RUH ve MADDE

Şubat 2016 Yıl:56 Sayı:673 (KDV Dahil) 5 TL

İdrake ve Birliğe Kapı Açan Dürüstlük
Lusi Çulcu

Diyet Düşünce İçin Yiyecektir
M. H. Tester

İmgeleme Nasıl İşler?
Martin L. Rossman

Ruhsal Kireç Sökücü
Hasan Sonsuz Çeliktaş

ISSN 1302-0676
73
9 771302 067015

Dr. Bedri Ruhselman

BİLYAY AKADEMİ

2015-2016

Kendinizi bilmek, zamanı öğrenmek, varlığınızla ruhu keşfetmek için!

Kendini bilmeye, 4. Yola; Gurdjieff, Ouspensky ve M. Nicoll'ün çalışmalarına ezoterik ruhsallık senteziyle

Bilyay Akademi algınızın sistematik yanılgıdan çıkacağı ve kendini bilmek konusunda yaşayan uygulamalara geçeceğiniz spiritüel alandır. Kendini bilmek ve *İlâhî Nizam ve Kâinat* kitabında gösterilen hedeflere doğru birlikte yürümek istiyoruz.

10 Ekim 2015'de başlayıp 28 Mayıs 2016'da bitiriyoruz.
Cumartesi 16.00 - 18.30 arası toplanıyoruz.
Kayıt için Saadet Er'le bağlantıya geçiniz.

Türkiye'nin ilk spiritüel kurumundan akademiye... Birleştiren bilgiyi yaşıyoruz...

1950'de MTİAD ile başlayan bilgi birikimleri yeni dönemde BİLYAY Akademi'de ulusal ve uluslararası planda insanlara ulaşıyor. Ruhtan kozmolojiye, sanattan okültizme, felsefeden ezoterizme, parapsikolojiden medyonomik fenomenlere, arınmadan boyutlara, BİLYAY Akademi'ye; varlığı öğrenmeye...

İnsanlığı Birleştiren Bilgiyi Yayma Vakfı

BİLYAY Akademi'nin
yeni dönemi için kayıtlar devam ediyor.
www.bilyay.org.tr / www.bilyayakademi.net
0212 243 18 14

Metapisişik Tetkikler ve İlmi Araştırmalar Derneği

SEVGİLİ OKUYUCULAR

Anlamlar yükseliyor, yaşam planlarımızın derin izlerinden gitmek üzere yola çıktığımız olaylar ve örgüleri ile karşı karşıyayız. Hayatlar boyu biriktirdiğimiz derin izlenimlerin Özümüzün ihtiyaç değerleri ile kıyas bilgisini yaşadığımız bu an'ın içinde bütünleşiyor, teklik, birlik olarak karşımıza çıkıyor.

Düğün günümüz, kabul günümüz artık gölgeler, illüzyonlar değil, meraklar değil gerçeğe ait örtüyü kaldırmak için hızlanmayı, buluşmayı konuşuyor dillerimiz. Şuurluluk ötelenecek, uyanış ertelenecek bir olgu olmaktan çıkıyor çünkü anladıklarımız sorumluluk, yükümlülük yüklüyor.

Çocuksu acemiliklerin yerine, varlıksal olgunluğun, ruhun ihtiyaçlarını sezen, uyumla aynı hızı yakalamaya çalıştığımız idrak noktalarını yaşıyor ve ileri doğru araştırarak gözlemliyoruz.

Bütün bu nosyonları kazandıran *İlâhî Nizam ve Kâinat* sadece bir kitap değil, kader mekanizmasının iradesi. İçsel uyanışlarımız bu irade ile eş zamanlı ritme dönüştüğünde kitabın bilgisi bu iradeleri harekete geçiren şuursal güçlere dönüşüyor. *İlâhî Nizam ve Kâinat* yeryüzünde 57 yıl önce tezahür etti. 2 Nisan 2013'de kitap olarak yayınlandı. İnsanlık ailesinin kendi doğrularını, özüne ait gerçekleri ile yaşayarak bu deneyimleri ahenkle hıza dönüştürmesi giderek hızlanıyor. Kitapla beraber Üstadın 56 yıl önce madde aleminden ayrılışını da takvimliyoruz. Hiç önem vermemesine rağmen 18 Şubat 1960'daki ölüm değişim, dönüşüm zamanını vazifede yukarı doğru hareket etme an'ını sevgi ile anıyoruz. İnsanlığa kattığı yüksek bilgilerin derin izleri ile kalplerinizdeki hatırlama anı ile Üstat Bedri Ruhselman'ı yükselmiş olduğu vazife planlarında saygı ile izlerini gözlemlemeyi diliyoruz…

Sevgili *Ruh ve Madde* okuyucuları; tüm kayıp parçalarımızla bulunduğumuz mekanda hızla birleşmeye, bütünleşmeye doğru yönelelim... Gizlenmiş alanların açığa çıktığı zamanların kıymetini bilelim. Artık akıla düşme zamanı, yüksek alemlerin aklından çıkmama zamanı...

Yukarısı aşağısı, birbirine doğru yürüdüler...

Ruh ve Madde

RUH ve MADDE

Yerel Süreli Yayın

Şirket Adına Sahip ve Sorumlu Müdür
A. Cemal GÜRSOY

Genel Yayın Yönetmeni
Tülin ETYEMEZ SCHIMBERG

Teknik Sorumlu
K. Levent KOSOVA

Çeviri ve Redaksiyon
Yasemin TOKATLI

Grafik Uygulama
Gülşah ÇAPRAK

Kapak
Ferda TULANTAŞ

Dizgi
Ruh ve Madde Yayınları
Tel: (0212) 243 18 14 - 249 34 45

Baskı
Arma Matbaacılık ve Tanıtım Hizmetleri Ltd. Şti.
Maltepe Mahallesi Mevlevihane Sok. No: 2 D: 1
Cevizlibağ - Zeytinburnu / İSTANBUL
Tel: +90 212 481 30 04 - 05
www.arma-tr.com
Sertifika No: 30980

ISSN 1302-0676

ŞUBAT 2016 Sayı: 673 Cilt: 56

Bu dergi **İnsanlığı Birleştiren Bilgiyi Yayma (BİLYAY) Vakfı'**nın bir kuruluşu olan **Bilyay Yayımcılık Eğitim ve Sağlık Hizmeleri Ltd.** tarafından her ay yayımlanmaktadır.

Bilyay Yayıncılık yönetim merkezi:
Hasnun Galip Sokak Pembe Çıkmazı No: 4 Daire: 6
34433 Beyoğlu İstanbul
Telefon 0212.243 18 14 ve 249 34 45
Faks 0212.252 07 18

Abone adresi değişikliği, haberleşme ve kitap siparişleriniz için info@bilyayyayincilik.com adresini kullanabilirsiniz.

Aylık Ruh ve Madde dergisi ücreti: 5 TL
Yurt dışı aylık Ruh ve Madde dergisi ücreti: 6,25 Euro
Yıllık abonelik ücreti: 60 TL
Öğrenciler için yıllık abonelik ücreti: 52 TL
Yurt dışı yıllık abonelik ücreti: 75 Euro

BİLYAY YAYINCILIK EĞİTİM VE SAĞLIK HİZMETLERİ LTD. ŞTİ.
Garanti Bankası Galatasaray Şubesi
Hesap No: 68 / 6295165
İBAN: TR61 0006 2000 0680 0006 2951 65

BİLYAY VAKFI ile RUH ve MADDE YAYINLARI hakkında bilgi almak ve sipariş vermek için web sitemizi ziyaret edebilirsiniz.
http: //www.bilyay.org.tr
http: //www.bilyayyayincilik.com
http: //www.bilyayakademi.net
e-mail: bilyay@bilyay.org.tr
info@bilyayyayincilik.com

RUH ve MADDE DERGİSİ'ne abone olanlara, tüm kitaplarımızda %30 indirim yapılmaktadır.

BİLYAY VAKFI ile RUH ve MADDE YAYINLARI hakkında bilgi almak ve sipariş vermek için web sitemizi ziyaret edebilirsiniz.
http: //www.bilyay.org.tr
http: //www.ruhvemadde.com
http: //www.bilyayakademi.net
e-mail: bilyay@bilyay.org.tr
info@ruhvemadde.com

Reklam Fiyatlarımız:

Arka Kapak (renkli)	500 USD
Ön Kapak İçi (renkli)	200 USD
Arka Kapak İçi (renkli)	200 USD
İç Tam Sayfa	150 USD
İç Yarım Sayfa	100 USD

İçindekiler

4 **Mu ve Atlantis Zamanı ve Kanser** Bedri Ruhselman
İlâhî Nizam ve Kâinat' tan Seçmeler

10 **Gelecekteki Bir Trajediyi Görme** Dr. Melvin Morse & Paul Perry

12 **Çalışmada Kişisel Hedef** Ergün Özyiğit

17 **Ölüm Olur Ayrılığın Adı** Cüneyt Gültakın

18 **2016'da Türkiye ve Dünya** Öner Döşer
2. Bölüm

24 **İNK Bir Hediye** A. Cemal Gürsoy
Üstad Bedri Ruhselman'i Anarken…

28 **Diyet Düşünce İçin Yiyecektir** M. H. Tester

33 **Ruhsal Kireç Sökücü** Hasan Sonsuz Çeliktaş

34 **İmgeleme Nasıl İşler?** Martin L. Rossman

40 **Küresel Bilinç Projesi** Roger Nelson
3. Bölüm

48 **Mezopotamya ve İran Okulları** Cüneyt Gültakın
Ezoterik Okullar
2. Bölüm

54 **Uyanışımızda Duygular** Tülin Etyemez Schimberg
2. Bölüm

60 **İdrake ve Birliğe Kapı Açan Dürüstlük** Lusi Çulcu

60 **Dinleme İçin Egzersizler** Rebecca Z. Shafir

62 **Serbest Düşünceli Ruhçuluk** Andy Byng

63 **Etkinlikler**

İLÂHÎ NİZAM VE KÂİNAT'TAN SEÇMELER

Mu ve Atlantis Zamanı ve Kanser

Dr. Bedri Ruhselman tarafından derlenmiştir.

DÜNYA, güneş sistemi içinde bir organdır. Onun da diğer bütün organlar gibi, belli hayat devreleri, gelişim aşamaları, devrimleri, etraftan ve yukarılardan aldığı sayısız tesirlerle bozulan ve tekrar kurulan denge durumları vardır. İşte dünyanın şimdiye kadar geçirdiği sayısız devrimlerden sonuncusu, yani önümüzdeki devrim ile ilgili burada vereceğimiz açıklama kitabın sonundaki bilgilerin anlaşılmasını kolaylaştıracaktır.

*
* *

Bundan yaklaşık yetmiş bin yıl önce dünyada belli başlı iki büyük kıta vardı. Bunlardan birisi şimdiki Pasifik Denizinin bulunduğu alanı dolduruyordu. Bu, kuzey tarafı geniş, güney tarafı sivri büyük bir kara parçasıydı. İnsanlar buna Mu Kıtası derler. Diğeri ise Atlantik Okyanusunun bulunduğu yeri işgal eden büyük bir kıtaydı. Bu iki büyük kıta arasını dolduran bir sürü adalar, takım adalar, şimdiki Himalaya'nın bulunduğu yere karşılık gelen kara parçaları ve bunlardan başka bazı küçük kıtalar vardı. O zamanki dünyanın manzarası bu idi. Demek ki o zaman, bugünkü coğrafi durum yerine başka dünya yüzeyi şekillenmeleri vardı.

*
* *

Bu kıtalar üzerinde bugünkü dünya insanlarına göre çok daha ileri ve uygar insanlar yaşıyordu. Onların dünya bilimlerine ait bilgi ve teknik güçleri, bugünkü dünya insanlarınınkinin çok üstündeydi. Örneğin, onlar bugünkü dünyada yeni yeni keşfedilen radyoaktif maddeleri, radyoları, televizyonları, elektronik aygıtları ve bunlara benzeyen teknik araçları bugünkü dünya insanlarınınkine oranla, dünyalarının batışından çok daha önce keşfetmişler, hatta atom enerjisini kendi devrimlerinden bin yıl önce bulup kullanmaya başlamışlardı.

Gerçi onların da çok uygar ve ileri bu toplulukları yanında, nispeten basit, hatta vahşi kabileleri vardı. Fakat o vahşi insanlar bile bugünkü dünyada bulunan vahşilere göre daha tekâmül etmiş durumdaydı. Kısaca, geçen son dünyadaki insanlar her alanda bugünkülerden üstün bir uygarlığa sahiptiler.

*
* *

Dünyadaki gelişimin zirvesine ulaşan insanların bu hâli, kendilerinde öyle bir gurur ve her şeye güçlerinin yettiği iddiası gibi öyle aşırı bir durum yaratmıştı ki bu durum onları, hidrojen âleminin kaba maddeleri içine daha çok gömerek dünyanın doğal koşullarını alışılmadık yollardan bozmaya eğilimli birtakım hareketlere sevk etti. Yine bunun sonucu olarak onlar lükse, zenginliğe, konfora, maddeye tapmaya, bencilliğe, her türlü tutkuya kapıldılar, hidrojen atomunun kaba bileşimleri içine gömüldüler ve bütün mutluluklarını bu bileşimlerden beklediler ki bu da son sınırına gelmiş maddesel ilerleme ve gelişimlerin varlıklarda sebep olduğu son bir çırpınıştı, bir tür yozlaşmaydı. Bu yozlaşma çok doğaldır ve gerçekleşecek her büyük devrimin öncüsüdür.

*
* *

Bir çevrede gelişim genel olarak yürür. O çevreyi oluşturan -en küçüğünden en büyüğüne kadar- bütün varlıklar, kendi derecelerine göre gelişirler ve yükselirler. Örneğin, insanlar dünyanın en tekâmül etmiş varlıkları hâline gelirken, dünya planları dahilinde yaşayan diğer varlıkların her biri de gelişim olanaklarının üst kademelerine doğru ilerlerler. Bunun en açık örneğini kanserler oluşturur.

O zamanki dünyanın son devirlerine doğru, sebebi insanlarca bilinmeyen birtakım hastalıklar ortaya çıkmıştı. Bunlardan biri de kanserdi. İnsanlar arasında kanser vakalarının çoğalması biraz önce söz ettiğimiz sebebe bağlı, hücrelerde görünen bir yozlaşmadır.

İnsan bedenlerinde bulunan hücrelerin, organların her biri, nispeten ilkel varlıkların birer maddesel hayat alanıdır. Onlar bu madde alanlarında ve o alanların kendilerine verdiği olanaklar dahilinde gelişimlerini yapmaktadırlar. Zamanla gelişen bu basit varlıklar, bir an gelir ki daha ileri gidebilmek için ihtiyaç duydukları şeyleri, içinde bulundukları maddelerden sağlayamazlar. Yani bu madde olanakları ve koşulları onların ileri atılımları kazanmalarına izin

vermeyecek kadar kısırlaşır. Oysa varlıkların gelişim atılımları durmaz ve hiçbir sınır tanımadan daima ileri doğru atılmak ister. Bu durum, olanakları bol olan ortamlarda normal yürüyüşler hâlinde görünürken, böyle olanakları kısırlaşmış ve varlıkların daha geniş ve ileri atılımlarına yetecek alanları kalmamış madde ortamlarında; onların çırpınışlarıyla, huzursuzluklarıyla, karışıklık ve şaşkınlıklarıyla bir arada anormal, alışılmadık ve yozlaşmış görünen birtakım hareketlerine sebep olur. İşte Mu dünyasının batacağı anın öncesindeki zamanlarda kanser hâline girmiş madde ortamlarını, yani hücreleri yöneten varlıkların durumları da böyle olmuştu. Beden organizması içinde bulunan bu varlıkların, kendi paylarına ait maddesel gelişim ortamları, daha ileri gidebilmelerine yol vermez duruma gelmişti. Örneğin, bedeni oluşturan bir deri hücresinin nihayet o bedende kendisine ayrılmış belli bir işlev alanı vardır. Onun üstüne bu hücrenin çıkmasına bedenin fiziksel durumu uygun değildir. Böyle bir çıkış bedenin ahengine uymaz. O hücreyi kendisine bir gelişim ortamı yapan basit varlık, ilk zamanlarında işlevini mükemmel bir şekilde yaparken, ihtiyaç duyduğu

gelişimi sağlayabiliyordu. Fakat bir an geldi ki o, bu gelişim devresini bitirdi. Daha üst gelişim ortamlarına hazırlanma ihtiyacını duymaya başladı. O hücrenin, içinde bulunduğu alışılmış biyolojik koşullar ve olanaklar bu ileri faaliyet ihtiyaçlarına cevap verecek durumda değildi. Bundan dolayı, hücre varlığı bedenine sığamaz oldu. İşte bu durumun sonucu olarak, daha önce normal bir deri hücresini alışılmış yollarda gerektiği gibi kullanan o basit varlık şimdi, bedenin düzeni ve uyumu dışına doğru yön almış durumda çırpınmaya başladı. Bu çırpınış, o hücrenin deri topluluğu içinde, o topluluğa uymayan birtakım hâl ve durumlarına sebep oldu ki bu da doğal olarak onun gelişiminde kanserleşme denilen düzensiz bir hâli meydana getirdi. Şurası da kesin ki deri hücresinin bu kanserleşmiş ve deri organizması dahilindeki uyum ve düzen dışı faaliyetlere yönelmiş hâli, artık bir gelişim aşamasını bitirip daha üst aşamaya geçmek için çırpınan fakat bulunduğu koşullar içinde buna olanak bulamayan bir varlığın son bir çırpınış atılımından başka bir şey değildir.

Burada haksızlığa uğramış gibi görünen beden organizmasına gelince, o da aslında hiçbir şey kaybetmemekte ve başka varlıkların tekâmüllerine zemin hazırlamak konusunda yüklendiği otomatik bir yardımı ve hizmeti yapmaktadır. Bu vazifesini yapmakla o da kader mekanizması karşısında, daha üst bir kader görünümü olan mekânsal liyakatleri kazanacak ve üst plana geçebilmenin geniş olanaklarından böylece yararlanacaktır ki bu da onun ileri bir aşamaya atlaması, gelişmesi demektir. Bundan dolayı ortada haksızlığa

Yaklaşık olarak 12.000 yıl önce meydana gelmiş olan Nuh tufanından önceki zamanlara ait tahmini Mu, Atlantis ve Lemurya haritası.

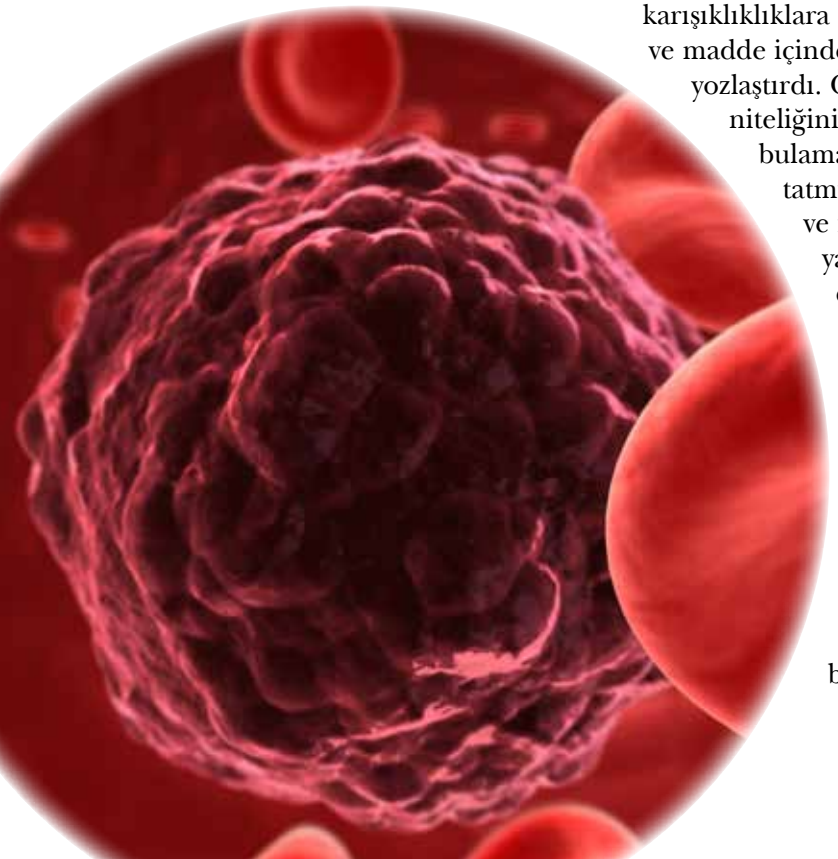
uğrayan kimse ve haksızlık diye bir şey yoktur. Yüz kişilik bir toplumsal planın her bireyinin o yüz kişi için çalışarak kendi tekâmülünü sağladığını daha önce söylemiştik. En küçüğünden en büyüğüne kadar herkes birbirine dayanarak, birbirinden bir şeyler alıp vererek daima ileriye doğru atılımlar kazanmakta ve yükselmektedir.
Bu yükselişe yönelik hareketlerin hiçbirisinde hiçbir varlık için haksızlık, ceza, ödül, zulüm, felaket diye bir şey yoktur. Her şey kader mekanizmasının ölçüsüyle kazanılmış liyakatlerin ve bu yolda gösterilmiş çabaların sonucudur.

*
* *

Böylece, önceki dünya devrinin son zamanlarında, varlıklar bulundukları madde ortamları içinde, gelişimlerinin son sınırlarına yaklaşmış ya da gelmiş durumdaydılar. Bu durum, insanların ve diğer yüksek dünya varlıklarının bedenlerini oluşturan hücrelerden bitkilere, hayvanlara ve insanlara kadar her kademedeki madde ortamlarında tekâmül eden varlıklar için böyleydi. Bu sebepten dolayı kanser hastalıkları çoğalmıştı. Ve yine bu sebepten dolayı insanlar kaplarına sığamaz oldular ve ileri atılımlarına artık cevap veremeyecek duruma gelen madde koşullarının dışına çıkma ihtiyacıyla kıvranmaya başladılar. Fakat dünya maddesi koşullarının ötelerine taşan yüksek ihtiyaçlarını tatmin edebilmek için faaliyetlerini o madde dışı koşullara yöneltmeleri gerekirken (bu koşulların neler olduğu daha önce açıklanmıştı) insanlar bunu yapamadılar ve bu ihtiyaçlarını, yine içinde yaşamakta oldukları kaba hidrojen atomu dünyası koşullarında aramaya kalkıştılar. Aradıkları

mutluluğu orada bulamayınca o maddelerin içine daha çok gömülerek kendilerini orada avutmak için çırpınıp durdular. İşte bu durum, insanların yozlaşması, kanserleşmesi manzarasını meydana getirdi ki bu da her devrimin, her tekâmül devresi başlangıcının genellikle görülen bir icabı ve doğal karakteristiğidir. Bunu daha ayrıntılı açıklamak için bir örnek veriyoruz. Milyonları hayal eden ve bütün mutluluğunu bu milyonlardan bekleyen meteliksiz bir insan zihinde canlandırılsın ve 8-10 yıl sonra bu adam milyonlara sahip olsun. Vaktiyle ancak para ile geleceğine inandığı mutluluğun, şimdiki zenginliğine rağmen yine gelmediğini görünce bu adam ne yapacaktır? Beklediği ve umduğu mutluluğun parayla gelmediğini görünce onun hüsranını paraları içine daha çok gömülmekle unutmaya çalışacak ve bu da onun karışıklık ve şaşkınlıklarına sebep olacaktır. Oysa o, artık bu mutluluğun parayla gelmeyeceğini anlayacak ve onu başka yerlerde arayacaktı. O, bunu yapmadı. Aradığı mutluluğu bulamayınca ve ondan büsbütün uzaklaştığını görünce daha çok mutsuzluğa düştü.

Kısaca, dünya maddesinin son olanaklarını da kullanarak devrelerini bitirmiş geçen dünya devri insanları, varlıklarının daha ileri gelişim atılımlarına olanak veremeyecek duruma gelmiş olan dünya maddelerinden üstün sonuçlar beklemenin, sanki mermerden yağ çıkarmaya çalışmak demek olduğunu bir türlü düşünmek istemediler ve bütün çabalamalarına rağmen aradıkları mutluluğu maddelerde bulamadılar, ileri atılım ihtiyaçlarını tatmin edici, kendilerini ferahlatıcı hiçbir sonuca ulaşamadılar. Bu durum onları büsbütün şaşırttı, çözülmez karışıklıklıklara düşürdü, huysuzlaştırdı ve madde içindeki durumlarını yozlaştırdı. Öz varlıklarının, niteliğini bilmedikleri, bulamadıkları öz ihtiyaçlarını tatmin etme çabasıyla ve isteğiyle insanlar yanlış bir yola saptılar, dünya maddeleri içine saplandılar. Bu durumun sonucu olarak kendilerinde meydana gelen anlamsız bir gurur, sonuçsuz iddiacılıklar, her girişimin sonuçsuz kalması şeklinde ortaya çıkan başarısızlıklar onlarda



şaşkınlıklar, hayal kırıklıkları yarattı ve onları bizzat kendileri için bile anlaşılmaz bir bilmece hâline koydu. O zaman insanlar, ne yapacaklarını idrak etmeksizin boş yere oraya buraya saldıran huzursuz varlıklar hâline geldiler. Bu gibi durumlarda insanların düştüğü böyle karışıklık ve şaşkınlık hâllerinin küçük örneklerini gösteren sayısız günlük örnekler içinde hatırlatacağımız şu küçük gözlem, bu konuda basit bir fikir vermeye yeterli olur. Birkaç gün önce sapanı ile kuş avlamaktan zevk duyan bir çocuk, yolda giderken rastladığı, kendi kendine ölmüş bir kuş cesedi karşısında ıstırap duyarak onu uzun uzadıya gömmeye kalkışır. Fakat aradan iki gün geçtikten sonra onun bu ıstırabı, elindeki sapanı ile diğer kuşları öldürmesine engel olamaz. Bu küçük örneğin insanlar arasında kapsamını genişletmek ve böylece insanlığın içinde bulunduğu şaşkınlık hâlleri hakkında pek geniş gözlem olanakları elde etmek mümkündür.

İşte bütün bu hâller bir devrimin eşiğinde olmanın ifadesiydi. Çünkü artık yüksek ihtiyaçlarını duymuş, o ihtiyaçlar içinde çırpınmaya başlamış varlıkların, elbette kader mekanizmasında ölçülüp biçilmiş ve takdir edilmiş liyakatlerinin bir karşılığı olacaktı ki bu da onların layık oldukları daha yüksek mekânlara ulaşabilmelerini sağlayacak büyük bir dünya devrimiydi ve bu yüzden dünya, büyük bir devrimin eşiğine gelmiş bulunuyordu. □

İlâhî Nizam ve Kâinat'ın günümüz Türkçesine uyarlanmış baskısından alınmıştır.

Gelecekteki Bir Trajediyi Görme

Dr. Melvin Morse & Paul Perry

ROBERT Darby, Deep South'ta bir nehirde boğularak ölmesine ramak kalan elli dört yaşında bir bilgisayar programcısıdır. Suya düştüğü zaman soluk almak için çabalamadığını, tersine kendini huzur içinde hissettiğini anlatmıştır.

Suyun altında, sanki güneş suyun içinde parlıyormuş gibi önünde duran parlak bir ışık görmüştü. Yıllarca bunun güneş olduğunu düşünmüş, fakat ışığın görüntüsü zihnine kazınmış olduğundan sonradan onun güneş olamayacağına karar vermişti.

Ölüme Yakın Deneyim (ÖYD) geçiren birçok birey için geçerli olduğu gibi Robert da güneşi gördüğünü sanmıştı. Fakat o sevgi dolu parlak ışık selinin altında yıkanırken duyduğu sükunet ve korku duygusunun eksikliği onun hiç kuşkusuz ölüme yakın deneyim geçirdiğine işaret eden göstergelerdendir. Robert bu ÖYDının ona gelecekte olacaklara dair bir önsezi bağışladığı düşüncesindeyken daha yenilerde meydana gelen bir deneyimi onu şaşırtmış ve sarsmıştı. Soruşturulması mümkün kategorisine giren çok canlı bir rüyada bir otobüs kazasına tanık olmuş ve ertesi gün de rüyası gerçekleşmişti. Üstelik bununla da kalmamış, kazada ölenlere "cennete çıkan tünelde" refakat etme rolünü de üstlenmişti. Şöyle anlatıyor:

"Rüyamda bedensiz olarak hareket ediyordum ve bir uçaktaymışçasına yükseklerdeydim. Karlarla kaplı toprağı ve sarı renkli bir uyarı levhasını görebiliyordum. Levhanın üzerinde benim gittiğim yönü işaret eden bir ok ve levhayı aydınlatan bir ışık huzmesi vardı. Kayalık Dağları görebiliyordum ve kendi kendime 'Denver'a 60 km mesafedeyim,' dediğimi hatırlıyorum.

Birdenbire her yer karardı ve her yanı sarsan bir çarpışma oldu. Yanımdaki yolcuya baktım ve her şeyin yoluna gireceğini söyleyerek onu teselli ettim.

Gökyüzünde yükseldiğimizi hissediyordum ve ardımızda ölü bir şey bıraktığımız duygusundaydım. Altı ya da yedi kişiydik ve düz bir arazideydik. Bir anda üzerimizde turuncu renkli parlak bir ışık belirdi ve giderek daha parlak olmaya başladı. Ona bakmak içimizi mutlulukla doldurmuştu. Güzel bir günde dağlara çıkmaya benziyordu.

Kimileri uzun elbiseler içinde birçok kişinin bulunduğu bir yere geldik. Birisi şöyle seslendi, 'Sonunda tamamladınız.' Hepimiz sevinç içindeydik."

Sonra Robert uyanmıştı.

Sabah gördüğü rüyayı iş yerindeki yakın arkadaşlarından birine anlattı.

Saat 10:30'da haberleri dinlerken içinde 22 kişi bulunan bir yolcu otobüsünün Denver yakınlarındaki dağa çarptığını öğrendi. Yolcuların altısı ölmüştü. Aynı gece TV'den kaza haberini izlerken, kaza mahallinin hemen yakınında baklava biçiminde bir trafik uyarı levhası olduğunu gördü.

Bu hikaye Şakak Lobu Soru-Yanıt Formu gibi çalışma enstrümanlarının potansiyel değerini göstermektedir. Çok mümkündür ki bu adamın çocukluğunda geçirdiği ölüme yakın deneyimi, şakak lobunun hassasiyetini hayatı boyu sürecek şekilde tırmandırmıştır. Eğer bu tip deneyimler toplanmaz ve bilimsel araştırma yöntemleri ile incelenmezlerse, magazin dergilerine malzeme olmaktan ileri gidemeyeceklerdir. □

Yazarların Ege Meta Yayınlarından çıkan *Ölüm Sonrası Deneyimler* adlı kitabından çeviren: Rengin Ekiz

Çalışmada Kişisel Hedef

Ergün Özyiğit

KENDİNİ bilme çalışmasında, uyguladığımız bütün tekniklere, kendini hatırlamanın eşlik etmesi gerektiğini biliyoruz. Bunun uygulamadaki anlamı, mekanik değil neyi niçin yaptığımızı bilerek yapmaktır. Bütün çalışma, anlam ve akıl üzerine inşa edilmiştir. Elbette ki bahsettiğimiz akıl, negatif benlerin gündelik, sıradan, çıkarcı aklı değil, yüksek akıldır.

Çalışmada hedef her zaman kendini hatırlama eylemi ile bağlantılıdır çünkü kendini hatırlama durumunda bir insan, sıradan şuur durumlarında kendine ulaşmayan yardımı alabilir. *Yardım üçüncü şuur durumunda gelir.* İnsan k*endini hatırlarken, aynı anda hedefini de hatırlarsa yardım alabilir.*

Bilgi yönünden kişisel hedef, Çalışma fikirlerine daha aşina olmak anlamına gelir. Varlık yönünden kişisel hedef, Çalışma bilgisi ışığında kendini gözlemlemek ve onu kendine uygulamak anlamına gelir. Çalışmada

bilgi yönünü; teorik, entelektüel çalışmalarımız (dersler, okumalar vs.), varlık yönünü ise pratik, uygulamaya yönelik (gündelik hayatımızdaki tatbikatlarımız) çalışmalarımız temsil eder. Her üç eksendeki (kendimiz, diğer varlıklar ve yol) çalışmalarda, bu iki alt eksene sahiptirler.

Çalışmanın size dair bir şeyler söylediğini fark ettiğinizde, kendi varlığınız üzerinde kişisel çalışma başlar.

Ne zaman negatif olduğunuzu kendi içinizde dikkat ettiniz mi?

Kendi içinizde nerede çok fazla özdeşleştiğinize dikkat ettiniz mi?

Gündüz düşlerini fark ettiniz mi? Yanlış konuşmaları fark ettiniz mi?

Sahte kişiliğin sizin içinizde ne anlama geldiğini fark ettiniz mi?

Nerede kendinizi haklı çıkarttığınızı fark ettiniz mi?

Kendinize yalan söylediğinizin farkında mısınız?

Uykunun ne anlama geldiğini fark ettiniz mi?

İçsel hesaplar tutmanın ne anlama g*eldiğinin farkına vardınız mı?*

Farkına vardığınız tek bir şeyle yola çıkın; onu izlemeye başlayın ve ona karşı çalışmayı deneyin. Fakat hakkında hiçbir şüphenizin olmadığı bir şeyle başlayın. Açık ve net bir şeyle başlayın ve bir süre onu gözlemlemeye ve içsel olarak ona rıza göstermemeye çalışın. Bir kere başladınız mı yol açılır. Fakat gerçekten de kesin bir şeyden başlamalısınız ve bunu Çalışma'nın *anlamı ve onun büyük hedefi ışığında yapmalısınız.*

Başlangıçta, bir süre kendimizi gözlemlediğimizde, üzerinde çalışmamız gereken çok sayıda konu (hedef) olduğunu görürüz. İşte bu sıradaki temel soru "bunlardan hangisiyle başlamalıyım"dır. Gerçekçi yaklaşım "varlığından emin olduğumuz tek bir hedef" ile başlamaktır. Tespit ettiğimiz bu hedef bizi, ilişkilerimizi derinden etkiliyor mu, döngüsel mi, tekrarlıyor mu bunlarda önemlidir. Zaten sınırlı olan dikkatimiz, sabrımız, irademiz birden fazla hedef için parçalara bölünmemelidir. Başlangıçta bu çok iddialıdır. Okunuzu uçuşan binlerce kuşa doğru, nişan almadan atarsanız hiçbirini vuramayacaksınız. Bir tanesine nişan alın çünkü şimdilik sadece tek bir okunuz var.

İşte size bazı hedef önerileri:

ANTİ-mekanik her şey kısa süreli bir hedeftir ve uyanmamıza yardım eder. Mekanikliğe karşı gösterilen her çaba hedeftir. Yorgunken gösterilen çabalar, bu çabaları gösteren sizseniz yararlıdır;

aksi takdirde yararlı değildirler. Anti-mekanizm çabası irade gerektirir ve egoya karşı direniş içerir. Bu ise çalışma benlerinde şuurlu olduğumuzu gösterir. Ters tatbikatlar, üstün çaba denemelerimiz manyetik merkezimizi besler. Düştüğümüz sürücü koltuğuna tekrar tırmanmak için bize enerji verir. Yorgunken gösterilen çabaların üstün çaba sayılabilmesi için uyuyan mekanik benler tarafından değil, şuurlu bir şekilde çalışma benleri tarafından yapılması gerekir. Bir makinenin ettiği duanın, yerine ulaşması olanaksızdır.

İçinizdeki Çalışma kuvvetini yıkan, yanlış konuşma, negatif konuşma, dedikodu, iftira ile mücadele hedefi herkes tarafından edinilmelidir. Bu bir tür yalan söylemektir ve özün kendisine zarar verebilir. Söylediklerinize dikkat etmeye çalışın. Tam söylediğiniz anda değilse bile daha sonra gözden geçirin. Konuşurken neye benzediğinizi görmeye çalışın ve bunun üzerinde düşünün. Konuşmak en yaygın mekanik eylemimizdir. *"Size öğretilen yeni fikirleri yapmazsanız, sadece sonu gelmez bir biçimde konuşmakla yetinirseniz Çalışma için faydasızsınız ve hiçbir sonuç elde edemeyeceksiniz"* denmiştir.

Çalışırken neyin size yardım ettiğini, neyin engel olduğunu ve çalışmaktan sizi alıkoyan şeyi öğrenin. Böylece çalışma benlerini beslemek, korumak, güçlendirmek mümkün olabilir. Düşmanlar ve dostlar ayırt edilmelidir. Genel olarak kendini hatırlama (dost) enerjimizi artırır, bize yardım eder, özdeşleşmelerimiz (düşman) ise enerji kaybına yol açar, bizi aşağı düşürür. Olayların içerisinde yüklü olan mesajı, olayların dilini anlayarak almaya çalışmalıyız. Mesajlar bize çalışmamız gereken doğrultuyu gösteren yardımlardır aslında.

Çalışma hedefini koruyarak irade yaratırız. Hedefinizi zihninizde tartmalı ve onun için nelerden vazgeçmeye hazırlandığınızı görmelisiniz. Hedef çaba ister. Hedefi zihnimizde tartmak demek üç yasasına göre pasif olan direnç kuvvetinin büyüklüğünü hesaba katmak demektir. Hedef aktif kuvveti oluşturur. Bir tezahürün oluşabilmesi için sisteme uzlaştırıcı bir kuvvet olarak çalışmanın girmesi gerekir. Uzlaştırıcı kuvvet hayat ise, yani mekanik, uyuyan bir varlık isek hedefle ilgili bir tezahür oluşmayacak tam tersine bir kaza oluşacaktır.

Baş belası gözüyle baktığınız şeyleri fark edin ve bir süre için pasif hale gelin. "Bela bulmaz herkesi, erbabı istidat arar," denmiştir. Yukarının bizimle olayların diliyle konuştuğunu biliyoruz. Döngüsellikten kurtulabilmek için olaylarla bize verilen mesajı almak ve varlığımızda o mesaja uygun dönüşümü gerçekleştirmek zorundayız. "Mesajı aldım, kendimi dönüştürüyorum, kazaları değil kaderimi yaşamak istiyorum," diyebilmektir hedef.

Pasif olmak demek tepkisiz olmak demek değildir. Egonun mekanik tepkiselliğine karşı pasif olmak, ona uymamak, şuurlu çalışma benleri ile özdeşleşmeye çalışmak demektir.

İçsel şüphelerinize dikkat edin ve ara sıra onları Çalışma fikirleri ile açık ve net bir şekilde cevaplamaya çalışın. Şüphenin altında, emin olamamak, sürekli devam eden bir yargı, başka varlıkların ve kendinin kusurlarını arama vardır. Şüphelerin tek tek ele alınıp çalışma bilgisi ile cevaplanması gerekir. Şüphe dosyalarının işlemleri yapılıp, kapatılmalıdır. Bütün dosyalar aynı anda açık olamaz. Her gün her şeyi test edemeyiz, sınavdan geçiremeyiz. Yola ancak emin olunarak devam edilebilir. Şüphelerin beslenmesi ve sürekli artışı son toplamda yukarıdan şüpheye kadar gider. Çalışma fikirleri DEPRESYON İLACI'dır. Bu fikirleri anladıysak, sürücü koltuğundan aşağı düşsek bile (ki bu çoğu zaman kaçınılmazdır), toparlanıp tekrar çalışmaya dönebiliriz. Tersi durumda ise karanlıkta kayboluruz.

Can sıkıntınızı ve hayatınızdan kasvetli olarak söz etme eğiliminizi gözlemleyin. Bunu durdurmak çok önemlidir çünkü birçok kendimizi zehirleme biçimini engeller. Acılarımızdan, negatif duygu ve düşüncelerimizden biz sorumluyuz. Bunların yalan olduğunun dürüstlükle bizim tarafımızdan görülmesi gerekir. Söylediğimiz acılı türkülerin yalan olduğunu içsel bir samimiyetle kabul etmek çalışmada önemli bir aşamadır.

Birisini eleştirdiğinde, söylediklerini dikkatlice gözden geçir ve onu kendin için uygula! Eleştirdiğin özelliği kendinde bul*!* Çünkü "O adam sensin." *Bu içindeki zehri etkisizleştirir.* Çalışma kendi üzerimizden başlar. Hayatı değiştiremeyiz ama hayatı ele alış şeklimizi ve ona verdiğimiz tepkileri değiştirebiliriz. İzlenimleri doğru merkezlere düşürebiliriz.

Yalnız kaldığınızda, gerçekten yalnız olduğunuzu ve Çalışma'nın dışında olduğunuzu düşünme iznini kendinize vermeyin. Bu dürüstlük ilkesi ile çelişir, öze zarar verir. *"Çalışma'yı kandıramazsınız." "Size şah damarınızdan daha yakınım,"* denmiştir.

Bilgisizliğe karşı mücadele edin. Bilenle bilmeyen bir olur mu? □

AKIŞ

Ölüm Olur Ayrılığın Adı

Cüneyt Gültakın

Bazen ölüm olur ayrılığın katı adı
İşte o zaman kırılır insanın kolu kanadı
Geriye mayınlar bırakılır anı diye
O zaman ne tuzu kalır yaşamın ne tadı

Sonrası koşup bir uçurumdan atlamaktır
Her an o kapıdan içeri girecekmiş sanıyla
Sonrası sessizlikte aniden patlamaktır
Aklına ilk çarpan serseri bir anıyla

Yalnız acı yok ayrılık dağının yamaçlarında
Artık onunla ne ağlayabilir ne gülebilirsin
Ama sana öğrettikleri vardır avuçlarında
Onları yüzüne çarpıp kendine gelebilirsin. □

2016'da Türkiye ve Dünya

Öner Döşer

2. Bölüm

TUTULMALARDA, Güneş ve Ay'ın diğer gezegenlerle yaptığı kavuşum (birleşme) ve karşıt açılar önem taşır ve tutulmanın niteliği hakkında bilgi verir. Bu yıl gerçekleşecek iki güneş tutulması da zorlu açılar içeriyor. Bunlardan **9 Mart 2016** tarihine denk gelen ilkinde Jüpiter, Satürn ve Kiron ile stresli bir dizilim oluşuyor. Tutulma haritasını Ankara'yı merkez alarak çizdirdiğimizde gördüğümüz manzara, parasal alanda oluşacak streslerin yanı sıra, içinde bulunduğumuz bölgede, komşu devletlerden bazılarıyla iş ve amaç birliği içerisinde olmakla birlikte, bazılarıyla ilişkilerde de ciddi sıkıntılara açık bir zaman diliminde olacağımızı düşündürüyor.

23 Mart 2016 tarihinde gerçekleşecek parçalı ay tutulması, yakın komşularla olduğu kadar, uzak olduğumuz ama ilişkilerimizin güçlü olduğu devletlerle ilgili konularda hızlı ve agresif gelişmelere işaret ediyor. Bu haritada gezegenlerin çoğunluğunun karşıt açıyla 2-8. Evlere denk düşüyor olması ve 5. Evde yer alan Mars-Satürn ile t-kare açı kalıbı oluşturması, finansal anlamda çalkantılara, borsa ve benzer spekülatif yatırımlarda kayıp riskine dikkat çekmekte.

18 Ağustos 2016 tarihinde gerçekleşecek parçalı ay tutulması haritasında Güneş'in yüksek ve güçlü yerleşimi, ülkemizin diğer devletler üzerindeki etkisinin artabileceğini, prestijli ve başarılı bir imaj çizeceğini, yönetici figürlerin elinin güçlü olacağını düşündürüyor. Bu haritada 11. Evde gezegen yoğunluğu mevcut. Bu yerleşim, ülkemizin müttefiklerinin artacağını, geleceğimizi ilgilendiren konularda çeşitli işbirlikleri, paktlar, anlaşmalar yapma şansımızın artacağını, Meclis'ten çıkarılacak yasaların hız kazanacağını, devletin bütçesinin güçleneceğini gösteriyor. Ama halkın maddi imkanları pek iyi durumda olmayacak muhtemelen, çünkü haritanın 2. Evine Mars-Satürn ikilisi denk düşmekte, halkın şartlarını korumak veya iyileştirmek için mücadele vermesi gerekeceğini göstermekte. Çocuklar ve gençlerle ilgili sorunlar, kayıplar, hastalıklar riski var bu dönemde, dikkatli olmalı. Sanat camiasında kayıp veya zorluklar ya da skandallar riski de mevcut.

1 Eylül 2016 tarihinde gerçekleşecek ikinci güneş tutulması Mars, Satürn ve Neptün ile stresli bir dizilim oluşturuyor. Şiddetli ve zorlu enerjilerin hakim olacağı bu tutuma civarındaki günlerde, yanlış kararlara ve yanlış yönlendirilmeye de açık olacağız. Bu yüzden kimlerle iş yaptığımıza dikkat etmeli, karşımızdaki kişilere ne kadar güvenebileceğimiz veya bildiğimiz bir işe girip girmediğimiz konusunda emin olmamızda fayda var. Finansal açılardan stres ve zorluklara işaret eden bu tutulma civarındaki günlerde çok fazla risk almamız isabetli olmayabilir. Spekülasyondan da uzak durmamızda fayda var bu günlerde. Öte yandan, Ankara'ya göre çizdirilen haritada tutulma derecesinin 10. Eve, 11. Burca denk düşmesi, çok sayıda gezegenin 11. Evde yerleşimi, tutulma civarındaki günlerde ülkemizin müttefikleriyle ilişkilerinin güçleneceğini, Meclis'ten elimizi güçlendiren yasalar çıkabileceğini, devletin bütçesinin güçlü olacağını düşündürüyor. Fakat halkın maddi imanlarını temsil eden 2. Eve yine Mars-Satürn denk geliyor. Yani halk adına parasal konular mücadeleli ve sorunlu yine! Çocuklar, gençler sanatçılarla ilgili zorlanmalar önceki tutulmaya benzer bir şekilde devam ediyor…

15 Eylül 2016 tarihinde gerçekleşecek parçalı ay tutulması, ülkemizin müttefikleriyle ilişkileri, Meclis ve yasalar, bütçe konusunun yine vurgu kazanacağını gösteriyor. Ankara'ya göre çizdirilen astroloji haritasında Mars ve Satürn'ün 7. Evine denk düşüyor olması, bazı devletlerle ilişkilerin düşmanca ve zorlu bir enerji akışı barındıracağını göstermekte. Savaş ve kargaşa ortamına çeken enerjilerin en baskın olduğu harita bu! Ama ülkenin diğer ülkelerle ilişkilerini yürüten arabulucu konumundaki kişilerin becerileri ve başarıları sayesinde zorluklar aşılabilir (5. Evdeki gezegen yoğunluğu). Gençlerin güçlü bir şekilde devrede olacağı bu tutulmayı takip eden zaman diliminde spor ve sanatta başarılar elde edebiliriz.

Yazının girişinde bir yılda ortalama dört tutulma gerçekleştiğinden bahsetmiştik. Bu yıl beş tutulma var. Çok sayıda tutulma, çok sayıda önemli olay demektir. Bu yönden bakıldığında, oldukça hareketli bir yıla girmekte olduğumuzu görebiliriz. 2016 yılının hepimiz için güzel değişimlerin oluşacağı, kişisel gelişim sürecimizde aydınlık bir sayfa açacağımız bir yıl olması dileğiyle!

Ruhsal Gelişim Ve Büyüme

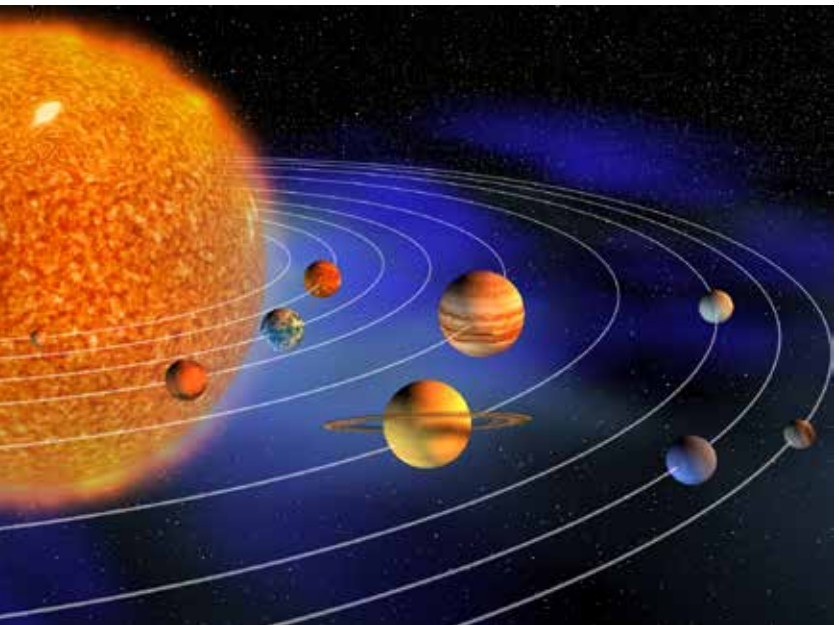
BU YILKİ tutulmalarda çeşitli gezegenlerin, Ay Düğümlerinin ve tutulma derecesinin Neptün ile irtibat kuruyor olması özellikle dikkat

çekiyor. Neptün ile irtibat kuran tutulmalar, gezegenler, Ay Düğümleri ruhsal ve kişisel gelişime açan etkiler de yaratır. Ruhsal gelişim kendi iç kaynağımızdan gelir. İç sesimizi takip edersek, bu değişimlerin boşu boşuna olmadığını anlarız. Kişisel egolarımızı bir kenara bırakıp, bütünün bir parçası olduğumuzu hatırlamamız gerekiyor. Egomuzdan, ancak kendi "iç bütünlüğümüzü" sağladığımız zaman kurtulabiliriz. Çok güvendiğimiz kalıpların, aslında gelişimimizi engellediğini de aklımızdan çıkarmamalıyız. Bardağın dolu tarafına bakabildiğimiz sürece, sorun yok. Unutmamalıyız ki negatif koşulları yenmeye çalışma inancımız, pozitif koşullarla karşılaşma oranımızı arttırır. Ama kararsızlığımızın ve duygusal ikilemlerimizin üstesinden başarıyla gelmemiz gerekiyor.

Neptün, ruhsal bir merkez, sezgisel beynin merkezi olarak kabul edilen pineal bez (epifiz) ile yakından ilişkilidir. İç bilgeliği, yüksek idrak kapasitesini ve sezgiselliği, anlayış ve koşulsuz sevgiyi, fedakarlık bilincini ve affediciliği temsil eder. Balık burcuna benzer şekilde, teslimiyet ve kabulleniciliğin getirdiği kendini akışa bırakmanın yanı sıra, bu akışı kolaylaştırıcı bir şekilde, uyumlanma yeteneği de vardır Neptün'de. Olgunlaşmış bireyin teslimiyetini ifade eden döngünün sonundaki Balık burcundan geçmekte olan Neptün, insan-ı kamil olma yolunda aşama kaydetme adına önemli fırsatlar sunacaktır. Bu uyumlanmayı başaran insanlar, diğer insanlar için imkansız olan varoluş hallerinin sırlarını idrak edebilirler. Burada önemli farklılıklar ortaya çıkacaktır kuşkusuz. Olgunlaşmayı başarmış olan zihinler, evrende tam bir birlik olduğunu idrak ederken ve onunla uyumlanarak titreşimlerini yükseltirken, buna henüz hazır olmayanlar, kafa karışıklığı yaşayabilirler, yanılgı ve kaos içerisine düşebilirler. Bu yüzden kendi hayal dünyaları ve fantezileri içerisine sıkışıp kalabilirler.

Sel Felaketleri, Denizlerle İlgili Sorunlar

ANTİK dönem bilgilerine göre, Neptün'ün Balık burcundan geçişi, kaosları da beraberinde getirir. Mitolojide Poseidon olarak adlandırılan Neptün, denizlerin, okyanusların ve depremlerin tanrısıdır. Elinde taşıdığı ucu çatallı asasıyla, Dünya'yı sarsan dalgalar yaratabilecek güçte bir tanrı olduğu düşünülür.



Bütün deniz yaratıkları, Poseidon tarafından yönetilir. Yunusların çektiği bir savaş arabasıyla, büyük dalgaları oluşturur. Denizlerle ve okyanuslarla olan bu bağlantısından dolayı bazı araştırmacılar, Neptün'ün Balık burcuna (denizler ve sularla ilişkilendirilir) geçişinin, suların yükselmesini ve tufan olarak adlandırılabilecek sel felaketlerini tetikleyeceğini düşünürler.

Balık burcunda seyreden Neptün'ün Satürn ile kare açısını tetikleyen Jüpiter, mevcut etkileri büyütmesiyle bilinir. Bu açı aşırı yağışlar ya da taşmalar gibi deniz ve sularla ilgili riskleri de göstermekte. Jüpiter karşıt açıyla Neptün'ün Balık burcu temalarını aktive edecek bir faktör olarak devrededir.

Bazı görüşlere göre, Neptün'ün Balık burcuna geçişi, biyolojik savaş tehlikesini bile göstermektedir.

Neptün petrol ile de ilişkilendirilir ve şimdilerde olduğu gibi diğer gezegenlerden uyumsuz açılarla tetiklendiğinde petrol ile ilgili sıkıntılar ortaya çıkabileceğini, petrol fiyatlarında beklenmedik iniş çıkışları gösterebileceği gibi, petrol yüzünden doğaya zarar verebilecek durumların da aktif olabileceğini göstermektedir.

Terör, Şiddet ve Savaş Riski!

SAVAŞ çıkar mı bilemeyiz, ama astrolojik açıdan bu riskin hayli yüksek olduğunu söyleyebiliriz! Özellikle Mars'ın Yay burcunda hareket edeceği **6 Mart 2016-27 Mayıs** tarihleri arasında ve **2 Ağustos-27 Eylül** tarihleri arasında şiddet eğiliminin artması olasılığı daha fazla. **16 Eylül** tarihinde gerçekleşecek ay tutulması haritasında bu risk belirgin gözükmekte. Mars-Satürn ikilisinin 9 derece Yay burcunda kavuşum yapacağı **24 Ağustos** tarih civarındaki günler de hayli dikkat çekici gözüküyor.

Mars gerilemesiyle ilgili bilgi paylaştığımız bölümde belirttiğimiz üzere, Mars uzun bir dönem Yay burcunda kalacak. Yay burcu eğitim, medya ve yayıncılık, din ve inançlar, kültürel konular, uluslararası taşımacılık ve uluslararası ilişkilerle alakalıdır. Mars'ın Yay burcunda geri harekette olduğu dönemlerde bu konularda kendini iyi ifade edememe ve yanlış anlaşılmalar yüzünden ciddi sorunlar yaşanabilir.

Gerilemeye başlayacağı 17 Nisan tarihinde Mars 8 derece 54 dakika Yay'da olacak. Bu dereceye Antares yıldızı izdüşmekte. Bu yıldız savaş temaları simgeler. Mars'ın gerilemesini tamamlayıp, Akrep burcunda direkte döndükten ve Yay burcuna geçtikten sonra tekrar bu dereceye gelişi 24 Ağustos'ta olacak ve hemen iki gün sonra, 24 Ağustos tarihinde Satürn ile kavuşacak. Antares yıldızının izdüştüğü dereceye çok yakın gerçekleşecek bu kavuşum, savaşçı ve şiddete yönelik eğilimlerin ve acımasız enerjilerin zirve yapacağı bir zaman dilimine işaret etmekte!

Eski astrologlar tarafından Akrep'in kalbi olarak ifade edilen Antares bir Kraliyet Yıldızı olarak, çok büyük başarılara işaret eder; özellikle de savaş kazanma becerisi sayesinde! Avustralyalı astrolog Bernadette Brady'e göre bu etkiyi alan kişi aşırılığa kaçarsa ya da takıntılı hale gelirse, perişan da olabilir. Takıntılı ve inatçı olmak yıkıma yol açar. Buna karşın, kişi hedefleri ve yaşamının niteliği

arasında bir denge tutturursa, yıkım ihtimalinden kaçınabilir. Antares'in enerjisi baskın olduğunda, acımasızlık ve kıskançlıktan, intikam hissinden kaçınmak gerekir.

Vivian Robson'a göre Antares dik başlı ve inatçılığı yüzünden kendine zarar verme (Başkalarına da) eğilimine sebep olan bir yıldızdır. Joseph E. Rigor'a göre bu yıldız keskin zeka ve cesaret verir, kendine zarar verme eğilimine sebep olur. Öte yandan, ani ve öngörülemez olaylar, kazalara işaret eder.

Bernadette Brady'e göre seçerek ve ya istem dışı, aşırılık, çözümü olmayan bir şekilde takıntıda kaybolma riski taşıyan, rahatsız edici, sinirlendirici, aşındırıcı, acımasız bir yönü de olan Antares'in yıkıcı yönlerinden kaçınmak ve yapıcı kullanmak için bir hedefe güçlü bir şekilde odaklanmak en iyi çözümdür.

Mars'ın uzun dönem kalacağı Yay burcu Türkiye astroloji haritasının 6. Evine denk düşüyor. 6. Evin pek çok konusu arasında ordu ve güvenlik güçleri de vardır. Mars'ın Yay burcunda hareket edeceği uzun zaman zarfında ordu ve donanma, güvenlik güçleri ve güvenlik konuları had safhada önem taşıyacak. Müteyakkız olmamız gereken zamanlar var!

Dikkat çeken bazı tarihler:

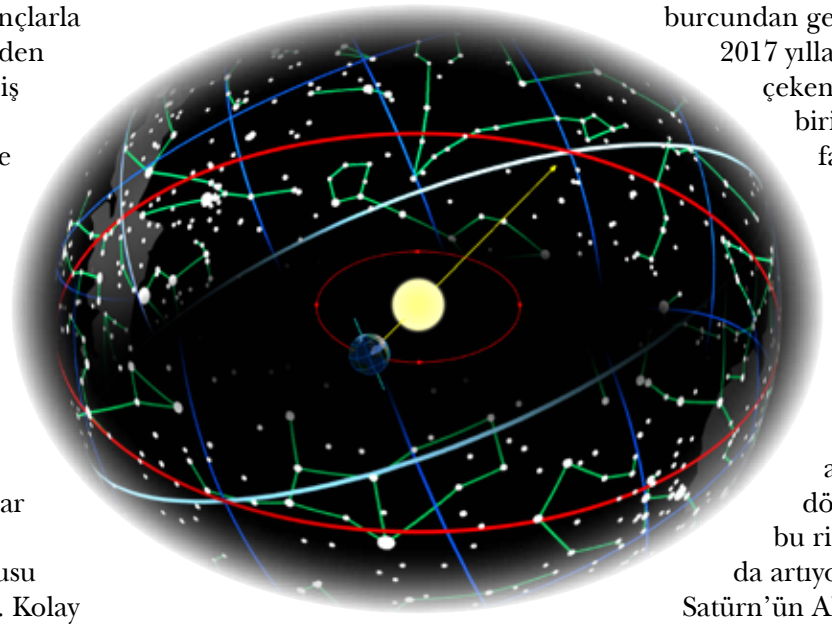
9 Mart 2016 tarihindeki güneş tutulması civarındaki günler

24 Ağustos tarihindeki Mars-Satürn kavuşumu civarındaki günler

16 Eylül 2016 tarihindeki ay tutulması civarındaki günler

Fanatizmle ve Terörle Uluslararası Bazda Mücadele

BİR müddettir Balık burcunda ilerlemekte olan Neptün, giriş yaptığı burcun genel özelliklerini temsil eden temalarda çözülme meydana getirir. Balık burcu inançlarla ilişkilidir. 2012'den başlayan bu geçiş döneminde, insanın gerçekte ne olduğuna, neye hizmet ettiğine, kurumlaşmış inanç kalıplarına, dinsel kuralların geçerliliğine dair sorgulamalar yaşanabilir. Gerçeklik duygusu bulanıklaşabilir. Kolay aldanmaya açık olunan bu karmaşa ve kaos ortamında, insanların inançlarını suiistimal eden sahte gurular, fanatik inançları ve idealleri uğruna insanları özellikle de gençleri kullanan ve kurban durumuna düşüren kişilerin sayısında artış olabilir. Bu, gerçekten de çok dikkatli olmak gereken bir süreçtir!



Daha önce de bahsettiğimiz gibi, önümüzdeki dönemin başrol oyuncularından biri olan ve Neptün ile kare açıda ilerleyen Satürn, 2017 yılı sonlarına kadar Yay burcunda hareket edecek. Yay burcu dini konularla alakalıdır ve Satürn'ün bu burçtan geçiş sürecinde sert açılar alacak olması dini fanatizmin vurgu kazanacağını gösteriyor.

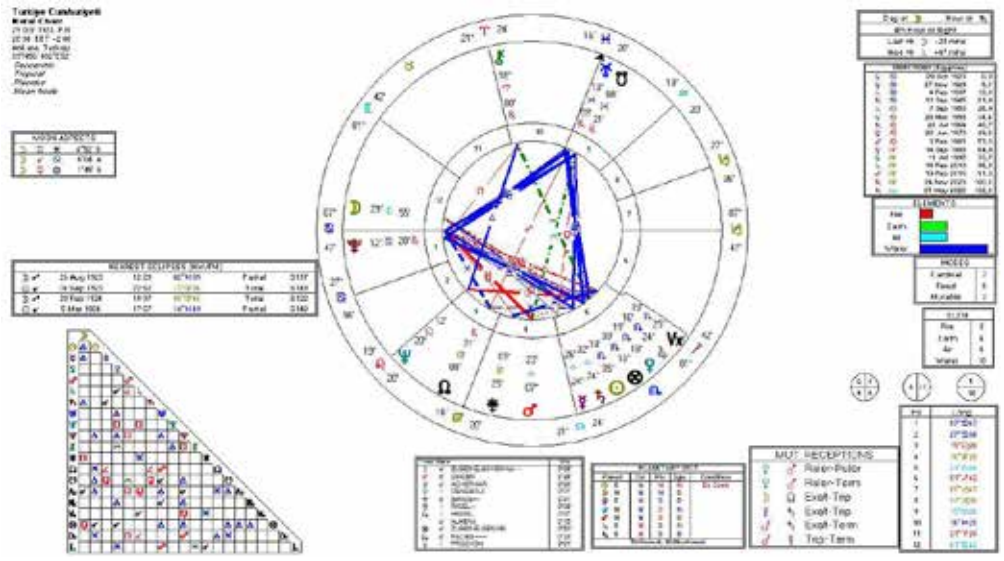
Yay burcu astroloji haritamızın 6. evine denk düşmekte ve Satürn'ün bu burçtan geçiş sürecinde 6. ev temaları arasında yer alan ordu, silahlı kuvvetler, güvenlik güçlerini ilgilendiren konuların öne çıkacağını göstermekte. Satürn'ün Yay burcundan geçişi, 2016 ve 2017 yıllarında en dikkat çeken şeylerden birinin de dini fanatizmle mücadele olacağını göstermekte. Satürn'ün Mars ile kavuşumda ve Neptün ile kare açıda olduğu dönemlerde bu risk daha da artıyor. Transit Satürn'ün ABD astroloji haritasının Mars derecesinin karşısından geçişleri, bu esnada Mars'ın da bu karşıtlığı tetikleyecek olması, 2016 ve 2017 yıllarında ABD'ye yönelik terör saldırıları yapılabileceği yönünde düşündürüyor. Transit Mars ve Satürn kavuşumunun ABD astroloji haritasının Uranüs derecesini tetikleyeceği Ağustos ayı başta olmak üzere, önümüzdeki birkaç aylık süreçte ani ve patlayıcı enerjiler, uçakların ya da diğer hava araçlarının işin içinde olacağı ve birden ortaya çıkan düşmanca saldırılar yüzünden panik havası oluşabilir.

Yakın Komşularla İttifak

JÜPİTER ve Kuzey Ay Düğümü yıl boyunca Başak burcunda olacaklar. Yılın önemli bir kısmında bu ikisi yakın hareket edecekler ve kavuşum halinde olacaklar.

Bu kavuşum astroloji haritamızın yakın komşular ve içinde bulunduğumuz bölgeyi temsil eden 3. Evinde gerçekleşiyor. Bu da demektir ki yakın devletlerle, komşu ülkelerden bazılarıyla bir amaç uğruna ittifak yapabiliriz. Bu ittifak, terör ve şiddete karşı birlikte hareket etmeyi amaçlayabilir, çünkü Jüpiter inançlarla alakalıdır ve Kuzey Ay Düğümü de işbirlikleri anlamına gelir. Bu ikisinin haritamızın 3. Evinde birleşiyor olması, yakın bölgede gelişen olaylar ve durumlarla ilgili olarak, bazı komşu devletler veya bölgede hakim devletlerle işbirliği içerisinde olabileceğimizi düşündürüyor.

(Devam Edecek



ÜSTAD BEDRİ RUHSELMAN'I ANARKEN...

İNK Bir Hediye

A. Cemal Gürsoy

İLÂHÎ Nizam ve Kâinat, Bedri Ruhselman Üstadın bize 2013'de ismi ile kendisini tanıştırdığı kitap. Üstat kendi hayat hikayesine sadece vazife ile ilgili tüm faaliyetleri sığdırırken İNK bize son devrenin tüm bilgileri vazife şemsiyesi altında toplamanın ve bunun derin anlamlarını açtı.

Derin anlamlar parantezinde neler var, maddenin ilksel hallerinden madde haline, atom altı ve atom seviyelerinde yükselen değerler ile hidrojen atomuna terfisini, kimya tablosundaki elementleri değil; manyetik alanlar sentezindeki genişlemeyi anlatırken geleceği sundu.

Bir kitap nasıl olurda tüm mitosları, efsaneleri, alegorik hikayelerin orijinal sebeplerini bu kadar basite indirgeyerek anlatır?..

Ortaya çıkan bugünkü form ve biçimdeki yaşam türleri bütünleşik olarak hareket ederken, yüksek hedefte insan ve insan beynindeki idrak molekülleri başlıca özellik haline gelir. Bir karmaşık moleküler seviye, çeşitli titreşim ve frekansta, yoğunlukta, fizik, kimya, biyolojik ve ince parçacıklar dünyasından oluşurken, bir enerjetik tablo sadece amorf maddenin bünyesindeki materyalleri kullanarak, bu gezegen bir anlayış, bir dönüş hikayesi imal ediyor.

Maddeden tüm katı, sıvı, gaz oluşumlarından, bitkilerden, hayvanlar dünyasından, bunların varlıksal yolculuklarının ruha ihtiyaçlarını sunmak için zamanı da kullanarak yepyeni kader örgüleri oluşturmasını da ve tüm mekanizmayı asli tesirleri kaynak olarak ileten üniteyi de açmamız gerekir.

Tüm bu oluşlarda birinci öncelik düalite koşulları ile yaratılan değer farklarından idrakler birliğinin maddeye sıçrayan bir yansımasında şuna dikkat çekelim; ihtiyaç bireysel midir yoksa tüm evrenleri oluşturan idarenin tek bir hedefe yönlenen sonsuz bir tekamül yürüyüşü müdür? Bu sorular bizi tekamül anlamında üniteye, oradan varlığa, varlıktan ruha götüren sonsuz döngülere tekamül denen yolculuğa götürür ki burada sahip olduğumuz bilgileri önce yöneleceğimiz sevgi planı maddelerinden alacağız. Bu maddelerde bizi vazife düalitesi denen gerçekliğe ulaştırdığında işte değer farklarından aniden sıçrayan bir dönüşüm farkındalığını yakalamak için sübjektif tekamül koşullarını deneyimlemiş oluruz.

Ruhun hareket ettirici, darbeleyici, anlam katan hareket tesirinin kaynağı nasıl ve nereden gelmektedir?
Ruh cevheri bu alemlere sarkan buluşmasında tüm boyutlarda ayrı mekan oluşturan anlam tarlalarının ürününü, tekrar bir başka aleme tohum potansiyeli olarak taşıdığında ortaya çıkan doğrultu küresel zaman idraki ve objektif tekamül yolculuğu olmakta.

Yolculuk hareket ise bu kaynak ruhun Ünite'den ihtiyaçlar skalasın da yöneldiği ve yönettiği Asli tesirlere ve bunu ilk zapt eden Asli maddelere, bunlarında cevap oluşturarak yönlendirdiği ikincil tesirlere biraz bakalım.

İdrakler birliği "Ünite", düalitenin olmadığı teklik, birlik halinin yaşandığı kader mekanizması. Potansiyel halde tezahürün her yöne meylettiği, hareketsizliğin, oluşla yarattığı yer.

Ünite ile direk bağlantımız var mı?..

Sevgi planı, vazife planları gibi aksiyon, idrak bölgelerinden seyrelmiş, incelmiş, tekrar ilk ayrıldığımız ışık gibi, ışığa dönmüş şekilde mi geri dönüyoruz? Yani sübjektif olan, objektife dönünce tekamülde sonsuz yolculuk aktif bir hareket potansiyeli ile mi, yoksa tamamında şuur denen ışığa dönüştüğümüzde pasif hareket potansiyeli ilemi devam edeceğiz?

Bu konularda anlayışımız, varlıksal genişlemeniz bize neler kazandırmış, onları işleyerek devam edelim…

Birim düaliteden, maddenin varlık olma kaldıracı ile ruhun ihtiyacı kelimesindeki hedefi şu anki şuurumuzlabilemeyeceğimiz, ancak yolculukta deneye deneye kıyas ederek vicdan kanallarından geçirerek içinde o süzgeçte sadece

vazife kalıncaya kadar ilerleyeceğimiz bir anlamlar bütünü ile yaşıyoruz. Bu alemde o anlamları içimize çektiğimiz nefes ile şuurumuzdaki ince idrak molekülleri şu an'ın içine eylemler, olaylar, duruşlar, ses, yazı gibi varoluş tezahürleri haline döndürüyoruz… Kullanılan tüm araçlar kendi varlıksal oluşları ile küresel idrak zamanına hizmet ediyorlar.

Tüm seviyelerdeki bu fedakarlık atom altı seviyeden, bitkilere, hayvanlara ve insan seviyesindeki idrake, aynı amaca hizmet ediyor.

Üzerine düşen ışık onları bu yazılımdaki frekanslarını serbestçe ortaya koymaya götürüyor. Tüm bu faaliyetleri de kendini bilmek başlığı altında topluyoruz. Kendini bilmek, birim düaliteden vazife düalitesine değer farkları ile sübjektif zaman yürüyüşünde yani şu anda yaşadığımız yüzeysel zamandan küresel idrake, çok boyutluluğu teklik olarak yaşanılan o anların içine maddenin süper şuur haline gelen yaratıcı tezahürleri, organizasyonlarla idare edince,bilince, yani idrakler birliğine dönüşüyor.

Yaratıcı şuur faaliyetleri bir kitabın içeriğine sığabilir mi? Evet; ilham ve sezgileri tetikleyen bir mekanizma ile *İlâhî Nizam ve Kâinat'*ın dokunduğu harf harf, her konu bizi vazife birliğine; idrak, irade ve şuurun toplu çalıştığı organizasyona doğru götürüyor. Önceleri ihtisas grupları olarak 5-6 kişilik planlar ile çalışan dallar ana gövdeye taşıdıkları kıyas bilgilerinin işlerini sürekli artıran ve tekrar yeni deneyim sorguları ile dönüştüren tekamül yolculuğu hazırlamaya devam ediyor. Yükseldikçe planların sayısal basamakları artıp yönettiği bireysel kimlik nosyonu azalırken, planlar tekleştiğinde planı oluşturan birlik içinde sonsuz sayıda idrakten oluşmuş varlıksal yolculuğunu düaliteden tekliğe taşımış ışık cevherleri ile ruhun asıl gayesi ile yaratıcılıkla oluşmuş idrakler birliği sentezini hakim

kılan bir madde hakikati kapısını oluşturuyor.Tüm hızları artıran yüksek çekim vibrasyonlarından bahsediyor. Her varlık her anın içinde medyumsal beyin hücreleri titreşimlerini artırarak zamanlar ve mekanlar üstü kader mekanizmasındaki olasılıkları değiştiriyor,genişletiyor…

Yükselen idrak öz bilgi kıyası ile yaşadığımız her an'ın içinde idrakler birliğinden olan tesirleri ikincil tesirler olarak bizlere anlayış rahmeti olarak akıtmakla bizde doğan ilhamlar ise bulunduğumuz planlarda sadece insan olanın dönüşü ile oluşmuş manyetik alanlar sentezi ile her boyutta sevgi ve şifa tesirlerinin paylaşılmasın da işlev görmeye devam etmektedir…

Kitapta sadece Ruh, varlık-düalite, birlik-sevgi, vazife planları, değer farkları, ünite, beyin hücreleri varlıklarının tekamül yolculuklarından bahsedilmiyor.

Maddesel tezin bu dünyanın, laboratuvar sonuçları üzerindeki son dönem değişimlerinden de çarpıcı örnekler var. Kadim bilgilerdeki kıyamet örnekleri içsel ve fiziksel kıyametin kazandıracağı şok, atlama ve uyanma bilincini dünya kendi üzerinde de yapıyor. Dünyada çok cepheli bir varlık kullandığı argümanlar doğa yasaları ise yarım kalan ahenkle uyumun bize anlatacağı son ders, son görseller olarak burada yaşadığımız ortalama 700-800 hayatın tüm izlenimlerinden çıkacağımız, onları bırakacağımız, bir bedensiz alemin son hazırlık videosunu oluşturuyor. Korku, şüphe, bağlılık konusunda son manyetik genişlemelerin bizi yürüttüğü her şeyi tüm biçimsel değişimleri ile yapacaktır. Dünya çok maksatlı bir beden üzerindekilerle beraber bir yükümlülüğü var. Dönüşmek üzere başka alemlere güneş, hidrojen yaratıcı tesirlerin akacağı bir küreye dönüşmek yolunda. Onun için zamanları göreceli olarak belirli sonsuzluğun içinde sonlu, organizasyonlar içinde manyetik genişlemenin bir durağı. Kitapta bahsedilen insan-altı kademelere yani yeni ilkel yaşamlara ev sahipliği yapmak üzere hazırlanıyor. Üzerindekileri silkelemek değil sevgi ile yeni yolculuklarına uğurlamak amacı. Kendi maddelerinin bir sonucu bir güneşe dönüşmeden daha alttakileri geliştirerek, daha yüksek bilinçlere ev sahipliği yapmak üzere dönüyor, dönüştürüyor. İçindeki depremler, volkanlar, suların hareketleri sevgisinin son sesleri ile bir oratoryo.

Dünyasal merkezimizde sevinç, neşe denen maddelerin ortak manyetik sentezi var. Geçmiş bilgilerimizin toplamı bize bir hediye olarak verildi. Her varlık anladığı kadarıyla, öz bilgisinde kendine düşen kadar kıyası ile hareket edecek. Yolculuğa kendi payınca katılacak, kendini bilerek, vazife planını bilerek, kazançların ışığa geri dönüş olduğu yolculuğun bu kısmını tamamlıyoruz.

Üstadın küresel zamandaki tekamül yolculuğundaki izleri şuur dünyamıza düşerde bize umut ve sevgi olursa ne mutlu. Her şeye rağmen yukarının iradesi olsun diyenlere şifalanmak ve mutluluk her an her durumda derste gelecek. Ruh ve Maddenin simyasal evliliği tüm duraklarda kürelerde, manyetik olan sentezlerinde, şuur genişlemesi ile devam edecek.

Işık yolculuğuna durak dayanır mı; ışık, kendinden daha hızlı gitmeyi bilince… □

Diyet
Düşünce İçin Yiyecektir

M. H. Tester

Birkaç yıl önce ölen şifacı Bay Tester, diyetin ve kişinin yaklaşımının iyi bir sağlık kazanmada nasıl merkezi bir yol oynayacağını anlatıyor:

BANA gelen hastalardan yarısından fazlası şifadan çok eğitime ihtiyaç duyuyor. Düzenli olarak görünen hastalıklar sık sık yanlış yaşamanın, yanlış düşünmenin, yanlış diyetin ve yanlış yaklaşımların sonuçlarıdır.

Benim görevim insanları eğitmek değil. Ben bir şifacıyım. Benim görevim hastalığı iyileştirmek. Şifanın bir aracı olduğunu kabul ediyorum ve şifa kendi başına bir son değildir. Kişi onun aracılığıyla ruhsal hayatının farkına varır.

Bir insan tıbben tedavi edilemez bir hastalıktan sonra şifa bulduğunda, o asla aynısı gibi değildir. O kendisini iyi yapan güçler hakkında daha fazlasını bilmeyi istemelidir.

Ruhsal meseleler hakkında nerede bulabileceğini ona gösterebilirim. Onun problemlerini tartışabilirim ve doğru yol boyunca ona rehberlik yapabilirim.

Oysa o bu yolu gitmede arzu sahibi olmalıdır. O isteğin tohumları şifa meydana geldiğinde ekilmiştir.

Böylece ilk olarak şifa gelir ve ruhsal farkındalık bunu takip eder. Ama bu günlerde birçok hasta işlevsel hastalıklardan dolayı ıstırap çekmemekte. Bana getirdikleri hastalıklar psikosomatiktir, yaşam bilimindeki saf cahilliktendir veya ikisi de.

Yemek yeme ve içme fiilleri birçok işlevi tamamlar. Sosyal bir toplantıda yeriz. Ev sahipleri akşam yemeğini başarılı kılmak için çok fazla çaba gösterir. Damak zevkimizi tatmin etmek için yeriz.

Şefler bir tabağı daha iyi ve daha çeşitli kılmak için birbiri ile yarışırlar. Bir psikolojik ihtiyaçtan dolayı yeriz. Yemek yiyen zorlayıcı kişiler bunun kanıtıdırlar.

Bizler bir macera olarak da yemek yeriz. Yeni yemekleri ve yabancı karışımları yeriz. Sosyal bir toplantı da içeriz. Alkol denen bir hapın tüketimi ile sosyal toplantıları inşa etmişizdir.

"Bu benin sıram" veya "birini yol için" veya "bir tane de ben alayım", "hadi içmek için birkaç insanla buluşalım."

Alkolik olmayan içkiler de kendi sosyal toplantılarına sahip. Sabah içilen kahve, çay seremoni için gerekli bir ayin haline geldi. Yumuşak içkiler, gazlı içecekler bile bağımlılarına sahip.

Yemek ve içmek uzun zamandır görmezden gelinen önemli bir işleve sahip. Bedeninizin benzinini verirler. Benzini basit bir enerji maddesi olarak ele alabilirsiniz ama o daha karmaşıktır.

Arabanız bile petrolden daha fazlasına ihtiyaç duyar. O belirli bir oktana ihtiyaç duyar. Yağ karteli için bir çeşit, vites kutusu için başka bir çeşit ve arka dingil için başka bir yapa ihtiyaç duyar.

Bir arabanın şase için makine yağına ihtiyacı vardır, hidrolik frenler ve debriyaj için özel bir sıvıya, radyatör için suya ve akü için başka bir şeye ihtiyaç duyar.

Yanlış yakıtı yanlış yere koyun ve o zaman başınız derttedir. Bu steril suyu kartere ve karter yağını aküye koyduğunuzda aşikar hale gelecektir.

Bedeniniz herhangi bir motorlu arabadan çok daha karmaşık bir mekanizmadır. O geniş çapta benzinler talep eder. Bedene akıllıca yakıt vermek sağlık arayışında çok önemlidir.

Biz dünyadaki en büyük beyaz şeker tüketicisiyiz. En çok kireçlenme vakasının bizde görülmesi tesadüf değildir, çünkü onların bağlantılı olduğunu düşünüyorum.

Mide düzensizlikleri yoğun beyaz ekmek ve rafine edilmiş beyaz unla bağlantılıdır. Kepekli, büyük, buğday tohumlu ve ekmeğin sahip olduğu bütün iyi şeyler artık saf dışı kalmıştır. Ekmek bugün bir fabrika ürünüdür. O beyazdır, hamuru buharlanmıştır, daha beyaz olması için tebeşirlenmiş ve daha uzun süre taze kalması için kimyasallarla doldurulmuştur.

Bütün fabrika ürünlerinin büyük çapta tüketimi hastalığın temel sebebidir. Bütün vitaminler, amino asitler, iz unsurları ve bütün iyi şeyler karmaşık işlemler sırasında elimine edilmektedir.

Doğru rengi vermek için boyalar eklenmekte ve kabul edilebilir lezzet, koku ve kıvam sağlamak için kimyasallar eklenmekte. Son ürün iyi

görünebilir ve lezzetli olabilir. Onu hazırlamak gerçekten kolay olacaktır. Ama o sizin iyiliğinize katkıda bulunmayacaktır.

Kahvaltılık gevrekler her sabah tüketilmektedir. Anneler onların iyi beslendiğini düşünerek çocuklarını onlarla işe ve okula yollar. Orada mukavva kutusunda daha fazla besleyici tahıl vardır. İşlem bütün iyi gıdaları alıp götürür böylece bazı üreticiler gıdaya yapay vitaminler eklerler.

Ezilen patateslerde aynı kategoriye girer. Patates bir C vitamini kaynağı sağlar. Çabuk hazırlanmış patateslerin içindeki bütün besleyici şeyler alınmıştır.

Bir anne bebeğini emzirmeyi reddettiğinde, konserveden veya başka bir sebepten, bebek inek sütü ile beslenir. İnek yüksek strontiumlu çimen yemiştir. İneğe hormonlar ve sütü çoğaltmak için başka ilaçlar verilmiştir. Bebeğin ne kadar zararlı kimyasal sindirdiğini tahmin etmek güçtür.

Bebekliğimizden itibaren diyetimiz aşağı düşmektedir. 20. yüzyıl insanı arabasına koyduğu benzine midesine koyduğu gıdadan daha fazla önem vermektedir.

Sağlık bir hünerdir. Orada doğuştan gelen hastalıklar ve engeller vardır. Oysa bunlar istisnadır. Hasta insanların birçoğu kendi hastalıklarının mimarıdırlar.

Kendinizi iyi kılmak ve iyi bir sağlık elde etmek tamamen bu noktalara adanmışlığı gerektirir. O diyetinizi, felsefenizi, yaklaşımlarınızı ve bütün hayat tarzınızı değiştirmeniz gerektiği anlamına gelebilir.

Bana gelen hasta insanlar sıklıkla şöyle der; "İyi olmak için her şeyi yapardım." Çok azı bunu yapar.

Eğer bir insan sigarayı, alkolü, eti, işlenmiş gıdayı, şekeri, beyaz ekmeği ve unlu ürünleri bırakmak istiyorsa ve

meyve, bitkiler, tahıllarla beslenmeye başlarsa, çok kısa bir sürede kendini iyi hissetmeye başlayacaktır.

Eğer o çay ve kahveyi de bırakırsa ve maden suyu içmeye başlarsa, uzun yıllardır depoladığı saf olmayan şeyler sisteminden temizlenecektir.

O zaman o günlük alışkanlıklarını değiştirmek zorunda kalacaktır ve her gün 2 veya 3 km yürüyecektir, ve egzersiz yerine arabasını ve otobüsü kullanmaktan vazgeçecektir ve bahçede ekip biçmekle daha fazla vakit geçirecektir.

Duygular hastalığın asıl sebeplerinden biri olduğu için, o hayata karşı yaklaşımını değiştirmek zorunda kalacaktır ve yeni bir felsefeyi kabullenecektir; duygusal tutarlılık elde edecektir.

Bunların hepsi zaman, çaba ve adanmışlık gerektirir. Buna değer olduğuna ancak siz karar verebilirsiniz; sadece siz iyi bir sağlık meydana getirebilirsiniz.

Hasta olan insanlar iki kategoriye ayrılırlar. Şekil bozukluklarından farklı olarak, onların acıları ve hastalıklarının bütün zorlukları, onlar bu iki gruptan birine denk düşerler.

Onlar hayattan zevk alırlar veya almazlar. Hayattan zevk alanlar genellikle iyileşirler. Almayanlar nadiren iyileşirler. Onlar düşüncelerini yeniden yönlendirip bana gelene kadar.

Bir şifacı olarak, kimin iyileşip kimin iyileşemeyeceği ön bilgisine sahip değilim, ama hastaların benden aldıkları şifada en fazlasını almaları için gayret gösteririm. Bunu yaptığım keşif ile ortaya koyarım.

Bedensel kontrol mekanizmanız sizin yaklaşımınıza tepki gösterir. Eğer sinirli iseniz nabız atışınız artar ve kan basıncınız artar. Kan dolaşımınıza adrenalin pompalanır.

Yaralanırsınız diye kanınız pıhtılaşma yeteneğini arttırır, adaleleriniz gerilir ve bütün vücudunuz kavgaya veya kaçmaya hazırlanır.

Korktuğunuz zaman, benzer zincirleme reaksiyonlar tetiklenir. Hızlı nefes alırsınız, boğazınız kurur ve hatta geçici olarak felç olabilirsiniz. Bütün reaksiyonu tetikleyen sizin yaklaşımınızdır. Ve savunmanızın aşağı düşmesini söyleyende sizin yaklaşımınızdı.

Kızgınlık ve korku gerginlik ve hastalık ürettiği gibi mutluluk ve iyimserlik de sağlık ve sakinlik üretir. Eğer, bundan dolayı, korku dolu ve hüzünlü olmak yerine bütün güven ve mutluluk belirtilerini gösterirseniz, bedeniniz kendini bu yaklaşımlara

uyduracaktır; zihniniz onların yanlış olduğunu ve niyetli olduğunu bilse bile.

Deneyin! Şimdi, bu anda, yapmakta olduğunuz şeyi durdurun. Duraklayın! Sadece bir saat için mutlu bir insanın sergileyeceği şeyleri sergileyeceğinize karar verin.

Gülümseyin, gülün, şarkı söyleyin, herkese iyi hissettiğinizi söyleyin, bunun güzel bir gün olduğunu, dünyanın harika bir yer olduğunu ve asla bu kadar mutlu olmadığınızı söyleyin. Ona inanmıyorsanız sorun değil. Bu yaklaşımı benimseyin. Beden kontrol mekanizmanız tepki gösterecektir. Kendine şöyle diyecektir:

"O mutlu ve iyi. Fazla kan basıncına, fazla oksijene, daha fazla adrenaline, daha fazla aside ve daha fazla savunmaya ihtiyacı yok.

"O iyi ve mutlu. Bütün bu kimyasalları fazladan üretmeyi keseceğim ve bedenin dengesini sağlayacağım." Ve öyle olacak.

Bir saat içinde iyi hissedeceksiniz. Çok kısa bir sürede, bu terapi sizi hasta yapan bu dengesizliği giderecektir, sizi uyum içine sokacaktır.

Bedeninizi kontrol eden sizin yaklaşımınızdır. Yaklaşımınızı değiştirerek resmi hastalıktan ve kötü halden, mutluluğa ve sağlığa döndürebilirsiniz, bunun taklit olduğunu bilmenize rağmen.

Bu benim keşfimdi. O birçok kişinin hayatını değiştirdi. Sizin için işe yarayacaktır. Şimdi deneyin! □

Two Worlds'den çeviren: Burak Erker

Ruhsal Kireç Sökücü

Hasan Sonsuz Çeliktaş

YAKIN zamanda bir arkadaşımla konuştum; sıkıntılıydı. Son dönemde sık sık böyle sıkıntılar yaşayan arkadaşlarım oluyor...

Derin ruhsal çalışmalara girdikten sonraki dönemde böyle çok sıkkın dönemler yaşayabilirsiniz. Örneğin, bir arkadaşım yurtdışında bir şamanla çalışmış, "O anlar harikaydı ama şimdi kendimi çok gergin sıkıntılı hissediyorum," dedi. Bir diğeri bir başka çalışmaya girmiş, bir de üstüne başka çalışma almış, çökmüş resmen...

Bu yapılan çalışmalara, genel olarak *mantal çalışma* denir. Sizin bilinçaltınızdaki kireçlenmiş bölgelere, kireç çözücü dökmek gibidir. Bilirsiniz kireç çözücü döküldüğünde böyle pis bir koku salar. Ama en sonunda süreç tamamlandığında, daha önce yüzüne bakılmayacak yer yıkayınca pas parlak olur. İşte tüm mantal çalışmalarda bu etki yaşanır. Çalışma günü ve ertesinde kelebekler gibisinizdir. Bir sonraki gün kalkarsınız, böbrek ameliyatından çıkmış gibi olursunuz. Aslında evet bir nevi ameliyattan çıktınız. İçinizi açtılar ve oradaki soruna müdahale ettiler. Bir iyileşme süreci gerekir size. Ameliyattan sonra yaralarınızı açıp kurcalar mısınız, yoksa yatıp iyileşmeyi mi beklersiniz? İşte neyi yaşadığınızı bilmiyorsanız, kendinizi daha fazla kurcalayıp, daha da beter edebilirsiniz. Bu yüzden böyle bir ruhsal çalışma yaptıysanız, nekahat dönemi geçireceksiniz. Bu süreçte de kendinizi dinleyin, gelen mesajları izleyin. Ağlamak isterseniz ağlayın. Kendinizi kötü hissediyorsanız, iyi hissetmek için zorlamayın. Çıkın dışarı dolaşın, film seyredin vs. Ama ben daha dün ne kadar iyiydim de sonra niye şimdi böyleyim diye dövmeyin kendinizi.

Ayrıca üst üste ameliyat da olursanız canınız çıkar malum. Aynı anda birkaç çalışmayı birden yapmayın. Böbrek de düzelsin, mide de, pankreas da, beyin de... derseniz; ölürsünüz Allah muhafaza... Bu yüzden adım adım olsun... Her seferinde tek adım... Acele de etmeyin hani, bir an önce çözülsün gibilerinden. Her şey tam zamanında olur... Tam da olması gereken zamanda...

Merak etmeyin, bu süreçler geçecek. Hafifleyecek... Daha rahat edeceksiniz. Ama ne yaşadığınızı bilin istedim... Kendinize iyi davranın... Hastanede yatan bir hasta gibi... Şifalanacaksınız ama nekahat dönemi şart... □

İmgeleme Nasıl İşler?

Martin L. Rossman

İMGELEMENİN temel mekanizmaları halen bir muammadır. Bununla birlikte son yirmi yıldır imgelemenin, sinir sistemimizin önemli bir bölümünün doğal dili olduğunu öğrenmiş bulunuyoruz. Nobel ödüllü bir çalışmaya imza atan Dr. Roger Sperry ile Chicago Üniversitesindeki ve daha sonra da California Teknoloji Enstitüsündeki çalışma arkadaşları, bu anlayışa eleştirel bir yaklaşım sergilemiştir. İnsan beyninin iki tarafının çok farklı şekillerde düşündüğünü ve aynı anda birbirinden bağımsız düşüncelere sahip olabileceğini ortaya koymuşlardır. Gerçek anlamda hepimiz iki beyne sahibiz. Bunlardan biri sözcükleri ve mantığı kullanarak düşünmekle meşguldür. Buna karşın diğeri de imge ve hisleri kullanarak düşünmektedir.

Çoğu insanda sol beyin esas olarak konuşma, yazma ve kullanılan dili anlamaktan sorumludur. Mantıksal ve analitik olarak düşünmektedir. Ait olduğu kişinin ismiyle özdeştir. Öte yandan sağ beyin resimler, sesler, yalın ilişkiler ve

hisler temelinde düşünür. Görece sakin olmasına karşın son derece zekidir. Sol beyin olguları parçalara ayırıp analiz ederken sağ beyin parçaları bir araya getirerek senteze ulaşır. Sol beyin mantıksal düşüncede daha gelişkindir; sağ beyin ise duygulara daha yakındır. Sol beyin dış dünya ile yani kültür, anlaşmalar, iş ve zamanla daha ilgilidir. Sağ beyin ise iç dünya ile yani algı, fizyoloji, form ve duyguyla ilgilidir.

Sol ve sağ beyin arasındaki temel ayrım, bilgiyi nasıl özümsediklerinde yatar. Sol beyin bilgiyi sıraya dizilmiş biçimde değerlendirirken, sağ beyin bilgiyi aynı anda değerlendirir. Virajlı bir yolda ilerlemekte olan bir tren imgeleyin. Virajın dışında zeminde bulunan bir gözlemci, treni birbirine bağlanmış ayrı ayrı vagonların geçişi olarak algılar. Gördüğü vagonun önündeki ve arkasındaki vagonları güçlükle algılar. Bu gözlemci treni "sol beyin" ile algılamaktadır.

"Sağ beyin" ile algılayan gözlemci ise zeminden yüzlerce metre yüksekteki bir balondadır. Oradan yalnızca trenin bütününü görmekle kalmaz, aynı zamanda izlediği yolu da görür. Hangi bölgede ilerlediğini, hangi şehirden ayrıldığını ve hangi şehre ulaşacağını da algılar.

Sağ beynin olayları daha geniş bağlamda kavrayabilme yeteneği, onu şifayla bağlantılı olarak paha biçilmez kılan özel fonksiyonlarından biridir. Ürettiği imgeleme çoğu kez bir hastalığı önem vermeyebileceğimiz olaylar ve hisler bağlamında kavrayabilmemizi mümkün kılan bir tablo sunar. Tek tek parçaları değil, bağlı oldukları bütünle olan ilişkilerini görmemizi sağlar. "Sağ beyin" perspektifini kullanarak fikirleri yepyeni bir tarzda sentezleyebiliriz. Böylece eskimiş sorunlara yeni çözümler üretebilir ve bir sorun ya da hastalığa ilişkin gizli kalmış çıkış yolunu bulabilirsiniz.

Sağ beyin imgelemenin yanı sıra duygularla da özel bir ilişki içindedir. Bu, şifa sürecinde ona özel bir güç katar. Sağ beynin yüz ifadelerindeki, beden dilindeki, konuşmalardaki ve hatta müzikteki duyguları kavrama noktasında yoğunlaştığı çok sayıda çalışma ile ortaya konmuştur. Bu, şifa için can alıcı bir önem taşır. Çünkü duygular hastalıkların ve rahatsızlıkların çoğunun temelinde yatan psikolojik ve fiziksel koşulların belirleyicisidir. 19. yüzyılda yaşamış bir doktor olan ve pataloji biliminin kurucusu olarak tanınan Rudolph Virchow'un da vurguladığı gibi "Çoğu hastalık fizyolojik bir zayıflıkla birleşen mutsuzluktan ibarettir." İngiltere ve Amerika Birleşik Devletleri'ndeki çalışmalar, hastaların birinci elden klinik bakıma ihtiyaç duyduğu tüm sorunların yüzde 50'si ila 75'i, ağrı ya da hastalık biçiminde ortaya çıksalar da köken itibariyle duygusal, sosyal ya da ailevidir.

Kuşkusuz duyguların kendisinin sağlıksız olduğu söylenemez. Aksine yaşamın getirdikleri karşısında verilen normal tepkilerdir. Ancak önemli duyguların anlaşılması ve ifade edilmesi hastalıklarda önemli bir faktördür. Kendi toplumumuzda da bu oldukça yaygındır. Kültürümüzün bizi şekillendirmesinin sonucu birçok açıdan duygular hakkında cahil olduğumuzu söyleyebiliriz. Duygularımızı sağlıklı bir biçimde ifade edebilme noktasında açık tavsiyeler ve geleneklere sahip değiliz.

Üzüntü, korku ve öfke gibi sıkıntı yaratan duygular karşısında ne yapılması gerektiğini bilmek güçtür. Bu yüzden biz de elimizden gelenin en iyisini yapmaya çalışırız. Bilinçdışı bir biçimde, kendi içimizde bizleri bu tür tatsız duygulardan koruyacak bir savunma seti geliştirebiliriz. Buna karşın güçlü duyguların kendisini bir şekilde ifade etmesini engelleyemeyiz. Anlaşılamadıkları ve yok sayıldıkları takdirde kendilerini, ağrı ya da hastalık olarak ifade ederler.

Sosyal ve ailevi ilişkiler, bir ölçüde duygularımızı içsel olarak özümseme yeteneğimizce belirlenir. Her hissettiğimiz duyguyu ifade etmemiz gerekmez. Ancak güçlü ve ısrarcı olan duyguların ifade edilmesi ya da çözülmesi gerekir. Çünkü sürekli bir biçimde inkar edilmeleri halinde fizyolojik bir dengesizliğe ve hastalığa yol açabilirler. Alice'in öyküsü, bastırılan duyguların ağrılara yol açabileceğini ve uygun bir biçimde ifade edilmeleri halinde iyileşmeyi sağlayabileceğini gösteren güzel bir örnektir.

Alice kırk yaşlarındaydı. Aylar önce göğüs kanseri teşhisi konmuştu. Onu iyileştirmek amacıyla ameliyattan ve ışın tedavisinden yararlanılmıştı. Tedavisi sırasında ve kanserden kurtulmasında, imgeleme ve vizüalizasyon tekniklerinin bolca faydasını görmüş olan zeki ve kendine hakim bir kadındı. Bununla birlikte kürek kemiklerinin arasında sürekli bir ağrı duymaya devam ediyordu. Kanser uzmanlarınca yinelenen incelemeler ve röntgen filmleri, ağrısına neden olan herhangi bir fiziksel belirtiye rastlayamıyordu. O bölgedeki ağrının neden kaynaklandığını ve ağrıdan kurtulmak için ne yapması gerektiğini öğrenmek istiyordu.

Bir imgeleme tekniğini uygulamayı kararlaştırdık: İçsel Rehber olarak adlandırdığımız imgesel bir bilge figürüyle konuşmayı denedi. Alice gevşedi ve kendisini sarp bir kayalığın yamacında güzel bir kumsalda imgeledi. İçsel Rehber imgesini çağırdı. Yanmakta olan ateşe bakan Büyücü Merlin gibi biri zihninde canlandı. Onu selamladıktan sonra sırtındaki ağrıları sordu.

Birkaç saniyelik suskunluğun ardından gözyaşı dökmeye başladı. İçsel Rehber, Alice'in yardıma ihtiyacı olduğunu söylemişti ve bu yüzden ağlıyordu. Hastalığı sırasında güçlü ve yürekliydi. Eşini ve ailesini sakinleştirip çevresine güven veren hep o olmuştu. Check up'lara ve muayenelere her zaman tek başına gitmişti. Aslında bundan çekiniyordu ama eşinden ya da çocuklarından kendisine eşlik etmesini ve desteklemesini istediğinde onları rahatsız edebileceğinden korkuyordu. Hastalığı ve tedavisi hakkındaki düşüncelerini, şüphelerini ve korkularını açığa vurmayarak sevdiklerini korumaya çalışıyordu.

Alice, İçsel Rehberine ailesinden yardım isteyerek onları tedirgin etmek istemediğini söyledi. İçsel Rehberinin verdiği yanıt ise şu oldu: "Zaten şu halde de tedirgin durumdalar. Tedaviniz sırasında sizin yanınızda yer alıp sevgi ve ilgilerini sunabilirlerse kendilerini daha iyi hissedeceklerdir."

Alice bunun doğru olduğunu hemen fark etti. Eşi John'dan yardım istediğini imgeledi. Eşinin randevu defterini çıkararak gözden geçirdiğini zihninde canlandırdığı için gülümsedi. "Vakit ayırabilecek misin?" diye sorduğunu zihninde canlandırdı. Eşi ince gözlüklerinin üzerinden ona bakarak "Yaratırız," diye karşılık verdi. İmgeleme sona erdiğinde ağrısı önemli ölçüde hafiflemişti. "Gerçek yaşamda John ile bunu konuşma ihtiyacının olduğunu anlaması" bile yetmişti.

Hepimiz, Alice'in yaptığı gibi düşüncelerimiz ve duygularımız arasındaki çatışmalar nedeniyle heyecanlarımızı bastırabiliriz. Alice duygularını kendine saklamanın daha uygun olacağını düşünürken sonunda onları sevdikleriyle paylaşmasının hem kendisinin hem de onların yararına olduğunu fark etmiştir. Bu iç çatışmaya, Adem ile Havva'ya kadar uzanan insanlık tarihinin en eski öykülerinde bile rastlanır. Bunun beynin iki yarı küresi arasındaki uyuşmazlık olarak ele alınması, sorunu kavramaya yönelik yeni ve potansiyel olarak faydalı bir yaklaşımdır. Beynin yarıkürelerinin kendilerine özgü doğalarının ortaya çıkmasına katkıda bulanan bir sinir uzmanı olan California Teknoloji Enstitüsünden Dr. Joseph Bogen'in ifade ettiği gibi: "İki beyine sahip olmak, insanı dünya üzerindeki en yaratıcı canlı kılmıştır. Çünkü her türlü sorunu iki değişik şekilde çözme imkanımız vardır. Bu, aynı zamanda kendi içimizde çatışmalar yaşamamızı da kaçınılmaz hale getirmektedir."

Kendi içimizde bir çatışma yaşadığımızda bedenimiz bir savaş alanına dönüşür. Uzun ve ciddi bir mücadelenin bedeli de ağır olabilir. Çatışan tarafın pazarlık masasına çekilmesi, şifa sürecinin başlangıcı olabilir. Unutulmamalıdır ki hedef "sol beyinli" ya da "sağ beyinli" bir kişi olmak değildir; "bütünlüklü" bir beyine sahip olmaktır.

Başarılı bir çözüm için her iki tarafın da kendisini ifade etmesine fırsat tanınmalıdır. Sıkıntılarını, ihtiyaçlarını, arzularını ve barış adına önerilerini ifade edebilmelidirler. Farklı dillerden konuşuyorlarsa her iki tarafı da dinleyip uzlaşmayı sağlayabilecek tarafsız bir çevirmen bulunması ya da birbirlerinin dillerini öğrenmeye çaba sarf etmeleri gerekir. İmgeleme hakkında bilgi sahibi olmak da işte bu yüzden önemlidir: İmgeleme sağ beyinin ve insan bilinçdışının ana dilidir. Çoğumuz günlük yaşamımızda sol beyinin dilini ve mantığını anlayıp kullanabiliyoruz. Bilincinde olduğumuz ihtiyaç ve arzularımıza nispeten daha aşinayız. İmgeleme, sessiz kalan sağ beyine ihtiyaçlarını ifade etme ve özel niteliklerini şifa sürecine katma şansı tanımaktadır.

Doğrusunu söylemek gerekirse sözel ya da mantıksal düşünceyi sol beyinle ve sembolik ya da imgesel düşünceyi sağ beyinle özdeşleştirmek olayı basite indirgemektir. Ancak imgelemenin çeşitli kullanım alanlarını tartışmak için faydalı bir model sunmaktadır. İmgeleme, sessizliğe gömülü zihninizle onun kendi dilini kullanarak iletişime geçmek demektir. Son derece zengin, sembolik ve kişisel bir dildir. İmge üreten beyninizi ne kadar gözlemlerseniz ve onunla ne kadar etkileşime geçerseniz, daha sağlıklı hale gelmek için onu o kadar hızlı ve etkin bir biçimde kullanabilirsiniz.

Hasta olduğunuzda ilk önce kendinizi neden hasta hissettiğinize ve iyileşmek için ne yapmanız gerektiğine ilişkin uzun ve zorlu düşüncelere dalmanız kaçınılmazdır. Hastalığınız kronik ya da ciddi boyutlardaysa,

muhtemelen birçok doktora danışırsınız. Onlar da son derece yerinde olan mantıksal analizlerden hareketle bir teşhis koyarlar. Buna rağmen tedavi iyileşmenizi ya da rahatlamanızı bile sağlamayabilir. Sol beyine özgü düşünceler sonuç vermiyorsa, "ikinci bir bakış açısı" olarak sağ beyninize neden danışmayasınız ki? Her şeyden önemlisi bedeni, hisleri ve yaşamı hakkında daha fazla bilgi sahibi olmayı kim istemez ki? □

Ege Meta Yayınlarından çıkan *İmgelemenin İyileştirici Gücü* adlı kitaptan çeviren: Tufan Göbekçin

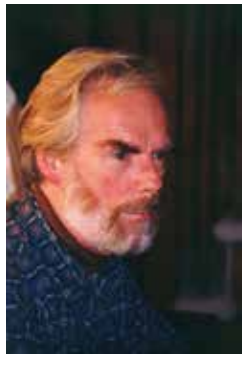
Ruh ve Madde Dergisi İstanbul Satış Noktaları

Bayi / Mağaza	Semt	Yakınında bulunan
Gökmen (Hülya Kurt)	Göztepe	Petrol Ofisi İstasyonu
Nihat Koyunoğlu	Kadıköy	Beşiktaş İskelesi
Erkal/Cenk Boztaşı	Kadıköy	Eminönü İskelesi
Mephisto	Kadıköy	Postahane
Ergün Sarıaslan	Bakırköy	İDO İskelesi
Kabalcı Kitabevi	Beşiktaş	Büyük Beşiktaş Çarşısı
Mephisto	Beyoğlu	İnci Pastanesi
Semerkant	Beyoğlu	Erra Goppa
ArkeoPera	Galatasaray	Postahane
Kadir Tuncer	Şişli	Şişli Camii
Nezih Kitabevi		
Remzi Kitabevi		
D&R	İstanbul ve diğer illerdeki 40 şubeyi öğrenmek için lütfen sorunuz.	

Küresel Bilinç Projesi

Roger Nelson

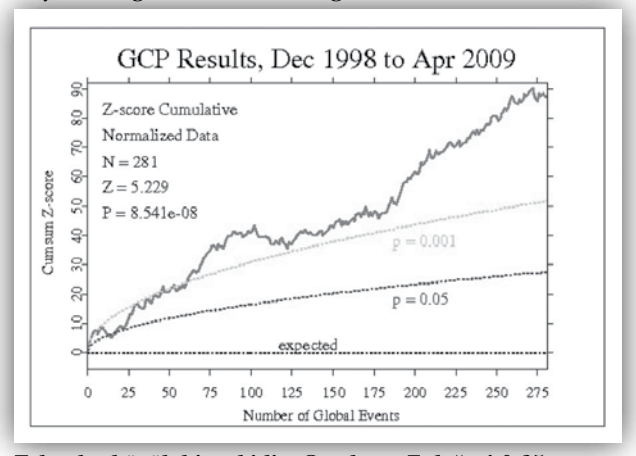
3. Bölüm



24 Mayıs 2009 tarihinde İstanbul'da gerçekleştirilen 2. İstanbul Parapsikoloji Konferansı'nda Roger Nelson'un yaptığı konuşmanın metnini okuyucularımızla paylaşmaya devam ediyoruz.

BU aynı zamanda belirgin bir farklılıktır ancak tamamen ters yöndedir. Neden olduğunu bilmiyorum belki şans eseri olmuştur ama meditasyonlara ve kutlamalara çok benzemektedir. Meditasyonlar ve kutlamalar için bu değişik yöndeki veriyi görmekteyiz ve o gün de bir kutlama günüydü ama değişik çoklu ölçümlere sahibiz; tamamen bağımsız dikey bir ölçüm ise diğer bir önemli sapmayı göstermektedir. Şahsen ben, şebekenin sadece bu adamı seçmenin yanı sıra seçimi de kutlama konusunda pek çoğumuzla hemfikir olmasından dolayı çok mutlu oldum.

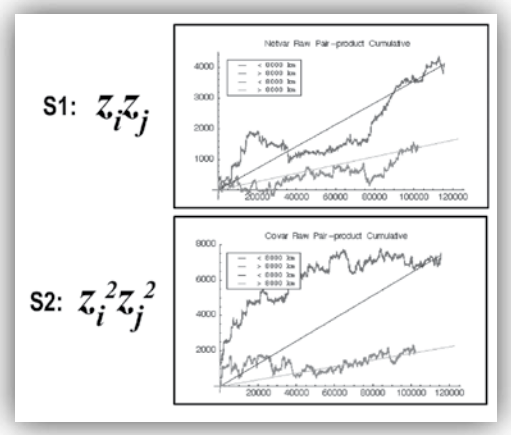
277 küresel olayın on yıldır muntazam tekrarlanan olaylarla bağlantılı olma olasılığı: 10.000.000-1



Fakat bu küçük bir etkidir: Ortalama Z değeri 0,35 civarındadır.

On yıldan fazla bir süredir bu işin içersindeyiz, titiz bir deney yürütüyoruz ve size biraz bundan bahsedeceğim. Daha önce bundan söz ettim ve size birkaç olayın sonuçlarını gösterdim. Tüm bu deneyler için, Steven'ın bahsettiği gibi, zamanından önce tahminler yaparız. Şüphe götürmez bir zaman çizgisine sahip olmalıyızdır. Hiç kimse veriye bakmadan önce bir tahmin yapmalıyızdır. Veriye bakarak "Ah bu benim deneyimin başarısını gösteriyor" diyemeyiz, öncesinde bir tahminde bulunuruz. Bu, örneğin "yeni yıl"lar için yapılması kolay bir şeydir. Tahminde bulunmak zorundayızdır ama eğer bu bir terörist saldırısıysa, hipotezimizi olaydan sonra ortaya atarız, ancak söz konusu bir seçimse, olaydan önce tahmin yapabiliriz. Her durumda, bu her zaman yaptığımız bir şeydir; veri incelenmeden önce tahminde bulunmak. Bu bize, sonucu yorumlayabilme becerisi verir. Böylece deriz ki, "seçimi ele alacağız, sandıklar kapandıktan sonra belirli bir zamanda başlayacağız ve 6 saat sonra, sonuç her ne ise, son vereceğiz." Bu şekilde titiz bir test gerçekleştirmiş olur ve zaman içinde bunları biriktiririz. Böylece, şu anda titizlikle tanımlanmış 277 adet küresel olaya sahibiz ve onlar, diğer verilerle aynı şekilde sunulmuştur. Görmemiz gereken şey beklenti seviyesini takip eden az inişli çıkışlı bu doğrudur. Bunun yerine, gördüğümüz şey beklenen çizgiden uzaklaşan çok güçlü bir eğilimdir. Her zaman doğru tahmini yapamayız, şöyle söylemek gerekirse, her zaman kazanmayız. Eğri bazen düzdür, bazen aşağı iner ama uzun dönemde, yaptığımız tahminin % 67- % 68 oranda doğru olduğu verilerde görülmektedir ve sanırım, tahminde bulunduğumuz olayların % 20'sinde, kayda değer farklılık % 5 düzeyindedir. Diğer bir deyişle, şans eseri gerçekleşmesi beklenenden daha çok önemli sapmalar edindik. Bu bana, daha önce söz ettiğim bir konuyu vurgulamam gerektiğini hatırlattı: Uzun dönemde güçlü bir sonuç ortaya çıkarsa da her olayın güçlü bir etki yaratmasını bekleyemeyiz. Etki boyutları oldukça küçüktür ve bu da

Daha kapsamlı analiz – Parametrik öğeler – Sonraki modelleme
Mesafe: Yakın çiftler = Daha güçlü ilişki

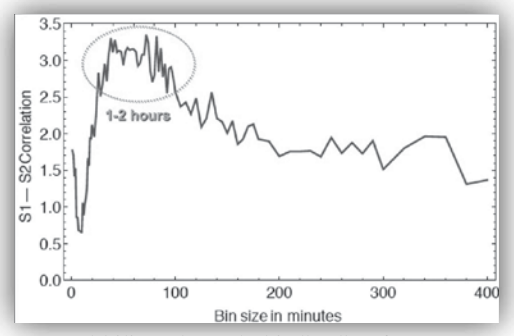


bizim, sayıları sabırla toplayarak büyük sayıların bize yardımcı olacağı bir hale getirene kadar deneyi sürdürmemiz gerektiğini gösterir. Bu resmi deneyi pek çok yıldır yapmış olduğumuz için açıktır ki daha derin analiz yoluyla bir şeyler öğrenebilmeliyizdir; böylece, verilerin derinlerine dalarak daha, giderek daha derinleri araştırıp orada ne olduğunu bulmaya, yapısının nasıl olduğunu anlamaya çalışmanın yanı sıra "Küresel bilincin bazı genel etkileri var mıdır?" temel sorusunu da yanıtlamaya çalışmalıyızdır. Demek ki çoğumuz için şaşırtıcı olacak sonuçlar verecek sorular sorabiliriz. Ölçütün, birbirlerinden binlerce km uzakta olmalarına rağmen bu cihazlar arasında bir korelasyon olduğu anlamına geldiğini göreceksiniz. İzmir'deki cihaz kendisinden belki binlerce km ötede, Londra'da yer alan cihaz ile olması gerekenden daha çok korelasyona sahiptir. Kullandığımız ölçüm genelde bu cihazlar arasındaki ortalama korelasyon olmasına rağmen, her mesafe için durumun aynı olmadığı ortaya çıkmıştır; birbirinden

çok uzak ya da birbirine daha yakın olan cihazlar arasında çok az bir fark vardır. Burada, mavi eğriler tüm sonuçlara ait eğrilerle aynı şekilde gösterilmiş sonuçları gösterir, ancak mavi eğriler 8000 km den az bir mesafe ile birbirinden ayrı olan cihazlar arası korelasyonu göstermektedir ki mesafe çok fazladır: bunun noktasal olmayan alan olduğu çok açıktır ama ilginç ekstra bir özellik de söz konusudur: Cihazlar 8000 km den daha uzaksa da hala bir etki vardır fakat bu daha küçük bir etkidir. Bu sanırım, bu şekilde bir şebekeye sahip olmadan önce parapsikoloji araştırmalarında bilmediğimiz, bilemediğimiz bir şeydi. Bu yeni bir bilgidir, bu çeşit şeylerin nasıl işlediğini keşfetmek isteyenlerimiz, teorisyen olanlarımız bu çeşit şeyleri bilmek isterler. İkinci grafikte de aynı fenomen, tamamen bağımsız iki ölçümde, daha yakın yumurtaların birbirinden daha uzak olanlarla kıyaslandığında daha güçlü bir etki sergilediği görülmektedir. Bu sizin için aynı şekilde anlamlı mı bilmiyorum ama ne olduğunu bilimsel olarak anlamaya çalışan bir kişi açısından, aynı sonucu veren iki bağımsız ölçümün bulunması çok önemlidir. Bu, birbirini tanımayan iki farklı insandan uzaktan görü çalışması yapmasını isteyip de onlardan aynı cevabı almaya benzer. Bu, temel olarak size, orada gerçekten bir şey olduğunu anlatır.

Bu, bir yönüyle biraz daha karmaşık ama öyle ilginç ki size göstermek istiyorum. İki farklı ölçüme sahipsek ve ikisi de olaylara verdikleri tepki yönünden birbiri ile korelasyonda ise şunu sorabiliriz. “Bu korelasyon ne zaman güçlenir? İlk birkaç dakikada

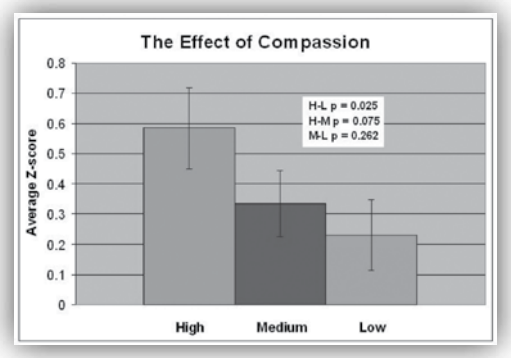
Zaman yapısı.
İki bağımsız ölçümün ilişkisi.
1-2 saatlik olayların maksimum Z değerleri.



Küresel bilinç alanında bir "an" mı?

mı?” Burada görmüş olduğunuz ölçek, bir anlamı temsil etmektedir, sayı büyüdükçe korelasyon da güçlenir. İlk başlangıç bölümünde görebilirsiniz ki ilk 10-15 dakika ya da yarım saat çok etkileyici olacak kadar güçlü değildir, ancak bir saatten sonra, iki saate yaklaşıldığında bağımsız ölçümler arası korelasyonun çok güçlü olduğu bir an gelir. Sanırım bu, küresel bilinçte bir anı temsil ediyor olabilir; tüm dünyanın, insanların tüm dünyası olarak işlediğini, hakkında çok şey bilmediğimiz halde bir çeşit küresel zihin gibi işlediğini düşünebiliriz. Bizler, beynin temel yapısını oluşturan ve insan kafatasında zihni oluşturan nöronlar gibi olabiliriz. Eğer bizleri nöronlar olarak düşünürseniz, Dr. Sultan Tarlacı’nın bahsettiği dentritler, transmisyon, mikrotübüller ve diğerleri gibi bizler de karşılıklı bağlantılılığa sahipsek bu gezegende bir beyin oluşturmak için yeterli sayıya ulaşıyoruz. Sanırım buna sahibiz. Bunu henüz bilmiyoruz ama süptil enerji çeşitlerinden bahseden ve bu enerjileri hisseden insanlar, sanırım bunu doğru şekilde tanımlıyor ve hepimizin, küresel bilinç gibi bir şeye ihtiyacımız olacağını belirtiyorlar. Belki de başka bir deyişle, küresel bilinç diye bir şeyin var olduğunu gösteriyoruz; nasıl çalıştığını ya da küresel zihnin nasıl bir araya getirildiğini henüz bilmiyoruz ancak veri görüntüleri böyle olduğu için bunun üzerinde düşünmeye başlayabiliriz.

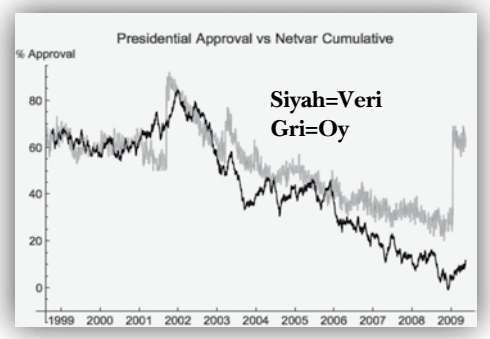
Bildiğiniz gibi, insan zihninde bir algının oluşması biraz zaman alır. Bir şeyi görürseniz, örneğin bir ışığın yanıp söndüğünü, bu 100 milisaniyedir. Bir saniyenin onda biri kadar bir süre sonra beyin tepki verir. Bir söz dizisini dinliyorsanız, kavram ancak belli bir zamanda zihninizde oluşur. Bu, insan zihnindeki bir zaman türüdür, sanırım küresel bilinçte de böyle bir şeye sahibiz. Buna sahibiz, buna sahip olabiliriz çünkü veriler tarihine sahibiz ve başka çeşitlerde ilginç araştırmalar da yürütebiliriz. Hiç bilmediğimiz, daha önce gerçekleşmiş olaylar hakkında ve o olay sırasında hiç sormadığımız sorular sorabiliriz. Örneğin, son on yılın büyük depremlerine bakabiliriz. Bu verileri elbette ki depremler üzerinde çalışan insanlardan da elde edebilirsiniz ve biz de tam olarak bunu yaptık. (slayt 28) Sanırım Richter ölçeğine göre 6 ya da üzerinde 600-700 adet depremin verisine sahibiz. İstanbul’a yakın olan sanırım 6.5 ya da buna yakındı, yıkıcı olabilecek kadar büyüktü. Bu depremleri, karada olanlar ve okyanusta olup hiçbir insanı etkilemeyenler olarak ikiye ayırdık. Farkı görebiliyor musunuz? Sanırım görmek çok kolay. Verilerde belli bir yapı var, burada fazla bir şey yok, rasgele bir eğri var ancak burada bu ölçümde, belirgin bir azalma var ve bu sıfır noktası, 100 depremin tüm dünyada ortalamasının alındığı nokta, örneğin bunu eşit bir şekilde kabaca Kuzey Amerika ve Avrasya depremleri olarak ayırırsak iki grup da aynı modeli göstermektedir: keskin bir düşüş. Bu bir zaman ölçeği ve bu eğilim, deprem zamanında değil de depremden 8 saat önce başlamaktadır. Bunlara bakan bir kişi bunun faydalı olduğunu söyleyebilir. Ancak, gerçek şu ki bu, 100 depremin ortalamasıdır ve tek bir depremde meydana gelen model ise göremeyeceğimiz kadar zayıf olabilir. Ne var ki, mümkün olursa, böyle bir deneyden elde edilen bilgi uyarıcı olması için diğer bilgi kaynakları ile birleştirilebilir. Ne yazık ki başka insanlardan, diğer bilgi kaynaklarından da yardım almaya ihtiyacımız var çünkü, bir şeyin meydana geliyor olduğunu bildiğimiz halde o şeyin nerede olmakta olduğunu ve tam olarak ne olacağını bilmiyoruz. İngilizcede “Varabileceğimiz tek sonuç bunun korkulacak, çok korkulacak bir şey olmasıdır” şeklinde bir deyimimiz vardır ama böyle bir sonuç da fayda sağlamaz. Şimdi burada, çok önemli olduğunu düşündüğüm şeyler var; okyanus depremleri verilerinde hiçbir örüntü oluşmazken, insanları ilgilendiren yerlerdeki deprem verilerinde bir örüntünün oluşması; bilincin, bu resmin operasyonel parçası olduğuna işaret etmektedir, diğer bir deyişle, bilincimizi bizim için önemli olan şeye dahil etmediğimiz sürece olay, dünyada olan doğal bir şeyden ibarettir. Olayın oluşmasından önce örüntünün başlıyor olması olgusu ise zamanda olduğu kadar mekanda da yerel olmayan algı gibi bir şeyi işaret etmektedir.



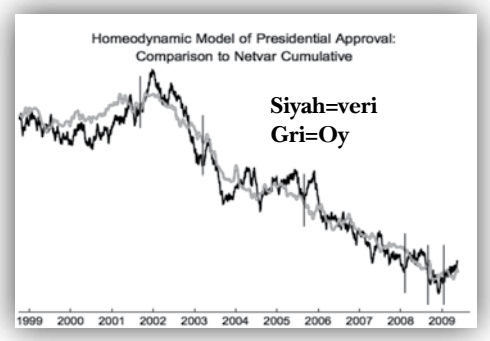
ŞEFKAT: Şefkat ya da sevgiyi harekete geçiren veya içeren olayların daha büyük etkileri vardır.

Yapabileceğimiz diğer bir şey ise bu mekanik, fiziksel, elektronik cihazları değiştiren şeyin ne olduğu sorusunu sormaktır. Onları ne değiştirmektedir? İyi bir zihin durumu ya da duygu durumu nedir? Bu ise değişik türlerdeki duygulara bakmak demektir ve sanırım, bu bizler için çok önemlidir. Elimizde 200- 270 olayın verisi var ve insanlara, bu olay nedeniyle ne kadar merhamet gösterilmiş ya da ortaya çıkmıştır diye sormaktayız. Bu bir spor olayı ise insanlar, "merhamet yoktur, belki rekabet olabilir ama merhamet yok" derler. "Eğer berbat bir felaket ise, merhamet olacaktır." Yeni yıl kutlamaları gibi olaylar söz konusu ise, durum biraz daha zordur çünkü insanlar "biraz merhamet var" diyebilirler ama fazla değildir. Neyse, verileri büyük, orta ve küçük merhamet olarak iki ya da üç kategoriye böldüğümüzde büyük bir değişim ortaya çıkar. Büyük ve küçük merhamet yüzde iki oranında belirgindir ve böyle bir değişimi yalnızca şans eseri görebilirsiniz. Aynı şeyi kaç kişinin dahil olduğuna, duygunun negatif ya da pozitif oluşuna ve benzer şeylere de uygulayabiliriz. Bu yolla, küresel bilincin doğası hakkında daha fazla şey öğrenmeye başlarız. Bir yönüyle de kendimizle ilgili daha fazla şey öğrenmeye başlarız çünkü ben bunun, kişisel olarak insanlar için de bir şeyi temsil ettiğine inanıyorum. Merhameti ve aşkı ya da benzer şeyleri düşünürseniz bunların paylaşılan bir bilinç ile tanımlandıklarını fark edersiniz. Merhamet bir insanın başka bir insan merhamet duymasını gerektirir. Aşk çoğumuz için geçekleşmez, aşk ancak bir başkası var olduğunda gerçekleşir.

Keşifler
Uzun dönemli eğilim verileri.
Dışsal bağlantıları araştırmak.



Yeni Onay Oranı



2 Parametreli model dönemi
F = a (değer) + b (eğim)
Sosyal değişken: Başkanlık Onayı

İşte sıra

Bunun bir bağlantı olduğunu hatırlamak önemlidir. Nedensellik iddiası yoktur.

bunda. Eşim bazen "Bu çok çılgınca, bunu göstermemelisin." biyor bana ama bunu göstermeyi seviyorum. Çünkü elimizde uzun bir veri tarihi var ve bahsettiğim ölçümlerin tüm tarihine bakabiliriz. Şimdi olaylara bakıyoruz, sadece 10 yıllık veriye bakıyoruz ve veri her saniye alınmaktadır ve şu anda 65 istasyona sahibiz. 65 istasyondan elde edilen verileri aylarca, yıllarca saniye saniye bir araya getirdiğimizde başlangıçta bize çok şaşırtıcı gelen bir çizgi elde ederiz. Kahverengi ya da kırmızı noktalı çizgiler, ters giden bir şey olmadığında olması gerektiği gibi görünmektedir. Bunun, rasgele veriden beklediğimiz bir şey olduğu söylenebilir. Derken, sanırım burada işaretli, bu 11 Eylül, 2001 yılının sonu 2002' nin başında önemli bir değişim görülmektedir. İlk birkaç ay hatta bir yıl boyunca bunun sadece rasgele bir dalgalanma olup olmadığı ile ilgili bir fikrimiz yoktu ama yıllar geçtikçe bu eğilim 2002'den 2003'e, 2004'e ve 2008'e kadar devam etti. Sanıyoruz ki şimdi biraz değişiyordur. Gerçekten değişiyorsa bunu keşfetmek ve izlemek çok ilginç olacak çünkü bu dönem –ki bundan çok büyük bir şey çıkarmak istemiyorum ama- bu dönem, çoğumuzun derinden pişmanlık duyduğu, 8 yıllık Bush yönetiminin ve Amerikan hükümetinin bazı faaliyetlerinin sona erdiği bir dönemdir. Belki de bu dönem boyunca tüm dünya bu durumdan üzüntü duyuyordu.

Bu ise resmin ikinci parçası, yani aslında şimdilik, sadece çok ilginç olan ve bu uzun eğilime sahip olan kırmızı çizgiden bahsettim. Diğeri, yani mavi olan ise anket verileridir. Bilirsiniz, çok resmi bir şekilde soru soran insanlar vardır, sıkça aynı soruları kullanırlar. Amerika'da en sık kullanılan sorulardan biri -ki bu soruların uluslararası anlamda geçerli olmasına şaşırmam; belki Avrupalı anket şirketleri de bu soruyu sormaktadırlar- "Başkanın performansını onaylıyor musunuz?" Bu başkan onaylanma anketi ve mavi çizgi, Clinton'un kısa bir süreliğine % 50 - % 60 onaylanma oranı olduğu dönemi göstermektedir. Sonrasında, George Bush seçilip 2000 yılında görevi devraldığında onaylanma oranları aşağı yukarı aynı düzeyde görünmektedir; 11 Eylül'de biraz düşmüş ancak o kriz süreci boyunca ve birkaç yerde de, Irak savaşının başlarında, tam hangi nokta olduğuna emin değilim, burası olabilir ve Saddam bulunduğunda, bir başkan olarak onaylanma oranlarında yükselişler görülmüştür. Her durumda bazı küçük yükselişler vardır ancak genel onaylanma oranı düşüş eğilimindedir, tıpkı bizim verimizde olduğu gibi. Bu ikinci grafik çok basit bir modeli göstermektedir. Başkan onaylanma oranı verisi çok basit bir matematiksel işlemden geçirilir ve bu yolla veri daha iyi bir hale gelir, daha etkileyici bir benzerlik görülür. Ve yine söylemeliyim, bunun bir korelasyon olduğunu hatırlamak önemlidir. Bir nedensellik iddiasında bulunmuyoruz. Ne var ki oldukça düşündürücüdür; ben ve benimle birlikte pek çok insanın da bu hissi paylaştığını biliyorum; bizler dünyanın gidişatı hakkında kendimizi hiç de iyi hissetmiyorduk. Şu anda onaylanma oranları çok yüksek olan Obama'nın bu oranının sürüp sürmeyeceğini bilmiyoruz, düşebilir de; sonuçta birlikte harekete geçmek için bir araya

gelip gelmeyeceğimizi bilmiyoruz. Arkadaşım Steven'ın daha önce söylediği gibi, bizlerin gerçekten bir sorumluluğumuz var, büyük bir görevimiz var: gelecekte belki daha karmaşık ama bizler için daha sağlıklı, tüm dünya için daha iyi olan bir dünya yaratmak.

Deneycinin etkisi? Olası değil
Daha derin analizde yapı ortaya çıkar
Beş bağımsız ölçü ve bağlantı

Yapı	Sigma	P-değeri
1. Netvar (aşama 1)	3.67	0.0001
2. Covar (aşama 2)	2.45	0.007
3. Mesafe – NV (aşama 2)	1.49	0.07
4. Mesafe – CV (aşama 2)	2.48	0.006
5. Bağlantı – NV&CV (ph 2)	1.95	0.02
Birleşik Sonuş Aşaması 2	3.90	0.00005 Birleşik
Sonuçların Aşamaları 1&2	5.35	5x10-8

Hesaplamalar Peter Bancel tarafından yapılmıştır. İndirgenmiş veri kümesi her analize uygundur.

Biraz daha teknik meselelerden bahsedelim: deneyi yapan kişi de elbette ki resmin bir parçasıdır. Bazı meslektaşlarım, "Deneyiniz sadece küresel bilinci göstermiyor, o sadece dev bir deneyci etkisi ve hiç biriniz o kadar devasa değilsiniz," demekteler. Öyleyse, bunu veriye sorabiliriz: "Mantıklı bir açıklaması var mıdır?" Ve bundan daha fazlası olduğuna inanmak için bu iyi bir sebeptir. İlk ölçüm böyle bir olasılığı içermektedir: gerçekten ilginçtir. Sizler kesinlikle biliyorsunuz ki hiç de şans eseri olabilecek bir şeye benzemiyor. Bu bizim orijinal ölçümümüz. Prensipte, deneyci etkisi, bir yönünü ya da diğerini belirlemek biraz zor olsa da kötü bir açıklama değildir. Rakip bir açıklama demek onun için yeterli olacaktır. Ama bağımsız ölçümlere bakmaya devam edersek artan oranda bilgilendirici olan resmi görmeye başlarız ve başta beklenmeyen ama tüm resmi oluşturabilmek üzere birleştirilebilir olan birkaç farklı ölçüm elde ederiz. Tüm bunların sonucu herhangi bir sıradan standartla bir araya getirildiğinde ise bir iki kişiye ya da yüz kişiye değil de bilinç sorularıyla ilgilenen tüm insan nüfusuna bağlı olan bir çeşit etkinin var olduğuna ilişkin çok önemli bir bulgu ortaya çıkmaktadır.

Onlarca yıllık Anomali Araştırmaları
1. **Şuur "gerçektir" ve direkt etkileri vardır.**
2. **Şuur genişlemiştir ve birbirine bağlıdır.**
3. **Niyet ve duygu bilgi alanları oluşturur.**
4. **Fiziksel ve istatistiksel teoriler eksiktir.**
5. **Bilimsel modeller zihni kapsayacak şekilde genişletilmelidir.**

Elimizde artık yaklaşık otuz yıldır yürütülen anomali araştırmaları var ve bazı çok önemli soruların ilk yanıtlarına ulaştığımızı düşünmeye başladım ve bunların bazılarını burada sıralamak istiyorum. Birincisi: Dünyada bilincin gerçekten var olduğuna şaşırtıcı biçimde çoğu insanın inanmıyor olmasıdır. Psikoloji biliminde ve fizikte zihne hiçbir yer yoktur, daha çok maddesel etkilere yer vardır ama sanırım bilinç, onu yeterince bilmiyor olmamıza rağmen gerçekte dünyada en çok doğrudan etkileri olabilen şeydir.

(Devam Edecek)

Kaynak: Yazarın 2009'da gerçekleşen İstanbul 2. Parapsikoloji Konferansındaki konuşmasından alınmıştır.

DUYURU

Metapsişik Tetkikler ve İlmi Araştırmalar Derneği

İnsanlığı Birleştiren Bilgiyi Yayma Vakfı

BİLYAY VAKFI KONFERANSLARI CANLI YAYINDA!

UZUN YILLARDAN BERİ VAKFIMIZDA GERÇEKLEŞTİRİLMEKTE OLAN SALI KONFERANSLARININ İNTERNET ÜZERİNDEN CANLI OLARAK İZLEYEBİLİRSİNİZ.

1950'LERDEN BU YANA SPİRİTÜEL BİLGİYİ YAYMAYI VAZİFE EDİNEN BİLYAY VAKFI VE MTİA DERNEĞİ, GÜNÜMÜZ TEKNOLOJİLERİNİ KULLANARAK VAZİFESİNE DEVAM ETMEKTEDİR.

KONFERANSLARIMIZI ARTIK DÜNYANIN HER YERİNDEN
http://new.livestream.com/bilyay
BAĞLANTISINI KULLANARAK,
HER SALI TÜRKİYE SAATİYLE 19.30'DA CANLI OLARAK İZLEYEBİLİR,
DİLERSENİZ KAÇIRMIŞ OLDUĞUNUZ KONFERANSLARI DA AYNI ADRESTEN TAKİP EDEBİLİRSİNİZ.
YAYINLARIMIZ KESİNTİSİZ VE REKLAMSIZDIR.

İYİ SEYİRLER!

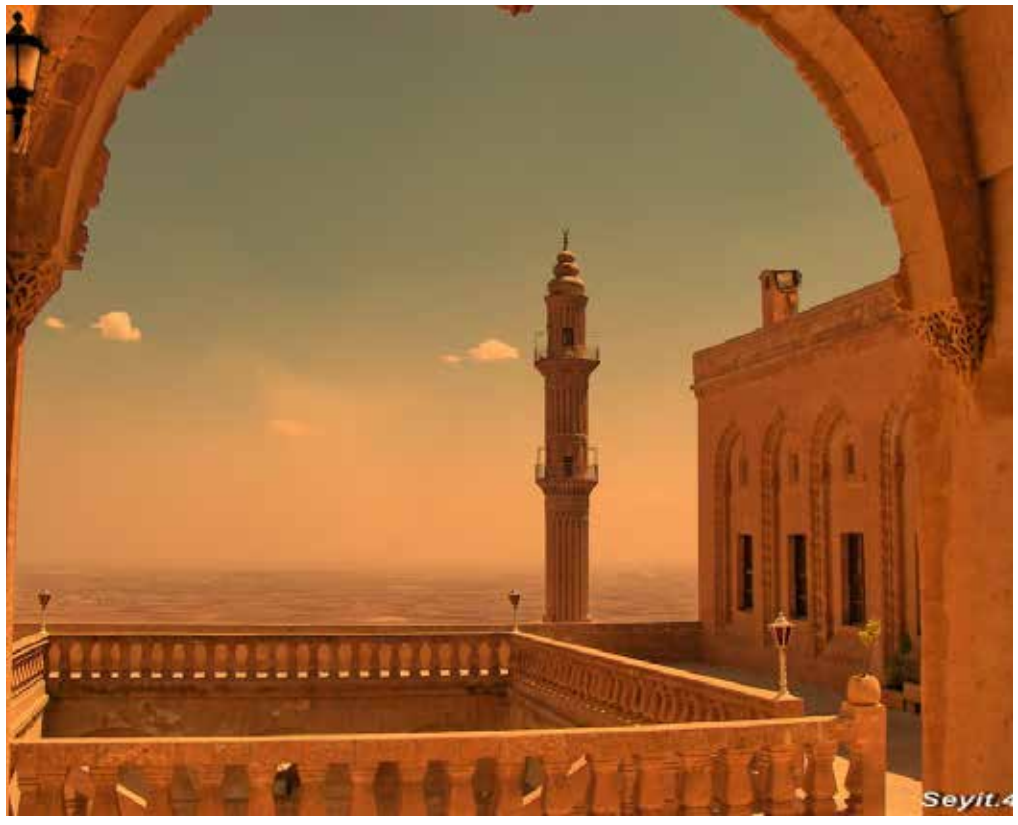
NOT: YAYINLARIMIZLA İLGİLİ İSTEK, ÖNERİ VE ELEŞTİRİLERİNİZİ BEKLİYORUZ.

EZOTERİK OKULLAR

Mezopotamya ve İran Okulları

Cüneyt Gültakın

2. Bölüm



e) İsmailik - İhvan-ı Safâ

İSMAİLİLİK, İslamın muhalif hareketlerinden biri olan Ali yandaşlığının bir çeşididir. Peygamberin batın ilmini emanet ettiği Ali soyundan olan İmam İsmail ile başlayan gelenek giderek güçlendi. Ali yandaşları arasına Zerdüşt İranlılar, Mısırlı Fatimiler, Şamanist Türkler katıldı.

Mısır'daki Ali yandaşlığını seçen İskenderiye Okulu geleneğinden gelen bilginler Yunanca hikmet, bilgelik anlamına gelen "sofos" sözcüğünü alarak kendilerine "Sufi" dediler. Tustari gibi birçok bilgin Harran, Basra, Bağdat gibi merkezlere gidip ezoterik görüşü yaymıştır. İsmaililerin hedefi filozof Farabi'nin deyimiyle "gerçek akıl devletini, kardeşliğe, eşitliğe dayanan bir cumhuriyet" kurmaktı.

İhvan-ı Safâ, "Resâ'il" (Risaleler) adı verilen ve elli iki bölüm ya da "risale"den oluşan bir tür ansiklopedidir ve sonradan Mısır'da basılmıştır. Bu ansiklopedinin birçok yazarı vardı. Çeşitli kaynaklara göre, risalelerin yazarları arasında; Ebû Süleyman Mihricanî, Ebu'l Hasen Zencanî, Ebû Ma'şer Belhî (Mukaddesî olarak da bilinir), Zeyd bin Ruf'a gibi düşünürler bulunuyordu.

İhvan-ı Safâ öğretisinde yaratılışın bu biçimde düzenlenmiş olması, örgütlenmenin hiyerarşik yapısını etkilemiş ve bilgilere dereceli olarak ulaşma kavramını zorunlu biçime getirmiştir. Zaten Resâ'il, dört ayrı bölümünde, farklı konuları işleyen bir bilimler ansiklopedisi gibi düzenlenmiştir. İlk bölümde yer alan 14 risale matematik ve mantık bilimlerinden, ikinci bölümdeki 17 risale doğa bilimleri ile "ilm-i nefs"ten (psikoloji), üçüncü bölümün 10 risalesi metafizikten ve son bölümün 11 risalesi tasavvuf ve sihirden söz etmektedir.

Resâ'ilin her bölümü ayrı bir yaş grubuna yöneliktir. Yaş grupları Platon'un *Cumhuriyet*'inden esinlenerek oluşturulmuştur. İlk derecede, öğretmenlerin etkisine tümüyle açık olan zihinleriyle 15-30 yaş arasındaki gençler vardır. 30-40 Yaş arasını kapsayan ikinci derecede, varlıkların analojik (benzeşimli) bilgisi ile din dışı bilgelik konuları vardır. Üçüncü derecede, 40-50 yaş arasındaki kişilere evrenin ilahi yasası bildirilir. Nihayet, 50 yaş üstü için olan son derecede, kişi "Gerçeğe" ulaşır, böylece doğa, öğreti ve yasaların üzerine çıkar.

Basra'da İsmaili yönetim altında "İhvan-ı Safâ" saflık kardeşliği ezoterik geleneklerin sentezi bir okul olarak ortaya çıktı. Dört gruba ayrılmıştı: yöneticiler, tüccarlar, bilginler ve sanatçılar. İnisiye adayı önce "zanaatçı", mantığı biçimlenince "yönetici", yaratılış sırlarını öğrenince "doğru sözlü", son olarak da imam yakını sayılan "abdal" kademesine geçerdi.

İhvan'a göre tekamülü bilgi sağlardı. İnsan içindeki saf bilgiye ulaşmak için bir öğretmen gerekliydi. Bilgi duyu, akıl ve sezgiyle edinilirdi. Felsefi bilimler dörde ayrılırdı: matematik, mantık, tabiat, ilahiyat. İhvan'a göre evren Tanrı'dan sudur etmiştir, ama doğrudan değil, ilahi bir hiyerarşi vardır. Önce ilk akıl, sonra evrensel ruh ve ondan da ilk madde olmuştur. Sayılar sayesinde evrende var olan ahengi anlar ve tevhide bağlanmak mümkündür.

İsmaili'ler Pisagor'un devamı sayılabilirler. Onlar için 7 sayısının kutsallığı vardı; Pisagorcular gibi beyaz giysiler ve kırmızı kuşak takmayı seçmiştiler. Tapınak Şövalyeleri de bu geleneği sürdürmüşler, kırmızı kuşağı haça çevirmişlerdir. İsmaili öğretisi 7 dereceliydi. Birincisi "müminler"di ve onlara İslam dini öğretilirdi. Şeriat Kapısı da denen bu ilk derece iki yıl sürerdi. İkinci derecede olanlara

düşüncesi, Resâ'il'de net bir biçimde açıklanmaktadır: "Tüm varlıkların yaratılışı birbirine bağlı ve sıralıdır... En aşağı evrende olan olaylar, bağlı oldukları en üst evrenin göksel düzen ve yönetimi gereği oluşurlar." İhvan-ı Safâ'ya göre, böylelikle "sudûr", Tanrı'dan başlayarak sonsuza kadar dallanan bir ağaç gibi, üst evrenin tek biçiminden yola çıkıp, alt evrenin çoklu biçimini oluşturmaktadır. Bu konuda Resâ'il'de ayrıca "Başka evrenlerin varlıkları üzerinde, bu evrenin varlıkları ile benzetme yaparak, akıl ışığı ve kalp gözüyle düşünmek gerekir," sözleri yer almaktadır.

İhvan-ı Safâ için «bilmek» eylemi de ruhsal bir etkinliktir. İnsanın bu evrendeki varoluş amacı; önce kendini, sonra evreni ve Tanrıyı tanıması, varlıkların gerçeklerini kavraması ve böylece bilgeliğe ulaşma çabasıdır. İhvan-üs-Safâ'nın "kendi kendini bilmek" ilkesi, Platon felsefesine uygun bir yaklaşımdır. Resâ'il'de, "İnsanın kendini tanıması tüm bilimlerin başlangıcıdır; bu olmayınca varlıkların gerçeğini bilmek istemek ve bilgeliğe erişmeye çabalamak saçmadır... Tanrı'yı bilmek için, kendini bilmekten başka yol yoktur," diye yazılıdır.

Felsefe dizgelerinde, zâhir (dışsal, görünen, eksoterik) ve bâtın (içsel, gizli, ezoterik) gibi kavramlara da çok önem veren İhvan-ı Safâ, bu kavramları, duyumlar/algılar evreni ile akıl evreni (akıl ile anlaşılabilen) olarak nitelendirmektedir. Tanrı, duyumlarımıza yansıyan dış evrende, ancak akıl ile anlaşılabilen iç evrenin simgelerini vermektedir. Böylece zâhir, bâtını göstermekte, yansıtmaktadır. Bu nedenle, kendini bilmekten sonra, ikinci aşama dış evreni araştırmak olmalıdır. İhvan-ı Safâ, maddi nesnelerin bilinmesinin, yani doğal bilimlerin, önemini vurgulamakta, dış evreni kavrayan kişinin, akıl evrenine benzetme yoluyla ulaşabileceğini söylemektedirler. Metafizik bilgilere giden yol, fizikten geçmektedir zira, İhvan-üs-Safâ'ya göre, bilginin fizik ve metafizik boyutları birbirini yansıtmakta, simgelemektedir.

İhvan-ı Safâ'nın kendi döneminde ortaya koyduğu düşünsel yaklaşım oldukça akılcı ve ilerici özellikler göstermektedir. Risalelerin içerdiği düşünceleri batınî İsmailî akımlarda, Karmatîlerde, çeşitli tasavvuf okullarının öğretilerinde ve Alevilikte gözlemlemek olanaklıdır.

"mükellefler" denirdi. Öteki dinler öğretilirdi. Üçüncü derece "dailer" di. Marifet Kapısı da denen bu derecede sırlar öğretilirdi. Dai, Arapça "çağıran" anlamına gelirdi, mezhep hakkında propaganda yapma yetkileri vardı. Dailer bilgili, filozof kimseler olmuşlardır. Tarikatın gerçek sırları beşinci derecede verilirdi. Onlara "Zu Massa" bir yudum emenler denirdi. Tüm dinlerin gerçeğe ulaşmada yetersiz kaldığı öğretilirdi. Altıncı derece Hakikat Kapısı'ydı. Son dereceydi, ikilik, Tanrı'nın üç niteliği, dört büyük güç gibi Batıni sırlar verilirdi.

Neo-Platonculuğa göre, mikrokozmos-makrokozmos kavramları ve bağıntısı, ancak bir "sudur" (émanation, meydana çıkma) düşüncesi çerçevesinde kavranabilir. Bu kavram, her şeyin tek varlıktan çıktığını ve yine ona döneceğini anlatır. Yaratılış, bir meydana çıkma ve yine aslına dönüşten ibarettir. Sudûr

Tapınak Şövalyeleri

HAÇLI orduları beraberlerinde, yollarda çeşitli tahkimleri gerçekleştirmek ve nehirler üzerinde köprü inşa etmek üzere manastır dernekleri "Gilde"ler üyelerini götürüyorlardı. Roma lejyonları da, Gildeler'in ana kaynağı olan Collegia inşaat loncaları üyelerini, aynı amaçla birlikte sefere götürürlerdi. Ordunun hareket kabiliyetini çok artıran bu sistem sayesinde Gilde mensupları rahipler, zorlu yolculukları sırasında Türkler arasında güçlü olan Ahilerle ve son olarak da İsmaili kuruluşu Fütüvve mensuplarıyla karşılaştılar. Bu karşılaşmalar Gilde'lerin, doğudaki Batıni meslek loncaları ile giderek benzeşmelerini sağladı. Bu benzeşmede Gildeler'e en büyük etkiyi, İsmaililer ile son derece iyi ilişkiler içinde bulunan Templier Şövalyeleri yaptı. Teplierler, emirleri altındaki Gilde mensuplarının bünyelerindeki Ezoterik öğretiyi daha da geliştirmelerini sağladılar. Avrupa'ya dönen Gilde mensupları da,

aynı örgütün Fransa'daki nispeten laik benzeşi olan Confreries'de (kardeşlik) benzeri gelişmelerin oluşmasına neden oldular.

Templier Şövalyeleri 1118 yılında "İsa'nın Fakir Askerleri" adı altında, San Bernardo Di Chiaravalle adlı bir piskopos ve onun yeğeni Şövalye Hugs De Payens tarafından kuruldu. De Payens ve farklı ülkelerden seçilen sekiz Şövalye daha Kutsal Toprakları kafirlerden korumak ve muhtaç kimselere yardım etmek amacıyla 1119 yılında Kudüs'e gittiler.

Şövalye De Payens ve beraberindekiler Kudüs'e geldikten kısa bir süre sonra İsmaililer ile karşılaştılar. Gilde mensubu rahiplerden Şovalyeler hakkında bilgi alan ve onların Hristiyan camiası içindeki en etkili ve bilgili kişiler olduğunu öğrenen Hasan Sabbah, Mabet Şövalyeleri ile görüşmeyi özellikle istedi. Bu isteğin altında, Templierler'in eski bir Batıni doktrin mabedini koruma görevini üstlenmeleri ve mabet içinde bazı kaybolmuş sırları açığa çıkarmak için yaptıkları araştırmaların da etkisi vardı. Bazı araştırmacılar, De Payens'in amcası olan piskopos Chiaravalle'nin Avrupa'da yaşayan Kabalacılardan, mabedin temellerinde gömülü olan bazı Ezoterik sırların yerlerini öğrendiğini ve tarikatı da sırf bu sırların bulunması için kurduğunu ve Kudüs'e gönderdiğini öne sürmektedirler. Kimi iddialara göre, aralarında kaybolan bir kutsal kelimenin yazılı olduğu taş levha da dahil olmak üzere, sırların büyük bölümü Şövalyeler tarafından mabedin temelleri arasında ortaya çıkarılmıştır.

(Devam Edecek)

BİLYAY VAKFI, MTİA DERNEĞİ VE RUH VE MADDE YAYINLARI FACEBOOK'TA!

Değerli Okurlarımız,

Bugüne kadar BİLYAY Vakfı ve MTİA Derneği olarak, merkezimizdeki konferanslar, Bilyay Akademi seminerleri, diğer özel çalışmalarla sizlere ulaşıp Ruh ve Madde Dergisi ve yayınladığımız kitaplar aracılığıyla sizlerle hep iletişim içinde olduk.

Artık günümüz etkili iletişim araçlarından interneti ve sosyal paylaşım sitelerini kullanarak da bize ulaşıp duyuru, etkinlik ve taze haberlerimizi takip edebileceksiniz.

Böylece, sizlerle var olan iletişimimizi daha yakın ve sürekli bir hale getirip dilek, öneri ve beklentilerinizi öğrenme şansımız olacak.

Dilerseniz internetteki facebook gruplarımızı

BİLYAY VAKFI ve MTİAD

https://www.facebook.com/pages/Bilyay-Vakfi-ve-Metapsişik-Tetkikler-ve-İlmi-Araştırmalar-Derneği/1447165268909069?fref=ts

THE DIVINE ORDER AND THE UNIVERSE

https://www.facebook.com/pages/The-Divine-Order-and-the-Universe/290702101086360

RUH VE MADDE KİTAP KULÜBÜ

http://www.facebook.com/groups/205985712775099/

adreslerinden ziyaret edebilir, ÜYE olabilirsiniz.

Bu gruplarda periyodik olarak anketlerimiz, ödüllü sorularımız ve bazı sürprizlerimiz de olacak. Katılımızı bekliyor, ilginize teşekkürler ediyoruz.

Ruh ve Madde Yayınları

Uyanışımızda Duygular

Tülin Etyemez Schimberg

2. Bölüm

DİYELİM ki çocukluğunuzda beş yaşınızda yaşadığınız evi söylesem onunla ilgili ne hemen bir imaj gözünüze gelir; eğer beş yaşınızda güzel şeyler yaşadıysanız, güzel bir duygu gelir. Örneğin ben, beş yaşında babaannem ve dedemle birlikte yaşıyordum. Beş yaşımı düşündüğüm zaman hemen dedemin marangoz atölyesi, deniz kenarı, talaş kokuları, ses olarak deniz kenarında dedem çalışırken oluşan çekiç sesi ve bir yanda deniz hışırtısı zihnimde canlanıyor. Ve beynim çekiç sesini sanki o anda yaşıyormuş gibi yaratıyor, hatırlıyor; o talaşın kokusunu anki şu anda burada...

Gül kokusu diye düşündüğümüz anda, onun kayıtları bize olmuş olduğu için, beynimizdeki nöronlar bunları harekete geçiriyor. Beyinde ilgili merkezler uyarıldığında hormonlar salgılanmaya başlıyor ve kanımızdaki kimyasallar artıyor; keyifli bir şeyse anımızın içinde yer alan deneyim onu tetikleyen hisler artıyor. Diyelim ki beş yaşında anne ve babanız boşanmıştı, evde çok büyük kavgalar vardı. Bir anda sizin içinizde o zaman duyduğunuz öfke de tekrar canlanabilir. Bizler belli bir yaşta bir travma yaşadığımızda sanki o yaştaymışız gibi his ve duygularımızı bilinçdışımızda saklarız.

İlâhî Nizam ve Kâinat beyin hücresi varlıklarını bahsediyor... Geçmiş yaşam anılarımız içinde de kokuları, sesleri hatırlamak mümkün. Hep sorguluyor ve bu anılar nasıl taşınıyor diye soruyorduk kendimize. Kitap buna çok güzel bir bilinç modeli ile yanıt verdi.

Bu bilinç modelini isterseniz tekrar bir hatırlayalım... Bizim günlük bir bilincimiz var. Şu an edindiğim tüm izlenimler bu bilincin içinde yer alıyor. Algım o an içinde 7±2 şeyi içerebiliyor. Yani en az beş şeyi, en fazla da dokuz farkı şeyi zihnim o an içinde fark edebiliyor. Onun daha ötesinde meydana gelen her şey ise bilinçdışımda toplanıyor. Bilinçdışımız anne karnına düştüğümüz andan itibaren bilinç alanımızda olan her şeyi kaydeden bir ara köprü sistem. Yaşadığımız hiçbir deneyim kaybolmuyor. Bu yaşama ait tüm izlenimler biliçdışında yer alıyor. Bilinçötemiz ise iki kısma ayrılıyor; bilinçüstü ve bilinçaltı. Biliçaltına bu modelde bambaşka bir fonksiyon yüklenmiş durumda. Psikolojide anlaşıldığı gibi, her şeyi doldurduğumuz bir çöplük gibi değil, aksine bu modelde bilinçaltı geçmiş yaşam anılarının saklandığı, kapalı bir sistem olarak tanımlanıyor. Bu kapalı sisteme ancak belli durum ve koşullarda giriş yapılabiliyor. Doğal olarak geçmiş yaşam anılarına giriş yapmamız rüya sırasında ya da transpersonel (kişilikötesi) deneyimler sırasında oluşabiliyor. Maksatlı olarak da regresyon çalışmalarında bilinçaltına giriş yapıp geçmiş yaşam anılarına ulaşabiliyoruz.

Bilinçüstü denilen kısım ise başka diğer varlıklardan, vazifeli varlıklardan gelen, diğer boyutlardan almış olduğumuz etkilerin giriş yaptığı daha açık bir kısım.

Varlık sekizde yedilik kısmını bedene yönlendiriyor. Bunu tesirsel bir şekilde yapıyor; yani bir tesirsel bağlanma var... Aynı fişi prize takar gibi... Fişi taktığınız anda itibaren tesir akışı var ama fişi çektiğimiz anda itibaren de ne oluyor bedenden o tesir kendisini çekiyor. Fişi çektiğimiz zaman bedensel ölüm gerçekleşiyor. Sekizde birlik kısım bizim kendi daha yüksek öz varlığımız ile bağlantı yapıyor ama sekizde yedilik kısım enkarnasyon sırasında işlev görmeye devam ediyor.

Bizler beş duyu ile sınırlı olmadığımızı da biliyoruz...

Duyular ötesi dediğimiz zaman örneğin bir telepati, geleceği algılama, durugörü gerçekleştiğinde sıradan bilincin ötesine taşma meydana geliyor. Kişinin Algılarında genişleme yeteneği varsa, bir şifa veya durugörü algısı varsa eşyanın kayıt etme özelliğinden faydalanarak bir eşyanın sahibinin hayatta olup olmadığını anlayabiliyor. O kişinin yerini sezebiliyor. Sıradan günlük bilinç dışına genişleyerek edindiği izlenimlerden bir mekanın resmini yapabiliyor.

Her şey titreşimden ve enerjiden meydana geliyor. Kuantum fiziği bunu bize açıkça gösterdi. Her birimiz titreşen enerjiler olduğumuz için tesirlere karşı da etki ve tepki veriyoruz. Örneğin, karanlık bir yerde sürekli içki içilen uyuşturucu kullanılan bir ortama girdiğinizde iyi hissetmiyorsunuz; o mekandaki insanların düşünceleri de, duyguları da bir titreşim olduğu için o düşünce formlarını, o enerji baloncuklarını algılıyoruz. Ve oradan gitmek istiyoruz, rahatsız hissediyoruz.

İlâhî Nizam ve Kâinat manyetik alanlardan bahsediyor. Her varlığın bir manyetik alanı var. Bu manyetik alan yukarıda bahsettiğimiz bilinç katmanlarından oluşuyor. Bir kişi ile karşılaştığımızda sadece sıradan bilinç seviyesinden bağlantıya geçmiyoruz, manyetik alanlarımız bağlantıya geçiyor. Bilinçüstünden gelen tesirsel akışlar ile bilinçdışımız uyarılıyor, bilinçdışı daha önceden gelen ve bilinçaltında yer alan geçmiş yaşam kayıtlarına ve örenmelerini tetikliyor ve hepsi ile birlikte bilinç alanımızda bir izlenim uyanıyor. Hiç tanımadığımız kişilerden o anda irite oluyoruz ya da birden çok kaynaşıyoruz. Bazı mekanlardan hemen kaçmak istiyoruz. Aslında biz kararlarımızı çok basit bir mekanizma ile veriyoruz. Bir şeyi yaptığımızda iyi hissedersek yapıyoruz, iyi hissetmezsek yapmıyoruz. Oysa bu iyi hissetmek çok denklemli. Sadece bu yaşam değil geçmiş yaşam ve atasal aktarımlarımızla ve öğrenmelerimizle de çok yakından bağlantılı. Aynı şey içimizde tetiklenen duygular için de geçerli.

Öldüğümüz andan itibaren -bedenin fiş çekilmiş olsa bile- bilinçdışı bozulmuyor, devamlılığını sürdürüyor. Beyin hücresi varlıkları aracılığıyla taşınıyor. Düşünün beynimizde milyonlarca hücre var ve bu milyonlarca hücre yaşadığımız bu deneyimleri aldı kopyaladı ve enerjetik olarak tuttu. Fiziksel beden gitse bile ne oldu o bilgi o enformasyon dağılmıyor... Öldükten sonra önce kendi içsel vicdani hesaplamamızla ve muhasebemizle tüm depolanan deneyimleri gözden geçiriyoruz. Bilinçaltımızda bulunan geçmiş hayatlarımızda deneyimlerimizdeki bilgilerle karşılaştırıyoruz. Süzgeçlerden geçiriyoruz... Ondan sonra bütün süzülen bilgiler ve deneyimler varlığımıza "öz bilgi" olarak geçiyor.

Bir şeyin bilgiye dönüşebilmesi için bir deneyimin tamamlanması, bitirilmesi gerekiyor. Şimdi diyelim ben savaştaydım, çok genç bir yaştayım. Birden bire daha silahımı bile kaldıramadım... Küt diye öldüm ve ani öldüğüm için de öldüğümün farkında değilim. Bu farkında olmama hali sanki halen savaş devam ediyor gibi benim savaş alanında kalmama ve savaşmaya devam etmeme neden olur. Diğer taraftan benim aklım ve enerjimin bir parçası, titreşimimin bir parçası evde hamile olan eşimde olabilir. Savaşa gitmeden önce eşim hamileyse bilincimin bir parçası oraya yönelir. Kalbimde bir acı hissederim... Ayrılık duygusu artar, zihinde pek çok düşünce oluşur; "Onları bir daha asla göremeyeceğim." "Onlara koruyamadım." "Acaba bu savaş onlara da zarar verdi mi?" "Başlarına bir şey geldi mi?"

Diyelim aynı zamanda içinde olduğum orduda bir grup askerle birlikte gerçekleştirmem gereken bir görevim de olsun. Eğer bu görevi yapamadan öldüysem başaramama duygusu içimde belirir. "Başaramadım. Yapamadım. Benim yüzümden öldüler." Düşüncelerine suçluluk duygusu, başarısızlık duygusu, yapamama eşlik eder.

Ve diyelim ki bu yaşamın çok fazla muhasebesini yapma fırsatım olmadı ve vazifeli varlıklar, "Hadi bakalım dünyaya tekrar dönmen lazım!" dediler; dünyaya tekrar geri geldim... Şimdi ne yapıyor, hala daha geçmiş hayatımda bilinçaltında bazı döngülerin ve bitmemiş işlerim tekrarlanıyor, taşınıyor, başka yaşamlara aktarılabiliyor. İşte o dağılmamış olan beyin hücresi varlıkları bu deneyimleri koruyor, saklıyor.

Tekrar dünyaya erkek olarak geliyorum diyelim. Hayatımda gayet güzel okuyorum, öğrenim alıyorum. Güzel bir işim var. Her şey yolunda gibi görünürken başarılarımla beni yöneticiliğe getiriyorlar. Bir anda bakıyorum zangır zangır titremeye başlıyorum çünkü bilinçdışında başkalarının benim yüzümden ölme suçluluğu olduğu için ve bir anda birileri bana bağlandığında ve sorumluluklarını aldığım anda benim geçmiş yaşam deneyimi içimde korku tetiklenmesi meydana getirebiliyor. Daha önce öğrenilmiş olan duygular bu yaşama aktarılıyor. Bu yaşamı kontrol etmeye başlıyor.

Panik atak yaşamaya başlıyorum. Nefesim hızlanıyor, kalp atışlarım artıyor. Bunların hepsi biyokimyasal bir süreç ile beyinde oluyor. Yani maddesel bir şey ama o kişinin sonuçta hissetmiş olduğu duygu yine maddesel

Atalardan Gelen Aktarımlar

ama geçmişteki o deneyimlere dayanıyor.

Öyküye devam edelim; diyelim ki, bir de çok güzel bir bayanla tanışıyorum. Başta her şey iyi olsun, ardından kız “hadi evlenelim” demeye başladığında içimde yeniden bir korku alevleniyor. Kaybetme korkusu geçmiş yaşam anısından tetikleniyor. Kaybettiğim karım, kurtaramadığım bebeğim ya da çocuklarım, oradaki acı yeniden tetikleniyor. Ve başlıyorum kendimi ve ilişkimi sabote etmeye. Bu duygu daha önce yoktu. Ancak bir yaş tetiklenmesiyle ya da evlilik ya da çocuk sahibi olma vs. durumlar ile yeniden karşı karşıya kaldığımda ortaya çıkıyor.

YEDİ jenerasyon atalarımızın genlerini taşıdığımızı bilimsel olarak biliyoruz. Anne ve babamız, onlarında anne babası olarak böyle saydığımız zaman yedi jenerasyon atamız 254 kişi yapıyor. Bir de bunlara halaları, teyzeleri, dayıları, amcaları, ölenleri, kürtajları, çocukken ölenleri, anne karnında ölenleri bütün o sistemdeki kişileri eklediğinizde sayısını artık siz düşünün. Bizler atalarımızın sadece fiziksel genetik özelliklerini taşımıyoruz, onların duygu, düşünce, his ve bitmemiş işlerini de taşıyoruz. Psiko-genetik bilimi düşünce ve hislerimizin, çevresel faktörlerin nasıl DNA’mızı etkilediğini ortaya koyuyor.

Atalarımız artık ölmüşlerdir. Onların bir bedeni yok. Kızılderili bir bilge şöyle der, “Atalarının bitmemiş işlerini bitirmek bu dünyada yaşayanların işidir.” Doğmayı seçtiğimiz ailenin bir geçmiş öyküsü var. Bizler de varlıksal olarak neyi deneyimlememiz gerekiyorsa, varlıksal ihtiyacımız neyse ona göre bir aileye doğmayı seçiyoruz. Atalarımızın beklentileri, öğrenilmiş duyguları, çaresizlikleri, yalnızlıkları, başarısızlıkları, yarım kalmışlıkları sonraki nesiller içinde de dönüştürülmek üzere taşınmaya devam ediyor. Ta ki yeni nesiller o duyguları dönüştürünceye kadar. İster atalardan olsun, ister geçmiş yaşamlardan olsun -ki atalarımızın yaşamlarının bizim geçmiş yaşamlarımız olma ihtimali de oldukça yüksek- geçmişte yaşananlar biz bugün yaşayanları derinden etkiliyor.

Rezonans Kanunu

YAŞADIĞINIZ ortamın, etrafımızdaki insanların bizim manyetik alanımız üzerinde bir etkisi var. Karanlık bir ortamda iseniz sürekli, sizi bir süre sonra bu içsel bir sıkıntıya itebiliyor. Diğer yandan etrafımızda bulunan insanların duygu durumları da çok önemli. Evde sürekli hasta olan bir kişi varsa rezonans kanunu işliyor. Hasta olan kişinin duygu durumu diğer evdekileri de etkiliyor.

En basit olarak rezonansı müzisyenlerin kullandıkları diyapazon ile açıklayabiliriz. İki diyapazondan birine bir vuruş gerçekleştirip onu titreştirdiğinizde, hiçbir fiziksel bağlantı olmamasına rağmen ortamdaki diğer diyapazon da titreşmeye başlar. Ya da piyanonun tuşlarını açık bırakın ve bir la sesi çıkarın, bir süre sonra piyanonun la teli titreşmeye başlar, yani rezone olur. Aynı titreşimi yüklenir. Duygu ve düşüncelerimiz de bir rezonans yaratır. Bir kişi üzüntülü ise ortamda diğerlerini de o üzüntü sarar. Sevinçli ve mutlu biri, gülümseyen biri etrafındakileri de gülümsetir. Enerji yüksek olan titreşim seviyesinden düşün olan enerji seviyesine doğru harekete geçer.

İlk bedenimizin oluşmaya başladığı, sperm ve yumurtanın ilk birleşme anında, ilk bedensel hücremiz meydana geldiği andan itibaren bilinçdışımız sünger gibi duygu ve düşünceleri emmeye başlar. Beynimiz ve kişiliğimiz daha gelişmediği için de örneğin annemizin duygu, düşünce ve hislerini sanki kendimizinmiş gibi kaydederiz. Onun korkularını, endişelerini yükleniriz. Oysa bizim doğuştan gelen sadece iki temel korkumuz vardır; biri yüksek ses, diğer ise yükseklik/düşme korkusudur. Diğer korkuların hepsi sonradan öğrenilir. Biz bu öğrenmelerin aynı zamanda geçmiş yaşamlarda oluştuğunu biliyoruz.

Beyin hücresi varlıkları da geçmiş yaşam öğrenmelerinin bilgilerini aktarmamızı sağlıyorlar. Bebek bedeni şekillenirken beyin hücresi varlıklarının bilgilerini yeni oluşan bedenin manyetik alanına yüklüyor yani aktarıyor. Anne karnında neredeyse %100 sudan meydana geliyoruz. Gelişmiş bedenin de %70-80’i sudan oluşuyor. Dr. Emoto’nun donuş su kristalleriyle yapmış olan deneyleri düşüncenin nasıl su moleküllerini etkilediğini ortaya çok güzel koydu. Suyun bir hafızası var. Beden de bu hafızaya göre şekilleniyor. Bedensel gelişim sürecinde anne ve babanın manyetik alanındaki duygu, his, düşünce aktarımları da bu hafızaya ekleniyor. Yani çoğunlukla bize ait olmayan pek çok aktarımı daha dünyaya adım attığımız andan itibaren yükleniyoruz. Bu alana etki eden bu dünyadan ayrılamamış, halen dünyaya tutunmaya çalışan bedensiz varlıkların etkisi de cabası. Dinamikler bir değil birden fazla, hem de çok fazla...

(Devam Edecek)

İdrake ve Birliğe Kapı Açan Dürüstlük

Lusi Çulcu

DÜRÜSTLÜK çalışma tabiriyle objektif gözleme temel oluşturan bir ince maddedir. Birine veya kendinize "dürüst ol!" komutu verdiğiniz vakit açığa çıkan cevaplar dolambaçsızdır, apaçıktır.

Durum veya olayın içinden ya da içsel dünyanızda bakmanız gereken koordinatları verir, yol göstericidir. Fakat tam anlamıyla eylem ve dönüşümü sağlamaya yetmez, dürüst olup yerinde sayabilir çıkış yönünü bir an olsun saptayıp sonra unutmayı tercih edip aynı çukurun içinde debelenmeye devam edebilirsiniz de!

Cesaret ve emek ikilisinin bir arada bizi kendi dirençlerinizden ayırmaya çalıştığı çokça anlar yaşamışızdır, işte bu an hareket zamanı dediğimiz anlar. Neden çok sık yaşanmazlar, kendimizden fazlasıyla uzak yaşamak mı yoksa tam aksine yaklaşıp da göreceklerimiz ve terk edeceklerimizin hesabını yapmaktan mı?

İnce hesaplarımızı ve uyuşukluklarımızı bir kenara bırakıp da ayna da görünen gözlerinizin ardındaki o kutsal varlığın neden burada bulunduğu sorusunun cevaplarını apaçık göstermeye çalışan içinde bulunduğumuz olaylar dizisinde dürüstlük ve içtenlik anahtarını kullanıp, ruhun mayası olarak da dile getirilen idraki çağırmaya ne dersiniz.

Onunla yavaş yavaş genişlemeye ve gelişim yolunda üst planlara geçişimizi sağlayacak öz bilgilerin oluşumu ve kıyası ile birlikte öz varlığımızı beslemeye ve bir yandan incelmeye hazır mıyız? Kurmacası kelimelerce sözle anlatılabilen ama eylem olmaksızın anlaşılamayan; "nasıl idrak ederiz"in bir reçetesi var mı? Bence yok, o iç ses veya iç huzur dediğimiz şeyle; bir işi, bir kararı, birilerini acımasızca eleştirip de kendi iç çöplüğünüze dönüp hatalıydın diyen inceden size kendini hatırlatmaya çalışan vicdanlı ve dürüst tarafla barışıp yaşamak mı zor gelen! Evet zor.

Her tanışıklığın bir şüphe bir heyecan ile başlaması gibi KENDİNİZİ KENDİNİZLE TANIŞMAYA DAVET ETMEK ZOR, BİRAZ UTANÇ VERİCİ DE! Bunca zaman tanıyıp da unuttuğunuz ve sizi hatırlayan dostunuza sokaktan geçerken bir selamı esirgemek gibi bir utanç…

Dürüstlük ve vicdanla yola koyulup yolda sizi sendeleten her ne varsa, üzerine korkusuzca yaklaştığımızda bizi yukarıya taşıyacak olan idrak, bizim acı ile doldurduğumuz sandıkları birer birer hafifletecek sonsuz bir hazineye ve mutluluğa dönüştürecek! Keza mutluluk ve acı aynı meyvenin içindeki çekirdekler. Bir şey vaat edilmese bile sonunu hayal edemediğiniz aydınlık bir yolda yürümek, neden olmasın!

Sonsuzluk, birlik halini beraberinde getirir. Bizim anladığımız ölçütteki birlikte, karmaşa olmaz, anlayışlarımız ve yargılarımız yukarının icaplarıyla tam bir uyum ve ahenk içinde var olmuştur ki artık bizim, senin veya onun gibi sahiplenici iyeliklere gerek yoktur, var olan sadece vardır.

Kaynağı yukarısı olan idrak, varlığa amorftan kademe kademe ilerleyerek üniteye ulaşıncaya kadar ki yolunda başlangıçta otomatik olup giderek sorumluluk sahibi ve vicdanı kavrayabilecek hale gelmiş varlıkta özgürce kendi ışığını yansıtır.

Seçme liyakatine erişmiş varlık bu ışığı alır ve dönüşüm basamaklarını vazife planı çerçevesince kendinden sonsuz uzaklıkta olan üniteye kadar gerçekleştirir.

Vazife planının ilk kademelerinden itibaren bu yükseliş sırasında daima gruplar, intibak sahaları genişledikçe birleşirler ve dolayısıyla grup sayısı da azalır. Üniteye varıncaya kadar Asli Prensibin yüksek icaplarına intibak etmek suretiyle ünitede tüm idrakler icaplar ile birbirleriyle birleşirler ki buna vahdet hali denir (*İlâhî Nizam ve Kâinat*, 237).

Birliğe giden yolda, yoldaş olmak için ne beliyoruz! Sanırım dürüstlük ve sevgiyi… □

Serbest Düşünceli Ruhçuluk

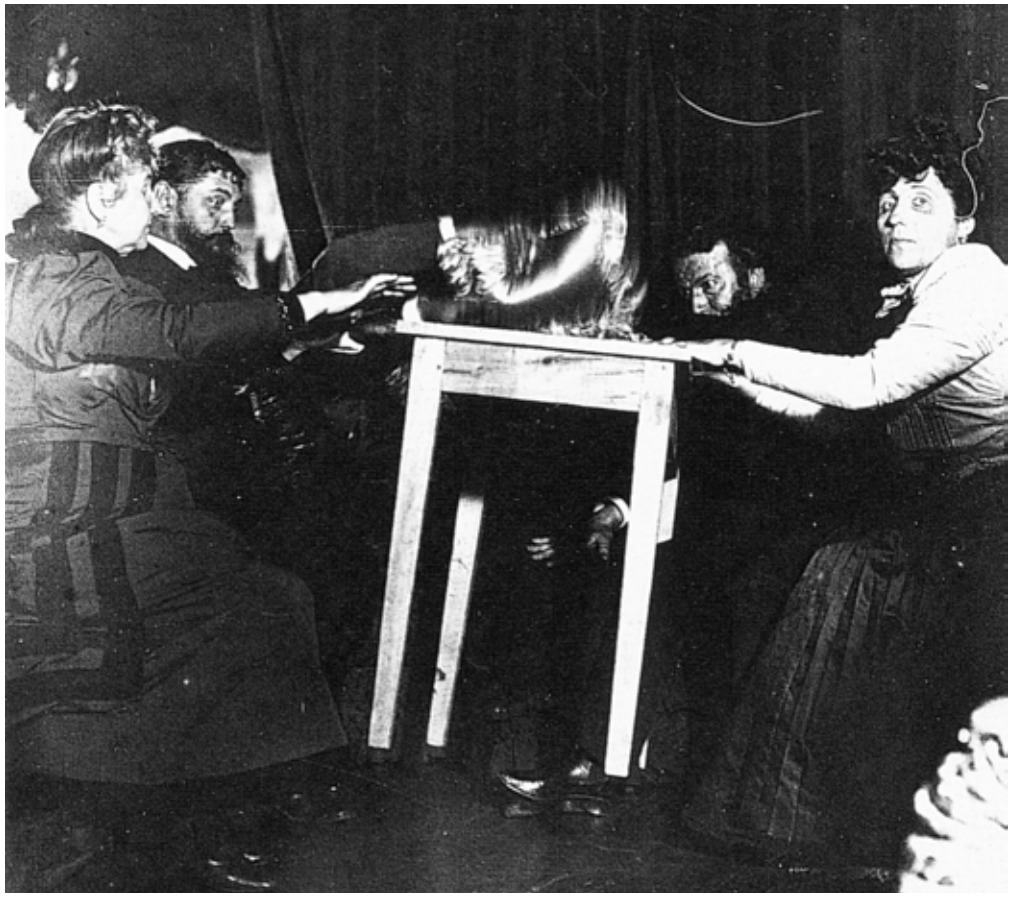
Andy Byng

RUHÇULUKTAKİ "serbest düşünceli" terimi nerdeyse istediğimiz her şeye inanabileceğimiz anlamına gelmiştir bu, terimin geldiği anlamdan oldukça farklıdır. "Serbest düşünceli" kelimesi 17. yüzyılda İngiltere'de ortaya çıkmıştır; kiliseye ve İncil'e kelimesi kelimesine inanmaya karşı duran kişi anlamına gelmektedir.

Gerçekte serbest düşünceliler genelde dünyayı doğayı inceleyerek, böylece de otoriteye, geleneğe ve dogmaya bağlı olmadan, tartışma konularını bilimsel akli ve sebepsel bir tabana oturtabileceğimiz görüşüne sahip olmuşlardır.

Bu doğrudur, bununla birlikte, Ruhçuluk serbest düşüncelidir çünkü o akla, mantığa ve bilime dayanmaktadır ve onu etkilemesi için dogmaya ve otoriteye izin vermez. □

Psychic News'dan çeviren: Burak Erker



Etkinlikler

BİLYAY VAKFI

• SALI KONFERANSLARI (Saat: 19:30-21:00)

02 ŞUBAT Olayların Dilinde ve Tekamülde Hız Ne Demektir? .. A.Cemal GÜRSOY
09 ŞUBAT "İlâhi Nizam ve Kâinat" Işığında Kuantum Fizik ..... Serap ŞENGÖZ
16 ŞUBAT Düşünceyle Yaratma Uygulamaları..... Gültekin ÇİLEKAR
23 ŞUBAT Biçim ve Öz ..... Nesrin GÖKPINAR

Yer: Hasnun Galip Sok. Pembe Çıkmazı No: 4/6 Beyoğlu - İSTANBUL • Tel: (0212) 243 18 14 - 249 34 45 •
Faks: (0212) 252 0718 • e-posta: bilyay@bilyay.org.tr • www.bilyay.org.tr • www.bilyayakademi.net

İZMİR RUHSAL ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ

02 ŞUBAT Ruhsal Gelişim ve Sevgi.....Reşat GÜNER
16 ŞUBAT Niyet Etmenin Gücü.....Naciye AKSAKARYA

Yer : Talatpaşa Cad. No:57 Yadigar Apt. Kat:4 D:12 Alsancak İZMİR • Tel: (0232) 464 00 17
e-posta irader@irad.org • www.irad.org

ADANA RUHSAL ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ

06 ŞUBAT Sevginin Pratik Uygulamalari .....Tümerhan MERAL
20 ŞUBAT Geçmiş Hayatlara Ulaşmak
"REGRESYON TERAPİLERİ".....Bilgehan MERAL

Yer: Ramazanoğlu Cad. Kutlu Apt. K:1 D:2 01130 ADANA • Tel: (0531) 950 26 52
e-posta: adrad@adrad.org • www.adrad.org

NOT: İSTANBUL'DA SALI KONFERANSLARINA VE DİĞER İLLERDEKİ ETKİNLİKLERE GİRİŞ ÜCRETSİZ VE SERBESTTİR.

GEÇ KALINMAMASI RİCA OLUNUR.

Bilyay Yayıncılık/Ruh ve Madde Yayınları Fiyat Listesi

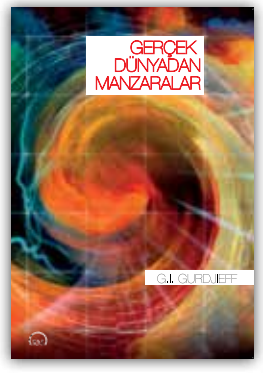
300 Soruda Deneysel Ruhçuluk:
Alparslan Salt, Özgü Elvan Yılmaz ..... 15 TL
300 Soruda Ölüm ve Ötesi:
Alparslan Salt..... 15 TL
Bagavatgita "Rab'bin Ezgisi" ..... 11 TL
Başka Yaşamlar, Başka Benlikler:
Roger Woolger ..... 23 TL
Çağlar Boyu Uçan Daireler..... 9 TL
Çocukların Unutulan Dili: Lillian Firestone ..... 17 TL
Dinlemenin Zen'i: Rebecca Z. Shafir ..... 19 TL
Dünya Tarihçesi Keşif Seferleri: Zecharia Sitchin .... 22 TL
Edgar Cayce: Thomas Sugrue ..... 25 TL
Enneadlar: Plotinos ..... 16 TL
Eon: Jean E. Charon ..... 11 TL
Fallar: Walter B. Gibson–Litzka R. Gibson ..... 9 TL
Geçmiş Yaşamlarınızı İyileştirmek:
Roger J. Woolger..... 20 TL
Geleceğin Felaketleri: Alparslan Salt..... 7,5 TL
Gerçek Dünyadan Manzaralar..... 20 TL
Gerçek Varlık Ruhtur: Leon Denis ..... 8 TL
Gurdjieff ve Ouspensky Öğretisi Üstüne
Psikolojik Yorumlar: 1.Cilt, Maurice Nicoll ..... 27 TL
2.Cilt, Maurice Nicoll..... 27 TL
3.Cilt, Maurice Nicoll..... 35 TL
4.Cilt, Maurice Nicoll..... 25 TL
5.Cilt, Maurice Nicoll..... 25 TL
5'li set, Maurice Nicoll..... 125 TL
Günlük Sofroloji: Jean Yves Pecollo..... 10 TL
Güzel Hayatı Yaratmak: Beyaz Kartal ..... 6 TL
Işığa Giden Dönüşüm Yolculuğu: Kaia Nightingale 28 TL
Herkes İçin Ötealem Rehberi: G.M. Roberts ..... 13 TL
Hinduizm: Swami Nikhilananda ..... 15 TL
Hint Kökenli Dinlerde Karma İnancının
Tenasüh İnancıyla İlişkisi: Dr. A. İ. Yitik ..... 8 TL
İçsel Gerçeklik: Paul Brunton ..... 10 TL
İki Dünya Arasında: F. Wiedemann..... 14 TL
İlahi Nizam ve Kainat Terimler Sözlüğü:
Alparslan Salt/Cem Çobanlı..... 35 TL
İsa Keşmir'de mi Öldü?: S. Obermeier..... 8 TL
Kader Sorunu: Leon Denis..... 13 TL
Kayıp Diyarlar: Zecharia Sitchin..... 18 TL
Kozmik Sempati: David Spangler..... 17 TL
Kriya Yoga Felsefesi ve Uygulaması:
R. Eugene Davis ..... 5,5 TL
Kutsal Tesirler: J. G. Bennett..... 8,5 TL
Küresellik: Cengiz Cevre..... 7 TL
Meta Ansiklopedi: Alparslan Salt-Cem Çobanlı ..... 40 TL
Ne İçin Yaşıyoruz?: J. G. Bennett..... 8 TL
Olağanüstü İnsanlarla Karşılaşmalar..... 20 TL
Otopsi Roswell Olayı: Y. Tokatlı..... 9 TL
Ölüm Sonrası: Colin Wilson ..... 22 TL
Ötealeme Geçerken Gördüklerimiz:
Sir William Barrett ..... 8 TL
Parapsikoloji ve Felsefe: David Ray Griffin..... 9 TL
Ruhların Kaderi: Michael Newton ..... 24 TL
Ruhsal Alemin Işığı: Silver Birch ..... 10 TL
Ruhsal Alemin Sonsuz İmkanları: A. Pauchard..... 6 TL
Ruhsal Dünyadan Mesajlar 2: Dr. K. Nowotny..... 11 TL
Ruhsal Dünyadan Mesajlar 3: Dr. K. Nowotny ..... 10 TL
Ruhsal Dünyaya Uyanış:
Sandra Ingerman / Hank Wesselman..... 30 TL
Ruhun Güçleri: Leon Denis ..... 8 TL
Rüyalar: Sevda Yücesoy..... 15 TL
Sevinç ve Güzellik Alemleri•
Kader Bilmecesi: A. Pauchard ..... 7 TL
Şamanik Yolun Çalışma Kitabı: Leo Rutherford ..... 24 TL
Tekrardoğuş 2. Cilt..... 13 TL
Tekrardoğuş 3. Cilt..... 13 TL
Tekrardoğuşu Keşfetmek: Hans TenDam ..... 28 TL
Türkiye'de 1958 Öncesi Alınan Ruhsal Tebliğler:
Derleyen ve Türkçeleştiren Alparslan Salt..... 24 TL
Umut Habercileri: Paola Giovetti ..... 12 TL
Uzay Gemilerinde: George Adamski ..... 9 TL
Ünlü Bir Medyomdan Astrolojik Açıklamalar:
John Willner..... 22 TL
Yaşayan Zaman: Maurice Nicoll ..... 18 TL
Yeni Çağ Toplumunun İhtiyaçları: J. G. Bennett..... 8 TL

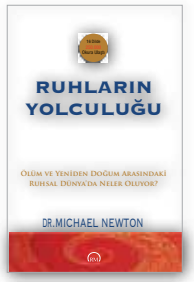
*****

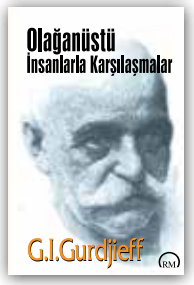
Ruh ve Madde Dergisi (Her ay yayınlanır)..... 5 TL
(Yurt içi abone: Yıllık)..... 60 TL
(Yurt içi abone: Yıllık Öğrenci)..... 52 TL
(Yurt dışı abone: Yıllık).....75 Euro
Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 19..... 10 TL
Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 34..... 12 TL
Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 35..... 14 TL
Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 37..... 18 TL
Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 38..... 20 TL
Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 39..... 22 TL
Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 40..... 24 TL
Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 41..... 26 TL
Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 42..... 30 TL
Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 43..... 34 TL
Ruh ve Madde Dergisi Ciltleri: 44..... 40 TL

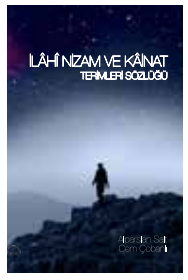
Meta Yayınları Fiyat Listesi

Aslan Halkı: Murry Hope ..... 12 TL
Bir Yaşamınız Daha Olsa:
Robert A. Johnson, Jerry M. Ruhl ..... 15 TL
Dikkat: Ruh Eşiniz Çıkabilir!: Janet Cunningham,
Michael Ranucci..... 12 TL
Diyet ile Romatizma Tedavisi: J. V. Belle..... 11 TL
Dünya'ya Mektup: Elia Wise ..... 16 TL
Emmanuel'in Kitabı:
Judith Stanton, Pat Rodegast ..... 18,5 TL
Excido: Aysun Bitir ..... 10 TL
Göksel ve Yersel Işınlar: Wilton Kullmann ..... 10 TL
İçten Yaşamak: Sri Aurobindo ve Anne..... 13 TL
Kainatın Masalı: Zeynep Zahal Camat..... 14 TL
Kendinizi Güvende Hissedin: William Bloom..... 13 TL
Kıyamet Kitabı: Zeynep Zahal Camat..... 10 TL
Masumiyete Dönüş: J. M. Schwartz ..... 16 TL
Mong: Hendrick Vannek..... 10 TL
Psişik Korunma: Fadime Emir..... 16 TL
SQ: Ruhsal Zekamızla Bağlantı Kurmak:
D. Zohar–Dr. I. Marshall ..... 19 TL
Strese Son!: Alix Kirsta ..... 20 TL
Şamanik Yolculuk: Sandra Ingerman ..... 20 TL
Tui Na Çocuk Masajı: M. Mercati ..... 18,5 TL
Yönlendirmeli GEVŞEME Uygulaması (CD):
Reşat Güner..... 15 TL
Zararlı Işınlardan Korunma: W. Kullmann ..... 11 TL









Seçtiğiniz kitapları web sitemizden %20 indirimle sipariş edebilirsiniz:
www.ruhvemadde.com

Işığı Yolumuzu Aydınlatmaya Devam Ediyor...