zaman duran şeyi açığa çıkarmak için fazlalıkları yonttuğunu anlatmış. Zaten yaratılmış ve ebediyen var olan o olağanüstü heykel açığa çıkarılmayı bekliyor. Aynı biçimde, içinizde zaten var olan o büyük kişi de açığa çıkarılmaya hazır. Herkes büyüklüğün tohumlarını taşır. “Büyük” kişiler başka herhangi bir kişinin sahip

olmadığı bir şeye sahip değillerdir; onlar yalnızca en iyi kendilerine giden yol üzerinde duran şeylerin çoğunu kaldırmıştır.

Ne yazık ki, aslımızda var olan yetenekler çoğu kez takındığımız kat kat maske ve rollerle gizlenmiş durumdadır. Roller -anne-baba, işçi, etkili kişi, sinik, antrenör, grubun dışında olan kişi, amigo, iyi adam, asi, hasta anne babasına bakan sevgili çocuk- gerçek kendimizi saklayan “kayalar” haline gelebilir.

Kimi zaman roller üzerimize zorla yüklenir: “Sıkı çalışmanı ve bir doktor olmanı bekliyorum.” “Bir hanıma yakışır gibi davran.” “Bu şirkette ilerlemek istiyorsan randımanlı çalışmalı ve özenli, sabırlı olmalısın.”

Kimi zaman rolleri hevesle takınırız, çünkü bunlar yararlı, yüceltici ya da kârlıdır veya öyle görünürler: “Annem bunu hep böyle yapardı, öyleyse büyük olasılıkla bu iyi bir fikir.” “Tüm izci liderleri asil ve fedakardır, öyleyse ben de asil ve fedakar olacağım.” “Okulda hiç arkadaşım yok, gözde çocuklar sörfçü, bu yüzden ben de sörfçü olacağım.”





Kimi zaman bilinçli olarak ya da farkında olmadan yeni rolleri koşullar

değiştiği için benimseriz, sonuçları da acı verir. Örneğin, bir çift şöyle diyebilir, “Evlenden önce o kadar harikaydı ki. Evlendikten sonra bir şeyler yanlış gitti.” Bu çift daha önce birlikteyken, yalnızca oldukları gibidirler. Evlendikleri anda, “bir koca olmak” ve “bir karı olmak” için çalışarak, kendilerine öğretilmiş olan rolleri takınmışlardır. Biraz bilinçaltı bir düzeyde, bir kocanın ya da karının nasıl olması gerektiğini “biliyorlardır” ve kendileri olmak, ne türde eşler olmak istediklerini keşfetmek yerine buna uygun davranmaya çalışmışlardır. Bir adamın anlattığı gibi; “Çok harika bir amcaydım, şimdiyse baba olduğum bu kendimden ne kadar da hayal kırıklığına uğramış hissediyorum kendimi”. Bir amca olarak çocuklarla içinden geldiği gibi ilişki kurmuştur. Bir baba olduğunda ise takınması gereken belirli bir rolü olduğunu hissetmiştir, ama bu rol, olduğu kişinin, otantik kendinin yolu üzerindedir. □

Ruh ve Madde Dergisi İstanbul Satış Noktaları

Bayi / Mağaza	Semt	Yakınında bulunan
Gökmen (Hülya Kurt)	Göztepe	Petrol Ofisi İstasyonu
Nihat Koyunoğlu	Kadıköy	Beşiktaş İskelesi
Erkal/Cenk Boztaş	Kadıköy	Eminönü İskelesi
Mephisto	Kadıköy	Postahane
Ergün Sarıaslan	Bakırköy	İDO İskelesi
Kabalıcı Kitabevi	Beşiktaş	Büyük Beşiktaş Çarşısı
Mephisto	Beyoğlu	İnci Pastanesi
Semerkant	Beyoğlu	Erra Goppa
ArkeoPera	Galatasaray	Postahane
Kadir Tuncer	Şişli	Şişli Camii
Nezih Kitabevi		
Remzi Kitabevi		
D&R	İstanbul ve diğer illerdeki 40 şubeyi öğrenmek için lütfen sorunuz.	

İLÂHÎ NİZAM VE KÂİNAT ONLINE

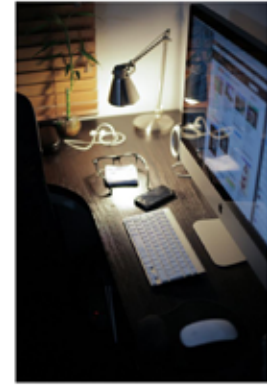
31 Ekim'den itibaren
her Pazartesi 21:00 - 22:30 arası

Metapsişik Tetkikler ve İlmi Araştırmalar Derneği Sunar



Dr. Bedri Ruhselman'ın 1959 yılında gerçekleştirdiği spiritüel çalışma olan **İlâhî Nizam ve Kâinat**'in günümüz Türkçesine uyarlanmış baskısı üzerinden gerçekleştireceğimiz uzaktan eğitim çalışmaları 31 Ekim pazartesi 21:00'de başlıyor...

İnternet üzerinden gerçekleştireceğimiz bu çalışmalara dilediğiniz her yerden -ister bilgisayarınızdan, ister cep telefonunuzdan- bağlanabilirsiniz. MTIA Derneğinin seçkin eğitimcilerinin ardıl olarak gerçekleştireceği bu uzaktan çalışma **İlâhî Nizam ve Kâinat**'in daha kolay anlaşılması için katılımcıların yazılı olarak soru sorabileceği interaktif bir eğitimi amaçlamaktadır.



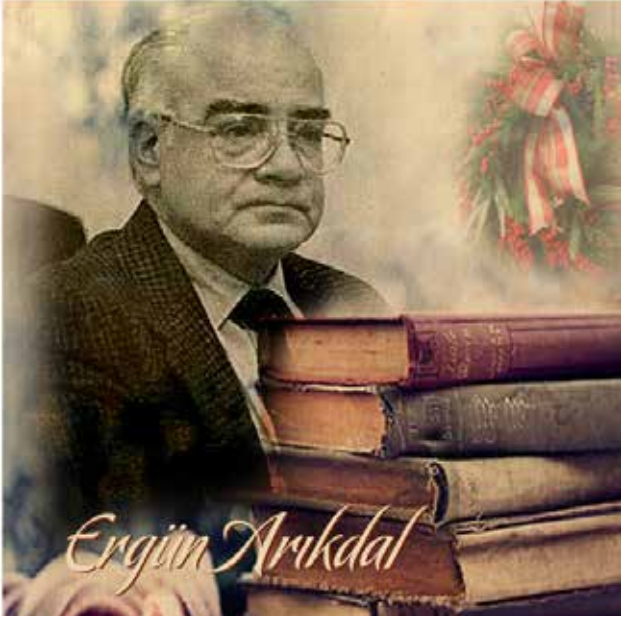
Kayıtların **You Tube** üzerinden erişimi de katılamayan kişilere sağlanacaktır.



Kayıt ve detaylı bilgi için lütfen aşağıdaki adrese mail atınız:

ilahinizamvekainatonline@gmail.com

Vazife İnsanı Ergün Arıkdal Ölümünün Yirminci Yılında Sevgiyle Anıyoruz



6 OCAK 1997’de ötealeme uğurladığımız hocamız Ergün Arıkdal’ı ölümünün yirminci yılında sevgi ve özlem ile anıyoruz.

1967 yılında üstlendiği Metapsişik Tetkikler ve İlmî Araştırmalar Derneğinin (MTIAD) başkanlığını ölümüne kadar sürdürdü. Derneğin ve 1994 yılında kurduğu BİLYAY Vakfının (İnsanlığı Birleştiren Bilgiyi Yayma Vakfı) yurtiçinde ve yurtdışında bağlantılarıyla,

konferanslarla, basılan kitaplarla, ruhsal çalışmalarla pek çok varlığın uyanışına, farkındalığının artmasına, iyileşmesine aracılık etti, yön verdi.

“Spiritüalizmin” ve ruhsal yaşamın ne olduğunu, ne yapmak istediğini, öz yaşamının hangi hakikatleri taşıdığını, dünya insanlığının manevi tekamülünün hızlanması için nelerin gerektiğini çok iyi bilen Ergün Arıkdal yaşamı boyunca tüm insanlık adına yaptığı insanüstü çalışmalar ve yaymaya çalıştığı ilkelerle hep aramızda yaşamaya devam edecektir.

Öğrenmek ve öğretmek üzere kurulu olan hayatında, pek çok insanın varlıksal öğrenmesine destekte bulunmuş ve pek çok kapılar açmıştır. Tüm yaşamını ruhsal çalışmaların akışına göre ayarlamıştır. Pek çok yeni teknolojik bilgileri takip etmiş, tüm dünyadaki gelişmeleri dernek ve vakıf bünyesine aktarmak için gayret etmiştir. O bir vizyon açıycıydı. Kuvvetli sentezleri hem düşündürür, hem yön verirdi.

Bizler onu hep İlke, Hakikat ve Vazife insanı olarak tanımladık. Hayatta hep ilkeleri vardı; bu ilkeler ilahi sistemin insan varlığı üzerindeki hiç değişmez, temel ilkeleridir. Hakikat insanıydı çünkü tüm hayatı boyunca en temel

inandığı hakikat olan İlahi Sistemin varlığının anlaşılmasına, bu alandaki tüm hakikatlerin araştırılmasına ve paylaşılmasına çok zaman harcadı. Vazife insanıydı, çünkü idrakte ve farkındalıkla hareket ederek tüm hayatını bu yola adanmıştı.

Öğrencileri olarak pek çoğumuz onun yönlendirmelerinden feyz aldık. Kendimizi bu günlere hazırladık. Onun yolunuza tuttuğu ruhsal ışık ile ilerledik. Kimi zaman düştüğümüzde ve tökezlediğimizde onun zaman zaman çok ciddi ama içinde şefkat taşıyan uyarılarıyla kendimizi toparladık. Bu süreç içinde çok büyüdük.

Şimdi bizler onun yetiştirdiği öğrenciler olarak, Dr. Bedri Ruhselman’ın kurduğu ve öncülük ettiği, Ergün Arıkdal’ın büyüttüğü ve geliştirdiği kapsamlı bilgiler ışığında ilerlemeye devam ediyoruz; onların bize devrettiği bayrağı taşıyoruz.

İlâhî Nizam ve Kâinat’ın tüm dünyaya yayılması, aktarılması, anlaşılması için hizmet etmek en büyük yaşam planımız. Dr. Bedri Ruhselman ve Ergün Arıkdal hayatlarıyla bizlere örnek oldular.

Ergün Bey tüm hayatını *İlâhî Nizam ve Kâinat* kitabının çıkışı için hazırlıklara adanmıştır. Elbette ki bir beşer olarak onun da bazı yanlıgıları olmuştur. Kitabın çıkarılması ve insanlığa sunulması konusunda onun yetiştirdiği insanlar olarak, aldığımız terbiye ile ilerliyoruz. O aktardığı hazırlayıcı bilgilerle, daha rahat anlamamızı ve bu yola kendimizi adamamızı hazırlayan bir zemin oluşturmuştur.

Bizler MTIAD ve Bilyay yönetim kurulu temsilcileri ve üyeleri olarak, şu zamana kadar aramıza katılan,

bizimle devam eden, öte yandan şimdi fiziki olarak yanımızda olmasalar bile Bedri bey ve Ergün Bey’in verdiği ışıkla olduğu yerde hizmet gören tüm varlıksal kardeşlerimizi de burada şükranla anıyor ve yollarının açık olmasını diliyoruz.

Fiziki mekanların ötesinde, fiziksel birlikteliklerin ötesinde hepimiz ilahi iradenin gerçekleşmesi için olduğumuz yerde elimizden gelenin en iyisini kendi farkındalığımız ve anlayışımız çerçevesinde yapıyoruz. Rehberlik ve yol göstericilik her varlık için mevcuttur. Biliyoruz ki burada değer farklanması meydana getiren gösterilen çabadır; idraklerdeki uyanmalardır.

Ve bu yolda üstatlarımızın hayatlarında da gördüğümüz üzere, hizmet ve vazifenin gerçekleştirilmesinden öte bir gerçeklik de yoktur.

Sevgili öğretmenimiz Ergün Arıkdal’ı bir atamız olarak onurlandırıyor, özlemle anıyor, onun ilkelerini içimizde yaşatmaya devam edeceğimizi bir kez daha dile getiriyoruz. Yüksek varlığımız ve vazifelilerimiz; ışık ve sevgiyle, farkındalıkla ve idrakte aydınlanan yolunuzu yürümeyi nasip kılsın. □



İyileşme Stratejileri ve Şifanın Yedi Aşaması

Fadime Çelik



SAĞLIĞI sürdürebilmek veya tekrar sağlıklı olabilmek için kendimize holografik olarak yani yaşamımızın her alanında ve her düzeyinde bakmamız gerekir. Hayatımız “normale dönsün” diye bir şifacıya gidip, bir şeyleri tamir ettirmek işe yaramaz. Daha çok kendimize bakmanın yeni yollarını bulmamız gerekir. Yaşamda yeni öncelikler edinmemiz gerekir. Bazen de çeşitli nedenlerle ihmal ettiğimiz ama geçmişte samimi olduğumuz kişilerle, çocuklarla, arkadaşlarla ilişki kurmanın yeni yollarını keşfetmemiz gerekir. Yani dikkati sürekli hastalığı düşünmeye vermektense bize moral verecek, sevgiyi hissettirecek, dikkatimizi pozitif duygularda ve durumlarda tutacak ilişkiler çok iyileştiricidir.

Kimileri, çok saçma, hastayken bütün bunları nasıl yapabilirim, şimdi benim dinlenmem gerek diyebilir. Elbette ki hastalığın şiddetine bağlı olarak bunu diyenlerin bir kısmı haklı olabilir. Ancak gerçek anlamda bir fiziksel tükenmişlik yoksa gayret etmek çok işe yarar. Unutulmaması gereken şudur: Hastalık büyük değişim için bir fırsattır. Bu hayata yeniden

alışma ve tutunma zamanıdır. Yaşamın ve onun derin anlamını gözden geçirme zamanıdır. Bu zamanı nasıl kullanacağımız tamamen bize kalmıştır. Kendimizle bağlantıya geçmek için haftalarca uyumak da isteyebiliriz. Uyumak kendimize belki de başka türlü beceremeyeceğimiz bir şekilde zaman verir. Bu zamanı yardım rica ederek de geçirebiliriz. Ama bu zamanın bir kısmını da o güne kadar benimsediğimiz değer sistemlerimizi gözden geçirmekle geçirmek gerekir.

Şifa sürecinde her hastanın geçireceği yedi aşama vardır. Ayrıca şifa sürecine iyileşmenin yedi düzeyinden bakmak gerekir.

Şifanın Yedi Aşaması

SİFA süreci sağlığa doğru giden düzenli, yumuşak bir eğri gibi değildir. Belli bir uygulamadan veya tedavi sürecinden sonra bazen kısmi bir iyileşme gözlenir. Ancak bir süre sonra sorun tekrarlayabilir veya şiddeti daha da artabilir. Bu süreç hasta için gerçekten umut kıran, yoksa iyileşmeyecek miyim diye düşündürten zorlu bir süreçtir. Alınan ilaçlar, şifa uygulamaları veya çeşitli terapi süreçleri ile enerji alanı yavaş yavaş değişmeye, yenilenmeye ve iyileşmeye başlar. Bu süreçte bazen ağrılarda şiddetli artışlar olabilir. Aslında enerji alanındaki pozitif değişim nedeniyle hasta kişi daha önce kendisine “normal” gelen dengesizlere gittikçe daha az tahammül eder hale gelmiştir. Şifa fiziksel değişim kadar zihnin, duyguların ve ruhun değişimini de gerektirir. Her insan kişisel şifa

sürecine dâhil olan meselelerle olan ilişkisini yeniden değerlendirme ihtiyacıdır.

Sağlık sorunu olan bir kişi ilk olarak bir sorun olduğunu kabul etmeli ve sorunu deneyimlemek için kendisine izin vermelidir. Durumu inkar ediş halinden çıkmalıdır. Kişi “daha da kötüleşmeyi” her deneyimlediğinde inkar ediş halinden çıkar ve sorunun başka bir unsurunun şuuruna varır. Hastalar daha da kötüleştikleri zaman öfkelenirler, öfkeli olmalarının sebebi aslında uğraşmaları gereken çok şeylerinin olmasıdır. Birçoğu, ben bu durumun üzerinde (örneğin, anneme olan öfkemin veya, ... korkumun) yeterince çalıştım der. Ya da “Ah hayır yine mi bu!” der. Ama en sonunda o kişi daha derinlere gitmeye karar verdiyse bir sonraki raunda hazırdır. Eh, peki haydi bakalım gibi sözlerle ifade eder.

Şifa da terapi gibi, kişiyi bir öğrenme spirali üstünde taşıyan döngüsel bir süreçtir. Her bir döngü ile kişi gerçek benliğinin daha derinliklerine iner ve bu durum öz kabullenme gerektirir. Her birimizin ne kadar uzağa ve derine gideceği özgür seçimimize bağlıdır. Her birimizin bu spiral yolculuğu nasıl yapacağı ve hangi yol haritasını kullanacağı da yine özgür seçimimize bağlıdır. Doğrusu budur çünkü her yol farklıdır.

Bütün hastalıklar şifayı kolaylaştırmak için hastanın içinde değişim olmasını gerektirir. Bütün değişimler de ister bir alışkanlık, ister bir meslek, bir yaşam tarzı,

ister bir inanç sistemi ya da fiziksel bir organ olsun hastanın bir parçasının ölümünü, teslimiyetini ya da vazgeçişini gerektirir.

Hastalar ve kendi kendinin şifacısı olacak olanlar Dr. Elisabeth Kübler Ross'un "ölüm ve ölmenin beş aşaması" olarak tarif ettiği aşamalardan geçer, geçmelidir. Bunlar: yadsıma, öfke, pazarlık, çöküntü ve kabullenmedir. Bunlar şifa sürecinin doğal parçalarıdır ve iyi bir şifacı hastayı bu aşamalardan dışarı yönlendirebilmelidir.

1. Yadsıma

YADSIMA her zaman herkeste mevcuttur. Yadsımanın altında korku yatar. Kişi ağırları hisseder, bir şeylerin ters gittiğinin farkındadır ama görmezden gelir. Hemen bir doktora gitmeyi düşünmez. Hatta ağrılarından ve acılarından konuşmak istemez. Konu açılırsa da hemen konuyu değiştirir. Yadsıma, görmeye ve hissetmeye hazır olmadığımızı hissettiğimiz şeyi görmekten bizi alıkoyar. Aslında bu çıldırmayı önleyen bir savunma sistemidir. Uzun vadeli yadsıma hayli maliyetli olabilir. Başa çıkmaya hazır olduğumuzu hissettiğimiz anda yadsıma halinden çıkarız.

"Omzumda ve kolumdan aşağı doğru dirseğime kadar ağrı olduğunda ah sadece yaşıyorum, belki de romatizma bu. İlgilenme geçer diyordum. Sol kolumu kullanmakta zorlanıyordum. Bu durum dört yıl sürdü. Nihayetinde doktora gitmeye karar verdiğimde elim ve kolum gücünü kaybetmek üzereydi."

Yadsımanın altında korku yatar. Bu hastalıkları nedeniyle yüzleşmek ve aşmak zorunda kalacakları şeyden korkmaktır. "İyileşmeyeceğimden korkuyordum. Ameliyat öncesi ve sonrasında fiziksel bakımdan çaresiz olmaktan korkuyordum. Ameliyat sırasında ölmekten korkuyordum. Başkalarına bağımlı olmaktan korkuyordum. Bu nedenle tedaviden uzun bir süre boyunca kaçındım."

2. Öfke

YADSIMA aşaması geçtikten sonra öfke, kırgınlık, haset ve içerleme hissedilebilir. Niçin ben denir. Niçin alkolik olup sürekli karısını döven adamın başına gelmedi de benim başıma geldi diye düşünülebilir. Bu öfke arkadaşlara, aile bireylerine, doktorlara, şifacılaraya yansıtulabilir. "Hiçbiri işe yaramıyor, hepsi her şeyi yanlış yapıyor," diye düşünülebilir. Bu öfke karşısında aile bireyleri kederle, gözyaşıyla, suçlulukla tepki verebilir. Hatta kişiyle temasa geçmekten kaçınabilir. Bu da öfkeyi daha da artırır. Bu öfke anlaşılabilir çünkü yaşantıdaki birçok şey kesintiye uğramaktadır. Ya da tatil için biriktirilen para tedavilere harcanacaktır.



"Çok öfkeliydim. Tanrı'ya çok kızmıştım çünkü bana bacaklarımın felcini ve bir sürü şeyi çektirdi ve bacaklarım hala normale dönmedi," diye düşünmüştüm. Kırgın olmakla ve Tanrı'yla bir anlaşma yapmak arasında gidip geliyordum.

3. Pazarlık

ÇOGU pazarlıklar Tanrı ile yapılır ve bu durum ya gizli tutulur ya da satır arasında ima edilir. Bunun altında genellikle sessiz bir suçluluk yatmaktadır. Seçmiş olduğunuz dinin ritüellerini yerine getirmediğiniz için, doğru gıdaları yemediğiniz için, doğru egzersizleri yapmadığınız için vb. kendinizi suçlayabilirsiniz. Önemli olan o suçluluğu bulmak ve saklamamaktır çünkü daha fazla pazarlığa ve en sonunda çöküntüye yol açar. Bütün "yapmam gerekirdi" şeklindeki düşüncelerinizi bulun ve onların beyaz bir ışık içinde eridiklerini imgeleyin. Ya da onları koruyucu rehberinize veya ilahi olana verin. Şifa yolculuğunuzu tamamladığınızda muhtemelen hayatınızda yapmayı dilediğiniz değişimi bulacaksınız

ama bu şimdiki gibi korkudan kaynaklanmayacaktır.

"Kocamla, iyileşmek için cerrahattan başka kim bana yardım edecekse onu bulma pazarlığı yaptım. Onun bana 'hepsi geçecek' demesini istiyordum. Kendime daha fazla meditasyon yaparsam, daha çok şifa banyosu alırsam, kendime daha çok masaj yaparsam ve beyaz ışığı kullanmaya devam edersem hepsi geçecek ve ameliyata gerek kalmayacak diyordum."

Karen; "Bak, Tanrım... sen beni iyileştirir ve bunu atlatmamı sağlarsan ne istersen yapacağım. Eğer yaşar da bunu atlatırsam hayatımı bu gezegene şifa vermeye benden hangi tarzda istenirse istensin adayacağıma söz vereceğim." diyordum ve ne kadar çok pazarlık ettiysem o kadar çok çöküntüye girdim."

4. Çöküntü

ENERJİMİZİN düşük olduğunu gösterir. Umurumuzda değilmiş gibi yaparız ama aslında umurumuzdadır. Üzgünüzdür ama bu üzüntüyü ifade etmek istemeyiz. Başkalarıyla etkileşime girmek istemeyiz. Çöküntü, duygularımızın çöktüğü anlamına gelir. Enerji alanındaki enerji akışı zayıflamıştır.

Çöküntünün üç nedeni vardır. Biri az önce anlattığım pazarlıktan sonuç alamamaktır. Diğerı kaybın neden olduğu üzüntü hissidir. Tüm hastalıklar bir yaşam tarzının, bazen fiziksel bedeninin bir parçasını ya da kötü bir alışkanlığı terk etmeyi gerektirir. Eğer kaybımız neyse bunu hisseder ve yasını tutmak için



kendimize izin verirse çöküntü ortadan kalkar. Her ne kaybettiysek onun yasını tutmamız gerekir.

Çöküntü ne zaman yükselirse kayıp hisleriyle kalmaya çalışırsak bu bizi kabullenmeye götürür.

Çöküntünün üçüncü nedeni ise kemoterapi, anestezi ve ameliyat gibi sert, saldırgan tedavilerin beden kimya dengesini bozması ve kişiyi çöküntüye sürüklemesidir. Sert tedaviler ve ilaçlar enerji alanındaki akan normal enerji akışını durdurmakta, yavaşlatmakta veya tıkamaktadır. Böylece çöküntü başlar. İlaçların etkisi kalktığında enerji akışı normale döner ve çöküntü kalkar. Böyle bir insana elle şifa yapmak alanın kendini normalde döndürmesi gereken olağan süreyi yarıya indirir.

5. Kabullenme

DAHA önceki süreçlerden geçebilen kişiler kabullenme aşamasına gelir. Bu kendinizi iyice tanımaya hazırlanma, içinize dönme ve kendinizle yeniden tanışma

zamanıdır. Hastalığın oluşmasına neden olan yaşam değerleri sorgulanır. Gerçek ihtiyaçların ne olduğu hissedilir. Besleyici ve eğitici şeyler daha önce olmadığı şekilde aranmaya başlanır. Bazı arkadaşlıklar bitirilebilir. Yeni arkadaşlar edinilebilir. İyileşmeye neden olacak şekilde yaşantıda gerekli değişiklikler yapılabilir. Süreç hızlanır ve yapılacak daha çok şey olmasına rağmen büyük bir rahatlama hissedilir.

Karen: “Her şeyi kendi başıma yapmakla ilgili değer yargımı değiştirmem gerekiyordu.”

6. Yeniden Doğmak-Yeni Işığın Doğuş Zamanı

KİŞİNİN kendiyi yeniden tanışması yeniden doğmaya yol açar. Kendini iyice tanımak için kişinin kendisiyle baş başa kalacağı bol zamana ihtiyacı vardır. İnzivaya çekilmek, bir kampa gitmek, tatile gitmek gibi aktiviteler yapılabilir. Kişi

yeni içsel kaynaklarını keşfeder. Bu adeta yeniden doğmak gibidir. Yepyeni bir anlayışa ulaşmaktır. Değişim ve dönüşümdür. Eski ve yeni yaşamımızdaki her şeyi yeni bir bağlam içinde ele almaktır. Geçmişteki olayları gerçekten de şifalandırmaktır.

7. Yeni Bir Yaşam Yaratmak

KİŞİNİN pek çok benliğiyle, duygusuyla, inancıyla yüzleşmesinden sonra gelen yeni anlayışı temsil eder. Kendinizle daha dürüstçe yaşarsınız ve daha önce sürdürmekte güçlük çektiğiniz yeni kendinizi kabullenme alanlarını bulursunuz. Daha çok içsel alçakgönüllülük, iman, hakikat ve öz-sevgi bulursunuz. Bu içsel değişimler otomatikman dışsal değişimlere yol açar. Bunlar, sizin yaratıcı kudretinizden doğar ve hayatınıza holografik olarak yayılır. Örneğin, kendinize yeni

arkadaşlar cezp edersiniz. Ya mesleğinizi değiştirir ya da işinize yaklaşımınızı değiştirirsiniz. Hatta başka bir yere taşınmak bile isteyebilirsiniz. Tüm bu değişimlere şifa tamamlandıktan sonra çok sıkça rastlanır.

İçsel şifa sağlanamaz ve inanç sistemi düzeltilememişse semptomlar ortadan kalksa bile rahatsızlık yeniden kendini gösterebilir. İçsel ve dışsal şifanın önemini vurgulayan holistik tıbbın gelişimiyle beraber pek çok şifa metodu da gelişerek güvenilir olduğunu kanıtladı. Artık doktorlar sağlığın korunması veya yeniden kazanılması için yalnızca ilaç önermek veya ameliyat etmek seçeneklerine mahkûm değiller. Hala bu kafada olanları olsa da birçoğu uygun bir diyetle beslenmenin, egzersiz yapmanın, pozitif düşünmenin, iyileşmeye olan inancı güçlü tutmanın, stresle baş etme yollarını öğrenmenin önemini vurguluyor.

Günümüzde doktorların yanı sıra homeopatlar, akupunturcular, kinesiologlar, masaj uzmanları, biyorezonans uzmanları, ruhsal şifa ve enerji şifacıları, regresyon terapistleri, doğal tıp hekimleri, Çin tıbbı uygulayıcıları, hipnoterapistler, psikoterapistler, regresyon uzmanları gibi geniş bir sahadan yardım ve destek alabildiğimiz zamanlarda yaşıyoruz ve bu büyük bir şans.

□

Kaynak: Meta Yayınlarından çıkan Barbara Ann Brennan'ın *Işığın Doğuşu*.



Liderler Zamanı!

Öner Döşer

2017 Yılında Aslan ve Kova Burcu Tutulmaları

GELENEKSEL Astrolojide yıllık öngörülerde Güneş ve Ay tutulmaları üzerinden değerlendirmelere sık başvurulur. Eski astrologlar tutulmaları negatif olaylar olarak görmüşlerdir. Onlara göre tutulmalar insan hayatında üzücü olaylara sebebiyet verir, bir şeylerin sonlanacağını işaretçiydiler. Stresli zamanlarda ve aniden ortaya çıkan problemleri gösterirdi. Genel kabule göre Güneş tutulmaları asilleri, yöneticileri, ülkelerin liderlerini ve genel olarak ülkeleri etkileyen olayların işaretçisi; Ay tutulmaları ise sıradan insanları etkileyen insanların işaretçisi olarak görülmüştür.

Modern astrologlar ise, tutulmaları insan hayatında çabuk değişimlere ve büyümeye fırsat veren bir şans olarak görmektedirler. Modern yaklaşıma göre tutulmalar bize, hayatımızda yapmak istediğimiz değişiklikler

için gerekli enerjiyi verirler. Hayatımızı düzene sokmamıza yardım ederler. Sonlanmalar, bir şeylerin yeniden doğmasına imkan verir; bazen stresli bazen de olumlu sonuçların ortaya çıkmasını hızlandırır. Bizi sarsan olaylarla yaşamımızdaki dengesizliklerin dışavurumunu sağlar, tekrar dengeye gelmemiz için harekete geçmeye iterler. Bu yüzden böylesi dönemlerde yaratıcılığımız ve çözüm üretme becerimiz devreye girer. Daha doğrusu devreye girmek zorunda kalır. Bu bağlamda tutulmaların, içinde yaşadığımız durumlarla ilgili farkındalığımızı ortaya çıkaran, bilincimizi yükselten bir yönü vardır.

Tutulma esnasında ve sonrasında taşlar yerinden oynar ve değişim yönünde adeta ileri itiliriz. Bu değişimlerin hangi yönde olacağını, bireysel haritalarımız üzerine yansıtarak öngörebileceğimiz gibi, kurum, şehir, ülke haritaları üzerine yansıtarak da öngörebiliriz. Değişim ve dönüşümün hangi alanlarda gerçekleşeceğini ve dikkatimizi ne yöne çevirmemiz gerektiğini gösterir. Tutulmanın mesajlarını iyi okursak, nereye bakmamız gerektiğini, hangi konularda testlerden geçeceğimizi, hangi alanlarda değişiklikler yapmamız icap edeceğini anlarız.

Sabit Burçlarda Tutulmalar

TUTULMA eksenini değişken burçlardan sabit burçlara kaymak üzere: Aslan/Kova eksenine... Sabit burçlarda tutulmalar temel toplumsal yapı taşlarının yerinden oynadığı, devamlılık ve istikrarın sağlanmasının

zor olduğu zamanlardır.

2017 yılında Aslan burcunda iki tutulma meydana gelecek. Bunlardan ilki 11 Şubat tarihinde 22 derece Aslan'da meydana gelecek Ay tutulması olacak. Bu tutulma, Avrupa, Asya'nın büyük bir bölümü, Afrika, Kuzey Amerika, Güney Amerika, Pasifik, Atlantik, Hint Okyanusu, Antartika'dan izlenecek.

2017 yılında Aslan burcunda gerçekleşecek ikinci tutulma 21 Ağustos tarihinde 28 derece Aslan burcunda meydana gelecek. Bu tutulma, Batı Avrupa, Kuzey/Doğu Asya, Kuzey/Batı Afrika, Kuzey Amerika, Güney Amerika'nın büyük bölümü, Pasifik, Atlantik'ten izlenecek. Bu tam tutulma Amerika açısından çok önem taşıyor. Büyük Amerikan Tutulması - Great American Eclipse olarak tanımlanıyor.

Sepherial'e göre sabit burçta tutulmalar sismik sarsıntılar, yeryüzünün durumu, ürünleri, madenler, yer kabuğundaki değişimlerle ilgilidir. (Sepherial, Güneş & Ay Tutulmaları ve Dünyaya Etkileri, Barış İlhan Yayınları) Sabit burçlarda tutulmalar ayrıca meclis ve parlamentoları, milli geliri ve para olaylarını etkilerler veya çözülmesi gereken büyük sorunları veya soruları ve bu alanda değişim



ve dönüşümleri beraberlerinde getirirler. Sabit burçlarda gerçekleşen tutulmalar, etkilerini daha ağır ama daha uzun süreli gösterirler. Hastalıklar, salgınlar, ölüm oranlarında artış, seçkin insanların ölümlerini getirebilirler. (*Mundane Astrology*, Books by H. S. Green, Raphael, C. E. O. Carter, Astrology Classics, 2004, sayfa 99-100).

Bu şartlarda önümüzdeki yaklaşık bir buçuk yıl boyunca mevcut şartlar ve düzende değişiklikler, gerek politik, gerek ekonomik, gerekse ekolojik anlamda önümüzde durmaktadır.

Tutulmanın gerçekleştiği burç değişim nasıl ve hangi hayat alanlarında olacağını işaret eder. Bu burcun temsil ettiği duygular, olaylar, meslekler ve kişiler bu dönemde en çok etkilenecek olanlardır.

ASLAN burcunda tutulmaların olduğu zamanlar, sıcakkanlılık ve özgüven duygusu, kendini ispatlama ve gösterme, takdir ve hayranlık kazanma arzusu, merkezde bulunma ve etrafını yönetme güdüsünün en güçlü hissedildiği zamanlar, her şeyin en iyisini istediğimiz, kaliteye, üstünlüğe, başarıya önem verdiğimiz zamanlardır.

Liderler, yöneticiler, patronlar, güç sahibi kişiler, bu kişilerle ilgili temalar bu burcun doğasındadır. Sahne sanatları, oyunculuk, şovmenlik, tiyatrolar gibi eğlenceli mekanlar bu burcun kapsamında görülür. Şov dünyası ve sahne sanatları Aslan burcu doğasındadır.

Tutulmaların Aslan burcunda gerçekleştiği dönemlerinde, yönetme ve liderlik pozisyonuna yükselme, tanınma ve kendini gösterme arzumuz testten geçer. Aslan burcundaki

tutulmalar, yönetici figürlerinin yönetme becerilerinin sorgulandığı zamanlardır. Stresli tutulmalar pozisyon kaybı ya da gözden düşme riskini de beraberinde getirebilir.

Ya da tam tersine, büyük başarılar imza atılabilir.

Aslan burcuyla bağdaştırılan bir başka özellik de spekülasyon yapma yeteneğidir.

Ateş elementi burçlardan biri olarak Aslan risk alma ve girişimcilik cesaretini gösterir. Riski yönetmek de bir sanattır ve bu Aslan'ın işidir.

Risk denilince akla gelen gezegenlerin birincisi Mars'tır. Eğer bir tutulma anında Mars dikkat çekici bir noktada ise, mesela tutulma derecesiyle irtibat kuruyorsa, o zaman risk alma arzusu ve girişim cesareti daha da artar. Bu yıl Ağustos ayında Kova ve Aslan burcunda gerçekleşecek Ay ve Güneş tutulmalarında Mars Aslan burcunda ve tutulma derecesine yakın derecelerde yer alacak. Dolayısı 2017, toplumlarında liderlik pozisyonu üstlenmiş kişilerin daha baskın ve atak bir profil çizeceği, risk alacağı, cesaretli girişimlere imza atacağı, kendi gücünü göstermek isteyeceği, irade ortaya koyma arzularının tetikleneceği bir yıl olmaya aday gözüküyor.

Ateş elementi tutulmaları, yağışların az olduğu ateşli doğada olaylarının arttığı mesela yangınlar ve orduların daha fazla harekete geçtiği tutulmadır. H. S. Green'e göre ateş elementi



burçlarda gerçekleşen tutulmalar sansasyonel ve sıcak olaylar ortaya çıkmasına, din ve inançlarla, kültürel ve sosyal konularla ilgili türbülanslara, kargaşalara,

savaşlara işaret edebilir. Önemli büyük kişilerin ölümleri veya hapsedilmeleri dini alanda yargulamalar ve özellikle yöneticilerin zarar görmesi söz konusu olabilir. (*Mundane Astrology*, Books by H. S. Green, Raphael, C. E. O. Carter, Astrology Classics, 2004, sayfa 100).

Raphael'e göre ateş elementinde tutulmalar bir kralın ya da önemli bir kişinin ya da büyük bir yöneticinin sürgüne gönderilmesine, hapsedilmesine veya öldürülmesine delalettir. **İnsanlar arasında çok fazla anlaşmazlık ve sürtüşme olur.** Orduların hareketlenmesi, kavgalar, yangınlar, hastalıklar, toprak ürünlerinin zarar görmesi gibi durumlar görülebilir. (*Mundane Astrology*, Books by H. S. Green, Raphael, C. E. O. Carter, Astrology Classics, 2004, sayfa 182).

Referanslarımızdan aldığımız bilgileri özetlersek, yönetici pozisyonu tutan kişileri zorlu zamanlar beklemektedir. Toplumda sansasyonel olaylar ve çalkantılar artar. Kargaşa ve savaşlar, önemli kişilerin ölümleri ya da hapsedilmesi görülür.

Geleneksel astrologlar burçların onar derecelik dekanlarına göre de yorumlar yapmışlardır. Bunlardan

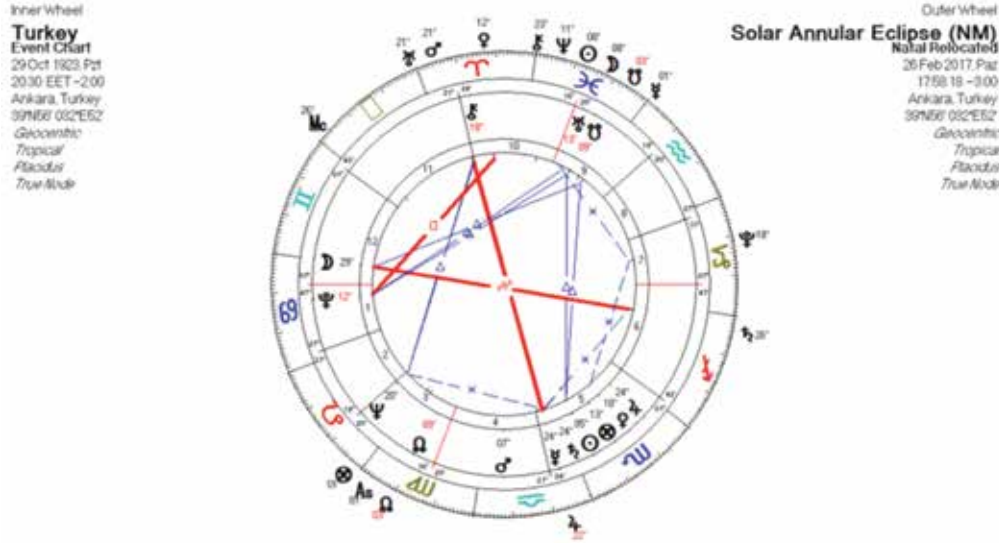
çok önemli bir tanesi de Rönesans'ın son döneminde yaşamış ünlü İngiliz astrolog William Lilly'dir. Tutulmaların denk düştüğü dekanlara yönelik bilgileri Lilly'den alarak ilerleyebiliriz.

11 Şubat'ta 22 derece Aslan burcunda gerçekleşecek Ay tutulması, bu burcun üçüncü dekanına denk düşmektedir. İngiliz astrolog William Lilly'e göre Aslan burcunun üçüncü dekanında Ay tutulması, halkın ve askerlerin yeniliklere açık hale gelmesi, yeni kanunlar ve yeni yönetim şekli istemeleriyle ilişkilidir. (William Lilly, *Eclipses*, sayfa 29)

21 Ağustos'ta 28 derece Aslan burcunda gerçekleşecek Güneş tutulması, bu burcun üçüncü dekanına denk düşmektedir. Lilly'e göre Aslan burcunun üçüncü dekanında Güneş tutulması, esareti, şehirlerin kuşatma altına alınmasını ve yağmalanmasını, kutsal yerlere saygısızlık edilmesini, atların azalmasını ve hayvanlarda salgın hastalıklar görülmesini ifade eder. (William Lilly, *Eclipses*, sayfa 20)

Tüm bu bilgileri bir araya getirir, tutulma haritalarıyla karşılaştırırsak, gerek uluslararası ilişkiler açısından, gerekse liderlerin ve askeri güçlerin güçlerini göstermesi, gerekse savaş atmosferi yaratabilecek askeri müdahaleler açısından hayli kritik bir yılda olacağımızı düşünmek için nedenlerimiz var. Ayrıca bazı yönetsel değişiklikler veya yönetim modellerinin yeniden tanımlanmasına, kanunlarda bazı yeni uygulamalara da açık bir yıldayız. Türkiye de böyle bir dönemeçte aslında. Yazımın ilerleyen bölümlerinde bu konudan bahsedeceğim.

11 Şubat'taki Ay tutulması esnasında Jüpiter-Uranüs karşıtlığı



mevcuttur ve bu karşıtlık Mars tarafından tetiklenmek üzeredir. (Mars'ın karşıtlığı tetikleme Şubat sonunu buluyor). Ayrıca haritada ateş elementinde bulunan Jüpiter-Satürn-Uranüs arasında Büyük Üçgen açı kalıbı mevcuttur. Çok fazla ateş elementinde gezegene ilaveten, beklenmedik ve patlayıcı olayları getirebilecek ve uluslararası ilişkilerin dengesini bozabilecek Jüpiter-Uranüs karşıtlığının Mars tarafından tetiklenecek olması, Geleneksel astrologların verdikleri bilgilerle örtüşmekte, kargaşalara, sosyal çalkantılara, anlaşmazlıklara, savaş atmosferi yaratabilecek durumlara davetiye çıkarmaktadır adeta!

21 Ağustos'taki tam Güneş tutulmasına gelirse, burada da yine Mars etkisi baskındır. Tutulma esnasında Kuzey Ay Düğümüne kavuşum yapan ve bu sayede etkisi yükselen Mars, ayrıca Güneş'e göre oryantaldir ve yönlendirici gezegendir. Haritada yine ateş elementinde Büyük Üçgen açı kalıbı mevcuttur. Mars'ın tutulma derecesini tetikleme

Ağustos sonu ve Eylül başlarında hayli aktif bir dönemin bizi beklediğini göstermektedir. (Tam tetikleme 3 Eylül'de). Bu aktif dönemde muhtemelen yönetici figürlerinin güç gösterileriyle, dominant tavırlarıyla karşılaşacağız. Tek adam yönetiminde ya da kendi bildiği yönde ilerlemekte ısrar eden liderlerde bu tavır daha da belirgin olacaktır. Uluslararası ilişkiler açısından da hayli hassas bir dönemdir. Tutulmanın Regulus yıldızıyla birleşiyor olması, lider pozisyonu tutan kişilerin zafer kazanma sevdasını, güç elde etme ve intikam alma arzusunu tetikleyebilir.

Bir Güneş tutulması Kuzey Ay Düğümü ile birleşiyorsa, liderlik pozisyonu üstlenmiş kişiler için beklenmedik şekilde ortaya çıkan güç kazanmaya yönelik fırsatlar söz konusudur. Bu imkanlar neticesinde kazanılan gücün suiistimalinden, yani yanlış kullanımından kaçınmak gerekir. Tutulmanın Regulus ile birleşmesine ilaveten Mars'ın Kuzey Ay Düğümü ile birleşiyor olması, idari gücün ya da iradenin abartılı veya

yanlış kullanımına sevk edebilir.

Aslan burcunda gerçekleşecek Ay ve Güneş tutulmaları, Türkiye astroloji haritasının MC yöneticilerinden biri olan Neptün'e çok yakın düşmek, MC'nin diğer yöneticisi olan Jüpiter'e kare açı yapmaktadır. Bu şartlar altında Cumhurbaşkanlığı sisteminin uygulaması ile ilgili kafalarda soru işaretleri oluşturacak ya da yanlış anlaşılmalara yol açabilecek durumlar oluşturacağından söz edilebilir.

2017 yılı sonbaharında Jüpiter'in Akrep burcuna geçişiyle, Türkiye astroloji haritasındaki Güneş derecesi tetiklenecek. 2018 yılında Jüpiter dönüşü gerçekleşecek. Tüm bunlar Türkiye için yönetim modelinin belirlenmesi açısından çok önemli bir yıl olacağını, Cumhurbaşkanının daha geniş yetkilere sahip olacağını göstermektedir.

Tutulmaların Aslan burcuna düşmeye başladığı Şubat ayından itibaren, ama daha ziyade Mars'ın Aslan burcunda Ay ve Güneş tutulmalarını tetikleyeceği Ağustos ayı civarındaki zaman diliminde Türkiye daha aktif bir politika izleyebilir. İçinde bulunduğu bölgede "ben de varım" diyebilmek veya dengeleri daha iyi sağlayabilmek açısından askeri gücünü daha etkin kullanmak durumunda kalabilir.

7 Ağustos 2017 tarihinde gerçekleşecek Ay tutulmasında Mars-Güneş kavuşumu var ve Mars oryantal konumda, Güneş'ten hemen önce doğan gezegen olacak. Böyle bir gezegen "Yönlendirici gezegen" olarak nitelendirilir ve dönemsel olaylarda etkisi büyüktür.

Bir sonraki tutulma olan 21 Ağustos 2017 tarihinde gerçekleşecek tam Güneş tutulması bu yılın en önemli tutulması olacak. Tutulma esnasında Mars yine oryantal konumda ve Kuzey Ay Düğümü ile birleşiyor olacak. Kuzey Ay Düğümü ile birleşen gezegen olayların kadersel olarak hangi yönde gelişeceğini işaretlerini verir. Kuzey Ay Düğümünün bir büyüteç gibi yükselten özelliği, bu gezegenin enerjisini yükseltir, etkilerini katlar.

Tutulmaların Türkiye astroloji haritasının 2/8. evler eksenine ve Neptün'ün bulunduğu dereceye düşüyor olması, finansal açıdan zorlu bir yılın beklediğini göstermektedir. (Neptün Whole Signs ile 2. burçtadır, tutulmaların 2. burçtaki Neptün'ü ve 5. burçtaki Jüpiter'i tetikleyecek olması, idari-politik problemlerin borsa ve benzeri spekülasyon alanlarında bazı çalkantılara sebep olacağını düşündürmektedir). Bu bağlamda özellikle Ağustos ve Eylül aylarında ekonomide, borsada çalkantılar olabilir.

Ay Düğümü işbirliklerini temsil eder. Mars'ın Aslan burcunda Kuzey Ay Düğümü ile birleşiyor olması, daha fazla güç kazanmak arzusunda olan bazı liderler arası işbirliğine işaret ediyor olabilir.

Aslan burcunu liderlerin iradesini daha fazla ortaya koymasını ifade eden idare yönetimleriyle ilişkilendirebiliriz. Buna mukabil Kova burcunu liderlerin toplumu bireysel iradesinden ziyade ekip anlayışı ile yönettiği, çoğulcu yönetim şekliyle ilişkilendirebiliriz. O halde, Kova burcundaki tutulmada sıra...



2017 yılında Kova burcunda sadece bir tutulma gerçekleşecek. Bu tutulma bir Ay tutulması olacak ve 7 Ağustos tarihinde 15 derece Kova burcunda gerçekleşecek. Bu tutulma, Asya'nın birçok yerinden, Avustralya, Afrika, Güney Amerika, Pasifik, Atlantik, Hint Okyanusu ve Antartika'dan izlenecek.

KOVA burcu zihinsel ve entelektüel konular, insani ve toplumsal temalar, insanlığa hizmet bilincini temsil eder. İcatlar, teknolojik alanda gelişmeler, uzay bilimleri, bilginin topluma iletilmesi için kullanılan tüm teknolojiler ve araçlar Kova burcu doğasıdır. Tutulmaların bu burçta gerçekleştiği zamanlarda bu alanlarda hızlı gelişmeler yaşanır.

Kova burcunda Ay ve Güneş tutulmaları, eşitlik ve demokrasi konularının vurgu kazandığı zamanlardır. Tutulmaların bu burca denk geldiği zamanlarda eskimiş toplumsal kuralların giderek değişmeye başladığına, insanlığın daha değerli tutulduğu reformların yapıldığına, kendine özgünlüğün vurgu kazandığına şahit olabiliriz.

Geleceğin trendlerini kucaklayan, çağdaş ve ilerici adımlar Kova burcu ile temsil edilir. Kova, hem yenilikçi, hem de kendi kalıplarını iyi koruyan, ilkeleri ve prensipleri olan yapıdadır. Eskiyle yeniye bağdaştırma, geçmişten geleceğe bir köprü kurma yeteneğini ortaya çıkarır. Kova burcunda tutulmalar entelektüel alanda gelişmeler, yeni fikirler, icatlar, buluşlar, daha evvelce öğrenilmemiş yeni ve farklı olan bilgilerin ortaya çıktığı zamanlardır. Daha önceleri bilinen, ama toplumun izlerini kaybettiği köklü bilgiler de tekrar toplumun dikkatine sunulabilir.

Kova, kişisel özgürlüklerle, insan haklarıyla ilişkilendirilir. Kova burcunda tutulma dönemleri, insanların görüşlerini serbestçe ifade etmek istediği, medeni hakların, insan haklarının, hayvan haklarının vurgulandığı zamanlardır. Kova, hem toplum içerisinde görev üstlenebilme ama hem de bireyliğini koruma ile bağdaştırılır. Bireysel egonun toplumsal egoya dönüşmüş halini temsil eder. Toplum idealleri için mücadele etmek, aynı ideal için birlikte hareket etmek, ekip olmak Kova burcu bilinciyle bağdaştırılır. Kova burcundaki tutumalar sürecinde bu karakteristik özellikler toplumsal algıya güçlü biçimde yansır.

Hava elementi burçlarda gerçekleşen tutulmalar hava şartlarındaki hızlı değişimler, rüzgarlar, yıkıcı fırtınalarla ilişkilendirilir. Bu sert rüzgarlar aynı zamanda insan zihninde ve ilişkilerinde de eser ve netice olarak insan ilişkileri, iletişim ve zihinsel konularla ilgili değişimler, yenilikler

getirir. Aynı zamanda insan olayları, sosyal olaylarla alakalıdır. Meclis'te sorunlar vardır, faturalar ödenmez, partiler zorlanır ve ilticalar olur, dış ilişkilerde sorunlar oluşur, anlaşmalar ve ittifaklar sorgulanır. (*Mundane Astrology*, Books by H. S. Green, Raphael, C. E. O. Carter, Astrology Classics, 2004, sayfa 100-101).

Hava elementinde tutulmalar içinde bulunulan durumları akılcı bir şekilde sorgulamaya, mantıklı ve sağduyulu kararlar almaya davet eder. Entelektüel motivasyonludur. Problemleri yönü, daha evvelce ittifak yapılmış konularda yolların ayrılmasıdır. Fikirler değişebilir. Daha evvelce üzerinde uzlaşmış konularda değişiklikler olabilir. Anlaşmalar bozulabilir.

Şimdiye kadar aldığımız bilgilerden yola çıkarsak, 2017 yılının politik ve sosyal anlamda çalkantılı bir yıl olacağını düşünebiliriz. Demokrasiyle idare edilen toplumlarda Meclis'te karşılaşılan sorunlar, partiler arası anlaşmazlıklar, lider pozisyonu tutan kişilere karşı muhalefetin artacağından söz edebiliriz.

Kova burcunda gerçekleşecek bu Ay tutulması, güç ve otorite ortaya koyma arzusu kabarcak olan liderlere karşı çıkacak olan halkın ya da çoğulcu anlayışların harekete

gececeği zamanları göstermektedir. Amerika astroloji haritasındaki Ay'nın hem Kova ve hem de Aslan burcundaki tutulmalarla tetiklenecek olması, bunu daha da belirgin bir biçimde göstermektedir.

Ay tutulmasının Güney Ay Dügümü tarafında olduğu zamanlar, duygusal anlamda çalkantılıdır. Bir şeylerden vazgeçmek gerekliliğini ifade eden Güney Ay Dügümü azaltıcı etki yaratır. Manipülasyona açıktır. Güney Ay Dügümünün Kova burcundaki Ay ile birleşiyor olması, halkın manipüle edilmesi veya demokrasi, özgürlükler ve eşitlikle ilgili konuların manipüle edilmesi yönünde çalışabilir.

Kuzey ve Güney Ay Dügümlerinde yola çıkarak bu tutulmaları özetlersek. Kuzey Ay Dügümü tarafına Güneş'in denk düşeceği Aslan burcu tutulmaları, tek adam yönetimi heveslisi liderlere gülümsüyor. Kova burcundaki Ay tutulması esnasında tabiatıyla (haliyle) Güney Ay Dügümü tarafına düşen Ay, daha fazla çoğulcu yönetim, özgürlük ve eşitlik isteyen halkların sesinin gür çıkmasına yetecek mi? Bekleyecek ve göreceğiz...

Sevgi, ışık ve umutla! □

Ayrıntılı bilgi için: www.onerdoser.com
www.astrolojiokulu.com

2017 ASTRO-FİNANSAL TAHMİNLER

ASTROLOG ÖNER DÖŞER, 2017 YILINI FİNANSAL AÇIDAN AYLARA GÖRE YORUMLUYOR

ONLINE SEMİNER - 8 OCAK 2017 - 20.30-22.30 - BİLGİ: 0532 284 89 79 / INFO@ASTROLOJIOKULU.COM

ÖYKÜ

Aydınlık

BİR BİLGE çölde öğrencileriyle otururken demiş ki; “Gece ile gündüzü nasıl ayırt edersiniz? Tam olarak ne zaman karanlık baslar, ne zaman ortalık aydınlanır?”

Öğrencilerden biri; “Uzaktaki sürüye bakarım,” demiş, “koyunu keçiden ayıramadığım zaman aksam olmuş demektir.”

Başka bir öğrenci söz almış; “İncir ağacını, zeytin ağacından ayırdığım zaman, anlarım ki sabah başlamıştır.”

Bilge uzun süre susmuş.

Öğrenciler meraklanmışlar ve “Siz ne düşünüyorsunuz?” diye sormuşlar.

Bilge şöyle demiş; “Yürürken karşıma bir kadın çıktığında, güzel mi çirkin mi, siyah mı beyaz mı diye ayırmadan, ona ‘kız kardeşim’ diyebildiğimde ve yine yürürken önüme çıkan erkeği, zengin mi yoksul mu diye bakmadan, milletine, ırkına, dinine aldırmadan, ‘erkek kardeşim’ sayabildiğimde anlarım ki sabah olmuştur, AYDINLIK başlamıştır...” □

Kaynak: İnternette paylaşımlardan alınmıştır. Kaynak bilinmiyor.



DUYURU



Metapsişik
Tetkikler
ve İlimi
Araştırmalar
Derneği



İnsanlığı
Birleştiren
Bilgiyi Yayma
Vakfı

BİLYAY VAKFI KONFERANSLARI CANLI YAYINDA!

UZUN YILLARDAN BERİ VAKFIMIZDA GERÇEKLEŞTİRİLMEKTE OLAN
SALI KONFERANSLARININ
İNTERNET ÜZERİNDEN CANLI OLARAK İZLEYEBİLİRSİNİZ.

1950'LERDEN BU YANA SPİRİTÜEL BİLGİYİ YAYMAYI VAZİFE EDİNER
BİLYAY VAKFI VE MTİA DERNEĞİ,
GÜNÜMÜZ TEKNOLOJİLERİNİ KULLANARAK
VAZİFESİNE DEVAM ETMEKTEDİR.

KONFERANSLARIMIZI ARTIK DÜNYANIN HER YERİNDEN

<http://new.livestream.com/bilyay>

BAĞLANTISINI KULLANARAK,
HER SALI TÜRKİYE SAATİYLE 19.30'DA CANLI OLARAK İZLEYEBİLİR,
DİLERSENİZ KAÇIRMIŞ OLDUĞUNUZ KONFERANSLARI DA AYNI
ADRESTEN TAKİP EDEBİLİRSİNİZ.
YAYINLARIMIZ KESİNTİSİZ VE REKLAMSIZDIR.

İYİ SEYİRLER!

NOT: YAYINLARIMIZLA İLGİLİ İSTEK, ÖNERİ VE ELEŞTİRİLERİNİZİ
BEKLİYORUZ.

İnançlarınızın Farkına Varın

Dr. Judith Orloff

KİMLER hastalanır? Nasıl iyileşebiliriz? Hastalıklar genetiğimizden yoksa fiziksel etkenlerin mi bir sonucudur yoksa başka bir şey mi söz konusudur? Sezgi? Ruhsallık? Düşünce yapınız, sağlık geçmişinizin ortaya çıktığı sahnedir. İnanmış olduğunuz şeyler, yalnızca entelektüel ilgilerinizden ibaret değildir. Taşıdığımız inançlar, kelimenin tam anlamıyla, ninni dinlermişsiniz gibi sizi yatıştırmalıdır. Şifa hakkında kitaplar okumak, konuşmalar dinlemek ve atölye çalışmalarına katılmak iyi olabilir fakat sonuçta sizi iyileşme sürecinden inançlarınız geçirmelidir. Şimdi başlayın. Sağlığın ve hastalığın anlamına dair sağlam bir vizyon edinin.

Toplumumuzda, bizler genellikle doğal dünya ve kendimizle bir tür uyum içinde olmaktan çok uzayızdır. Şifa hastayken ilgilendiğimiz bir şeydir, bir hayat tarzı değildir. Şunu dile getirmek önemlidir: Hangi inançlarla yaşıyorsunuz? Bunlar destekleyici mi? Kriz ya da çaresizlik anlarında bu inançlara güvenebilir misiniz? Hastalığa ilişkin tutumunuzu belirlemek, hasta olsanız da olmasanız da çok önemli bir noktadır. Niçin önemlidir? Çünkü bu tutum sizin - sadece sağlıkla ilgili değil, her şeyle nasıl yüzleştiğinize dair- önceliklerinizi belirler. İman, cesaret, merhamet, mizah duygusu, sezgi, umut... Bunları bulmak için son dakikaya kadar beklemeyin. Hastalıklarla nasıl mücadele ettiğiniz, stresle nasıl mücadele ettiğinizi gösterir. Aradaki fark, sağlığınız kötüye gittiğinde, sınırlarınızın sonuna dek zorlanmasıdır.

Çin yazı dilindeki kriz iminin ima ettiği gibi, kriz bir fırsat mıdır? Yoksa bu, aslında değiştirilemez bir durumu rasyonelleştirmek midir? Açıklayabilmek için, sezgiye bakalım. Sezgi bize, her şeyin görüldüğü gibi olmadığını söyler. Anlam üstünde anlam şeklinde katmanları vardır algının. Sihir ve gizem



hakkında konuşalım! Evet, hastalıklar mücadele gerektirir, upki herhangi bir kahramanın hikayesi gibi. Bizden ne istenmektedir? Fiziksel olsun ya da olmasın, tüm kahramanlık mücadeleleri tek bir ortak noktaya sahiptir: Kalbin çağrısına. Bu çağrının, yapabileceğimiz her

şeyden daha önemli olduğunu, canlı oluşumuzun sebebi olduğunu öne sürüyorum.

Sevgi derslerinin ortaya çıkışı, biz hastaysak ya da acı çekmekteyssek bilhassa zordur. Kendimize merhamet göstermek ve de iyileştiren sevgi gücü ile sezgisel bir bağ kurmak için savaşımalısınız. Tabi ki, hiçbirimiz hasta olmak ya da acı çekmek istemeyiz.

Ama durum buysa, sevecen nezaket ve onun tüm sonuçları ihtiyacımız olan gücü bize sunacaktır.

Şifa dolu bir yaşam, sağlığın hastalık içeren dönemlerinde pozitif bir inanç sistemini benimsemeyi gerektirir. Fakat bunu yapmadan önce, zor olanı başarmalısınız. Kısacası, esenliğinizi sabote eden ve içselleştirdiğiniz tüm negatif seslerle yüzleşmelisiniz. Onların ne demek istediğine kulak verin. Hepimizin çok yakından tanıdığı ama ortalıkta görünmelerini istemediğimiz tüm bu karakterlere izin verin ki, ortaya çıksınlar ve onlarla yüzleşebilsin: aziz, mağdur, zalim, yaralanmış çocuk, eleştirici ebeveyn ve sadakatsiz. Rakiplerinizi yenmek için onları tanımalısınız. Listeyi yaparken bir şeyleri atlamışsam, gerisini siz

doldurabilirsiniz. Bunlar size aşına geldi mi?

Birçoğumuzun ömrü negatif sesleri yaratarak ya da dinleyerek geçer. Bu sesler nereden gelmektedir? Niçin acımasızca ısrarcıdır? Sırasıyla söyleyecek olursak, bunlar ailemiz, öğretmenlerimiz gibi otorite figürlerinin ve de kendi olağan güvensizlik hislerimizin bize söyledikleri kelimelerin yankılarıdır. Ayrıca, vücut kimyası da önemli bir rol oynar. Serotonin seviyesi düşerse, depresyon başlayabilir. Ayrıca, türümüzün tarihi hayatta kalmak için bizi tehlikeleri bekler hale getirmiştir. Buna ek olarak, kendimizi motive etmek ve yenik düşme olasılığına karşı çıkmak için endişeyi kullanırız. En kötüsünün başımıza geleceğini beklersek, hayal kırıklığına uğramak daha zor olur. Problem şudur ki, negatif duygular tarafından yönlendirilmeye bağımlı hale gelmişizdir. Akşam haberlerinde izlediğimiz sonsuz kargaşayı düşünün. Son olarak da, sezgisel açıdan negatif olanın çok daha dengeli ve süptil olan pozitifle kıyasla daha gürültülü, daha heyecanlı ve daha dayanıklı bir yük taşıdığını hatırlayın. Genelde, sezgilerinizi kullanmak bakımından acemi olduğunuzda, diğer her şeyden önce travmatik olayları ve duygusal karışıklıkları algıyorsunuz. Hatta olağan yaşamımızda bile dikkatimiz, her zaman sorunsuz çalışan sistemler yerine trafik kazaları gibi şeylere kayar.

Gördüğünüz gibi, negatif sesler birçok kaynağa, daha doğrusu güce sahiptir. Onlardan tamamen kurtulmak için, odağınızı tekrar koşullandırmalı ve bunu yaparken korkunun yerine imanı koymalısınız. İlk olarak, atıkları

tiradları açığa çıkarmalısınız. Geride hiçbir şey kalmayana dek. Doğruca üstlerine gidin. Bir samuray gibi saldırın: Deşin. Tek bir darbeye. İkinci olarak, bu sahte, acımasız inançlarla çarpışmak için merhametin her bir damlasını yardıma çağırın. Korkuya kapılmayın. Üçüncü olarak, bu katlanılmaz seslere “Paylaştığın şeyler için teşekkürler” deyin ve hayatınıza devam edin.

Negatif seslerin nasıl güçlü ve ısrarcı olduklarını, kendi deneyimlerinden çok iyi biliyorum. Onlar bizim endişelerimizden ve genişlemeye direnen parçalarımızdan beslenirler. Artık tamamen gittiklerini sandığınızda, daha büyük güçle geri gelirler. Bununla beraber, hayatınızın korkuyla yönetilmesine mi yoksa sevgi ve umuda dayanmasına mı karar vereceğiniz bir nokta gelecektir. Bu önceliği kesinleştirmeniz, iyileşmenin bir sonraki aşamasına geçişiniz için çok büyük önem taşıyacaktır. Unutmayın, her bir kazanım azar azar geldikçe siz bu negatif sesleri daha hızlıca yakalayabilecek ve onlardan daha hızlı şekilde kurtulabilecek hale geleceksiniz. Bu da kayda değer bir

ilerlemedir ama sürecin devam etmesi gerektiği de bir gerçektir.

Kanserden soğuk algınlığına dek her çeşit hastalıkta, hatta şifası olmadığı düşünülen hastalıklarda bile zihnin iyileşme ve iyileştirme yeteneğini göz ardı etmeyelim. Sezgilerinizi sevgiyle yeniden odaklamayı öğrenerek, herhangi bir hastalığa çare bulmak için çabalayabilir ve bir iyileşme sağlayabilirsiniz. Bu da bizi esenliğine başlıca etkenlerinin pozitif inançlar, duygular ve eylemler olduğu bir dünyayı takdir etmemize yol açabilir ve bu da bizim bağışıklık sistemimizi harekete geçirebilir. Hastalıklara karşı savunmamızın beden çapında bir iletişim ağıyla ilişkili olduğu bir dünyada, bu ağı programlama sürecine aktif olarak katılabiliriz. Biraz bilim, içgüdü ve gizemden oluşan bir karışım: işte sezgisel şifa size bu şekilde fayda sağlayabilir.

Şifa ve esenlik için pozitif düşünce yaratmanıza yardımcı sorulardan oluşan bir egzersiz öneriyorum:

* İnançlarınız, hastalığınız sırasında size güç veriyor mu? Vermiyorlarsa, size güç verecek inançları bulmaya hazır mısınız?

* Sağlıkla ilgili sorunlarda, sezgileriniz nasıl bir rol oynuyor? Onlara ne derecede güvenebilirsiniz?

* Hastalandığınızda ya da acı çektiğinizde kendinizi nasıl tedavi ediyorsunuz? Eğer kendinizi eleştirmekteyseniz, bunu kendinize merhamet duymaya nasıl dönüştürebilirsiniz?

* Sevginin iyileştirici gücü olduğuna inanıyor musunuz? Peki ya mizah duygusunun? Bunları test etmeye hazır mısınız? □

Yazarın web sitesinde yayınlanan makalelerden çeviren: *Özge Özdemir*



DUYURU

Sevgili Ruh ve Madde Dergisi Okuyucuları,

Ruh ve Madde Yayınları A.Ş. kapanmış olup bundan sonra faaliyetlerini Bilyay Yayıncılık adı altında sürdürecektir. Ruh ve Madde Yayınları isim hakkı ve yayın hakları Bilyay Yayıncılık'a devredilmiştir. Dergimiz, Aralık 2014 itibari ile Bilyay Yayıncılık tarafından yayınlanmaya başlamış olup, bundan sonraki abonelik işlemlerinize ilgili tüm işlemler Bilyay Yayıncılık tarafından yürütülecektir.

Bu tarih itibari ile gerek yeni abonelik, gerekse abonelik yenileme ödemelerinizi aşağıda ayrıntıları bulunan banka hesabına yapmanız gerekmektedir. Bilgilerinize sunarız,

Saygılarımızla,

BİLYAY YAYINCILIK EĞİTİM VE SAĞLIK HİZMETLERİ LTD.ŞTİ.

GARANTİ BANKASI

GALATASARAY ŞUBESİ

HESAP NO: 68 / 6295165

İBAN: TR61 0006 2000 0680 0006 2951 65

BİLYAY YAYINCILIK EĞİTİM VE SAĞLIK HİZMETLERİ LTD.ŞTİ.

ADRES: K. Mustafa Çelebi Mah. Hasnun Galip Sokak

Pembe Çıkmazı No:4/6 Beyoğlu- İSTANBUL

TEL: 0212 243 18 14

FAX: 0212 252 07 18





AROMATERAPİNİN ana konusu olan öz yağlardan detaylıca bahsetmeden, bu muhteşem içeriklerin ne olduğunu ve onlardan neler yapabileceğimizi hayal edemeyiz.

Yağlarla tanışıklığımız bildiğimiz anlamda sofralarımızdan ya da cilt uygulamalarımızdandır. Bol zeytin yağlı yemekler, kızartmalarda tercih ettiğimiz yağlar cilde de kolayca uygulanabilir. Ancak öz yağ dediğimiz esansiyel yağlar daha

farklı kimyasal yapıları ve uygulama yöntemleri ile bilindik yağlardan ayrılırlar.

Öncelikle aromaterapi ile ilgili netleştirmemiz gereken iki kavram vardır. Biri baz yağ dediğimiz taşıyıcı yağlar, bir diğeri ise uçucu olan esansiyel yağlardır.

Taşıyıcı yağlar isminden de anlaşılacağı gibi esansiyel yağları seyreltmek için tercih edilen, tek başına dahi iyileştirici etkileri olabilecek, yağ asitleri içeren yağlardır.

Esansiyel yağlar ise, özellikle kokulu bitkilerin kök, sap, gövde, çiçek gibi bölümlerinden elde edilen, aslında yağ olmayan ama suda çözünmedikleri için yağ olarak sınıflandırılan doğal kimyasal içeriklerdir!

Peki, öz yağların doğal kimyasal içerikler olması sizin için de şaşırtıcı oldu mu? Seminerlerimde sıklıkla bu konuda yanlış anlaşılmanın olduğunu gördüğümden biraz değinmek istiyorum. Genel algı olarak tükettiğimiz ürünlerde kimyasal madde olmaması gibi ütöpik tutumlarımız oluyor. Ancak, bedenlerimizin birer kimya fabrikası olduğunu bildiğimizde ve aslında tüketilen ürünlerin bedende işlev görebilmesi için kimyasal reaksiyona girebilmesi gerekliliği, zaten kimyasal tepkimeye giren içeriklerin bedenlerimiz için gerekli olduğu mantığını anlamamıza yardımcı olabilir diye düşünüyorum.

Burada asıl olan, insan bedenine yararlı ve yeter miktarda ürünleri uygun endikasyonda

kullanmanın her zaman bizim için en büyük faydayı sağlayacağıdır. Aromaterapide yağ karışımları da bu prensiple ilerler.

Holistik bir aromaterapist olarak, kişilerin sadece ciltlerinde gelişen durumlarla değil, aynı zamanda duyu durum değişiklikleri ile de ilgilenirim. Kısaca kafanızda canlandırabilmeniz için bir örnek vermem gerekirse, eğer egzema probleminiz varsa bunun büyük ihtimalle stres kaynaklı olduğunu göz önünde bulundururum (kontakt dermatit hariç). Eğer aktif stres döneminde iseniz, kişinin kesinlikle stresini azaltma yoluna girmesi gerektiğini hatırlatır, gerekirse koku karışımı ile destek olurum. Ardından yapılması gereken, enflamasyonu azaltmaya yardımcı, sakinleştirici ve yatıştırıcı baz ve öz yağların bir araya geldiği formüller yaratırım.

Öz yağları aromaterapi uygulamalarında özel kılan nedir?

Öncelikle anlatmam gereken şey, bu yağların oldukça yoğun içerikler olmasıdır. Şimdi düşünün ki, 4-5 ton gül yaprağından yaklaşık 1 litre gül yağı çıkmaktadır. Altı ton melisa bitkisinden yine 1 litre öz yağ elde edilirken 350 kilo civarı biberiye bitkisinden 1 litre öz yağ elde edilir.

Bu rakamlar, kullandığımız öz yağın sadece 1 damlasında dahi oldukça yoğun içerikler olduğunu bilmenize yardımcı olacaktır. Öyle ki, öz yağları cildinize direk uygulamanız önerilmez, mutlaka bir baz yağ ile karıştırılmalıdır. Saklama koşullarında dikkat edilmesi gereken şey ise, güneş görmeyen ve serin bir yerde koyu renk bir cam şişede saklamaktır. Aksi halde elinizde ki yağ oksitlenecek faydadan çok zarar

verebilecektir. Yine aynı mantıktan yola çıkarak oral kullanımı da kesinlikle tavsiye edilmez.

Öz yağların temini ile ilgili sıklıkla aldığım soru, hangi markayı önerirsiniz olur. Burada markanın güvenilirliği elbette ki önemli ancak, buna ek olarak temin edeceğimiz satış noktasının saklama koşullarına uygun olarak muhafaza edilmesidir. Eczaneler dahil olmak üzere çoğu yer, bu yağların saklanma koşullarına maalesef dikkat etmemektedir. Aromaterapi de beklenen etkinliği alabilmek için ise en önemli şeylerden biri ürünün kalitesi iken en önemli bir diğer parametrede saklama koşullarıdır.

Ürün kalitesini etkileyen faktörler arasında yağın elde edilmiş şekli de vardır. Öz yağlar, narenciye grubu hariç buhar distilasyonu yöntemi ile elde edilir. Bu yöntem yağın doğal içeriklerini ve bileşiklerini kırmadan maksimum etkinliği yaratmak için vazgeçilmezdir. Narenciye grubu yağlar ise, meyve kabuklarından elde edildiği için soğuk sıkım yöntemi ile elde edilirler.

Aromaterapinin büyüleyici dünyasına daha fazla girmeniz dileğimle. □



AROMATERAPİDE
ÖZ YAĞLAR

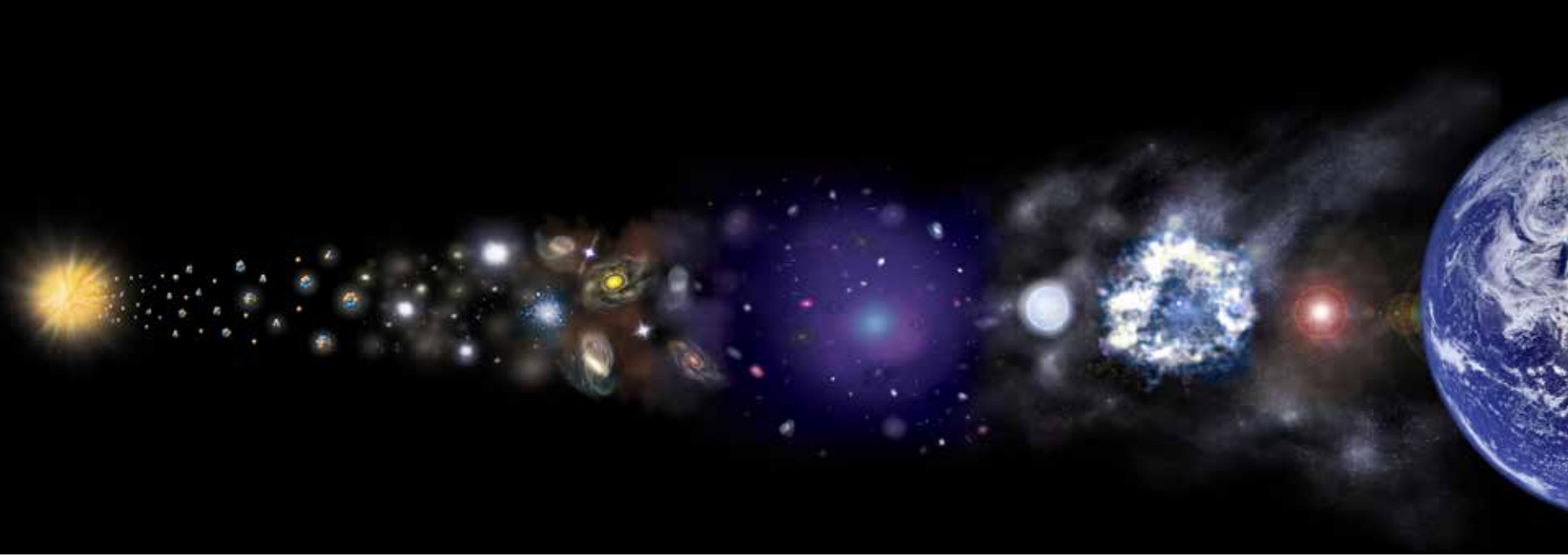
Kudret Görmek



Evrenle İletişim Kurmak: Oluşsal İletişim

Umur Ozan

2. Bölüm



BİR SÜRE sonra beyin bu duruma öyle alışır ki, vücudun nikotin üretimi yapan bölümüne göndereceği sinyallerin kanalları uzun süre kullanılmadığından deyim yerindeyse tıkanır veya beyin o bölgeye sinyal gönderme bilgisini gereksiz gördüğü için siler. Beyni bu durumda olan insan, artık sigara içmeden duramayacaktır.

Dil de insanlığın gelişiminde tıpkı sigara gibi etki etmiştir. Dil aracılığıyla düşünmeye başlayan insan bu konfora kendini kaptırılmış ve onsu düşünemez hale gelmiştir. Bu yüzden, şu anda, adı olmayan, dil ile ifade edilemeyen bir şey düşünebilmeniz imkansızdır. Halbuki adlar ve dil sadece insanların birbirleri ile iletişim kurabilmesini kolaylaştırmak için sonradan oluşturulmuş birer şifreden başka bir şey değildir. Burada şu konuyu özellikle belirtmek zorunluluğunu hissediyorum.

Dil olarak nitelendirdiğim kavramı sadece konuştuğumuz ve yazdığımız dil olarak algılamamak gerekir. Sayılar da bir dildir ve konuştuğumuz diller gibi onlar da insan tarafından oluşturulmuş, kısıtlı, kurallı yapılardır.

Dili yukarıda bir teknoloji olarak nitelendirmiştim. Sigara örneğini hatırladığınızda, teknolojinin hayatımıza kattığı yenilikler için de aynı duygulara sahip olduğumuzu

telefonlarımız gibi, dile de bağımlıyız. Üstelik dil, akıllı telefonlarımızdan ve sigaradan binlerce yıl önce hayatımıza girmiş bir araç olduğundan bizim için en vazgeçilmez bağımlılık diyebilirim.

Buraya kadar okuduysanız ve hala dili neden hep olumsuz, yanlış ve eksik olarak nitelendirdiğimi anlamadıysanız sizinle Mevlana'nın şu sözünü paylaşmak isterim;

“Sen ne kadar anlattırsan anlat, anlattıkların karşındakinin anladığı kadardır.”

Yani eğer anlamadıysanız size tavsiyem boşuna yazıyı okumaya devam etmemenizdir. Nitekim bu yazı da dil denen eksik, kurallı ve kısıtlı iletişim aracı vasıtasıyla oluşturulmuştur ve ben ne kadar anlattırsam anlatayım sizin zihninizde bir anlam oluşturmayacaktır. Dil aracılığıyla kurulan iletişim, dil ile gönderilen mesaj hiçbir zaman alıcısında %100 idrak edilmeyecektir. Mutlaka bir sapma olacaktır. İlettiklerimi %100 olmasa bile, ona en yakın şekilde kavrayabilmeniz için ihtiyacınız olan şey anlamak değil, sezmeğdir.

Şimdi...

görebilirsiniz. Çok değil, yirmi yıl önce hayal bile edemeyeceğimiz şeyleri bugün hayatın her anında, her gün yüzlerce kere yapabilir hale geldik ve şu anda sahip olduğumuz teknoloji olmadan yaşamayı hayal bile edemeyecek durumdayız.

Dil Bağımlılığı

SİGARAYA bağımlı olduğumuz gibi, Selimizden düşüremediğimiz akıllı

EĞER okumaya devam ediyorsanız, Eyavaş yavaş tünelin sonunda bizi bekleyen gizli manaya yaklaştığımızı müjdeleyebilirim. Ama henüz değil. Daha yolumuz var. Şimdi dil kavramı hakkında tüm konuştuklarımızı da aklınızda tutup tekrar insanlığın kadim sorusu hakkında düşünmeye başlamamız gerekiyor.

İnsanın kendi varlığını anlamlandırma çabasının kadim bir huy olduğunu ve bu huy neticesinde, “Ben kimim, neden varım, neden



yaşıyorum, doğum ve ölüm nedir?” gibi soruları sürekli olarak sorduğunu ve yanlış cevapları deneyimleyerek doğruya ulaşabilmeyi amaçladığını konuşmuştuk. Ancak doğru cevabı bir türlü bulamamasının sebebinin doğru soruyu sormayışı olabileceğini, yönteminde bir hata olabileceğini de söylemiştik. Şimdi bu konuyu biraz irdeleyelim.

Dil ile düşünen, dolayısıyla sürekli sınıflandırma ve adlandırma ihtiyacı içinde olan insanın kendini anlamlandırma çabası esasında kendini adlandırma ve sınıflandırma çabasından başka bir şey değildir.

İnsan, diğer varlıkların arasında kendine bir isim, bir sıfat aramaktadır. Ve bu isim ve sıfatı, ilk çağlarda içinde bulunduğu doğal ortamı araştırarak, sonraları içinde bulunduğu dünyayı, ardından da dünyanın içinde bulunduğu sonsuz evreni araştırarak bulmayı amaçlamıştır.

Yaptığı araştırmalar sonucu bilinci gelişmiş, bilgisi artmış ve idrak

kapasitesi yükselmiştir. Fakat dil ile düşünüp, dil ile sonuçlara vardığı için bir türlü aradığı isim ve sıfatı bulamamıştır. (Burada dili sadece konuşulan diller olarak değil, sayılar, notalar, sesler vs. olarak algılamak gerektiğinin tekrar altını çiziyorum.)

Evrenin Dili Yoktur

ASLINDA insanın aradığı isim ve sıfatı bulamaması doğaldır. Nitekim evrende “isim” diye bir şey söz konusu değildir. Evren herhangi bir şeyi isimlendirmez. Dünya ismi evren tarafından koyulmamıştır. İsimlendiren insandır. Yaşadığımız gezegene Dünya adını veren bizleriz, evren değil. Evrenin sonsuz olduğunu söyleyen de bizleriz, evren değil. Evren için sonsuz ya da sonlu diye bir şey yoktur. Evren, evrendir; o kadar...

İnsanların doğduğunu ve öldüğünü söyleyen bizleriz. Evren değil. İnsanlar bizim bakış açımıza ve idrak kapasitemize göre doğar ve ölürlür.

Evren için doğan ve ölen insan diye bir kavram söz konusu değildir. Evren isimlendirmez, evren mesaj göndermez. Evren sadece bir oluş içindedir. Evren sadece olmuş, oluyor ve olacak olandır hepsi bu... Bugün biz 2016 yılında olduğumuzu söyleyebiliriz. Bu bizim inancımızdır ama bu gerçek olduğu anlamına gelmez. Nitekim evren için İsa hiç doğmamıştır. Evren için İsa yoktur.

İnsanın yaptığı en büyük hata, dünya üzerinde hayatta kalabilmek için oluşturduğu iletişim yöntemiyle evreni ve evrenin içindeki kendi varlığını anlamlandırmaya çalışmaktır. Bizim dünya üzerinde kullandığımız iletişim yöntemleri bu dünyanın iletişim yöntemleridir. Dil, bu dünyaya aittir. Zaman bu dünyaya ait bir kavramdır. Dünya sadece bizim için vardır. Evren için ne dil, ne zaman ne de dünya vardır. Dünyanın evrenin içinde bir küre olduğunu söyleyen ve onu diğer kürelerle kıyaslayarak bir sınıflandırma yapmaya çalışan biziz, evren değil. Evren sadece oluş halindedir, başka bir şey değil...

Kendi oluşturduğu, kurallarını kendi koyduğu dil tarafından beyni işgal edilen ve bugün artık tüm düşüncesini kendi kurduğu dil platformu üzerine inşa etmek zorunda olan insan, kendini anlamlandırmaya çalışmaktan vazgeçmelidir. Çünkü evrende anlam diye bir şey de söz konusu değildir. Anlam sadece bizim için vardır, sadece dil vasıtasıyla oluşturulabilir ve dil ortamında düşünen beyin tarafından kavranabilir. Halbuki evren dilden bağımsız bir varlık olduğundan o anlaşılacak ve anlamlandırılabilir bir varlık da değildir, doğrusu evren bir varlık da değildir. Evren sadece bir oluş halindedir.

Biz, kendimize insan, yaşadığımız gezegene de Dünya diyoruz. Bunu diyerek aslında dünyayı evrenden, galaksilerden, diğer gezegenlerden ayırmış oluyoruz. Bunu diyerek kendimizi hayvanlardan, bitkilerden ve diğer tüm maddelerden ayırmış oluyoruz. Halbuki evren sınıflandırma ve isimlendirme gereği duymaz ve dolayısıyla bir ayırım yapmaz. Evren için insan diye bir şey de yoktur, hayvan diye bir şey de... Evren canlı-cansız ayrımı da yapmaz. Ayrımlar yoktur. Çünkü isimler yoktur. Her şey, tek bir şeyden ibarettir ve o tek bir şey, her şeydir. Ona Evren bile diyemeyiz çünkü ona evren diyen de biziz. Aslında onun bir adı yoktur. O, O'dur.

Sen-Ben Yoktur.

BİZ kendimize “Ben” der, karşımızdakine sen deriz ve onu bizden ayrı bir varlık olarak nitelendiririz. Evren için birbirinden



HABER

TÜYAP ve Naturel Festivali



RUH VE MADDE / Bilyay Yayıncılık olarak 12-20 Kasım 2016 tarihlerinde 35. Uluslararası (TÜYAP) İstanbul Kitap Fuarı'ndaydık. Yönetim kurulu üyelerimizden Dilek Yılmaz "Yaşamda Dengeyi Bulmak" adlı konferansı ile TÜYAP bünyesinde siz okuyucularımızla buluşma imkanı edindi.

Aynı ay içinde 17. si düzenlenen NATUREL Beden, Zihin ve Ruh Sağlığı Festivalinde

24-27 Kasım 2016 tarihleri arasında Ruh ve Madde Yayınları / Bilyay Yayıncılık / MTIAD ve Bilyay Vakfı olarak okuyucularımızla ve takipçilerimizle buluştuk.

MTIAD Başkanı Tülin Etyemez Schimberg'in "An'da Yaşamak ve Bütünleşmek" konulu konuşması 24 Kasım Cuma gerçekleşti.

Standımıza ve konferanslarımıza katılan tüm takipçilerimize teşekkür ederiz. □



Etkinlikler

BİLYAY VAKFI

• SALI KONFERANSLARI (Saat: 19:30-21:00)

- 03 OCAK 2017 Yılında Bizi Neler Bekliyor? Öner Döşer
 10 OCAK Ruh ve Maddenin Varyasyonları..... Bilgehan Meral
 17 OCAK Bağımlılık, Bağlılık, İlişki ve Korku Fatih Akpolat
 24 OCAK Atalarımızdan Gelen Karmayı Şifalandırmak Zümrüt Erkin
 31 OCAK "İlâhi Nizam ve Kâinat" Işığında Uygulamalar Alparslan Salt

Yer: Hasnün Galip Sok. Pembe Çakmazı No: 4/6 Beyoğlu - İSTANBUL • Tel: (0212) 243 18 14 - 249 34 45 •

Faks: (0212) 252 0718 • e-posta: bilyay@bilyay.org.tr • www.bilyay.org.tr • www.bilyayakademi.net

İZMİR RUHSAL ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ

- 10 OCAK Karşılaşmalar ve Eşzamanlılıklar..... Gülbin Kınacıgil
 24 OCAK Psişik Yetenekler ve Astral Seyahat Nusret Sefa Yılmaz

Yer : 1456 Sok. No: 92 Yaşar Apt. K: 4 D: 7-8 Alsancak İZMİR • Tel: (0232) 464 00 17

e-posta irader@irad.org • www.irad.org

ADANA RUHSAL ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ

- 07 OCAK Ruhçulukta Zaman Anlayışı..... Tümerhan Meral
 21 OCAK Kuantum ve Ruhçulukta Mekansızlık Modeli..... Bilgehan Meral

Yer: Ramazanoğlu Cad. Kutlu Apt. K:1 D:2 01130 ADANA • Tel: (0531) 950 26 52

e-posta: adrad@adrad.org • www.adrad.org

NOT: İSTANBUL'DA SALI KONFERANSLARINA VE DİĞER İLLERDEKİ ETKİNLİKLERE GİRİŞ ÜCRETSİZ VE SERBESTTİR. GEÇ KALINMAMASI RİCA OLUNUR.

Bilyay Yayıncılık/Ruh ve Madde Yayınları

Fiyat Listesi

300 Soruda Deneysel Ruhçuluk:

Alparslan Salt, Özgü Elvan Yılmaz 15 TL

300 Soruda Ölüm ve Ötesi:

Alparslan Salt..... 15 TL

Başka Yaşamlar, Başka Benlikler:

Roger Woolger 23 TL

Çağlar Boyu Uçan Daireler..... 9 TL

Dinlemenin Zen'i: Rebecca Z. Shafir 19 TL

Dünya Tarihsel Keşif Seferleri: Zecharia Sitchin 22 TL

Edgar Cayce: Thomas Sugrue 25 TL

Enneadlar: Plotinos 16 TL

Eon: Jean E. Charon 11 TL

Fallar: Walter B. Gibson-Litzka R. Gibson 9 TL

Geçmiş Yaşamların İyileştirilmesi:

Roger J. Woolger 20 TL

Geleceğin Felaketleri: Alparslan Salt..... 7,5 TL

Gerçek Dünyadan Manzaralar..... 20 TL

Gerçek Varlık Ruhtur: Leon Denis 8 TL

Gurdjieff ve Ouspensky Öğretisi Üstüne

Psikolojik Yorumlar: 1.Cilt, Maurice Nicoll 27 TL

2.Cilt, Maurice Nicoll..... 27 TL

3.Cilt, Maurice Nicoll..... 35 TL

4.Cilt, Maurice Nicoll..... 25 TL

5.Cilt, Maurice Nicoll..... 25 TL

5'li set, Maurice Nicoll..... 125 TL

Günlük Sofroloji: Jean Yves Pecollo 10 TL

Güzel Hayatı Yaratmak: Beyaz Kartal 6 TL

Işığa Giden Dönüşüm Yolculuğu: Kaia Nightingale 28 TL

Herkes İçin Ötelem Rehberi: G.M. Roberts 13 TL

Hinduizm: Swami Nikhilaranda 15 TL

Hint Kökenli Dinlerde Karma İnançının

Tenasüh İnançıyla İlişkisi: Dr. A. İ. Yitik 8 TL

İçsel Gerçeklik: Paul Brunton 10 TL

İki Dünya Arasında: F. Wiedemann..... 14 TL

İlahi Nizam ve Kainat Terimler Sözlüğü:

Alparslan Salt/Cem Çobanlı..... 35 TL

İsa Keşmir'de mi Öldü?: S. Obermeier..... 8 TL

Kader Sorunu: Leon Denis..... 13 TL

Kutsal Tesirler: J. G. Bennett..... 8,5 TL

Küresellik: Cengiz Çevre..... 7 TL

Meta Ansiklopedi: Alparslan Salt-Cem Çobanlı 40 TL

Olağanüstü İnsanlarla Karşılaşmalar..... 20 TL

Ölüm Sonrası: Colin Wilson 22 TL

Öteleme Geçerken Gördüklerimiz:

Sir William Barrett 8 TL

Ruhların Kaderi: Michael Newton 32 TL

Ruhların Yolculuğu: Michael Newton..... 30 TL

Ruhsal Alemin Işığı: Silver Birch 10 TL

Ruhsal Alemin Sonsuz İmkanları: A. Pauchard..... 6 TL

Ruhsal Dünyadan Mesajlar 2: Dr. K. Nowotny..... 11 TL

Ruhsal Dünyadan Mesajlar 3: Dr. K. Nowotny 10 TL

Ruhsal Dünyaya Uyanış:

Sandra Ingerman / Hank Wesselman..... 30 TL

Ruhun Güçleri: Leon Denis 8 TL

Rüyalar: Sevda Yücesoy..... 15 TL

Sevinç ve Güzellik Alemleri•

Kader Bilmecesi: A. Pauchard 7 TL

Şamanik Yolun Çalışma Kitabı: Leo Rutherford 24 TL

Tekardoğuş 2. Cilt 13 TL

Tekardoğuş 3. Cilt 13 TL

Tekardoğuşu Keşfetmek: Hans TenDam 28 TL

Türkiye'de 1958 Öncesi Alman Ruhsal Tebliğler:

Derleyen ve Türkçeleştiren Alparslan Salt..... 24 TL

Umut Habercileri: Paola Giovetti 12 TL

Uzay Gemilerinde: George Adamski 9 TL

Ünlü Bir Medyomdan Astrolojik Açıklamalar:

John Willner 22 TL

Yeni Çağ Toplumunun İhtiyaçları: J. G. Bennett..... 8 TL

Ruh ve Madde Dergisi (Her ay yayımlanır) 5 TL

(Yurt içi abone: Yıllık)..... 60 TL

(Yurt içi abone: Yıllık Öğrenci) 52 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 19..... 10 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 34..... 12 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 35..... 14 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 37..... 18 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 38..... 20 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 39..... 22 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 40..... 24 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 41..... 26 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 42..... 30 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 43..... 34 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 44..... 40 TL

Meta Yayınları

Fiyat Listesi

Aslan Halkı: Murry Hope 12 TL

Bir Yaşamın Daha Olsa:

Robert A. Johnson, Jerry M. Ruhl 15 TL

Dikkat: Ruh Eşiniz Çıkabilir!: Janet Cunningham,

Michael Ranucci..... 12 TL

Diyet ile Romatizma Tedavisi: J. V. Belle 11 TL

Dünya'ya Mektup: Elia Wise 16 TL

Emmanuel'in Kitabı:

Judith Stanton, Pat Rodegast 18,5 TL

Excido: Aysun Bitir 10 TL

Göksel ve Yersel Işıklar: Wilton Kullmann 10 TL

İçten Yaşamak: Sri Aurobindo ve Anne 13 TL

Kainatın Masalı: Zeynep Zahal Camat..... 14 TL

Kendinizi Güvende Hissedin: William Bloom 13 TL

Kıyamet Kitabı: Zeynep Zahal Camat 10 TL

Masumiyete Dönüş: J. M. Schwartz 16 TL

Mong: Hendrick Vannek..... 10 TL

SQ: Ruhsal Zekamızla Bağlantı Kurmak:

D. Zohar-Dr. I. Marshall 19 TL

Strese Son!: Alix Kırsta 20 TL

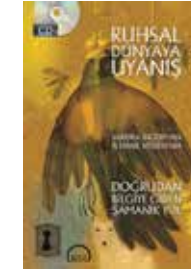
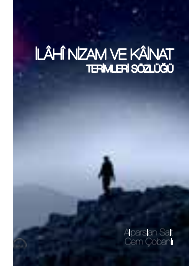
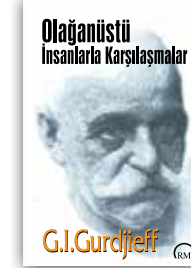
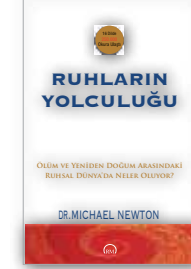
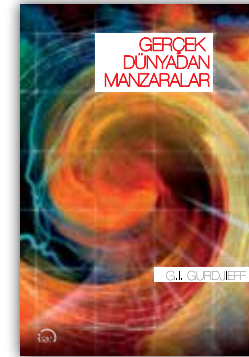
Şamanik Yolculuk: Sandra Ingerman 20 TL

Tui Na Çocuk Masajı: M. Mercati 18,5 TL

Yönlendirmeli GEVŞEME Uygulaması (CD):

Reşat Güner 15 TL

Zararlı Işıklardan Korunma: W. Kullmann 11 TL



Seçtiğiniz kitapları web sitemizden %20 indirimle sipariş edebilirsiniz:

www.ruhvemadde.com

Ölüm sonrası bilincin devamı  Bilinç ve ötesi
Tekrar Doğuş  İnsanın yapısı
Şifacılık  Rüyaalar  Dünyanın geleceği
Enerji alanları  Zamanın yapısı
Meditasyon  Astroloji  Yaratıcılık

BİLYAY AKADEMİ ONLINE

Bilyay Akademi Cumartesi derslerine uzaktan katılım artık mümkün...

**İstanbul dışında başka bir ilde veya
ülkede yaşıyorsanız, çalışma yerimiz size
uzaktaysa, her zaman vakıf merkezimize
gelemezsiniz şimdi derslerimiz size geliyor.**

**Bilyay Akademi ONLINE ile cumartesi derslerimizi
cep telefonunuzdan veya bilgisayarınızdan
takip edebilir, katılmadığınız derslerin
kayıtlarını tekrar izleyebilirsiniz.**

Kendini tanımak ve kendi içindeki potansiyeli keşfetmek tüm insanlığın peşinde olduğu ortak hedef... İnsanın evrendeki yerini ve içinde var olduğu büyük sistemi anlama isteği giderek artan bir ihtiyaç... Yaşamın ve duyuların ötesinde işlemekte olan prensipleri kavramak ve bunların yaşam içinde nasıl işlediklerini anlamak... Belki de hepimizin en temel arzusu...

Siz de içinde var olduğunuz gerçekliği daha derinden kavrayabilmek, kendinizi tanımak, yaşam amaçlarınızı keşfetmek ve yaşamınızı daha anlamlı hale getirmek istiyorsanız sizi Bilyay Akademi'ye bekliyoruz.

Her hafta cumartesi günleri, çeşitli alanlarda uzman eğitimler tarafından verilen teorik ve uygulamalı derslere katılarak ruhsal gelişime yönelik pek çok konu hakkında bilgi edinebilirsiniz: İnsanın yapısı, bilinç ve bilinçötesi, rüyalar, görünmeyen etkileşimler, enerji alanları, şifacılık, ölüm sonrası bilincin devamı, tekrardoğuş, ruhsal dönüşüm teknolojileri, farkındalık, meditasyon, yaratıcılık, zamanın yapısı, astroloji, dünyanın geleceği vb. konuları Türkiye'nin en eski ve köklü kurumu olan MTİA Derneği ve BİLYAY Vakfı'nın birikimiyle öğrenmek için BİLYAY Akademi yenilenen programlarıyla bir kez daha kapılarını açıyor...



Ayrıntılı bilgi ve kayıt için:



bilyayakademionline@gmail.com

0212 243 18 14 Saadet ER

Ders katılımı ücretlidir.