

RUH ve MADDE

Eylül 2018 Yıl:59 Sayı:704 ÜCRETSİZ

Çocukluk Hayatının Genel Tekamül Planındaki Yeri

Dr. Bedri Ruhselman

Aile Sırları

Dr. Steven D. Farmer

Kederle Nasıl Başa Çıkmalı?

Sandra Ingerman

Engelli Çocuklara Sahip Ebeveynler Olmak

Robert Schwartz

ISSN 1302-0676



9 771302 067015

104



Fadime Çelik ile

Gurdjieff'in



"Beelzebub'tan Torununa Masallar" kitabı çalışması

Gurdjieff'in bu kitabı yazmaktaki amacı; 'Okuyucuların zihninde ve duygularında, dünyada olan her şeyle ilgili olarak asırlardır kök salmış olan inanç ve bakış açılarını acımasızca ve ödün vermeden yıkmak' tır.

Bu çalışma dizisinde, başka hiçbir kaynaktan edinilemeyecek bilgilerin insanı şoklayan tutumuyla Gurdjieff'i çalışıyoruz...

Bu kitapta, Gurdjieff'in açıklamadığı pek çok ilke ve bilginin oldukça geniş ve insanı sarsan, bazı önyargı ve öğrenmelerini aklın süzgecinden geçirmek zorunda bırakan bilgiler vardır.

Yaratılış, kâinat, kozmik kanunlar, gezegenimizin tarihçesi, organik hayatın misyonu, varıksal gelişim,

kendini mükemmelleştirmenin önemi ve yolları

gibi pek çok konuda çok daha berrak hale gelmek için...

İnsanoğlunun asırlardır yaşayageldiği dramatik acılarının hangi kaçınılmaz sebeplerin sonucu olduğunu anlamak için...

'Kendini Bilme, Kendini Tanıma' adı altında duyduğumuz çalışmanın, türümüzde niçin "şuurlu istek ve maksatlı ıstırapla" olabileceğinin tarihsel ve dramatik süreçlerini daha derinden anlamak için...

Bu çalışmaya davetlisiniz.



PERCULUS ile
ONLINE ÇALIŞMA

18 Ekim 2018'den itibaren
ayda iki Perşembe

(Ekim ayı 18 Ekim, 25 Ekim
saat 21:00 - 23:00)

SEVGİLİ OKUYUCULAR

Spiritüel alanda, ortak bilgi, kavram ve deneyimlere sahip kişiler olarak, "Ruhsallık", "Ruhsal Bilgi", "Ruhsal Yaşayış" bize ne ifade ediyor? Şüphesiz ki, günümüzde bir çok alanda geçerli olan kavram kargaşası ve sosyal medyanın da yoğun ve zaman zaman tutarsız bilgi akışı bu kavramların da çok farklı şekillerde anlaşılmasına yol açıyor. Hem ticari istismarlarla konuların bulanıklaştırıldığını; hem de birçok uygulamada bilgilerin, egosantrik dürtülerle bazen kişisel biatlara, bazen grup obsesyonlarına kadar zararlı hallere dönüştürüldüğü dejeneratif anlayışları da çokca gözlemliyoruz.

Ancak, Üstad Bedri Ruhselman'ın Neospiritüel anlayışında ise bunlara kesinlikle yer yok. **Bilimsel akılcılık ve deneycilik; realiteden koparmayan sezgisellik; dürüstlük; egoyu merkez olmaktan çıkaran kendini ve varlığı anlama çabası ve tüm varlıklara hizmet**, en temel ilkeleri oluşturuyor.

Peki, varlığımızı anlamak için, sadece teorik bilgi bize yeterli olamayacağına, -yalnızca ışık tutacağına- göre; "Ruhsal Yaşayış" pratiklerimizi nasıl yapacağız? Hiç şüphesiz ki, ilişkiler dediğimiz, varoluşumuzun temeli olan birbirimizle ve tüm varlıklarla olan temasımızla...

Ruhsal konuların incelenmesinde; metapsişik olguların deneyiciliği ve anlaşılması ayrı bir şey, varlığımıza-kendimize ait olguların deneylenmesi ve anlaşılması (idrak edilmesi) ise ayrı bir şeydir. Bunun laboratuvarı hayattır ve aracı ise birbirimizle olan her türlü ilişki biçimidir. İlişkilerimizi, ilişkiler içindeki rollerimizi, sınırlarımızı, kalıplarımızı, takıntılarımızı, onları yöneten tüm tesirleri -ruhsal bilgilerimiz ışığında- anlamadan "ruhsallık" mümkün değildir. Bir çok bilgide olduğu gibi "*İlâhî Nizam ve Kâinat*" kitabında da toplumsal yaşamın ve aile yapısının önemi, varlıkların birbiriyle olan paylaşımlarının/ilişkilerinin gelişimimizdeki rolleri çok detaylı olarak anlatılıyor.

Yaşam içinde en geliştirici "ruhsal pratik" olan esneklik ve uyumun anahtarı ilişkilerimizin içinde saklıdır. İlişkilerimizin aynasında kendimizi görmeden, ne kendini bilmek, ne gelişmek, ne de ruhsal bir yaşantı içinde olduğumuzu söylemek mümkün değildir, derin bir yanılgıdan ibarettir.

"Ruhsal Bilgi" çalışmalarını, bilgi paylaşımlarını ilişkilerimizin incelenmesini göz ardı ederek yapmak; onu daraltmak, onu hayattan, oluştan koparmak demektir. Ve bu da bilgilerin, etkinliğini ve işlevini yitirip, "idrak" edilmesi çok zorlaşan kuru kavram kalabalığı, entelektüel bir konfor aracı haline gelmesi demektir. Yeter ki; ilişkilerimizi çözümlemeye dayalı çalışmalar da, yukarıda söz ettiğimiz dejeneratif yollara sapmadan, ilkelerle, samimiyetle, bilgiyle yapılsın.

Selam ve sevgilerimizle.

RUH ve MADDE

Bu dergi **İnsanlığı Birleştiren Bilgiyi Yayma (BİLYAY)** Vakfı'nın bir kuruluşu olan **Bilyay Yayıncılık Eğitim ve Sağlık Hizmetleri Ltd.** tarafından her ay yayımlanmaktadır.

Yerel Süreli Yayın

Bilyay Yayıncılık yönetim merkezi:

Hasnun Galip Sokak Pembe Çıkmazı No: 4 Daire: 6

34433 Beyoğlu İstanbul

Telefon 0212.243 18 14 ve 249 34 45

Faks 0212.252 07 18

BİLYAY VAKFI ile RUH ve MADDE YAYINLARI

hakkında bilgi almak için

web sitemizi ziyaret edebilirsiniz.

<http://www.bilyay.org.tr>

<http://www.bilyayayincilik.com>

<http://www.bilyayakademi.net>

e-mail: bilyay@bilyay.org.tr

info@bilyayayincilik.com

Reklam Fiyatlarımız:

Arka Kapak (renkli) 500 USD

Ön Kapak İçi (renkli) 200 USD

Arka Kapak İçi (renkli) 200 USD

İç Tam Sayfa 150 USD

İç Yarım Sayfa 100 USD

1960 yılında ilk baskısıyla sizlerle buluştuğu günden bu yana hiç aralıksız 58 yıl her ay baskıyla hayat bulan *Ruh ve Madde Dergisi*, 2018 Şubat ayı itibari ile <http://www.bilyay.org.tr> adresimizde online ve ücretsiz olarak sizlerle buluşmaya devam edecektir.

İçindekiler

- 4 **Âlemimizin İlk Maddesi** Dr. Bedri Ruhselman
- 9 **Kâinattaki Sen** Işın Gültutan
- 10 **Aile Sırları** Dr. Steven D. Farmer
- 14 **Çocukluk Hayatının Genel Tekamül Planındaki Yeri** Dr. Bedri Ruhselman
- 20 **Kederle Nasıl Başa Çıkmalı?** Sandra Ingerman
- 24 **Engelli Çocuklara Sahip Ebeveynler Olmak** Robert Schwartz
1. Bölüm
- 30 **Zihin-Beden Kontrolü** M. Reşat Güner
- 35 **Etkinlikler**

Şirket Adına Sahip ve Sorumlu Müdür
Tülin ETYEMEZ SCHIMBERG

Genel Yayın Yönetmeni
K. Levent KOSOVA

Teknik Sorumlu
Dilek YILMAZ

Çeviri ve Redaksiyon
Yasemin TOKATLI

Grafik Uygulama
Gülşah ÇAPRAK

Kapak
Ferda TULUNTAŞ

Dizgi
Ruh ve Madde

Tel: (0212) 243 18 14 - 249 34 45

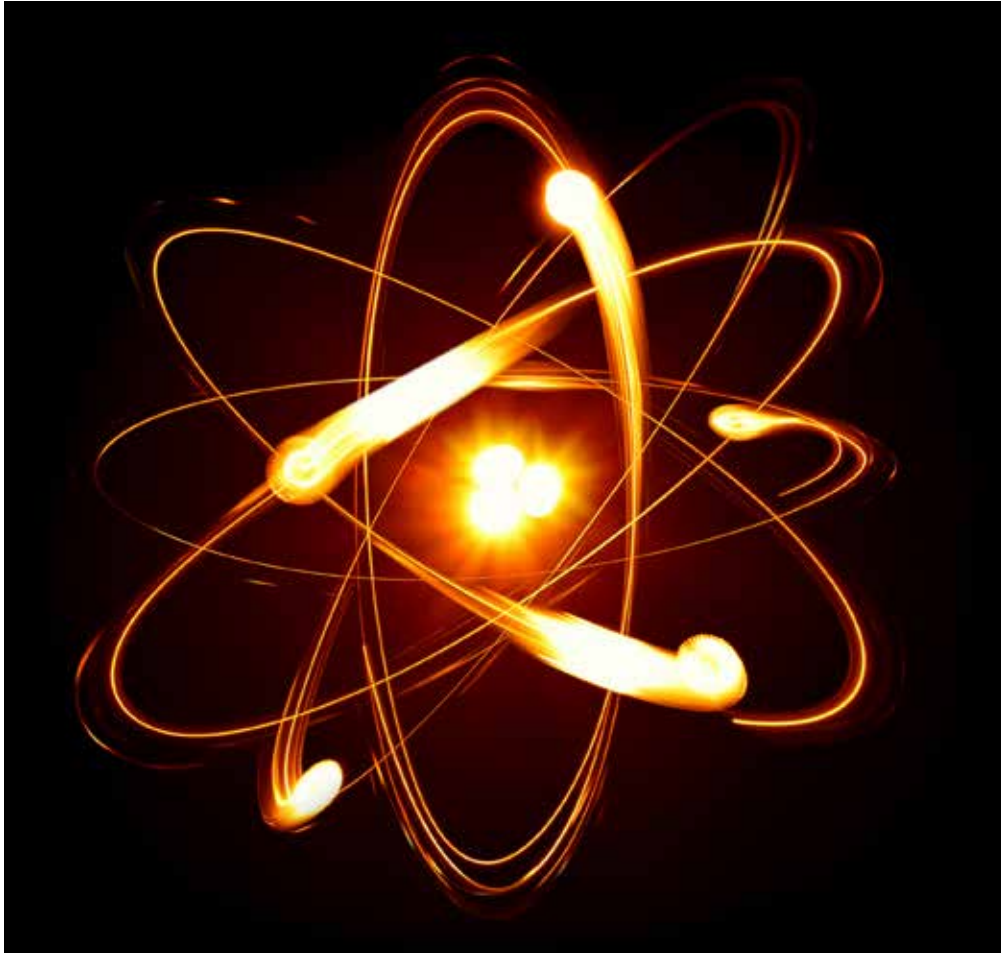
ISSN 1302-0676

EYLÜL 2018 Sayı: 704 Cilt: 59

İLÂHÎ NİZAM VE KÂİNAT'TAN SEÇMELER

Âlemimizin İlk Maddesi

*Dr. Bedri Ruhselman
tarafından derlenmiştir.*



ÂLEMİMİZİN başlangıcı olan aslı maddesi, ilk evren safhasını oluşturan ilkel dağınık ortamın maddelerinden meydana gelmektedir. Madde oluşumlarının, âlemimizde, düalite prensibi ve değer farklanması mekanizmasıyla mevcudiyet gösterdiğini görmüştük. Bu realitenin bir sonucu olarak, âlemimizde aslı cevherin ilk hâl ve şekillerinin meydana gelişini bu

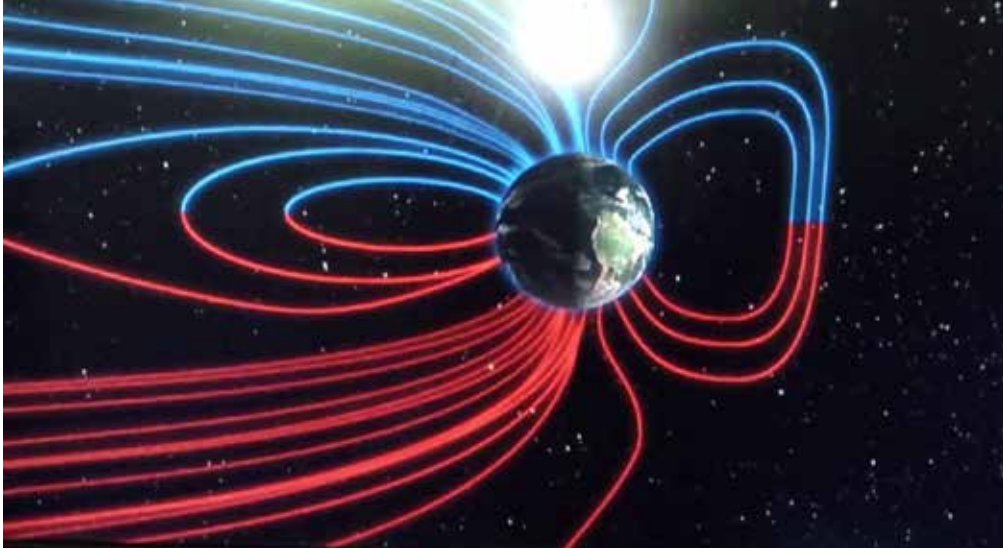
mekanizmalarla birlikte ele almak gerekmektedir. Hidrojen âleminin ilk atomunun hareketlenmesi hakkında dünya lisani ve sözcükleriyle verilecek bilgiler, daha ziyade, sembolik olacak ve sezgilere dayanacaktır. Çünkü insanlar, âlemdeki ilk hareketlerin şekil ve mahiyetleri hakkında esasen hiçbir bilgiye sahip değildirlir.

Âlemimizin üstüne ait realitelerde insanların idraki nasıl bir noktadan itibaren duruyorsa, altındaki belirli bir noktayı da aşamaz, demiştik. Fakat madde evrenimizde geçerli olan yasaların ve prensiplerin esasları birdir. Burada değişen şey, bu esaslar değil, bu yasa ve prensiplerin âlemlere göre meydana gelen formları ve tezahürleridir. Bu durum, âlemimizin alt ve üst kısımlarına ait bâzı realiteler hakkında insanların muhtaç oldukları kıyasî sezgileri alabilmelerine yardım eder ki; bu sezgiler de, evren hakkındaki bilgilerin insanlara yetecek kadar tamamlanmasına, yeterli gelir. Şimdi, ilk hidrojen atomunun nasıl oluştuğunu açıklamaya başlıyoruz.

Âlemimizin ilk maddesinin hidrojen atomu olduğunu ve bunun da insanların bildiği hidrojen atomundan bambaşka ve onun çok ilkel bir hâliinden ibaret bulunduğunu daha önce söylemiştik. Yine, insanların tanıyamayacakları kadar basit ve ilkel olan bu atomun -âlemimizin ilk maddesi olması bakımından- amorf en yakın bir madde olduğundan da söz etmiştik. Daha önce belirttiğimiz gibi, evrende mekanik tekâmül prensibinin hâkim olduğu ilk safha; hidrojen atomu altı safhası olan, sonsuz, karanlık, dağınık ve amorf bir ortamdandır. Buradaki tekâmül tümüyle mekanik bir sisteme

bağlanmıştır. Bu safhadaki maddeler, toplu değil, darmadağınaktır. Çünkü bu safhada, yalnız mekanik tabikatlarını görmek için bulunan ruhlar, henüz maddeleri toplayabilecek kudrete erişmemişlerdir. Dolayısıyla, bu basit ruhlar, bu ilkel ortamın darmadağınık, şekilsiz maddeleri içinde, hiçbir maddeye bağlanmadan -aslı kaynakların yüksek icaplarıyla- o maddeden o maddeye atlamak suretiyle sürüklenip giderek, sonsuz, mekanik ve insanlar için anlaşılması mümkün olmayan, ilkel bir tekâmül yolunu izlerler.

İşte burada, pasif olarak tekâmüllerini yaparken, ebediyet kadar uzun görünen bir devreden sonra, bu ruhların bâzıları, yavaş yavaş, bu dağınık maddeyi toplayabilecek kadar, tekâmüllerinde ilerlemiş durumlara gelirler. Böyle bir duruma gelmiş bir ruhun sonraki tekâmülüne zemin olmak üzere, Ünite'den bu amorf ortamın içinde bir noktaya tesir gelir. Bu tesir; biri o maddeye bağlanmış bulunan, yâni o maddeyi yakalayabilecek duruma gelmiş olan bir ruha ait, diğeri ise oluşma hâlinde bulunan o maddenin bünyesine ait olmak üzere, birbirine zıt karakter göstermekle birlikte, birbirini destekleyen, tamamlayan, özetle, aynı hedefe yönelmiş bulunan iki tesirden bileşmiştir. Ve kuşkusuz bunların ikisi de yine aslı tesirin, iki cephede görünen, evrendeki tezahürüdür. Bu iki zıt tesir, birbirine zıt karakterde birleşmiş unsurlardan oluşan ikili bir madde vahdetini, yâni bir birim düaliteyi meydana getirir. Bu unsurlar; o ortamda mevcut amorf maddenin bir kısmının, gelen tesirler altında hareketlendirilerek, bir araya



toplanmış hâlleridir. Çünkü bu hareketler sayesinde meydana gelen manyetik alan, o dağınık maddeleri bir araya toplar. İşte bu hareketler de, hidrojen âleminin ilk hareketleridir ki, bir ruhun o atoma bağlanması icaplarına göre, aslı tesirler tarafından ayarlanmıştır.

Böyle ilk atomlardan oluşmuş sahalar, astronomik âlemin bütün cisimlerini, kürelerini ve sistemlerini oluşturan sayısız galaksi sahalarının ilk durumlarını meydana getirirler. Böylece meydana gelmiş olan ilk atoma bir ruh bağlanmış bulunmaktadır. Diğer deyişle, bu ruhun bu atoma bağlanmak ihtiyacı, Aslı Prensibin icaplarıyla, bu atomun meydana gelmesine neden olmuştur. Ve ruhun bu ihtiyacına ait icapları taşıyarak amorf ortama inen aslı tesir, onun bu atomla irtibatını sağlamıştır.

Demek ki ilk hidrojen atomları, böyle birbirine zıt, fakat denge hâlinde bulunan ikiye unsurdan oluşmuş olup, âlemimizin en basit hâllerdeki aslı maddelerini oluşturmaktadırlar.

*
* *

Âlemimizin ilk atomuna, yâni hidrojen atomuna bağlanmış olan bir ruh, artık o atomun “varlık” dediğimiz bir ileri safhasının oluşacağı âna kadar, onu bırakmayacaktır. Burada da mekanik-otomatik bir tekâmül yürüyüşü vardır. Yâni, hidrojen âlemindeki tekâmüllerinin bu birinci kısmındaki ruhlar, ilk yakaladıkları ilkel hidrojen atomunun sonraki bütün gelişim safhalarını pasif olarak izlemek suretiyle, tekâmüllerine devam edeceklerdir. Bu sırada onlar hidrojen atomuna hâkim değildirlir. Çünkü kendilerinde böyle bir hâkimiyetin gerektirdiği ne sezgi, ne idrak, ne de özgürlük mevcut değildir. Bunlar henüz, çeşitli maddeleri toplayarak onlardan kendilerine bir varlık meydana getirecek durumda değildirlir. Dolayısıyla, bunların tekâmül süreçleri de, aşağı yukarı ilk safhadakiler gibi, pasif ve mekaniktir. Arada şu fark vardır: Amorf ortam safhasındayken hiçbir

zaman bir madde üzerinde uzun uzadıya tutunamazlardı. Çünkü onlar orada zaten herhangi bir maddeyi yakalayabilmiş durumda değildirlir. Onlar, sadece darmadağın maddeler içinde, aslı tesirlerin icapları altında, maddeden maddeye atlayarak mekanik tatbikatlarını yapıyorlardı. Hidrojen âleminin ilk safhasında ise, ruhlar yakalamış oldukları hidrojen atomlarına bağlanmışlardır.

O bağlandıkları atomdan başkasına atlayamazlar. Ve o atomun bütün gelişimi boyunca, onun gelişim kademelerini izlerler; yalnız, bu sırada o atoma hâkim değildirlir. Sadece, onun hareketlerine pasif olarak katılırlar ve o hareketlere intibak etmeye alışırlar. Çünkü bu hareketler, aslı tesirlerin yüksek icapları altında kurulmuş ve yönlerini almıştır. Ruhlar, orada, bu icaplar altında ve esir olarak, yâni sürüklenerek o hareketlere tâbi olmak suretiyle, varlık safhasına kadar çok uzun bir süre devam edecek olan tatbikat devresini tamamlayacaklardır. Bu ilk hidrojen atomunun oluşmasından ilk varlık hâli meydana gelinceye kadar atomun bünyesine hâkim olan tesir, “esasî tesir”dir, yâni Aslı Prensip’ten gelen tesirin maddeye ait tarafıdır; aslı tesirin bir de o atoma bağlanmış bulunan ruha ait, söylediğimiz gibi, ikinci bir tarafı mevcuttur. Demek ki bu atoma inen aslı tesirde bir, atomun bünyesine ait maddî taraf, bir de ruha ait olarak gelen, ruhî bir taraf vardır. Şu hâlde, endirekt olarak, yâni aslı tesirler kanalıyla gelen, ruhlara ait tesirlerle, atomun mukadder olan hareketlerine pasif olarak uymak suretiyle, sadece mekanik tatbikatlarını yapacaklardır. Bu tatbikat sayesinde onlar, “varlık





safhası”na doğru ilerledikçe, maddeler arasındaki ilişkilerin nedensellik prensibi karşısındaki durumlarına ait ilk içgüdülerin hazırlıklarını otomatikman yaparlar. Bu devredeki tekâmül, ruhlar için çok uzun ve zordur. Tabii ki buradaki zorluk ve uzunluk kavramları nisbîdir. Aslında ilâhî nizamda ne uzunluk-kısalık, ne de zorluk-kolaylık diye bir şey yoktur.

*
* *

Hidrojen atomu, âlemimizin en basit bir maddesi olmakla birlikte, az çok büyük bir enerji taşımaktadır. Çünkü o, evrenin ilk amorf madde hâlimden bu aşamaya gelinceye kadar bir hayli tesirler ve değerler almış bulunmaktadır. Şunu tekrar hatırlatalım ki, burada sözünü ettiğimiz hidrojen atomu, kimyaca bilinen “H” değildir. Bizim söylediğimiz hidrojen atomu, bütün güneş sistemlerini,

teleskoplarla insanlar tarafından tanınan yıldızları, galaksileri, kısacası bütün astronomik cisimleri içeren, âlemimizin “ana”sı olan bir madde kombinasyonudur ki; kimyacılar tarafından bilinen hidrojen atomu, âlemimizin ilk maddesi diye söz ettiğimiz bu hidrojen atomunun çok ilerlemiş ve gelişmiş hâllerinden biridir.

Âlemimizdeki bütün maddelerde olduğu gibi, hidrojen atomunun da hâl ve mevcudiyetini koruyabilmesi, sürekli olarak gelişimler kaydetmesi, ancak, dūalite prensibi ve değer farklanması mekanizmasına göre, birbirinin içinde saklı bir sürü madde cüzününün denge toplamlarıyla mümkün olmaktadır ve bu dengeler de aslı tesirlerin hâkimiyeti altındadır. □

İlâhî Nizam ve Kâinat’ın günümüz Türkçesine uyarlanmış baskısından alınmıştır.

AKIŞ

Kâinattaki Sen

Işın Gültutan

GİT şimdi aynaya bak...
Gözlerindeki derinlikle tekrar karşılaş,
Kalbinden taşıp gözlerine ulaşan
Sevginin aydınlığını hisset.
Hisset ve hissettiğine Şükret.

Şükret ki gönül gözün açılsın,
Şükret ki çoğalsın enerjin.
Öylesine derinden hisset ki hücrelerin
titresin.



Kuşun neşeli cıvıltısını, müziğin yaratıcı tınısını duyabildiğine şükret.
Kulağından giren namelerin duygularına dokunuşundaki huzuru, coşkuyu hisset.

Çiçeği kokladığında içindeki ferahlığa, renklerindeki ahengine şükret.
Nefesini tazelediğini, gözünü okşadığını hisset.

Bir ressam paletinden çıkacak esere bakabildiğine ya da
Göklerin hem ağlayıp hem gülebildiği anlarda saçtığı yedi rengi görebildiğine şükret.

Bir meyveyi yemeden önceki ağızındaki hazırlığı,
Mis kokusuyla birlikte ekşimsi tadını hisset.
Ağacın görkemli dik duruşunu,
Dumanlı dağların efkârlı bakışını,
Denizlerin köpüklü dalgalarını,
Fırtınaların coşkunluğunu
Doğanın yaratımındaki dengeyi hisset.

Aynadaki göz bebeklerinin derinliklerine bir kez daha bak.
Tüm bunlar sensin, hisset ve şükret.
Kâinatın içindeki değerli parçasın, şükret.
Yaratımın gücünü, derinliğine şükret ki tüm varlığın
İyi ki varım, bütündeyim desin. □

Aile Sırları

Dr. Steven D. Farmer

AİLE tarihinizin gizli yerlerinde sırlar bulabilirsiniz. Kültürel ve toplumsal yasaklamalardan ötürü ailelerin bu yönleri ve bu yönlerle ilgili duygular genellikle bastırılmıştır. Bu sırların kabul edilerek ve çözülmesini engelleyen hatırı sayılır bir pişmanlık duygusu vardır. Bu sayede sırlar ailenin diğer fertleri içinde toksik bir hal alır.

Ne yazık ki hırs, şehvet, suçluluk ve ya korku gibi duygular ile enstest ilişkiler, bağımlılıklar ya da yeme bozuklukları kabul edilemez olgulardır ve ne kadar saklanmaya çalışılsa da bir şekilde su yüzüne çıkarlar. Örneğin, çocukken taciz edilmiş bir çocuk bu durum karşısındaki duygularını bir seks bağımlısına dönüşerek ifade eder ya da suçluluk duygusuyla boğuşan bir kimse başkalarının kendilerini suçlu hissetmeleri için çalışır. Bir başka senaryo ise, bu bastırılmış duyguların ailenin diğer

fertlerine yansıtılması ve bu toksik enerjilerin asıl kaynağı bilinmeksizin maruz kalan aile fertleri tarafından dışarıya vurulmasıdır.

Theresa olarak anacağım bir arkadaşım, on iki yıllık kocasının eşcinsel olduğunu keşfetti. Şok geçirmiş ve

çok sinirlenmişti. Evlilikleri boyunca süregelen bu durumu kabullenmesi ve “Hiç şüphelenmedim!” diyebilmesi biraz zaman aldı. Birkaç yıl sonra Theresa’nın kızı bir kadına aşık olduğunu kabul etti. Theresa, “Öğrendiğimde, eski kocamla ilgili ve bana eşcinsel olduğunu açıkladığındaki hislerim yeniden ortaya çıktı. Bu olayın hayatımda kapandığını düşünüyordum

ama, kızımın bir başka kadına aşık olduğunu duymak beni ikinci kere şok etti!” dedi ve birkaç fırtınalı aydan sonra kızının ilişkisini tamamen kabul ettiğini ekledi.

Bazen sırlar o kadar büyüktür ki onların arkasında yatan gerçeği keşfetmek birinin hayatını 180 derece değiştirebilir. Avustralya’da yaşayan arkadaşın Jeremy Donovan on altı yaşındayken hayatını değiştirecek bir aile sırrını keşfetmişti. İslahevinde olduğu bu dönemde kaçınılmaz bir sona doğru yalpalayarak yürüyordu. Jeremy esmerce tenli, derin, koyu renkli ve insanın içine işleyen gözlere sahipti. Kendi ifadesi, “Kim





olduğumu bilmiyordum. Filipinli mi Meksikalı mı yoksa Samoalı mı olduğuma dair hiçbir fikrim yoktu; geçerli bir kimliğim yoktu. Babamı hiç tanımadım, annem ise tam bir Anglo idi; sanırım İrlandalı.” şeklindeydi.

Jeremy konuşmasına şu şekilde devam etti;

Babamın babası yani büyükbabamın beni islahavinden çıkartmak üzere ortaya çıktığı günü hiç unutamıyorum. Büyükbabam siyahi bir Aborjindi. İslahevinden çıkış kağıtlarını imzalayarak beni kendi topraklarına, babamın ve atalarımın toprağı olan Kuzey Queensland'e götürdü. Burada, Kuku-Yalanji adında bir Aborjin kabilesinden geldiğimi öğrendim.

Jeremy iki yıl boyunca bu topraklarda yaşadı ve büyükbabasının rehberliğinde Yalanji insanların

geleneklerini öğrendi. Onların dillerini, kutsal şarkılarını ve danslarını öğrendi, bir de didgeridoo çalmayı. Bu ana kadar bütün hayatı boyunca ondan gizlenmiş olan bu gerçeği özümsemesi biraz zaman aldı. Hapiste olan babasını ziyaret ederek onu daha yakından tanımaya çalıştı. Sonraları bir başka şaşırtıcı aile sırrı daha ortaya çıktı: Babası Jeremy'nin annesine tecavüz etmişti ve Jeremy bir tecavüz çocuğuydu.

Bütün bunlar ortaya çıktıktan sonraki bir ziyaretinde Jeremy, babasına karşı hiç kızgınlık duymadığını fark etti. Aksine ona karşı merhamet duyuyordu. Hissettiği acıma değildi, merhametti. İyisiyle de kötüsüyle de hatta en çirkin haliyle de o, onun babasıydı. Babası Jeremy'e onunla ve kendi insanları için yaptıklarıyla gurur duyduğunu söyledi. Ayrılmak üzere ayağa kalktığında

Jeremy babasını son kez gördüğüne dair güçlü bir şey hissetti. Bu his babasının ona söylediği bir şeyden kaynaklanıyordu ama söylenenin ne olduğunu anımsayamamıştı.

Kapıdaki gardiyanlardan babasına göz kulak olmalarını, onu kontrol etmelerini isteyebilirdi fakat bunu

yaparak babasının istediği şeyi yapmak hakkını istismar edecek olduğunu düşündü. O ölmek istiyordu. Hiç bilmediği oğlunun nasıl bir adam olduğunu görmek onu mutlu etmişti ve oğluyla gurur duyuyordu. Bu dünyadaki işi bitmişti. Jeremy oradan ayrıldıktan sonra ertesi gün babasının kendisini astığını öğrendi. Böylelikle babası gerçekten bir ata olmuştu ve Jeremy'nin şifa yolculuğu sebebiyle hem kendisinin hem de ondan öncekilerin sonraki hayatlarında, karşılıklı bir yarar sağlayacaklarına dair hiç şüphem yok.

Jeremy'nin on altı yaşında, ailesinin bu büyük sırrının ortaya çıkmasıyla, şifa yolundaki yolculuğu başlamıştı. Bu yolculuk sadece Jeremy'nin ailesinin karmasını değil aynı zamanda, Yalanji halkının karmasını da değiştirmişti. Bu noktadan sonra yaptığı seçimler sonunda Jeremy, Aborjin haklarının savunulmasındaki kilit isimlerden birisi oldu. □

Bilyay Yayıncılıktan çıkan *Atalarımızdan Gelen Karmayı Şifalandırmak* adlı kitaptan alıntıyı çeviren: Deniz Sebüktekin İşeri.



Çocukluk Hayatının Genel Tekamül Planındaki Yeri

Dr. Bedri Ruhselman



BİR ÇOCUĞUN ıstırap çekmesi, erken ölmesi gibi hallerin başka bir değeri daha olabilir. Bütün ruhsal araştırmalar bize göstermiştir ki bir ruhun dünyaya gelmesi, kendisine olduğu kadar başkalarının tekamülüne¹ de yardım eder. Evren düzeninde ruhların birbirine yardım etmesi bir zorunluluktur. Ve bu zorunluluk genel hayat planında ruhların birbirine kenetlenmiş ortak deneyimlerini sona erdirir ve davet eder. Bir ruhun kendisini yükseltmek için göstereceği çaba, başkalarını da yükseltebildiği gibi başkaları için sarf edeceği herhangi bir çaba da kendisini yükseltir. Bu iki hali birbirinden ayırmak mümkün değildir.

Bencillik ve fedakarlık iki yönden incelenmelidir. Böyle yapılmazsa insan

¹ Tekamül, sözlük anlamı “olgunlaşma”, “gelişim” ve “evrim” olan bir terimdir. Deneysel spiritüalizmin temel ilkelerinden biri olan tekamül ya da ruhsal tekamül, bu alanda ruhsal gelişim anlamında kullanılmaktadır. Kısaca ruhların madde evrenindeki görgü ve deneyimini arttırması olarak tanımlanır. RM

bencil mi, yoksa fedakar mı olmak gerektiğini kestiremez. Söylediğimiz yönlerden biri, içinde bulunduğumuz genel tekamül konusudur. Bencillik ve fedakarlık bu yönden

incelenince, en keskin görünen bencilliğin de diğer ruhları yükseltici tarafları olduğu görülür.

Dünyada diğer bütün varlıklardan soyutlanmış bir varlık yaşayamaz. Bu halin başka başka şekillerde evrenin her noktasında böyle olduğu olasıdır. Bu, genel tekamül kanununun bir gereğidir. Bu yüzden, tekamül konusunda sevgi ön sıraya konmuştur. Ve sevginin insanı yükseltici kuvveti de tam bir feragat ve başkalarına karşı gösterilecek fedakarlıktan gelir. Şu halde bir ruhun yazgısı sayısız ilişkilerle diğer birçok ruhların yazgısına bağlıdır. Ve bunların çözülmesi, kopması mümkün değildir. Bilerek, bilmeyerek bu bağlardan kurtulmak isteyen bir ruh, bunu başarmış olmakla beraber doğa kanununa aykırı bir çaba sarf ettiği veya harekette bulunduğu için vicdanının ıstıraplı tepkilerini derhal duyar. Şu halde bu karşılıklı ilişkilerle bir ruhun çıkarı diğer bir ruhun çıkarına, birisinin zararı ise diğerinin zararına bağlanmıştır. İnsanların bu bağları görüp görememeleri onların tesirlerinden özgür kalmalarına bir sebep oluşturmaz. Bundan dolayı, bu bakımdan şuurlu bir adamla



bir delinin, bir hastanın ve bir çocuğun farkı yoktur. Kendisini yükseltmek için bir ruhun sarf edeceği çabada mutlaka diğerlerini faydalandırarak hareketler vardır. Bunu o ister bilsin ister bilmesin. Çünkü

bu hal, yukarıda kısmen açıkladığımız sebepten dolayı tekamül kanununun zorunlu bir sonucudur. Tıpkı bunun gibi bir ruhun genel tekamüle zarar verici, yani diğer ruhların tekamüllerini zarara uğrattıcı bir hareketi kendi tekamülünü de o oranda zararlandırır. Bu sonuçlar doğa kanunlarının bir zorunluluğudur. Ve daha önce söz konusu ettiğimiz birey ve toplum meselesi ile ilgilidir. Bireyin yükselmesi toplumu zorunlu olarak yükseltir, bundan dolayı bireyi yükselten etkenler toplumu yükseltmiş, aksine bireyi geri bırakan etkenler de toplumu geri bırakmış olur.

Fakat özellikle geri alemlerde daha belirgin olmak üzere her ruh birçok sıkıntılara, sayısız ıstıraplara ve ıstıraplı deneyimlere ancak kendi görgü ve deneyimlerini arttırmak ve bu sayede yükselmek için katlanır. Yukarıdaki düşünceye dayanarak şartıyla bu, kutsal bir bencillik sayılır. Çünkü bu bencillik içinde bilinen, bilinmeyen bir fedakarlık gizlenmiştir.

Bencillik ve fedakarlık meselesi diğer yönlerden incelenince yukarıdaki anlamını, hiç olmazsa görünüşte değiştirir. Bu yön öncekinin tersidir. Yani burada ruhların maddesel

ve bireysel amaç ve niyetleri söz konusudur. Bu bakımdan ruhun amacı tekamül değildir. Çünkü o amaç birinci bakımdan incelenir. Burada insanın amacı maddesel ve gelip geçici çıkarılara kavuşmak ve bunun yolunu da başkalarının zararında aramaktır. Fakat son cümlelerin ikinci kısmını gereksiz yere söyledik. Çünkü gelip geçici maddi çıkarıların tekamüle araç olduğunu unutarak onu amaç olarak görmek, insanın kendi tekamülünü ağırlaştırmış ve güçleştirmiş olması demektir ki yukarıda açıkladığımız gibi bu hal doğal olarak hem kendisinin hem de başkasının maddi zararını gerektirecektir. Fakat burada çok önemli bir noktaya işaret etmek isterim. Başkalarının zararına kendi maddi çıkarılarının gerçekleşmesini amaç olarak gören kimse hakikatte doğrudan doğruya kendi zarar görmektedir. Bunun sonucu ne olur? O, tekamül amacını unuttuğu için vicdanına karşı isyan etmiş bulunuyor. Bu hal kendisini hatası oranında yeni yeni ıstıraplı deneyimlere ve ağır, çetin şartlar içinde dünya hayatlarına sürükler. Fakat bütün bu olaylar az çok uzun bir zaman sonra onu yükseltir. Diğer taraftan bir insan veya birkaç insan onun yüzünden ıstırap çekmiştir. Onlar bunun anlamını anlayabilirlerse bu anlayışları oranında onlar da doğrudan doğruya yükseleceklerdir. Yalnız birincinin yükselişi dolambaçlı ve uzun yoldan, ikincilerin yükselişi ise daha kestirme ve kısa yoldan olur. Demek sonuçta, ruhlar bilsin bilmesin daima tekamül esastır.

Görülüyor ki her iki bakımdan da fedakarlık ve bencillik birbirinden ayrılmaz. Yalnız genel yönden incelediğimize göre bu iki ruh

durumunun birbirini tamamladığını, bütünden ayrılmaması gereken parçalar olduğunu görürüz. İkinci bakımdan, yani bireysel yönden incelediğimize göre önceki yönde düşünülen genel tekamül amaçlarından uzaklaşma gayreti sonucu olarak bencilliğin, ruhu ıstıraplı ve dolambaçlı bir tekamül yoluna sürüklediğine şahit oluruz. Fakat her ikisinde de sonuç aynı olur.

O halde ruhların kendilerini yükseltmeleri başkalarını

yükseltmeleriyle başa baş gider. Ruhlar bu işte bilerek ve isteyerek hareket ederlerse tutulan yol doğru, düz, kısa ve kolay olur. Böyle yapmayıp gelip geçici hazlara kapılarak ve onların tatminini bir amaç edinerek hareket eden ruhlar için bu yol tam tersine dolambaçlı, uzun ve çok güç olur.

Geri dünyamızda ikinci yol rağbettedir. Çünkü bizim realitelerimiz daha ilerideki hakikatleri görebilmemize engeldir. Biz bencilliği çoğunlukla ikinci anlamda kullanarak

yükseliriz ve başkalarını yükseltiriz. Onun için dünyamızdaki hayat şartları çok çetindir. Ve onun için çok defa biz, kendi fedakarlığımızdan çok başkalarının bizim hakkımızdaki bencilliğine ister istemez boyun eğmekle yükseliyoruz. Fakat her dünyada hal böyle değildir. Birinci yolda yürüyen yüksek alemler bizi gölgede bırakır. Ve bir cehennem manzarası gösteren çaresiz dünyamızın bu sefil haline karşılık, bu sayısız yüksek alemlerdeki hayat bizim imgeleyemeyeceğimiz haz ve mutluluklarla doludur. Dünyamızda fedakarlık bir meziyet sayılır. Çünkü bu ruh hali maddeye tapmakla nitelenen dünyamızdaki bencillik hissini yenmiş olmaya işaret eder. Oysa bu iki ruh halinin birbirinden ayrılmayan hakiki anlamlarını idrak etmiş ve o anlamlara göre adımlarının temposunu uydurmuş olan alemlerde fedakarlık asla bir meziyet değildir, bir zorunluluktur. Tıpkı dünyamızda bencilliğin şimdiki sosyal şartlara göre bir zorunluluk halinde olması gibi. Orada meziyet sayılan belki diğer nitelikler vardır. Fakat bunlar bizim alemlerimizde bilinmeyen yüksek alemlerdeki varlıklar birbirine bizim kendi nefsimize yaptığımız kadar kolaylıkla iyilik yaparlar. Ve bu hal oralar için en doğal bir hal olur.

Sevgi, vazife veya herhangi yüksek bir duygunun etkisinden doğan bir arzu ile yüksek alemlerdeki -doğal olarak feragat sahibi olan- bu onurlu ruhlar yalnız başkalarına yardım etmek amacıyla dünyamıza inebilirler. Bu yardımlar çeşit çeşit şekiller içinde meydana gelir. Ve bu çeşitlerden birisi de bir ana veya akraba kalbini





yumuşatmak olabilir.

Şimdi, bir ana hayal ediniz, bu kadının ruhu nispeten geri olsun. Bu sebepten yüksek ruhsal duygular onun kalbinde henüz belirme ortamı bulamamaktadır. Bu hal onun yüksek alemlere çıkabilmesine engel olacaktır. Çünkü o alemlerde tutunabilmeye yarayacak kuvvetler onun ruhunda yerleşmemiştir. Bundan dolayı, bu kuvvetleri kazanmak için ilahi kanunların bağışlamış olduğu olanaklardan onun da yararlanması gerekir. Bu olanaklardan biri de dünyamızda hoş olmayan maddi ve manevi olayların tesiri altında bir süre ıstırap çekmektir. Fakat o, bu ıstırapı en zayıf noktasiyla duyacaktır, ta ki orası kuvvetlenebilsin. Bu nokta da bu kadının kalbidir. Onun taş gibi sert olan kalbinin yumuşaması gerekir. Çünkü onda sevgi kuvveti, ancak bu yumuşayıştan sonra gelişmeye başlayacaktır.

Onun bu sert kalbini yumuşatacak ıstırapı kim oluşturacak? Bunun için fedakar bir ruh gerekir. Ve bu ruh da bu kadının evlatlığını kabul eden

bir ruhtur. Fakat bu evlatlık pek ağır şartlar altında gerçekleşir. Bedenen veya aklen özürlü olmak, ağır, merhamete layık bir hastalığa tutulmak veya büyük ıstıraplar içinde kıvrılarak ölmek bu şartları sağlar. Ve ancak bu manzara karşısında belki tekrar tekrar buluna buluna bu sert ana, hayır dolu acıyı kalbinde duymaya başlar ki bu hal onun

için bir kurtuluşun müjdesi olacaktır. Fakat tekrar ediyoruz ki bu hal geri dünyamızın en ağır sıkıntılarını kabul eden fedakar karakterli bir ruhun yardımı ile mümkün olabilir. İşte bu ruh böyle bizim henüz hakiki anlamını bütün açıklığı ile değerlendirmekte yetersiz olduğumuz fedakar bir duygu ile dünyaya iner ve katı yürekli bir annenin acıma ve sevgi duygularını uyarabilecek derecede şiddetli ıstıraplar içinde gece gündüz inler. Veya en sevimli bir halinde beklenilmeyen bir olay ile birdenbire ölüp gider. Bu çocuğun hayatını nasıl boşuna sayabiliriz? Burada hem anayı hem de çocuğu yükseltmeye yarayacak ilk bakışta göremediğimiz olaylar meydana gelmektedir.

Yukarıda verdiğimiz örnek, çocuk hastalıklarını ve ölümlerini genel tekamül planında anlamlandırmanın ve içinde aklımızın dahi ermediği birçokları bulunan sayısız sebeplerden ancak bir tanesine aittir. □

Kaynak: Dr. Bedri Ruhselman'ın *Ruh ve Kainat* adlı eserinin 3. cildinin 778-784. sayfalarından Türkçeleştiren: Neslihan Parlak Kosova.

BİLYAY VAKFI

MTİAD DERNEĞİ

RUH VE MADDE YAYINLARI



SOSYAL MEDYADA

Değerli Okurlarımız,
Bugüne kadar BİLYAY Vakfı ve MTİAD Derneği olarak, merkezimizdeki konferanslar, Bilyay Akademi seminerleri, diğer özel çalışmalarla sizlere ulaşıp Ruh ve Madde Dergisi ve yayınladığımız kitaplar aracılığıyla sizlerle hep iletişim içinde olduk. Artık günümüz etkili iletişim araçlarından interneti ve sosyal paylaşım sitelerini kullanarak da bize ulaşıp duyuru, etkinlik ve taze haberlerimizi takip edebileceksiniz.

www.facebook.com/Mtiad1950

<https://twitter.com/Mtiad1950>

www.facebook.com/bilyayvemtiad

Ruh ve Madde Kitap Klubü
www.facebook.com/groups/20598571775099

MTİAD
1950



Kederle Nasıl Başa Çıkmalı?

Sandra Ingerman

GEÇENLERDE haberleri seyrederken ilginç bir hikayeye rastladım. Tıpta kederi bir hastalık tanısı olarak etiketleme hareketi var. Kederli insanlara, bir antidepresan olan Prozac reçete edilecekti.

Yaşamdaki her değişim, bir bitişe yönelen ve tanıdık birşeyin ölümüyle keder hali

yaratabilecek, bir ölüm biçimidir. İşimizi değiştirebilir, boşanabilir, yaşlandıkça nasıl hissettiğimiz ile ilgili değişim yaşayabilir, yaşamımızı tehdit eden bir hastalık geçirebilir veya sevdiğimiz birinin ölümünü deneyimleyebiliriz.

Ölüm bir son değil aksine yeni bir başlangıçtır. Ve keder deneyimi büyümemiz ve evrimimiz açısından önemlidir. Keder, içinden genişleyebileceğimiz derin bir içsel kuyu geliştirmemize yardımcı olur.

Sıkça insanların nasıl bir “genişleme” çağında olduğumuz hakkında konuştuklarını duyuyorum ve birinin başından dışarı doğru genişleyen zihinsel bir enerji prosesi gözümde canlanıyor. Fakat gerçek genişleme içimizin derinliklerinden gelir. Kendimize kederli olma, yas tutma iznini verdiğimizde, içimizde derinlik geliştiririz.

Kendi yaşamımda farkettim ki kalbim kırılırken aslında genişliyor. Yaradılmış olan bu genişleme, sevgiyi iletmek için daha büyük bir araç haline gelmeme yardımcı oluyor. Ve sevgi en büyük şifalandırıcı güçtür. Daha büyük bir sevgi haline açılmamızda bize yardımcı olan, keder gibi başka birşey daha yoktur.

Kalbimiz genişlediğinde acı çeken diğerleri için daha fazla şefkat hissedebiliriz. Ve bu şefkatle diğerlerinin şifalanması için gerekli alanı yaratırız.

Kederi durdurmaya çalıştığımızda büyümeyi de durdururuz. Ve doğaya baktığımızda, büyümeye devam etmeyen yaşamın öldüğünü görürüz. Keder hali, her ne kadar kötü hissetseniz de, yaşamla doludur. Keder içimizde daha fazla yaşamın akışını sağlayan bir alan yaratmamıza yardımcı olur.

Keder, yeni ilişkilerin, yeni fırsatların yaratılabileceği verimli bir hal yaratır.

Üzerinde durulması gereken konu kederli olduğumuzda kendimizi nasıl destekleyeceğimizdir. Kederi

tümüyle bastırmanın yararlı olmadığını düşünüyorum.

İlk olarak, sahip olduğumuz duyguları kabul etmeliyiz. Herhangi bir çeşit üzüntü ve duygusal acıyı kabul ettiğimizde, bu bizi değişime doğru götüren enerjetik bir hareket yaratır. Bir duyguyu bastırdığımızda içimizde büyümeye devam eder. Duygularımızı bastırmanın bir yolunu bulsak bile, duygunun enerjisi içimizde gerilim yaratacaktır. Yaşadığımız tüm duyguları ifade etmemiz önemlidir.

İşlerimize ve günlük rutinlerimize dönmemiz gerekebilir ama yas tutmak için kendimize zaman yaratmamız önemlidir. Yas sürecinde olanlara yardımcı olan bir gruba katılmayı düşünebilirsiniz. Gün içinde kendinizle başbaşa kalabileceğiniz zaman yaratın.

İş arkadaşlarınızı ve arkadaşlarınızı kaybınızdan haberdar edin, duygularınızı anlatın ve kendinizi ağlarken bulabileceğinizi söyleyin. Şifalanmanın en iyi yolu, artık kalmayınca kadar enerjini ifade etmektir. Toplum içinde iyiymiş izlenimi vermek için duygularınızı bastırmak yalnızca şifalanmayı erteler.

Birçok insan için, yalnızca onları dinleyecek sevgi dolu bir topluluğun olması önemlidir. Kültürümüzde çoğumuz, sevdiğimizleri ihtiyaçları olduğunda düzeltmek istiyoruz. Kederde düzeltilecek hiçbir şey yoktur ve gerçekte diğer bir insanın kederini yoketmenin bir yolu da yoktur. Yalnızca orada olmak, dinlemek ve sevgi dolu şekilde desteklemek çok büyük yardım sağlar.

Yas tutan birine acımamak önemlidir. Enerjetik olarak acıma, taşınması ağır bir enerji yüküdür. Kederli olduğunuz esnada binlerce

insan size acıdığını hayal edin. Size gönderilen böyle bir enerjiyi deneyimlemek ister misiniz?

Kendinizi şımartmanın yollarını bulun. Banyo yaparak rahatlamak isteyebilirsiniz. Su son derece şifalandırıcı bir elementtir. Acınızı suya bırakabilir ve sudan acınızı sevgi enerjisine dönüştürmesini isteyebilirsiniz.

Toprağın üzerine uzanabilir veya bunu yaptığınızı hayal edebilirsiniz. Acınızın toprağa süzülmesine izin verin. Acınızı aldığı ve yeni ürünlerin büyümesi için verimli organik maddeye dönüştürdüğü için Toprak Ana'ya teşekkür edin. Yeryüzünün sonbaharda ölüp yere düşen yaprakları olarak zengin ve verimli toprak yaratmak için gübre olarak nasıl kullandığını düşünün.



Bırakmayı dilediğiniz duygularınızı bir kağıda yazarak ateşte yakabilirsiniz.

Yerli kültürlerinde ateş değişim ve dönüşüm elementi olarak görülür.

Dışarı çıkabilir ve rüzgarın acılı duygularınızı alıp götürmesine izin verirken esintilerin getirdiği sevgi dolu mesajlara kendinizi açabilirsiniz.

Çalıştığımız elementlere daima şükranlarınızı sunun. Bu, bize yaşam veren elementleri onurlandırmanın bir yoludur. Aynı zamanda, bıraktığınız enerjinin daima sevgi ve ışığa dönüşmesini isteyin. Böylece dünyaya göndermiş olduğunuz şey tüm yaşam için şifa yaratır.

En önemlisi, kendinize yas tutmak için zaman verin. Kendinizi daha iyi hissetmeniz "gereken" bir zaman çerçevesi yok. Duygularınızı gerçekten kucaklamana izin verdiğinizde, zaman sizi kendiliğinden yenilenme noktasına getirecek. Yaşamda her şey değişir. Ve kederiniz de buna dahildir.

□

Engelli Çocuklara Sahip Ebeveynler Olmak

Robert Schwartz

1. Bölüm



ENGELLİ çocuklara sahip olmak kişinin yaşayabileceği en zorlu deneyimlerden biridir. Ana babalar çocuklarının mutlu ve sağlıklı olmalarının yanı sıra kendilerinininkinden çok daha iyi bir hayat sürmesini arzu ederler. Bir çocuk herhangi bir engelle doğduğu veya sonradan böyle bir durum geliştiği zaman ise çoğunlukla evrene öfke duyarız. Masum bir çocuğun başına neden böyle bir şeyin geldiğini sorgularız. Çocukları engelli doğan ana babalar “bozuk” genlerden dolayı kendilerini veya eşlerini de suçlayabilirler. Üzüntüleri çok derindir. Bu son derece zorlayıcı deneyimi ebeveynler açısından incelemeye karar verdiğimde zihnimde yeni sorular belirmişti.

Eğer bazı ruhlar engelli doğmayı planlamışlarsa, bu durumda hayat planlarını anne babalarıyla birlikte oluşturmuş olmalıydılar. O halde ruhlar engelli

çocuklara sahip olmak konusunda anlaşıyorlar mıydı? Eğer böyle planlar yapıyorlarsa bu deneyimi gerçekten istiyorlar mıydı, yoksa bir diğer ruhun planlarını gerçekleştirebilmesi için mi buna rıza gösteriyorlardı? Eğer kendileri istiyorlarsa bu denli ıstıraba yol açan bir deneyim, ruh açısından nasıl bir fayda getiriyordu?

Jennifer Stewart’ın Hikayesi

“**H**EM kendimin hem de onların yararı için seçildiğimi biliyorum,” diyordu Jennifer; üç çocuğu vardı ve bunlardan ikisi engeliydi. Bunları kuvvetli bir inançla söylüyordu.

“Oğlum Ryan on altı yaşında ve Asperger sendromu var. Bu aslında yüksek seviyeli otizme verdikleri yeni bir isim. Ayrıca bipolar bozukluğu ve dikkat eksikliği de var. Bipolar bozukluk ergenlik dönemine kadar ortaya çıkmamıştı. Bu hastalık Ryan’ın ruhi durumunda şiddetli dalgalanmalar yaratıyor; ‘Mutluyum, her şey harikulade,’ derken bir süre sonra kendisini ‘cehennem en dibinde,’ hissettiği bir ruh hali içinde olabiliyor, ağır depresyonlar geçirebiliyor ya da çılgınca öfkelenabiliyor.”

“Küçük oğlum Bradley on bir yaşında. Onun otizmi çok daha şiddetli seyrediyor ve gözleri görmüyor. Gözlerinde çok nadir rastlanan bir sorun var, oküler albinizm; sadece gözlerin albino olması gibi bir şey.”

Jennifer yedi sene önce boşanmıştı ve çocuklarını tek başına büyütüyordu. Söylediğine göre Asperger sendromu olan çocuklara çoğunlukla “küçük profesörler” deniliyordu çünkü bu çocuklar bir veya iki özel ilgi

alanına büyük alaka duyarak bağlanabiliyorlardı.

Ryan’ın ilgi alanları meteoroloji ve politikaydı. Radyodaki hava durumu bültenlerine bayılıyordu ve hava durumu spikerine günde bir iki e-posta gönderiyordu. Ayrıca politikacılara da düzenli olarak yazıyor ve tavsiyelerde bulunuyordu.

“Ona bütün pozitif şeyleri gösteriyorum,” diye anlatıyordu Jennifer. “Diyorum ki, ‘sen hiç kimsede olmayan kabiliyetlere sahipsin’. Mesela göz muayenelerini en son ne zaman yaptırıldıklarını sorduğunuzda, çoğu insan ‘galiba geçen seneydi,’ gibi yanıtlar verir. Ama benim oğlum, ‘geçen yıl 24 Mayıs’taydı,’ diyebilir size. Tarihlerle ilgili böyle bir kabiliyeti var,” diyordu Jennifer gururla.

Asperger’i olan diğer çocuklar gibi Ryan da bazen monoton bir şekilde konuşuyor ve göz temasından kaçınıyordu. Bu nedenle diğer çocuklar ondan uzak duruyorlardı. Geçenlerde Jennifer, Ryan’i terapistine götürmüştü: “Terapist hiç arkadaşı olup olmadığını sordu ona. O da hayır, dedi. Daha önce hiç arkadaşı olup olmadığını sordu. Ryan yine hayır, dedi ve bu bana çok hüznün verdi,” diye anlatıyordu Jennifer.

Jennifer’in diğer oğlu Bradley sadece yirmi kelimedenden oluşan bir kelime haznesine sahipti ve son zamanlara kadar konuşmaları “evet” ve “hayır”dan ibaretti. Neyse ki Bradley işaret diliyle de iletişim kurabiliyordu. Bradley’e otizm teşhisi konulduğu günle gözlerinin görmediğinin söylendiği tarih arasında iki sene vardı.

“Tanrı bunları birer birer sindirmemiz için bize zaman verdi,” diyordu Jennifer. “Bunun için şükran duyuyorum.”

Bradley daha küçük yaşlarındayken yoğun öfke nöbetleri geçiriyor ve bazen de başını sağa sola vuruyordu. Özellikle beklemediği bir şey olduğu zamanlarda çığına dönüyordu.

Jennifer markete Bradley'le gittiği zaman herhangi bir reyonu sapmadan geçerse eğer Bradley büyük bir öfke nöbeti geçiriyordu. Bunu önlemenin tek yolu her bir koridora teker teker girip reyonlar boyunca ilerlemek ve sonra hepsinden yine teker teker geçerek geri dönmektir. Jennifer ayrıca Bradley'in yanında olduğu zamanlarda arabaya benzin alamadığını da fark etmişti.

Kontağı kapattığı anda çocuk dışarı çıkacaklarını zannediyordu. Eğer çıkmazlarsa da öfke nöbeti devreye giriyordu. Tıpkı ağabeyi gibi Bradley'in de özel bir kabiliyeti vardı. "Onun yeteneği müzik," diyordu Jennifer. "İnanılmaz bir şey.

Bir şarkıyı bir veya iki kez duysun, orguyla onu çalabiliyor." Oğullarının durumuyla ilk kez yüzleştiği ve bunu kabullendiği dönemlerde ağlamaktan korktuğunu söylemişti Jennifer.

"Neden?" diye sordum.

"Eğer ağlamaya bir kez başlarsam bir daha asla duramayacağımdan korkuyordum."

"Jennifer, hiç Tanrı'ya neden diye sordun mu?"

"Hayır, bunu hiç yapmadım çünkü bir sebebi olduğunu biliyordum. Her nasılsa derinlerde bir yerlerde otizmle ilgili bir farkındalığım vardı sanırım. Lisedeysen psikoloji dersi almıştım. O zaman otizmle ilgili siyah-beyaz filmler göstermişlerdi.

Çok etkilenmiştim. Sonrasında üniversitede yine psikoloji dersi aldım ve otizmle ilgili bir sunum hazırladım.



Bununla ilgili bir film olduğunu duyduğum zaman da (Yağmur Adam) görmek için çok sabırsızlanmışım. Bu, Bradley'den önceydi.

Ruhum beni bir şeyler için hazırlıyordu sanki ve bunu bilinçaltıma yönelik yapıyordu. Biliyorum. Hepsinden en ilginç bu konuya ilgi duymamdı..."

"Biraz da senin kendi faydan için seçildiğini söylemiştin. Bunların sana ne gibi bir faydası vardı?"

"Sabır. Daha sabırlı olmayı öğrenmem gerekiyordu. Bir de tanıştığım bu harikulade aileleri tanıma fırsatım olmayacaktı. Destek grubunu kastediyorum. Başka türlü asla tanıyamayacağım insanlar, bilemeyeceğim coğrafi yerler ve bilgiler."

"Peki kendinle ilgili olarak ne öğrendin?"

"Güçlü bir insan olduğumun her zaman farkındaydım, fakat tüm bunlar gerçekten çetin ceviz olduğumu bir kez daha göstermiş oldu. Sadece vazifelerimi yerine getirmek anlamında da değil, aynı zamanda son derece huzur içindeyim. Endişeli bir yapıda olan babam, 'Peki sen öldüğün zaman bu çocuklara ne olacak?' diye sorduğunda örneğin, ona diyorum ki 'Babacığım, sahip olduğumuz tek şey bugün.' İnsanların endişe ettikleri şeyler olmaz genelde."

Jennifer'dan biraz da üçüncü çocuğu hakkında konuşmasını rica ettim, Sarah yirmi üç yaşındaydı. Bana Sarah ve Bradley'in birbirine çok benzediklerini söyledi Jennifer, ailede

sarışın kimse olmamasına rağmen ikisi de sarışındı. Ayrıca ikisi de aynı gün doğmuşlardı. Bu "rastlantı" ilk başta bana hiçbir şey ifade etmemiş olsa da Jennifer'in medyumla yaptığı seanslar bu ayrımın önemli olduğunu gösterecekti daha sonra.

"Sarah her zaman Bradley ve Ryan'a çok düşkündü," dedi Jennifer. "Tüm çocuklarımla aynı şekilde ilgilenmeye çalışıyordum fakat bu çok zor. 'Normal' çocuklar bazen bu alakadan eşit pay alamıyorlar. Bununla ilgili hislerini sormuştum ona.

Hayır, Sarah bana kırgın değildi. 'Onların sürekli olarak senin ilgine ihtiyaçları olduğunu biliyorum,' demişti bana." Jennifer'la yakında keşfedeceğimiz gibi, Sarah'nın doğum öncesi planları onun bu olağanüstü pozitif yaklaşımını da izah etmiş olacaktı.

Jennifer gösterdiği ilgi ve ihtimamın, oğullarının bu son derece zor durumlara verdiği reaksiyonlarda büyük bir fark yarattığını hissediyordu. Örneğin, geçen sene Bradley oldukça önemli bir ilerleme kaydetmişti.

"Nihayet DynaVox'unu yanına almıştı, bu programlanmış bir konuşma cihazıydı," diye anlatıyordu Jennifer heyecanla. "Arabayı





kullanırken omzuma dokundu. Sonra cihazın 'balık' yazan düğmesine bastı. Ve arkasından da 'beslemek' yazan düğmeye bastı. 'Aman Yarabbi, konuşuyoruz biz,' diye düşündüm o an. Balığa bu gece kendisinin mi yem vermek istediğini sordum. Evet, dedi. Bayram yerindeki çocuklar gibiydim! Ona başka sorular da sordum. 'Bu akşam yemekte ne istersin?' 'Pizza' düğmesine bastı. Neredeyse bayağı sohbet etmiştik ve bu ilk kez oluyordu.”

Jennifer'in Corbie Mitleid ile seansı Medyum Corbie Mitleid ile yapacağımız seansın öncesinde de Jennifer'in bu deneyimleri planlamış olduğundan oldukça emindim. Jennifer'in engelli çocuklara ebeveyn olmak için kuvvetli bir arzu duymasına daha önceki birkaç enkarnasyonunun vesile olduğunu düşünüyordum. Eğer böylesi bir deneyimi istememiş olsaydı, belki de iki tane engelli çocuğu olmayacaktı ve belki de her iki

çocukta da bir çok fiziksel rahatsızlık bulunmayacaktı. Jennifer'in otizme karşı hem geçmişte hem de bugün için duyduğu ilgi de ruh seviyesinde yapılmış planların ipuçlarını veriyordu sanki.

Corbi seansa geleneksel duası ile başlamıştı. "Anne/Baba/Tanrı bugün de hizmet etmemi sağlayan bu olağanüstü imkan için Sana teşekkür ediyorum. Bizi koşulsuz sevginin, şefkatinin, esirgeyiciliğinin, bilgeliğinin ve hakikatinin beyaz ışığıyla sar çepeçevre. Sadece hakikatin konuşulmasına izin ver. Jennifer, Rob, Bradley ve Ryan'ın aradıkları bilgileri onlara iletmem için berrak bir ayna olmama izin ver bugün. Ve her daim Senin hizmetinde olmama imkan tanı. Bu böyledir. Teşekkürler Tanrım. Amin.”

Devam Edecek...

Kaynak: Yazarın Meta Yayınlarından çıkan *Cesur Ruhlar* adlı kitabından alınmıştır.

DUYURU



Metapsisik
Tetkikler
ve İlmî
Araştırmalar
Derneği



İnsanlığı
Birleştiren
Bilgiyi Yayma
Vakfı

BİLYAY VAKFI KONFERANSLARI CANLI YAYINDA!

UZUN YILLARDAN BERİ VAKFIMIZDA GERÇEKLEŞTİRİLMekte OLAN
SALI KONFERANSLARININ
İNTERNET ÜZERİNDEN CANLI OLARAK İZLEYEBİLİRSİNİZ.

1950'LERDEN BU YANA SİRİTÜEL BİLGİYİ YAYMAYI VAZİFE EDİNER
BİLYAY VAKFI VE MTİA DERNEĞİ,
GÜNÜMÜZ TEKNOLOJİLERİNİ KULLANARAK
VAZİFESİNE DEVAM ETMEKTEDİR.

KONFERANSLARIMIZI ARTIK DÜNYANIN HER YERİNDEN

<http://new.livestream.com/bilyay>

BAĞLANTISINI KULLANARAK,
HER SALI TÜRKİYE SAATİYLE 19.30'DA CANLI OLARAK İZLEYEBİLİR,
DİLERSENİZ KAÇIRMIŞ OLDUĞUNUZ KONFERANSLARI DA AYNI
ADRESTEN TAKİP EDEBİLİRSİNİZ.
YAYINLARIMIZ KESİNTİSİZ VE REKLAMSIZDIR.

İYİ SEYİRLER!

NOT: YAYINLARIMIZLA İLGİLİ İSTEK, ÖNERİ VE ELEŞTİRİLERİNİZİ
BEKLİYORUZ.

Zihin-Beden Kontrolü

M. Reşat Güner



GÜNDELİK yaşamımız içerisinde yaptığımız işlere ve bulunduğumuz ortamlara bağlı olarak kendi içimizde pek çok farklı duygu halleri ve farklı zihinsel durumların içerisine girip çıkıyoruz. Kendi iç dünyamızda belli duygular olarak algıladığımız bu hallerin her birisi bedenimizde belli fiziksel değişikliklerin ortaya çıkmasına sebep oluyor. Yani yaşadığımız her duygu halinin bedenimizde meydana getirmiş olduğu belli bir fiziksel ve kimyasal durum var. Örneğin, her sevindiğimizde ya da mutlu olduğumuzda bedenimizde belli hormonlar salgılanıyor, kan akışı ve kanın kimyası ona göre değişiyor, hücrelerimiz ona göre bir durum içerisine giriyor vs.

Bedenimizde ortaya çıkan bu fiziksel ve kimyasal durumların hepsi de otomatik olarak geliyor ve bunların büyük bir bölümü otonom sinir sistemine bağlı işlevlerin sonucu olduğundan bu duruma direkt olarak müdahale edemiyoruz. Zihnimiz ve bedenimiz aslında bir bütün olduğu için bu sistem

içerisinde hem zihnimiz bedenimizi hem de bedenimiz zihnimizi sürekli olarak etkiliyor. Ve bazen bu bir döngü halinde bizi kısıtıyor ve bu döngülerden çıkmak biraz zor olabiliyor. Dahası belli duygular bedenimizde belli kimyasalları ürettiği için belki de zamanla bu kimyasalların bağımlısı haline geliyoruz.

Aslında bu döngülerden kurtulmak ve kendimizi biraz daha iyi hissetmek için yapılabilecek pek çok şey var. Ve bu belki de uğrunda çabalamaya değecek en önemli şeylerden bir tanesi. Çünkü yaşam içerisindeki tüm etkinliğimiz ve başarımız içinde bulunduğumuz hali yönetebilmeye bağlı. Başarılı insanlara baktığımızda ve onların iç yapılarını analiz ettiğimizde hemen hepsinin bir şekilde kendi ruh hallerini yönetmeyi becerdiklerini gözlemliyoruz.

Yoga Ustaları ve Bedensel Hakimiyet

BEDENSEL ve zihinsel fonksiyonları üzerinde büyük bir hakimiyet kurmuş olan yoga ustalarını hepimiz duymuşuzdur. Uzun yıllar çalıştıktan sonra bedenlerine ileri derecede hakim olabilen bu insanlar kalp ritmi ve solunum gibi normalde bilinçli olarak kontrol edemediğimiz sistemleri belli bir dereceye kadar yönetebilirler. Ve istedikleri anda kalp ve solunum ritimlerini ciddi biçimde yavaşlatabilirler. Ayrıca duyguları üzerindeki hakimiyetleri de büyük olduğu için beden kimyasını hızlı bir biçimde değiştirebilirler.

Bu ilk bakışta biraz zor gibi görünmekle birlikte artık çok da zor değil. Çünkü günümüzde gelişen

biyofidbek (biofeedback) teknolojileri sayesinde bedensel işlevler üzerinde hakimiyet kurmayı kısa sürede öğrenmek mümkündür. Bu konudan bahsedeceğim. Şimdi, öncelikle self-regülasyon ya da zihin-beden sistemi üzerinde hakimiyet kazanarak kendini olumlu bir durum içerisine sokmanın yararları üzerinde durmak istiyorum.

Günlük yaşam içerisinde yaşadığımız farklı haller eğer negatif duygulara doğru kayma meyli gösteriyorsa bunun bedenimizde meydana getireceği zararlar da kaçınılmaz oluyor. Stres üzerine yıllardır pek çok araştırmalar yapıldı ve stresli durumlarının beden üzerindeki zararlı etkilerini artık hepimiz çok iyi biliyoruz. Bunu biliyoruz ama bunun için gerekli önlemleri alıyor muyuz? Her zaman değil. Bu yüzden de zaman zaman büyük bir enerji kaybı ile karşı karşıya kalabiliyoruz.

Günümüz Koşullarında Sağlıklı Kalabilmek

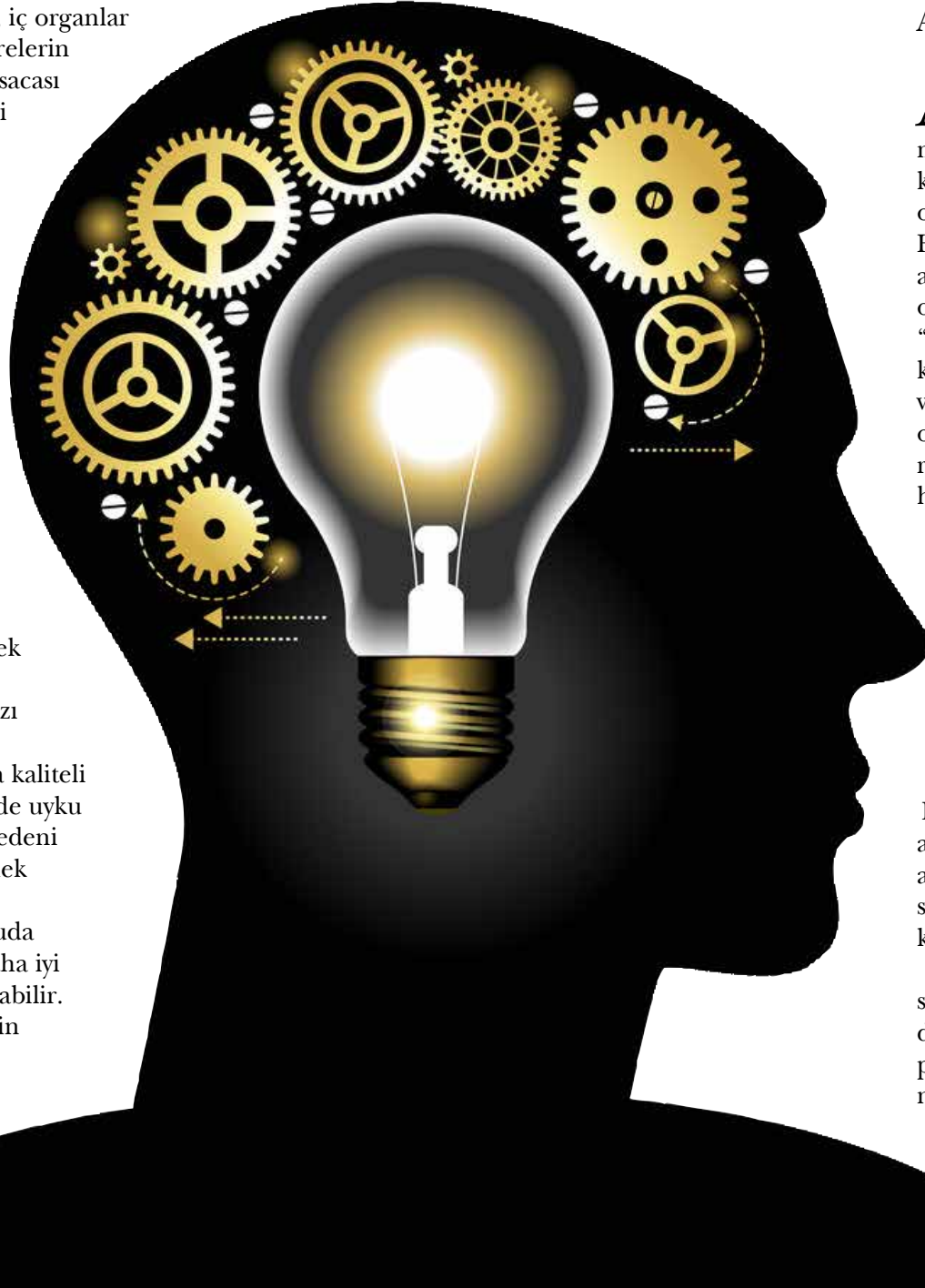
GÜNÜMÜZ koşullarında fazla hasar görmeden ayakta kalabilmek ve yoğunlaşan yaşam koşullarına uyum sağlayabilmek için hepimizin yardımcı yöntemlere ihtiyacı var. Şimdi, artık hemen hepimizin kullandığı ve aslında kendisi de stres kaynağı olabilen cep telefonunuzu düşünün. Cep telefonunuzun içinde şarj edilebilir bir pil bulunmakta. Bu pili zaman zaman şarj etmeniz gerekir. Ancak pili gerektiği kadar şarj etmezseniz o zaman giderek daha çabuk tükenmeye başlar ve pilin performansı giderek düşer. Bedenimizin de zaman zaman dinlenmeye ve şarj olmaya ihtiyacı vardır. Ancak onu yeterli ve kaliteli

biçimde şarj etmezseniz kendisini yenileyemez ve böylece ilk başta yorgunluk belirtileri, daha sonra da bazı sağlık sorunları kendisini göstermeye başlar.

Bedenimizin dinlenmesi ve yenilenmesini sağlayan en önemli süreç uykudur. Uyku esnasında bedenimiz dinlenir, iç organlar bakıma çekilir, hücrelerin onarımı hızlanır, kısacası bedenimiz kendisini yenilemeye çalışır. Yeterli ve kaliteli uyku uyunmaması durumunda bu çok önemli ve hayati işlevler yerine gelmeyeceği için bedende daha hızlı bir yaşlanma durumu ortaya çıkabilir.

Günümüz yaşam koşullarında yeterli ve kaliteli uyku uyumak giderek biraz daha zor hale gelmekte. Ancak bazı yardımcı yöntemler sayesinde hem daha kaliteli uyku uyumak hem de uyku saatleri haricinde bedeni ve zihni dinlendirmek mümkündür. Hatta bazı yöntemler uykuda olduğundan bile daha iyi bir dinlenme sağlayabilir. Bu yöntemler tahmin edebileceğiniz gibi çeşitli

gevşeme ve meditasyon yöntemleridir. Düzenli gevşeme ve meditasyon uygulaması yapan kişiler üzerinde yapılan araştırmalar, bu kişilerin hem bedensel hem de psikolojik açıdan daha sağlıklı olduklarını göstermiştir. Uzun süre



düzenli meditasyon uygulaması yapan çeşitli kişiler üzerinde beyin aktivitesini görüntüleyen cihazlarla yapılan araştırmalarda bu kişilerin beyinlerini diğer insanlara göre çok daha verimli bir şekilde kullanabildikleri görülmüştür.

Ahenkli Kalp Ritmi ve Yararları

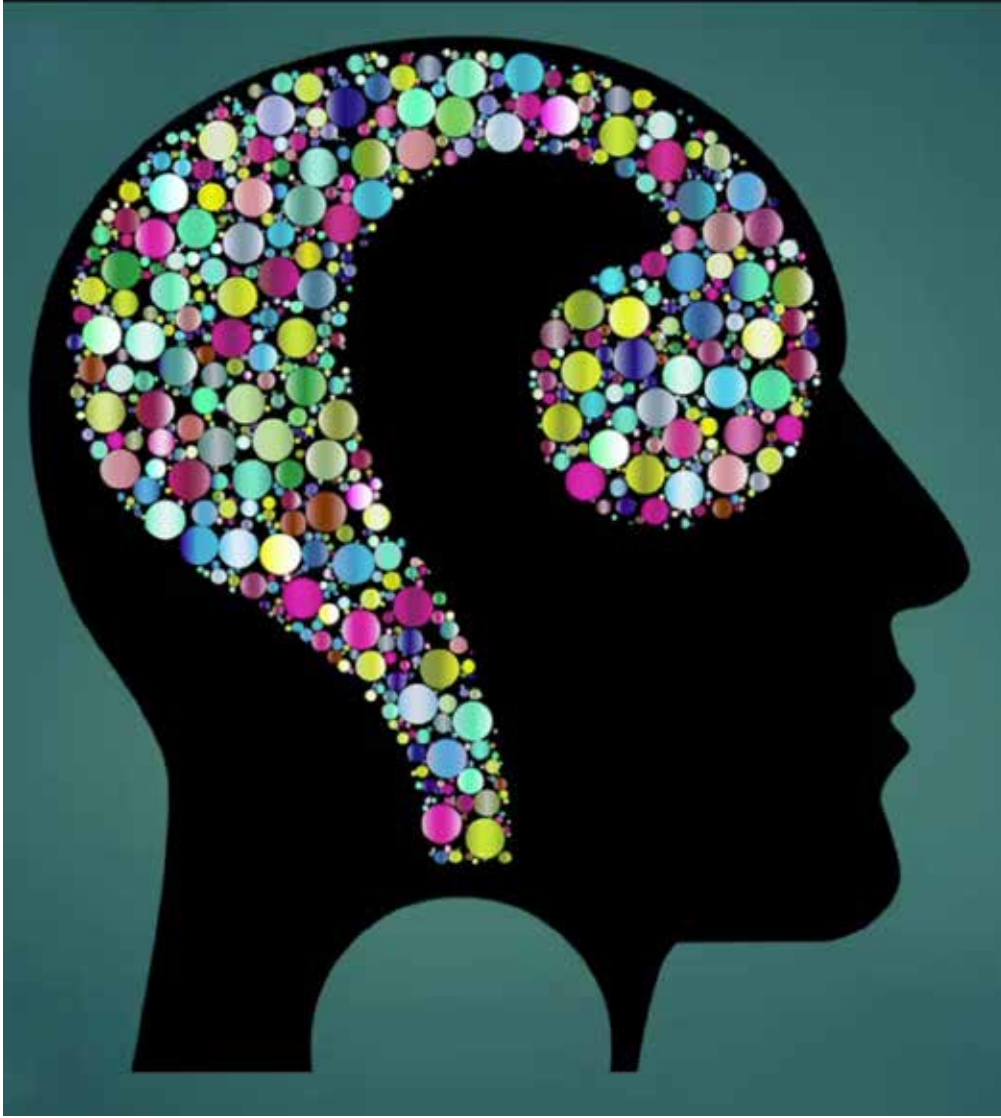
AYRICA kalp üzerine yapılan araştırmalar da belli türde meditasyon ve gevşeme çalışmalarının kalp sağlığı üzerinde çok yararlı etkileri olduğunu göstermiştir. Özellikle Heartmath Enstitüsünün yürüttüğü araştırmalarda, İngilizce *coherent* olarak adlandırılan ve Türkçeye “ahenkli” olarak çevirebileceğimiz kalp ritminin hem kalp hem de bütün vücut üzerinde çok yararlı etkileri olduğu görülmüştür. “Ahenkli” kalp ritmi kalbin nefes alışla birlikte hafifçe hızlanıp, nefes verişle birlikte hafifçe yavaşladığı oldukça pürüzsüz bir kalp ritmidir. Bu ritmi elde etmek için hem belli bir biçimde nefes almak hem de bazı pozitif duyguları hissetmek gerekmektedir. Sözü geçen araştırmalarda özellikle sevgi, şefkat ve takdir hisleri gibi pozitif duygular hissedildiğinde kalbin “ahenkli” ritimde attığı görülmüştür. Kalp böyle “ahenkli” bir ritimde attığında bedende stres hormonları azalmakta, beden ve zihin bir yandan sakin kalırken, diğer yandan canlılığını korumaktadır.

Şimdi, esas konumuza gelelim. Peki, self-regülasyon için ya da diğer bir deyişle bedenimizi ve zihnimizi en iyi performans durumuna getirmek için nasıl kontrol edebiliriz?

Biyofidbek Çalışmaları

BUNU yapabilmek için pek çok teknik var, ancak özellikle stres kontrolü açısından en hızlı ve verimli yöntem biyofidbek (biofeedback/ biyolojik geri bildirim) yöntemidir. Biyofidbek, kalp ritmi, deri iletkenliği ya da beyin dalgaları gibi çeşitli vücut fonksiyonlarını ölçen ve bunların durumuna göre geri bildirim veren cihazların genel adıdır. Biyofidbek cihazlarının self-regülasyon ya da bedensel ve zihinsel kontrol amacıyla kullanılması 1960’lı yıllardan sonra başlamıştır. Nabız atışlarını, beyin dalgalarını ve nefes alış verişini olağandışı biçimde kontrol edebilen bazı insanlar vardır. Özellikle uzun yıllar yoga ve benzer teknikler üzerinde çalışmış bu kişiler normalde bilinçli bir biçimde kontrol altına alınamayan bedensel fonksiyonlar üzerinde olağanüstü bir hakimiyet gösterebilmektedirler. Bunlar kalp atışlarının aşırı derecede yavaşlatılması, beyin dalgalarının uyanık bir durumda deltaya kadar indirilmesi, nefes alış verişinin uzun süre durdurulması, bedenin belli bölümlerinde anestezi meydana getirilmesi vb. durumlardır. Alyce ve Elmer Green adlı iki araştırmacı bu tarz insanları incelemiş ve sonrasında biyofidbek cihazlarını kullanarak bu tarz yeteneklerin sıradan bireylere de kolayca öğretililebileceğini keşfetmişlerdir. İlerleyen yıllarda, gelişen bilgisayar teknolojisi sayesinde biyofidbek cihazları bilgisayar programlarıyla birleştirilmiş ve böylece biyofidbek cihazlarıyla yönlendirilen çeşitli oyunlar üretilmiştir.

Normal şartlarda belli durumlar içerisinde bedenimizde ne olup



bittiğinin farkında olmayız. Herhangi bir gevşeme uygulaması yaptığınızda tam olarak gevşeyip gevşemediğinizi değerlendirmeniz zordur. Ancak bu uygulamaları size geri bildirim veren bir cihazla uygularsanız o zaman gerçekten bedeninizde ne olup bittiğini takip edebilir ve böylece amaçlanan sonucu elde etmeyi öğrenebilirsiniz.

Bunu bir kez öğrendikten sonra sıra bunu yaşam esnasında uygulamaya gelir. Zaten önemli olan da budur. Günlük yaşam içerisinde kendinizi aşırı gerilimlerden korumak ve yaptığınız her şeyi rahat ve sakin bir tavır içinde sürdürmek... Bunu öğrenebildiğiniz zaman gerçekten yaşamınız daha verimli bir hale gelir. □

Etkinlikler

BİLYAY VAKFI

• SALI KONFERANSLARI (Saat: 19:30-21:00)

04 EYLÜL Şamanizmde Sevgi ve Birlik Yolu..... Bilun ARMAĞAN

11 EYLÜL Sistemimize Yaklaşan Gezegen ile İlgili Gelişen Son Bilgiler ve Veriler
..... Alparslan SALT

18 EYLÜL Aile Sistemimiz ve Hayatımız Birgül YAŞAR

25 EYLÜL Tesirler Defne ATALAY ÖZYİĞİT

Yer: Hasnun Galip Sok. Pembe Çıkma No: 4/6 Beyoğlu - İSTANBUL • Tel: (0212) 243 18 14 - 249 34 45 •

Faks: (0212) 252 07 18 • e-posta: bilyay@bilyay.org.tr • www.bilyay.org.tr • www.bilyayakademi.net

İZMİR RUHSAL ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ

11 EYLÜL Tedavi Yöntemi Osteopati..... Burcu APLAK ARIN

25 EYLÜL İçsel Dünyamızın Oyunları M. Tefik ARPACI

Yer : 1456 Sok. No: 92 Yaşar Apt. K: 4 D: 7-8 Alsancak İZMİR • Tel: (0232) 464 00 17

e-posta irader@irad.org • www.irad.org

ADANA RUHSAL ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ

Yaz sıcakları dolayısı ile etkinlik yapılmayacaktır.

Yer: Ramazanoğlu Cad. Kutlu Apt. K:1 D:2 01130 ADANA • Tel: (0531) 950 26 52

e-posta: adrad@adrad.org • www.adrad.org

NOT: İSTANBUL'DA SALI KONFERANSLARINA VE DİĞER İLLERDEKİ ETKİNLİKLERE GİRİŞ ÜCRETSİZ VE SERBESTTİR. GEÇ KALINMAMASI RİCA OLUNUR.

Bilyay Yayıncılık/Ruh ve Madde Yayınları

Fiyat Listesi

300 Soruda Deneysel Ruhçuluk:

Alparslan Salt, Özgü Elvan Yılmaz.....15 TL

300 Soruda Ölüm ve Ötesi:

Alparslan Salt.....15 TL

Atalarımızdan Gelen Karmayı Şifalandırmak:

Steven D. Farner.....27 TL

Başka Yaşamlar, Başka Benlikler:

Roger Woolger.....23 TL

Büyük İnisyeler:

Edouard Schuré.....55 TL

Çağlar Boyu Uçan Daireler.....9 TL

Çocukların Unutulan Dili:

Lillian Firestone.....17 TL

Dinlemenin Zen'i: Rebecca Z. Shafir.....19 TL

Edgar Cayce: Thomas Sugrue.....25 TL

Enki'nin Kayıp Kitabı: Zecharia Sitchin28 TL

Enneadlar: Plotinos.....16 TL

Eon: Jean E. Charon.....11 TL

Fallar: Walter B. Gibson-Litzka R. Gibson.....9 TL

Geleceğin Felaketleri: Alparslan Salt.....7,5 TL

Gerçek Dünyadan Manzaralar.....20 TL

Gerçek Varlık Ruhtur: Leon Denis.....8 TL

Gurdjieff ve Ouspensky Öğretisi Üstüne

Psikolojik Yorumlar: 1.Cilt, Maurice Nicoll.....27 TL

2.Cilt, Maurice Nicoll.....27 TL

4.Cilt, Maurice Nicoll.....25 TL

Günlük Sofroloji: Jean Yves Pecollo.....10 TL

Güzel Hayatı Yaratmak: Beyaz Kartal.....6 TL

Hayatlar Arası Hayat: Michael Newton.....30 TL

Herkes için Ötealem Rehberi: G.M. Roberts.....13 TL

Hinduizm: Swami Nikhilananda.....15 TL

Hint Kökenli Dinlerde Karma İnançının

Tenasüh inancıyla ilişkisi: Dr. A. i. Yitik.....8 TL

Işığa Giden Dönüşüm Yolculuğu: Kaia Nightingale.28 TL

İşsel Gerçeklik: Paul Brunton.....10 TL

İki Dünya Arasında: F.: Wiedemann.....14 TL

İlahi Nizam ve Kainat Terimler Sözlüğü:

Alparslan Salt/Cem Çobanlı.....35 TL

İsa Keşmir'de mi Öldü?: S. Obermeier.....8 TL

Kader Sorunu: Leon Denis.....13 TL

Kutsal Tesirler: J. G. Bennett.....8,5 TL

Küresellik: Cengiz Çevre.....7 TL

Olağanüstü İnsanlarla Karşılaşmalar:

G.I. Gurdjieff.....20 TL

Ölüm Sonrası: Colin Wilson.....22 TL

Ötealeme Geçerken Gördüklerimiz:

Sir William Barrett.....8 TL

Psikik Korunma: Fadime Çelik.....20 TL

Ruhların Kaderi: Michael Newton.....32 TL

Ruhların Yolculuğu: Michael Newton.....30 TL

Ruhsal Alemin Işığı: Silver Birch.....10 TL

Ruhsal Alemin Sonsuz imkanları: A. Pauchard.....6 TL

Ruhsal Dünyadan Mesajlar 2: Dr. K. Nowotny...11 TL

Ruhsal Dünyadan Mesajlar 3: Dr. K. Nowotny...10 TL

Ruhsal Dünyaya Uyanış:

Sandra Ingerman / Hank Wesselman.....30 TL

Ruhun Güçleri: Leon Denis.....8 TL

Semboller Ansiklopedisi: Alparslan Salt.....35 TL

Sevinç ve Güzellik Alemleri•Kader Bilmecesi:

A. Pauchard.....7 TL

Şamanik Yolculuk: Sandra Ingerman.....20 TL

Şamanik Yolun Çalışma Kitabı: Leo Rutherford.24 TL

Şifa Çemberinden Bakış: Leo Rutherford, Ma.24 TL

Tanrı'nın Eczanesinden Sağlık: Maria Treben.22 TL

Tekrardoğuş 2. Cilt.....13 TL

Tekrardoğuş 3. Cilt.....13 TL

Tekrardoğuşu Keşfetmek: Hans TenDam.....28 TL

Umut Habercileri: Paola Giovetti.....12 TL

Ünlü Bir Medyomdan Astrolojik Açıklamalar:

John Willner.....22 TL

Yaşayan Zaman Ve Zamanın Entegrasyonu:

Maurice Nicoll.....18 TL

Yeni Çağ Toplumunun ihtiyaçları: J. G. Bennett...8 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 19.....10 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 37.....18 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 38.....20 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 39.....22 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 41.....26 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 42.....30 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 43.....34 TL

Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 44.....40 TL

Meta Yayınları

Fiyat Listesi

Aslan Halkı: Murry Hope.....12 TL

Bir Yaşamınız Daha Olsa:

Robert A. Johnson, Jerry M. Ruhl.....15 TL

Dikkat: Ruh Eşiniz Çıkabilir!: Janet Cunningham,

Michael Ranucci.....12 TL

Diyet ile Romatizma Tedavisi: J. V. Belle.....11 TL

Dünya'ya Mektup: Elia Wise.....16 TL

Emmanuel'in Kitabı:

Judith Stanton, Pat Rodegast.....18,5 TL

Excido: Aysun Bitir.....10 TL

Göksel ve Yersel Işımlar: Wilton Kullmann.....10 TL

İçten Yaşamak: Sri Aurobindo ve Anne.....13 TL

Kainatın Masalı: Zeynep Zahal Camat.....14 TL

Kendinizi Güvende Hissedin: William Bloom.....13 TL

Kıyamet Kitabı: Zeynep Zahal Camat.....10 TL

Masumiyete Dönüş: J. M. Schwartz.....16 TL

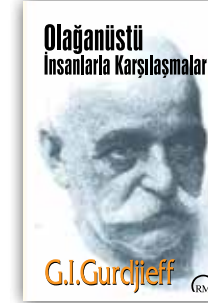
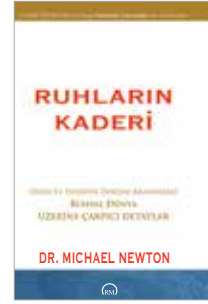
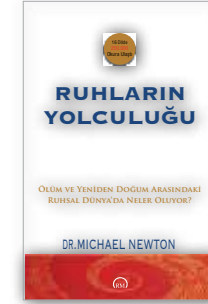
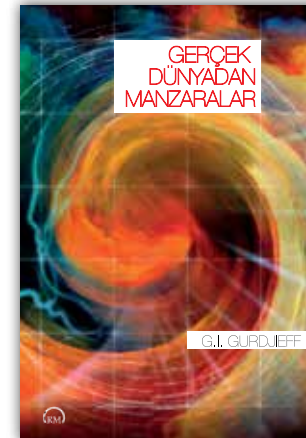
Mong: Hendrick Vannek.....10 TL

SQ: Ruhsal Zekamızla Bağlantı Kurmak:

D. Zohar-Dr. I. Marshall.....19 TL

Strese Son!: Alix Kirsta.....20 TL

Zararlı Işımlardan Korunma: W. Kullmann.....11 TL



İlâhî Nizam ve Kâinat Okumaları



ONLINE/PERCULUS

İlâhî Nizam ve Kâinat Okumaları

5 KASIM 2018.
PAZARTESİ
BAŞLIYOR



ilahinizamvekainatonline@gmail.com

adresine katılmak istediğinizi mail ile belirtmeniz yeterli...

Metapsişik Tetkikler ve İlmî Araştırmalar Derneği Sunar



Dr. Bedri Ruhselman'ın 1959 yılında gerçekleştirdiği devre sonu bilgisi niteliğinde bir spiritüel çalışma olan **İlâhî Nizam ve Kâinat**'ın günümüz Türkçesine uyarlanmış baskısı üzerinden gerçekleştireceğimiz uzaktan eğitim çalışmaları 5 Kasım 2018 Pazartesi başlıyor.

İnternet üzerinden gerçekleştireceğimiz bu çalışmalara dilediğiniz her yerden -ister bilgisayarınızdan, ister cep telefonunuzdan- bağlanabilirsiniz.

MTIA Derneğinin seçkin eğitimcilerinin ardıl olarak gerçekleştireceği bu uzaktan çalışma **İlâhî Nizam ve Kâinat**'ın daha kolay anlaşılması için

katılımcıların yazılı olarak soru sorabileceği interaktif bir eğitimi amaçlamaktadır.

