

Ruh ve Madde

Metapsişik Tetkikler ve İlmî
Araştırmalar Derneği Yayın
Organıdır.

Dernek adına Sahiplik ve Sorumlu Müdür :

Ergün ARIKDAL

Teknik Sekreterler :

Ahmet HIZVEREN

M. Ali USTA ve Oktay TANTAY

İdarehane ve Dernek Binası :

Pangaltı Kurtuluş Caddesi No: 14/1
(Akbank bitişiği)

Haberleşme, Abone ve Havale Adresi :

RUH ve MADDE, P.K. 1157 — İSTANBUL

Abone Ücreti : Yıllık 900 TL. - Yurt dışı 1000 TL.

Telefon : 46 76 08 (19.00'dan sonra)

Cilt : 23, Sayı : 270, Temmuz 1982

Dizgi, Baskı, Kapak : TAŞ Matbaası (Tel.: 22 92 72).

Cilt : Yıldız Mücellithanesi

Sevgili Okuyucular

Ruhçuluk bir tekâmül yoludur. Öteki yollar gibi, anlayışa vcdana ve bilgiye dayanır. Gelişimin çok yönlü yolları olmasına rağmen Dünya realitesindeki yönü yatay bir tekâmülü sağlayacak şekilde düzenlenmiştir. Dünya realitesinde temel eylem nefaniyete -egoizmaya- hakim olma eylemidir. Nefsaniyeti ortadan kaldırmak imkânları yeryüzünde mevcut değildir ve oluşumunda da zaten yoktur. O halde insanın, yaşayan ruhun, en büyük amacı nefsini tanıması, kendini bilmesidir.

Nefsin denetlemeyenin, ona objektif bilgi ile yaklaşmayanın, davranışlarının sebeplerini araştırmayanın dikey tekâmüle lâyık olması imkânsız gibidir.

İnsan için en büyük tehlike ruh plânında hiç bir değerli olmayan sıfatları kendine mâletmesi ya da böylesi sıfatların kendine verilmesine göz yummasıdır.

İnsanların aklına, vicdanına, inancına tasarruf etmek amacıyla, gene insanların değer ölçülerinden kaynaklı bir takım «yalan sıfatları» kullanılması, bizim ölçülerimize göre, kendini ve başkalarını aldattığı için, en azından ahlâksızlıktır.

Ahlâk, evrensel ahenk prensiplerinin evrensel şuur . altımızdaki faaliyetinden ortaya çıkar. Bu faaliyetin artması etkiye direnç gösteren nefsin kontrolü ile olur. O halde, nefsanîyetini kontrol altına alamayan evrensel ahenk prensiplerini yaşamıyor, yani ahlâksızlıktandır, demektir.

Tekrar ederiz ki ahlâksızların sonu yakındır. «Çanağın dışını yaratan, içini de yaratandır, anlamıyormusunuz?»

Selâm ve Sevgiler.



REALİTE

ERGÜN ARIKDAL

Spatyomda Erkek ve Dişi Prensipleri Arasındaki İlişki

(SALI KONFERANSI)

Öncelikle şunu belirtmeliyiz ki, spatyomda dünyasal anlamıyla cinsel ilişki mevcut değildir. Spatyoma intikal eden varlıklar cinsiyetlerinin olmadığını az - çok çabuk kavrarlar. Ama kavrayamayanlar da vardır.

Belirli bir seviyenin üstüne çıkmış olan, yani uyanıklığa doğru, şuurlanmaya doğru, kendisi hakkında bir bilgiye ve farkına varmaya doğru giden varlıklar dişilik ve erkeklik ayırımının izafi olduğunu anlarlar ve cinsî şehvetle alâkalı duyguları otomatikman ortadan kalker, çünkü fiziki bedenlerinin olmadığı idrakine çok çabuk varacaklardır ve buna bağlı olan her türlü fonksiyon da kendiliğinden izâle olur. Yalnız şahsiyet olarak, uzun bir süre, dişilik ve erkeklik prensipleri devam ediyor.

Bu bizim yeryüzünde gördüğümüz uzun bir tedrisin etkisi ile olmaktadır. Çünkü elde etmiş olduğumuz bilgilerin sentezine ve bu sentezin size vermek istediği ana bilgiye ulaşınca kadar, siz, düşüncelerinizi bir önceki hayatınızın verdiği imkânlarla yönlendirebilirsiniz. Eğer siz bir önceki hayatınızda erkek olarak yaşamışsanız ve realite tecrübelerinizi, yani deney ve gözlem suretiyle, duyularınızla, elde etmiş olduğunuz bilgilerinizin sentezini de, gene birçok faktörlere bağlı olarak aynı cinsiyete göre çözümlenmeler yapmaya çalışacaksınız, demektir. Çünkü sizin fiziksel realite ile temasınız ve tecrübeleriniz cinsiyet faktörü ile çok yakından alâkalıdır. Bu yüzden kanaatlerinizde ve bilginizde bir genellik meydana gelinceye kadar ve bir senteze ulaşınca kadar görüş açınızın erkek ya da dişilik olarak değişmesi çok zordur.

Dişilik ve erkeklik problemi, varlık ev-

rendeki birliği ve teklifi kavrayınca kadar sürer. Aslında bütün gözlem ve deneyleri pozitif veya negatif yanıyla değil, tersiyle düzöyle değil, tek bir dokuma gibi, bir kumaşın her iki tarafını da göz önüne alarak düşünmeye başladığımızda zaten erkeklik ve dişilik konusunda ortadan kalkacaktır.

Erkeklik ve dişilik konusu ruh varlığında uzun süre devam edebilir. Bize tebliğ veren birçok varlıklar oldukça güzel bilgiler vermelerine rağmen, kendilerini ısrarla kadın veya erkek hüviyetinde takdim ettiler ve verdikleri isimler de mutlaka bir kadın veya erkek ismiydi. İsimden kaçınan varlıklar azdır ve biliriz ki, kendilerini isimsiz olarak ortaya koyan grup veya varlıklar hakikaten bir tebliğe ve birliğe ulaşmıştır. Onun için pozitif veya negatif diye bir değer yoktur. Tek bir prensip vardır, o da «varlık»tır. Yalnız bu çok zordur, yani şimdi bizlerde spatyoma intikal etsek oradan yine cinsiyetimize göre Ayşe ya da Ahmet olarak tebliğ veririz.

Biz hayatı erkek ya da kadın olarak kendimize göre görmeye alışmışızdır. İşte bunlara göre enkarnasyonlar tespit edilmektedir. Reenkarnasyonların çoğunda uzun süre erkek tekrar erkek, dişi tekrar dişi olarak doğmaktadır. Nadiren de erkek kadın olarak yer değiştirmektedir. İster erkek ister kadın olarak doğun, gerekli tecrübeyi elde etmek amaç olduğuna göre ayrı ayrı prensiplerde olmanın bir önemi yoktur tarzında bir düşünceye gitmeyelim, çünkü erkek ya da kadın olarak doğmak bize empoze edilmektedir. Tabii bunun pek çok sebebi vardır ama şu anda konumuzun dışına taşacağımızdan bu kısmı bırakıyoruz.

Tekrar konumuza dönersek, spatyomda

erkek ve dişi prensipler arasındaki alâka devam edebilir. Spatyoma intikal ettiğiniz vakit sizde bir şaşkınlık, bir teşevvüş hali ya da bir uyanıklık mevcutsa, size kolay uyum yapacağınız bazı formlar gönderilir. Bunlar form olarak gönderilebildiği gibi sizden önce spatyoma intikal etmiş ve sizin sevip saydığınız kişiler de olabilir. Anneniz, babanız, kardeşiniz veyahut çok sevdiğiniz biri de sizi bir görevle karşılayabildiği gibi, onlara benzer formlar da meydana getirilebilir. Yani o görüşüğünüz anneniz ya da babanız olmayabilir, başka bir varlıktır ama sırf sizin iyiliğiniz ve intibak edebilmeniz için bu türden formlar oluşturulmuştur.

Biz de, yeryüzünde, bazı insanlara bazı düşünceleri anlatabilmek için formlar meydana getirmekteyiz. Tiyatrolar ve sinemalar bunun en iyi örneğidir. Tiyatrolarda eğlence ve sanatla birlikte verilmek istenen bir temel düşünce vardır. O düşünce bize direkt olarak söylene kabul etmeyebiliriz, ama bir tiyatro eseri sırasında bazı şeyleri anlamamız mümkün olabilir.

Spatyomda da, etrafınızda çeşitli sahneler kurulabilir. Meselâ bir pazarcının spatyoma geçiş tarzı yine bir pazar yeri olabilir. Bir pazar sahnesinin içinden geçerek, meyveyi, sebzeyi, bağıranı - çağıranı görmek, onların bira nda mevcut olup, bir anda ortadan kalkışını farketmek pazarcının üzerinde değişik etkiler bırakacaktır. Bakacak ki biraz evvel bir sürü taze fasulye varken şimdi yok. Başka bir tarafta daha önceden tanınan bir ses duyulacak ve bazı simalar görünecektir. Fakat şeylerin garip bir hali de vardır. Yeryüzündeki kadar kesin değil; cisimler düşünürseniz geliyor, düşünmezseniz gidiyor. Bütün bunlar küçük çağrışımlar yapa yapa, **dünyanın değiştirilmiş olduğunu** varlığa farketmek içindir. Bu varlıkların en büyük vazifesi budur. hazırlanmıştır. Bu olaylar tamamen organizatör rehber varlıklar tarafından hazırlanmaktadır. Sizi en az şaşkınlık devresi içinde bir yere götürmek. Ve tabii sizin şuur muhtevan ve şuur altınızda birikmiş olan, intibalar ve izlenimleriniz, yani gerçek şahsiyetiniz, bu formların oluşmasında önemli bir rol oynamaktadır. Bazen siz de formlar meydana getirebilirsiniz. Formların pek çoğu sizin düşün-

celerinizin şekillenmesinden de ortaya çıkar. Bu formlar sizin gerçek şuuraltımanızdan ve vicdanınızdan kaynaklanmaktadır. Kendinizde eksiklik duygularınız varsa, sizi sıkan, yeryüzünde iken örtmesini, saklamasını becerebildiğiniz birçok arzularınız ortaya çıkar. Yani vicdanınızı rahatsız eden, pişman olduğunuzu bir türlü itiraf etmek cesaretini görmediğiniz hareketleriniz, sevgileriniz, nefretleriniz, kinleriniz bir mekanizma vasıtası ile, yani otomatik imajinasyonla (yaratıcı muhayyile), spatyom maddesi üzerinde etki eder ve sizi bir büyük bir azab içerisine sokar. Eğer dünya'da zihninizi, şuuraltımanız devamlı olarak cennet ve cehennem tasvirleriyle doldurulmuşsa ve siz bunun dışında başka türlü herhangi bir düşünceyi elde edememişseniz, sizin imajinasyonunuz otomatikman cennet ve cehennem tasvirleri yaratacaktır. Siz, sırat köprüleri, elleri kırbaçlı zabaniler görmeye veyahut huri kızlarının peşinde koşmağa başlarsınız. Aslında bunların hepsi imajinatiftir. Ya sizin, ya da sizin daha güçlü olanların çevrenizde yarattığı dekordur. Sizi tecrit ederler ve o imajinasyonla etrafınızı çevirirler ve siz cennette yaşarsınız yahutta cehennemin göbeğine düşersiniz. Her gün sopa yersiniz, üzerinize ateşler gelir. Aynen Dante'nin «İlahi Komedy»sında cehennem bölümünde ifade ettiği gibi. (Aslında Dante kuvvetli bir med-yomdu. Bütün bunları astral seyahat esnasında görmüş ve yazmıştır. Kendisi bir inisiyedir. Onun şairliği sonradan gelir. Aslında bu bilgileri vermek istemiştir, ama kapasitesi sınırlı olduğu için belli bir açıda vermişti. r Onu gezdiren ve astral seyahatini yaptıran rehberi vardır. Rehberi onu fazla geliştirmemiştir. Dante gördüğü kadarını anlatmıştır ve astralin aşağı tabakalarına inmiş imajinatif sahnelerle karşılaşmıştır.)

Demek ki, erkek ve dişi prensip olarak da spatyomda pekâlâ bu alâka sürdürülebilmektedir. Sizi karşılayan gerçekten yakınlarınız olabildiği gibi, olmayabilir de. Her ikisi de mümkündür. Sizin kendinize verdiğiniz değere, daha doğrusu sizin liyakatinize göre daha rahat ve yumuşak bir şekilde, lâıyk değilseniz biraz hırpalanarak geçişinizi sağlarlar. Bunların tam kesin bir ölçüsü yoktur. Zaten insan kişilik olarak tam bir ölçüye girmez.

**1982 Yılı Abonenizi Yenilemeyi
Lûtfen Unutmayınız**

**RUH ve MADDE'ye Abone
Olunuz, Abone Bulunuz, Okuyunuz,
Okutunuz.**

- * Ruh ve Kâinat
- * Mukadderat ve İcabat
- * Ruhlar Arasında
- * Tekâmülcü Ruhçuluk

Bu yapıtları okumadan ruhçuluğu
anlamanın imkânı yoktur.

RUH ve MADDE YAYINLARI

P.K. 1157 — İstanbul

ERGÜN ARIKDAL

İPNOZUN GERÇEK YÜZÜ

Başarıları, Sınırları, Geleceği

Zamanımızda yeniden ön sıraya geçen parapsikoloji, programlama, şartlandırma ve kitle eğitiminde kullanılan Telkinbilim ve ipnotik transin gerçek yüzünü imkânlarını, uygulamasını, sınırlarını sohbet biçiminde aktaran bu eser yanlış bilgileri doğrultmak için yazıldı.

Ruh ve Madde Yayınları Ödemeli İsteyiniz.

150 TL.

DENGE

Yarın Ölecekmiş gibi Ahiret için,
Hiç Ölmeyecekmiş gibi Dünya için,
Çalış.

Hz. Muhammed

● M. Ali USTA ●

Tabiatta her şey bir zıddıyla denge halindedir. Beyazın karşısında siyah, aydınlığın karşısında karanlık, yüksekğin karşısında alçak vardır. Ve bizler de tabiat veya olaylar karşısındaki hükümlerimizi hep bu zıdlıklara bakarak veririz. Eğer bu zıdlıklar olmasaydı, hükümlerimizde devamlı olarak yanılacaktık. Aydınlık olmasaydı karanlığı nasıl tanımlardık. Neye göre aydınlık, neye göre karanlık diye düşünerek işin içinden çıkamazdık. Bu zıdlıkları gözönünde tutarak yaşantımızdaki bütün olayların gerçek yönünü, kendi ve çevremizin yanlışlarını görüp yorumlayabiliriz. İnsanlar ne zamanki olaylara bu zıtlıkların tek bir tarafından bakmışlar, hep yanılmışlardır. Bu bir kimsenin iki gözü olduğu halde bir gözünü kapayıp diğeriyle bir işi yerine getirmeye çalışmasına benzemektedir. Ve o işi hiç bir zaman doğru ve tam olarak yapamayacaktır.

İnsanlığın geri kalmasının, manevi bakımdan bir boşluk içinde olmasının sebeplerinin bir nedeni de bu tek bir bakış açısına saplanmış olmalarındandır diyebiliriz. Günmerkezli güneş sistemi teorisini Koperniğe borçlu olduğumuz malumdur. Luther, Koperniğin bu muazzam buluşunu bir delilik diye reddetti. Nedeni de Tavratta yazılan iki ayettir.

Yeşu 10/12 «O zaman Rabbin Amorileri İsrail oğullarının önünde teslim ettiği gün, Yeşu Rabbe söyledi; ve İsrail'in gözü önünde dedi :

— Dur, ey Güneş, Gibeon üzerinde;
ve Ay, sen Ayyalon deresinde.

Yeşu 10/13 Ve millet düşmanlarından önce alıncaya kadar, Güneş durdu, ve Ay yerinde kaldı.....»

Luther mantığına göre, Tavratta Yeşu peygamber dünyayı değil de güneşi durdurmuş olduğuna göre mesele kalmıyor, dönen dünya değil de güneş oluyordu. Ve bu da Tavratta yazdığına göre dokunulmaz ve yanılmazdı.

Luther, Terazinin bir kefesine Tavratta koymuş, fakat diğer kefeye bir şey koymamıştı ve terazi dengesizdi. Yanılgısı buradan geliyordu.

Amerika'da, ağırları hafifletmek üzere doğumlarda anestezi ilaçlar kullanılmaya başlayınca, kilise mensupları buna karşı derhal ayaklandılar. Sebep te Tavratta Rabbin Kadına «— Zahmetini ve gebeliğini ziyadesiyle çoğaltacağım; Ağrı ile evlât doğuracaksın» demiş olmasıydı.

Burada da terazinin dengesiz olduğunu görüyoruz. Bir insan ne kadar tek bir bilgiyle yüklü olursa olsun ve bu bilgi ne kadar mükemmel olursa olsun insanları hataya sürüklemektedir. Bir bilgi, diğer bir bilgi veya bilgilerle desteklenmedikçe doğru olduğu söylenemez. Bunu bütün fen ve sosyal bilimlerde görebiliriz.

Bir dengesizlik örneği daha verebilirim. Bir meteor taşının parlak ışıklar saçarak gökten yere düştüğü görülmüş, taş henüz sıcaklığı geçmeden düştüğü yerden alınmış ve tet-

■ Lütfen Sayfayı Çeviriniz.

kik için Paris İlimler Akademisine gönderilmiştir. Meşhur Lavoisier, çok âlimane bir rapor kaleme alarak ne olursa olsun gökten yere taş düşmesinin imkânsızlığını ispata çalıştı. Burada da tek taraflı bir bilginin ne kadar yetersiz ve insanı yanlış yollara sevkettiğini görüyoruz.

Bugünkü dünya medeniyeti de tam bir dengesizlik üzerine kurulmuştur. Bu dengesizliğin sonucu, hastaneler, hastalarla, hapishaneler suçlularla doludur. Kimse hayatından memnun değildir. İntihar ve alkolizm olayları gün geçtikçe artmaktadır. Bilgisizliğimizden, daha doğrusu bilgimizin dengesizliğinden, neyin, nasıl, nereden gelip, nereye gittiğini bilmediğimizden bir taraftan havayı ve suları kirletiyor, yanlış eğitim ve para hırsı yüzünden insanları seks ve alkolün kucacağına atıyoruz. Televizyonda seks kitabı okuyun kültürünüz artsın, bira için mutlu olun diye ilanlar veriyoruz. Daha sonra, insanlar için alkolik oluyor, intihar ediyorlar veya hastaneler niçin böyle tıklım tıklım diye kendimize sorup onları tedavi etmeye çalışıyoruz. İşte bir dengesizlik daha.

Bugünkü halimiz, sigara içtiği için öksüren, öksürdüğü için aynı anda şurup da içen birine benzemektedir. Bizlerin öksürükten kurtulmak için şurup içmek değil, sigarayı bırakmak gerektiğini anlamamız gerekmektedir. Yani derde şifa bulmak için, derdi ortadan kaldırmanın gerektiğine inanmalıyız. Hayır dert dursun, biz şifa bulalım dersek bu olmaz.

Bedenimizin sağlığı, mutluluğumuzu çok etkiler, ve beden sağlığı da bir dengeye dayanır. Bu denge bozulmaya başladı mı bir çok hastalıklar görülmeye başlar.

İnsan varlığı olarak bizler, ruhsal bir varlık ve fiziksel bir bedenden teşekkül etmişizdir. Bu iki madde (Ruh ve Madde) devamlı olarak birbirlerini etkilerler. Terazinin bir kefesinde ruhu, diğer kefesinde maddeyi düşünebiliriz. Bu iki madde düzenli bir şekilde birbirlerini etkiliyor, alış verişi halinde bulunuyorlarsa o varlık veya o terazî dengededir diyebiliriz. Ve o varlık mutludur. Bu terazinin kefesinin bir tanesinin daha ağır olduğunu düşünelim. Buna o varlık, ruhsal veya bedenen hastadır diyebiliriz.

Bugünkü tıbbın en büyük yanılığı, insan-



ları sadece bir fizik madde olarak düşünmesi ve sadece bedeni arazları tedavi etmeye çalışmasıdır. Maddî ve manevî yapımız arasında derin bir ilişki vardır dedik. Moralimiz güçlü olursa, sağlığımız biraz bozuk da olsa o güçle çabucak toparlanabiliriz. Fakat manevî hastalıklar (öfke, kin, kıskançlık) sinirlerimizi bozar, salgı bezlerimizi etkiler ve organlarımızın dengesiz çalışmasına neden olur.

Beden ve ruh sağlığı yerinde olan insan rahat ve dengeli bir insandır. Kendi kendisiyle ve çevresiyle barışıktır, dostça ilişkiler içinde.

Böyle bir insan öz benliğine saygılıdır. Kendisini başkalarından aşağı veya yukarı görmek, başkalarını kıskanmak gibi ruhsal dengesizliklerde uzaktır. Ve mutludur da.

Ancak bir insan kıskançsa, kindarsa, para, mal, mülk hırsını bir türlü tatmin edemiyorsa, başkalarını küçük görüyor, kendini ululaştırıyorsa, daha sonra da, ben büyüğüm, ben uluyum ama o veya onlar benden daha zengin, daha mevki sahibi, daha rahat deyip devamlı olarak kendi ve çevresiyle savaş halindeyse o kimse sıhhatli ve mutlu olamayacaktır. Çünkü dengesini bozmuştur. İstedığımız kadar bütün bedeni arazlarını tedavi edin, eğer o kimsenin manevî yapısını tedavi edemezseniz o kimse iyi olamayacaktır.

Olamayacaktır çünkü hep terazinin bir kefesini doldurmuştur, diğer tarafa hiç bir şey yoktur. Ve o yükün altında ezilmektedir. İşin acı tarafı o yükü sırtına kendi (Bilgisizliğinden) koymuştur. Bu kimsenin rahatlama sı ve huzur bulması için terazinin öteki, bu güne kadar boş bıraktığı kefesine de bir şeyler koyması gerekir. Koydukça sırtındaki yük

hafifleyecek, kendisi de rahatlayacaktır. Rahatladıkça daha çok kefevi doldurmak isteyecektir. Bu ona huzur verecektir. Yeter ki bir sefer egosunu bastırıp müsbet bir yöne doğru bir adım atabilsin. Bu ona bugüne kadar hiç duymadığı bir haz verecektir. O da adımlarını hızlandırıp ona, mutluluğuna doğru koşacaktır.

Bu manevi hazzın, mutluluğun, maddi hazlardan, farkı onun insanı mutlu etmesi, bu mutluluğun sürekli ve gittikçe artar olmasıdır. Oysa maddi hazlar geçici ve ani parlamalar şeklindedir ve bu maddi hazlar arkasından büyük sıkıntılar getirirler. Çünkü bir daha böyle bir mutluluk hali yaşayabilmek için bir evvelkinden daha çok çalışmak kendinizden ruhi yapınızdan bir çok şeyleri feda etmeniz gerekir. Sonuçta da verilen şeyler karşılığında alınan çok az olmaktadır.

Oysa manevi mutluluğu elde etmek için verildiğinde (Bu bilgi vermek, öğretmek, herhangi bir yardımda bulunmak şeklinde olabilir) verilen bir kat fazlası hemen o yeri doldurmakta hatta taşmaktadır.

Dünyaya geliş amacımız olarak insanın kendisiyle tabiatı dengelemesi ve bu dengelemeyi öğrenmesidir diyebiliriz. Ve bu denge konusuna değişik bir yönden de bakmaya çalışalım. Biliyoruz ki insan varlığının bazı ihtiyaçları vardır. Bu ihtiyaçları ikiye ayırabiliriz.

1 — Fizyolojik ihtiyaçlar : Nefes alma, yeme, içme, cinsel ihtiyaç vs.

2 — Sosyal ihtiyaçlar : İtibar kazanmak, tanınmış olmak, yönetici olmak, para kazanmak vs.

Bu ihtiyaçların hiç biri kötü ve ahlâka aykırı değildir. İnsanın yaşayabilmesi için bunların derece derece tatmini gerekir. Bu ihtiyaçların dengesiz ve vicdanı hesaba katmadan tatmini kötüdür, nefsanîyet ismini alan da budur. Nefsanîyetle hareket eden insan her ne pahasına olursa olsun sadece bu ihtiyaçlarının tatminiyle uğraşır.

Hiç bir vicdan, din ve ahlâk insanın yaşayabilmesinin şartı olan bu ihtiyaçları inkâr etmemiş fakat onları nizamlayıp, yasaklar içinden geçen bir kanal gösterip serbest bırakmıştır. Yani dengelemek istemiştir. Bu sebeple, yaşamanın şartı olan ve uygun bir şe-

kilde tatmin edilmesi gerekli bulunan ihtiyaçları önleyen felsefi yollar (Uzak doğu ve batıda keşişlerin yaptığı, dünyadan elini eteğini çekmek, evlenmemek, giyinmemek) tasvip edilemez.

İnsan nefsinin tutmakla veya bastırmakla hiç bir şey elde edemez. Bu mikrop dolu (ne zaman patlayacağı belli olmayan) bir kist'i vücutta saklamak demektir. Asıl yapılması gereken onu temizlemek, eğitmek, yola getirmektir. Nefsimi terbiye edeceğim diyerek insanlardan kaçanların zihni yapısını : İnsanlardan, tabiatından, uğraştan, bir çok olaylardan, imtihanlardan ve hatta kendinden kaçmak için bir yol arayışı olarak da düşünebiliriz.

Vicdan, organizmanın ihtiyaçlarının meşru (akla uygun, karını, insanı tedirgin etmeyen, cemiyetce ayıplanmayan) yoldan gerçekleşmesini sağlar ve insanın nefsanîyete saptanmasını önler. O halde vicdan da bir dengeye gitmemize olanak sağlamaktadır. Her ne kadar vicdan ve vicdanı olmak insan yaşamında bir aşama ise de bu yeterli ve tam değildir.

Evet ben doktorum, ancak vicdanım el vermiyor, hastalarım ölse bile onları ameliyat edemiyorum, canlarını acıtamıyorum. Veya çocuğumu çok seviyorum, bir hata yaptığında cezalandıramıyorum, vicdanım beni engelliyor dediğiniz anda o vicdan da dengeyi bozmaya başladı demektir. Buradan bir üstün dengeye yani makûl vicdana, bilgiye, bilgili vicdana çıkmak gerekir. Burada doktorun diyeceği, hastalarımın biraz canını yakacağım çünkü bu onların kurtulması için gereklidir. Çocuğumu gerektiğinde cezalandıracağım çünkü bu onun gelecekte daha büyük suçlarını önleyecek ve onu daha büyük cezalardan kurtaracaktır. Ve bu şekilde vicdanın düzeltilmediği dengeyi makul vicdan düzeltecektir.

Dengeyi ataletle karıştırmamak gerekir. Atalet tam bir durgunluk demektir, oysa denge tam ve katı bir şey değil esnek bir şeydir. Mümkün olan bu titreşimleri en asgari bir seviyede tutabilmektir.

Dengeyi, daha değişik, daha üstün olarak: **Denge, Alınan yeni bilgilerin hazmedilerek, tatbikatıyla daha üstün bir dengeye geçiştir, diye de tarif edebiliriz.**

■ Lütfen Sayfayı Çeviriniz.

Suurluluğu, üstün dengeye geçiş cehti olarak açıklamak da tatminkârdır. Çünkü bu izah spiritüalizmin tekamül prensibi ile uyuştuğu gibi ona ışık da tutar. Tekamül edildikçe bilgi kazanılır, bilgilenen kimse dengelemeyi mükemmelleştirir.

Tekamül, üstün dengeye geçiş açısından da ele alılabılır. Bugün biyoloji sadece bedeni tekâmülden sözetmektedir. Halbuki tek başına bedeni tekamül, ihtiyarlık ve ölüm karşılığında güç duruma düşer. Ruhi tekamül ise ferde hürriyet bahşeden, ölümlü sona ermeyen bir yol açmakla kelimeye uygun bir manâ vermektedir. Tekamül mükemmele doğru gidiştir. Fakat hiç bir zaman mükemmele ulaşamayacağından, tekamül tıpkı üstün denge durumunda olduğu gibi daima ilerleyen bir şekilde devam eder.

Evren de, tabiatta bir denge içindedir. Tabiatta canlıların birbirine oranı daima dengededir. Baykuş gibi yırtıcı kuşlar, fare ve benzeri hayvanlarla beslenirler. Farelerin besin maddeleri tahıl cinsinden tanelerdir. Tabiatdaki bitkilerin miktarı bu cinslerin ortadan kalkmasını önleyecek orandadır.

Bu tabiatın dengesini bir çok kereler insan eli değiştirmiş, (Halen de değiştirmekte) ve sonunda büyük bir kargaşa ortamı doğmuştur. Etohur hayvanlar büyük miktarlarda avlanmış ve bunun cezasını Otobur hayvanlar bir çok hastalıklarla kırırlarak çekmişlerdir.

Çünkü arslan, kaplan kurt vs. gibi hayvanlar saldırdıkları sürülerdeki hayvanlardan devamlı olarak hastalıklı ve zayıf olanlarını seçer ve avlarlar. Dolayısıyla bilmeden tabiatın dengelemesine ve karşı cinsin sağlıklı kalabilmesine yardım ederler.

Görülüyor ki, her ne kadar şahsi denge önemliyse de, toplum ve tabiat olarak birbirimizi etkilediğimize göre, toplum ve tabiat dengesi de önemlidir. Toplumun veya tabiatın dengesi bozursa bizim kendimizi dengede tutmamız çok güç olacaktır.

Önce şahsi dengemizi kurmaya çalışacağız, sonra ailemizin, daha sonra bölgemizin, şehrimizin, ülkemizin ve dünyamızın. Bunu nasıl yapacağız? Toplum içinde beraber yaşamak zorunda olduğumuz insanlara bunu nasıl öğreteceğiz? Dengeli ve huzurlu yaşamalarını nasıl temin edeceğiz?

Bu yolda muhakkak ki herkes değişik yollardan gidecektir. Bu yolları yine de genelleştirebiliriz. Dengenin birden bire sağlanamayacağı bilinmelidir ve hedefe belirli bir program dahilinde gidilmelidir. Ruh ve madde bilgisi elde edilmelidir. Bu bilgi insanın yolunu aydınlatacaktır. Herşeyden evvel kendi dengemizi bulmamız gerekir. Eğer kendi dengemizi sağlayamamışsak başkasına da öğretecek bir şeyimiz yok demektir. Dengeli bir insan nasıl oluru anlatırken dinleyen o dengeyi sizde hissetmelidir.



PARAPSIKOLOJİ DERSLERİ

A'dan Z'ye kadar parapsikolojinin bütün çalışmalarını herkesin anlayacağı dersler halinde, uygulamalı olarak içeren bu kitabı sunuyoruz.

ÖDEMELİ İSTEYİNİZ : P.K. 1157 - İSTANBUL

FİYATI : 150 TL.—

UFO'lar Ve

Duyular Dışı İdrak

(Geçen sayıdan devam)

Levitasyon (*) ve UFO'lar :

Katolik Kilise'nin elinde levitasyon ustası rahiplerden oluşan 200 kişilik bir liste bulunmaktadır. Desmond Leslie'nin yazdığına göre, Avila'lı rahip Teresa sık sık havalarda uçar, hatta olmadık zamanlarda oturduğu yerden havalanıverirdi (1).

Günümüze daha yakın zamanlara doğru gelecek olursak, İskoç Spiritüalist Daniel D. Home'u görürüz. Bu meşhur medyumun bir gün evinin penceresinden uçup gittiği, sonra tekrar pencereden odaya girdiği söylenir. Hem de bu olay, kendilerine güvenilir gözlemlerinin gözleri önünde cereyan etmiştir. Bu konuda Sir William Crooks ve Prof. Von Boutlerow (Rus Bilimler Akademisi'nden) kendisiyle bilimsel denemeler yapmışlardı (2).

Şimdi konunun UFO olaylarıyla ilgili bağlantılarını görmeye çalışalım. Bundan önceki kısımlarda aktarmaya çalıştığımız UFOlar'a ilişkin teleportasyon olayları, bir bakıma levitasyon olaylarını da içermektedir. O insanlar bir çeşit levitasyonla UFOlar'ın içlerine çekilmiş olabilirler. Tabii, aracın (UFO'nun) toprağın hemen üzerinde bulunması şartıyla böyle bir olasılığı düşünebiliyoruz.

Tanınmış UFOlog Gordon Creighton Venezuela kökenli şöyle bir olay aktarmaktadır: «Venezuela'nın başkenti Caracas'dan gelen 6 Ağustos 1965 tarihli raporda anlatıldığına göre, bir çiftçi tarlasında 40 metre kadar alanın kavrulmasına neden olan bir esrarengiz obje görmüş. Çiftçinin ifadesine göre bu acaip makinanın içinden garip kılıklı üç varlık çıktığı zaman, merakını yenemedi ve onlara doğru yaklaştı. Fakat belirli bir uzaklığa gedikten sonra bu garip yaratıkların aniden makinanın içine çekildiklerini hayretler içinde izledi. Makina da hemen hemen aynı anda havalanıp gitti (3).»

Büyük bir olasılıkla bu gözlemede sözkonusu edilen «çekilme» hareketi levitasyon-

dan başka birşey değildir. İsterseniz, karar vermeden önce bir iki gözlemi daha elden geçirelim : Bu olay Arjantin'in Entre Rios Eyaleti'nden 73 yaşındaki İbr esnafın başından geçmiştir (4). Esnaf Philippe Martinez bu olayda yumurta biçimli bir aracın içinden çıkmış olan, başı miğferli küçük bir yaratıkla karşılaşır. Bu varlık iki kablo ile araca bağlı bulunuyordu. Görünüşe göre bu ufak tefek insanımsı (humanoid) varlık tehlike anında aracın içine çekilebilecekti.

7 Ocak 1970'de Finlandiya'nın güneyindeki Heinola kasabasına bağlı köylerden Imjarvie'de akşam üzeri 4.45'de mutad olmayan bir olay cereyan etmişti. 36 yaşındaki oduncu Aarno Heinonen ile 38 yaşındaki çiftçi Esko Viljo kayak için köyden ayrılmışlardı. Her ikisi de gayet güzel kayakçı olup, kayak yarışlarına bile bir zamanlar katılmışlardı. Kayıtlara göre, sigara ve alkol kullanmıyorlardı. Köyde dürüst olarak tanınan kişilerdi. Bir tepeden aşağı indiklerinde dinlenmek üzere durmuşlardı ki, birden bir vınlama sesiyle birlikte kendilerine doğru yaklaşmakta olan acaip bir cisim gördüler havada. Gayet açık olarak görüldüğüne göre, bu yaklaşan objenin etrafında aydınlık, kırmızımsı - gri bir bulut tabakası vardı. Bu şekilde bir bulut tabakasıyla çevrili olan UFO, gözlemcilerin endişeli bakışları içinde toprağa 15 metre kalana kadar alçaldı. İşte o zaman bulutun içinde yuvarlak bir objenin bulunduğunu iyice farketmişlerdi. UFO'nun yuvarlak olan alt kısmından 20 Cm. kadar boyu olan bir tüp sarkmaktaydı. Tekrar duyulan vınlama sesiyle birlikte araç biraz daha alçalırken, kırmızımsı - gri duman biraz daha dağılmıştı. Vınlama yine azaldığı zaman UFO yerden 3-4 metre kadar yükseklikte bulunuyordu. Sonra aracın altındaki tüpten yere sı-

■ Lütfen Sayfayı Çeviriniz.

(*) Levitasyon : Objelerin ve eşyaların hiç bir maddesel yardım olmaksızın yerden havaya doğru yükselmeleridir.

kılan ışık hüzmeleri karın üzerinde 1 m. çapında olan dairesel bir alanı aydınlattı. Kayakçılar, bu ışık hüzmelerinin ortasında, küçük insana benzer bir yaratığı seçmekte gecikmediler. Yaklaşık 90 cm. kadar boyu olan, elinde siyah bir kutu taşıyan kolları bacakları gayet ince bir cüceydi bu... Şaşkınlıktan donmuş vaziyette karşısındaki acaip yaratığa bakarlarken, insanımsı yaratık elindeki siyah kutuyu açtı Heinonen'e yöneltti. Kutudan gözleri körletecek derecede parlak bir ışık çıkarak Heinonen'e ulaştı. Bu sırada yerden 3-4 m. kadar havada asılı duran UFO'dan (kırmızımsı, yeşil, ve mor kıvılcımlarla) çıkan kırmızımsı - gri sis tabakasıyla kayakçılar birbirini dahi göremez olmuşlardı. Fakat karşısındaki ışık hüzmeleri içinde duran varlığı ve UFO'yu seçebiliyorlardı. Aniden yukarı doğru tütün içine çekilmeye başlayan ışık hüzmeleri birlikte küçük uzaylı da UFO'ya doğru yükselmeye başladı, sis dağıldı ve UFO uçup gitti. Bu olaydan sonra kayakçıların her ikisi de ciddi rahatsızlık geçirdiler. Olay sırasında UFO'dan ışık hüzmeleri içinde inen ve tekrar ışık hüzmeleri içinde UFO'nun içine çekilen uzaylı bir çeşit levitasyona tâbi olmamış mıydı?

Aslında bu tip levitasyon olayları (ışık hüzmeleri içinde inip çıkan uzaylılar) hiç de nâdir gözlemlerden değildir. Pek çok insan ve hayvan UFOlar'ın yakınında buldukları sırada «ağırlıksızlık» halini hissetmişlerdir. Bu «ağırlıksızlık» durumunun belki de en ilginç örneklerinden birini Güney Afrikalı pilot Anton Fitzgerald yaşamış bulunmaktadır. Güney Afrika Dergileri'nden «Wings Over Africa»da yayınlanan makalesinde olayı şöyle anlatmaktadır (5) :

Sözkonusu pilot yanında bir arkadaşıyla birlikte tarlaların bulunduğu bir arazide yürürlerken, bir taş atımlık uzaklıkta otlamakta olan sürüyü oluşturan koyunların (kâğıt

üzerine serpilmiş demir tozlarının bir mıkna-tıs karşısındaki hareketlerini andırır şekilde) acaip bir düzen içinde bulduklarını farketmişlerdi. Çok geçmeden koyun sürüsünün az ilerisinde bir UFO farkettiler. Olay yerine gittikçe yaklaşırlarken, UFO'nun birden havalandığını gördüler, UFO bir bulutun içinde kaybolmuştu. Bu sırada pilotun arkadaşının dikatini çok ilginç bir şey çekmişti : Bütün koyunlar adetâ tırnaklarının üzerinde salınım hareketi yapıyorlardı. Bütün koyun sürüsünün ayakları yerden kesilmiş, çimenlerin üzerine yükselmışti. Bu şaşkınlık içinde kendilerinin de hemen hemen toprağa basmadıklarını ve ağırlıksız olduklarını farkettiler.

Bazı okuyucularımız, yine de bunların «Levitasyon»la ne ilgisi olduğunu sormakta direnebilirler. Onlar isterlerse, bunların levitasyon örnekleri olmadıklarını söylemekte ısrar etsinler, biz de hiç değilse bunların, UFOlar'ın gravitasyon sorununu halletmiş olduklarının güzel örnekleri olduklarında direneceğiz. Uzaylılar herhalde, bugün bizlere «mucize» olarak gelen «levitasyon»a kendilerinde bir yetenek olarak sahip bulunmaktadırlar. Onlar sadece levitasyonun kanunlarını bilmekle kalmıyor, aynı zaman onu mükemmelen kontrolleri altında bulundurabilmektedirler. İşte onlarla aramızdaki ayrılıklardan birisi de bu olsa gerek...

Kaynaklar :

C : 18 - S : 206).

1. Flying Saucers Have Landed . Desmond Leslie, George Adamski.
2. Encyclopedia Britanica - Vo. 13, (11. ci baskı'dan)
- 3., 4. The Humanoids in Latin America - Charles Bowen
5. FSR - (Mayıs - Haziran. 1969), «Repert Performance»

(Devam edecek)

Abonelerinizi Lûtfen Yenileyiniz

Telepatinin Geleceği: Veriler Toplanıyor

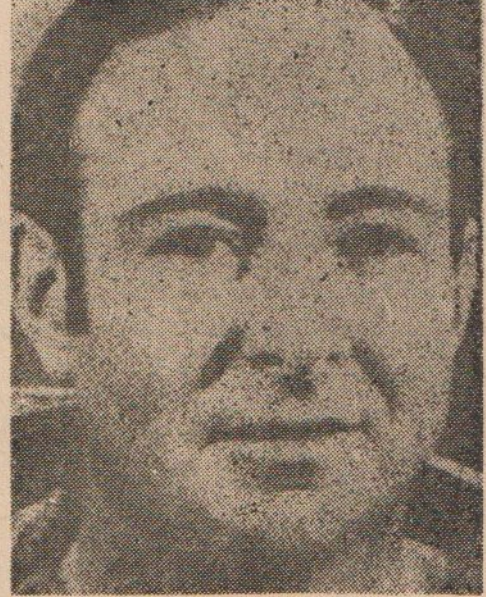
● Jean - Louis DEGAUDENZI

Menlo Park, Kaliforniya... Gezegenin geleceği ile ilgili araştırma ve incelemelerin yapıldığı, hani şu dünyamızın geleceğinin en zor kestirilebilecek yanlarının şatafatlı ve suskun bir tutkuyla gün ışığına çıkmakta olduğu kuruluş ve laboratuvarların bulunduğu koca San Francisco'dan birkaç mil uzakta son derece kibar küçük bir site. Kentin aslını oluşturan şatafatlı özel konutlardan hiç bir farklı yanları yok. Araştırmacıların hoşuna gitsin diye en iyi çevre koşullarının bir araya toplanması için, özenle hazırlanmış uçsuz bucaksız bahçelerin kovuğuna yuvalanmış geniş konutlarda onlar gibi.

Bu öncü araştırmanın yüksek makamları arasında, birkaç yıl önce bilimsel ruhbilim ötesi toplantılarında kendisinden çok söz edilen bir adamın, yerle Apollo 14 ay kapsülü arasında bir telepati denemesine girişen astronotun, Edgar Mitchell'in vakfı... O zamanlar geleneksel bilim çevrelerinde bu maceranın neden olduğu eleştirilere karşı Mitchell 1971 yolculuğundan sonra NASA ve ordudan ayrılarak ilerki ruhbilim ötesi uygulamaları için özel bir inceleme bürosu kurdu.

Ruhbilim ötesi... dedi bize, kendisini Menlo Park'ta evinde bulduğumuzda, **bu deneyim tam değil.** Gerçekte ben yalnızca ayla ilgili görevim sırasındaki girişimimin konusunu oluşturan telepati ile ilgileniyorum. O yolculukta kapsülden yeryüzündeki tanımadığım dört hastaya şifreli mesajlar iletmeye çalıştım. Resmen olmasa da, bu deney, psikolojik istatistiğin ünlü öncüsü profesör Rhine tarafından yönetiliyordu. Deneyin başarısızlığa uğradığı söylendi. Denemenin geniş halk kesimlerine gülünç olarak tanıtılması için ellerinden geleni fazla yapıyorlardı.

«O zamanlar bazı baskılara uğramış olma- ma karşın, ordudaki kendi komutanımdan ha-



Edgar MITCHELL

reket ettim. Girişime gelince, başarısını kanıtlamak için profesör Rhine ordaydı ve bunu da birçok kez yaptı. Alıcı ajanlarım ihtimaliyet hesaplarının tahmin ettiklerinden çok daha fazla mesajı yakaladılar. Rhine ve ekibi ile sonuçları uzun uzun inceledik ve bunlardan yeryüzü ya da özellikle uzay haberleşmeleri alanında, gelecekte yapılacak bir telepati uygulaması için göz kamaştırıcı bilgiler çıkardık...»

Gerçekten de büyük bir bölümü gizli tutulan ya da çevresinde oluşturulan yerme kampanyası tarafından üstü kapalı bırakılan bu ünlü sonuçlardan hareketle Edgar Mitchell inanılmaz araştırma bürosunu kurdu. O ve eki-

■ Lütfen Sayfayı Çeviriniz.

bi büyük Amerikan kuruluşlarına duyum ötesi haberleşme konusunda araştırma ve çalışma şemaları öneriyorlar. Eski astronotun laboratuvar konutunu lüksüne ve araştırmacılarına ödediği ücretlere sayarak bir yargıya varmak gerekirse isteklerin arttığına inanmak gerek!

«Biz telepatiyi 21. yüzyılda devrimci haberleşme yöntemi olacağına inanan tüm kişiler için çalışıyoruz. Bu elbette, özellikle en iyi müşterilerimiz olan ve telekomünikasyonla uğraşan RCA, Westinghouse ya da Thomson gibi büyük çok uluslu şirketleri ilgilendiriyor. Ama daha pek çok başka sanayici de sorunla ilgileniyor. Zaten semalarımızı görünce telepatinin önünde çok parlak bir geleceği olduğu konusunda çok çabuk ikna oluyorlar. Biz henüz ilk araştırma aşamasındayız ve bunu sürdürmek gerekir. Bu kuruluşlar bilimin uzun zaman yerilen bu alanına önemli krediler harcamak gerektiğini anladılar. Benimkinden çok daha gizli başka laboratuvarlar halen

insandaki duyum - ötesi halin başka yönleri üzerinde çalışıyorlar. Bu laboratuvarlarda telekinesi alanında hiç kuşkusuz gelecekte uzaktan yönetmenin anahtarı olacak olan yetenek üzerinde araştırmalar yapılıyor.»

«Halen bilgisayarımız, insandaki duyum ötesiliği geliştiren kimyasal maddelerle bileşiklerin verilerini toplamaktadır. Bu, ilaç üreten uluslararası bir kuruluşun isteğidir. Aynı şekilde, büyük enformatik şirketlerin (adlarını saymak gerekmez) de insanla bilgisayar arasındaki telepatik haberleşmenin ne olabileceğini öğrenmek istemektedirler...»

Buna göre Mitchell'in istek fişlerinden yana sıkıntısı yok demektir. Bu kadar yerilmesinden sonra daha on yıl bile geçmeden, şu bile gerçekleşti: Devlet ve NASA kendisinden bir sürü inceleme isteğinde bulundular!

(Nostra 405 - Sh. 9)

THOMAS'IN İNCİLİ

İSA'NIN GERÇEK SÖZLERİ

«Çanağın dışını yaratan
İçini de yaratandır
Anlamıyormusunuz?»

Ruh ve Madde Yayınları

P. K. 1157 — İstanbul

RUH ve MADDE Yayınları

P. K. 1157, İSTANBUL.

Şuuraltı Gücünü Geliştirme Tekniği : F. W. Doucet	150.— TL.
Parapsikoloji Dersleri : Paul Krafchik,	150.— TL.
Lânetli Kitaplar : J. Bergier	150.— TL.
Gizli Parapsikoloji Savaşı : J. Bergier	150.— TL.
İpnozun Gerçek Yüzü : E. Arıkdal	150.— TL.
Zamanın Gizli Sahipleri : J. Bergier	150.— TL.
Evrende Zeki Hayat : S. Gerçeksever	200.— TL.
Yüce Aklın Erdemi (Taoizm) Lao - Tzu	100.— TL.
Başka Bir Evrene Geçiş : J. Bergier	150.— TL.
Büyük Kurtuluş : D. Suzuki	150.— TL.
Mukadderat ve İcabat (Özet) B. Ruhselman	150.— TL.
Altıncı Duyunuzu Geliştirin : Dr. Milan Ryzl	150.— TL.
Ruh ve Kâinat (Özet) : Dr. Bedri Ruhselman	200.— TL.
Ruhlar Arasında : Dr. Bedri Ruhselman	200.— TL.
Sovyet Rusya Ruhunu Arıyor : Ostrander - Schroeder	200.— TL.
Olağanüstü Parapsişik Olaylar : Ostrander - Schroeder	200.— TL.
Zen Budizm Yolu : Prof. E. Herrigel	150.— TL.
Hinduizm : Swami Nikhilananda	150.— TL.
Metabiyoloji : Dr. M. Bilge	100.— TL.
Sankhya - Yoga Mistik Teneffüs ve Meditasyon Teknikleri	100.— TL.
30 Derste Ruhsal Güçleri Geliştirme : Dr. L. Rampa	150.— TL.
Dünyanın Evrensel Sahipleri (Hermit) : Dr. L. Rampa	150.— TL.
Allah : (Özet) Dr. Bedri Ruhselman	100.— TL.
Ruhsal Kişiliği Geliştirme ve Hind'de İpnotizma	100.— TL.
Kendi Kendine Telkin ve İpnoz	100.— TL.
Tekâmülcü Ruhçuluk : Dr. G. Galley	100.— TL.
Radyestezi : Mehmet Sancar	150.— TL.
Zihinsel Telkin ve Ruhsal Tedavi (H. Durville, H. Edwards)	100.— TL.
Ruh ve Madde Dergisi (Beheri)	80.— TL.
Ruh ve Madde Ciltleri (17 - 18 - 19 - 20 - 21 - 22.) Cilt Beheri	750.— TL.
PLANET Dergisi Beheri 50 TL. Yıllık Abone :	300.— TL.
PLANET Uzay Serisi Kartpostalları, beheri	10.— TL.

Lütfen Ödemeli İsteyiniz

Ruh ve Madde Yayınları

Mavi Ülke

Tebliğ : W. T. STEAD (1849 - 1912)
DÜNYA ÖTESİNE GÖÇÜSÜN
GERÇEK BİR YAŞANTISI

BÖLÜM 12 İKAMET

Mavi ülkedeki son günüm oluyor, daha sürekli olarak müteakip bir dünyada oturmam gerekli. Mavi ülke geçici bir yer, ruh dünyasına intikal eden ruhları başka dünyalara hazırlıyor; insan buradaki hayatla bağdaşır bağdaşmaz «Gerçek Dünya» denen bir yere gider, buradaki hayat dünyadakinine nazaran daha uzundur.

İstersek «Mavi Ülkeye» tekrar döneriz, bir çoğumuz bunu sık yaparız ve yeni intikal eden arkadaş, yakın hısımlar ve akrabaların ruhlarını karşılarız. Sempatî duyduğumuz şahıslara, insanlara, insan gruplarına yardım ederiz. Bunlar sadece ziyaretten ibarettir, tekrar yaşamak üzere oraya gitmeyiz.

BURADAKİ seyahat hepimizin bildiği seyahatten çok farklıdır, büyük kafileler halinde Gerçek Dünyaya hareket ederiz. İlk gelişimizdeki tam tekmiil grubumuzla değil, bunların çoğu henüz harekete hazır değildir, bunlardan başka diğer bir çok ruhlar bize refakat eder. Havada heyecanlı bir şekilde uçarak süratle hareket ettikten sonra yeni yurdumuza geldik.

Mavi renkli görünümü «Mavi ülkeden, sonra, bu geldiğimiz ülke başlangıçta bize çok cazip gelmemişti. Buranın renk tonları daha az, buradaki halkın mutad işlerine karşı tutkusu büyük; sanki arz hayatına dönmüş gibi bir halimiz var, burası dünyaya benziyor. Zannedersen buraya geldikten sonra bu ülkenin muhtelif kesimlerine cezbedildik, benim yeryüzündeyken gayet iyi olarak tanıdığım bir yerdi sanki. Diğer arkadaşlarım da aynı

şeyden söz ediyordu, keza tanıdığım bildiğim binalar da vardı. İrk ve evrim derecemize göre bu dünyanın muhtelif kesimlerine cezbedildiğimiz kanaati hakim oldu.

BU ÜLKEDE hepimiz gerekli dersi göreceğiz. İncelemelerimize ve ruhsal evrim derslerimize devam ederek, aynı zamanda da halâ üzerimizde bulunan bir kaç **yeryüzü itiyatlarımızı kontrol edip** onlardan sıyrılmaya çalışıyorduk. Bu dünyada birbirimizin varlığından daha fazla haberdar ve daha şuurluyduk, buradaki hayat yeryüzündeki hayata çok benziyordu, büyük bir yakınlık vardı. Aynı şekilde evlerimiz var, halka olan ilgimiz aynı, zevkimize göre birlikte evlere veya açık tepe üzerindeki köye iskân edildik. Bazı kimseler, çok tantanalı yerlerde oturuyordu, bu insanların çoğu yeryüzü yaşamında çile çekmiş kimselerdi. Onların anlamında cennet, rahat hayat sürülen bir saraydı.

BİR MÜDDET sonra, belirli bir evrim yapmak mecburiyetinde olan bu kimselere saray gibi evler veriliyor, evrimlerinde ileri adımlar atmaları için imkânlar sağlanıyor. Ancak gelişme göstermedikleri takdirde, kendilerine tahsis edilmiş sarayları kaybediyor, ve bunları elde etmek için tekrar hak kazanmak için çalışıyor. Bu herkese uygulanır, herkes arzu ettiği şeyi elde edebilmek için yetenekli olması gerekiyor ve seviyesini muhafaza edebilmesi için başkalarına yardım ve kendilerini geliştirmek mecburiyetindedir.

Bu ülkeye geldiğimizde yiyeceğe, içeceğe ve uykuya olan isteklerimizi yitirmiştik, burada tam anlamı ile bir ruh hayatı hüküm sürüyordu ve müteakip safhalarda daha da saflaşma prosesine gidiliyordu. Burada da

«Misafirhaneler, müzik holleri, ilmi araştırma merkezleri» vardır, buraya veya bütün bu merkezlere giriş ücreti arzudan ibarettir.

Bizler burada devamlı tıka basa haberlerle dolu bir hayat sürmeyiz . aynı yeryüzünde sürdürdüğümüz gibi bir hayat süreriz, ancak yeryüzündeki hayata nazaran sosyal bakımdan, düşünce özgürlüğü ve alış verişi bakımından daha üstün bir niteliği vardır. Bir defa sınıf farkı yoktur, yeryüzündeki kişisel işimiz ne olursa olsun, burada unutulur, burada insanlar kişisel ruh ve bilgilerini geliştirir, bir insanın yeryüzündeki işi ne olursa olsun ruh bilgisi engellenmez. Bundan dolayı bu ülkeye gelenlerin düşünüş ve görüşlerinde anı ve büyük gelişmeler görülür.

Burası özgür bir yerdir, saadet ve tebesüm yeridir. Bu saadet diyarı, insanların birbirini sevmeleri için, onlara gerçek sevgiyi getirmiştir. **Burası, yeryüzündeyken elde ettiğiniz bilgiye göre ve bu bilginin kullanılmasına göre tahsis edilen bir çalışma yeridir.** Bu yeni dünyadaki özgürlük derecesini herkesin içinde duyduğu saadeti vurgulamak imkansızdır.

Yeryüzünde elde ettiğiniz bilgiye ve bu bilginin tatbikine göre saadet derecenizin ölçüldüğünü kabul edelim, bu noktayı açıklamak istiyorum.

BU GERÇEK DÜNYAYA mal olduktan sonra herkes öğretici ileri bir ruh ile mülakat yapılarak yeryüzünün bütün kayıtları tartışılır ve analiz edilir. Düşünülür, motiflendirilir ve neticesi alınır. **Ayrıntılı kayıt** herşeyi ihtiva eder, yalnızlık söz konusu değildir, o an hesap verme zamanıdır. Herkes kişisel olarak mülakata tabi tutulur, bütün olayların, hareket ve düşüncelerin analizi dakika işidir, iyilikler, kötülüklerin hesabı verilir, bütün kötü düşünceler, hareket ve sözlerin hesabı ödenecektir.

Daha sonraları yeryüzü ile temas sağlanarak, onları etkilemek ve geçmişteki kötülüklerimizi iyileştirmek için zaman harcamak mecburiyetindeyiz. Saadet getirmiyen önceki bu hareketlerimizin neticelerinden haberdar edilirdi ve bunları görürüz. Bu safhadan sonra bütün bu şeylerin perspektif tablosunu çiz-

rek bir çalışma şekline sokarız, bu inceleme ve çalışmalar tedrici olarak sebep olduğumuz ıstırapı ve kötü neticeleri sergiler. Sonra herbirimiz özgür olarak burada yaşamak için iskân oluruz.

Buradaki hayat şekli, mizaç, şahsiyet ve yeryüzünün etkisine göre büyük farklılıklar gösterir. İnsanlar birbirine karışan acayip tezatlarla değişiklikler arzeder. Bir çoğumuz yeryüzündeyken yaptığımız işi burada da yaparız. Günlük ekmeğimizi temin etmek için burada çalışmamıza gerek yok. Biz burada yalnızca ruhca yücelmek ve saflaşmak için çalışırız; aynı zamanda tekrar yaratma şeklinde yeryüzü ile temas kurarız.

DURMADAN, fasıla vermeden, bir çalışma merkezinden diğereine ve bir başkasına gitmeyiz; belirli bir programımız vardır ve bu programda bir çok **tatil devreleri** de vardır, yeryüzündeki sevdiğimiz kişilere döneriz, onların mâddi ve manevî güçlüklerine yardımcı olma ya çalışırız.

MAVİ ÜLKE konusunda bahsedildiği gibi, burada her «yaratma şekli» mevcut, yani «yeniden yaratma»nın her şekli var. Yeryüzünde geliştirilen her türlü zevk ve İtiyatlar burada gelişmiş olmak şartıyla tekrarlanır.

Bundan da anlaşılacağı gibi ölümden sonraki hayat normal ve tabii bir olaydır. Hâlâ heyecanlarımız var ve bunlarla hâlâ sıkı bağlantı halindeyiz. Arkadaş ve aileler arasındaki duygusallık bizde de var; fakat aynı değil, çünkü yeryüzünde bazen farklılıklar vardır, aileler arasındaki bağlar bazen kopar, halbuki burada insanlar bir defa birleştiler mi devamlı kalırlar. Yeryüzündeki farklılıklar tamamen madde üzerine kuruludur. Madde ile beden ortadan kalkarsa altından sevgi ve muhabbet çıkar.

Ölümün getirdiği en büyük değişim, geniş bir görüş açısı ve geniş bir zihindir. Derin bir anlayış ve keskin sezi bir çok eski güçlükleri ve anlaşmazlıkları ortadan kaldırır. Gerçek dünyada da ve evvelkinde de, ilk önce inisiyasyon sonra hesaplaşma vardır, bunu yapmada serbestiz ancak özgürlüğümüzü kısıtlamak veya gelişme kaydetmek zorundayız.

(Devamı Sayfa 31'de)

Ruh ve Madde

● Erol ERKMEN ●

İnsanların hayranlığını uyandırсын diye gezegenlerin ilâhi bir düzen çerçevesinde Tanrı tarafından yaratılmış olduğu fikri Rönesans'ta ortaya çıktı. 1600 yılında Giordano Bruno, diğer dünyalar ve oralarda yerleşmiş canlılar olduğu yolunda Hristiyan kilisesi inançlarına aykırı düşüncesini ortaya attığı için direğe bağlanarak yakıldı. Ondan sonraki asırlarda durum başka yönlerde gelişti: Bernard de Fontelle, Emanul Swederborg ve hatta Kant ve Johannes Kepler gibi ünlüler belki de bütün gezegenlerin yerleşmiş yerler olduğunu artık serbestçe düşünebiliyorlardı. İngiliz astoloğu William Herschel güneşin bile üzerinde yaşanmakta olduğu varsayımındaydı. Ne var ki, güneş sistemindeki fiziki çevre hakkında aşırı uçlar ve yeryüzündeki organizmaların çevresine olan sonsuz uyumları açıklık kazandıkça şüpheler arttı. Astrofizik denilen ve fiziğin yıldızların yüzey ve içlerine uygulanması demek olan yeni bir astronomi alanı son derece önem kazandı. Şimdi artık hayatın temel taşlarını astronomide yatmakta olduğunu biliyoruz. Ancak bu yolla bilinmeyenlere bir nebze de olsa ulaşılacaktır. Gök taşları ve yıldızlararası uzay boşluğunda bulunan organik bileşikler hatta Ay'ın karanlık yüzeyinde bile eser miktarda da olsa vardır. Eğer yeryüzündeki hayatın abşlangıcı bulunursa, yukarıdan beri bahse konu arz dışında herhangi bir yerde hayat ihtimali de (fiziki olarak) o derece fazla olacaktır. Başka boyutlardaki yaşamların mevcudiyeti ise zaten bilinmektedir. Exobiyolog Dr. Carl Sagan: «Uzayda hayatın ham maddeleri serbestçe her tarafa serpilmiş gezegeninin yakınlarına gönderdikleri zaman, Mars'da hayat olabileceği fikri ortadan kalktı. Atmosferi karbon dioksitten oluşuyordu. Fakat daha sonraları gönderilen Wi-

king-1, Mars yüzeyinde araştırma yaparak orada mikro organizmalar buldu. Dünyamızda bundan çok daha kötü şartlar altında yaşayan organizmalar vardır. Exobiyolog (Exobiyoloji dünya dışı yaşam araştırma bilimi) Cyril Ponnamperuma: «Biz kaynayan sıcak kaynaklarda ve kuvvetli asitler içinde bile yaşayan canlı türlerine rasladık» demiştir. Şiddetli soğuklara rağmen Sibiryada da arktik yosunlar, algler ve sazlar vardır. Çevresinde ince bir hava bulunan en yüksek dağ tepelerinde bile yaşam vardır. Bazı mikroplar havadan hiç oksijen almadan dehşetli şekilde büyüyecek durumdadırlar. Neden diğer gezegenlerde de bu gibi yaşam türleri bulunmasın?

Exobiyologların düşündüklerine göre, en elverişsiz koşullarda bile yalnız bizim yıldız adasında, Galaksinin Saman Yolunda, bize eşit veya bizden daha üstün gelişme basamağında bulunan en aşağı bir milyon gezegen vardır. Ruhsal çalışmalar yapan bir dernek tarafından açıklanan bir celse notunda, Beyaz Kartal rumuzlu Venüslü bir varlık bakın neler diyor:

Yaradılışın sadece Arz'a veya Utarit, Venüs veya bir başka gezegene mahsus bir fenomen olmadığını görmüyor musunuz? Yaradılış kozmik bir ölçüdedir ve onun bütün kırsımları birdir. Devamlı alış-veriş devamlı iritibat vardır. Geçmiş devirlerde Venüsten yücelmiş insanlar gelmişlerdi (Eski Çağlarda) Dünya halkı hazır olduğu zaman fezadan varlıklar yine gelecek, insanlar tarafından görülecek ve tanınacaklar.

Ve onlar dünya halkına büyük mutluluk getirecekler.

Hayat hakkındaki düşüncelerinizi ve kavramlarınızı gezegeniniz ile sınırlamayın. Bırakın düşüncelerinizin ruhi bir kainata doğru açılışın, güçlücük gezegeninizin ötelere, fezaya doğru yönelsin. Diğer dünyalara mensup kardeşlerinizle ahbablık kurun, Dünya insanları bunu felâket gelip çatmadan önce yapsınlar, çünkü insanlar şuurlarını güzelliğe, ruhi kardeşlik ve dostluğa açmayı reddederlerse felaket gelip çatabilir.

Aynı varlık bir başka tebliğinde şöyle diyor:

Ruh, üzerinde yaşamakta olduğu gezegen ile ahenktar bir madde örtüsüne bürünür. Ve-

nüsün maddesi Venüse uygundur ve üzerinde yaşayan ruhlar bu maddeye bürünmüşlerdir (Değişik tarzlarda yapı taşları) Dünyanın maddesi de kendisine has bir durumdadır ve dünyanızda yaşayan varlıkları fizik madde ile örtmüştür.

Çok yakında, arz atmosferinden dışarıya, fezaya doğru yol gösterilen insan, kısa bir zaman sonra gökyüzünü baştan başa kateden büyük trafik hatlarını, zihin dengesini kaybetmeksizin görebilmeye muaffak olacaktır. Yıldızlara ait seyahatler şimdilik beşer gözü ile saklanmaktadır. Beşer gözü ile bunlar arasında perde vardır ve bu durum değişecektir.

Bizim alışkın olduğumuz gravitasyon (yer çekimi) sizin dünyanızdaki yarıısından sadece biraz daha fazladır. Sizlerden alelaide birisi haline gelebilmemizi güçleştiren en büyük sebeplerden biri budur işte. Eğer şu anda doğrudan doğruya dünyanıza insek ve bütün tertibatımızı da almasak, bir kaç gün içinde iç organlarımızda belirecek rahatsızlıklardan dolayı bedenlerimizi dünyanızda terk etmek zorunda kalırdık.

Bu hususları dünyamızda tetkik eden bir bilgininiz vardır. Dr. Mead Layne. Bu zat Venüste titreşimlerin yüksek olduğunu ileri sürerek bazı teoriler kurmuş ve bunlar üzerinde faaliyet göstermektedir.

Teorisine göre : Bu titreşim (vibrasyon) ihtizaları eksilmiş ve gaz formunda seyyal bir bedenle yeryüzüne uygundur. Böylece Venüslü kimseler için burda sıkı veya yarı sıkı vibrasyonel bir duruma erişebilmek mümkün olabilir (yarı görünürlük hali)

Beyaz Kartal rumuzuyla bizlere tebliğler veren bu Venüslü varlığın, yukardaki tebliğleri kafalarımızda oluşan bir çok sorunun cevabı olabilecek niteliktedir. Biz şimdiye kadar hep dünyamızın ikiz kardeşlerini aramıyor muyuz? Büyüklüğünü tahayyül edemediğimiz uzayda bizimki gibi bir dünya bulmak belki de asırlarca sürebilir. Ruh + Madde fonksiyonunun çok değişik şekillerde olabileceğini kabul etmemizin zamanı çoktan gelip de geçmiştir bile.

CEHALETİNDEN HABERİ OLMAMAK CAHİLİN HASTALIĞIDIR
A. B. ATCOTT

ŞUURALTI GÜCÜNÜ Geliştirme Tekniği

● Friedrich W. DOUCET ●

Baştanbaşa PSİ güçlerinin kullanılma teknik ve pratikleri. Psi güçlerinin olağanüstü çalıştırılması, şuurluluğa doğru götüren yollar, hepsi bu kitapta açıklanmıştır.

Ödemeli isteyiniz : 150 TL.

Ruh ve Madde — P.K. 1157 — İstanbul



Sigara İçiyor musunuz?

● Erol ERDOĞMUŞ ●

Merhaba... Sigara içmiyorsanız, ya da eskiden içtiğiniz halde en az 1 yıldır bırakmışsanız, «Sigara İçmeyenler Derneği»ne üye olabilirsiniz. Dernek; gayelerini ve sağlıklı yaşamı kolaylaştırmak amacıyla geziler düzenlemekte, sigara ve benzerlerinin bazı yerlerde içilmemesini sağlamak üzere yetkili makamlarla işbirliği yapmakta, önleyici tedbirler aldirmakta, sigara içilmesinin zararları konusunda bilimsel çalışmalar yayınlamaktadır.

Sigaranın ana maddesi olan tütünün, 1. yüzyıldan beri Kuzey Amerika yerlileri tarafından din ve büyü törenlerinde kullanıldığı, yontma kırmızı taştan iri pipolar içinde, ya da mısır yapraklarına sarılmış olarak içildiği bilinmektedir. İlk tütün tohumları, 1559 yılında Toledo'lu Francisco Hernandeb Boncalo tarafından İspanya'ya getirilmiştir. Ancak asıl yayılması, Fransa'nın Portekizdeki elçisi Jean Nicot'un (1530 - 1600), bu bitkiyi Fransız Sarayı'na tanıtmalarıyla olmuştur.

Bazı hastalıklara iyi geldiği sanılan tütün, çabucak yayılmıştır. XVII. Yüzyıldan sonra bir keyif maddesi olmuş, hekimlerin sağlık açısından sakıncalı bulmalarına rağmen, tütün içmek ya da enfiye olarak buruna çekmek yaygın bir alışkanlık haline gelmiştir.

İnsan niçin sigara içer? Kendinde bir eksiklik hisseder ve bu eksikliği sigara içe-

rek dolduracağını sanır da ondan... Sigeraya çocuk yaşta taklit, büyü çağında gösteriş için başlanır. Taklit olsun, gösteriş olsun bir eksikliğin giderilmesini amaçlamaktadır.

Kuşkusuz insan kendinde zaman zaman eksiklik hissedecektir, hissetmelidir. İnsan bu dünyaya tekâmül etmek (Cennet'e ulaşmak) için gemiştir. Eksikliğin giderilmesi için sigara, içki, esrar vb. keyf vericilerin kullanılması; tekâmülü yavaşlatır, cennetin yolunu uzatır.

İnsan içinde bulunduğu tabiatın bir parçasıdır. Tabiatla bütünleşebildiği nisbette mutluluk duyar. Eksikliğini gidermek, kendini şarj etmek isteyen kimsenin kır'da orman'da tertemiz havayla ciğerlerini doldurarak dolaşması varken, ciğerleri dumanla doldurmak ne demek? Yangını su yerine benzinle söndürmeye kalkışmak değil mi bu?

Pek çoğumuz ciğerlerimizi tam olarak kullanmayı bilmediğimiz için, solumamız aceledir, sathidir. Lokmayı çiğnmeden yuttuğumuz gibi, havayı da sindirmeden salıveririz. Vücut dokularımız yeterince oksijen alamaz. Ciğerlerimiz solunum sırasında ortaya çıkan artık maddelerden arınamaz. Derin solumanın harekete getirdiği diyafram, böbrekleri barsakları etkin biçimde çalıştırır.

Soluğunu sindiremeyen kişinin metabolizması tembeldir. Stresleri çöktür.

Kır'da ya da orman'da yavaş yavaş yürüyün. Kendinizi zorlamadan yavaş yavaş soluk alın. Hemen salıvermeyin soluğunuzu, kendinizi zorlamadan tutabildiğiniz kadar tutun. Soluk verirken tüm ciğerlerinizi boşaltabilmek için, karın kaslarınızı içeri çekin. Bütün bunları yaparken kendinizi sakın yormayın, zorlamayın. Bir süre sonra içinizi tatlı bir huzurun kapladığını, Halik'in mahlûkalarıyla birleşip bütünleştiğinizi, varlığınızın artık bir anlamı olduğunu hissedeceksiniz.

Sigara içerek mutluluğa ulaşamayacağını, aranan mutluluğa hava içerek varılabileceğini böylece belirledikten sonra; izinizle sözü yine sigara konusuna döndürelim. 19 yıl sigara içtim... 15 yıl önce bıraktım. Nasıl mı? Sigara içmek isteyince, derin derin bir kaç soluk alıp verdim. Deneyin bakın, sigara içme arzunuzun yok olduğunu göreceksiniz.

Eğer, sigara boyunduruğundan kurtulmakta zorluk çekiyorsanız; «Sigara İçmeyenler Derneği»ne isim ve adresinizi yazın. Derneğin gezi ve toplantılarını bildiren bülten, adresinize ücretsiz gönderilecektir. Üye olmanız zorunlu değildir. Sigara içmeyen bir gruba katılmanız, sigarayı bırakmanızı kolaylaştıracaktır. Derneğin yazışma adresi P. K. 249 Şişli/İstanbul, Allahaismarladık...

İsviçreli Jugerson'dan sonra birçok doludurulmamış teyp bandı meraklıları bugün de öte alemde gelen sesleri bantlardan dinlemektedirler.

Wisconsin'li genç bir Amerikalı kuşbilimci Simon Esbee kırılık bir alanda kuş sesleri ve böcek vızıltılarını kaydetmeyi denerken onların yerine olağan dışı sesler elde etmiştir.

Esbee'nin kayıtları Wisconsin Devlet Üniversitesi ve birçok özel firmaya ait Radyo İnterferans ve Telekomünikasyon uzmanları tarafından incelenmiştir. Hepsini de, genç kuşbilimci tarafından çekilen seslerin ne parazit, ne de rastlantı ile alınan yayınlar olmadığı kanısına vardıklarını açıklamışlardır.

Acaba dinlenen bu sesler ölmüşlerin sesleri midir? Hiç birşey kesin olarak bilinmemektedir.

Şimdiye kadar Esbee'nin bandından çıkan acayı guruldamarlar arasından ünlü kişilere ait hiç bir ses veya kelime tanınmamıştır.

— oOo —

BEYİN AĞIRLIĞI

Beyin ağırlığı ile omurlilik ağırlığı uygunluğu canlıların zekâsını ölçmek için iyi bir ölçüdür. Örneğin : Balıkta bu uygunluk 1/1'dir. İnsanda ise 55/1'dir.

O halde zekâyı yapan salt kıymet beyinin ne ağırlığında ve ne de kıvrımlarındadır. Orta ağırlıktaki bir erkek beyni 1400 gr. Kadınıki ise 1200 gr.'dır. İşte birkaç ünlü kişinin brüt beyin ağırlıkları.

Unutulmaması gereken bir nokta da : En hafif beyinli olanlar muhakkak ki zekâ bakımından en güçsüz kişiler değillerdir.

İngiliz şairi Lord Byron'un beyni : 2300 gr.

Rus yazarı İvan Tourgueniev'inki : 2070 gr.

Frasız Taşılabilimci Georges Cuvier : 1792 gr.

Léon Torotsky : 1568 gr.

Marilyn Monroe'ninki : 1422 gr.

Howard Hughes'inki : 1400 gr.

Léon Gambette'ninki : 1092 gr.

Anatol France'inki ise: 960 gr.'dir.

BİR HAYALETİN ROBOT PORTRESİ

Yaklaşık 100 senelik eski araştırmalar tekrar ele alınmış ve ünlü bir İngiliz Derneği tarafından psikik araştırmalar için teşebbüse geçilmiştir.

Filadelfya Üniversitesinden iki Amerikalı uzman Andrew Mauçeri ve Susy Morton bir hayaletin robot portresini yayınlamaya karar verdiler. Bunun için öte alem görüntüleri hakkında bütün dünyadan ve ABD'nin yaklaşık her bölgesinden en akla yatkın tanıklıkları içeren olağan üstü belgeler biriktirdiler.

Bu bilgiler, sınıflandırdıktan sonra bir hayaletin zaman ve uzay arasındaki genel özelliklerinin belirtilmesi için bir bilgisayara iletilecektir.

Sonuçlar alındıktan sonra iki araştırmacı hakiki bir görüntünün ardına koyulacaklarını ümit ediyorlar.

O zaman bulgularından kesinlikle emin olacaklardır.

Bilinmeyen Aktüalite :

Sayılarla Tedavi

SAYILARLA TEDAVİ

Binlerce seneden beri inisyelerce bilinen ses gücü kullanılarak şimdye kadar müzik veya kelimelerle tedavi ediliyorduk. Pek yakında sayılarla da hastalar tedavi edilebilecek.

Kaliforniyalı Psikolog Dr. Henrick tarafından biyoritim ve bazı şifre ve listelerin uygun ritimde tekrarlanarak uygulanmasına dayanan bir yöntem bulunmuştur. Bu yöntem yorgun bir organizmayı veya ruhsal dengesizlikleri tedavi etmektedir. Dr. Henrick'in, kişisel araştırmalarına göre sistemini şifre ve sayıların geleneksel kıymeti ve her yaşta hastalara yöneltilen statistik deneyler üzerine kurdu.

Tedaviye başlamadan önce hastanın Biyoryitmik şemasını ve psyc-astrolojik bir profilini hazırlıyor ve sonra bu veya şu sayı listesinin tekrarlanarak kullanılmasını öneriyor.

Her hastanın durumuna göre, listedeki sayılar günün bu veya şu saatinde, veya gece yüksek sesle veya alçak sesle söylenecek...

SIKINTI ÜRETİN

Yaşam boyu sıkıntılı olun. Bu durum kuşkusuz daha uzun yaşamanızı engeller fakat sıkıntı yaratmasını bilmeyenlerden daha çok başarılı olmanızı sağlar.

New York'un Medical Koleji Psikietrlerinden Dr. Sam Janus. Bu konuda güven vermektedir :

«Gerekli olan bu sıkıntıdan istifade etmesini bilmek ve olumlu yöne kanalize edebilmektir.

Bunun için gerekli olan; kendi psikolojik problemini boşa geliştirmemelidir. Buna göre ilk önce sıkıntıyı yaratan faktörleri halledip,

ondan sonra gerçekçi amaçlarda uygulamak için bu üreyen enerjiyi kullanmaktır.

Janus'un önerisine göre :

Büyük sıkıntıları korkusuzca karşılayabilmek için, küçük olaylar karşısında sıkıntı yaratıp böylece ihtiyaç olan enerjiyi üretmektir.

— oOo —

OLİMPİYATLARDA PSİKOLOJİK TEKNİKLER

Amerikalı antrenörlerin, Moskova Olimpiyat Oyunları'nda, öğrencilerinin çalışmalarını S.S.C.B.'nde değil de Batı Berlin'de yapmak istediklerini çoktan biliyorduk. Gerçekte Ruslar'ın morallerini bozmak için sporcular üzerinde bazı ruhbilmötesi telkin teknikleri kullanmaları ve böylece «Zihin kontrolü» yöntemleriyle onların bazı madalyaları ele geçirmelerini engellemelerinden çekinmektedirler.

Sovyetler de kendi acılarından, kendi şampiyonlarının morallerini bozmak için Amerikalıların bunlara yaklaşık tekniklerden yararlanmalarından çekiniyorlar. Onlar da ideolojik rakiplerinin, olimpiyat oyunları sırasında afişler yoluyla yapılacak reklam için «bilinçaltı algılama teknikleri gerçekleştirildiğini düşünüyorlar. Her iki taraf da hiç de zararlı olmayan bir profoloji içinde, bilinçaltına seslenen ve önceden kestirilemeyecek bazı tepkileri belirleyen bazı mesajların gizlenebilmesinin mümkün olduğunu biliyor.

Sahada herhangi bir dalda ulaşılan başarı üzerine yapılmış afişleri günlerce görecek olan sporcuların morallerini bozmak kesinlikle mümkündür. Bundan kaçınmak için, Sovyetler atletlerine ve belki de kamuoylarına bilinçaltı yoldan etki edebilecek söz götürür öğelerin bulunduğu reklam bildirimlerini denetimden geçirmek için bir uzmanlar komisyonu kuracaklar.

JÜPİTER'DE YAŞAM

(Houston)

Jüpiter'de yaşam var : Bu NASA'nın bilimsel dayanışmalarından birisinin, Sayın Richard Hoagland'ın, Jüpiter'in oniki doğal uydusundan biri olan Voyager - 2'nin Europa'daki son da gözlemlerine yedi metre kalınlığındaki bir buz katmanının altında dev bir okyanusun varlığını ortaya çıkardı. Oysa su, bilindiği gibi ilk organik moleküllerin oluşmasını sağlamaktadır. Jüpiter'in birkaç milyon yıl süreyle güneş gibi ısı yayarak dolaştığı önceden de bilindiğine göre, bu okyanusun ısınması sırasında Avrupa'da yaşamın var olmuş olabileceği anlaşılıyor. Eski Yunanlılar ve Latinler'in Jüpiter'i tanrılaştıran inançları gelecek yıllarda pekâlâ gerçekleşebilecektir.

ÖLÜMSÜZLÜĞE DOĞRU İLK ADIM

(Brisbane)

Queensland Üniversitesi doktorları halen, nakil amacıyla böbrek saklamak için, yeni bir dondurma yöntemi inceliyorlar. Bugünkü koşullarda, gerçekte, organizmamızın bu parçasını üç günden fazla saklamak olanağı yok. Bu araştırmalardan hatırı sayılır ilerlemeler beklenebilir. Öyle ki, iki yıla değin, içinde kuşkusuz böbrekte bulunan bir donmuş organlar bankası kurulduğu açıklanabilir. Bu da işgörmez her organın yerine sağlıklı bir yenisi takılabileceğine göre, ölümsüzlüğe doğru atılmış (!) ilk adım demektir.

DÜNYANIN SONU (Washington)

Amerikan hükümeti, yakınlarda, proton ve nötronların parçalanması çalışmalarını hızlandırmak için iki milyon dolar ayırdı. Bazı fizik-

çilere göre, bu tanecikler evrende bugüne dek sanıldığı kadar aksine durgun olarak değil, radyoaktif parçalanma sürecine bağımlı olarak bulunuyorlar. Bununla birlikte, bu parçalanma o denli hızlı oluyor ki farkedilemiyor. Buradan, bu varsayımın göre dünyanın sonu 10.000 milyar kere milyar çarpı milyar yıl sonra gelecek, ki bu rakam evrendeki tüm proton ve nötronların yarısının parçalanması için gereken yaklaşık zamandır!

OKYANUSTA SU NEREYE KAÇIYOR

(Washington)

Yer yuvarlağımız iyi tanınmıyor ve hâlâ önemli sürprizlerle dolu bulunuyor. Derin suda delme çalışmaları konusunda Amerikan bilim gemisi Glomar Challenger yakınlarda okyanus dibinde bir dizi delme işlemini gerçekleştirdi. Böylece Costa Rica açıklarında, 2100 metresi püskürük kayalar içinde olmak üzere 480 metrelik bir delik açıldı.

Jeofizik uzmanları büyük bir şaşkınlık içerisinde, **saatte ikiyüz litre kadar okyanus suyunun azaldığını saptadılar.** Kuşkusuz Pasifik'in yok olması için hiç bir tehlike söz konusu değil, ama bu su nereye gidiyor. Hiç kimse bu soruya yanıt veremiyor.

(Nostra : Sayı 405)

NASA'NIN TAKVİMİ (Houston)

Nasa, 1980 yılı için uydu fırlatma takvimini şöyle açıklamıştı : Geleneksel füzeler yardımıyla Kennedy Space Center («Kenedi Uzay Merkezi»)nden fırlatılacak olan uydular şunlar : FLT Satcom-C (deniz bağlantıları uydusu) ve SMM-A ocakta; İntelsat V-A (bugünkü 9 000 kanallı İntelsat IV-A'lara karşılık 25 000 kanallı uluslararası haberleşme uydusu); şubat, NONA-B (alçak yörüngeli meteoroloji uydusu); nisanda İntelsat V-B; mayısta, Navy 20; temmuzda GOES-B (jeostasyoner yörüngeli meteoroloji uydusu) ve İntelsat V-C ağustosta; Navy 21 ekimde.

Daha önce pek çok engelle karşılaşılan uzay mekiğinin harekât uçuşuna gelince hazırlanan sonuyla eylül başı arasında yapılması tasarlanıyor.

(Nostra : Sayı : 405.)

Ruhsal Tebliğlerden Analizler

Tam Sağlıklı Olmanın Şartları

● Mehmet SANCAR

25 Şubat 1972 tarihli ruhsal irtibatla, «Sâdıklar Plânı» takma isimli ruhsal kaynağa, tam sağlıklı olmanın şartları sorulmuş ve aşağıdaki açıklamalar alınmıştır :

— Tam sağlıklı olmanın mânâsı, fizik ve ruhi plânda olmak üzere, iki tarzda düşünülme suretiyle anlaşılır :

Birincisi, beden organizasyonunun, organizatörler aracılığıyla en büyük organizatöre, yani bedeni kullanmakta olan ruhi varlığa, tam bir ahenk içerisinde bağlı olmalarıdır. Hastalıklarınızın çoğu, organizasyon bozukluğu, büyük organizatörden gelen ve ona giden bilgilerin nâtamam şekilde yapılması, bedene bağlı olan elektriksel faaliyetin normal bir seyir takip etmemesidir.

İkincisi, beyin mekanizmasının bütün bölgeleriyle gerekli şekilde faaliyet içinde bulunmaması, fiziki sıhatsızlığı teşekkül etmiştir.

Çok sıhhatli gözüken bir vücut, beyin asosiasyonu bakımından, beyin topluluğu bakımından, bölgeler arasındaki faaliyetin mükemmelliği bakımından sıhhatte değildir. Meselâ bütün dünya insanlığı, şu halleriyle tam sıhhatte değildirler; Zira beyin bölgelerinin hepsi, arzu edilen kapasitedeki bir faaliyeti icra etmemektedir. Bu yüzden, bu kapasitenin biraz üstüne çıkmış olanların, cemiyet nazarında fevkalâde bir insan değeri kazandığını bilirsiniz.

Fizik sıhhatiniz, organizasyon sıhhatinize bağlıdır. Her bir organın bir organizatörü olduğunu biliyorsunuz. Organizatörler arasındaki irtibat, hem büyük organizatör vasıtasıyla,

hem de bizzat kendileri arasında kurulur. Önemli olan, bu ikinci derecedeki organizatörler arasındaki irtibatın en iyi şekilde yürütülmesidir. Göğüs boşluğunda, karın boşluğunda, kafada ve vücudun her tarafında çok çeşitli işler gören organizasyonlar var : İç organlarınız... İç organlarınız arasında gerçek asosiasyon, organizatör varlıkların, genel ruhi plâna göre, bedeni temadi (2) ettirmeleri demektir.

Fizik bakımdan, gözünüzle, âletlerinizle tespit edemediğiniz pek çok ahenksizlikler vardır. Bunların giderilmesi epey müşkildir. Önce, fizik plânınız bakımından müşkildir. Zira, şimdiki devrin dünya şartları, zâten dengesiz bir nizamı sürdürmektedir. Binaenaleyh, buna bağlı bulunan sistemlerde dengesizliğin bulunması, garip değil, mâkûldür. Dünya nasıl hastaysa, onun hücreleri olan bedenler de hastadır.

Dünya bir organizatör, güneşe bağlı plânetler ayrı bir organizatör. Fakat dünya organizatörü, diğer plânetlerin organizatörleriyle her şeyde mutabık değildir.

Karaciğer bir organizatör, mide de bir organizatör, kalp de bir organizatör amma, hepsi birbirleriyle mutabık değildir...

Dediğimiz gibi, bunlar arasındaki mevcut ahenk, artık aura ismini verdiğiniz beşeri elektrik sahasında kendini gösterir.

Beşeri elektrik, fiziki elektrikten farklıdır. Lambanızı aydınlatan elektrik ile vücudunuzun meydana getirmiş olduğu aura yahut beşeri elektrik, birbirinden oldukça farklı,

enerji ismi ile birleştirebileceğiniz iki ayrı tiptir.

Vücudunuzun gerçek ahengi, fizik sıhhati, auranızın mükemmelliği ile biraz olsun anlaşılabilir. Beyninizi kayıt sistemi, hücrelerin, peteklerin enerji muhtevası ve yapısı, ayrıca sıhatsızlığınızın üst seviyeden bir başka tipidir. Duyularınız vasıtasıyla, hisleriniz vasıtasıyla beyninize işlenmiş bulunan titreşimler, her zaman normal haliyle muhafaza edilmiştir. Birçok titreşimlerin iyi bir mantal (3) terbiye ile oradan silinip atılması gerekirken, daha fazla derinleştirilmiş, daha derinlere nüfuz ettirilmiş ve bir marazî bünyenin teşekkülüne sebep olunulmuştur. Elbetteki vasitanın bu yıpratıcı şartlar altında bulunması, ruhî varlığın, özellikle şuuru dünya vasatı kadar daralmış olan ruhi varlığın da müteessir olmasına yolaçar.

Şuuraltı; sıhatsızlık, dengesizlik, belki de fizik sıhatsızlığın çok daha fevkinde bir değere sahiptir.

Bu hususta uzun boylu izahat vermeğe ihtiyacı yoktur : Bildiklerinizle yetinebilirsiniz...

Tam sıhhatli olabilmek, buradan anlaşılıyor ki, bir tekâmül meselesidir. Bütün vücudun organizatörleri arasındaki sağlam dengecinin kurulması, organizatör varlıkların kemaliyle; organizatör varlıkların, büyük organizatörle olan ilişkilerinin ve bağlılıklarının mükemmel olması ve onları çekip çevirebilmesi, büyük organizatörün kemaliyle mümkündür.

Organizatörlere, fizik ortamlarının sevkü idaresinde asıl büyük hizmeti, vazifeyi gören, beyin organizatörüdür.

Beyin organizatörü, bütün organizasyonu temin eden bir organizatördür. Bu bakımdan, büyük organizatör, beyin organizatörüyle çok ahenkli, çok bilgili, olabildiği kadar da mükemmel şekilde alâka, zapturapt (4) altında bulunmalıdır. Bunun, bedenli insan olarak size aksi, sizin şuuraltı faaliyetlerinizin disiplini edilmiş, rahat, temiz bir mâziye sahip olarak devam etmiş olması demektir.

Hanginiz böylesiniz? Hangi insan, ibraz evvel söylediklerimizdeki nitelikleri haizdir?

Şu anda medyomunuzun, meselâ, şuuraltı sıkıştırılmalarının önüne geçmek için ayrı bir mekanizma daha çalışıyor : O kapı, kapalı tutuluyor. Ve direkt bir tebliğün verilmesine ce-

hit gösteriliyor. Halbuki kendisinin bir hayli zamandan beri bu ödevi ifa ettiğine göre, başka insanlara nazaran bu türlü faaliyeti rahatça başarabilmiş olması iktiza etmez mi? Etmez. Zira o veya siz, bir hasta beşeriyetin bünyesisiniz. Sizin haliniz, toplumun; toplumun hali, sizin haliniz gibidir. Birbirinizde inikası (5) bulursunuz. Gerçek sıhhatiniz, o halde ferdî sıhhatinizle değil; şuuraltı sıhhatinizle beraber, toplum sıhhatinizle ortaya çıkar.

Tabii ki, bunların kökeni, en yüksek seviyede, plânetin sıhhatine ve organizatörün amacına bağlıdır. Hasta bir sistemin normale avdeti için, adetâ ebediyete sığılacak güçte bir faaliyet ve cehit sarfedilmektedir. Bu hasta dünyayı, bu dengesi bozuk dünyayı, normale getirmek için, içten ve dıştan, hiç durmadan tembih etmek gibi bir hadise olup durmaktadır.

Şuuraltı sıhhatiniz, bu devrede yapabileceğiniz en önemli bir iştir. Şuuraltınızın terkihi (6), esas olarak üç şeyden ibarettir.

1. Bütün geçmiş enkarnasyonlarınızın muhassalası (7) olan öz bilginiz.

2. Bu beden içerisine girmeye karar verdikten zaruretlerin, zaruretlerin sonucu meydana getirdiğiniz plânın, bu plânın icapları.

3. Fizik hayatınızı sürdürürken, fizik âlemden size intikal eden çok çeşitli tesirlerin etkisi ile meydana gelen eğrilmeler, bükülmeler, tomurcuklanmalar, oyulmalar, karın-calanmalardır.

Bunlar, muhakkak ana plânınızın birer hâlidir.

Şimdi, öz bilginizle irtibatınız, bedenli iken, çok müteal bir saffhada cereyan eder. Binaenaleyh onu sizinle olan râbitası (8), sizi pek müstefit (8) etmez. Bu yüzden onu, onu, bir kenara bırakmak lâzımdır. Amma, dünya hayatınızın plânı ve bu plânın icapları ile, bu fizik hayatınızdan intikal eden bilimum taharrüşiyet (9) vasıtaları sizi ilgilendirir.

Dışarıdan size intikal edenler nelerdir? Ve, sezginizle vicdanınız size neyi emrediyor?

İşte bu iki, bazan zıt, bazan ahenktar olan aslı, bulup çıkartmanız lâzımdır.

Bunun pratik tatbikatı, olayların, size doğ-

■ Lütfen Sayfayı Çeviriniz.

rudan doğruya bağlı olanları, endrekt kanaldan gelenleri ve başkaları üzerinde gördüğünüz olaylar; duyularınız vasıtasıyla, bedeniniz vasıtasıyla iç âleme intikal eden hususlardır. Ve bir de iç âlemden dış âleme intikal eden hususlar : Rüyalarınızla, sezgilerinizle, vicdanınızla, âni bilgilerinizle... Bunlar da ana plânınızın icaplarıdır.

İşte ameli olarak bunları vezinleyebilirsiniz (10), bunları kontrol edebilirsiniz, mânâlandırıp yorumlayabilirsiniz, çok sıhhatli bir insan olmaya namzetsiniz demektir. Plânınızın en iyi şekilde nasıl tatbik edilmesi gerektiğini bulduğunuz gibi, vücudunuzun en iyi şekilde nasıl hizmet görebileceğini de bulursunuz. Evet...

— Efendim, bu hususta cehit sarfeden bazı insanlar, iki nokta üzerinde duruyorlar :

Bir kısmı der ki, beyin bölgesinin, sizin demin buyurmuş olduğunuz gibi, iyi çalışması ve fizik ahengi kurabilmesi için, beynimizde mevcut olan «tam sıhhatli kalma noktası»nı bulup, onu çalıştırmak lâzımdır. Bunu da, devamlı olarak, bu şekilde düşünmek suretiyle çalıştırmak mümkündür.

Bir diğer gurup da, meditasyon yapmak suretiyle, fizik ve ruhsal ahengi kurmak, böylece sıhhatli olmayı devam ettirebilmek ve bulunduğumuz şartları da yerine getirmek mümkündür, derler.

Bu hususta fikriniz nedir, Efendim?

— Söylediklerimizle bunu izah etmiş olduk.

— Biz, maddi titreşimleri anlayabiliyoruz. Geçen celsede bahsetmiş olduğunuz, psişik sahanın titreşimi, mesafesi ve potansiyeli hakkında, bizim kavrayabileceğimiz tarzda bir izahat lütfeder misiniz?

— Sizin kavrayabileceğiniz tarzda, çağrışım yapabilecek misaller vermemiz mümkün değildir. Bazı hususların teorik kalması zaruretî, henüz ince fikrî kavramları ve analizleri yapabilecek kadar bir maharete ulaşmadığımızdan, şimdiki halde söylenilmiş olan fikirleri, metafizik bir kavram olarak kabul ediniz. Öyle düşünülmekte, öyle farzedildiği zaman... gibi bir mütâlele ile hareket edebilirsiniz.

Henüz, psişik olanın ne olduğu hakkında, ortaya yakın bir tasavvurunuz bile teşekkül edememiştir. Bu, insanlığın umumi bir zaafı-

dır. Bir seviyesidir... Binnetice (11), bu psişik varlığa ait müessiriyet alanlarının ne mânâyaya geleceği zor intikal ettirilir. Yalnız, umumi olarak bir mânâ ve tatmine kavuşabilmeniz için, sevgi üzerinde, sempati üzerinde, daha sonra telepatik tesirler üzerinde ve hattâ kısmen manyetik tesirler üzerinde bir genelleme yaparsanız, şöyle - böyle bir fikir elde etmiş olursunuz. Başka türlü yardım etmemize, şimdiki halde imkân yoktur.

★★★

Eksiklerin yakalanmaları ve yanlışların görülebilmeleri için gereken husus, çok dikkatli ve de sürekli bir denetim çabasının bizde mevcut olmasıdır ki, organlar arasındaki ahengin korunmasını sağlayarak, bizleri sağlıklı kılacaktır. Buna, iç ve dış davranışlarımız hakkında uzmanlaşmak da diyebiliriz... Ruh - beden arasındaki dengenin korunabilmesi; bozulduğunu farkedip düzeltilebilmesi; hepsi, hepsi, sonuç itibarıyla büyük ve sürekli çabalarla elde edilecekler, kazancımız olacaklara bağlıdır...

Tebliğ, açık ve pek ilginç! Neden, sürekli sağlıklı olmadığımızı olsun anlamamıza ışık tutmuş oluyor...

Yine karşımıza «kendini bilmek» konusu çıkıyor : İçten, dıştan gelen her şeyin değerlendirilebilmesi demek, kişinin kendini bilir hale yükselmesi anlamındadır... (M.S.).

- (1) assosiasyon : (Association) : Ortaklık, çıkar birliği, çağrışım.
- (2) temadi ettirmek : sürdürmek, uzanıp gitmek, devam ettirmek.
- (3) mantal : beyinsel, zihinsel, düşünsel, fikirselsel.
- (4) zapturapt : (zabt ü rabt) : düzen, disiplin, nizam.
- (5) inikas : (in 'ikâs) : aksetme, geri dönme, yansıma.
- (6) terkip : bileşim, karışım.
- (7) muhassala : ortalama güç, bileşke.
- (8) râbıta : bağ, ilişki, irtibat.
- (9) müstefti : yararlanma, fayda görme.
- (9) taharrüşiyet : örselenmişlik, tahriş edilmişlik.
- (10) vezinlemek : ölçmek, tartmak, değerlendirmek.
- (1) binnetice : netice, sonuç olarak.

Sağlıksal ve Spiritüel Yönden

ORUÇ

Herkes, fizik beden için besinin lüzumlu olduğunu kabul eder. Fakat sadece besleyici gıda sağlamak yeterli değildir. Hatta, eğer vücut ememiyorsa, besleyici gıdanın aşırısı sağlığa zararlı olur. Çünkü, yiyeceği yediğiniz anda hemen sindiremezsiniz. Hazım işlevi çok komplekstir. Yiyecek, vücutta emilmeden önce bir çok parçalara ayrılmak zorundadır.

Yediğinizi sindirmek için, muayyen enzim grupları ile beraber, denge halindeki beş hazmetsirici salgıya ihtiyacınız vardır. Bunun yanı sıra, vücudun farklı bölgelerinde değişen, uygun vücut iç ısı gereklidir. Ağızdan, kalın bağırsağın son kısmına (rectum) kadar farklı bölgeler mevcuttur. İnce bağırsaklarda uzun bir süre için, sabit bir ısı gereklidir. Midede, maximum üç saat için yüksek bir ısıya ihtiyaç vardır. Eğer, yüksek ısı üç - dört saatten fazla sürerse, o zaman midede asit fazlalığı (Hyperacidity) ve mide ülseri baş gösterir. Eğer, midenizde ve ince bağırsaklarınızda ısı azalması olursa, o zaman hazımsızlık görülür. Eğer, kalın bağırsaklarınızda yüksek sıcaklık varsa, o zaman da ishal (diarrhea), dizanteri ve kalın bağırsak iltihabı (colitis) başlar.

Her ne zaman hazımsızlık, veya diğer bazı hazım sıkıntıları varsa, iç sıcaklık çok kararsız olur ve vücudun diğer sistemlerindeki denge bozulur. Çoğu hastalıklar böyle gelişir. Fizik sağlığımızın korunması için, hazım sisteminin normal çalışması gereklidir. Bu da iki yolla başarılır. Birincisi, uygun diet alışkanlıklarını benimseme, ikincisi de, zaman zaman oruç tutmak.

Bir gerçek vardır ki; fiziksel de olsa, zihinsel de olsa hastalıklarımızın çoğu, fazla yemek yemekten kaynaklanır. Oruçtan dolayı kimse ölmez, fakat çoğu insan fazla yemekten dolayı ölür.

Oruç tutma ve bol bol yemek yeme farklı iki şeydir. Fazla yemekle; hazım sisteminizi altüst edersiniz, hastalıklara zemin hazırlarsınız ve vücutta bir dengesizlik yaratabilirsiniz. Oruç tutmayla; hazım sisteminizde, sinir sisteminizde, kan dolaşımında ve kronik sisteminizde (kalbi besleyen damar) bir denge yaratabilirsiniz.

Fiziksel ve zihinsel sağlığımız için olduğu kadar, spiritüel çalışmalarındaki başarılarımız içinde, oruç tutmanın ne kadar önemli olduğunu anlamak zorundayız.

Bedensel - Ruhsal, Ruhsal - Bedensel

Oruç, ekseriyetle fizik bedeni temizlemek için tutulur. Fakat, eğer zihin çok bulanıksa o zaman da oruca başvurulabilir.

Besin, vücutta olduğu zaman zihne tesir eder ve vücut temiz olmadığı zaman, vücudun sükuneti bozulur. Beşer vücudu ve zihin birbiriyle bağlantılı olduğu için birbirlerini etkilerler.

Harap bir vücut, kötü etkileri zihne aksettirir; kötü düşüncelerle dolu olan zihnin vücutta kötü etkiler ortaya çıkarır. Bu kanundan asla kaçamazsınız. Vücuda etkisi ne ise, zihne etkisi de odur. Çünkü organizma besin ile aşırı yüklenmiştir. Arındırmak için en iyi yol oruç tutmaktır.

Oruç; bizi uykudan uyandırıp canlandırır ve böylece hayatın yüksek gayelerini bir an için de olsa görebilmemizi sağlamak bakımından önemli bir metottur.

Satya, ahimsa ve brahmaca'ya; Mahatma Gandhi bu prensipler üzerinde deneyimde bulunduğu zaman yaptığı pratiklerden biri de oruç tutmaktı. Bir keresinde kırk gün oruç

■ Lütfen Sayfayı Çeviriniz.

günkü bilim bu meseleler hakkında fazla bir fikre sahip değildir. Fakat gelecekte bunların bilimsel çözümünü gösterilebilecektir. Bilim tanımlara ve izahatlara sahiptir ama bu durumun çaresinin nasıl olduğunu gösteren herhangi bir pratik sisteme sahip değildir.

Oruç tuttuğumuz zaman ne vukubulur? Oruç süresi esnasında, farklı iç salgı bezleri ve hormonlar arasında büyük bir uyum sağlanır. Kandaki hormonların özü ve metabolizması hızlanır. Sonuç olarak, arzu ve ihtiraslarının azaldığını ve kontrol altına alındığını göreceksiniz.

Önemli Oruç günleri

Oruç, eskiden beri çeşitli din gelenekleri tarafından hareket tarzları tayin edilmiş olan bir disiplindir. Bununla beraber, Hinduizm'de bu bilim dalı çok üst bir seviyeye çıkmıştır, ve bugün de halâ çok canlıdır. Hindistan'da, orucun özel günleri hakkında sadece azizler, hocalar ve yaşlı insanlar değil herkes bilgi sahibidir.

Hindu takvimine göre; her ay, aydınlık 15 gün ve karanlık 15 gün olmak üzere iki kameri devreye bölünür. Bunların her ikisinin, insan bedeninin biyolojik fonksiyonları üzerinde kuvvetli etkileri vardır. Bu devirler içindeki her gün, birbiriyle aynı değildir. Muayyen günlerde, meselâ, hazım sistemi diğer sistemlere göre çok aktiftir. Her iki devrenin 11, 13 ve 15 inci günlerine; zihni, hisleri ve beden üzerindeki tesirleri altüst eden günler denir. Bu sebepten oruç, geleneksel olarak tüm sistemde dengeyi düzenli olarak sağlamak için bu günlerde tutulur.

11. günde oruç, özellikle, hanımlar için, genellikle bu zaman zarfında oluşan regl devresindeki etkiyi tesbit etme bakımından önemlidir. Sık sık gözlenmiştir ki regl devresi, ya kuvvetli hissi çalkantıdan sonra gelir veya bu çalkantı başlamadan önce gelir. Bu sebepten, bu günlerde tutulan oruç kadına, hisleri ile birlikte hormon sistemindeki dengeyi sağlamada yardım eder.

Karanlık ve dolunay günlerindeki orucun, özellikle bekâr erkek ve kızlar için çok önemli olduğu düşünülüyor. Dikkat edilmiştir ki, son derecedeki mental sıkıntılar, kısmen ka-

ranlık ve dolunay günlerinde ağırlaşır. Böylece, eğer bir çocuk acıip davranışlar içinde ise, ona bu günlerde oruç tutması önerilir.

Oruç günlerinin diğer önemli bir serisi daha vardır ki, bu da Ağustos ve Eylül aylarındaki yağmurlu mevsim esnasında gözlenmiştir. Yağmurlu mevsim, her nerede olursa olsun, her zaman beden devir ve sistemlerine etki eder. Bu sebepten, Hindistan'da bu özel oruç günleri, bedensel işlemlerin, özellikle hazım sisteminin dengede tutulması için ayrılmıştır.

Oruç nasıl tutulur :

Oruç günleri, tüm zihinsel ve hissi yapıda dengeyi sürekli olarak sağlamak için bütün yıl boyunca gereklidir. Bu sebepten her aile, oruç günlerini tesbit etmelidir. O gün, kahvaltı, öğle yemeği veya hiç bir lokma almayın. Hafifleme anında, akşam yemek ısıtın. Bu, oruç tutmak için çok basit ve çok etkili bir yoldur. Bu yolu bir veya iki yıl takip ederseniz, sağlığınız düzelecek ve gittikçe daha uzun süreli oruca kendinizi hazırlayacaksınız.

Spiritüel hayatta çabuk ilerlemek için, haftada bir kez veya birkaç kez oruç tutmanız gerekir. Eğer, bu mümkün değilse, ardarda bir günde en az altı veya yedi saat kriya yoga, mantra veya ibadetlerinizi tatbik ederek ve minimum derecede süt veya meyva ihtiyacını karşılayarak her yıl bir anda dokuz veya on gün orucu tatbik edebilirsiniz. Bu dokuz günlük oruç süresi esnasında, zihin açıklığı, konsantrasyon keskinliği kazanıldığını ve beden problemlerinin bertaraf edildiğini göreceksiniz. O zaman bir gerginlikte, bir kaç saat bir asana'da kolayca oturabilirsiniz.

Hissî, asabi ve sex sorunlarına sahip kişiler için oruçtan başka daha iyi bir yol yoktur. Zihin, derhal huzur ve sükûnet kazanacaktır. Oruç; fiziksel refah için de olsa, spritüel bir amaç için de olsa dinde olduğu gibi yogada da çok bilimsel bir sistemdir. Herkesin orucun sistemini öğrenmesi gerekir. Haftada bir gün oruç tutmak bir gereklilik olmalıdır.

Oruçla hiç bir şey kaybetmeyeceksiniz, sadece kazanacaksınız. Size söylediğim gibi, hiç kimse oruçtan ölmez, fakat fazla yemekten ölür.

tuttu. «Bu ileri yaşında kendisini niçin sıkıntıya soktuğu» sorulduğunda, «arınmak için» diye cevap verdi.

Arınma gerçekleştiği zaman idrak artar. O zaman herşeyi daha iyi kavramaya başlarsınız.

Fakat arınma nasıl başarılabılır? Mahatma Gondhî, tatbik ettiği çeşitli metotlar içinde en iyisinin oruç tutmak olduğunu buldu.

Oruç ve Meditasyon

Oruç; vücutta tamasic elementi azalttığından dolayı bir yoga pratiğidir. Tamas, meditasyona en büyük engeldir. Oruçlu iken vücuttan extra ağırlıkları atarız, zihin açıklığı ve güç kazanırız. Bu önemlidir. Şişman bir vücutta ve de zayıf bir zihin ile meditasyonda ilerlememeliyiz.

Orucu tatbik etmedikçe, bir takım problemlere maruz kalmaksızın meditasyon için uzun süre çalışmanız mümkün olmayacaktır. Meditasyon esnasında fiziksel işlevlerin çoğu alt seviyelere kadar iner. Meselâ, vücut içi sıcaklığı normalin altına düşer, kan basıncı ve solunum azalır, hormonların dolaşımı ve salgılanması alt seviyeye yaklaşır. Eğer, bu sırada mideniz dolu ise, oruç çok kötüdür. Düzeni bozulmuş peristaltic dalgalar ve düzensiz salgılar bütün hazıma engel olur. Isının azalmasından dolayı, kısmen sindirilmiş besin ince barsaklarda kalır ve mayalanma durumuna girer. Bu durum, barsaklarda gaz oluşmasına sebep olur. Vücut, atamadığı toksinleri biriktirir. Böylece, eğer meditasyonu Japa gibi uzun süre tatbik etmek istiyorsanız, mide boş olmalı. Oruç ve uzun süreli meditasyon tatbikleri her zaman beraber gider.

Hormonların dengelenmesi :

Yaşamımızda, gerçekleştirilmesi gerekli önemli şeylerden biri de arzu ve ihtiraslarımızın kontrol altına alınmasıdır. Bunu, düzenli periyotlarla oruç tutarak başarabiliriz. Elbette arzular tümüyle kötü değildir. Fakat sınırlı tutmak zorundadır. Aksi halde hiç son bulmayacaktır. Arzu ve ihtiraslarımızı asla tatmin edemeyiz. Onları ne doyurmak ne de bas-

tırmak mümkündür. Alevlerin üzerine bir teneke yağ dökmek ne ise; arzu ve ihtiraslarımızı sürekli bastırmakta odur. Onlar daha büyük bir hiddetle bağıracaklardır. Bu çıkmaz nasıl çözülür? En iyi yol oruç tutmayı denemektir. Ancak o zaman bu içimizdeki canavar uykuya dalar.

İhtiraslar aşılabildiği zaman yeni bir devre başlar. Bir odanın ortasında yanan bir kandil tasavvur edin, fakat bütün pencereler açık ve rüzgâr çok şiddetli. Kandil, daima sönecektir. Bu durum; sonunda akıllı bir adamın odadan içeri girmesine ve size pencereleri kapatmanızı teklif etmesine kadar devam eder. Ne zekice bir fikir! Şimdi, kandil sönmeksizin sebatla yanabiliyor.

Benzer olarak, madem ki ihtiras kargaşası zihne aksediyor acaba şuurlu nasıl kararlı olabilir? Şuur ışığı, bütün zaman boyunca parıldar, ruh yaradılışında aydınlanmıştır. Siz karanlık gece değilsiniz; siz ışık saçan bir kandilsiniz. İhtirasların fırtınası bu kandili daima söndürür. Nihayet, pencereler kapatıldığı andan itibaren arzu ve ihtiraslar belirli sınırlar içinde kalacaktır. Arzularımıza serbest bir çıkış vermedikçe, onları hiç bir zaman öldüremez ve de bastıramayız.

Orucun, çok iyi bir çözüm yolu olduğunu buldum. Bunu nasıl başarıyor? Bedendeki gizli bütün hormonlarla, kanda dolaşan çeşitli hormonlar farklı his reaksiyonlarını ortaya çıkarır. Meselâ; Thyroid salgıları davranışta kendi etkilerine sahipken, adrenalin başka etkilere sahiptir. Benzer olarak, balgam salgılayan torbanın gerisindeki yuvarlakça kısım tarafından gizlenen bazı ana hormonlar vardır. Bunlar; şiddet hırs, öfke ve zulüm gibi farklı ihtiras tiplerini ortaya çıkarırlar. Hatta seks hayatındaki alışılmış davranış aynı hormonların bir reaksiyonudur.

Bu hormonlar, kan dolaşımı içinde akımlarını sürdürürler. Bu bir tabiat kanunudur, zihnen ve bedenen düzenli büyümek için akmak zorundadırlar. Fakat bazan da hormonlar fazladır veya aralarında dengesizlik vardır. Hormon salgıları vücutta aşırı derecede bulunduğu zaman; histeri, sara nöbeti, birdenbire hiddet ve intihar durumlarını yaratırlar. Bu-

EVRENDE ZEKİ HAYAT



Kitap olarak çıktı, ödemeli isteyiniz. 200 TL.
Adres: (Evrende Zeki Hayat) P.K. 1157 İstanbul.

Semalarda hergün görülen, Dünya'nın dört bir yanında kendilerini gösteren Evrendeki Zeki Varlıklar hakkında açık - seçik bilgiyi sunan bu eseri okumak 20. yüzyılın bir insanı olarak görev sayılır.

Okuyun ve okumaları için dostlarınıza teşvik ediniz.

Jacques BERGIER

LÂNETLİ KİTAPLAR

«Karanlık İnsanların»

Bütün insanlıktan sakladıkları ya da ortadan kaldırdıkları en eski hakikatleri içeren kitapların öyküsüdür. Ak ile Karanın mücadelesi halâ sürüyor. Hakikati örtenlerin soyu devam ediyor mu?

ÖDEMELİ İSTEYİNİZ

P. K. 1157 — İstanbul

Fiyatı : 150 TL.

- ★ BÜYÜK KURTULUŞ
- ★ ZEN BUDİZM YOLU
- ★ HİNDUİZM
- ★ SANKHYA — YOĞA
- ★ YÜCE AKLIN ERDEMİ

Doğu felsefesini ve mistik çalışmaları anlatan bu eserleri okuyarak spiritüel kültürünüzü genişletiniz.

Söze Gelenler

MEHMET SANCAR

İdrak Şuur

Bu iki kavramın, önce dilimizdeki karşılıklarını belirleyelim :

İdrak; anlayış, akıl erdirmе, algılama, erişme, ulaşma, kavrayış, kavrama, anlama ve kavrama yeteneği, olgunluğu gibi sözcüklerle ifade ediliyor.

Şuur; kişinin kendi varlığı, çevresi ve davranışlarının farkına varması; bu farkına varışın duygusu olarak belirlenirken; bilinç kelimesiyle de Türkçeleştirilmiş oluyor.

Evet; bu iki yüksek kavramın, dilimizdeki karışıklıkları böyle...

Spiritüel açıdan bu kavramların karşılıkları ne olabilir?

Evvelâ şunu belirtelim ki, her iki kavramın da bize göre karşılıkları, daha doğrusu bizlerce anlayışı, ancak kendi realitemiz seviyesinde olmaktadır ve olacaktır. Realitemiz yükseldikçe, bu kavramların anlaşıldığı kademeler de yükselecektir.

Çünkü bize kadar uzanan, inen her tesir, yüce kaynağından, süptil menşeyinden bize dek gelinceye kadar pek çok transformasyonlara, değişimlere uğrar.

«Bu yüce ve yüksek tesir, bütün dünya varlıklarına ve dünya ile ilgili ortak bir yazgı içerisinde hareket eden diğer bütün evren varlıklarının hepsini kapsamak üzere, Ruhsal İdare Mekanizması tarafından, Tanrısal bir bağış olarak sevk edilir. Kuşkusuz ki bu yüksek tesir, insanlığa ininceye kadar bir çok süzgeçlerden geçmiş olmasına rağmen, bizde, sağlam, açık ve realitemize uygun bilgiler halinde tezahür eder (*)»

Örneğin bir medyum, ruhsal irtibat halindeyken, çeşitli, değişik ruhsal plânlarla ve varlıklarla ilişkide bulunabilir. Bunların ayırt edilebilmesi, bizlerin, ancak bilgi kapasitele-

rimiz nispetinde mümkündür. Eğer bu ayırt etme gücümüz henüz yoksa, bize verilen bilgilerin, kendi içimizde yapabildiğimiz tahlillerle bir değer yargısına ulaşırız. Diyelim ki, orta seviyeli bir varlık, bir bedenliye, yani medyoma tesir göndermektedir. Böylesine aktedilen bir bilgi celsesinde sorulan soru, medyumla irtibat sağlayan o orta seviyeli bedensiz varlığın bilgi kapasitesi dışına çıktığı için cevap alınamaz. Ve celseye müessir olan ruhsal varlık, bir üst kademedен yardım ister. Bu celseye müessir olan ruhsal varlık, bir üst kademedен yardım ister. Bu yardım, üst kademece, seri olarak incelendikten sonra, yardım isteyen ruhsal varlığa gereken bilgi, ruhsal varlığın ihtiyacı nispetinde değil; celsede bulunanların ve medyomun ihtiyacı nispetinde aktarılır.

Şayet medyom, böyle bir ruhsal varlıkla değil de, bir ruhsal plânda irtibatla bulunmuş olursa, daha üst bir kademedен tesir almağa ihtiyaç kalmaz. Çünkü bir ruhsal plânda, çeşitli tesir kademeleri, çeşitli tesir hamuleleri, çeşitli tasarruf güçleri ve çeşitli vazifeler mevcuttur...

★★★

Şimdi bu kısa açıklamadan, bilgi aktarımından sonra, spiritüel bakımdan idrakin ve de şuurun anlatımlarına girebiliriz.

Bize göre idrak, duyguyu oluşturan her şey hakkında ruhumuzun bilgi edinmesidir.

İdrak, beyinde olmaz, ruhta olur. Beyin, sadece bir araçtır, aracıdır...

(*) Yararlanılan kaynak, «Sâdiklar Plânı» takma isimli «Yüksek Ruhsal Kaynağın» lüt-fettiği bilgilerdir.

■ Lütfen Sayfayı Çeviriniz.

Kısaca anlatmağa çalıştığımız tesir akışını düşünelim : Bir yüce uçta, aklımızı ermiyeceği derecede ince, süptil tesirler... Bize inen çok kaba uçtaysa, çok katı, çok kaba tesirler vardır. Bir yanda, madde üstü, giderek daha da incelen, süptilleşen bir ortam... Diğer yanda, gittikçe kabalaşan, katılaştıran madde ortamı... Bu iki ve çok değişik ortamın, birbirleriyle tesir alışverişi, uyumu, imtiazacı nasıl olacaktır? Elbetteki birden, âniden olamaz : Giderek kabalaştıran ortamlardan geçerek, süzülerek, değişerek bize ulaşacaktır...

Bu çok değişik ortamların tümüne, ister perispiri diyelim; istersek esirî beden, astral beden, kozmik beden gibi değişim isimler verelim... Sonuç değişmez...

İşte bu değişik ortamlardan fizik bedeni ele alalım : Bize kadar ulaşan tesir, sözünü ettiğimiz seyyal ortamlardan geçerek, değişerek beş duyumuzdan birine, yani bedenimize çarptı, fizik bedenimizi etkiledi, diyelim. Etkilenen, uygulanan fizik bedende neler olur? Önce etkilenen organ, kendisine gelen çok kabalaşmış tesiri, sinirsel kanaldan beyne aktarır. Beyinden de aynı mekanizma, bu kez tersine çalışarak, alınan tesir, bedenli varlığın bilgi kapasitesi oranında ruhuna ulaştırılır...

Şimdi burada, asıl üzerinde durulması gereken husus şudur :

Beyne kadar ulaşan tesirin, yakalanabilirdiği seviye önemlidir. Beş duyumuzun ötelelerine taşıyamıyorsak, beş duyumuzu aşamıyorsak, idrak seviyemizde de bir taşma, bir aşma olmayacaktır. Beş duyu, fizik bedenin en ilkel araçlarıdır. Bu ilkel araçların gelişmesi, olgunlaşması, onları aşabilecek çaba ve başarılarımızı bağlıdır. Bu tür bir çaba ve başarının sırrı da bir bütün halinde tekâmül edebilmektedir. Yani, kendini yalnız bir bedenden ibaret sanan insan da şüphesiz ruhen tekâmül eder ama, önce bunun farkında, yani idrakinde değildir. Sonra böylesine şuursuz bir tekâmül, kaliteden, yeterli, normal tekâmül hızından yoksundur. Zikzaklar çizerek ilerleyen bir tekâmül, ilerliyor sayılırsa; bedeninden öte bilgisi ve dolayısıyla şuurlu bir çabası olmayan insan da ilerliyor sayılabilir!..

İstiraplarımızın asıl nedeni, kişiliğimizi, bedenimize malederek, körükörüne ilerleme-

ğe çalışmamızdır. Beş metre ötesindeki çukuru farkedemiyen insan, bütün hızıyla koşarsa, elbetteki çukura düştükten sonra, orasının tehlikeli bir çukur olduğunu anlayacaktır. Halbuki matlup olan, o çukuru, düşmeden önce farkedebilmek ve çukura düşmemektir. Kaba ıstıraplarımızı dahi önlemede ustalığımız, aklımızın ölçüleri içinde bedenimizi kullanabildiğimiz kadardır...

★★★

Biz insanların idraklerinin üç büyük şartta bağlı olarak geliştiği, yüce ruhsal kaynaklarca söylenmektedir :

Birincisi, ruhumuzun bizzat kendi isteklerimizle oluşturduğu fiillerimizdeki sebep - netice ilişkisinin tekâmülümüze yararlı olması veya olmamasıdır.

İkincisi, biz insanların, kendimizden bir üst realitenin her kesiminde, bu üst realitenin icaplarını yerine getirebilmek için, hayatımızın bir çok noktalarında, bir çok fiillerimizi açık ve doğru olarak yapmamız gereğidir. Böyle bir liyakate ulaştığımız zaman, gerek kendi iç faaliyetimizin, gerekse tâbi olduğumuz ruhsal plânın tesir altında yeni bir idrake ulaşırız.

Üçüncüsü, içinde bulunduğumuz tekâmül devresinin, genel hayat düzeni içerisinde oluşturduğu yeni atmosferin, bütün canlılar üzerinde ve özellikle insan varlığı üzerinde yaptığı etkiyle geniş bir havsala ve dolayısıyla bir idrak gelişmesi sağlamasıdır.

İdrakli olabilmek için, bizleri eğitmeğe, yetiştirmeğe özen gösteren yüce ruhsal kaynak, bizlere şöyle diyor :

«Tesirlerin, insan tekâmülündeki yeri, sonsuz derecede önemli ve esastır. Yaşayan bir varlık olarak, tesir aldığımız noktaları, muhakkak ve muhakkak açık olarak görmeye çalışınız. İşte böylece idrakli olursunuz. İdrakli olmak, budur : Tesir aldığımız noktaları görmek ve tespit etmektir. (*)»

Öteden beri söylenegelen, «Kendini bil, kendini tanı!..» gibi uyarıların altındaki gerçekler anlaşılıncaya, beş duyusunun içerisine kendini hapsedmiş insan, beş duyusunun ötesinde bir idrake ulaşamaz...

★★★

Şuurlu olmak, idrak safhasından sonra gelir. Tesir aldığımız noktaları görüp tespit et-

tikten sonra, bunların doğuracağı olayları kavramak, görmek, şuuruluktur. İdrake anlayış dersek, şuura rüyet _ görüş dememiz gerekir.

Bir başka deyişle şuur, fiillerimizin idraki içerisinde olarak, bunların kademe kademe inikalarını, yani akislerini, kapasitemiz dahilinde saptamak ve onları, tasarrufumuz altında bulundurabilmektir. Gerçi bu husus, yani fiillerimizin akislerini, sonuçlarını tasarrufumuz altında bulundurmamak, henüz biz insanların harcı değildir ama, tekâmül hedefimiz budur...

İdrak; duygumuzu uyaran bilginin, nesnenin, Ahenk Kanunu içerisindeki yerini, hiç değilse, kapasitemizin en üst seviyesinde olarak bilmek ve ona yakın olarak anlayabilmektir.

Şuursa, idrakinde olduğumuz bu bilgilerin, birbirleriyle ilişkilerini kurarak doğuracağı yahut doğurmakta olduğu sonuçları görebilmektir.

Düşüncelerimiz böyledir... Fiillerimiz böyledir...

Ve, düşüncelerimizle fiillerimiz arasındaki köprüyü, bu seviyede kuramadığımızdan, bizleri kıvrandıran ıstıraplardan bir türlü uzak olamıyoruz...

Örneğin fikir ve anlayış kudreti, eğer fiillerin şuuru ile mütenasipse, bütün menfi tesirler giderilir.

Mefkûreci insan demek, fikrini, fikirlerini, fiillerinin şuuru ile beraber yürütebilen insan demektir. Yani, her attığı adımın doğuracağı sonuçları bilir ve hiç değilse, bu adımla-

ryn oluşturaacağı neticelerin en az ıstıraplar vermesini sağlamış olur. Ve üstelik, çekilecek ıstıraplar önceden belli demektir...

Fiillerin şuuru, yapılacak işin anlamını bilmektir. Atılacak adımın niteliğini, niceliğini bilmektir...

Yapılacak işin mânâsını bilip, bunu, fikirlerimizle mecedebildiğimiz zaman, kuşkusuz daha çok himaye, yardım ve ilham altında tutuluruz... Ve böylece, maddeden ve ruhtan gelecek olan her türlü ketmetmeleri, yani örtmeleri, gizlemeleri, saklamaları, sır olanları ortadan kaldırıp, neyin ne olduğunu daha yüksek seviyeden anlayabiliriz.

Fiillerimizin ne anlamlar taşıdığını daha iyi kavrayabilirsek; bunu idrak edip şuurlandırabildiğimizde, görürüz ki, menfi tesir olarak gözükten örtüsü, saklayıcı, kesici, kısacası ketmedici tesirler, birden bire ortadan kalkacak yahut, hiç olmazsa, şuur seviyemizin çok altında kalacaktır.

Fiillerimizin şuuru ulaşabilmek, geçirmiş bulunduğumuz tecrübelerin, tarafımızdan idrak edilmesine bağlıdır. Bizzat yaşadığımız olaylar, bizde bir birikim, bir hamule tarzında idrakler oluşturmaktadır. Her yeni tatbikat ve fiil, yeni bir mânâyı taşır. Öte yandan fikirlerimiz, düşüncelerimiz gelişir... Fiillerle düşüncelerimiz aynı seviyede gelişmezse, hiç bir şey yapamayız. Fikirlerimizle fiillerimizin aynı paralelde seyrini mutlaka sağlamalıyız. Aksi halde Genel Ahenk dışında kalıp, ıstıraplarımızı ağırlaştırmış oluruz.

MAVİ ÜLKE

(Başarır 14 Sayfa'da)

BU GELİŞME İÇİN insanlar zorlanmaz, herşeyi kendi, arzumuzla yapar ve kendi zamanımızı tahsis ederiz, ancak yeryüzü iç güdüsünün burada bizlerde gelişmesine izin vermeyiz. Yeni şartları öğrenmek ve onlara göre yaşamak zorundayız.

Serbest kaldığımız zaman kendi arzumuzla göre kendi dünyamızda ve sizin dünyanızda seyahat ederiz. Süratimiz ve seyahat metodumuz o derece süratli ki, her iki yerde de hemen hemen aynı zamanda bulunabiliriz.

Her gittiğimiz yerde insanların birbirine

olan sevgilerinden haberdar oluruz, sevgiler arzdakinden daha belirgindir, büyük muhabbet o dünyanın genel parlaklığını ve şaşaasını ortaya koyar. Işık hüzmeleri verir anlamını kastedmiyorum, genel atmosferi kalite itibarıyla parlaktır, canlıdır ve kuvvet vericidir demek istiyorum.

Buradaki hayat, yeryüzünde makûl hayat geçirenler için büyük bir şeydir, gözalcı bir şeydir, ve mutlu bir şeydir, ancak karşılaşılabilecek bir çok güçlükleri ve üzüntüleri de vardır. «Ektiğini Biçersin» deyiminde büyük bir gerçek yatar.

Gen Değişimleri Ve Yeni Nitelikli Canlılar

● Feridun TEPEKÖY

İlerisi için ilginç gelişmeler vadeden genler üzerindeki araştırma sonuçlarının, insanları nerelere götüreceği ve ne gibi durumlarla karşılaşacağını şimdiden kestirmek güçtür. Bu gün genler üzerinde yapılmak istenen deneysel inceleme ve araştırmaların çoğunun, daha ziyade faydalanmaya dayandığı görülüyor. Yarın, bunlara daha başka amaçlara yönelik araştırmalar da katılacaktır, kuşkusuz. Bu gün, bitki ve hayvanlar üzerinde çeşitli açılardan verim artırıcı ve bazı maksatlara uygun yönde ıslah edici değişimleri sağlayacak imkanlar üzerinde duruluyor. İklim değişimlerine, zararlı haşerelere dayanıklı, gübresini kendi sağlayan, besleme gücü yüksek tarım ürünleri elde edilmesi de, genler üzerinden geçiyor. Yılda bir kaç ürün veren bitkilerin elde edilmesi ise, dünya nüfusunun doyurulması problemine büyük katkısı olacak bir konudur. Bu da, genler aracılığıyla çözümlenecek bir problem olarak karşımızdadır.

Bilim adamlarını en çok uğraştıran konular arasında beslenme, sağlık ve neslin ıslahı konuları yer almaktadır. Bu problemlerin belli amaçlar doğrultusunda çözümlenmesinin önemli bir bölümü de gene genler üzerindeki araştırmalara bağlıyor.

Ama öyle görünüyor ki, yarın insan, kendisi üzerinde de beden yapısını ıslah edici çalışmalara daha da fazla önem ve daha yoğun bir çaba gösterecektir, kuşkusuz. İhtiyarlama, yıpranma, hastalıklar, zeka, hafıza ve duyu organlarının sınırlarının genişletilmesi yanında, psşik melekelerinin de geliştirilmesi gibi konular üzerinde olumlu gelişmeleri sağlayıcı gen operasyonları araştırmaları da zamanı gelince elbet ürünlerini vermeye başlayacaktır.

Bugün, kansere söz geçiremiyoruz, ama yarın bu soruna da bir çözüm bulunacağı

kuşkusuzdur. Genler üzerinde yapılacak değişim imkanlarına erişecek olan insan, yarın kendisine daha rahat bir ortam ve daha mutlu bir yaşam sağlamak üzere durmadan çalışıyor. Meyvelerini toplamak elbette onun hakkıdır.

Bilindiği üzere, bedenin değişik organlarını oluşturan hücrelerin diğer hücrelerden farkı yok gibidir. Ancak, onlara belli bir özellik veren, bir çeşit gen kilitlenmesi burada söz konusudur. Genler üzerinde yeni sıralamalar, yeni ıertiplenış tekniği geliştirildiğinde acaba her istenilen biçimde yeni nitelikler ve yeni beden formlarının elde edilmeleri mümkün olabilecek midir?

Doğanın yaşam biçimlerini ve şartlarını belirleyen yasalarının zorlanması hangi sınırlara kadar mümkün olabilir? Bu da önemli bir noktadır. Hayvanlar ve bitkiler arasında değişimleri önleyen bir takım sınır koruyucu etkenlerin varlığı bilinıyor. Bu gün nesilleri yok olmuş hayvan türleri yeniden yaratılabilir mi? Bu belki mümkün olabilir ama, yaşam şartlarının da buna göre yeniden düzenlenmesi gerekecektir, bu taktirde.

Beden kalıplarının formları üzerinde değişiklikler yapılması, belli bir dereceye kadar mümkün olabiliyor ama, bunun da bir sınırı var gibi görünüyor. Ucubeler veya canavarlar meydana getirmek ve bunların nesillerini ve yaşamlarını sürdürmek mümkün olabilir mi? Bu, belki de doğa yasalarının belirlediği evrim ortamını bozma olarak nitelendirilebilir. Süper insan diyebileceğimiz süper bir bedene sahip olmak acaba insanın ruhsal evrimi yönünden ne gibi yararlar sağlayacaktır? Bu problemin değerlendirilmesi, gerçekten, bu araştırmalar kadar önem taşımaktadır.

Günümüzün insanı, geleceğin ileri tekno-

lojisi ve bilgi birikiminden yararlanacak insanların daha çok sıkıntı ve ıstırap içinde yaşamını sürdürme zorunda tıpkı, dünün insanının da bizlere nazaran daha çok mahrumiyet içinde yaşamış olduğu gibi. Şunu da söyleyebiliriz ki, zamanı gelmeden, geleceğin geniş imkanlarından yararlanmamız da pek mümkün değildir. Yarının imkanları, yarının ortamında ancak yararlı olabilir. Bu günün imkanları da bugün yarar sağlamalıdır. Ne var ki, yarının olanaklarını da ancak bugünün çabası ve bilimsel gelişimi hazırlamaktadır.

Genler üzerinde doğal etkenlerle meydana gelecek veya müdahaleyle oluşturulacak değişimler, bir çeşit mutasyonu doğuruyor. Ancak, bunların içinde başarılı olanlarıyla başarısız olanları var. Başarılı olanlar değişimleri, başarısız olanlar da patolojik tabloları meydana getiriyor. Ayrıca bunlardan bir kısmı sadece o beden için, bir kısmı da doğumlarla ileriki bedenlere aktarılabilir.

D.N.A. kolonisine (*) sokulacak yabancı bir ünite, değişik büyüklüklerde olabilmektedir. Bir kodon, bir gen, yeni bir enformasyon unsuru olarak D.N.A.'ya girebilir. Ancak burada doğanın bazı sınırları belirlemiş olduğunu ve istenilen her müdahalenin sonuç vereceği ve böylece yepyeni bir yaratığın meydana getirileceği düşüncesinin pek de geçerli olamayacağını ima eden ipuçları vardır.

Dölleme, genleme, tıpkılama ve ilkahda birleştirme yöntemleriyle gen değişimleri üzerinde yapılan aşılama çalışmaları sürdürülüyor. Böylece, samur kürklü kedi elde edilmesi olanağı yaratılmıştır. Mendel'in bezelyeleri ile sirke sineklerinin mutasyon ürünlerine bugün, daha güçlü form değişimleri katılmak isteniyor.

Yeni nitelikli canlılar yanında geliştirilmiş üstün niteliklere sahip insan neslinin yeni yaşam ortamında evrim uygulaması değişik olacaktır ama ruhsal evrimin ana hedefi ve bu hedefe ulaştırıcı nitelikteki prensipleri, burada da gene karşımıza çıkacağı ve geçerliliğini koruyacağı benziyor.

İrade özgürlüğünü daha da geliştiren çabaların engellenmesi pek mümkün değil. Zira,

böyle bir çaba, ruhsal evrim doğrultusunda insanın hizmetinde olacaktır. Robotlar yerine zombi benzeri iradesiz yaratıkların fabrikasyonu devri de geçmiş olmalıdır. Daha sağlıklı bir yaşam için genler üzerinde yapılacak araştırmalar, insanın daha rahat ve, bedeni ıstıraplardan ve zorlayıcı etkilerinden kurtarılmış mutlu bir ortamda özgür iradesiyle ve vicdanıyla başbaşa kalabileceği bir imkan sağlanabilir. Bu açıdan önemi ve yararı büyük olacaktır. Daha sağlıklı düşünüp, daha iyi değerlendirmeler yapabilecek, hafızası kuvvetli, bedeni ıstıraplarından arındırılmış sağlıklı ve vicdanlı bir neslin yaratılması çabaları, gen mühendisliğinin ulaşmak isteyeceği amaçların en ideali olarak nitelenmelidir.

Daha değişik daha rahat ve daha özgür ama o nispette de daha zor bir uygulama ortamı hazırlamayı amaçlayan araştırmalar, insanın ruhsal evrimine form verecek etkenler arasında sayılabilir.

(*) D.N.A. molekülü, desoksiriboz - fosfat omurgasına tutunmuş dört organik bazın değişik kombinasyonlarından oluşmuş uzun ve sarmal bir zincirdir. A (Adenin), G (Guanin), C (Sitozin), I (Timin) bazlarından oluşan üçlü guruplar D.N.A. daki enformasyon deposunun bir ünitesini oluştururlar. Üçlü anlamına «Triplet» deniyor. Ayrıca enformasyon taşınmasına izafeten de «Kod» kökünden «Kodon» denilmektedir.

(Bakınız : Prof. Dr. Muammer Bilge «Hücre Bilimi» Sa. 105)



Ruhumuzun Yorgunluğu Bedenimize İndi

● Mustafa KARA

İlâhî, şu birkaç günlük ömrümüz «dokunulmazlıklar» ve sorumsuzluklar dünyasında mı eriyecek?

Kalblerimiz mesuliyetin ve insana hizmetin mukaddes azabını hiç tatmayacak mı?

Kulaklarımız «Dicle kenarında kaybolan keçiden dahi yarın ben mesulüm» feryadını artık duymayacak mı?

Zekâmız mesûliyet ile muhtariyetin ince sınırlarını keşfetmeden mi solacak?

Gözlerimiz «Haksız olan bence en zayıfınız, hakkı gasbedilen bence en kuvvetlinizdir» diyen bir devlet hatibi artık görmeyecek mi?

Ruhumuz şu kemik iskelet hapsinden hiç kurtulmayacak mı, İlâhî... Kurtulmayacak mı?

Gözyaşını «Tuzsuyu» diye nitelendiren tuzsuz insanlara «Az gülünüz, çok ağlayınız» hakikatı ne zaman işittirilecek?

Demir parçalayan Rişar kılıçlarına karşılık tülleri eriten Eyyubi nefesleri efsanelikten ne zaman kurtulacak?

Ne zaman kurtulacak ilâhî...

«Akıp rahmet suyu çağlar, gönül çirk'in yuyan gelsin»

Yollarımız tıkanıyor. Ruhumuzun yorgunluğu bedenimize indi. Derman verenler arıyoruz. Baykuşlar üzerimizde kanatlarını dinlendiriyor. Fakat biz serin gölgelerde terimizi kurutmak için gelmedik. Tenimizi güneşten, canımızı ateşten yakan deryalar arıyoruz. Yollar karlı dağlarla çevrildi. Önümüzde aşılmaz beldeler uzayıp gidiyor. Göklerde boğuk rüzgârlar esiyor. Yaradana gönül rahatlığıyla dua edemiyoruz. Minberlerde yırtılırcasına bağırان, cehennem haberleri veren seslerden nasibimiz yok. Biz senin peşine düştük. Ağızlardan saçılan kızgın köpükler istediği kadar köpürsün. Varsın kırık gönlümüzde yaralar açsın. Biz göğsümüze Yunus'tan bir muska bağladık. Onun dertli istihzasiyla teselli buluyoruz.

**«Sırat kıldan incedir, kılıçtan keskincedir
Varıp anın üstüne evler yapasım gelir.
Altında gayya vardır, içi nar ile pürdür
Varuben ol gölgede biraz yatasım gelir,
Od'a gölgedir deyu ta'n eylemen hocalar
Hatırımız hoş olsun, biraz yanasım gelir.»**

Kinin, ihtirasın ucu bucağı görünmüyor. Bizi nerede görürse ezmek için daima uyanık, her zaman pusuda bekliyor. Hiddetten kararan gözlerin dehşetinden ürküyor, eziliyoruz :

**«Şeriat oğlanları niçin yol keser bana
Hakikat deryasında bahrî oldum yüzerim.»
«Cennet cennet dedikleri birkaç köşkle birkaç hûri
İsteyene ver sen anı bana Seni gerek Seni.»**

Dertli Yunus'un, dertli sözleri bize yetiyor.

Yolumuza devam edelim. Kötü gözlerden iraklaşalım. Sessizlik denizinin huzurlu dalgaları arasında kaybolalım. Güzel seslerin, çirkin haykırıışların ahenginden kurtulalım. Acılar, çileler sırtımızda ağızımız olsun. Yeter ki, içimizden akan sızılar ırmak olup taşsın ve kabarsın.

Âşık Yunus'un sihirli asâsına tutunarak dağları tepeleri dümdüz edelim.

«Dar oldu bana düzler, gice ile gündüzler»

diyem ruhun karşısında duramıyoruz.

Kalplerimiz körleşti, dillerimiz dönmez oldu. Ağlayışlarımızdan utanıyoruz. Ayaklar balçığa saplandı, yetişemiyoruz. Ölmeden evvel ölümler dediler, yokolup gidemiyoruz. Ol dediler olduk, kurtulamıyoruz. Keşke inliyen dertli dolap olsaydık. Mezar kapılarına kadar miskin miskin dolaşmasaydık. Geldiğimiz yerlerde kimse bizi bulamaz olsaydı, murdar benliğin esir kulları olmasaydık. Ne olur, dertli cevap ver, biraz olsun serin sularından içelim :

«Benim adım dertli dolap
Suyum akar yalap yalap
Böyle emreylemiş çalap
Derdim vardır inilerim
Beni bir çağda buldular
Kolum kanadım kırdılar
Dolaba lââyık gördüler
Derdim vardır inilerim.»

Sonsuzluk bize çok irak oldu. Âşıklar deryasında yüzemez olduk. Kolumuz, kanadımız kırıldı. Şu yüreğe inen mısraları okuyamaz olduk :

«Ezel ebet sorar isen, dünle bugündür bana
Ayrık bize yas olmiya, gönlümüzde pas olmiya»

İçimize ateş düşürdün ey Yunus! Ne olaydı «Miskin Yunus» demesevdim. Yerler bizleri almıyor, gökler yüzümüzü örtmüyor. Sen bize lââyık bir isim bırakmadın.

(Hareket Dergisi)

RUH ve MADDE

5 YENİ KİTABINI SUNAR

1. İPNOZUN GERÇEK YÜZÜ (E. ARIKDAL) 150 TL.
2. ZAMANIN GİZLİ SAHİPLERİ (J. BERGIER) 150 TL.
3. GİZLİ PARAPSİKOLOJİ SAVAŞI (J. BERGIER) 150 TL.
4. PARAPSİKOLOJİ DERSLERİ 150 TL.
5. ŞUURALTI GÜCÜNÜ GELİŞTİRME TEKNİĞİ 150.TL.

Yaşadığımız evreni biraz özenle inceleyecek olursak, şuurlu bir yönetim içerisinde olduğumuz gerçeğini görmekte gecikmeyiz. Şayet bunu fark edebilmişsek, evrendeki bu ahengin bir maksadının da olduğunu anlamış oluruz. Demek ki doğada bilinen ve görünenin ötesinde, etkili bir zekâ, yüce ve evrensel bir gücün ve bizim anlayıp idrak edemeyeceğimiz bir sistemin varlığını kabul etmek zorundayız. O halde bu enteresan işleyişin en büyük sebebi olan insan, ve onun tekâmülü için işleyen düzen, kâinatta anlaşılması en zor olguların başında gelmektedir. İnsan varlığında idrak edilemeyecek en zor şey, ondaki korkunç zekâ, hafıza, eğilimler, araştırma ka-

yacaklardır sanırım. Demek oluyor ki, daha çok çaba sarfetmek ve bilgilenmek zorundayız. Çünkü insanı güçlü kılan, enerjik kılan bilgisidir. Bu bilgiler varlığın ruhuna, tatbikatlar yaparak sonuçlar alınmak suretiyle aktarılır.

Bu da evrim, yani tekâmül yolunda, bütün yaşamımızı saran, bize gelen tesirler yoluyla yapmış olduğumuz bilgi tatbikatlarının sonuçları demektir. İşin kaynağına doğru incek olursak, bu tatbikatların tümü, aslında kendimize hizmettir. Oysa olaya biraz derinlemesine bakacak olursak, gerçek hizmet bireye değil, topluma yapılan hizmettir.

İşte, bu derin ve yüce evren sırrına bir

TESİRLER VE İNSANLAR

● Cavit UTKU ●

biliyeti ve güçlükleri yenme kudretidir. Yani olaylar karşısındaki değişik tavırlanmalarıdır.

Daha önceleri insan varlığının tabiat için yaratıldığı verileri araştırılırken, şimdi artık tabiat'ın insan için oluşturulup düzenlendiğinin, tabiat felsefesi yapan bilginlerce de araştırıldığı gerçeği ortadadır.

Önceleri Darwin evrim teorisini (1809 - 1882) benimseyen felsefe dünyası, onun sarsılmazlığını kabul etmişken, bugün bir çok yeni gerçekle karşı karşıya gelmiş bulunmaktadır ve bu gerçeklerin izahını yapamamaktadır.

İnsan varlığı, bilgi ve görgüsünü her alanda genişlettikçe, bilemedikleri olgularda, yeni realitelerinde bilinir olmaktadır. Öyle sanıyoruz ki, belli bir süre sonra yeni nesil, belki de bugünkü insanın öğrenmeye çalıştığı sonuca ve o mutlu anı, göksel hakikatleri anlayıp yaşayarak tadacaktır. İşte o zaman çocuklarımız, bugünkü kısıtlı olanaklarımızla, nelerle ulaşma çabası içinde çırpındığımızı anla-

zerre ışık tutabilmek için, sizlere tesirler ve insan olayını açıklamaya, tesirlerle varlık arasındaki yakın ilişkiyi örnekler göstererek vermeye çalışacağız. Sanırım burada asıl olan, dünya insanının dünya varlığının ana hedef ve amacının tespit edilmesidir. Şunu da ilave etmekte yarar var. Ne olursa olsun insan-öğlü, artık evren içerisindeki gerçek yerini ve önemini kavramaya kararlı hareket etmektedir. Çünkü ancak bu sayede kendi öz yapısını tanıyabilecektir. Bildiğimiz gibi bu yolda bir çok yazar ve ilim adamları, gerçek yapıtlar vermeye de başlamışlardır. Burada sizlere anlatmak istediğim, insanlardan çok, tesirler ve bu tesirler karşısındaki insanın durum ve tavrıdır.

Daha açık bir anlatımla, insan tesir arasındaki irtibat ve bu ilişkinin ana prensipleri, maksatlarıdır.

Bildiğiniz gibi, her varlığın bir gerçeklik seviyesi vardır. İşte bu realitenin içinde ya-

şayan insanın da, şuuru, idraki, nefsi, vicdanı, maddesi vb. gibi bir çok tesirleri vardır. Ancak tekâmül ahenginin tam olabilmesi için tüm bunlar yetersiz kalır. Çünkü tek başına tekâmül olmaz. Tekâmül yolu üzerinde varlığın refakatçileri de vardır. En başta plânı onun hangi tür tesirleri ihtiyacı olduğunu belirler. Varlık tesirleri, karmik tesirler, stres tesirleri, plânın tesirleri, idrak ve tecrübesi yapılmış bilgi tesirleri.

Tekâmül ortamımız ve olaylar, ayrıca tüm muhatap olduğumuz maddî, ruhsal teşekküller, bizim için birer tesirden ibarettir. Konuya biraz daha açıklık getirmek istersek, varlıkların enkarne oldukları zamandan işi ele almak gerekmektedir.

Her varlığın enkarnasyonunda, bedenli hale geçişinde, realitesine uygun bir paralellikte şuur sahası oluşur. **Zaman içerisinde normal olarak bu şuur sahasının vibrasyonel seviyesi gayri iradidir.** Buradan anlaşılıyor ki, varlığın kendi öz ve öz malı olan tesirlerin bedenli haline aksedişi dahi, henüz kendi iradesi dışındadır. Bunun yegâne sebebi ise, bizdeki eksiklikten doğmaktadır. Bizim şuur sahamıza yansıyan tüm tesirler vicdan ve nefis kanalında çarpıtılıyor, gereğince işlenemiyor. Şuurumuzda mevcut olan stresler, eldeki tesirleri geri plâna itiyor. Devamlı ego çıkarları ile bizi meşgul ediyor. Dışarıdan bize devamlı yüksek vibrasyonlu tesirler gelir fakat, bizde mevcut olan hamule onu işleyecek durumda olmadığından, ona akuple olacak durumda olmadığı için, kısaca daha çok kendi işleriyle meşgul olduğundan, dışarıyla pek ilgilenemiyor. O halde şöyle diyebiliriz.

Varlıkta saklı olan tüm melekeler ancak kendilerine tezahür zemini buldukça inkişaf ederler, ortaya çıkarlar.

O halde,

Önce tesirin ne olduğunu anlamaya çalışalım.

Özün merkezinden etrafa doğru yayılan bilgi yüklü enerjiye tesir diyoruz. Tesir tüm kâinatı dengede tutan bir **kudretin tezahürüdür.** Bir bakıma tesir, özden şuura iletişimi sağlayan bir enerjidir. Demek oluyor ki, şuur ile öz arasındaki bağlantıyı sağlayan kâinat içerisinde mevcut bir enerji vardır.

Plânların birbirleriyle ve yine plânların

varlıklarla olan irtibatlarını bu enerji, bu tesir sözcüğünü kullanarak anlaşılır hale getirebiliriz. Tesir enerjetik bir bilgi akışıdır. Enerjinin muhakkak maddesel olması gerekmez.

Tesir aynı zamanda birbirlerinden farklı realiteler arasındaki bilgi yükünden doğan bir titreşimdir. Tesir bir bilgiyi kapsamakta yani, bir bilgi taşımaktadır.

Önce tesire niçin bir titreşimdir dediğimizi anlamaya çalışalım.

Daha önce de belirtildiği gibi, varlıklar arasındaki realite farklılıkları, onların değişik bir bilgi ve şuur seviyelerinde olmalarını gerektirmektedir. Çünkü her varlık için yaşam maketi hazırlanırken, o varlığın tekâmül ihtiyacı dikkate alınmaktadır. Bu yüzden varlıklar dünyaya değişik ihtiyaçlar içinde inmektedirler. Bu gereksinimleri varlıklar arasında farklılıkların oluşmasına neden olmaktadır. İşte bu farklı bilgi yükleri, birbirleriyle olan iletişimlerinde, ortaya bir titreşim çıkarmaktadır. Tesire titreşimdedir denmesinin nedeni budur. Ancak bu şekilde konuya, daha kolay bir anlatım ve yaklaşım içinde olabiliyoruz.

Tesirlerin yansıması ve ruhta belirginleşmesi, $2 + 2 : 4$ gibi matematiksel bir ifadeyle anlatılamaz. Bu yüzden mümkün olanı anlatmaya çalışıyoruz.

Tesirin mahiyetini anlamak isterken, insanı soyutlayıp, salt bir tesiri kavrayamayız, izah edemeyiz. Buradan anlaşılıyor ki, canlı ve şuuru bir varlık olan insanın, bunlar arasında kendisinin bir haberleşme ve devinim (eylem) halinde bulunuşundan meydana çıkan bir kavramı, biz ancak tesir olgusunun mevcudiyetiyle açıklarız.

Canlı varlık ve mevcut her türlü eşyanın, birbiriyle irtibatının gerçekleşmesi için, tekâmül kanunu icabı, uygun ve denge içerisinde olması gereklidir. Bu iletişim, değişik ihtizazlarda, vibrasyonel farklılıklarda, tezahür eder.

Taştan, ağaçtan, güneşten, topraktan, hayvanlardan vb. gibi bütün olgulardan bize birşeyler yansır. Bizden de onlara birşeyler yansır. Biz tüm bunlara bir bütün olarak tesirler deriz. Her olgunun bulunduğu durum ve içeriğe göre kapsadığı tesirler, kendisiyle orantılıdır. Yani, her şuurun, her idrak seviye-

■ Lütfen Sayfayı Çeviriniz.

sinin, her realite safhasının tesirleri kendilerine uygun bir durum arzeder.

Pekiye, acaba bütün bu sistemlerde bulunan yaratılmış olanlar ne üretir, mahiyeti nedir?

Dolayısıyla **tesirin mahiyeti, oluş biçimi ve nedeni nedir? Tesirler neden bilgi taşır, niçin varlıklar arasında bir irtibat kurulur?** O halde, tesirler bilgi taşıdığına göre ve biz tesirleri, aynı zamanda bir bilgi akışı olarak kabul ettiğimize göre, **BİLGİ** nedir?

BİLGİ; ilâhi irade kanunlarının anlaşılmasını, farkedilmesini sağlayan bir enerjidir. Ancak bu enerji, kendiliğinden gelen bir şey değildir. Tatbikatların neticesi yanılmalar, isabetler, ıstırapların sonucu ortaya çıkan bir deney sahibi olmuştur.

Şu halde, bilginin tekâmülümüzdeki yeri, çok, ama pek çok önemlidir. Çünkü; özden dışa doğru yayılan ve tekâmülün sonsuzluğuna doğru uzanan yol, bilginin kaynağından geçer. Varlığın çıkacağı sonsuz tekâmül yolculuğunda, kendisine yol gösterecek, ışık tutup yönlendirecek yegâne desteği, bu enerji yükü bilgidir. Ancak varlıklar, bu bilgi yükü tesirlerini kendi tekâmül düzeylerine ve ihtiyaçlarına göre alırlar. Varlıklar, vibrasyon seviyesi kendilerine uymayan tesirleri alamazlar. Varlıklar arasında daha doğrusu tüm kâinatta, devamlı bir bilgi alış verişini varır.

Bir yerde, var olabilmenin anlamı, karşılıklı enerji alış verişidir. Şimdi söz ettiğimiz bu enerjiyi daha iyi anlayabilmek için, ruh varlığını anlamaya çalışalım ve ruh ile enerji arasındaki bağlantıya açıklık getirelim.

Aslında ruh varlığı kendisinde mevcut bilgisi oranında yükselmiştir.

Konuya daha geniş bir açıdan bakacak olursak, her varolan arasında sürekli bir tesir alışverişi söz konusudur.

Bu tesir alış verişini ikili bir olaydır. Tüm kâinat bununla ayakta durmaktadır. Bu alış veriş, özler arasında, kâinatlar arasında da devam etmektedir.

Özün bizzat kendi yapısını meydana getirmiş olan bu enerji, varlıklardan aldığı ve diğer özlardan gelen enerjilerle güçlenmekte, varlıklararası enerji alışverişiyle birlikte, bir bütünleşmeye girmektedir.

GEZEĞENLER ve GALAKSİLER sistemi.

Tesirler konusunda biraz da madde evreninden, Gezegener ve Galaksiler sisteminden, söz edelim.

Tüm madde evreninin birbiri arasındaki etkileşimi de, tesirlerle olmaktadır.

Aynı şekilde, Gezegener sistemi, yıldızlar ve galaksiler sistemi içinde de, elektro manyetik dalgaların ilettiği bilgiler ile şuurlu bir yapı oluşmaktadır.

Dış görünüşlü ile pek ilgisi olmadığını sandığımız kozmik ahengi oluşturan yıldızlar, galaksilerde, bu enerji akışını yukarıda da belirttiğimiz gibi desteklemektedirler.

Güneşin, çevresinde dönen gezegenleri ile birlikte meydana getirdiği **SİSTEM**, ya da Güneş sisteminde gezegenler, belirli uzaklıklarla güneşin çevresinde dönmektedirler. Güneş ile gezegenleri arasında süregelen etkileşim (bilgi alışverişi) iki yolla olmaktadır. Bunlardan biri çekim alanı, diğeri de dünyadan gelen ışınlarıdır. Bu bilgi alış verişini yani, tesir akışı sonunda, yeryüzüne çarpan güneş ışınları ile yeryüzü yeşil bir bitki örtüsü ile kaplanmakta ve organik maddeler ortaya çıkmaktadır.

Demek ki, tüm evren, karşılıklı bilgi alış verişini ve etkileme sistemi üzerine kurulmuş şuurlu bir yapıdır. Bu görüş ve olguları, astrofizik bilginlerinin gözlemleri ile karşılaştırsanız, daha iyi anlayabiliriz.

Tüm varlık sistemi ve bizlerde, bu saydıklarımıza birer enerji yaymaktayız. İşte bu sayede tüm kâinatta ve varlıklarda bir şuurlanma meydana gelmektedir.

Astronomi bilginlerinin uzay boşluğu içinde yüzlerce ışık yılı ötesinden çektikleri fotoğraflar, bize ilginç bilgiler vermektedir.

Her biri milyonlarca yıldızdan oluşan binlerce galaksi, uzayda birer evren adaları halinde nabız gibi atarak giderken, çevresindeki yıldız ve gezegenlerle öyle bir bilgi alış verişini kurmaktadır ki, tüm evren bu harikulâde bilgi alışverişiyle, son derece düzenli ve ahenkli bir şekilde yol alıp gitmektedir.

Efendim konular tesirler ve insanlar olmasına rağmen, yeri gelmişken, hem de tesirlerle ilgili olduğu için, tüm evrenin de işleyişini açıklamaya çalışalım.

Canlı adını verdiğimiz varlıkların en gelişmiş türü olan insanı, gözönüne getirerek bir kıyaslama yapacak olursak, insan organizmasının içinde bulunan milyarlarca hücrelerin her biri kendi başlarına işlem yapan bir durumda gözüktükleri halde, bu hücreler arasındaki **ANİMAL** elektrik akımları bağlantısı ile bir tür sibernetik bilgi alış veriş kontrol ve yönetimi süregelmekte ve insan bu sayede yaşantısını sürdürerek çeşitli davranışlarda bulunabilmektedir.

Aynı şekilde, bir galaksi içinde bulunan yıldızlardan yayınlanan radyasyon (ışın) dalgaları ile çekim etkisi, o yıldız topluluklarının birbirleri arasındaki sibernetik bilgi alış veriş kontrolünü sağlamakta ve böylece de o Galaksi uzay içinde kalp gibi atarak yolculuğunu sürdürmektedir.

Eğer elektro manyetik dalgalar ile radyasyonlar arasında bir bilgi alışverişi, kontrol ve ayarlama olmasaydı, o galaksi yoluna devam edemez dağılıp giderdi.

Sonunda görülüyor ki evrende herşey bir bilgi alış veriş üstüne kurulmuştur.

Ve gelecekte insanoğlu, bugüne dek Bilim ve Teknolojide ulaşmış olduğu gelişmelerden ve özellikle kendisinde saklı sezgi ve yeteneklerinden de yararlanarak, bir evrensel bilgi alış verişinin nasıl yapılabileceğini araştırarak, Evrenden bize iletilmekte olan semboller tarzındaki bilgilerin, doğanın kendisinde saklı olduğunu farkedecektir.

İnsan varlığı bir gün mutlaka evrenin ulu bir mimar tarafından yaratılmış, meydana getirilmiş son derece muntazam ve ahenkli bir mimari yapı olduğunu anlayacaktır.

BÜYÜK KURTULUŞ

Zen Budizm'e Giriş
D. T. Suzuki

(C. G. Jung'un Önsözüyle)

Her türlü çelişki ve çekişmeden kurtulmuş insanların yolu...
Satori, Koan ve Yaşama EVET

Ödemeli İsteyiniz : P.K. 1157 İstanbul

YÜCE AKLIN ERDEMİ

(TAOİZM)

Yaratmak ve geliştirmek, kendine mâl etmeden yaratmak,
hiç birşey beklemeden davranmak, zorlamadan yönetmek,
işte en yüksek erdem budur.

100 TL. ÖDEMELİ İSTEYİNİZ