

# RUH ve MADDE

Mart 2018 Yıl:59 Sayı:698 ÜCRETSİZ

## Vazife Bilgisi Sezişine Giriş

*Dr. Bedri Ruhselman*

## Kendine Sormalısın!

*Fritz Peters*

## Enerji ve Enerji Alanlarımız

*Defne Atalay*

## Bilinç Değişimi

*Jim Malloy*

ISSN 1302-0676



9 771302 067015

98

# İlâhî Nizam ve Kâinat ONLINE KAVRAM ÇALIŞMASI

Başlama tarihi:  
**7 Ocak 2018**  
**Pazartesi**  
21:00'dan itibaren

Her Pazartesi  
akşam



Varlık  
Tekamül  
Vicdan  
Tesirler  
Madde ve Ruh İlişkisi  
İcaplar  
Değer Farklanması  
Düalite

Şuur, Şuurdışı, Şuuraltı, Şuurüstü, Şuur Ötesi  
Rüya ve Uyku Mekanizmaları

Medyumluk  
Obsesyon  
Ölüm ve Ötesi  
Realiteler

Kader Mekanizması

Zaman, Asli Zaman, Zaman Mekanizması  
Devre Sonu ve Gelecekle İlgili Beklenenler  
Yarı Süptil Madde

Sevgi Planı  
Vazife Planı

vb. pek çok kavramın anlatılacağı bu çalışmaya  
dünyanın her neresinde olursanız olun

**ÜCRETSİZ** katılabilir ve kayıtları sonradan da izleyebilirsiniz.

**KAYIT  
VE BİLGİ İÇİN:**

[ilahinizamvekainatonline@gmail.com](mailto:ilahinizamvekainatonline@gmail.com)

## SEVGİLİ OKUYUCULAR

**B**EDENLİ olmanın, sekizde yedi projeksiyonu bedensel düzleme yönlendirmenin etkisiyle varlık hidrojen âlemindeki deneyimini çetin şartlar içinde gerçekleştiriyor. Zor olanı başarıyor. Gücünü varlığından ve de ilahi sistemin muazzam işleyen organizasyonundan alıyor.

Stresler yaşıyor, dramalar yaşıyor. Beyin bu sistemin stres dönemlerini iyileştirmesi için hastalıkları yaratıyor. Bir cezalandırma değil aslında... Travmaların iyileşme ve dönüşme süreci.

Beden bunları yaşarken, dünya insanlığı olarak da yaşadığımız yüzlerce, binlerce yıldır getirdiğimiz dinamiklerin değişme süresince hastalıklı yapılarla karşılaşırız. Bir yanda muazzam gelişmeler, bir yanda da çok geri realiteler... Varlıklar akın akın dünyaya gelerek ödevlerini bitirmeye çalışıyorlar. Eski realitelerini tüketiyorlar ki bir üste geçebilsinler.

Bazen eskilerin yakılması gerekiyor dönüşmek için. İçsel yangınlarımız sönmek bilmiyor. İnsanlık olarak canımız yanıyor. Yazgımız neyse onunla karşılaşırken kader, zaman ve mekân kesişmelerinin muazzam örgüleri içinde yaşamlarımız dokunuyor kasnak gibi...

Ey varlık, ey insanlık! Uyanışa yakın zamanların arada kalmışlığı içindesin. Bir yanın uyanışa direniyor, diğer yanın can atıyor. Gündüzün aydınlığının gecenin karanlığını yırtması gibi aydınlığa daha çok yaklaşıyoruz. Sadece karanlığı görenler ümitsizliğe kapılırlar. Sadece aydınlığa odaklananlar dünyayı unuturlar. Karanlığımızı aydınlığa çıkararak, bilinçlenerek bu âlemi bırakacağız. Gölgede hangi gücümüzü bıraktığımızı fark ederek ilerlemeye devam...

*İlâhî Nizam ve Kâinat* KAVRAM çalışmamız her pazartesi online ve ücretsiz olarak devam ediyor. Her hafta kitabın bütününden bir kavramı ele alıyoruz. Geçmiş programları Perculus sistemi üzerinden izleyebilirsiniz. Bekliyoruz...

*Ruh ve Madde*

# RUH ve MADDE

Yerel Süreli Yayın

*Şirket Adına Sahip ve Sorumlu Müdür*  
Tülin ETYEMEZ SCHIMBERG

*Genel Yayın Yönetmeni*  
K. Levent KOSOVA

*Teknik Sorumlu*  
Dilek YILMAZ

*Çeviri ve Redaksiyon*  
Yasemin TOKATLI

*Grafik Uygulama*  
Gülşah ÇAPRAK

*Kapak*  
Ferda TULUNTAŞ

*Dizgi*

Ruh ve Madde

Tel: (0212) 243 18 14 - 249 34 45

ISSN 1302-0676

MART 2018 Sayı: 698 Cilt: 59

Bu dergi **İnsanlığı Birleştiren Bilgiyi Yayma (BİLYAY) Vakfı'nın** bir kuruluşu olan **Bilyay Yayıncılık Eğitim ve Sağlık Hizmetleri Ltd.** tarafından her ay yayımlanmaktadır.

Bilyay Yayıncılık yönetim merkezi:  
Hasnun Galip Sokak Pembe Çıkmazı No: 4 Daire: 6  
34433 Beyoğlu İstanbul  
Telefon 0212.243 18 14 ve 249 34 45  
Faks 0212.252 07 18

BİLYAY VAKFI ile RUH ve MADDE YAYINLARI hakkında bilgi almak için web sitemizi ziyaret edebilirsiniz.

<http://www.bilyay.org.tr>

<http://www.bilyayayincilik.com>

<http://www.bilyayakademi.net>

e-mail: [bilyay@bilyay.org.tr](mailto:bilyay@bilyay.org.tr)

[info@bilyayayincilik.com](mailto:info@bilyayayincilik.com)

Reklam Fiyatlarımız:

Arka Kapak (renkli) 500 USD

Ön Kapak İçi (renkli) 200 USD

Arka Kapak İçi (renkli) 200 USD

İç Tam Sayfa 150 USD

İç Yarım Sayfa 100 USD

1960 yılında ilk baskısıyla sizlerle buluştuğu günden bu yana hiç aralıksız 58 yıl her ay baskıyla hayat bulan Ruh ve Madde Dergisi, 2018 Şubat ayı itibari ile <http://www.bilyay.org.tr> adresimizde online ve ücretsiz olarak sizlerle buluşmaya devam edecektir.

# İçindekiler

4 **Değişimlerin Hazırlanması ve Organizasyonlar** Dr. Bedri Ruhselman

*İlâhî Nizam ve Kâinat'* tan Seçmeler

9 **Karınca**

10 **Enerjiyi Dönüştürün** Sandra Ingerman

14 **Vazife Bilgisi Sezişine Giriş** Dr. Bedri Ruhselman

20 **Enerji ve Enerji Alanlarımız** Defne Atalay

24 **Bilinç Değişimi** Jim Malloy

30 **Duygular Üzerinde Çalışmak** Nusret S. Yılmaz

36 **Kendine Sormalısın!** Fritz Peters

40 **2018'de Türkiye ve Dünya** Öner Döşer

## 2. Bölüm

47 **Etkinlikler**

## İLÂHÎ NİZAM VE KÂİNAT'TAN SEÇMELER

Değişimlerin Hazırlanması  
ve Organizasyonlar

*Dr. Bedri Ruhselman  
tarafından derlenmiştir.*



**S**İMDİ aldığım bir direktifle, belirli değişmelerin meydana gelmelerine etken olan, onları hazırlayan varlıkların nasıl çalıştıklarını anlatacağım. “Yüksek prensiplerin icabı olarak vuku bulması yakın bir değişmenin, olması gerekenin direktifi bize gelir. Zaten evrenin tekâmül eden her bir varlığı için; onların ihtiyaç ve fonksiyonlarını kontrol ve tesbit eden diğer vazifeli gruplar, bu varlıkların liyakat ve ihtiyaçları derecesini ve onlar hakkında yapılması gerekeni bize bildirirler. Yâni, yüksek prensiplere paralel olarak direktif veren yüksek varlıklardan başka, bize faaliyetlerimiz hakkında tamamlayıcı enformasyon veren diğer, başka vazifeli gruplar da vardır. Bir örnek vereyim: Dünya hayatını yaşayan bir insan tasavvur ediniz! Onun tekâmülü için belirli bir değişikliğe, belirli bir malzemeye ihtiyacı vardır. Buna ya liyakat kazanmıştır ya da bu, onun sınavlarının, teşevvüşünün, kısacası fonksiyoner özelliklerinin bir icabıdır. Bu

icabı ölçüp biçen, derecelendiren, zamanını ve mahiyetini belirleyen grup, bir başka gruptur. O grubun bize yardımı; sözkonusu insan için meydana gelecek olayın, niteliklerini, miktarca değerini, zamanını, kısacası bizim yapmakla yükümlü olduğumuz bütün ayrıntılarını hazırlayıp vermesidir. Meselâ o insanın hasta olması icap ediyorsa, hastalığın türü, ağırlık veya hafiflik derecesi, uzunluğu, kısılığı, tedavi imkânları bize bildirilir. Daha ayrıntıya gireyim: Bu hastalıkta ağırlaştırıcı nedenler olması gerekiyorsa, o kimsenin, imkânı az bir yere sevk edilmesi, tedavi edecek doktorun teşhiste yanılması gibi hususlar da eksiksiz olarak verilir. Artık o bir tek kişinin bu durumundaki tekâmül malzemesi için -icap ederse- birkaç varlık çalışacak; birisi bünyeyi hazırlayacak, bünyedeki mikropların faaliyetini sağlayacak, bir diğeri doktorun fikrî durumunu o belirli ânda icap ettiği gibi tesir altında bulunduracaktır. Bu teknik faaliyetlerin sahaları da pek çok bransa ayrılır. Bunlar arasında önemli birkaçını sayacağım. Meselâ, insanların hâleti ruhiyelerini (\*) belirli form kalıplarına bağlamak, lokal, sosyal formları kurmak ve son bir örnek vereyim; medyumları idare etmek... Bunlar gibi, çoğaltılabilecek, mahiyet ve önemleri birbirinden farklı, pek çok faaliyet branşı vardır. Bunların her biri, kendi kadrosu dahilinde, kendi tekniğiyle çalışır. Bu belirli faaliyet kadrolarının her birinin tekniği birbirinden farklıdır. Meselâ, doğada meydana gelen fiziksel değişiklikleri yapmakla yükümlü olan grup, medyumları idare edemeyeceği gibi, medyumları idare eden grup da

sosyal olayları kuran grubun vazifesini yapamaz. Zaten çalışma zeminlerinin farklı oluşu, bütün bu grupların çalışma tekniklerinin farklı oluşunu icap ettirir.

“Bu teknik vazifeli gruplar, belirli vazifeleri yaparken birçok imkândan yararlanırlar. Bu imkânlar, mahiyet bakımından çok değişiktir. Bu arada size teknik terimler vermek imkânını bulamayacağım. Çünkü kullanılan bu güçler ve imkânların sözcüklerle ifade edilmesi ve nitelendirilmesi, zor ve imkânsızdır. Ancak, onları yakın bir mânâda en uygun şekilde ifade edebilecek olan terimleri kullanmakla yetiniyorum. Kullanılan güçler; elektromanyetik güçler, mekanik güçler, birçok gücün bileşkesi olan biyolojik güçler ve kozmik güçlerdir. Bunları elde etmek için uzay imkânlarından, bedenini terk etmiş serbest varlıkların enerjilerinden, üst âlemlerdeki varlıklardan yayınlanan enerjilerden, insanların güçlerinden, bedenlilerin güçlerinden yararlanılır (tabî onlar bunu bilmezler) ki, bu bedenliler dünya içinde pek çoktur; insanlar, hayvanlar, bitkiler... gibi. İşte bütün bu imkân ve kaynaklardan elde edilen enerjiler, bizim enerjimizi takviye ederek, (altımızdaki) vazifelilerin de sevk edilişleriyle, belirli sonuçları meydana getirirler: Bir cismin dengesinin bozulması, meselâ rüzgâr yönünün idare edilmesi (çünkü rüzgârların belirli bir yöne sevk edilmesiyle, kimi zaman, belirli bir yerde kopacak olan bir tayfunun belirli kişilerin tekâmülü için zorunluluğu vardır), yine, lokal bir depremde, deprem için gereken denge değişikliğinin meydana getirilmesi vs. İşte bütün bunlar için gereken şartların



meydana getirilmesi, bu saydığım kaynaklardan yayınlanan enerjilerle ve o enerjilerin belirli ve uygun değer ve tarzlarda, vazifelileri tarafından kullanılmasıyla olur.»

İnsanlık safhasının, yâni hidrojen atomu devresinin üstünde başlayan vazife organizasyonlarına varlıklar birdenbire sokulmazlar. Bunun için uzun hazırlıklardan sonra, vazife plânının icaplarına uygun bir idrak düzeyine ulaşmış olmak gerekir. Bu da dediğimiz gibi, ancak, hidrojen âleminin en ilkel kademelerinden en üst kademelerine kadar geçecek uzun, hem de çok uzun bir hazırlık devresinden sonra olur. İlk varlık hâline gelinceye kadar, idrakin böyle bir vazife liyakatini kazanabilmesi için, geçirilmesi gereken safhaları daha önce belirtmiştik. Bu safhaların başında organizasyon sisteminin en ilkel yürüyüşüne başlangıç olmak üzere, bitkilerde otomatik-mekanik içgüdülerle bir tür topluluk hayatı başlar. Bu topluluklar, varlıkların hayatı ilerledikçe kapsam ve mânâlarını genişletirler. Hayvanlarda bu topluluk hayatı daha fazla belirir. Henüz bir toplum hayatı başlamamış olmakla

birlikte, ona doğru ilk hazırlıkları ifade eden oldukça mânâlı topluluklar hayvanlar arasında mevcuttur. Meselâ karıncaların, arıların, toplu hâlde yaşayan bâzı hayvanların otomatik toplulukları buna örneklerdir.

Bunlar, insan hayatındaki mâşerî plânlara aday olan varlıkların tertipli hazırlanışlarıdır. Tabii ki, bunları birbirlerine bağlayan üst tesirler ve bağlar vardır. Bunlar da, bu sahalarda çalışan vazifeli varlıklardan gelmektedir. Böylece, kışlık tahıllarını biriktirmeleri için karınca toplulukları teşkilâtlandırılır, aynen arı toplulukları da. Bazen yuvalarını saldırgan kartallara karşı korumak için civardaki bütün leylekler, bir araya toplanarak, bu canavarlarla bir ordu hâlinde savaşır. Bâzı vahşi hayvanlar, aç kaldıkları zaman sürüler oluşturarak avcılığa çıkarlar. Hayvanlarda sık görülen bu hâller, onların daha üst mâşerî plân hazırlıklarının içgüdüsel tatbikatını yapabilmelerini sağlamak için, vazifeli varlıklar tarafından gönderilen gerekli tesirlerle meydana getirilmektedir.



Nihayet insanların kısmen yine otomatik, kısmen yarı idrakli olan toplulukları ve toplum hayatları gelir. Burada, artık yüksek vazife organizasyonlarına ulaşmanın doğrudan doğruya ve en yakın hazırlık tatbikatları başlar. İnsan hayatının gayesi de, bu yolda gerekli olan hazırlıkları bitirmektir.

Bundan başka, bir insanı kuran ve idare eden varlığın da o insan bedeni ile karşılıklı bir organizatör-organizma durumu vardır. O varlık, insanın sinir sistemi hücrelerinden oluşturmuş olduğu manyetik alana hâkim olmak suretiyle, o hücreler vâsıtasıyla bütün bedeni, organizmayı idare eder. Burada, varlık organizatör, beden ise organizmadır.

Bütün bu toplulukların, bu organizasyonların, bu sistemlerin, her madde topluluğunun, topluluk sistemlerinin, kombinezonlarının faaliyetleri, birbirleriyle olan ilişkileri, özetle, her olay, her durum, her şey; ancak, ilâhî nizamın büyük ahengi içinde, bu tesirler mekanizmasıyla sağlanır.



\*  
\* \*

Her organizmaya yukarıdan, yanlardan, aşağılardan bir sürü tâli ve yan tesir de gelir ki; bu tesirler içinde, hem o organizasyonun vazifesini kolaylaştırıcı müspet tesirler vardır, hem de onun güçlenmesi, görgü ve deneyimlerinin artması, gelişmesi ve tekâmül etmesi için sarsıcı, bozucu ve hattâ yıkıcı menfi tesirler vardır. Ve bunlar, o organizmanın sınav, deneyim ve gözlem tatbikatlarının meydana gelişlerine neden olurlar. Bütün bu tâli tesirler, o organizmanın yetişmesi için, idrakli veya otomatik olarak çalışan bir sürü vazifeli varlıktan gelir. Yüksek evren mekanizmasına bağlı bu vazifeliler, varlıkların beden hayatlarındaki vazifelerinde başarı kazanmalarını sağlayacak cehit ve gayretleri göstermelerine zemin hazırlamak için -tekâmül malzemeleri olarak- ağırlaştırıcı, güçleştirici ve bazen de imkânsızlaştırıcı bir sürü olayı onların önlerine sürerler. Bu malzemeler, varlıkların gittikçe liyakatlerini arttırmaları, güçlenmeleri ve daha üst durumlara kayarak yükselebilmeleri için, ilâhî nizamın yasalarına göre tertip edilmiş ve düzenlenmişlerdir. Fakat insanlar,



bilgisizlikleri yüzünden, bunları daima, başlarına gelmiş birer “felâket” olarak tanırlar.

\*  
\* \*

Organizasyonların, yüксеle yüксеle, evrenin üst sınırlarındaki Ünite’de nihayet bulduklarını söylemiştik. Ünite’ye varıncaya kadar, bu organizasyon elemanları, Aslî Prensibin yüksek icaplarına intibak etmek suretiyle, idraken yavaş yavaş birleşirler. O kadar ki, Ünite’ye girdikleri zaman, pek küçük nüanslar hariç olmak üzere, idrakleri, yüksek icaplara her noktasında ve tam liyakatle intibak etmiş bulunur ve o zaman onlar, evrensel yüksek faaliyetlere, aşağılarda olduğu gibi organizatör-organ zorunluluklarına tâbi olmadan, insan aklının eremeyeceği tek ve büyük bir organizasyon vahdeti içinde devam ederler. İşte bu, Aslî Prensibin evrene ve ruhlara ait kudreti ile evrenimizin bütün imkânlarının birleştiği bir hakikattir. Bize nazaran görünen bu yanına bakarak, biz ona “Ünite” diyoruz. Çünkü orada, Aslî Prensibin ruhlara ve evrene ait kudretleri ile evren bütünü bir vahdet (\*) oluşturur.

Demek ki organizasyonlar Ünite’ye yaklaştıkça, idraklerin, özgürlüklerin ve sorumlulukların artması oranında, vahdete doğru yürüyüş hızlanır. Organizatörlük-organlık ilişkileri arasındaki bağlar gittikçe gevşer ve nihayet kaybolur. O zaman Ünite dediğimiz evrensel vahdet gerçekleşir. □

*İlâhî Nizam ve Kâinat*’ın günümüz Türkçesine uyarlanmış baskısından alınmıştır.

## ÖYKÜ Karınca

Bir fiçinin içine bir karınca düşmüş.

Bir insan gelmiş fiçinin başına.  
Karıncayı görmüş.  
”Ne işin var senin burada” demiş,  
karıncayı ezmiş yok etmiş.

Bir insan gelmiş fiçinin başına.  
Karıncayı görmüş.  
”Kimseye zararın yok sevimli hayvan,  
hadi fiçide yaşa,” demiş.

Bir insan gelmiş fiçinin başına.  
Karıncayı görmüş.  
Bir kaşık şeker serpmiş fiçinin içine,  
yesin diye.

Bu üç insan kim mi?  
Birincinin adı ‘Bencil’  
ikinciye ‘Hoşgörü’ diye çağırıyorlar.  
Üçüncü mü?  
O ‘Sevgi’ işte!.. □

Yazarı Bilinmiyor



# Enerjiyi Dönüştürün

*Sandra Ingerman*

**Y**ALNIZCA görünen dünyaya odaklandığımızda spiritüel yolumuzdan çıkmak çok kolay. Şartlanmış zihin ve kolektif, dış dünyada meydana gelen travma ve dramaya çekiliyor ve bunlara cebzboluyor.

Şartlanmalarımızla bu denli hipnotize olmak zorluk yaratıyor. Yalnızca güçlükleri algılamak yerine yaşamın sunabileceği güzelliklerine odaklanmak, pek çoğu için mücadele gerektiriyor.

Yoğun bir çalışma gününden sonra kurumuş dere yatağında yürüyüş yapıyordum. Zihnimi boşaltmak ve stresten arındırmak için bir yola ihtiyacım vardı. Geçmişteki yazılarımda da yazmış olduğum gibi, yürüyüş yaptığım kuru dere yatağı benim için sihirle dolu bir yer. Aynı yerde 18 yıldır yürüyüş yapıyor olmak ve ayaklarımın yeryüzüyle derinden bağlantısını hissetmek benim için şifalandırıcı bir merhem. Ve yıllar boyunca, bana hem yolumda rehberlik eden hem de görünmeyenin gücü ve yaşamın büyüsunü anımsatan pek çok işaret aldım.

Doğada yürüyüş yapabileceğim böylesine tanıdık bir yerim olmasa nasıl merkezimde kalırdım gerçekten bilemiyorum. Dostum haline gelen ağaçları ziyaret edebiliyorum, kızıl kristalimsi kayaları seyredebiliyor ve kuşların şarkılarını dinleyebiliyorum. Burası yalnızca mesajlar aldığım bir yer değil aynı zamanda da bir rahatlama yeri.

Yaşadığım yer olan Santa Fe'de kuraklık var. Bildiğimiz gibi, gezegenin her yeri iklimdeki aşırı uçta değişimleri deneyimliyor. Ve eğer yalnızca araştırmalara inanacak olursak, değişimler artacak. Hala dengeyi davet edebilme gücümüz olduğuna ve insan davranışlarının gezegen üzerindeki etkilerini değiştirebileceğimize inanıyorum.

Yürüyüş yaptığım sırada kuraklık ve bu arazinin kaderi ile ilgili olarak endişelenmeye başlamaya engel olamadım. Gelecek ile ilgili ve bu büyüleyici güzellikteki manzarada yürüme zevkini daha ne kadar sürdürebileceğim hakkında düşüncelerimin içinde kayboldum.



Ve sonra kendimi, zorlukları beslediğim yerden, manzaranın bana sunduğu armağanları takdir etmeye çektim. Algıyı arazinin ilahi sağlığını görmeye doğru değiştirmem gerekti.

Algımızı değiştirmek ve yeryüzü ve yaşam ağındaki her şeyin ilahi sağlığını görmek üzerine daha önce de yazmışım. Bunu yaparken hissedebildiğim fiziksel bir değişim olduğunu görüyorum. Güçlüklere karşı arazinin sağlığını algıladığım zaman üçüncü gözümün açıldığını hissediyorum. Ve gizli görüşümle gördüğüm her şey değişiyor. Bu, yalnızca görüneni değil ama görünmeyeni de gören bir çift gözüm daha olması gibi. Bu diğer çift gözle ağaçlar, bitkiler ve tüm canlılardaki gücü görüyorum. Ve üçüncü gözümle görürken, yansıttığım her şeyi değiştirebiliyorum. Son derece hayret verici.

Geçtiğimiz birkaç ayda kendimi Doğanın İlahi Zekasına daha fazla teslimiyet içinde hissettim. Tüm hücrelerimde Santa Fe'nin ruhunun ne yaptığını bildiğini hissediyorum. Onun arazinin değişimine ve şekillenmesine izin verişine güveniyorum. Rasyonel düzeyde, olup biten her şeyi anlayamıyorum. Fakat evrim sürecine güvenim ve inancım var.

Çevreyi korumak için eylemde bulunmayı sürdürmemiz gerekiyor. Fakat bunu spiritüel çalışmamızı güçlendirme ile harmanlamamız gerek.

Spiritüel çalışmamızın anahtar bölümlerinden biri de canlı olan her şeydeki güzellik, ilahi güç ve ışığa odaklanmak.

Çoğumuz ilahi olana dokunabilmek ile egosal durumlar olan endişe, korku

ve öfke arasında gidip geliyoruz.

Kendiniz ve dünya için olanlar hakkındaki algınızı değiştirmek için daha çok görünmez duyurunuzu kullanmayı deneyin. Yeryüzüne ve dünyaya ışık yansıtmanızın yolu belki de benim yaptığım gibi, üçüncü gözünüze odaklanmak ve onu açmak olabilir.

Çünkü dünyanın bizim yansımamız olduğunu biliyoruz. Görünmez görüşünüzle yansıttığınız görüntüsünü değiştirdiğinizde yaşamınızı ve yaşam ağına bağlı her şeyi değiştirmiş olursunuz.

Üçüncü gözüm açık halde yürürken, şartlanmış zihin hakkında da derinlemesine düşündüm. Gelecek nesillerin sevgi ve ışığı bizden daha kolay algılayıp yansıtabileceğini merak ettim. Tüm güçlükler ve değişimlerin ortasında sevgi ve ışık için araç olmak için çok çalıştığımızı hissediyorum.

Fakat gerçekten de bilinçte bir evrim olacak ve insanlar günlerini güzellik, ilahi ışık ve sevgiyi algılayarak geçirecekler mi? Bu tarz bir yaşamın meydana geldiğini genişlemiş algı duyumla kesin olarak görebiliyorum.

Şimdilik çalışmamızı yapıyor ve ilahi olanı deneyimlemek ile yalnızca zorlukları gördüğümüz ve korku, öfke ve üzüntü hallerine girdiğimiz düalete hali arasında gidip geliyoruz.

Bir arkadaşımınla birlikte bir uygulama tasarımı üzerinde çalışıyorum. İlk versiyonunu test ediyorum ve iki saatte bir bana uyarı vermeye programlı bir cihazım var. Uyarıyı çan sesleri ile veriyor. Ve çan seslerini duyduğumda yapmam gereken şey, durup ne hakkında düşündüğüme bakmak.

Gün içinde çan seslerini duymayı

sevdiğim zamanlar da var ama cihaza haykırdığım ve onu duvara çarpmak istediğim zamanlar da var. Günün stresi içinde kaybolduğumda durmak ve bilinç durumum hakkında düşünmek istemiyorum.

Kendimden emin olarak söyleyebilirim ki bu sürekli uyarıya, geçmiş yıllara göre çok daha olumlu tepki veriyorum. Spiritüel uygulamalarıma odaklanmamın hayatımı daha bilinçli yaşamamı sağladığını gerçekten anlayabiliyorum. Ve ışık ve sevginin enerjilerini beslemek için düşünce ve duygularımı yeniden çerçevelemem gerektiğinin bana anımsatılmasını istiyorum. Kendi hayatımda, tüm yaşamda ve yeryüzünde büyümesini istediğim enerjiler bunlar. Ve büyümesini istediğiniz enerjileri beslemeniz gerekir.

Aynı zamanda fark ediyorum ki alarm nedeniyle (hafif tabirle) huzursuz hissettiğimde hemen bakabileceğim moralimi düzelteren bir sözcük, cümle ya da fotoğraf varsa huzursuzluğum yalnızca birkaç saniye sürüyor. Çevremde böyle görseller bulunması düşünce dizimi değiştirmeme gerçekten yardımcı oluyor.

Bilincinizi değiştirecek sözcük, cümle veya bir fotoğrafı yanınızda bulundurmayı lütfen düşünün. Bunu gün boyunca yapmak önemli çünkü stresli zamanlarda algımızı ve bilincimizi değiştiremiyorsak, o zaman spiritüel çalışmamızın bize nasıl fayda sağladığını kendimize sormamız gerekir.

Günün bir bölümünü sevgi ve ışık yayarak, bir bölümünü de çalışma hayatında, yapmamız gereken ufak işleri yaparken ve gün içinde oradan

oraya koştururken doğal olarak ortaya çıkan streslerden dolayı öfke durumuna geçerek geçiremeyiz. Yalnızca kendimize uygun zamanlarda spiritüel bir durumda olamayız.

Uygulamanızı sürekli hale getirmek için yollar bulmanız önemli. Spiritüel çalışmaya odaklanmamı sürdürmemi sağlayacak, görebileceğim bir şeye sahip olmanın benim için son derece gerekli olduğunu fark ettim.

Kendinizi sabote eden, engelleyici düşünceler ve hüsrana yerine sevgi ve ışık yaymayı hatırlatan ve bunun için ilham veren, yanınızda taşıyabileceğiniz bir şey bulun.

Kullandığınız sözcükleri ve düşüncelerinizi sizi olumlu bir sonuca götüreceğiniz biçimde değiştirmeyi öğrendikçe uygulamanızın nasıl güçlendiğini ve istikrarlı hale geldiğini fark edin.

Kolektifte inanılmaz miktarda korku, öfke ve hüsrana var. Kendi negatif enerjilerimizle besleyerek biz de bu kolektif enerjileri artırıyoruz. Ve parçası olduğumuz kolektif enerjiden de etkileniyoruz.

Size veya kolektife hizmet etmeyen enerjilerden arınmak için bir seremoni üzerine meditasyon ya da şamanik yolculuk yapmak için zaman ayırın.

Size hitap eden bir elementi kullanabilirsiniz. Eğer hava elementi size hitap ediyorsa, o zaman tütsü yakabilir ve kendinizi salıvermeniz gereken şeylerden arındırabilirsiniz. Lütfen salıverdiğiniz enerjileri niyetiniz ile sevgi ve ışığa dönüştürmeyi hatırlayın.

Eğer ateş size hitap ediyorsa, o zaman size hizmet etmeyen enerjileri bir şöminenin içinde yakacağınız ateşin alevlerine bırakabilirsiniz. Ya

da bir mumun alevine konsantre olabilir ve ateşin, dönüştürülmesi gereken enerjileri dönüştürmesine izin verebilirsiniz. Ayrıca meditasyon ya da şamanik yolculuk yapabilir ve kendinizi arındırmak için olağan dışı alemlerde de bir ateş seremonisi yapabilirsiniz.

Dönüştürülmesi gereken enerjilerden kendinizi arındırmak için su kullanılabilir ve suya akan bu enerjileri niyetle sevgi ve ışığa dönüştürebilirsiniz.

Enerjiyi dönüştürürken, toprağa bırakmaya ihtiyaç hissettiklerinizi gömmek de çalışmak için bir yol. Onunla saygı ile onurlandırarak çalıştığımızda, toprak bu enerjileri verimli bir toprak haline getirecektir.

Sonraki adım ise dönüştürülmesi gereken ağır kolektif enerjileri temizlemek için meditasyon ya da şamanik yolculuk yapmak olacaktır. Bunu küresel bir topluluk halinde yaparken, pozitif değişimin gerçekleşebilmesi için eterlerde temiz bir alan yaratmış olacağız. Ve tüm düzeylerde daha rahat nefes alabileceğiz.

Bu çeşit arınma seremonilerini düzenli olarak gerçekleştirmek için karar verin. Aynen kendimizi fiziksel olarak temizlediğimiz gibi spiritüel temizlik sürecine de düzenli olarak devam etmeliyiz. Böyle bir seremoninin spiritüel çalışmamızı ne kadar desteklediğini fark edin. Böyle enerjilerle tıkandığımızda spiritüel uygulamalarımızı sürdürmek zordur.

Bilincinizi yükselten bir müzik dinlemek isteyebilirsiniz. Bazıları derin bir spiritüel durumu desteklemek için şarkı söylemeyi ya da dans etmeyi faydalı buluyor. Kendiniz için uygun olan yöntemi bulun.

Kendinizi dönüştürün ve ilahi olanın ışığını tüm hücrelerinizin içine emin. Işığı içinize çekin. Işık yayın ki yeryüzünün içinde ve çevresinde aksın ve parlansın. Işık ağını sevgi ile besleyin. Parlak bir ışık ağını örerek oluşturmaya devam edelim. □

www.sandraingerman.com web sitesinden çeviren:  
Simin Uysal Çetinkaya.



# Vazife Bilgisi Sezişine Giriş

*Dr. Bedri Ruhselman*



**U**ZUN senelerden beri devam edegelmekte olan ruhî incelemelerimiz sonucunda, varlıkların dünyamızda mümkün tekâmül safhaları arasında gezdik, dolaştık. Ve bilhassa insan-üstü'ne doğru yönelen tekâmül yollarının kıymetli ve lüzumlu bilgilerinden bir cüzünü kendi liyakat ve kudretimiz derecesinde sezdik. Ve bu sezgimiz, varlıkların tekâmüllerindeki vazife ve vazife şümulü bilgisi realitesinin başlangıç sınırına ulaştı. Bu hususta belirginleştirilmesi beklenen hakikatler elbette böyle bir tek makale veya birkaç sözle aydınlığa çıkartılamaz. Şu halde bu yazı, tekâmülün derin ve şümulü bir bahsini teşkil eden bu mühim konuya ancak bir başlangıç olacaktır. Demek ki bundan sonraki ve bilhassa tekâmül konusuna ilişkin yazılarımızın ve konuşmalarımızın fikir çekirdeğini hep bu esasi tema, yani vazife bilgisi ile vazife şümulü bilgisine ait düşünceler teşkil edecektir.

Gerek son zamanlara kadar kıymetli ruh dostlarımızla yapmış olduğumuz mülâkatlar ve gerek kendi görgü ve tecrübelerimiz neticesinde edinmiş olduğumuz izlenimler vazife hakkında bize şu fikir ve kanaati vermiş bulunmaktadır: Vazife, fiil ve harekâtın gayesidir.

İlk bakışta belki basit ve belki de karışık görünebilen şu kısa ifade üzerinde, hazırlanmış ön bilgi unsurlarına dayanılarak durulursa vazife kavramının tekâmüldeki baş rolü hakkında çok derin sezgilere sahip olmak kolaylaşır. Bununla beraber vazife bilgisi ve eğer mümkün olursa vazife şümulü bilgisi üzerinde imkânlarımız yettiği kadar çok durmağa çalışacağız ve çok durmak

ihtiyacını duyacağız. Zira yukarıda sunduğum o hazırlanmış ön bilgi unsurlarının gene yukarıda belirtilen, vazifenin tanımı şümulüne dahil fikirlere uygulanması sonucunda beklenen hakikatler, vazife bilgisi ve vazife şümulü bilgisi konularının muhtelif yönden yapılacak ince ve derin inceleme ve mütalâalarıyla aydınlığa çıkartılabilir.

Şunu da arzedelim ki bu yazımızla ilk adımımızı atmış olduğumuz tekâmülün bu temel bilgisi eşliğini aşabilmek için sabırlı, sebatlı, cesaretli ve basiretli bir yürüyüşü göze almamız şarttır ve lüzumludur.

Biliyoruz ki tekâmül ancak ruhun göstereceği fiil ve harekâtla mümkündür ve gerçekleşebilir. Yani tekâmül için bir cehit ürünü olan fiil ve hareketleri ruhun göstermesi zaruridir. Böyle olunca bu fiil ve hareketlerin yukarıda söylendiği gibi gayesini teşkil eden vazife de tekâmülle eş (tevem) bir realite haline girer. Yani vazife kavramından ayrılmış bir tekâmül kavramı düşünülemez. Bundan, mühim bir netice daha çıkarabiliriz: Varlıkların her fiil ve hareketleri bir vazifenin ve dolayısıyla bir tekâmül hamlesinin yolunu açmış bulunur.

Varlıkların ferdî ve maşerî hayatlarını fizikokimyasal, biyolojik, psişik ve sosyolojik bakımlardan en ince ayrıntısına kadar inceleyenler, bu inceleme neticesinde, çeşitli cephelerden onların tâbi olmaları lâzım gelen çeşitli şekil ve kimliklere bürünmüş sayısız vazife icaplarıyla karşı karşıya gelirler.

Bu vazifelerin birçok kısmı, birtakım diğer icaplarla maskelenmiş ve insan nazarında vazife kavramını kaybettirecek derecede kendilerini



bu icapların arkalarında gizleyerek saklamıştır.

Vazifelerin diğer önemli bir kısmı da açık olarak birer vazife kimliğini taşımakla beraber, gene diğer bazı icapların itiş ve zorlayışlarıyla otomatik karakterler kazanmışlardır.

Vazifelerin pek küçük bir kısmı ise, insan tekâmülünün dünyadaki son merhalelerine yaklaştıkça kâinattaki illiyet prensibi zinciri içinde bireyden topluma ve birey ve toplumdan da maddeye ve kâinat şuunatına doğru sonsuz mesafelerde şumul kazanan bir vazife bilgisi ve vazife şumulü bilgisi kimlik ve mahiyeti ile insan idrakinde ilk sezgi kapılarını zorlamağa başlamıştır.

Bu sözlerimiz şu anda belki kapalı, belki de karışık gibi görünebilir. Ve bu da henüz mütalâasına başlanmış yeni bir mevzuun ilk çetin duvarlarını aşmak zaruretinden doğma tabii bir sonuçtur. Fakat zaman geçtikçe, görgü ve tecrübenin gittikçe parlayan ışığı altında bu konudaki incelemeler ilerledikçe bu çetin duvarlar aşılabilecek ve sonsuz vizyon olanaklarının sezgisi olan birbirinden berrak ufuklar perde perde açılacaktır.

Yukarıda üç türlü görünüş içinde sunduğumuz vazife kavramı aslında bu üç görünüş arasında da sonsuz nüanslarla birbirinden ayrılan tali görünüşler sunar.

Şimdi gene kaba bir görüşle yukardaki üç çeşit vazife kavramına ait birer örnek vermemiz, burada aşılması lâzım gelen ilk çetin duvarı zorlarken bize, bu işi kolaylatıcı olanakları vermiş olacaktır.

Bir ağacın köklerini toprağa salması hâlini düşünelim. Bu hâl, ilk bakışta hiçbir vazife kavramı ile ilgisi olmayan ve sadece bitkinin gelişmesi ve yaşaması için zarurî bulunan hayatî bir faaliyetin tabii sonucudur. Fakat aynı zamanda ve hakikatte o, bitki ruhunun dünyadaki madde, hâl ve şekillerinden bazılarının hazırlamış oldukları şartlarla karşı karşıya gelerek idrak ve şumullenme melekelerinin dünyadaki ilk gelişimini



sağlamak için yapmakla yükümlü bulunduğu bir vazifenin ifadesidir ki buradaki vazife kavramı diğer hayatî icaplarla maskelenmiş bulunmaktadır.

İkinci kısımdaki vazife görünüşüne ait misale geçelim: Bir kedinin, bazen canını verecek kadar fedakârlık yaparak yavrularını koruduğunu ve yavruları için yaşadığını, kendisini onlara verildiğini herkes bilir. Kuşkusuz tamamıyla bir dünya realitesi olan bu kedi ailesindeki analık ve yavru hâli, dünyamızdaki büyük bir tabiat kanununun, yani varlıkların çoğalmasında, dünyada bedenlenerek tekâmül imkânlarının hazırlanmasının icaplarını sağlayan İlâhî irade kanununun tatbikatına ait bir zarurettir. Eğer o ana kedi yavrusunun yaşaması ve yetişmesi için lüzumlu olan bu özen ve korumayı göstermez ve bu fedakârlığı yavruları için yapmazsa

onlar dünya hayatının icaplarından olan ilk zorluklar karşısında kendilerini koruyamazlar ve ölürlür. Şu halde dünyada yeni bedenlenmiş olan bu yavruları, kendilerini çetin hayat yollarında müdafaa edebilecek bir duruma gelinceye kadar koruyacak, destekleyecek — kendileri cinsinden ve kendi hâllerini anlayan — başka bir bedenli varlığın bir süre bu işi üstlenmesi zaruridir. İşte gayet açık olarak görülüyor ki buradaki zaruret her şeyden önce bir vazifedir. Hem de o mahlûk için en büyük ve İlâhî bir vazife!

Yalnız açık bir vazife olarak görünen bu hâl zâhirde hiç de böyle bir görünüş arz etmemektedir. Yani yüzeysel ve dünyevî bir görüşle bakıldığında kedinin yavrularını bu kadar fedakârca korumasında doğrudan doğruya bir sevgi içgüdüsünün hâkim olduğu görülür. Ve ana kedide de hiç bir vakit böyle bizim düşündüğümüz mânada bir vazife bilgisi mevcut değildir. İşte burada ruh, herhangi bir hissin (sevgi) tesiri altında kalarak kâinattaki yüksek vazife şumulü bilgisi plânının icaplarını otomatik olarak yerine getirmektedir.

Fakat vazife bilgisinin tam mânâsıyla idraki ve o yolda şuurlu bir faaliyete geçişi, dünyadaki beşerî hayat plânı dahilinde hemen hemen mümkün olmayacak bir ideal hâlini alır. Binaenaleyh yalnız bir kedi değil, az çok bir anlayış sahibi olan varlık, nedensellik prensibi hakkındaki ilk idrakin sınırlarına varış bakımından o kediye nazaran çok ilerde bulunmasına rağmen o da büyük vazife ve vazife şumulü bilgisi tatbikatında bu otomatizmadan tamamıyla kurtulmuş değildir. Dolayısıyla insanlar arasından uluorta alacağımız bir insan varlığının



faaliyetleri arasında böyle tam bir vazife bilgisi idraki içinde yapılmış herhangi bir hareketi örnek olarak gösterebilmek mümkün olmayacaktır. Zira bugünkü dünya şartları içinde yaşayan insanlığın tekâmül seviyesi henüz bu idrakin kendisinde doğabilmiş olması derecesine varamamıştır. Dolayısıyla her fiil ve hareketiyle muhakkak surette büyük vazife bilgisi ve vazife şumulü bilgisi plâni dahilinde faaliyet göstermekten âzade olmayan insanoğulları da bu vazifelerini, görünüşte çeşitli beşerî duyguların ve «hayatî zaruretlerin» bazen zorlayıcı ve bazen iradî görünen itiş ve zorlayışlarının tesirleri altında yaparlar ve beşerî kimlikleri içinde iken de bu yapmakta oldukları işlerin büyük nedensellik prensibi dahilindeki icaplarını bilemezler ve genellikle akıllarına bile getirmek kudretini gösteremezler.

Bununla beraber gene insanlar

arasından pek nadir numuneler alarak büyük vazife ve vazife şumulü bilgisi sınırlarının seziş idrakine varmış olmanın bazı fiil ve hareketlerini bu mevzudaki üçüncü görünüşe, yani bir vazife bilgisi seziş halindeki görünüşe örnek diye verebiliriz:

Dünyaya bazı varlıklar gelip gitmiştir ki, bunlar insanlığın tekâmül yolunda kalkınarak hızlı hamleler alabilmesi için bütün hayatlarını tamamıyla bu işe vakfetmişler, bu gaye ve maksat uğrunda yaşamışlar ve yapmış oldukları işlerin hiçbirinden ne maddî, ne mânevi hiç bir karşılık bekleme ve hatırlarına bile getirmemişler ve yaptıkları veya yapmak istedikleri işleri yaparken hızlarını ne beşerî herhangi bir teşvik edici duygudan almışlar, ne de beşerî herhangi bir endişenin zebunu olarak yavaşlatmışlardır. Bunlar belki büyük bir idrak berraklığına beşerî hüviyetleri dolayısıyla varmış olmamakla beraber — bu işlerini, bu fiil ve hareketlerini yalnız bir vazife diye kabul etmişler ve bu vazife uğrunda bütün his ve kişisel kaygılarını tereddüt etmeden çiğneyip geçmişlerdir.

İşte bunlar dünyada mümkün olabilen bir vazife bilgisi ve vazife şumulü bilgisi plânının seziş idrâkine varabilecek kadar yükselmiş vazifedar varlıklardır.

Bunlar arasında görünen, görünmeyen büyük kültür inkilâpçıları, ruhların yükselişinde rol oynayan büyük önderler, insanların tekâmüllerini hızlandırmak için ömürlerini tüketmiş olan nadir varlıklar, hakikî peygamberler ve hakikî ve candan yol göstericiler vardır. □

Kaynak: *Ruh ve Kainat Dergisi*, Temmuz 1953...

## BİLYAY VAKFI

### MTİA DERNEĞİ

## RUH VE MADDE YAYINLARI



### SOSYAL MEDYADA

Değerli Okurlarımız,  
Bugüne kadar BİLYAY Vakfı ve MTİAD Derneği olarak, merkezimizdeki konferanslar, Bilyay Akademi seminerleri, diğer özel çalışmalarla sizlere ulaşmış ve Ruh ve Madde Dergisi ve yayınladığımız kitaplar aracılığıyla sizlerle hep iletişim içinde olduk. Artık günümüz etkili iletişim araçlarından interneti ve sosyal paylaşım sitelerini kullanarak da bize ulaşmış ve duyuru, etkinlik ve taze haberlerimizi takip edebileceksiniz.

MTİAD  
1950



BİLYAY VAKFI  
KURULUS 1994



[www.facebook.com/Mtiad1950](http://www.facebook.com/Mtiad1950)

<https://twitter.com/Mtiad1950>

[www.facebook.com/bilyayvemtiad](http://www.facebook.com/bilyayvemtiad)

Ruh ve Madde Kitap Klubü  
[www.facebook.com/groups/20598571775099](http://www.facebook.com/groups/20598571775099)

# Enerji ve Enerji Alanlarımız

*Defne Atalay*

**E**VREN, algılayabildiğimiz veya algılayamadığımız enerjiler bütünüdür. Enerjinin çeşitli form ve şekillerde birçok görünümünü beş duyumuz ile kolayca algılayabiliriz. Bu makalede, daha ziyade beş duyumuz algılanamayan, ancak varlığı bilinen ve hissedilen enerji ve enerji alanlarından bahsetmek istiyorum.

İnsanlığın çok eski çağlardan beri üzerinde kafa yorduğu çok temel bir soru vardır. Yaradılış ve yaratılan tüm organizmaların ki, bura da insanı ele alacağız, kusursuz işleyişi ne ile ve nasıl olmaktadır? Bu enerji nerede ve nasıl üretilmektedir? Bu zor sorunun yanıtları da çok çeşitli ve bir o kadar da karmaşıktır. Şimdi bu yanıtlara modern bilim ve kadim öğretiler ışığında bakmak istiyorum.

Önce bilimsel araştırmalar ışığında enerjiyi ele alalım.

En basit tanımıyla enerji, bir nesneyi harekete geçiren güçtür. Bu güç, bir güç kaynağı tarafından üretilmekte, iletilmekte ve iletişimde olan nesne tarafından kurulan bağlantı ile alınmaktadır.

Yapılan tüm araştırmalar göstermiştir ki, vücudumuzun bütün yaşamsal faaliyetlerinin temelinde enerji yatmaktadır. Bu enerji ise yine bilim adamlarının açıklamaları ile tanımını bulan elektrik enerjisidir. Tıpkı evlerimizde

kullandığımız tüm makineleri çalıştırmaya yarayan elektrik enerjisi gibi, insan bedenini de canlı tutan ve tüm faaliyetlerini sağlayan elektrik enerjisidir. Ancak bir farkla ki; makineler dışarıdan üretilen bir enerji ile çalışırken, insan bedeni kendi ürettiği elektrik enerjisi ile adeta bir makine gibi çalışmaktadır. İnsan kendi enerjisini üreten kusursuz bir makine.

Üstelik bu enerji insan hayatı boyunca uyku veya uyanıklık hali ayırımı yapılmaksızın sürekli üretilmekte, bütün yaşamsal faaliyetler bu enerji ile sürdürülmektedir. Çoğunlukla da insan iradesi dışında üretilen bu enerji beyin, kalp ve damar sistemi başta olmak üzere tüm organizmayı harekete geçirmekte ve hayati fonksiyonlarını devam ettirmesini sağlamaktadır. Ve ölüm halinde ise bir anda enerji kesilerek yaşamsal tüm faaliyetler sonlanmaktadır. İnsan iradesi dışında gerçekleşen olaylar neticesinde ve bazen de hiçbir neden yok iken bu sonlanma yaşanmaktadır. Bilim bu enerjinin beyinde üretildiği kanaatinde olmakla birlikte, nasıl üretildiği konusuna tam ve kesin bir açıklık getirememiştir. Bırakalım bilim insanları bu gizemi çözmeye çalışmaya devam etsinler, biz başka bir pencereden enerji ve enerji alanlarımız konusuna bakmaya çalışalım.

Tüm kadim öğretilerin bulunduğu ortak nokta; insan denem varlığın, bedensel bir organizmadan ibaret olmayıp, tam tersine bir enerji yoğunlaşması ürünü olduğu yönündeki benzer açıklamalarıdır.

Bu açıklamalar ise; uzak doğu felsefelerinde prana, ki, çı ve evrensel dinlerde ise ruh olarak adlandırılmaktadır. Bu kaynakların

ortak noktası ise, evrenin yüce bir yaradanın enerjisinin farklı tezahürlerinden ibaret olduğu ve tüm tezahürlerin ana kaynaktan aldığı enerji le hayatıyetini devam ettirdiği yönündedir. İşte bu canlılık-yaşam enerjisi vücudumuza, belirli bölgeler kanalıyla ulaşmakta ve dağılmaktadır. Bizler bedenlerimize nefes yoluyla ulaşan bu temel, enerjiyi, besleyerek yaşam enerjimizi ve yaşam kalitemizi artırabiliriz.

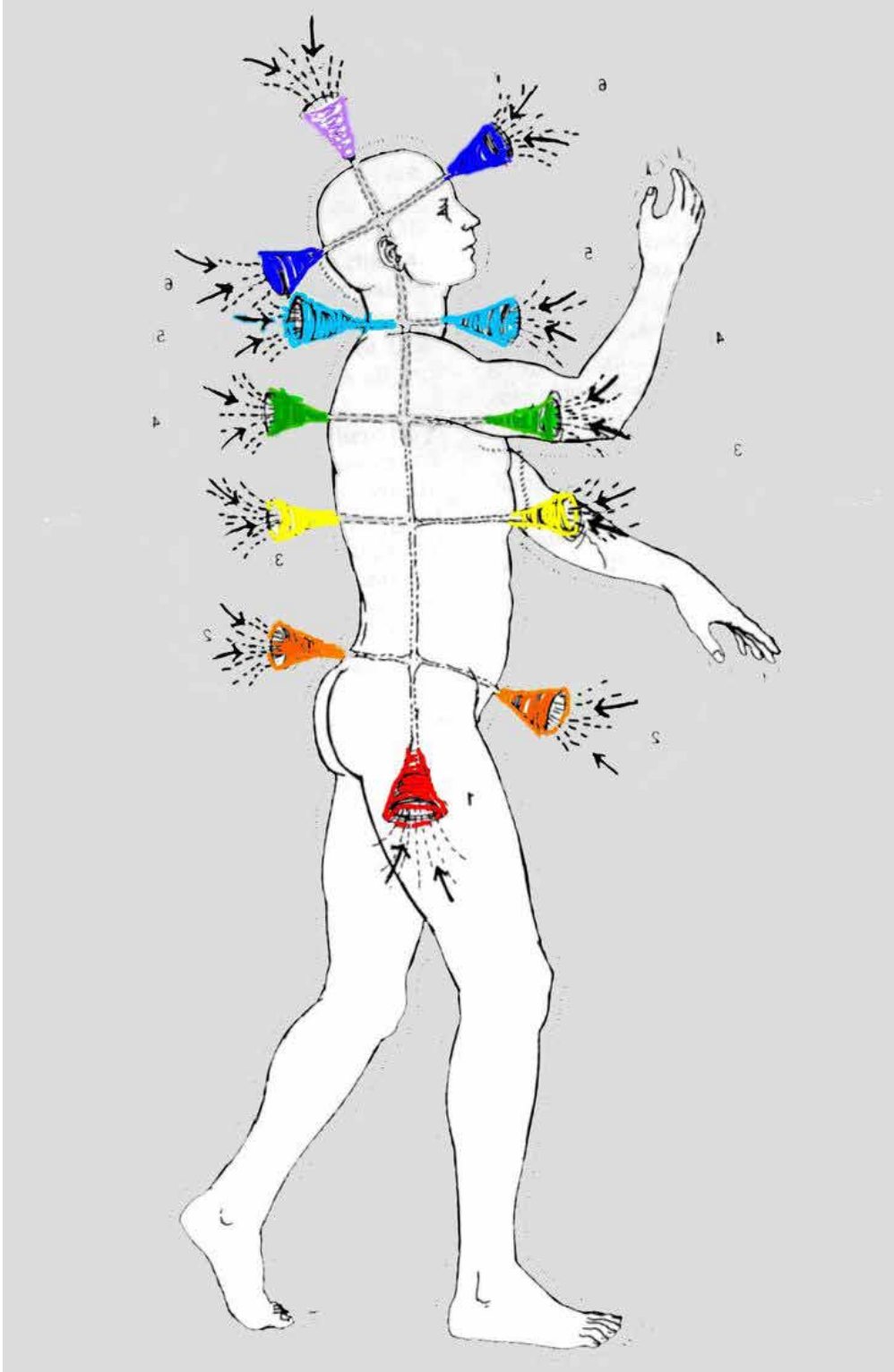
Bu makalemde öncelikle doğu felsefesi ve yaygın olarak kullanılan doğu tıbbi ışığında, enerji alanlarından-şakralardan bahsetmek istiyorum. İzleyecek makaleler de ise enerji alanlarını düzgün çalıştırma yöntemlerinden bahsedeceğim.

İnsan vücudundaki enerji alanları Şakralar veya çakralar olarak adlandırılmaktadır. Yedi adet temel enerji noktası, yani şakra olduğu kabul edilmektedir. Bu yedi merkez, kaynağı yüce yaratıcı olan enerjiyi çekerek ilgili birimlere aktarmakta ve canlılığı sağlamaktadır. Her şakra bir renk ile temsil edilmektedir. Şimdi sırasıyla aşağıdan yukarıya doğru bu şakraları açıklayalım.

**1. KÖK ÇAKRA/ŞAKRA:** Omuriliğin alt ucundan, kuyruk sokumuna yakın bölgede yer aldığı düşünülmektedir. Bedeni yeryüzüne bağlar ve bedenin dünyevi tüm faaliyetlerini düzenler. Rengi KIRMIZI olarak betimlenmiştir. Elementi TOPRAK'tır.

**2. YARATICILIK ÇAKRA/ŞAKRA:** Karından 4-5 parmak aşağıda kasıklarda yer alır. Bir şeyler yapabilme becerileri, sanat, cinsellik de dahil olmak üzere, üretim ve yaratma dair tüm faaliyetlerin yer aldığı enerji





alanıdır. Rengi TURUNCU olarak betimlenmiştir. Elementi SU'dur.

**3. GÜNEŞ ÇAKRA/ŞAKRA: Çok bilinen adıyla "solar plexus" Kişiliği ve dünyevi kimliği oluşturur. Güç şakrası olarak da bilinen üçüncü şakra, göbek deliğinin 3-4 parmak üzerinde, göğüs kafesinin altında bulunur. Rengi SARI olarak betimlenmiştir. Elementi ATEŞ'tir. Olumlu ve olumsuz olarak nitelendirilen tüm duygu ve düşüncelerimizi burada barındırırız.**

**4. KALP ÇAKRA/ŞAKRA:** Şakra sisteminin ve insan bedeninin tam ortasında yer alan kalp şakrası, göğüs kafesinin tam orta noktasında yer alır. Sevgi ve sağlık merkezidir. Rengi zümrüt YEŞİL olarak betimlenmiş olup, elementi HAVA'dır. İnsanın fiziksel ve ruhsal sağlığı ile ilgili tüm düzenlemelerin yapıldığı alandır. Kısaca tüm zıt unsurların dengelendiği merkez olarak çalışır. Eril/dişil, pozitif/negatif duygular ve düşünceler, iyilik/kötülük vs.

**5. BOĞAZ ÇAKRASI/ŞAKRASI:** Gırtlak bölgesinde bulunur. İnsanın kendini ifade etmesiyle ve kişisel yaratıcılık faaliyetleriyle ilgilidir. Köprücük kemiklerinin 2-3 parmak üzerinde yer alır. Rengi MAVİ'dir. Elementi SES'tir.

**6. ÜÇÜNCÜ GÖZ ÇAKRA/ŞAKRA:** İki kaşın ortasında bulunur. Görünen, yani beş duyu ile algılananlar ve görünmeyen yani beş duyu ile algılanamayan, ancak sezgisel olarak bilinebilenleri sembolik ve sezgisel manada görebilme yetisidir. Görünenin arkasındaki gerçekliği görebilme yetisinin gelişmesini sağlar.

Rengi MOR, elementi IŞIK'tır.

**7. TAÇ ÇAKRA/ŞAKRA:** Yaradan ile bağlantının kurulduğu bu şakra TEPE şakrası olarak da bilinmektedir. Elementi ZİHİN'dir. Rengi BEYAZ'dır. Birliğe ulaşma yoludur. Beş duyunun algılayamadığı, zaman ve mekan algısının üzerine ve ötesine geçmemize yardım eden, ilahi sistemle bağlantı noktamızdır.

Bu yedi şakra bedeninin ihtiyacı olan tüm enerjiyi, her solukta, NEFES ile üretir. Üretilen bu enerji, organları besler ve hayati fonksiyonlarını yerine getirmesini sağlar. Şakralarda meydana gelen herhangi bir tıkanıklık, enerjinin yeteri kadar üretilmesini engeller ve bunun neticesi olarak o şakra ile ilgili bölge ve bağlı olduğu organlarda zafiyet ve bozulma ve devamında hastalıklar meydana gelir.

Örneğin, negatif duygu ve düşünceler içinde olan bir kişi, solar plexus da bunları biriktirir. Bu şakranın enerji akışı bozulur ve sonuçta öfkeli ve patlamaya hazır bir bomba olarak etrafıyla dalaşan insan profili ortaya çıkar. Aşırı kırılğan naif ve başkalarını incitmekten sakınan bir insan, sonundakalp ve damar problemleri tiroit hastalıklarıyla karşılaşabilir.

Sonuç olarak, sadece bir bedenden ibaret olmadığımızı farkında ise, enerji alanlarımıza gerekli özeni göstererek, şakralarımızın dengeli ve düzenli çalışmalarına katkıda bulunarak yaşam kalitemizi artırabilmeyi diliyorum. Bunun da en temel yolu ve birinci adımı düzgün nefes almayı öğrenmek ile duygu ve düşüncelerimizi kontrol etmekten geçiyor.

Dengelenmek dilek ve niyetiyle... □



## Bilinç Değişimi

*Jim Malloy*

**H**AYATINIZ artarak daha stresli hale mi geliyor? Duygularınız son zamanlarda daha da mı yoğunlaştı? Zihninizde yarışan daha fazla düşünce mi var? Bedeninizin, ortada herhangi bir neden yokken gerginleştiğini fark ettiniz mi hiç? Belli belirsiz -veya çok da belirsiz değil- bir anksiyete hissine sahip oldunuz mu? Gece uykularınız zorlaştı mı? Kendinizi meşgul etmeye mecbur mu hissediyorsunuz? Gizemli bir aciliyet hissiniz mi var? Sabrınız daha mı az? Bir şeylere olan takıntınız fazlaştı mı? Modlarınız hızlıca değişiyor mu? Sadece rahatlamak ve hayattan keyif almak, eskiden olduğundan daha zor mu görünüyor?

Eğer bunlardan bazılarını veya hepsini birden deneyimliyorsanız, ister inanın ister inanmayın bu, hem size hem de gezegendeki herkese, oldukça pozitif bir şeyler olmak üzere olduğunun bir işaretidir. Bu semptomlar, insanlığın şu anda sürmekte olan sıra dışı geçişinin -bilincin daha evrimleşmiş bir haline doğru gidilen hızlandırılmış bir geçiş- (pek çok durumda) bir “yan ürün”üdür. Bu uyanış, yıllar

öncesinde öngörülmeşti ve buna, “Büyük Kayma”, “Gezegensel Yükseliş”, “Hızlanma”, “Evrimsel Sıçrama” ve son zamanlarda da “Yeni Bilinçliliğe Uyanış” isimleri verildi.

Bizler, korkunun, şiddetin, çatışmanın ve kavganın gelişebileceği bir halin çok ötesinde olan, birlik, barış, işbirliği, şefkat, ahenk ve mevcut problemlerimizin pek çoğundan özgürleşme ile karakterize edilebilecek, yeni bir bilinç haline doğru evrimleşiyoruz.

Geleneksel ruhsal terminolojide, bu yüksek farkındalık haline, çeşitli isimler verilmiştir: “ruhsal uyanış”, “aydınlanma”, “kozmetik bilinç”, “nirvana”, vs. Echart Tolle buna, “Yeni Dünya” ve “Yeni Bilinçlilik” ismini verir.

Evrimimizin belirgin bir şekilde hızlandığı bu geçiş, kozmik büyüme ağrısına benzetilebilir. Bu, 1960’larda başladı ve o zamandan beri, derece derece yoğunlaşarak tırmanıyor. Mesela, Mayıs 1981’de gezegenlerin sıra dışı bir biçimde güçlü hizalanması süresince, bu evrimsel ışık, birkaç çentik açtı. Daha sonra Ağustos 1987’de, “Harmonik Yakınsaklık” denilen birkaç çentik daha harekete geçti.

Geçiş, Dünyanın atmosferine boşaltılan, yüksek titreşimli enerjinin artışıyla hızlandırılıyor. Buna, bu noktadan itibaren, “evrimsel ışık” diyeceğim.

Bu evrimsel ışığın titreşimsel frekansı atmosferimizde yükseldikçe, bizim bedenimizden geçmekte olan yaşam gücünün -diğer adıyla chi-miktarındaki artışı tetiklemektedir. Bu enerjiler birlikte -atmosferik ve içimizdeki- geçişi yönetirler.

Bunu destekleyecek herhangi bir bilimsel kanıt var mı?

**B**İLİMSEL toplulukta artık, Evrendeki her şeyin asıl maddesinin farklı frekanslarda titreşen enerji olduğu yaygın olarak kabul edilmektedir. Galaksimizin içinde, uzayın farklı sektörleri, farklı titreşim seviyesine sahiptir. Bu yüzden, solar sistemimiz, galaksimiz boyunca seyahat ettiğinden, titreşim seviyeleri çeşitlidir.

Son elli yıldır galaksimiz, yaşamakta olduğumuzdan daha yüksek titreşimdeki enerjinin uzaya yayıldığı, bir komşuluğa doğru hareket etmekte. Dr. Alexey Dmitriev, Moskova Üniversitesinde fizik profesörü, bu yüksek frekanslı enerjiye, “aşırı yüklü materyal ve enerjetik düzensizlik” der.

Bu yüksek titreşimli enerji alanı, orijinal olarak bundan 200 yıl önce, Sir Edmund Halley tarafından keşfedilmiştir. Daha sonra 20. yy.ın başlarında, Friedrich Wilhelm Bessel, Halley’nin bulduklarını doğrulamıştır. Ve 1961’de, Paul Otto Hesse, Dünya gezegeninin yörüngesiyle kesişiminin eşliğinde bulunduğu, bu yüksek frekanslı enerji alanının parametrelerini belirledi.

Eğer adaptasyon, evrimleşmenin ana itici güçlerinden birisi ise o zaman bizler, kendi titreşimimizin karşılaştırılabilir bir seviyeye yükseltilmesiyle, bu yüksek titreşime adapte olmak için itilmekteyiz; veya en azından, sıkıca basılmaktayız. Böyle yapmak, gezegenimizde rahatça yaşamamız için giderek artan bir öneme sahip olmakta. Daha düşük titreşimde yaşamak durumunda olan kişinin çevresinde, önemli derecede rahatsızlık olur.



Bu evrimsel ışığın sizi nasıl etkilediğine dair daha fazla şey

**E**TKİLERİN en belirgin olanlarından bir tanesi, bu, her şeyi güçlendiriyor/ yükseltiyor; duygularımızı, algımızı, reaksiyonlarımızı, düşünce

hareketimizi, vs. Dünyayı ve kendimizi deneyimleme şeklimizdeki bu yoğunlaşturmaya, kendi daha düşük titreşimsel “şey”lerimizi -sınırlayıcı inançlarımız, korkularımız, fiziksel ve duygusal zehirlerimiz, vs.- kabul edip onlarla uğraştığımızdan emin olmak için niyetlenilmiştir. Eski farkındalık seviyemizin ötesine doğru büyümek,

bütün bunların çözümlenmesine ve / veya bırakılmalarına ihtiyaç duyar. Bu temizleme prosesinin bir parçası olarak, şeylerimiz, aşırı derecede büyümeye / artmaya meyillidir, o yüzden, onunla vedalaşmadan önce, nihayetinde onunla başa çıkmak zorundayız. Bu olduğunda, onu bulmakta zorlanmanıza gerek yoktur...

Genellikle tam karşınızdadır.

Bu prosesin benzerinin, evrensel bir seviyede meydana gelmekte olduğu görülebilir. Bütün dünyada pek çok olayın meydana gelmesi, insanlığın kolektif zehrinin temizlenmesidir ve insanlığın kolektif “gölge” sine ışık getirmektir.

Bu prosesin bir diğer etkisi, pek çok kişinin şu anda deneyimlemekte olduğu “bozukluk”ların çoğunun, bu yoğunlaştırılmış enerji yüzünden olmasıdır. Bunlar: Genel Bir Anksiyete Bozukluğu, Dikkat Eksikliği, Obsesif-Kompulsif Bozukluk ve Depresyon. Her şey büyütüldüğünden dolayı, daha öncesinde küçük problemler olarak var olan durumlar, büyük bozukluklar seviyesine yükseltilmiştir.

Bilincimiz ve titreşimimiz daha yüksek seviyelere yükseltilmekte olduğundan, eski sınırlı varoluş seviyemizi bırakmakta sürekli olarak zorlanmaktayız. Biz insanlar, bilindik olana tutunmaya ve bilinmeyene doğru hareket etmeye direnmeye, bu yeni yerin, daha büyük bir özgürlük ve mutluluk olabileceğine güvenmemeye, içgüdüsel olarak meyilliyizdir. Bu direnç, artan stres seviyemize büyük oranda etki eder.

Neyse ki, bu prosesin tamamı problemlidir. Pek çok insan, bazı pozitif değişimler de deneyimlemektedir. Bunlar:

- Daha fazla şefkat, açık bir kalp ve empati hissetmek.
- Artan sezgisellik.
- Büyük oranda evrensel destek ve rehberlik deneyimleme.
- Meditasyonlarda daha yüksek bir farkındalık.
- Yeni yaratıcı becerileri keşfetme.

- Yeni içgörüler alma ve daha derin bir öz anlayış edinme.
- Yaşamın içinde daha fazla “eş zamanlılık” deneyimleme.
- Evren ile ve tüm yaşam ile derin bir bağlılık hissetme.

## Bu değişim ne zaman doruğa ulaşacak?

**İ**LK OLARAK, bilinç değişimi, bir “proses” tir -büyüme prosesine benzer şekilde- ve bunun aniden tamamlanacağı herhangi bir noktada da olmayabilir. Bir sürü öğretilerde, 2012'nin sonunda, değişimin büyük bir doruk noktasına ulaşacağı tahmin edildi; bilimin “kritik kitle” dediği. Kritik kitle, bir bütünün yeterli parçası belli bir seviyeye ulaştığında, geri kalan bütün parçaların otomatik olarak o seviyeye yükseldiği bir zincirleme reaksiyonu başlattığında meydana gelir. Mesela, siz suyu ısıttığınızda, pek çok molekül kaynama noktasına ulaştığı anda, geri kalan moleküller otomatik olarak sıcaklıklarını yükseltir ve suyun tamamı kaynar. O zaman varsayımsal olarak, yeterli sayıda birey belli bir bilinç seviyesine ulaştığında, bir zincir reaksiyon oluşacak, insanlığın geri kalanını da aynı seviyeye yükseltecektir.

2012 tahminlerinin çoğu, Dünyanın, galaksimiz içindeki pozisyonuna ve galaksimizin kozmosun içindeki hareketine göre oluşturulmuş muazzam döngülerdeki zaman ölçümünü yapmış olan eski Maya takviminin sonuna kadar, geriye doğru izlenebilir.

Bu konu orijinal olarak yazıldığı zamanda, bu evrimsel ışık, zaman zaman dalgalar olarak gelmekteydi. Bu ışığın dalgaları atmosferimize her

boşaltıldığında, gezegenin titreşimi, yaşayan Dünyamızı -biz dünyalılar da- daha yüksek bir seviyeye yükselterek, bir parça daha yüksek frekansa yükseltiyordu. Bu zaman zarfında dalgalar bize, yükseltilmiş titreşime ve bilinç seviyesine alışma zamanı verdi.

O zamandan beri, bu ışık dalgalarının titreşimi ve gücü muazzam arttı. İçinde bulunduğumuz dönemde, etkiler oldukça yoğunlaştı ve biz, nefes almak ve uyumlanmak için dalgalar arasında giderek daha az zamana sahip oluyoruz.

Bu sıra dışı zamanda burada olmanız tesadüf değildir, bu muazzam ruhsal uyanışın bir parçası olmak için burada olmaya gönüllü oldunuz. Hepimiz bu gemide birlikteyiz, suyun hızlı aktığı evrimsellikte aşağıya doğru gidiyoruz.

Zihinsel zorlanma ile başa çıkma ipuçları

Meditasyona zaman ayırın. 10 – 20 dakika yeterlidir. Meditasyon (veya derin dua veya diğer içsel uygulamalar), enerji kanallarınızı açmak ve artan chi enerjisinin, buna direnmektense sizde akmasına izin vermek için idealdir. Aynı zamanda, bilincinizi ve titreşiminizi arttırmak ve eski sınırlayıcı yükleri bırakmak için oldukça faydalıdır.

Bedeninizi hareket ettirin. Yoga, Tai Chi, Qigong gibi enerji beden egzersizleri, etkilidir. Ama yürümek veya başka diğer formlardaki standart fiziksel egzersizler de yardımcı olur.

Kendi sakin içsel merkezinizde kalın. Günün içinde dikkatinizi, meditasyonda aşına olduğunuz o içsel sakin merkezimize mümkün olduğunca sık olacak şekilde geri getirin. Sadece nefesinize dikkat etmek veya birkaç dakikalığına, sakin kalp alanınıza



dikkatinizin bir kısmını yönlendirmek, etkili merkezlenme metotlarıdır. Bu, stresi minimize etmek adına oldukça etkilidir.

İçinde bulunduğumuz dönemde bizler, güçlü yukarı ve aşağı çeken enerjilere maruz kalmaktayız. Mümkün olduğunca çok, sakin merkezimize geri dönmek, yukarıya doğru çekişle hizalanmış kalmanıza yardımcı olur.

Üst rehberliğe ve yardımcılığa güvenmeyi öğrenin. Görünmeyen alemlerden, bu zorlu geçište ilerlememize yardımcı olmak adına daha fazla destek vardır.

Çokça B vitamin alın.

Bunun, sıra dışı bir zaman olduğunu hatırlayın. Eski “normal” tanımlamamız artık uygulanmıyor. Her şey büyüdü,

aptallıklarımız ve korkularımız da buna dahil, o sebeple, kendinize karşı nazik olun ve başkalarına ekstra boşluk yaratmaya çalışın.

Amerikan Yerlisi Choquash'ın sözleri;

“Eskiler beni sana, şimdi güldür güldür akan nehir gibi olduğunu ve bunun, pek çok farklı yolla deneyimleneceğini söylemem için gönderdiler. Kıyıya tutunanlar ... kıyı yok. Kıyı dağılıyor. Kendini nehrin ortasına at. Başını sudan çıkar, etrafına bak ve seninle birlikte suda başka kim var gör ve bunu kutla.” □

*Esoteric Metaphysical Spiritual Database*, 12 Ocak 2015, *Spiritual Awakening*'den çeviren: Sonay Sunucu

# Duygular Üzerinde Çalışmak

*Nusret Sefa Yılmaz*



**D**ÖRDÜNCÜ yol sistemine göre insanın bazı temel işlevlerini yöneten üç farklı merkezi vardır. Bunlardan ilki içgüdü-hareket merkezidir. Bedenin hemen hemen tüm mekanizmasıyla bu merkez ilgilenir. Diğer duyu merkezidir ve ana fonksiyonu duygularla ilgili faaliyetlerin yürütülmesidir. Entelektüel merkez de isminden de anlaşılacağı gibi zihinsel faaliyetlerimizin mekanıdır. Her düşüncemiz, akıl yürütmemiz, fikir üretmelerimiz bu merkezde meydana gelir.

Entelektüel merkez ile duygusal merkezin hareket merkezine göre farklı özellikleri vardır. Bu iki merkez aynı zamanda kendi içinde ikiye bölünmüş şekilde fonksiyonlarını devam ettirirler. Zihinsel merkez düşündüğü, fikir yürüttüğü, mantık aradığı zaman evet ve hayır tarzında bunu gerçekleştirecektir. Bir fikir ile karşılaşır ve buna evet veya hayır şeklinde reaksiyon gösterir. Ya kabul eder ya da reddeder. Bunu yaparken referans aldığı durum ise biriktirmiş olduğu, hafızasında kayıtlı kıyas bilgileridir. Kısacası deneyimleridir.

Duyu merkezinin aynı bölünmüş fonksiyonu hoşlanma ve hoşlanmama üzerine çalışır. İnsan hayatta bir etki olarak ne ile karşılaşır karşılaşırsa bundan ya hoşlanacaktır ya da hoşlanmayacaktır. İfade etsin etmesin kişide duyu merkezine düşen ilk izlenim mekanik olarak hoşlanma ve hoşlanmama ile sonuçlanır.

Duyu merkezinin diğer iki merkezden farklı olarak başka bir bölünmüşlüğü vardır ki bu öğretiye göre insan doğduğunda mevcut olmayan fakat çocukken kazanılan, özden dolayı değil kişiliğin gelişimiyle ortaya çıkan negatif duygularıdır. Bu şekilde duyu merkezi olağan duygular ve negatif duygular şeklinde çalışır. Bu konuya daha geniş yer ayıracağız.

4. yol öğretisi, bu üç temel merkezimizin dışında ayrıca Entelektüel ve Duygu merkezlerinin daha yüksek merkezlerinin de olduğunu söyler. Yüksek duygusal merkez ve yüksek zihinsel merkez olarak isimlendirdiği insanın bu alanlarıyla

doğrudan iletişimde olmadığımızı, buradan gelen etkilerin genelde hayat içerisinde çok nadir flaşlar tarzında gerçekleştiğini, zaten bu merkezlerden olduğu gibi etki alabilseydik bunu çok çabuk unutacağımızı çünkü bunun için yeterli kapasitemizin olmadığını söyler. Ancak ümitsizliğe kapılmamız gerektiğini insanın kendi üzerinde çalışması özellikle negatif duygularıyla özel olarak ilgilenmesi durumunda yüksek merkezlerden daha çok tesir alabileceğimizi de ekler.

Eğer merkezlerimiz sadece kendi görevlerini yapabilselerdi yani düzgün çalışabilselerdi zaten yüksek merkezlerle temasa geçebilirdik. Fakat ne var ki durum hiç de böyle değil çünkü merkezler sık sık birbirlerinin işlerine karışırlar. Entelektüel merkez duyu merkezinin işine karıştığında duygularımızla halletmemiz gereken bir durumu elimize yüzümüze bulaştırarak akılla ve mantıkla ele almaya çalışırız. Veya tam tersi zihinle ele alınabilecek bir konuyu duyu merkezinden geçirdiğimizde bu sefer hiç istemediğimiz sonuçlarla karşılaşabiliriz. Bunların hayatta çok güzel örnekleri var ancak makalemizin konusu bu olmadığı için örnekleri konuyla ilgili başka bir yazımıza saklayalım.

Fakat yüksek merkezlerle özellikle yüksek duygusal merkezle iletişime geçememiş olmamızın en büyük nedeni sonradan oluşan negatif duygulardır. O halde duygusal merkezlerle çalışmak dediğimizde bunun bizim için anlamı hem olağan duygular üzerinde çalışmak hem de negatif duygular üzerinde çalışmak olmalıdır. Eğer negatif duygular olmasaydı dünya bugün cenneti andıran bir gezegen olurdu. İnsanlığın en büyük sorunu negatif duygulara sahip olmasıdır. Ayrıca acılarının, ıstıraplarının en büyük sebebi bu negatif duygulardır.

Pek çok negatif duyguya sahibiz. Temeli kendimizi sevmeye, kendimize aşırı değer veremeye ortaya çıkan negatif duygularımızın başında öfke, kırgınlık, nefret, endişe, kaygı, karamsarlık, bencillik, hasetlik, gurur, kibir, kıskançlık, korku, şüphe, antipati, alınganlık, garezlik gelebilir. Listeyi uzatmamız mümkün. Bu duyguların bazıları -endişe, kaygı, karamsarlık, korku, şüphecilik gibi- geleceği ilgilendirir ve insanın zihnini uzun süre meşgul edebilir. Bazıları da geçmişle alakalıdır. İntikam duygusu, nefret, öfke vs gibi. Bunlarda ciddi negatif döngüler yaratabilmektedir. Kısacası hepsi olumsuzdur ve ortaya çıkardığı negatif alanla birlikte insana acı verir. Kesinlikle üzerinde çalışılmalıdır.

Negatif duyguların doğuştan değil sonradan oluştuğunu, kişilikle beraber geliştiğini ve hayat içerisinde evrimleştiğini belirtmiştik. Özellikle ilk algularımız gelişmeye başladığında içgüdesel duygularımız dışında diğer tüm negatiflikler adeta taklitle, modelleme ile başlar. Öncelikle anne babadan başlayarak yakın çevre, arkadaşlar, akrabalar vs. sürekli onları taklit ederek öğreniriz. Öğrendiğimiz şeyler her zaman için olumlu, işe yarar, gerekli şeyler değil çoğu zaman yaşanan olaylara verilen tepkiler, bireyler arasındaki duyu ve tutumlardır. Ve tüm bunlar taklit edilerek öğrenilir. Dolayısıyla ister istemez kişiliğin geliştiği yaşlarda negatif duyguları öğrenmemiz kaçınılmazdır.

Sonradan oluştuğu için duyu merkezinin negatif bölümü aslında merkezin pozitif – negatif diye bölünmesine yol açmaz. Fakat duyu merkezinin düzgün çalışmasını büyük bir oranda etkiler. Örneğin negatif bölümde yer alan duygular olağan duygularımızın kendini ifade etmesine büyük bir oranda engeldir. Bir insanın kibrinden dolayı yaşadığı herhangi bir olumlu duyguyu

karşısındakine ifade edememesi gibi. Ya da yaşadığı kıskançlık yüzünden birinin karşısındaki insanı takdir edemeyişi, bambaşka bir olaya öfkelenildiği halde bireyin aile üyelerine veya işyeri çalışanlarına merhametsiz davranması vs. örnekleri çoğaltmamız mümkün.

Negatif duygular duygu merkezinde adeta bir tıkanıklık yaratırlar. Bu da bütün merkezin düzgün çalışmasını, fonksiyonlarını hakkıyla yerine getirmesini engelleyecektir. Duygusal merkezdeki tıkanıklar ayrıca genel psikik yapımızdaki dengeyi de bozacak bu da zamanla fiziksel rahatsızlıklar gibi bazı temel sorunları ortaya çıkaracaktır. Öyle görünüyor ki duygu merkezi üzerinde çalışmak, özellikle negatif duygular üzerinde çalışmak dönüşüm ve tekamül yolunda kişinin en öncelikli ihtiyaçlarından biridir.

Tabii bunun çok kolay bir mesele olmadığını da altını çizelim. Çünkü negatif duygular çok güçlüdürler ve ayrıca bulaşıcıdır. Güçlüdürler çünkü negatif duygulardan hoşlanırsınız, bizdeki büyüleyici etkileri tahminimizden çok daha fazladır. -Negatif durumlardan neden hoşlanalım ki?- diye sorabilirsiniz. Eğer hoşlanmıyor olsaydık bu halin içine hemen düşer miydik diye düşünmemiz gerekir. Bir negatif duygu yaşadığımızda görünüşte bundan şikayet ederiz fakat ilk fırsatta kendimizi bu tür duygulara tekrar tekrar açarız. Negatif duygular güçlüdürler çünkü bulaşıcıdır. Çevremizdeki insanlardan hemen etkileniriz. Negatif bir durumla karşılaştığımızda eğer özel bir çalışma yapmıyorsak bundan etkilenmememiz hemen hemen imkansızdır. Duygusal merkezin aktivitelerine karşı pasif hale gelmek, entelektüel merkezin aktivitelerine karşı pasif hale gelmekten çok daha zordur.

4. Yol derki: Eğer negatif bir içsel durum veya duygudaysak bu tamamen



bu sizin suçunuzdur. İlk başta kesinlikle reddedebileceğimiz bu fikir, doğru gözlem yapıldığında kabul edilebilir olacaktır. Dış dünyamızdaki her duruma veya olaya her zaman olduğundan farklı bir reaksiyon gösterme imkanımız vardır. Gurdjieff'in dediği gibi "Negatif olmama hakkımız"ı kullanabiliriz.

Duygularımız üzerinde çalışmak için insanın öncelikle merkezler arasındaki dengesizliği uzunca bir süre incelemesi yani kendisinin fazla ve eksik yönlerini görebilmesi bunun için özel

bir gözlem yapması gerekmektedir. Negatif duygularını görmeden, onların kendi üzerindeki güçlü etkilerini kabul etmeden insanın dönüşümü mümkün değildir. Öncelikle olaylarla, durumlarla, nesnelere, insanlarla vs. dış dünyadan herhangi bir etki ile karşılaştığımızda bunu ilk önce hangi merkezde yorumluyoruz? Bu doğru olan merkez midir? Hayata karşı reaksiyonlarımız duygusal merkezde hangi noktalarda negatifleşiyor? Bu soruların yanıtlarını ancak uzun bir gözlem vasıtasıyla

bulabiliriz.

Yaptığımız gözlemlerin varlıksal dönüşümümüzde gerçekten işe yaraması için öncelikle gözlenenlerin analiz edilmemesi, üzerinde çıkarımlara varılmaması gerekmektedir. Yalnızca onları görmemiz, böyle bir duygunun varlığını bilmemiz ve fotoğrafına hafızamıza işlememiz yeterlidir. Bu açıdan oldukça kolaydır ama maalesef zihin devreye girdiğinde her zaman için analiz yapmak isteyecek, bu duygunun nereden kaynaklandığını anlamaya çalışacak belki de bunun için kendini savunacaktır. Eğer bu durumla mücadele eder, objektif gözlemi sürdürebilsek belirli bir süre sonra kendimizdeki pek çok negatif duygu yığınının farkına varmış olacağız. Bununla ilgili gözlemlerimiz sonucu elde ettiğimiz fotoğraflardan birikmiş belirli bir resim ortaya çıkacaktır. Kendimizdeki negatif durumlar bilinç alanımızda olduğu gibi belirlemeye başlayacaktır.

Bu güçlü negatif duyguları yalnızca gözlemleyerek, analiz etmeden kayıt altına almak yeterli midir? Elbette ki olmayacaktır. Öncelikle herhangi bir negatif duygunun etkisi altına girdiğimizde kendimizi bu durumdan ayırmamız gerekecektir. Negatif duygular içimizde yüzlerce, binlerce bulunan, fırsat bulduğunda bizim adımıza hareket etmek, düşünmek, tepki vermek isteyen "ben"lere aittirler. Olaylar karşısında sürekli değişirler ve biz onlarla özdeşleşerek kendimizi "o" sanırız. Oysa ki o, bizdeki binlerce "ben"den biridir. Şimdi bir olayla öfkelenir, birazdan yine başka bir olayla sakinleşir. Bir süre sonra mutlu, başka bir süre sonra mutsuz olabilir. Tüm negatif duygular, bu sürekli değişen benlere aittir.

O halde herhangi bir negatif duygunun tesiri altında olduğumuzda bunun biz olmadığını, bizi temsil eden benlerden biri olduğunu bilmeliyiz.

Öfkeli değildir örneğin, o an bir olayla ortaya çıkmış öfkeli bir "ben" in etkisindeydir. Uzun süreli gözlemler sonucu bunun farkına varabiliriz.

Bir gözlemlerle yakaladığımız negatif duygunun biz olmadığını, bizi temsil eden, kişiliğe ait bir "ben" olduğunu kabul ederek ondan kendimizi ayırmalıyız. Nedir kendini ayırmak? Yani onunla özdeşleşmemeliyiz. Kendimizi o "ben" le bir hissetmemeliyiz. Onun sadece temsili bir "ben" olduğunu kabul etmeliyiz. Bunu düşüncelerde değil bizzat hissederek yaşamalıyız. Bir süre sonra negatif duygunun tesirinin azaldığını veya yok olduğunu, yok olmasa da onun emirlerine uymadığımızın farkına varabiliriz. Başlangıçta ve bazı özel güçlü duygularda bu içsel ayrışma hemen çalışmayabilir ama zamanla, uygulamalar sürdükçe işimiz kolaylaşacaktır.

Bunun dışında kendimize şunu soralım: Karşımdakinin bana hissettirdiği bu durumu ben de başkasına karşı hissettirdim mi? Örneğin bir arkadaşınıza yaptığınız bir davranıştan dolayı alındınız. Peki siz o davranışı veya benzerini daha önceki bir zamanda başka birine yaptınız mı? Bizde olmayan bir şeyi görmemiz zordur. Ayrıca ancak bizde olan bir şeye karşı çok fazla tepki gösteririz. Eğer bu sorunun cevabını bulabilirseniz sizdeki negatif duygunun ne kadar gereksiz olduğuna kanaat getirebilirsiniz. Bu güçlü

bir yöntemdir.

Varlığın gelişimi ancak duygu merkezinin gelişimiyle mümkündür. Bu durumda negatif duygularımızı mümkün olduğunca ifade etmemek, onlarla özdeşleşmemek, kendimizi o duygu durumundan ve onun sahibi "ben" den ayırmak bizi dönüştürecektir. Bunlar sevgi, merhamet, şefkat, yardımlaşma vs. gibi olağan duygularımızın daha fazla ve özgürce ifade edilmesinde oldukça önemli bir başlangıç yaratır. Olağan duygularımızın gelişimiyle alakalı ayrıca sanatla uğraşmak, doğayla bütünleşmek, ilahi duygulara kendimizi açmak gibi bazı özel çalışmalar da yapılabilir. Tüm bunlar, bizi toplumun lanse ettiği sahte vicdan değil, bizde gömülü olan, öze ait, onu temsil eden gerçek vicdanın sesini duymamız için ön çalışmalardır. Bu konu da başka bir makalemizin konusu olacaktır.

Özetlersek tüm negatif duygular özümüze ait değildir ve sonradan taklit yoluyla edinilmiştir. Bu duygular bizim varlık seviyemizin ilerlemesine, dönüşümümüze ket vurmakta hayat içinde çeşitli şekillerde acı çekmemize sebep olmaktadır. Eğer bu durumdan rahatsız isek ve yaşamı öğretmen kılmak istiyorsak negatif duygular üzerinde çalışmalıyız. Yöntemler, uygulamalar basittir fakat çaba ister, istek ister. □



Metapsişik  
Tetkikler  
ve İlimi  
Araştırmalar  
Derneği



İnsanlığı  
Birleştiren  
Bilgiyi Yayma  
Vakfı

## DUYURU

# BİLYAY VAKFI KONFERANSLARI CANLI YAYINDA!

UZUN YILLARDAN BERİ VAKFIMIZDA GERÇEKLEŞTİRİLMEKTE OLAN  
SALI KONFERANSLARININ  
İNTERNET ÜZERİNDEN CANLI OLARAK İZLEYEBİLİRSİNİZ.

1950'LERDEN BU YANA SPİRİTÜEL BİLGİYİ YAYMAYI VAZİFE EDİNER  
BİLYAY VAKFI VE MTİA DERNEĞİ,  
GÜNÜMÜZ TEKNOLOJİLERİNİ KULLANARAK  
VAZİFESİNE DEVAM ETMEKTEDİR.

KONFERANSLARIMIZI ARTIK DÜNYANIN HER YERİNDEN

<http://new.livestream.com/bilyay>

BAĞLANTISINI KULLANARAK,  
HER SALI TÜRKİYE SAATİYLE 19.30'DA CANLI OLARAK İZLEYEBİLİR,  
DİLERSENİZ KAÇIRMIŞ OLDUĞUNUZ KONFERANSLARI DA AYNI  
ADRESTEN TAKİP EDEBİLİRSİNİZ.  
YAYINLARIMIZ KESİNTİSİZ VE REKLAMSIZDIR.

İYİ SEYİRLER!

NOT: YAYINLARIMIZLA İLGİLİ İSTEK, ÖNERİ VE ELEŞTİRİLERİNİZİ  
BEKLİYORUZ.

## Kendine Sormalısın!

*Fritz Peters*

*Her ne zaman tembellik ettiğini görürsen, kendine “İçimdeki bu tembellik neyin nesi?” diye sormalısın...*

**E**RGENLİĞİMDEN, denetleyen birinin olmamasından, ilgisizlikten ve de apaçık tembellikten dolayı, Yeşil Sebze Bahçesinde elden geldiğince az iş yapmayı becerdim. Mutfağa çeşitli yeşil sebze getirmem gerekmedikçe, oraya gitmekten kaçındım. Yeşilliklerin niteliği dikkate çarpacak denli kötüleştiğinde ve bazen belli bir sebzedен yeterince getiremediğimde, kimileri bahçeyi denetleyip bulgularını Gurdcyeff'e aktarmayı vazife bilmiş.

Bunun sonucu, Gurdcyeff'in gelip benimle birlikte bahçeyi denetlemesi oldu; tüm bitki yatakları arasında yukarı aşağı gezindi, her bir bitkiyi tek tek inceledi. İşi bitince bana, “Görebildiğim kadarıyla bahçede iş olarak kesinlikle hiçbir şey yapmamışsın,” dedi.

Pek az iş yaptığımı itiraf etmek zorunda kaldım ama ara sıra yabancı otları ayıkladığıma dikkat çekerek kendimi savunmaya çalıştım. Başını salladı ve “Bahçenin şu haline bakınca, kendini hiç savunmasan daha iyi olur” dedi. Ardından, bahçe uygun hale gelene dek benimle birlikte çalışmalarını için çocuklardan birkaçını görevlendirdi. Bana da türlü bitkilere neler yapmam gerektiğini tek tek öğretti: sıralar arasındaki toprağı çapalamak, kimi bitkileri budayıp biçimlendirmek, bazılarını birbirinden ayırıp yerlerini değiştirerek yeniden dikmek vb.

Çocuklar bu işi savsaklamış olmamdan dolayı kendi bahçeleri yerine “benim” bahçede çalıştıkları için çok sıkılmış olmalarına rağmen, tümü

birden işe girişti ve hep birlikte, Gurdcyeff'in emrettiklerini kolayca ve çabucak yerine getiriverdik. Çalışma alanı çok küçük bir tarhu ve zaten, bir ya da iki günden fazla vaktimizi alamazdı. İşimiz bitince, Gurdcyeff sonucu yeterli ve tamamlanmış buldu, çalışmalarından ötürü öbür çocuklara iltifat etti ve sonra, benimle yalnız konuşmak istediğini söyledi.

Önce bana, verilen görevi yerine getirmediğimi kendimin de görebileceğimi, görevimi savsaklamam sonucu ortaya çıkan hasarı onarmak için işime karışmak zorunda kaldığını söyledi. Ona göre bu durum, bir bireyin görevini yapmada işlediği hatanın geri kalanların tümünün esenliğini nasıl etkilediğini gösteren çok güzel bir örnekti. Ayrıca, ben yeşil sebzelerin önemsiz olduğunu düşünsem bile, kendisi için önemli, aynı zamanda mutfak için de gerekli olduklarını söyledi. Dahası, ona az da olsa lüzumsuz bir masraf çıkartmıştım çünkü kimi sebzelerin satın alınması gerekmişti; işimi iyi yapmış olsaydım buna gerek kalmamış olacaktı. Bir bakıma, yeşil sebze bahçesi önemli değildi. Ama önemli olan kişinin görevini bilip sorumluluğunu yerine getirmesiydi; özellikle de bu sorumluluk, başkalarının esenliğini kötü etkiliyorsa. Ancak, verilen görevi



yerine getirmek için çok daha önemli bir neden daha vardı; bunu yapması, kişinin kendi iyiliği içindi.

Ardından, “kendini gözleme” egzersizinden söz etti; insan üç merkezli ya da üç beyinli bir varlık olduğundan, yalnızca fiziksel

veya “motor” merkezi için değil ama üç merkez için de değerli olan egzersizleri ve ödevleri yapmalıydı; oysa “kendini gözleme” benim bildiğim kadarıyla yalnızca fizik egzersizden ibaretti ve insanın kendi fizik bedenini, bedeninin devinimlerini, jestlerini ve dışavurum biçimlerini gözlemlemesini içeriyordu.

Çalışma'nın çok önemli bir yönü olan “kendini hatırlama” ile ilgili çeşitli önemli egzersizler olduğunu anlattı. Bunlardan biri de kişinin bilinçli olarak ve tüm konsantrasyonuyla, gün içinde yaptıklarını, bir sinema filmi gibi zihninden geçirip tümünü anımsamaya çalışmasıydı. Bu alıştırma her gece uyumadan önce yapılmalıydı. Alıştırmanın en önemli yanı, dikkatin “zihinsel çağrışımlarla” alıp başını gitmesine izin vermemektir. Kişinin dikkati odaktan uzaklaşıp da kişinin kendi imajına odaklandığı her defasında, her şeye yeniden başlamak gerekiyordu; “Böyle bir şey olmaz sanma, olur” diye de uyardı.

O sabah benimle uzun uzun konuştu, her bir kişinin doğal olarak,



hayatta kendine özgü, belirgin bir tekrarlayan sorununun olduğu gerçeğinin altını çizdi. Bu belirgin sorunların genellikle bir tür tembellik olduğunu, benim de artık tıpkı bahçe örneğinde olduğu gibi hayli somut bir biçim almış olan kendi tembelliğim üzerinde düşünmem gerektiğini söyledi: Durumu birisi fark edene dek bahçede herhangi bir iş yapmayı boşverivermişim, hepsi bu! Gurdjieff, kendi tembelliğim üzerinde, ama bunun “pek de önemli

olmayan dıştaki görünümü üzerinde değil de, aslında ne olduğunu bulup çıkartmam için ciddi ciddi düşünmem gerektiğini” söyledi. “Tembel olduğumu gördüğünde, bu tembelliğin aslında ne olduğunu ortaya çıkartmak şarttır. Çünkü birçok yönden sen nice yıllar tembeldin; bunun ne olduğunu anlamaksa senin yıllarını alabilir. Her ne zaman tembellik ettiğini görürsen, kendine ‘içimdeki bu tembellik neyin nesi?’ diye sormalısın. Bu soruyu cidden ve odaklanarak sorarsan, ola ki

bir gün yanıt bulursun. İşte bu önemli ve çok zor olan işi, sana şimdi görev olarak veriyorum.”

Bana söylediklerine teşekkür ettim. Bahçedeki işimi yapmadığım için üzgünüm dedim. Bundan sonra işimi daha iyi yapacağımı söyledim. Teşekkürlerimi önemsemedi ve dedi ki: “Özür dilemenin bir faydası olmaz. Artık bunun için çok geç; bahçede iyi iş yapmak için de artık çok geç. Yaşamda tek şans vardır, ikincisi yoktur. Bahçede iyi iş yapmak için fırsatın vardı, kendin adına; ama sen bunu yapmadın, öyleyse artık bu bahçede bütün ömrünce çalışsan bile, bu senin için aynı şey olmayacak. Ancak, buna şimdi üzülmemek de önemli; yoksa bütün hayatını üzülmeyle boşa geçirebilirsin. Bazen, değerli bir şey, vicdan azabı denilen bir şey vardır. İnsan yaptığı ve iyi olmayan bir şey

için gerçekten vicdan azabı duyuyorsa, bunun bir değeri olabilir; ama yalnızca ‘üzgünüm’ demek ve aynı şeyi ileride daha iyi yapacağımı söylemek vakit kaybıdır. Zira o gün artık yoktur, çoktan uçup gitmiştir; yaşamının bu bölümü sona ermiştir; aynı şeyi yeniden yaşayamazsın. Bundan böyle bahçede iyi iş yapmanın artık önemi yok, çünkü bunu yanlış bir amaçla, asla onarılamayacak olan bir hasarı onarmak amacıyla, yapıyor olacaksın. Bu ciddi bir şey. Ama üzülmeyle ya da pişmanlık duymakla zamanı tüketmemek de ciddi bir şeydir; bu ancak senin daha da çok zaman yitirmene yol açar. Hayatta böyle hatalar yapmamayı öğrenmelisin ve bir kez hata yaptıysa o hatanın ebedi olduğunu öğrenmelisin.” □

Yazarın *Gurdjieff ile Çocukluğum* adlı kitabından alıntıyı çeviren: A. Cengiz Bükler

Çalışma sizin yüreğinizdedir.

“Herkesle her şey”olabilen  
bir insan anlamına gelir;  
kendisinin tüm yönlerini geliştirmiş,  
böylece her durumla makul  
bir şekilde karşılaşabilen insan anlamına gelir,  
her sınıfla, her tür insanla, her bakış açısıyla,  
her teoriyle, belli bir noktaya bağlı olarak  
her pratik, teorik ve felsefi şeyle  
karşılaşabilen insan  
anlamına gelir...

Maurice Nicoll



# 2018'de Türkiye ve Dünya

Öner Döşer

2. Bölüm

*Bir önceki yazımızda kısaca belirttiğimiz üzere, ağır hareket eden gezegenlerin burç değiştirmeleri, toplumsal paradigma değişimleriyle bağdaştırılır. 2018 yılında Satürn toprak elementi burçlarından biri olan Oğlak burcunda ilerleyecek ve Uranüs de bir diğer toprak elementi burcu olan Boğa'da uzun bir müddet kalacak. Toprak elementi burçlarının en önemli özelliklerinden biri fiziksel ve maddi güvence ihtiyacıdır.*

**Güvenlik konuları çok önemli olacak!**

**S**ATÜRN'ÜN Oğlak burcunda ilerliyor. Solması, 2018'den başlayarak 2020 sonlarına kadar ülkelerin en önem vereceği konuların başında "güvenlik" temasının yer alacağını düşündürmekte. Sınırların güvenliğinden

tutun, devletin ve devlet adamlarının güvenliğine, güvenli ekonomi ve güvenli yapılaşmaya varıncaya kadar pek çok alanda duyacağımız bir kelime olacak "güvenlik". Bir de "güvenilirlik" tabii! Yozlaşmanın had safhaya vardığı tüm sahalarda sağlam ve güvenilir kişilere olan ihtiyaç giderek artacak. 2020 yılında ise had safhaya varacak!

**Sağlam ve güvenilir olmayan yapılar çökecek!**

**2**018 yılında sağlam ve güvenilir ortamlar ve yapılar isteyeceğiz. Bu sadece ekonomik ve sosyal açıdan değil, fiziksel güvence açısından da böyle. Doğal afetlerin, özellikle de depremlerin artması ihtimali güçlü. Bu yüzden riskli yapıların sağlamlaştırılması veya yıkılıp yeniden yapılması çok önemli!

İnşaat sektöründe zorlanma zamanına giriyoruz. Bütçesi ve projesi sağlam olmayan firmalar için zor zamanlar olacak. Güven veren müteahhit ile çalışmak bu yüzden çok önem taşıyor!

Gayrimenkul fiyatlarında daha da düşüş olacak. Bu sektörde toparlanma ancak 2020 yılı sonlarından itibaren mümkün olacak.

Sağlam olmayan adımlar boşa çıkacak! Çürük tahtaya basmamak adına çok dikkatli olmak gerekecek! Gerçekçi, ayağı yere basan proje ve girişimler ise uzun vadeli ve kalıcı olacak!

Öte yandan, ülkelerin ve bölgelerin sınırlarının yeniden çizileceği bir zamana giriyoruz. Satürn'ün Plüton ile kavuşum yapacağı 2019 yılında bunu çok daha belirgin bir şekilde göreceğiz. Satürn-Plüton kavuşumları büyük

hanedanlıkların, imparatorlukların çökme zamanlarıyla örtüşmektedir. Bu kavuşumun yine Oğlak burcunda gerçekleştiği 1517 yılı sonlarında Osmanlı ordularının Kudüs'e girdiğini görüyoruz. Dönemin Padişahı Yavuz Sultan Selim Han imiş. İlerideki tarihlerde Satürn-Plüton kavuşumu ve tarihi döngülerini işleyen kapsamlı bir yazı hazırlayacağım.

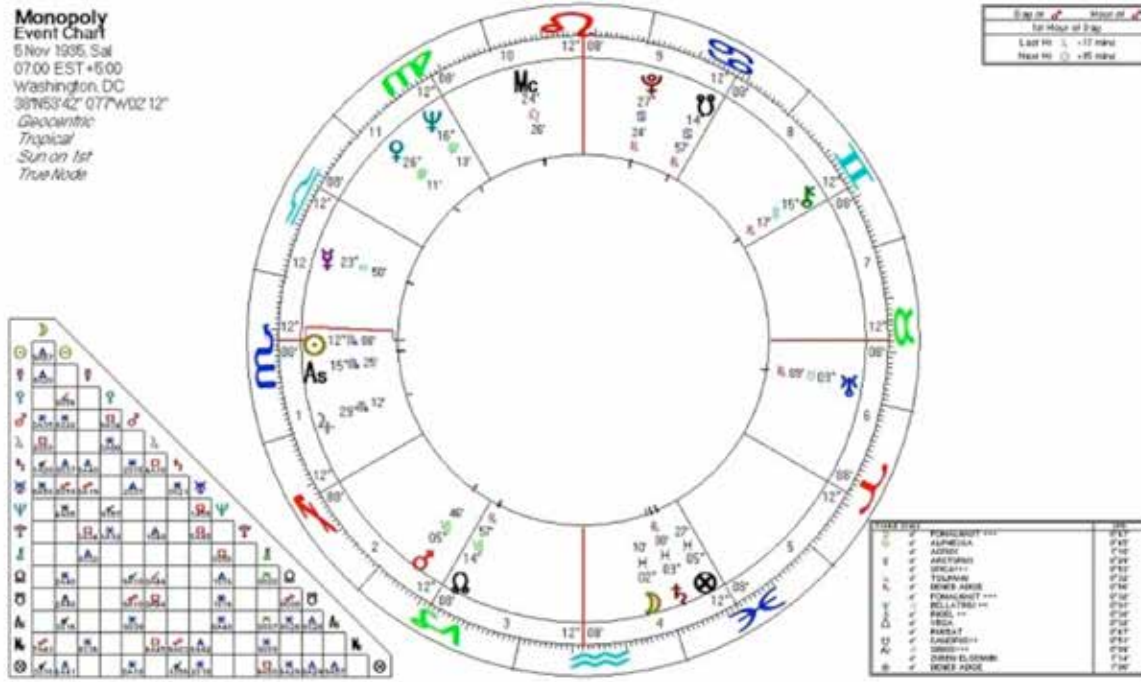
**Çalışan kazanır!**

**Y**ENİ ekilen tohumların yeşermesi biraz zaman alacak. Başarılı sonuçlar almak için bedel ödemek ve sabırlı olmak gerekecek! Hakkını veren, çalışan kazanacak! Çalışmadan, gayret göstermeden bir şeyler elde etmeyi bekleyenler için ise sadece hayal kırıklığı zamanı olacak! Fanteziye kaçanlar için de öyle!

Satürn'ün Oğlak burcundan geçişini dik bir yamaca tırmanmaya çalışan dağ geçişinin zorlu yolculuğuna benzetebiliriz. 2018-2021 yılları arasında tepeye tırmanmak isteyenleri zorlu, çetrefilli ve çok gayret göstermeyi gerektiren bir zaman dilimi bekliyor!

Ekonomik olmak, kemerleri sıkmak gerekecek! Girişilen projelerin maliyetlerini iyi hesaplamak çok önemli olacak. Ayağını yorganına göre uzatmak gerektiğini örnekleriyle göreceğimiz bir zaman diliminde olacağız!

Çalışan kesin için kolay bir dönem olmayacak. İşsizliğin artması ihtimali güçlü gözüküyor. Eski maaşlar olmayacak. Daha çok çalışarak aynı ücreti almak gerekebilir. Eskiden birkaç kişinin yaptığı işi şimdi bir veya iki kişinin bölüşmesi gerekebilir.



Mesuliyetlerimizde artış olacak yani. Mesuliyetini bilen, işini bilen, haddini bilen, limitlerini iyi belirleyen kazanacak!

Zamanı efektif kullanmanın önemini iyice kavrayacağımız bir zaman dilimine girdik. Günlük işlerimizi iyi planlar, iyi organize olursak ancak üstesinden gelebileceğiz.

Pazarlık yapma alışkanlığı, daha ucuza alma isteği vurgu kazanacak. Bu yüzden tek fiyatla çalışan büyük marketlerin uygulamalarında yenilikler yapması gerekebilir.

15 Mayıs-6 Kasım tarihleri arasında Boğa burcunda hareket edecek Uranüs, ekonomik anlamda önceliklerimizi belirlememiz konusunda bir ön hazırlık yapma şansı veriyor diyebiliriz. Zira 2019 yılında bu değerlendirmeyi yapmak ve uygulamaya koymak açısından geç kalmış olabiliriz!

Uranüs'ün Boğa burcunda hareket ettiği 1934-1942 yıllarına bakarak kendimize çeki düzen verebiliriz.

**Bankacılık sisteminde radikal değişiklikler**

**M**ODERN astrolojide Boğa burcu denilince akla gelen şeylerden biri de finans ve bankacılık sistemidir. Bu burçtan ağır hareket eden gezegenlerin geçiş dönemlerinde finans ve bankacılık alanında gelişmeler görülür. Uranüs'ün bu burçtan geçiş yapacağı 2018-2026 yılları arasında finans ve bankacılık alanında radikal değişikliklere hazır olmalıyız!

Finansal konular denilince akla gelen iki gezegenden biri Jüpiter'dir. Dünya olaylarını inceleyen astroloji türünde Jüpiter gezegeninin hangi burçtan geçiş yaptığına ve diğer

gezegenlere olan açlarına bakılır. Jüpiter gezegeni 2018 yılının büyük çoğunluğunda Akrep burcundan geçiş yapacak ve bu burçta Boğa ile birlikte finansal konularla bağdaştırılmaktadır.

1935 yılında Uranüs Boğa burcunda seyredirken, Jüpiter de şimdilerde olduğu gibi Akrep burcunda seyretmekte imiş. 1935 yılındaki finans ve bankacılık alanındaki gelişmelere baktığımda ilk gözüme ilişen şey Amerikan Başkanı Franklin Roosevelt'in bugünkü modern anlamıyla modern merkez bankasını kurması, onu geniş yetkilerle donatması, Yeni Anlaşma (New Deal) programında daha reformcu bir çizgiye yönelmesi oldu. İnternette edindiğim bilgiye göre 14 Ağustos 1935 tarihinde yürürlüğe giren Sosyal Güvenlik Yasası'yla işsizlik sigortası ve emekli aylığı uygulamasına geçilmiş. Yüksek gelirliyle büyük şirketlerden alınan vergileri artıran 1935 tarihli bir vergi yasasıyla ABD'de gelir dağılımının düzeltilmesi yolunda önemli adımlar atılmış. Finansal sistemi ve bankacılık sistemini düzenleyen genel planlama yasaları ve buna bağlı düzenleyici kurumlar oluşturulmuş. 1935'te yürürlüğe giren Bankacılık Kanunu ile Federal Rezerv sistemini yönetmekle görevli, üyeleri başkan tarafından atanan sekiz kurul üyesinin yetkilerinin merkezileştirilmesi on iki Federal Rezerv Bankası'nın bağımsız eylemlerinin azaltılması amacıyla sistemdeki yöneticilerin unvanlarında değişikliğe gidilmiş. 1935 Bankacılık Yasası Federal Rezerv Sistemi'nin yapısı, yetkileri ve işlevleri ile de ilgiliymiş. Bu konuda detaylı bilgi için [https://www.federalreservehistory.org/essays/banking\\_act\\_of\\_1935](https://www.federalreservehistory.org/essays/banking_act_of_1935)

Ülkemizde de 14 Haziran 1935 tarihinde Etibank Genel Müdürlüğü kurulmuş.

**Monopoly oynar mısınız?**

**Ç**OCUKLUĞUMUZDA oynadığımız Çoyunlardan biri de Monopoly idi. 1935 yılının önemli olaylarını araştırırken finansa dayalı bu meşhur oyunun patentinin 1935 yılında Parker Kardeşler tarafında alınmış olduğunu öğrendim. Yaklaşık 750 milyon kişi tarafından oynanmış olan Monopoly, dünya tarihinde en çok oynanan ticari masa oyunu olarak tanımlanmış. <http://time.com/3546303/monopoly-1935/> Oyunun ilk kez piyasaya sürüldüğü 5 Kasım 1935 tarihinde Uranüs Boğa burcunun 3 derecesinde, Jüpiter Akrep burcunun 29 derecesinde Retro imiş! Aşağıda o güne ait haritayı görmekteyiz.





Aile, duygusal destek ve maneviyat çok önemli!

**E**NDİŞE ve kaygı bozukluğunun artma ihtimalinin yüksek olduğu bir döneme giriyoruz. Depresyon sadece ekonomik alanda değil, psikolojik açıdan da önümüzdeki üç yıllık dönemin en dikkat çekici sorunlarından biri olacak. İşte bu yüzden aile ve duygu bağı içerisinde olduğumuz kişilerden destek almamız çok önemli olacak.

Temmuz ayından itibaren başlayan Yengeç burcundaki tutulma, Kasım ayında Kuzey Ay Düğümünün Yengeç burcuna geçecek olması, iş/ev, dışarıda başarılı olmak/aile mesuliyetleri almak arasında gelgit yaşayacağımız bir zaman dilimine işaret ediyor. Ailemizi bir arada tutmamız çok önemli bu yaz aylarından itibaren. Aksi takdirde dışarıdan gelen zorluklara karşı ayakta kalamayabiliriz!

Sağlıkla ilgili konulara, günlük

yaşamımızda düzenli olmaya daha fazla özen göstermemizde fayda var. Kemikler, vücudun iskelet sistemi, dizlerle ilgili sorunlar artabilir bu dönemde. İş yükünün artması dizler ve kemikler bölgesiyle ilgili sorunların artmasıyla bağlantılı olabilir.

Mistik ve Ruhsal olana ilgi

**J**ÜPİTER-SATÜRN döngüsünün ve Satürn-Plüton döngüsünün tamamlanma fazında olacağımız 2018 yılı boyunca bundan sonrasında işimize yaramayacak bir şeylerin hayatımızdan çıkmaya başladığına şahit olabiliriz. Evrensel bir temizlenme, ilahi bir arınma gibi görebiliriz bu zaman dilimini.

Jüpiter-Neptün arasındaki uyumlu üçgen açının etkili olduğu yıl genelinde ruhsal ve mistik, okült ve metafizik konulara ilgi artacak. Günlük koşturmaların ve finansal endişelerin yanı sıra manevi konulara da zaman ayırabilmeliyiz. İnançlar ve farkındalık alanlarında güçlenme devrede olacak. Bu üçgen açısı Akrep ve Balık burçlarını uyumlu bir biçimde bir araya getireceğinden, empati duygumuz güçlenecek ve başkalarına fayda yaratmak için daha fazla gayret göstereceğiz.

Toprak ve su elementinde gezegen yoğunluğunun arttığı 2018

yılında, gerçekçi ve ayağı yere basan hayallerimizi gerçekleştirmek üzere fırsatlar yakalayabiliriz.

Mars gezegeninin Kova burcunda uzunca kalacağı Mayıs-Kasım ayları arasında insani ve toplumsal konularda kendimizi gözden geçirme zamanlarında olacağız. İnsan haklarına, hayvanların haklarına, doğaya ne kadar özen gösterdiğimizi, eşitlik ve adalet konularında ne kadar duyarlı olduğumuzu sorguladığımız bir dönem olacak. Birlikte hareket edebilmek, ekip olmak, aynı ideal için güç ortaya koymak konularında da kendimizi gözden geçireceğiz.

Doğaya, topraklara önem vermeliyiz!

**Ç**OK sayıda gezegenin toprak elementini burçlarda bulunacak olması, toprağa, doğaya, tarım ziraata yeniden önem vermemiz gerektiğini gösteriyor. Teknolojik anlamda ne kadar gelişirsek gelişelim, doğaya ve





doğal olana ihtiyacımız var ve bizi en iyi besleyen şeyin toprak ana olduğunu hatırlamamızdan çıkarmamalıyız!

Madencilik ve çiftçilikle ilgili konular gündemimizde daha fazla yer alacak ve önem kazanacak. Güneş lekeleri sayısının giderek azalacağı Güneş Minimumu dönemine girmek üzereyiz. Topraklarımıza ve toprak ürünlerine daha fazla özen göstermemiz, teknolojiyi iyi değerlendirerek ileride muhtemel verimsizlik-kıtlık dönemlerine hazır olmalıyız. Bazı bilim insanlarına göre yaklaşan Güneş Minimumu döneminde bazı bölgelerde aşırı soğuma görülecek ve buna bağlı olarak toprak ürünleri zarar görecektir. Oğlak burcundaki gezegen toplaşması dönemine denk gelen 2019-2020 dönemindeki güneş ve ay

tutulmaları soğuk hava koşullarıyla ilişkili olabilir. Jüpiter ve Satürn'ün uzun müddet Oğlak burcunda birlikte ilerlemelerinin ardından 2020 sonunda Kova burcunda tam kavuşum yaparak başlatacakları yeni dönemde soğuk hava koşulları oluşabilir. Bunlar olasılıklardır. Hep birlikte göreceğiz. Ama bu ihtimalleri göz önüne alarak toprak ürünlerinin korunması, depolanması, zarara uğramaması yönünde önlemler alınması isabetli olabilir.

Bir sonraki bölümde Avrupa Birliği, ABD, Rusya gibi bazı ülkelerin haritalarına, Dolar, Euro ve Bitcoin astroloji haritalarına dayalı astroloji yorumları yapacağız.

Sevgi, ışık ve umutla! □

## Etkinlikler

### BİLYAY VAKFI

• SALI KONFERANSLARI (Saat: 19:30-21:00)

- 06 MART Yeni Bilgiler Işığında "VAZİFE" ..... Alparslan SALT  
 13 MART İlahi Nizam ve Kâinat'da Zaman, Mekan, Kader,  
 Vazife Planı ..... Zümrüt ERKİN  
 20 MART Psikolojide Anima, Animus-Eril ve Dişil Parçalarımız Mine GÖRGÜN  
 27 MART İlişkilerimiz ve Sağlığımız..... Birgül YAŞAR

### ÖZEL KONFERANS

- 29 MART Bereket..... Seda DİKER

Yer: Hasnun Galip Sok. Pembe Çıkmazı No: 4/6 Beyoğlu - İSTANBUL • Tel: (0212) 243 18 14 - 249 34 45 •

Faks: (0212) 252 07 18 • e-posta: bilyay@bilyay.org.tr • www.bilyay.org.tr • www.bilyayakademi.net

### İZMİR RUHSAL ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ

- 13 MART Tedavi Sanatı Olarak Homeopati ..... Dr. Gamze ARPACI  
 27 MART Mutluluk Kaynağına Doğru ..... Oya Emir TİMURDOĞAN

Yer : 1456 Sok. No: 92 Yaşar Apt. K: 4 D: 7-8 Alsancak İZMİR • Tel: (0232) 464 00 17

e-posta irader@irad.org • www.irad.org

### ADANA RUHSAL ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ

- 03 MART Kader Karma Ve Seçme Özgürlüğü ..... Tümerhan MERAL  
 17 MART Dünya Dışı Yaşam ..... Bilgehan MERAL  
 31 MART Yaklaşan Dünya Kıyameti ..... Tümerhan MERAL

Yer: Ramazanoğlu Cad. Kutlu Apt. K:1 D:2 01130 ADANA • Tel: (0531) 950 26 52

e-posta: adrad@adrad.org • www.adrad.org

NOT: İSTANBUL'DA SALI KONFERANSLARINA VE DİĞER İLLERDEKİ ETKİNLİKLERE GİRİŞ ÜCRETSİZ VE SERBESTTİR. GEÇ KALINMAMASI RİCA OLUNUR.

# Bilyay Yayıncılık/Ruh ve Madde Yayınları

## Fiyat Listesi

### 300 Soruda Deneysel Ruhçuluk:

Alparslan Salt, Özgü Elvan Yılmaz.....15 TL

### 300 Soruda Ölüm ve Ötesi:

Alparslan Salt.....15 TL

### Atalarımızdan Gelen Karmayı Şifalandırmak:

Steven D. Farner.....27 TL

### Başka Yaşamlar, Başka Benlikler:

Roger Woolger.....23 TL

### Büyük İnisyeler:

Edouard Schuré.....55 TL

Çağlar Boyu Uçan Daireler.....9 TL

### Çocukların Unutulan Dili:

Lillian Firestone.....17 TL

Dinlemenin Zen'i: Rebecca Z. Shafir.....19 TL

Edgar Cayce: Thomas Sugrue.....25 TL

Enki'nin Kayıp Kitabı: Zecharia Sitchin .....28 TL

Enneadlar: Plotinos.....16 TL

Eon: Jean E. Charon.....11 TL

Fallar: Walter B. Gibson-Litzka R. Gibson.....9 TL

Geleceğin Felaketleri: Alparslan Salt.....7,5 TL

Gerçek Dünyadan Manzaralar.....20 TL

Gerçek Varlık Ruhtur: Leon Denis.....8 TL

### Gurdjieff ve Ouspensky Öğretisi Üstüne

Psikolojik Yorumlar: 1.Cilt, Maurice Nicoll.....27 TL

2.Cilt, Maurice Nicoll.....27 TL

4.Cilt, Maurice Nicoll.....25 TL

Günlük Sofroloji: Jean Yves Pecollo.....10 TL

Güzel Hayatı Yaratmak: Beyaz Kartal.....6 TL

Hayatlar Arası Hayat: Michael Newton.....30 TL

Herkes için Ötealem Rehberi: G.M. Roberts.....13 TL

Hinduizm: Swami Nikhilananda.....15 TL

### Hint Kökenli Dinlerde Karma İnançının

Tenasüh inancıyla ilişkisi: Dr. A. i. Yitik.....8 TL

Işığa Giden Dönüşüm Yolculuğu: Kaia Nightingale.....28 TL

İçsel Gerçeklik: Paul Brunton.....10 TL

İki Dünya Arasında: F.: Wiedemann.....14 TL

### İlahi Nizam ve Kainat Terimler Sözlüğü:

Alparslan Salt/Cem Çobanlı.....35 TL

İsa Keşmir'de mi Öldü?: S. Obermeier.....8 TL

Kader Sorunu: Leon Denis.....13 TL

Kutsal Tesirler: J. G. Bennett.....8,5 TL

Küresellik: Cengiz Çevre.....7 TL

### Olağanüstü İnsanlarla Karşılaşmalar:

G.I. Gurdjieff.....20 TL

Ölüm Sonrası: Colin Wilson.....22 TL

### Ötealeme Geçerken Gördüklerimiz:

Sir William Barrett.....8 TL

Psikik Korunma: Fadime Çelik.....20 TL

Ruhların Kaderi: Michael Newton.....32 TL

Ruhların Yolculuğu: Michael Newton.....30 TL

Ruhsal Alemin Işığı: Silver Birch.....10 TL

Ruhsal Alemin Sonsuz imkanları: A. Pauchard.....6 TL

Ruhsal Dünyadan Mesajlar 2: Dr. K. Nowotny...11 TL

Ruhsal Dünyadan Mesajlar 3: Dr. K. Nowotny...10 TL

### Ruhsal Dünyaya Uyanış:

Sandra Ingerman / Hank Wesselman.....30 TL

Ruhun Güçleri: Leon Denis.....8 TL

Semboller Ansiklopedisi: Alparslan Salt.....35 TL

### Sevinç ve Güzellik Alemleri•Kader Bilmecesi:

A. Pauchard.....7 TL

Şamanik Yolculuk: Sandra Ingerman.....20 TL

Şamanik Yolun Çalışma Kitabı: Leo Rutherford.24 TL

Şifa Çemberinden Bakış: Leo Rutherford, Ma.24 TL

Tanrı'nın Eczanesinden Sağlık: Maria Treben.22 TL

Tekrardoğuş 2. Cilt.....13 TL

Tekrardoğuş 3. Cilt.....13 TL

Tekrardoğuşu Keşfetmek: Hans TenDam.....28 TL

Umut Habercileri: Paola Giovetti.....12 TL

### Ünlü Bir Medyomdan Astrolojik Açıklamalar:

John Willner.....22 TL

### Yaşayan Zaman Ve Zamanın Entegrasyonu:

Maurice Nicoll.....18 TL

Yeni Çağ Toplumunun ihtiyaçları: J. G. Bennett...8 TL

\*\*\*\*\*

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 19.....10 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 37.....18 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 38.....20 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 39.....22 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 41.....26 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 42.....30 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 43.....34 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 44.....40 TL

# Meta Yayınları

## Fiyat Listesi

Aslan Halkı: Murry Hope.....12 TL

### Bir Yaşamınız Daha Olsa:

Robert A. Johnson, Jerry M. Ruhl.....15 TL

Dikkat: Ruh Eşiniz Çıkabilir!: Janet Cunningham,

Michael Ranucci.....12 TL

Diyet ile Romatizma Tedavisi: J. V. Belle.....11 TL

Dünya'ya Mektup: Elia Wise.....16 TL

### Emmanuel'in Kitabı:

Judith Stanton, Pat Rodegast.....18,5 TL

Excido: Aysun Bitir.....10 TL

Göksel ve Yersel Işımlar: Wilton Kullmann.....10 TL

İçten Yaşamak: Sri Aurobindo ve Anne.....13 TL

Kainatın Masalı: Zeynep Zahal Camat.....14 TL

Kendinizi Güvende Hissedin: William Bloom.....13 TL

Kıyamet Kitabı: Zeynep Zahal Camat.....10 TL

Masumiyete Dönüş: J. M. Schwartz.....16 TL

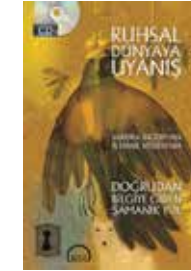
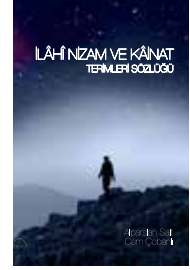
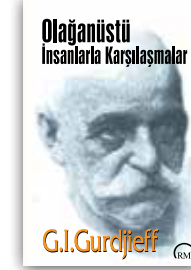
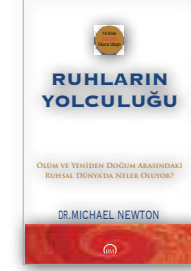
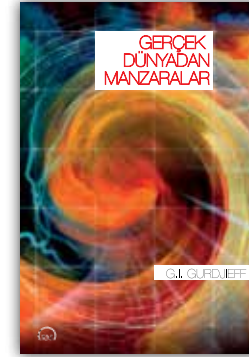
Mong: Hendrick Vannek.....10 TL

### SQ: Ruhsal Zekamızla Bağlantı Kurmak:

D. Zohar-Dr. I. Marshall.....19 TL

Strese Son!: Alix Kirsta.....20 TL

Zararlı Işımlardan Korunma: W. Kullmann.....11 TL



Seçtiğiniz kitapları web sitemizden %20 indirimle sipariş edebilirsiniz:

[www.ruhvemadde.com](http://www.ruhvemadde.com)

Reklamlar

**RUH ve MADDE**

Yaşadığımız, belki de beğenmediğimiz hayatın canırsız imkânlarını sizlere tanıtmaktır. İlmeyeceksiniz. İstisnalarının sebebinin kendiniz bulacaksınız. Ruh ve Madde hayatımızı değiştirecek ve sevdirecektir. RUM ve Madde sizin mecnununuzdur.

**RUHUNUZUN İSTİSNALARINDAN**

**CELT TEKİKLERİ**

**OLAYLAR**

**ARASINDA**

**R?**

**TEKİKLERE DEVAPLAR**

*Okuyuculara*

**RUH ve MADDE**

**His Hayatımız Ve ötesi**

*(Dr. A. K. K.)*

**RUH ve MADDE**

**MUSA**

*(Dr. A. K. K.)*

Türkiye metafizik tetkikler ve ilmi araştırmalar cemiyeti neşir organıdır.

**RUH ve MADDE**

**ADEM ve HAVVA**

*(Dr. A. K. K.)*

Türkiye metafizik tetkikler ve ilmi araştırmalar cemiyeti neşir organıdır.

*Resim: XI. sayı Roma İsvet (Sakana masası, Kaldırım) (Yeni B. Sayfada)*

**BAĞIŞ HİÇ ADAYIN (Dr. Sayfada)**  
**100 ÖZLEM (A. Sayfada)**  
**MUCİZESİ BİR AKALİTİYER (B. Sayfada)**  
**BUDANLAR İMANLAR**

**OPON**

**MEVDUATTA**

**3 MİLYAR**

**TEZİRAAT BANKASI**

**Halk için**

**YERİLERİ DÜŞÜNÜK**

**RUH ve MADDE**

**RUH ve MADDE**

**RUH ve MADDE**

**YERİLERİ DÜŞÜNÜK**

**RUH ve MADDE**

**YERİLERİ DÜŞÜNÜK**